

Laufwoche Lüchow-Dannenberg

Eine Woche laufen in Lüchow-Dannenberg - hierzu laden die beteiligten Vereine Sportclub Lüchow, Sportliche Vereinigung Gartow, Interessengemeinschaft Ausdauersport Wendland (IGAS) und der Golf-Club an der Göhrde alle Lauf- und Ausdauerinteressierten recht herzlich ein.

Die Idee eine Laufserie anzubieten, ist an sich nichts Besonderes und es gibt landauf und landab viele gute Beispiele. Im Wendland werden über das Jahr verteilt sehr viele Lauf- und Ausdauerveranstaltungen ausgetragen. Erstmals werden vom 11. bis 18. Juli insgesamt fünf Laufveranstaltungen an fünf Orten von vier Vereinen angeboten.

Eine Besonderheit ist dabei, dass sowohl Bahnwettbewerbe, ein Straßenlauf und Landschaftsläufe regional verteilt in Lüchow-Dannenberg angeboten werden.

Ein Novum ist das wohl bundesweit einmalige Angebot, auf einem Golfplatz zu laufen.

Zu den Veranstaltungen sind Hobby- und natürlich auch wettkampforientierte Läufer willkommen. Sicher wird auch der eine oder andere seinen Urlaubsaufenthalt im Wendland, im Drawehn oder an der Elbe für eine Teilnahme nutzen.

Die Wettkampfstrecken sind auch auf Schüler aller Altersklassen abgestellt. Für Jugendliche und Erwachsene werden bei jeder Veranstaltung zwei verschiedene Laufstrecken angeboten.

Neben der Teilnahme an der gesamten Laufwoche sind natürlich auch Starts bei einzelnen Veranstaltungen möglich.

Die Wertung erfolgt nach Altersklassen. Um in die Gesamtwertung zu kommen, ist die Teilnahme an allen Veranstaltungen erforderlich. Ein Streichergebnis gibt es nicht. Für alle Veranstaltung erfolgen separate Auswertungen und Siegerehrungen. Eine gesonderte Meldung für die Gesamtwertung ist nicht erforderlich, jedoch für jede einzelne Veranstaltung. In den Jugend- und Erwachsenenklassen muss mit der ersten Veranstaltung die Entscheidung für die längeren oder kürzeren Strecken getroffen werden. Ein Wechsel ist nicht möglich. Die Wertung erfolgt durch Addition der Zeiten aus den fünf Läufen.

Auskünfte zur Laufwoche erteilt Manfred Haacke, Tel. 05841/6796 (n. 20 Uhr), E-Mail MP.Haacke@t-online.de. Bei ihm kann auch eine Broschüre mit Informationen angefordert werden, die es zu dem Internet unter www.igaswendland.de gibt. Dort ist auch eine Online-Anmeldung eingerichtet.

Die Siegerehrung für die Gesamtwertung findet im Anschluss an die letzte Veranstaltung in Braasche.

Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen erhalten eine Urkunde. Die beste Schülerin, der beste Schüler, die besten männlichen und weiblichen Jugendlichen und Erwachsenen erhalten eine Auszeichnung.

Übersicht über die Veranstaltungen

Datum	Veranstaltung	Strecken/Altersklassen	Beginn
Sonnabend, 11.07.	Sportabzeichen- sportfest (SC Lüchow)	1000 m für Schüler 800 m für Schülerinnen, 3000 m und 5000 m Jugend, Männer, Frauen, Senioren, Senioren	ab ca. 17.30 Uhr
Montag, 13.07.	Lauf um und am Gartower See (SV Gartow)	2000 m Wendepkt.-Strecke f. Schüler/innen, 4,7 km (1 Rd.) und 9,4 km (2 Rd) Jgd., Mä., Fr., Sen.	18.00 Uhr 18.15 Uhr
Mittwoch, 15.07.	„Paarlauf im Fehl“ in Wustrow (IGAS Wendland)	4,2 km für Schüler/innen 7,5 km und 12 km Jgd., Mä., Fr., Sen.	18.00 Uhr
Freitag, 17.07.	„16. Lüchower Zehner“ (SC Lüchow)	1 km für Schüler/innen 6 km und 10 km Jgd., Mä., Fr., Sen.	18.30 Uhr 19.00 Uhr
Sonnabend, 18.07.	„Göhrde-Golf- Lauf“ (Golfclub a.d. Göhrde)	1,5 km für Schüler/innen 3,5 km und 7 km Jgd., Mä., Fr., Sen.	17.00 Uhr 17.15 Uhr