



# SC Lüchow

## *Sportabzeichen-Sportfest*

**Sonnabend, den 16. Juli 2011**

10.07.4311.1.12  
Schulsportanlage Lüchow

**Beginn mit den Sprints um 14.30 Uhr**

100 m Lauf	75 m Lauf	50 m Lauf
Weitsprung	Hochsprung	
Kugelstoßen	Ballwurf	Schlagball
2.000 m Lauf / 5.000 m Lauf	(Frauen, Seniorinnen, weibliche Jugend)	
3.000 m Lauf / 5.000 m Lauf	(Männer, Senioren, männliche Jugend)	
800 m Lauf / 1.000 m Lauf	(Schüler, Schülerinnen)	

Meldungen am Wettkampfort bis 14.00 Uhr. Wer sich bereits vorher zur Teilnahme entschließt meldet sich bitte bis zum **11. Juli 2011** an :

Manfred Grabe Mittelweg 5 29482 Küsten Tel : 05841 - 5004

Die Voranmeldung ist kostenneutral, d.h. wer trotz Voranmeldung nicht teilnehmen kann, darf auch keine Organisationsgebühr bezahlen !

<u>Organisationsgebühren :</u>	<b>Sportabzeichendisziplinen</b>	<b>Langstrecke (Laufwoche)</b>
<b>Erwachsene</b>	<b>3,00 €</b>	<b>5,00 €</b>
<b>Jugendliche</b>	<b>2,00 €</b>	<b>2,00 €</b>
<b>Schüler</b>	<b>1,00 €</b>	<b>1,00 €</b>

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde und eine Ergebnisliste  
Die Sportabzeichen sind nicht in diesen Gebühren enthalten.

Die Langstrecken gehören zum Wendlandlaufcup 2011

Es kann jeden Mittwoch ab 18.00 Uhr für etwas mehr als eine Stunde auf der Lüchower Sportanlage für dieses Sportfest und für das Deutsche Sportabzeichen unter fachlicher Anleitung trainiert werden.