

Göhrde-Golf-Lauf am 18. Juli 2009 in Braasche

Ausschreibung



Liebe Läuferinnen und Läufer,

wir freuen uns darauf alle Laufbegeisterte, vom Schüler bis zum Senior, erstmals zu einem Lauf auf unserem Platz in Braasche am Rande der Göhrde begrüßen zu dürfen.

Veranstalter: Golf-Club an der Göhrde

Start und Ziel: Golf-Clubhaus in Braasche bei Zernien

Startzeit: 17.00 Uhr für Schüler und Schülerinnen
17.15 Uhr für Jugend, Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen

Anreise: Auf der B191 nach Zernien. In Zernien an der Kreuzung (Zur Deutschen Eiche) der Beschilderung zum Golfplatz folgen.

Strecke:

Die Streckenlängen betragen für Schülerklassen 1,5 km, und für die Jugend und Erwachsenen wahlweise 3,5 oder 7 km.

Der Golfplatz liegt in der leicht hügeligen Endmoränenlandschaft der Göhrde.

Es wird auf Rasen und Waldwegen gelaufen, wobei auch kleine Höhenunterschiede dabei sind.

Die Teilnehmer laufen eine typische Golfrunde von 9 oder 18 Bahnen in der normalen Reihenfolge, aber ohne „lästiges“ Golfgepäck.

**Alterklassen:**

SchülerInnen D (Jg. 2000 u. jünger), SchülerInnen C (Jg. 1998/99), SchülerInnen B (Jg. 1997/96), SchülerInnen A (Jg. 1995/94), Männl. u. Weibl. Jugend B (Jg. 1993/92), männl. u. weibl. Jugend A (1991/90), Männer u. Frauen (1989 u. älter), Senioren u. Seniorinnen M/W 30-35 (Jg. 1979-1970), M/W 40-45 (Jg. 1969-1960), M/W 50-55 (Jg. 1959-1950), W 60 u. älter (1949 u. ä.), M 60-65 (1949-1940), M 70 u. älter (1939 u. ä.)

Teilnahme:

Teilnehmen kann jede/r mit entsprechendem Trainingszustand und sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.

Startgeld:

Erwachsene 5 €, Jugend 2 €, SchülerInnen 1 €. Das Startgeld ist am Veranstaltungstag bar zu entrichten.

Auskunft:

Für Rückfragen und Informationen steht der Golf-Club (s. Meldeanschrift) zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.golfclubgoehrde.de und www.igaswendland.de, wo auch nach dem Meldetermin die Teilnehmerlisten veröffentlicht werden.

Meldung: Meldungen bitte schriftlich oder **vorzugsweise im Internet** unter **www.igaswendland.de**

per Post

E-Mail:

Golf-Club an der Göhrde
Braasche 2
29499 Zernien

golfclub.goehrde@t-online.de

Meldeschluss: Spätestens bis zum **10. Juli 2009** eingehend. Verspätete Meldungen werden als Nachmeldungen behandelt.

Nachmeldungen: Es werden Nachmeldungen angenommen. Für jede Nachmeldung ist zusätzlich ein Betrag von 2 € für den erhöhten Organisationsaufwand zu zahlen.

Startnummern: Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am Veranstaltungstag ab 15.30 Uhr im Clubhaus in Braasche.
Die Startnummern müssen gut sichtbar und nicht verkleinert auf der Brust getragen werden.

Umkleiden: Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind begrenzt vorhanden.

Auszeichnungen: Jeder der das Ziel erreicht, bekommt eine Urkunde.
Weitere Auszeichnungen gibt es für die ersten drei Platzierungen in jeder Altersklasse.

Siegerehrungen: Die Ehrungen werden ab ca. 18.30 Uhr durchgeführt.

Ergebnisse: Die Ergebnislisten werden nach dem Lauf ausgehängt.
Die Ergebnisse werden auch im Internet unter www.golfclubgoehrde.de und www.igaswendland.de veröffentlicht.

Hinweise:

- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung, u.a. bei Unfällen und Diebstählen.
- Vor der Siegerehrung wird ein Probegolfen auf dem Übungslande angeboten

Laufwoche:

Der Göhrde-Golf-Lauf bildet den Abschluss der Lüchow-Dannenberg Laufwoche. Zu dieser Laufserie gehören die folgenden Veranstaltungen:

Datum	Veranstaltung	Strecken/Altersklassen	Beginn
Sa., 11.07.	Sportabzeichen-sportfest (SC Lüchow)	1000 m für Schüler 800 m für Schülerinnen, 3000 m und 5000 m Jgd., Mä., Fr., Sen.	ab ca. 17.30 Uhr
Mo., 13.07.	Lauf um und am Gartower See (SV Gartow)	2000 m Wendepkt.-Strecke f. Schüler/innen, 4,7 km (1 Rd.) und 9,4 km (2 Rd) Jgd., Mä., Fr., Sen.	18.00 Uhr 18.15 Uhr
Mi., 15.07.	„Paarlauf im Fehl“ in Wustrow (IGAS Wendland)	4 km für Schüler/innen 8 km und 10,8 km Jgd., Mä., Fr., Sen.	18.00 Uhr
Fr., 17.07.	„16. Lüchower Zehner“ (SC Lüchow)	1 km für Schüler/innen 6 km und 10 km Jgd., Mä., Fr., Sen.	18.00 Uhr 19.00 Uhr
Sa., 18.07.	„Göhrde-Golf- Lauf“ (Golfclub a.d. Göhrde)	1,5 km für Schüler/innen 3,5 km und 7 km Jgd., Mä., Fr., Sen.	17.00 Uhr 17.15 Uhr

Die Wertung erfolgt in den oben genannten Altersklassen. Um in die Gesamtwertung zu kommen, ist die Teilnahme an allen Veranstaltungen erforderlich. Eine gesonderte Meldung ist nicht erforderlich, jedoch für jede einzelne Veranstaltung. In den Jugend- und Erwachsenenklassen muss mit der ersten Veranstaltung die Entscheidung für die längeren oder kürzeren Strecken getroffen werden. Die Wertung erfolgt durch Addition der Zeiten aus den Läufen.

Auskünfte zu der Laufwoche erteilt Manfred Haacke, Tel. 05841/6796 (n. 20 Uhr), E-Mail MP.Haacke@t-online.de