



# Sportliche Vereinigung Gartow e. V.



Badminton - Faustball - Gesundheitssport – Fitte Kids - Gesund mit Hund  
Kinderturnen - Leichtathletik: Sportabzeichen - Schwimmen  
Tanzen/Square Dance - Triathlon - Volleyball - Wandern  
Fußball: F.C. Samtgemeinde Gartow

**Lauf um und am Gartower See am 13. Juli 2009**

## **Ausschreibung**

Liebe Läuferinnen und Läufer,

wir freuen uns, alle Laufbegeisterten vom Schüler bis zum Senior zu unseren Läufen um und am Gartower See begrüßen zu können.

**Veranstalter:** **SV Gartow**

**Strecke:** Die Streckenlängen betragen für Schülerklassen 2 km und für die Jugend, und Erwachsenen wahlweise 4,7 km, d. h. eine Runde um den See oder 9,4 km, d. h. zweimal um den See.

**Startzeit:** 18.00 Uhr für Schüler und Schülerinnen  
18.15 Uhr für Jugend, Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen

**Start/Ziel:** Start und Ziel am Nordufer des Sees. (in Höhe Bootsverleih)

**Alterklassen:** SchülerInnen D (Jg. 2000 u. jünger), SchülerInnen C (Jg. 1998/99), SchülerInnen B (Jg. 1997/96), SchülerInnen A (Jg. 1995/94),  
Männl. u. Weibl. Jugend B (Jg. 1993/92), Männl. u. Weibl. Jugend A (1991/90), Männer u. Frauen (1989 u. älter), Senioren u. Seniorinnen M/W 30-35 (Jg. 1979-1970), M/W 40-45 (Jg. 1969-1960), M/W 50-55 (Jg. 1959-1950), W 60 u. älter (1949 u. ä.), M 60-65 (1949-1940), M 70 u. älter (1939 u. ä.)

**Teilnahme:** Teilnehmen kann jede/r mit entsprechendem Trainingszustand und sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.

**Startgeld:** Erwachsene 5 €, Jugend 2 €, SchülerInnen 1 €.  
Das Startgeld ist am Veranstaltungstag bar zu entrichten.

- Auskunft:** Für Rückfragen und Informationen steht (s. Meldeanschrift) zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es im Internet unter **www.sv-gartow.de** und **www.igaswendland.de**, wo auch nach dem Meldetermin die Teilnehmerlisten veröffentlicht werden.
- Meldung:** Meldungen bitte schriftlich oder **vorzugsweise im Internet** unter **www.igaswendland.de**
- per Post:** SV Gartow: Andreas Törber, Schäferkamp 10a, 29471 Gartow
- E-Mail:** **sv-gartow@web.de**
- Meldeschluss:** Spätestens bis zum 10. Juli 2009 eingehend. Verspätete Meldungen werden als Nachmeldungen behandelt.
- Nachmeldungen:** Es werden Nachmeldungen angenommen. Für jede Nachmeldung ist zusätzlich ein Betrag von 2 € für den erhöhten Organisationsaufwand zu zahlen.
- Startnummern:** Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am **Veranstaltungstag ab 17.00 Uhr**. Nordufer am See in Höhe Bootsverleih. Die Startnummern müssen gut sichtbar und nicht verkleinert auf der Brust getragen werden.
- Umkleiden:** Vor Ort (Grillunterstände) od. Sportplatz am Helk ca. 2 km
- Auszeichnungen:** Jeder der das Ziel erreicht, bekommt eine Urkunde.
- Siegerehrungen:** Die Ehrungen werden ab ca. 19.00 Uhr durchgeführt.
- Ergebnisse:** Die Ergebnislisten werden nach dem Lauf ausgehängt. Die Ergebnisse werden auch im Internet unter **www.sv-gartow.de** und **www.igaswendland.de** veröffentlicht.
- Hinweise:**
- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
  - Der Veranstalter übernimmt keine Haftung, u.a. bei Unfällen und Diebstählen.
- Laufwoche:** Der Lauf um und am Gartower See gehört zur Lüchow-Dannenberg Laufwoche. Zu dieser Laufserie gehören die folgenden Veranstaltungen:

<b>Datum</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken/Altersklassen</b>	<b>Beginn</b>
Sa., 11.07.	Sportabzeichen-Sportfest (SC Lüchow)	1000 m für Schüler 800 m für Schülerinnen, 3000 m und 5000 m Jgd., Mä., Fr., Sen.	ab ca. 17.30 Uhr
Mo., 13.07.	Lauf um und am Gartower See (SV Gartow)	2000 m Wendepkt.-Strecke f. Schüler/innen, 4,7 km (1 Rd.) und 9,4 km (2 Rd.) Jgd., Mä., Fr., Sen.	18.00 Uhr  18.15 Uhr
Mi., 15.07.	„Paarlauf im Fehl“ in Wustrow (IGAS Wendland)	4,2 km für Schüler/innen 7,5 km und 12 km Jgd., Mä., Fr., Sen.	18.00 Uhr
Fr., 17.07.	16. Lüchower Zehner“ (SC Lüchow)	1 km für Schüler/innen 6 km und 10 km Jgd., Mä., Fr., Sen.	18.30 Uhr 19.00 Uhr
Sa., 18.07.	„Göhrde-Golf- Lauf“ (Golfclub a.d. Göhrde)	1,5 km für Schüler/innen 3,5 km und 7 km Jgd., Mä., Fr., Sen.	17.00 Uhr 17.15 Uhr

Die Wertung erfolgt in den oben genannten Altersklassen. Um in die Gesamtwertung zu kommen ist die Teilnahme an alle Veranstaltungen erforderlich. Eine gesonderte Meldung ist nicht erforderlich, jedoch für jede einzelne Veranstaltung. In den Jugend- und Erwachsenklassen muss mit der ersten Veranstaltung die Entscheidung für die längeren oder kürzeren Strecken getroffen werden. Die Wertung erfolgt durch Addition der Zeiten aus den Läufen.

Auskünfte zu der Laufwoche erteilt Manfred Haacke, Tel. 05841/6796 (n. 20 Uhr),  
E-Mail [MP.Haacke@t-online.de](mailto:MP.Haacke@t-online.de)