



[www.klv-luechow-dannenberg.de](http://www.klv-luechow-dannenberg.de)

# Ausschreibungen 2009



MTV Dannenberg - SSV Gusborn - IGAS Wendland  
VfL Langendorf - SC Lüchow -  
SV Zernien - TSV Hitzacker - TSV Schnega  
SV Lemgow-Dangenstorf - TuS Lübbow - TuS Liepe

## Veranstaltungsübersicht 2009

(Stand 25.12.2008)

<b>Termin</b>	<b>Veranst.-Nr.:</b>	<b>Veranstaltung</b>
01.01.	9.07.4311.2.01	Hammerwurfwettkampf in Lüchow
11.01.	ohne	Kinder-Olympiade Schüler D-C in Dannenberg
17.01.	9.07.4311.2.02	Hallensportfest in Lüchow
14./15.02.	ohne	Kampfrichtergrundausbildung in Lüchow
15.02.	9.07.4311.2.03	10.000 m-Winterlauf in Lüchow
21.02.	9.07.4307.2.04	Kreis-Crossmeisterschaften in Bockleben
28.03.	9.07.4319.4.05	5. Wustrower Halbmarathon der IGAS Wendland
08.05.	9.07.4311.2.06	Langstrecken-Kreismeisterschaften in Lüchow
23.05.	9.07.4305.2.07	Schüler-Mehrkämpfe in Hitzacker
24.05.	ohne	8. Drawehn-Höhenweg-Lauf der IGAS Wendland
03.06.	9.07.4303.2.08	Kreis-Läufer-Abend in Dannenberg
07.06.	9.07.4311.2.09	Kreismeisterschaften in Lüchow
12.06.	9.07.4311.2.10	Blockwettkämpfe in Lüchow
24.06.	9.07.4319.2.11	Kreisstaffelabend
11.07.	9.07.4311.1.12	Sportabzeichen-Sportfest in Lüchow
13.07.	ohne	Lauf um den Gartower See der SV Gartow
15.07.	ohne	Paarlauf im Fehl in Wustrow der IGAS Wendland
17.07.	9.07.4311.4.13	10 km-Straßenlauf „16. Lüchower Zehner“ (KM) d. SCL
18.07.	ohne	Göhrde-Golf-Lauf auf Platz des Golfclub an der Göhrde
25.07.	9.07.4311.4.14	Werfertag (m. KM Diskus u. Speer) Lüchow
28.08.	ohne	14. Heidelauf des TuS Liepe in Nemitz
05.09.	9.07.4313.2.15	Schüler-Mehrkämpfe in Lüchow
11.09.	9.07.4319.2.16	4. Kinderlauf-Olympiade der IGAS Wendland
13.09.	ohne	DAN-mobil-Lauf in Dannenberg
03.10.	9.07.4311.4.17	32. Stundenlauf „Lüchower Stunde“ des SC Lüchow
18.10.	9.07.4319.4.18	17. Wendlandmarathon d. IGAS Wendland in Liepe
24.10.	ohne	NLV-Trainer-Fortbildung in Lüchow
25.10.	ohne	18. Hitzacker-Herbst-Härte der TSV Hitzacker
31.12.	ohne	23. Silvesterlauf in Lüchow des SC Lüchow

### **Termine des Rasenkraftsportverbandes die gleichzeitig Leichtathletikwettkämpfe sind:**

29.03.	9.07.4311.1.19	Hammerwurfturnier in Lüchow
02.05.	9.07.4311.2.20	Hammerwurfturnier in Lüchow (RKS-BM+NWDM)
29.05.	9.07.4311.2.21	Hammerwurfturnier in Salzwedel (RKS-KM)
26.06.	9.07.4311.2.22	Hammerwurfturnier in Lüchow
07.08.	9.07.4311.2.23	Hammerwurfturnier in Salzwedel
04.09.	9.07.4311.2.24	Hammerwurfturnier in Lüchow
04.10.	9.07.4311.2.25	Hammerwurfturnier in Salzwedel (RKS-LM)

Abkürzungen Rasenkraftsport (RKS) siehe S. 27.

## Inhaltsverzeichnis

Veranstaltungsübersicht 2009	Seite 2
Inhaltsverzeichnis	Seite 3
Anschriftenliste des Kreis-Leichtathletik-Verbandes	Seite 4
Allgemeine Bestimmungen für die Kreismeisterschaften	Seite 5
Terminplan 2009 DLV, Norddeutsch, NLV, Bezirk und KLV	Seite 6
Schüler-Kreispokal 2009	Seite 9
Wendland-Schüler-Lauf-Cup und Wendland-Lauf-Cup 2009	Seite 10
Ausschreibungen 2009	Seite 11
Termine für Rasenkraftsportfeste 2009	Seite 27
Altersklasseneinteilung für 2009	Seite 28

**Der Vorstand des Kreis-Leichtathletik-Verbandes Lüchow-Dannenberg wünscht allen Sportlerinnen und Sportlern bei den Wettkämpfen 2009 viel Freude und viel Erfolg!**

Alle Informationen dieser Ausschreibungsbroschüre und weitere aktuelle Informationen vor und nach den Wettkämpfen sind über die Website des Kreis-Leichtathletik-Verbandes Lüchow-Dannenberg abrufbar:

**[www.klv-luechow-dannenberg.de](http://www.klv-luechow-dannenberg.de)**

## Ansprachenliste des Kreis-Leichtathletik-Verbandes

Stand: 10.12.2008

### Vorstand

Vorsitzender	Jürgen Schwarz, Leipziger Str. 2, 29439 Lüchow, Tel. 05841-973453 (p), Fax 05841-961672 (p), E-Mail: juergen.schwarz.lue@t-online.de
Schatzmeisterin	Andrea Wehrend, Am Berge 19, 29439 Lüchow, Tel. 05841-6831, E-Mail: andreawehrend@t-online.de
Kampfrichterwart	Dieter Karl, Am Galgenberg 8 A, 29456 Hitzacker, Tel./Fax 05862-8338, 0171-9950449, E-Mail: dieter.karl1@t-online.de
Jugendwart	nn
Wettkampfwart	nn
Breitensportwart Statistiker Jgd./Erw.	Manfred Grabe, Mittelweg 5, 29482 Küsten, Tel. 05841-5004, E-Mail: Grabe.Manfred@t-online.de
Statistiker Schüler	Andreas Reimann, Breite Str. 2, 29468 Bergen an der Dumme Tel. 05845-1457, E-Mail: altmarkradler@t-online.de
Pressewartin (Beirat)	Theresa Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, Tel. 05841-6796, Fax -974202, E-Mail: MP.Haacke@t-online.de

### Vereine

4303	MTV Dannenberg	Dieter Karl, Am Galgenberg 8 A, 29456 Hitzacker, Tel./Fax 05862-8338, 0171-9950449, E-Mail: dieter.karl1@t-online.de
4304	SSV Gusborn	Silke Klafak, Gartower Str. 11, 29476 Groß Gusborn, Tel. 05865-1411, E-Mail: norbert.klafak@t-online.de
4305	TSV Hitzacker	Siegfried von der Gablentz, Puttball 44, 29485 Lemgow Tel. 05883-989520, E-Mail: DieStempelGmbH@t-online.de
4306	VfL Langendorf	Sigrid Schareitz, Zum Moor 8, 29484 Langendorf, Tel. 05865-988822, E-Mail: schareitz@gmx.de
4307	SV Lemgow- Dangenstorf	Siegfried von der Gablentz, Puttball 44, 29485 Lemgow Tel. 05883-989520, E-Mail: DieStempelGmbH@t-online.de
4308	TuS Liepe	Karin Martens, OT Gedelitz 16, 29494 Trebel, Tel. 05848-1243, Fax -981382, E-Mail: martenscows@t-online.de
4309	TuS Lübbow	Hartmut Carmienke, Mauerstr. 4, 29488 Lübbow, Tel. 05843-7665, E-Mail: bernd.grafenberger@freenet.de
4311	SC Lüchow	Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, Tel. 05841-6796 (p), 05841-120530 (d), Fax -974202 (p), E-Mail: MP.Haacke@t-online.de
4313	TSV Schnega	Andreas Reimann, Breite Str. 2, 29468 Bergen an der Dumme Tel. 05845-1457, E-Mail: altmarkradler@t-online.de
4318	SV Zernien	Joachim Laackmann, An der Sägemühle 1, 29499 Zernien, Tel. 05863-1800, E-Mail: sv.zernien@t-online.de
4319	IGAS Wendland	Hermann Walther, Lange Str. 8, 29462 Wustrow, Tel. 05843-1211, Fax -986323, E-Mail: Laufalter@gmx.de

## Allgemeine Bestimmungen für die Kreismeisterschaften

### Veranstalter

Kreis-Leichtathletik-Verband Lüchow-Dannenberg e. V.

### Durchführung

Die Veranstaltungen werden nach den internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) und der Leichtathletik-Ordnung (LAO), in der jeweils gültigen Fassung, durchgeführt.

### Teilnahmeberechtigung

Teilnehmen können in den ausgeschriebenen Wettbewerben alle Mitglieder eines Vereins, der dem Nds. Leichtathletik-Verband und dem Kreis-Leichtathletik-Verband angehört. Darüber hinaus können sonstige aktive Vereinsmitglieder eines Sportvereins im Landkreis Lüchow-Dannenberg sowie Sportlerinnen und Sportler, die ihren ersten Wohnsitz im Landkreis haben an der Meisterschaftswertung teilnehmen, wenn sie die doppelte Organisationsgebühr entrichten. Gäste sind bei den Wettbewerben ebenfalls willkommen, werden jedoch bei der Kreismeisterschaftswertung nicht berücksichtigt.

### Geräte

Sämtliche Geräte mit Ausnahme von Stabhochsprungstangen werden vom Ausrichter gestellt. Unter der Voraussetzung der vorherigen Prüfung ist die Benutzung eigener Geräte gem. IWB Regel 187 gestattet.

**Sicherheitsnadeln sind mitzubringen.**

### Organisationsgebühren

Die Gebühren werden grundsätzlich am Veranstaltungstag vor Beginn der Wettkämpfe gem. den tatsächlichen Starts wie folgt erhoben:

	<u>Erwachsene</u>	<u>Jugend</u>	<u>Schüler/innen</u>
Einzelstart	3,00 (geändert)	2,00	1,00 EUR
Mehrkampf	5,00	4,00	3,00 EUR
Mehrkampf mit Doppelwertung		5,00	5,00 EUR
Staffel	3,00	2,50	2,00 EUR

### Meldungen

Die Meldungen sind auf DLV-Meldebogen oder per E-Mail zu erstellen und rechtzeitig an die jeweilige Meldeanschrift zu senden.

Die Meldungen müssen Wettbewerb, Name, Vorname, Geburtsjahr, Altersklasse und Verein enthalten. Vereine, die mehr als fünf Aktive nach dem Meldetermin melden, haben 5 EUR zusätzlich zu den Organisationsgebühren für den Mehraufwand zu entrichten.

### Einverständniserklärung

Die Teilnehmer erklären mit der Meldung ihr Einverständnis, dass die von ihnen im Rahmen der Wettkämpfe gemachten Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit des KLV verwendet werden dürfen, insbesondere für die Veröffentlichung auf der Website des KLV. Soweit Teilnehmer gesetzliche Vertreter haben, geben diese die o.a. Erklärung mit der Meldung ab.

### Auszeichnungen

In den Schülerklassen erhalten alle Aktiven, in den Jugendklassen die ersten Sechs und in den Erwachsenenklassen die ersten Drei Urkunden. Bei den beiden Schülermehrkämpfen und beim Kreis-Cross erhalten die ersten Drei in den Schülerklassen (Jahrgangswertung) Medaillen.

### Kampfrichter/Helfer

Jeder Verein, der fünf oder mehr Teilnehmer meldet, muss für angefangene zehn Teilnehmer einen Kampfrichter stellen. Bei den beiden Schülermehrkämpfen und bei den Einzelkreismeisterschaften haben die teilnehmenden Vereine eine Stunde vor Wettkampfbeginn einen Helfer oder eine Helferin für die Wettkampfvorbereitung zu stellen. Vereine, die dieser Verpflichtung nicht nachkommen haben für jede Veranstaltung 20 EUR zu entrichten. Vereine, die dieser Verpflichtung wiederholt nicht nachkommen, werden von der Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung ausgeschlossen.

### Haftung:

Der Veranstalter und die Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden aller Art.

**Stellplatz:** Alle Teilnehmer haben sich mindestens 15 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs am Wettkampfort zu melden.

# Terminplan 2009 - Kreis Lüchow-Dannenberg

(Stand: 08.12.2008)

Datum	DLV	Nordd. / NLV	Bezirk	Kreis
03. / 04.01.				
10. / 11.01.				Kinder-Olymp. Sch D-C Dannenb. Hallensportfest Lüchow
17. / 18.01.				
24. / 25.01.		) Halle Mä, Fr, Jgd ) Winterwurf Jgd A/B Hannover Hannover		
31.01. / F 01.02.	Hamburg ) Fr. Jgd )	) Halle Jgd. A, Sch. Hannover )		
07. / 08.02.		) Nordd. Halle Mä, Fr, Jgd ) Winterw Berlin u. Kienbaum )	Cross Suderburg	
14. / 15.02.	) Halle/Winterw. Jgd Neubrand. )	Cross alle Kl. Ostercappeln		Kari-Grundausbildung Lüchow 10.000 m-Winterlauf Lüchow
21. / 22.02.	) Halle Mä, Fr )			Kreis-Cross (SV Lemgow-Dangendorf)
28. / 29.2. / 01.03.	Halle/Winterw. Sen Düsseldorf )	NDM Cross Ludwigsfelde		
07. / 08.03.			Wasa-Lauf Celle	11.3. Kreislauf Lüchow
14. / 15.03.	) Cross )			
21. / 22.03.		10 km-Straße Lemwerder		
28. / F 29.03.	25.-29.03. EM Halle/Winterw. Sen. Ancona/Italien			Straßenlauf Wustrow
04. / F 05.04.	Halbmarathon Aichach	NDM 10 km Timmendorfer Strand		
11. / F 12.04.				
18. / 19.04.				
25. / 26.04.	Marathon Hamburg	Langstrecken Wurf-MK Sen Bremen Meppen	Hammerwurf Verden	Duathlon Gartow

# Terminplan 2009 - Kreis Lüchow-Dannenberg

(Stand: 08.12.2008)

Datum	DLV	Norddd. / NLV	Bezirk	Kreis
02. / 03.05.	Langstrecken Bremen	Marathon (auch NDM) Hannover		
09. / 10.05.	Marathon Mainz		BWK Sch B Munster BWK Sch A, Sen. Langen	8.5. Langstrecken Lüchow
16. / 17.05.				
23. / F 24.05.		Wunstorf	Einzel Schüler Schneverdingen	Ride-Bike & Run Bellahn
30. / F 31.05.		NDM Hindernis Zeven	Einzel Mä, Fr, Jgd Oldendorf	Schüler-Mehrkampf Hitzacker Drawehn-Höhenweg-Lauf
06. / 07.06.		) MK Mä, Fr, Jgd ) MK/BWK Sch A ) NDM Einzel Sen ) Einzel Jgd A, Sch A ) Papenburg	Langh. u. Hindern. Zeven Staffeln Tostedt	3.6. Läuferabend Dannenberg
13. / Mehrk. Sen. 14.06.	Ahlen Berlin			KM Mä, Fr, Jgd, Sch Lüchow 12.6. Block-WK Lüchow Triathlon Gartow
20. / 21.06.		Einzel Mä, Fr, Jgd B Wilhelms- haven		
27. / F 28.06.	) Sen. I ) Junioren ) Einzel Mä, Fr.	St. Wendel Göttingen Ulm		24.6. Staffeln (I/GAS) Lüchow
04. / F 05.07.				
10. / 11. / F 12.07.	) Sen. II	Vaterstetten		Sportabzeichen-Sportf. Lüchow 13.7. Gartower Seelauf 15.7. Paarlauf Wustrow
18. / F 19.07.		) NDM Mä, Fr, Jgd B Lübeck	22.7. Intern. Sportf. Cuxhaven	17.7. Lüchower Zehner (KM) 18.7. Göhrde-Golf-L. Braasche Werfertag (KM) Lüchow
25. / F 26.07.	28.7.-8.8. WM Sen.	Lahti		
01. / F 02.08.	) MK u. BWK ) Sch. A	Bad Oeyn- hausen		
07. / 08. / 09.08.	) Einzel Jgd	Rhede		
15. / 16.08.	) Weltmeisterschaften			
22. / 23.08.	) Berlin			

F= Ferien

Seitenzahl 2 von 3

Laufwoche Lüchow-Dannenberg: 10.-18.07.

# Terminplan 2009 - Kreis Lüchow-Dannenberg

(Stand: 08.12.2008)

Datum	DLV	Nordd. / NLV	Bezirk	Kreis
28./29./30.08.	) MK Mä., Fr., Jgd. ) Wurf-MK Sen	) NDM Einzel Jgd. A, Sch A ) Salzgitter	27.8. 1500 m 2.9. 3.000 m	28.08. Heidelauf Nemitz
05./06.09.		Vierkampf Sch A Fünfkampf NDM Halbmarathon	10.9. 5000 m	S-Mehrkr.(TSV Schnega) Lüchow
12./13.09.	10 km-Straße Öttemdorf	Bremen-Hucht. Hannover Halle/Saale	) Mehrkampf Mä, Fr, ) Jgd, Sch	11.9. Kinderlauf-Olymp. Wüstrow DAN-mobil-Lauf Dannenberg
19./20.09.	Berlin-Marathon	DMM-Wochenende	18.9. 10000 m DMM- Wochenende	DMM-Wochenende
26./27.09.			Kreis-Vergl. „Heide“	Orientierungslauf Nemitz
03./04.10.	Bremen-Marathon	Halbmarathon		Stundenlauf Lüchow
10./11.10.				
17./18.10.				
24./25.10.				Wendland-Marathon Lieve
31.10./01.11.				NLV-Trainer-Lehrgang Lüchow
07./08.11.				Hitzacker-Herbst-Härte
14./15.11.				
21./22.11.				
28./29.11.				
31. Dez. F				Silvesterlauf Lüchow

## Schüler-Kreispokal Lüchow-Dannenberg 2009

Der Kreisleichtathletikverband Lüchow-Dannenberg trägt 2009 wieder einen Schüler-Kreispokal aus. Wir wollen damit den Mannschaftsgedanken und die Motivation bei den Nachwuchsleichtathleten fördern

### Wertungsklassen:

Schülerinnen/Schüler A M14, M15, W14, W15  
 Schülerinnen/Schüler B M12, M13, M14, M15  
 Schülerinnen/Schüler C M10, M11, W10, W11  
 Schülerinnen/Schüler D M8, M9, W8, W9

### Veranstaltungen:

1. Crosslauf-Kreismeisterschaften in Bockleben am 21. Februar
2. Straßenlauf-KM in Wustrow am 28. März
3. Kreismeisterschaften Langstrecken Lüchow am 8. Mai
4. Schüler-Mehrkampf und Staffeln in Hitzacker am 23. Mai
5. Kreis-Läufer-Abend mit KM in Dannenberg am 3. Juni
6. Blockwettkämpfe in Lüchow am 12. Juni
7. Kreismeisterschaften in Lüchow am 07. Juni
8. Kreisstaffelabend in Lüchow am 24. Juni
9. Pokalfinale: Schüler Mehrkampf mit Kreisauswahl-Qualifikation in Lüchow am 5. September

### Wertung:

Einzeldisziplinen (auch Mehrkämpfe), jahrgangswise, der Erste bekommt 6 Pkt., Zweiter 5 Pkt., Dritter 4 Pkt., Vierter 3 Pkt., Fünfter 2 Punkte, ab Sechster alle 1 Pkt. Wenn weniger als sechs Teilnehmer am Start sind, dann erhält der Erste entsprechend Punkte, bei vier Teilnehmern bekommt der Erste 4 Pkt. Gewertet werden nur die Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge, also z. B. keine D-Schüler, die bei C-Schülern starten, weil es in ihrer Altersklasse keinen Wettbewerb gibt. Gewertet werden nur Wettbewerbe, die auch für die entsprechende Altersklasse ausgeschrieben sind.

Für Staffeln gilt dasselbe Prinzip, aber Punkte werden mit der Anzahl der Staffelmitglieder multipliziert. Beispiel: Erster von drei über 3x1000 m: 3 Pkte. mal 3 Teammitglieder also 9 Pkte. Staffeln dürfen nach den LA-Regeln gebildet werden, das heißt eine korrekte B-Schüler-Staffel mit einem C-Schüler M11 wird für den Kreispokal Schüler B gewertet.

### Gesamtwertung:

In einer Altersklasse durch Addition der Punkte.  
 Bei Punktgleichheit entscheidet die höhere Anzahl der Tagessiege.

### Preise/Auszeichnungen:

Pokale für alle vier Teamsieger, die nach dem letzten Wettkampf vergeben werden.

### Auswertung: Detlef Boick

### Informationen und Zwischenergebnisse:

Auf der Homepage des KLV: [www.klv-luechow-dannenberg.de](http://www.klv-luechow-dannenberg.de) und in der ELbe-Jeetzel-Zeitung

## Wendland-Schüler-Lauf-Cup 2009

<b><u>Wertungsläufe:</u></b>	31.12.2008	Silvesterlauf in Lüchow
	21.02.2009	Kreis-Crossmeisterschaften in Bockleben
	28.03.2009	Wustrower Halbmarathon
	08.05.2009	Langstrecken-Kreismeisterschaften in Lüchow
	03.06.2009	Kreis-Läuferabend in Dannenberg
	11.07.2009	Sportabzeichensportfest in Lüchow
	13.07.2009	Lauf um und am Gartower See
	15.07.2009	Paarlauf im Wustrower Feh!l
	17.07.2009	Lüchower Zehner
	18.07.2009	Göhrde-Golf-Lauf in Braasche
	28.08.2009	Nemitzer Heide-Lauf
	05.09.2009	Schüler Mehrkampf mit Kreisauswahl-Qualifikation in Lüchow
	11.09.2009	Kinder-Laufolympiade in Wustrow
	13.09.2009	DAN-mobil-Lauf in Dannenberg
	03.10.2009	Lüchower Stunde
	18.10.2009	Wendland-Marathon in Liepe

**Altersklassen:** Es wird in 2-Jahrgangs-Klassen gewertet: Schüler A, Schüler B, Schüler C, Schüler D (nur M9/M8), Schülerinnen A, Schülerinnen B, Schülerinnen C, Schülerinnen D (nur W9/8)

**Auswertung:** Detlef Boick

**Informationen:** [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de)

## Wendland-Lauf-Cup 2009

**Veranstalter:** IGAS Wendland, SC Lüchow, TuS Liepe, VfL Langendorf, SV Lemgow-Dangenstorf TSV Hitzacker, Kreis-Leichtathletik-Verband

<b><u>Wertungsläufe:</u></b>	31.12.2008	Silvesterlauf in Lüchow
	15.02.2009	10.000 m Winterlauf in Lüchow
	21.02.2009	Kreis-Crossmeisterschaften in Bockleben
	28.03.2009	Wustrower Halbmarathon
	08.05.2009	Langstrecken-Kreismeisterschaften in Lüchow
	17.05.2009	Ride-Bike-Run in Zernien-Alt Bellahn
	24.05.2009	Drawehn-Höhenweg-Lauf v. Zernien n. Clenze
	11.07.2009	Sportabzeichensportfest in Lüchow
	13.07.2009	Lauf um und am Gartower See
	15.07.2009	Paarlauf im Wustrower Feh!l
	17.07.2009	Lüchower Zehner
	18.07.2009	Göhrde-Golf-Lauf in Braasche
	28.08.2009	Nemitzer Heide-Lauf
	03.10.2009	Lüchower Stunde
	18.10.2009	Wendland-Marathon in Liepe
	25.10.2009	Hitzacker-Herbst-Härte

**Informationen:** zu Wertung, Altersklassen und Ergebnissen sind auf der Homepage der IGAS Wendland zu finden.  
[www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de)





## **Kreismeisterschaften Langstrecken am 08. Mai in Lüchow**

**Veranst.-Nr.:** 9.07.4311.2.06

**Ausrichter:** SC Lüchow

<b><u>Wettbewerbe/ Zeitplan:</u></b>	18.00 Uhr	2.000 m	Schüler C - M 10/M 11 Schüler B - M 12/M 13
	18.15 Uhr	2.000 m	Schülerinnen C - W10 / W11 Schülerinnen B - W12 / W13 Schülerinnen A - W14 / W15
	18.30 Uhr	800 m	Schülerinnen D - W9 / W8 u. j.)
	18.35 Uhr	1.000 m	Schüler D - M 8 u. j.
	18.45 Uhr	1.000 m	Schüler D - M 9
	19.00 Uhr	3.000 m	Schüler A - M14 / M15
	19.30 Uhr evtl. 20.00 Uhr	5.000 m 5.000 m	Männer, Frauen, Männl. u. Weibl. Jugend 2. Lauf

**Austragungsort:** Sportanlage im Schulzentrum Lüchow

**Meldetermin:** Montag, 04. Mai (Eingang)

**Meldeanschrift:** Manfred Grabe, Mittelweg 5, 29482 Küsten,  
E-Mail: Grabe.Manfred@t-online.de



Kinderolympiade 2008

## **Kreis-Crossmeisterschaften am 21. Februar in Bockleben**

<b><u>Veranst.-Nr.:</u></b>	9.07.4307.2.04		
<b><u>Ausrichter:</u></b>	SV Lemgow-Dangenstorf		
<b><u>Beginn:</u></b>	13.00 Uhr		
<b><u>Wettbew./Zeitplan:</u></b>	1.) Schüler D (M 7 u. j.) Schülerinnen D (W 7 u. j.)	400 m: 1 kl. Platzrunde.	13.00 Uhr
	2.) Schüler D (M 8 u. 9) Schülerinnen D (W 8 u. 9)	800 m: 1 große Platzrunde	13.10 Uhr
	3.) Schüler C (M 10 u. 11) Schülerinnen C (W 10 u. 11)	1.800 m: 1 kl. Waldrunde	13.30 Uhr
	4.) Schülerinnen B (W 12 u. 13) Schüler B (M 12 u. 13) Schülerinnen A (W 14 u. 15) Weibl. Jgd. B (W 16 u. 17)	2.600 m: 1 mittl. Waldrunde (kl. Waldrunde + gr. Platzrunde)	14.00 Uhr
	5.) Schüler A (M 14 u. 15) Weibl. Jgd. A (W 18 u. 19) Frauen, Seniorinnen	4.700 m: 1 große Waldrunde	14.30 Uhr
	6) Männl. Jgd. A/B (M 16 u. 17, M 18 u. 19), Männer, Senioren	7.200 m: 2 große Waldrunden	15.15 Uhr

Es handelt sich um Richtzeiten. Die Läufe werden fortlaufend gestartet. In den den SchülerInnen-Altersklassen und bei den Senioren und Seniorinnen (M/W 30-35, 40-45, 50-55, 60 u.ä) erfolgen getrennte Wertungen. Neben der Einzelerfolg erfolgt eine Mannschaftswertung.

**Strecke:** Der Startpunkt ist der Reitplatz von Bockleben (s. Skizze). Die Laufstrecke geht von Bockleben nach Simander. Die Strecke hat wenig Straßen und viele Waldwege mit teilweisen starken Wurzelbewuchs. Die große Waldrunde ist teilweise anspruchsvoll und weist Höhenunterschiede auf. Es kann nicht mit Spikes gelaufen werden.

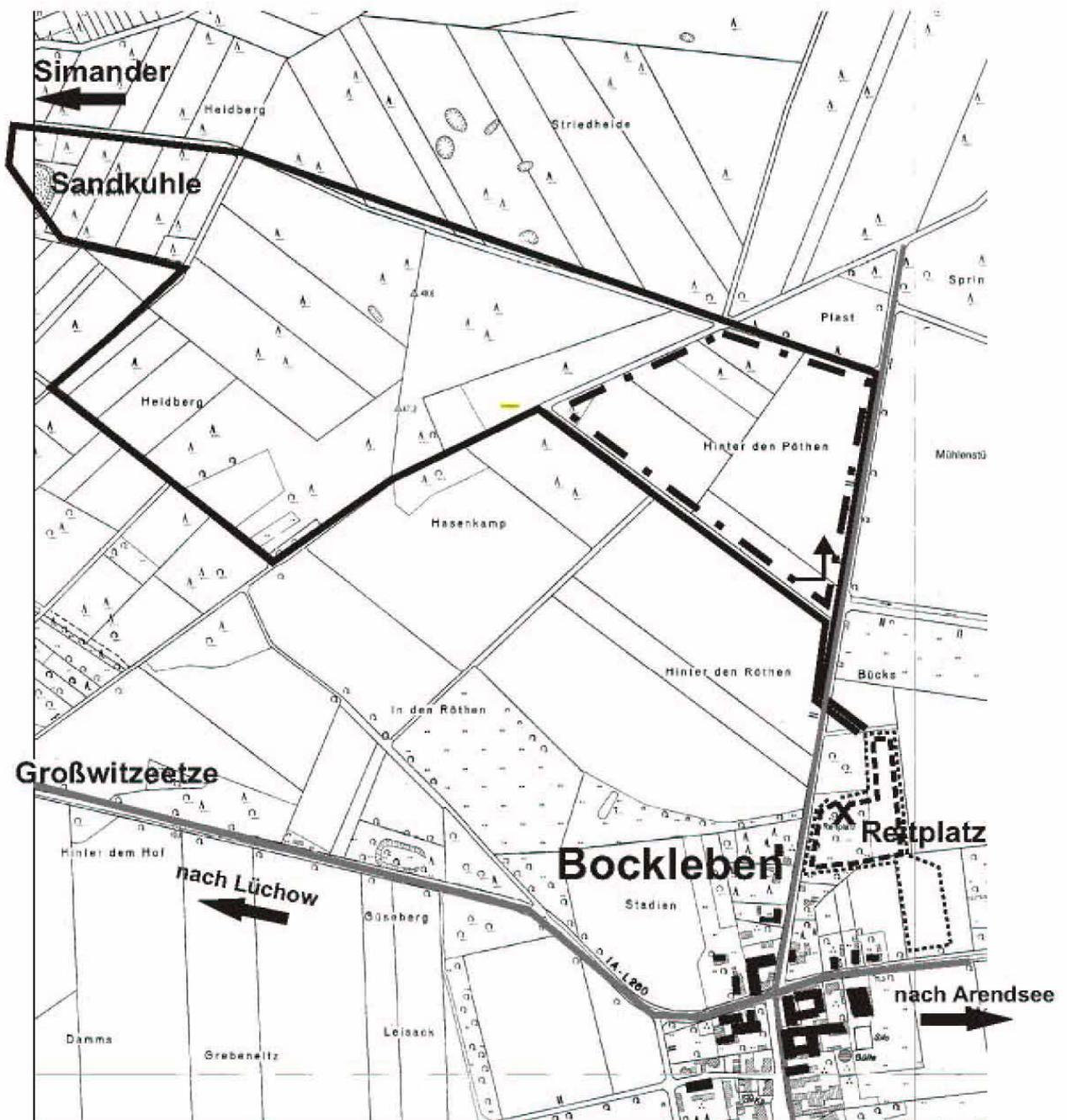
**Laufkarten:** Laufkarten werden 30 Minuten vor dem ersten Start vereinsweise ausgegeben. Sicherheitsnadeln sind mitzubringen.

**Meldetermin:** Sonnabend, 14. Februar 2009 (Eingang)

**Meldeanschrift:** Cornelia von der Gablentz, Puttball 44, 29485 Lemgow,  
Tel. 05883-989 7080, E-Mail: [corneliavdg@web.de](mailto:corneliavdg@web.de)

## Anreise- und Laufstreckenplan für die Kreis-Crossmeisterschaften in Bockleben

-  große Waldrunde
-  große Platzrunde
-  kleine Platzrunde
-  kleine Waldrunde
- X** Start/Ziel/Wettkampfbüro





## Kreisläuferabend am 03. Juni in Dannenberg

**Veranst.-Nr.:** 9.07.4303.2.08

**Ausrichter:** MTV Dannenberg

**Beginn:** 18.00 Uhr

<b><u>Wettbewerbe:</u></b>	Kreismeisterschaften	Rahmenwettbewerbe
Männer; M. Jgd. A/B	200 m, 1.500 m	100 m
Frauen, W. Jgd. A/B	200 m, 1.500 m	100 m
Schüler A (M 15/14)	1.000 m	100 m
Schülerinnen A (W 14/15)	800 m	100 m
Schüler B (M 12/13)		1.000 m, Schlagball
Schülerinnen B (W 12)		800 m, Schlagball
Schülerinnen B (W 13)		800 m, Ballwurf
Schüler C (M 10/11)		1.000 m, Schlagball
Schülerinnen C (W 10/11)		800 m, Schlagball
Schüler D (M 9/8)		1.000 m, Schlagball
Schülerinnen D (W 9/8)		800 m, Schlagball

<b><u>Zeitplan:</u></b>		
18.00 Uhr	100 m Schü. A, Schlagb. Schü. B, C u. D	
18.05 Uhr	100 m Schi. A	
18.10 Uhr	100 m, Männer, Männl. Jgd. A u. B	
18.15 Uhr	100 m Frauen, Weibl. Jgd. A u. B	
18.20 Uhr	1.000 m Schü. B, C u. D, Ballw. Schi. B (W 13)	
	Schlagball Schi. B (W 12) u. Schi. C, D	
18.30 Uhr	1.000 m Schü. A	
18.40 Uhr	800 m Schi. A	
18.50 Uhr	800 m Schi. B, C u. D	
19.00 Uhr	200 m Männer, Männl. Jgd. A u. B	
19.15 Uhr	200 m Frauen, Weibl. Jgd. A u. B	
19.30 Uhr	1.500 m alle Klassen	

**Austragungsort:** Jeetzelstadion im Schulzentrum Dannenberg

**Meldetermin:** Freitag, 29. Mai (Eingang)

**Meldeanschrift:** Dieter Karl, Am Galgenberg 8A, 29456 Hitzacker,  
**Informationen:** Tel./Fax 05862-8338, E-Mail: dieter.karl1@t-online.de



NDM / LM 10 km Straße Lüchow 2008

## **Kreismeisterschaften am 07. Juni in Lüchow**

<b><u>Veranst.-Nr.:</u></b>	9.07.4311.2.09	
<b><u>Ausrichter:</u></b>	SC Lüchow	
<b><u>Beginn:</u></b>	11.00 Uhr	
<b><u>Wettbewerbe:</u></b>	Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen, M. u. W. Jgd. A/B.,	100 m, 400 m, Hoch-, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen,
	Schüler/ innen A	100m, 300 m, Hoch-, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen,
	Schüler/ innen B	75 m, Hoch-, Weitsprung, Kugelstoßen,
	Schüler/innen C	50 m, Hoch-, Weitsprung
<b><u>Zeitplan:</u></b>	11.00 Uhr	100 m Männer, Männl.Jgd.
	11.10	100 m Frauen, Weibl. Jgd., Schüler/innen A
	11.20	75 m Schüler/innen B
	11.30	50 m Schüler/innen C
	11.45	Weitsprung Männer, Männl. Jgd., Schüler
	12.00	Hochsprung Frauen, Weibl. Jgd., Schülerinnen
	12.30	Kugel Männer, Männl. Jgd., Schüler
	13.00	Weitsprung Frauen, Weibl. Jgd., Schülerinnen
	13.15	Hochsprung Männer, Männl. Jgd., Schüler
	14.00	Kugestoßen Frauen, Weibl. Jgd., Schülerinnen
	14.30	400 m
	14.45	300 m
	15.15	Dreisprung
<b><u>Austragungsort:</u></b>	Sportanlage im Schulzentrum	
<b><u>Meldetermin:</u></b>	Dienstag, 02. Juni (Eingang)	
<b><u>Meldeanschrift:</u></b>	Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, Tel: 05841-6796, Fax: 05841-974202, E-Mail: MP.Haacke@t-online.de	



NDM / LM 10 km Straße Lüchow 2008









## **Werfertag des SC Lüchow am 25. Juli in Lüchow**

<b><u>Veranst.-Nr.:</u></b>	9.07.4311.4.14
<b><u>Ausrichter:</u></b>	SC Lüchow
<b><u>Beginn:</u></b>	14.00 Uhr
<b><u>Wettbewerbe:</u></b>	Diskus-, Speer- u. Hammerwurf, Kugelstoßen für Männer und Frauen Diskus- und Speerwurf Kreismeisterschaften für Männer, Frauen, Jugend und Schüler und Schülerinnen A
<b><u>Austragungsort:</u></b>	Sportanlage im Schulzentrum Lüchow
<b><u>Meldeanschrift/ Informationen:</u></b>	Manfred Grabe, Mittelweg 5, 29482 Küsten, Tel: 05841 – 5004, E-Mail: Grabe.Manfred@t-online.de

-0-

## **14. Lauf durch die Nemitzer Heide des TuS Liepe am Freitag, dem 28. August**

<b><u>Ausrichter:</u></b>	TuS Liepe
<b><u>Beginn:</u></b>	18.00 Uhr Kinderlauf 18.30 Uhr 5,7 km - und 11 km - Lauf
<b><u>Wettbewerbe:</u></b>	5,7 km und 11 km - Lauf, Kinderlauf 1000 m
<b><u>Austragungsort:</u></b>	Nemitzer Heide, Start und Ziel am Schafstall
<b><u>Meldetermin:</u></b>	Montag, 24. August (Eingang)
<b><u>Meldeanschrift/ Informationen:</u></b>	Thomas Jacobs, Dünsche Nr. 49, 29494 Trebel Tel. 05848/296, E-Mail: jacobs.duensche@web.de oder <b>online:</b> <a href="http://www.igaswendland.de/anmeldung">http://www.igaswendland.de/anmeldung</a>



Stundenlauf Lüchow 2008

## **Schüler - Mehrkämpfe und Mittelstrecken (Rahmenwettbewerbe)** **am 05. September in Lüchow**

**Veranst.-Nr.:** 9.07.4313.2.15

**Ausrichter:** TSV Schnega

**Beginn:** Mehrkämpfe 14.30 Uhr  
Mittelstrecken nach Ende der Mehrkämpfe  
Siegerehrung gegen 18.00 Uhr

**Wettbewerbe:**

Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel),	Schüler A (M 14/15)
Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel),	Schülerinnen A (W 14/15)
Vierkampf (75, Weit, Hoch, Ball),	Schüler B (M 12/13)
Vierkampf (75, Weit, Hoch, Schlagball),	Schülerinnen B (W 12/13)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	Schüler C (M 10/11)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	Schülerinnen C (W 10/11)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	Schüler D (M 8/9)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	Schülerinnen D (W 8/9)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	Schüler D (M 7 u. j.)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	Schülerinnen D (W 7 u. j.)

### Rahmenwettbewerbe:

1.000 m	Schüler A (M 14/15)
	Schüler B (M 12/13)
	Schüler C (M 10/11)
	Schüler D (M 9/8)

800 m	Schülerinnen A (W 14/15)
	Schülerinnen B (W 12/13)
	Schülerinnen C (W 10/11)
	Schülerinnen D (W 9/8)

**Austragungsort:** Sportanlage im Schulzentrum Lüchow

**Meldetermin:** Dienstag, 01. September (Eingang)

**Meldeanschrift/** Kerstin Struck, OT Külüitz 9a, 29465 Schnega,  
**Informationen:** Tel: 05842 / 981449, E-Mail: w.k.struck@t-online.de



Kreiscross Schnega-Gielau 2008

#### **4. Kinderlauf-Olympiade der IGAS Wendland am 11. September in Wustrow**

<b><u>Veranst.-Nr.:</u></b>	9.07.4319.2.16
<b><u>Ausrichter:</u></b>	IGAS Wendland
<b><u>Beginn:</u></b>	15.30 Uhr
<b><u>Wettbewerbe:</u></b>	Laufdreikämpfe f. Schüler/innen M/W 6 bis M/W 13 mit Distanzlauf, Hindernisbiathlon und Minutenlauf, Minimannschaftsmarathon (MMM) mit Vereins- und Schul-Klassenwertung,
<b><u>Austragungsort:</u></b>	Sportplatz Grundschule Wustrow
<b><u>Meldetermin:</u></b>	Sonntag, 06. September (Eingang)
<b><u>Meldeanschrift/ Informationen:</u></b>	Detlef Boick, Lindenstr. 6, 29462 Wustrow-Königshorst oder E-Mail: cdjsboick@t-online.de

-0-

#### **DAN-mobil-Lauf am 13. September in Dannenberg**

<b><u>Ausrichter:</u></b>	MTV Dannenberg
<b><u>Beginn:</u></b>	voraussichtlich 14.00 Uhr
<b><u>Wettbewerbe:</u></b>	Volksläufe über ca. 3 km oder ca. 10 km (2 Runden von rd. 5 km)
<b><u>Austragungsort:</u></b>	Start u. Ziel Jeetzelstadion Dannenberg, Laufstrecken im Stadtgebiet bzw. am Thielenburger See
<b><u>Meldeanschrift/ Informationen:</u></b>	Dieter Karl, Am Galgenberg 8A, 29456 Hitzacker, Tel./Fax 05862-8338, E-Mail: dieter.karl1@t-online.de

-0-

#### **32. „Lüchower Stunde“ des SC Lüchow am 03. Oktober in Lüchow**

<b><u>Veranst.-Nr.:</u></b>	9.07.4311.4.17
<b><u>Ausrichter:</u></b>	SC Lüchow
<b><u>Beginn:</u></b>	11.00 Uhr
<b><u>Wettbewerbe:</u></b>	Stundenlauf mit 10.000 m-Zeit für Männer und Frauen, Seniorinnen und Senioren, Jugend, Halbstundenlauf für Schüler und Schülerinnen
<b><u>Austragungsort:</u></b>	Sportanlagen im Schulzentrum Lüchow
<b><u>Meldeanschrift/ Informationen:</u></b>	Manfred Grabe, Mittelweg 5, 29482 Küsten, Tel: 05841 – 5004, E-Mail: <a href="mailto:Grabe.Manfred@t-online.de">Grabe.Manfred@t-online.de</a> oder <a href="mailto:Grabe.Manfred@vdi.de">Grabe.Manfred@vdi.de</a>



## Kreis-Rasenkraftsport-Verband Lüchow-Dannenberg

### Termine der Rasenkraftsportfeste 2009

	Termin			Ort/Veranst.	Ausrichter	NLV-Veranst.-Nr
1.	Sonntag	29. März	10.30 Uhr	Lüchow	SC Lüchow	9.07.4311.1.19
2.	Samstag	02. Mai	10.00 Uhr	Lüchow <b>NWDM / BM</b>	SC Lüchow und TSV Hitzacker	9.07.4311.2.20
3.	Freitag	29. Mai	18.00 Uhr	Salzwedel <b>KM</b>	SC Lüchow	9.07.4311.2.21
4.	Freitag	26. Juni	18.00 Uhr	Lüchow	TSV Hitzacker	9.07.4305.2.22
5.	Freitag	07. August	18.00 Uhr	Salzwedel <b>BM</b>	SC Lüchow	9.07.4311.2.23
6.	Freitag	04. September	18.00 Uhr	Lüchow	SC Lüchow	9.07.4311.2.24
7.	Sonntag	04. Oktober	10.30 Uhr	Salzwedel <b>LM</b>	SC Lüchow und TSV Hitzacker	9.07.4311.2.25

### Neujahrspokal 2010

	Samstag	02. Januar	11.00 Uhr	Salzwedel	SC Lüchow	10.07.4311.1.01
--	---------	------------	-----------	-----------	-----------	-----------------

Die Veranstaltungen werden nach gültiger DRTV-Wettkampf-Ordnung durchgeführt.

Startgeld für Jugend/Schüler 3 €, für Erwachsene 5 €, für RKS-Dreikampf bzw. Einzeldisziplin

Meldungen am Wettkampfort. Wenn eine größere Anzahl Wettkämpfer teilnehmen will, dann bitte vorher melden.

Jeder Teilnehmer haftet selbst für jegliche Sach- und Personenschäden und verpflichtet sich den Sicherheitsanweisungen zu folgen.

Die **Hammerwurfdurchgänge** der hier aufgeführten Sportfeste werden gleichzeitig nach den gültigen Leichtathletikregeln durchgeführt und **sind als Leichtathletikwettkämpfe angemeldet**.

Die ersten 4 Durchgänge werden für Rasenkraftsport gewertet.

Verwendete Abkürzungen der Meisterschaften im Rasenkraftsport:

**KM** = Kreismeisterschaft      **BM** = Bezirksmeisterschaft  
**LM** = Landesmeisterschaft    **NWDM** = Nordwestdeutsche Meisterschaft

### Auskünfte :

SC Lüchow      Manfred Hintze, OT Büllitz Nr. 26, 29487 Luckau, ☎ 05844-1480

SC Lüchow      Volker Schwertz, Am Zieleitz 17, 29413 Cheine, ☎ 03901-302074  
 E-Mail: volker.schwertz@t-online.de

TSV Hitzacker    Dieter Karl, Am Galgenberg 8a, 29456 Hitzacker, ☎ 05862-8338  
 E-Mail: dieter.karl1@t-online.de

Altersklasseneinteilung für						2009	
Für das Jahr		2009	hat gem. der Leichtathletik-Ordnung (LAO)				
folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen							
Gültigkeit :							
Männlich			Jahrgang		Weiblich		
Schüler D	M 08	u.j.	2001	u.j.	W 08	u.j.	Schülerinnen D
Schüler D	M 09		2000		W 09		Schülerinnen D
Schüler C	M 10		1999		W 10		Schülerinnen C
Schüler C	M 11		1998		W 11		Schülerinnen C
Schüler B	M 12		1997		W 12		Schülerinnen B
Schüler B	M 13		1996		W 13		Schülerinnen B
Schüler A	M 14		1995		W 14		Schülerinnen A
Schüler A	M 15		1994		W 15		Schülerinnen A
Männl. Jugend B	M 16		1993		W 16		Weibl. Jugend B
Männl. Jugend B	M 17		1992		W 17		Weibl. Jugend B
Männl. Jugend A	M 18		1991		W 18		Weibl. Jugend A
Männl. Jugend A	M 19		1990		W 19		Weibl. Jugend A
Junioren	M 20		1989		W 20		Juniorinnen
Junioren	M 21		1988		W 21		Juniorinnen
Junioren	M 22		1987		W 22		Juniorinnen
Männer	M 20	u.ä.	1989	u.ä.	W 20	u.ä.	Frauen
Senioren	M 30		1979 - 1975		W 30		Seniorinnen
Senioren	M 35		1974 - 1970		W 35		Seniorinnen
Senioren	M 40		1969 - 1965		W 40		Seniorinnen
Senioren	M 45		1964 - 1960		W 45		Seniorinnen
Senioren	M 50		1959 - 1955		W 50		Seniorinnen
Senioren	M 55		1954 - 1950		W 55		Seniorinnen
Senioren	M 60		1949 - 1945		W 60		Seniorinnen
Senioren	M 65		1944 - 1940		W 65		Seniorinnen
Senioren	M 70		1939 - 1935		W 70		Seniorinnen
Senioren	M 75		1934 - 1930		W 75		Seniorinnen
Senioren	M 80	u.ä.	1929	u.ä.	W 80	u.ä.	Seniorinnen
Die vorstehende Altersklasseneinteilung der Schüler und Schülerinnen gilt für <b>Einzelwettbewerbe</b> .							
Für <b>Mannschaftswettbewerbe</b> der Schüler und Schülerinnen gilt folgende Altersklassen-Zusammenfassung:							
Schüler D	M 09 / M 08				W 09 / W 08		Schülerinnen D
	M 07	u.j.			W 07	u.j.	
Schüler C	M 11 / M 10				W 11 / W 10		Schülerinnen C
Schüler B	M 13 / M 12				W 13 / W 12		Schülerinnen B
Schüler A	M 15 / M 14				W 15 / W 14		Schülerinnen A