



SC Lüchow

Sportabzeichen-Sportfest

Sonnabend, den 11. Juli 2009

9.07.4311.1.12
Schulsportanlage Lüchow

Beginn mit den Sprints um 15.30 Uhr

100 m Lauf

75 m Lauf

50 m Lauf

Weitsprung

Hochsprung

Kugelstoßen

2.000 m Lauf / 5.000 m Lauf

(Frauen, Seniorinnen, weibliche Jugend)

3.000 m Lauf / 5.000 m Lauf

(Männer, Senioren, männliche Jugend)

800 m Lauf / 1.000 m Lauf

(Schüler, Schülerinnen)

Meldungen am Wettkampfort bis 15.00 Uhr. Wer sich bereits vorher zur Teilnahme entschließt meldet sich bitte bis zum **06. Juli 2009** an :

Manfred Grabe Mittelweg 5 29482 Küsten Tel : 05841 - 5004

Die Voranmeldung ist kostenneutral, d.h. wer trotz Voranmeldung nicht teilnehmen kann, darf auch keine Organisationsgebühr bezahlen !

Organisationsgebühren :

pauschal für alle belegten Disziplinen

oder auch bei nur einer Disziplin.

Erwachsene

Jugendliche

Schüler

3,50 €

2,50 €

2,00

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde und eine Ergebnisliste
Die Sportabzeichen sind nicht in diesen Gebühren enthalten.

Auf Wunsch kann auch das DLV-Mehrkampfabzeichen erworben werden (Zusatzkosten)

Es kann jeden Mittwoch ab 18.00 Uhr für etwas mehr als eine Stunde auf der Lüchower Sportanlage für dieses Sportfest und für das Deutsche Sportabzeichen unter fachlicher Anleitung trainiert werden.