

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 10 km - Straßenlauf

Sonntag, 13. April 2008 in Lüchow

Ausrichter

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband
örtlicher Ausrichter: NLV-Kreis Lüchow-Dannenberg / SC Lüchow

Austragungsstätte

Schneller und flacher Innenstadt-Rundkurs (viermal zu durchlaufen) auf verkehrsfreien asphaltierten Straßen oder Betonsteinpflasterwegen mit Start und Ziel auf dem Amtshof (ZOB), Amtsweg (gegenüber dem Rathaus).

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **01. April 2008** auf DLV-Meldebogen zweifach an den eigenen Landesverband zu schicken. Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie an den ausrichtenden Landesverband weiter.

Einzelwettbewerb

10 km mJB, mJA, Männer, Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75 u.ä.
wJB, wJA, Frauen, Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65 u.ä.

Wertung: Im Lauf 1 (Frauen und Seniorinnen) sowie im Lauf 2 (Männer und Senioren M30-45) erfolgt eine Durchlaufwertung, d.h. alle Teilnehmer /-innen des entsprechenden Laufes werden zuerst unabhängig von ihrer gemeldeten Altersklasse in der Männer- bzw. Frauen-Hauptklasse (Einzel und Mannschaft) gewertet. Eine Einzel- sowie Mannschaftswertung in den einzelnen Seniorenklassen erfolgt **zusätzlich** wie in der Meldung angegeben. Diese Regelung gilt nicht für die Wettbewerbe der Jugend A + B. Soll aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Seniorenaltersklasse gelten, so ist diese dann auch für die Einzelwertung maßgebend.

Mannschaftswettbewerbe

10 km mJB, mJA, Männer, Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60 u.ä.
wJB, wJA, Frauen, Seniorinnen W30-45, W50 u.ä.

Die Mannschaftswertung erfolgt nach VAO § 5 durch Zeitaddition. Die Mannschaft mit der niedrigsten Gesamtzeit ist Sieger. Eine Meldung von Mannschaften ist nicht erforderlich.

Startzeiten

12.00 Uhr Frauen, Seniorinnen, weibl. Jgd. A+B, Senioren M50 u. ä.
13.15 Uhr Männer, Senioren M30 - 45, männl. Jgd. A+B

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag, 12. April von 16.00 - 18.00 Uhr und am Veranstaltungstag ab 9.00 Uhr im Amtshaus in der Nähe von Start / Ziel.

Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2008". Fahrradbegleitung und Unterstützung sind ausdrücklich untersagt! Dusch- und Umkleidemöglichkeiten befinden sich in der Sporthalle am Sportplatz im Schulzentrum, Schulweg. Örtliche Auskünfte erteilen Jürgen Schwarz, Tel. 05841 - 973453 und Manfred Haacke, Tel. 05841 - 6796. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.leichtathletik-in-bremen.de eingesehen werden. Parallel zu den NDM werden die gemeinsamen LM Niedersachsen/Bremen ausgetragen. Vor den Meisterschaftsläufen findet im Rahmenprogramm ein Jedermann-Lauf über 2,5 km statt.

Unterkunft

Tourismus-Service-Center, Im Rundling 2, 29482 Küsten, Tel. 05841 - 96 29 22, Fax 05841 - 96 29 29, info@elbtalae-wendland.de, www.luechow-dannenberg.de → Tourismus.

Anfahrtshinweise

Von Norden aus Richtung Ludwigslust: Über B 191 bis Dannenberg, weiter über B 248 bis Lüchow .

Von Süden aus Richtung Wolfsburg: Über B 248 bis Salzwedel, weiter bis Lüchow.

Von Westen aus Richtung Lüneburg: Über B 216 bis Dannenberg, weiter über B 248 bis Lüchow, aus Richtung Uelzen über B 493 bis Lüchow.

In Lüchow bitte der Ausschilderung „10km“ folgen