



Interessengemeinschaft Ausdauersport

IGAS Wendland e.V.

Eislaufen • Inlineskaten • Laufen • Mountainbiking • Paddeln • Radfahren • Schwimmen • Skilanglauf • Triathlon

Paarlauf im Fehl am 15. Juli 2009 in Wustrow

Ausschreibung

Veranstalter: IGAS Wendland

Start und Ziel: Sportplatz im Fehl in Wustrow

Startzeit: 18.00 Uhr und 18.35 Uhr

Strecke: Lauf 1 (18.00 Uhr)
4,2 km (6 x 700 m Runde) für Schüler A-D, jede(r) LäuferIn muss mindestens drei Runden laufen.

Lauf 2 (18.35 Uhr)
7,5 km (5 x 1,5 km-Runde) für Jugend, Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen, jede(r) LäuferIn muss mindestens zwei Runden laufen.

Lauf 3 (18.35 Uhr)
12 km (8 x 1,5 km-Runde) für Jugend, Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen, jede(r) LäuferIn muss mindestens zwei Runden laufen.

Der Veranstalter behält sich vor, bei hohen Teilnehmerzahlen die Läufe 2 und 3 getrennt zu starten

Wertung: Beide Läufer eines Teams erhalten die gleiche Zeit.

Alterklassen: SchülerInnen D (Jg. 2000 u. jünger), SchülerInnen C (Jg. 1998/99), SchülerInnen B (Jg. 1997/96), SchülerInnen A (Jg. 1995/94),
Männl. u. weibl. Jugend B (Jg. 1993/92), männl. u. weibl. Jugend A (1991/90), Männer u. Frauen (1989 u. älter), Senioren u. Seniorinnen M/W 30-35 (Jg. 1979-1970), M/W 40-45 (Jg. 1969-1960), M/W 50-55 (Jg. 1959-1950), W 60 u. älter (1949 u. ä.), M 60-65 (1949-1940), M 70 u. älter (1939 u. ä.)

- Teilnahme:** Teilnehmen kann jede/r mit entsprechendem Trainingszustand und sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.
- Startgeld:** Erwachsene 5 €, Jugend 2 €, SchülerInnen 1 €. Das Startgeld ist am Veranstaltungstag bar zu entrichten.
- Auskunft:** Für Rückfragen und Informationen steht die IGAS Wendland , Hermann Walther, Tel. 05843/1211 zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es im Internet www.igaswendland.de, wo auch nach dem Meldetermin die Teilnehmerlisten veröffentlicht werden.
- Meldung:** Meldungen bitte **im Internet** unter www.igaswendland.de
- Meldeschluss:** Spätestens bis zum **10. Juli 2009** eingehend. Verspätete Meldungen werden als Nachmeldungen behandelt.
- Nachmeldungen:** Es werden Nachmeldungen angenommen. Für jede Nachmeldung ist zusätzlich ein Betrag von 2 € für den erhöhten Organisationsaufwand zu zahlen.
- Startnummern:** Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am Veranstaltungstag ab 17.00 Uhr. Die Startnummern müssen gut sichtbar und nicht verkleinert auf der Brust getragen werden.
- Umkleiden:** Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind vorhanden.
- Auszeichnungen:** Alle, die das Ziel erreichen, bekommen eine Urkunde.
- Siegerehrungen:** Die Ehrungen werden ab ca. 19.00 Uhr durchgeführt.
- Ergebnisse:** Die Ergebnislisten werden nach dem Lauf ausgehängt. Die Ergebnisse werden auch im Internet unter www.igaswendland.de veröffentlicht.
- Hinweise:**
- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
 - Der Veranstalter übernimmt keine Haftung, u.a. bei Unfällen und Diebstählen
 - Die Betreuer werden gebeten, sich als Kampfrichter/Helfer zur Verfügung zu stellen