



[www.klv-luechow-dannenberg.de](http://www.klv-luechow-dannenberg.de)

# Ausschreibungen 2012



MTV Dannenberg - SSV Gusborn - IGAS Wendland  
VfL Langendorf - SC Lüchow -  
TSV Hitzacker - TSV Schnega  
SV Lemgow-Dangenstorf - TuS Lübbow - TuS Liepe

## Veranstaltungsübersicht 2012

(Stand 30.12.2011)

Termin	Veranst.-Nr.:	Veranstaltung
07.01.	2.09.4311.2.01	Hammerwurfwettkampf in Lüchow
14.01.	2.09.4311.2.02	Hallensportfest in Lüchow
29.01.	2.09.4311.2.03	10.000 m-Winterlauf in Lüchow
19.02.	ohne	Kinderolympiade in Hitzacker
25.02.	2.09.4307.2.04	Kreis-Crossmeisterschaften in Dangenstorf
31.03.	2.09.4319.4.05	8. Wustrower Halbmarathon der IGAS Wendland
18.04.	ohne	Kreislauf des Landkreises in Lüchow
27.04.	2.09.4311.2.06	Langstrecken-Kreismeisterschaften in Lüchow
12.05.	2.09.4305.2.07	Schüler-Mehrkämpfe in Hitzacker
30.05.	2.09.4303.2.08	Kreis-Läufer-Abend in Dannenberg
01.06.	2.09.4311.2.09	Blockwettkämpfe in Lüchow
09.06.	2.09.4311.2.10	Kreismeisterschaften in Lüchow
20.06.	2.09.4319.2.11	Hürdentag der IGAS in Lüchow
06.u.07.07.	2.09.4319.2.12	Neun-/Siebenkampf der IGAS in Lüchow
20.07.	2.09.4313.2.19	Kreis-Staffelabend in Lüchow (TSV Schnega)
25.07.	2.09.4311.2.20	Sportabzeichen-Sportfest (1. Teil) in Lüchow
28.07.	2.09.4311.2.21	Langstrecken (Sportabz. Sportfest 2. Teil) in Lüchow
30.07.	ohne	Lauf um den Gartower See der SV Gartow
01.08.	ohne	Paarlauf im Fehle in Wustrow der IGAS Wendland
03.08.	2.09.4311.4.13	10 km-Straßenlauf „19. Lüchower Zehner“ (KM) d. SCL
04.08.	ohne	Göhrde-Golf-Lauf auf Platz des Golfclub an der Göhrde
11.08.	2.09.4311.4.14	Werfertag Lüchow mit KM
24.08.	ohne	17. Heidelauf des TuS Liepe in Nemitz
01.09.	2.09.4307.2.15	Schüler-Mehrkämpfe in Lüchow (SV Lemgow-D.)
14.09.	ohne	ONW-Lauf in Dannenberg
22.09.	2.09.4311.2.16	<i>eventuell DJMM in Lüchow</i>
06.10.	2.09.4311.4.17	35. Stundenlauf „Lüchower Stunde“ des SC Lüchow
21.10.	2.09.4319.4.18	20. Wendlandmarathon d. IGAS Wendland in Liepe
04.11.	ohne	21. Hitzacker-Herbst-Härte der TSV Hitzacker
08.12.	2.09.4307.2.28	Nikolaus-Cross in Dangenstorf
31.12.	ohne	26. Silvesterlauf in Lüchow des SC Lüchow

### Termine des Rasenkraftsportverbandes die gleichzeitig Leichtathletikwettkämpfe sind:

18.03.	2.09.4311.2.22	Hammerwurfturnier in Lüchow
06.05.	2.09.4311.2.23	Hammerwurfturnier in Salzwedel
01.06.	2.09.4311.2.24	Hammerwurfturnier in Salzwedel
<b>16.06.</b>	<b>2.09.4307.2.29</b>	<b>Hammerwurfturnier in Lüchow</b>
27.07.	2.09.4311.2.25	Hammerwurfturnier in Lüchow
24.08.	2.09.4311.2.26	Hammerwurfturnier in Lüchow
03.10.	2.09.4311.2.27	Hammerwurfturnier in Salzwedel

## Inhaltsverzeichnis

### **Titelbild:**

Start Schülerinnen und Schüler D über 400 m beim Kreis-Cross am 26.02.2011 in Bockleben.

Veranstaltungsübersicht 2012	Seite 2
Inhaltsverzeichnis	Seite 3
Anschriftenliste des Kreis-Leichtathletik-Verbandes	Seite 4
Allgemeine Bestimmungen für die Kreismeisterschaften	Seite 5
Terminplan 2012 DLV, Norddeutsch, NLV, Bezirk und KLV	Seite 7
Wendland-Schüler-Lauf-Cup 2012	Seite 10
Wendland-Lauf-Cup 2012	Seite 11
Ausschreibungen 2012	Seite 12
Termine für Rasenkraftsportfeste 2012	Seite 31
Altersklasseneinteilung für 2012	Seite 32

**Zum 01.01.2012 tritt die neue Deutsche-Leichtathletikordnung (DLO) mit einigen Neuregelungen in Kraft. Deshalb mussten die Ausschreibungen entsprechend angepasst werden. Eine Anpassung betrifft die Altersklassenbezeichnungen in den bisherigen Schülerklassen. Der Vorstand des Kreis-Leichtathletik-Verbandes Lüchow-Dannenberg hofft, dass sich alle recht schnell an die Neuregelungen der DLO gewöhnen und wünscht allen Sportlerinnen und Sportlern bei den Wettkämpfen 2012 viel Freude und viel Erfolg!**

Alle Informationen dieser Ausschreibungsbroschüre und weitere aktuelle Informationen vor und nach den Wettkämpfen sind über die Website des Kreis-Leichtathletik-Verbandes Lüchow-Dannenberg abrufbar:

**[www.klv-luechow-dannenberg.de](http://www.klv-luechow-dannenberg.de)**

## Anschriftenliste des Kreis-Leichtathletik-Verbandes

Stand: 25.12.2011

### Vorstand

Vorsitzender	Jürgen Schwarz, Leipziger Str. 2, 29439 Lüchow, Tel. 05841-973453 (p), Fax 05841-961672 (p), E-Mail: juergen.schwarz.lue@t-online.de
Schatzmeisterin	Andrea Wehrend, Am Berge 19, 29439 Lüchow, Tel. 05841-6831, E-Mail: andreawehrend@t-online.de
Kampfrichterwart	Dieter Karl, Am Galgenberg 8 A, 29456 Hitzacker, Tel./Fax 05862-8338, 0171-9950449, E-Mail: dieter.karl1@t-online.de
Jugendwart	nn
Wettkampfwart	nn
Breitensportwart	Manfred Grabe, Mittelweg 5, 29482 Küsten, Tel. 05841-5004, E-Mail: Grabe.Manfred@t-online.de
Statistiker	Andreas Reimann, Breite Str. 2, 29468 Bergen an der Dumme Tel. 05845-1457, E-Mail: altmarkradler@yahoo.de Er wird unterstützt von Detlef Boick (kein Vorstandsmitglied) Lindenstr. 6, 29462 Königshorst, E-Mail: cdjsboick@t-online.de

---

### Vereine

4303	MTV Dannenberg	Dieter Karl, Am Galgenberg 8 A, 29456 Hitzacker, Tel./Fax 05862-8338, 0171-9950449, E-Mail: dieter.karl1@t-online.de
4304	SSV Gusborn	Torsten Leist, Neue Dorfstraße 20, 29476 Klein Gusborn, Tel. 05865-850, torstenleist@arcor.de
4305	TSV Hitzacker	Dieter Karl, Am Galgenberg 8 A, 29456 Hitzacker, Tel./Fax 05862-8338, 0171-9950449, E-Mail: dieter.karl1@t-online.de
4306	VfL Langendorf	Sigrid Schareitz, Zum Moor 8, 29484 Langendorf, Tel. 05865-988822, E-Mail: schareitz@gmx.de
4307	SV Lemgow- Dangenstorf	Siegfried von der Gablentz, Puttball 44, 29485 Lemgow Tel. 05883-989520, E-Mail: corneliavdg@web.de
4308	TuS Liepe	Karin Martens, OT Gedelitz 16, 29494 Trebel, Tel. 05848-1243, Fax -981382, E-Mail: martenscows@t-online.de
4309	TuS Lübbow	Hartmut Carmienke, Mauerstr. 4, 29488 Lübbow, Tel. 05843-7665, E-Mail: bernd.grafenberger@freenet.de
4311	SC Lüchow	Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, Tel. 05841-6796 (p), 05841-120530 (d), Fax -974202 (p), E-Mail: MP.Haacke@t-online.de
4313	TSV Schnega	Andreas Reimann, Breite Str. 2, 29468 Bergen an der Dumme Tel. 05845-1457, E-Mail: altmarkradler@yahoo.de
4319	IGAS Wendland	Dietrich Plorin, Leinenring 28 B, 29462 Wustrow, Tel. 05843-8885, E-Mail: dietrich.plorin@t-online.de

## Allgemeine Bestimmungen für die Kreismeisterschaften

### Veranstalter

Kreis-Leichtathletik-Verband Lüchow-Dannenberg e. V.

### Durchführung

Die Veranstaltungen werden nach den internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) und der Leichtathletik-Ordnung (LAO), in der jeweils gültigen Fassung, durchgeführt.

### Teilnahmeberechtigung

Teilnehmen können in den ausgeschriebenen Wettbewerben alle Mitglieder eines Vereins, der dem Nds. Leichtathletik-Verband und dem Kreis-Leichtathletik-Verband angehört. Darüber hinaus können sonstige aktive Vereinsmitglieder eines Sportvereins im Landkreis Lüchow-Dannenberg sowie Sportlerinnen und Sportler, die ihren ersten Wohnsitz im Landkreis haben an der Meisterschaftswertung teilnehmen, wenn sie die doppelte Organisationsgebühr entrichten. Gäste sind bei den Wettbewerben ebenfalls willkommen, werden jedoch bei der Kreismeisterschaftswertung nicht berücksichtigt.

### Geräte

Sämtliche Geräte mit Ausnahme von Stabhochsprungstangen werden vom Ausrichter gestellt. Unter der Voraussetzung der vorherigen Prüfung ist die Benutzung eigener Geräte gem. IWB Regel 187 gestattet. **Sicherheitsnadeln sind mitzubringen.**

### Organisationsgebühren

Die Gebühren werden grundsätzlich am Veranstaltungstag vor Beginn der Wettkämpfe gem. den tatsächlichen Starts wie folgt erhoben:

	<u>Erwachsene</u>	<u>Jugend</u>	<u>Schüler/innen</u>
Einzelstart	3,00	2,00	1,00 EUR
Schülermehrkampf			3,00 EUR
Staffel	3,00	2,50	2,00 EUR

### Meldungen

Die Meldungen sind auf DLV-Meldebogen oder per E-Mail zu erstellen und rechtzeitig an die jeweilige Meldeanschrift zu senden.

Die Meldungen müssen Wettbewerb, Name, Vorname, Geburtsjahr, Altersklasse und Verein enthalten.

Vereine, die mehr als fünf Aktive nach dem Meldetermin melden, haben 5 EUR zusätzlich zu den Organisationsgebühren für den Mehraufwand zu entrichten.

### **Einverständniserklärung / Hinweise zum Datenschutz**

Die für eine der hier genannten Veranstaltungen gemeldeten personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Verein, Geburtsjahr, gegebenenfalls Adresse und Qualifikationsleistungen) werden nur für Zwecke der Veranstaltung gespeichert und verwendet. Mit der Meldung für eine dieser Veranstaltungen werden die Satzungen und Ordnungen des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) sowie die für die jeweilige Veranstaltung geltenden Teilnahmebedingungen anerkannt. Ferner sind die Teilnehmer/innen einverstanden, dass Name, Vorname, Verein, Geburtsjahr, Leistung und Platzierung in Ergebnis- und Bestenlisten (Internet, Papier, Presse) veröffentlicht werden, dies gilt auch für Fotos im Zusammenhang mit der Veranstaltung. Wird dies nicht akzeptiert kann an der Veranstaltung nicht teilgenommen werden.

### **Auszeichnungen**

In den Schülerklassen erhalten alle Aktiven, in den Jugendklassen die ersten Sechs und in den Erwachsenenklassen die ersten Drei Urkunden. Bei den beiden Schülermehrkämpfen und beim Kreis-Cross erhalten die ersten Drei in den Schülerklassen (Jahrgangswertung) Medaillen.

### **Kampfrichter/Helfer**

Jeder Verein, der fünf oder mehr Teilnehmer meldet, muss für angefangene zehn Teilnehmer einen Kampfrichter stellen. Bei den beiden Schülermehrkämpfen und bei den Einzelkreismeisterschaften haben die teilnehmenden Vereine eine Stunde vor Wettkampfbeginn einen Helfer oder eine Helferin für die Wettkampfvorbereitung zu stellen. Vereine, die dieser Verpflichtung nicht nachkommen haben für jede Veranstaltung 20 EUR zu entrichten. Vereine, die dieser Verpflichtung wiederholt nicht nachkommen, werden von der Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung ausgeschlossen.

### **Haftung:**

Der Veranstalter und die Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden aller Art.

### **Stellplatz:**

Alle Teilnehmer haben sich mindestens 15 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs am Wettkampfort zu melden.

## Terminplan 2012 - Kreis Lüchow-Dannenberg

(Stand: 30.12.2011)

Datum	DLV	Norddd. / NLV	Bezirk	Kreis
31.12 / F 01.01.				
07. / 08.01.				
14. / 15.01.		Winterwurf U 20, U 18 ) Halle Mä., Fr., U 18 ) Meppen ) Hannover		Hallensportfest (SC Lü.) Lüchow
21. / 22.01.		) Halle U 20, U 16 ) Hannover		
28. / F 29.01.	) Halle MK Mä, ) Dortmund ) Fr., U 20, U 18			10.000 m-Winterlauf Lüchow
04. / 05.02.	) 01.02. ADH-Halle ) Kalbach ) Frankf.-	) Nordd. Halle, Mä, Fr. ) Hamburg ) U 20, 18 und Winterw.	Cross Müden/Örtze	
11. / 12.02.		Cross alle Kl.	Lingen	
18. / 19.02.	) Halle/Winterw.. ) Sindelfingen ) U 20, U 18			Kinder-Olymp. Kreis-Cross Hitzacker Dangenstorf
25. / 26.02.	) Halle Mä, Fr ) Karlsruhe )			
03. / 04.03.	) Halle/Winterw. Sen ) Erfurt )		Verbandstag Krs Uelzen	01.03. Verbandstag
10. / 11.03.	Cross ) Ohrdruf		Wasa-Lauf Celle	
17. / 18.03.				
24. / F 25.03.				
31.03 / F 01.04.				Straßenlauf Wustrow
07. / F 08.04.	3.-8.4. WM Halle, Winterw. Sen. ) Jyväskylä/FIN			
14. / 15.04.	Halbmarathon ) Griesheim	10 km-Straße ) Norden		18.04. Kreislauf Lüchow
21. / 22.04.			Hammerwurf Munster	Duathlon Gartow
28. / 29.04..	Marathon ) Hamburg	Wurf-MK Sen. ) Hann.- ) Langstrecken ) Neustadt/Rbg.		

# Terminplan 2012 - Kreis Lüchow-Dannenberg

(Stand: 30.12.2011)

Datum	DLV	Nordd./NLV	Bezirk	Kreis
01.05.				
05. / 06.05.	Langstrecken Marburg	Marathon Hannover	BWK U 16, U 14 Nienhagen	
12. / 13.05.	DMM-Bundesliga ADH-Meistersch Hannover Kassel		17.5. Staffeln	Schüler-Mehrkampf Hitzacker
19. / 20.05.	F		Einzel Mä,Fr,Sen,U20/18 Verden	
26. / 27.05.	F		Langh. u. Hindern. Zeven	30.5. Läuferabend Dannenberg
02. / 03.06.		Hindernis ) Mä, Fr., U 18 Bremen o. Hann. ) Bl.-Wk. U 16 Peine-Vöhrum ) Senioren Wunstorf )		01.6. Block-Wettkampf Lüchow
09. / 10.06.				KM Mä, Fr, Jgd, Kinder Lüchow
16. / 17.06.	) Einzel Mä; Fr. Wattenscheid ) Mehrkampf Sen.		Einzel U 16 Verden	
23. / 24.06.		) NDM Senioren Delmenhorst ) 4-, 7-, 9-K. U 16 Hameln ) Einzel U 20, U 16 Celle ) ) NDM Einzel Mä, Fr., U 18 Rostock ) NDM MK Mä., Fr., U 20, U 18 ?		20.6. Hürdentag (IGAS) Lüchow
30.06 / 01.07.	27.6.-1.7. EM Helsinki		Intern. Sportfest Cuxhaven	Triathlon Gartow
07. / 08.07.				
13. / 14. / 15.07.	) Senioren I u. II Erfurt )			20.7. Staffeln (TSV Schn.) Lüchow
20. / 21. / F 22.07.	) Einzel Jgd. M'gladbach-Rheydt ) ) Einzel Junioren (U 23) Kandel )			25.7. Sportabz.-Sportf. Lüchow
28. / 29.07.	F			Langstrecken (Bahn) Lüchow 30.7. Gartower Seelauf Wustrow 1.8. Paarlauf 3.8. Lüchower Zehner (KM) 4.8. Göhrde-Golf-Lauf Braasche Werfertag (m. KM) Lüchow
04. / 05.08.	F	3.-12.8. OS (Leichathl.) London		
11. / 12.08.	F			
18. / 19.08.	F	16.25.8. EM Senioren Zittau ) NDM U 20, M/W 15 Bln-Lichterf. )		

F = Ferien

Seitenzahl 2 von 3

Laufwoche Lüchow-Dannenberg: 28.7.-4.8.

# Terminplan 2012 - Kreis Lüchow-Dannenberg

(Stand: 30.12.2011)

Datum	DLV	Norddd. / NLV	Bezirk	Kreis
24. / 25. / F 26.08.	) MK Mä., Fr., Jgd. Hannover )	) NDM Einzel Jgd. A, ) Sch A		24.08. Heidedlauf Nemitz
01. / F 02.09.			5.9. 3000 m Suderburg	Schüler-Mehrk.(SV L.-D.) Lüchow
08. / 09.09.		Fünfkampf Mä., Fr., Sen. Stuhr	11.9. 1500 m Adendorf 13.9. 5000 m Suderburg ) Mehrkampf Mä, Fr, Zeven ) U 20, U 18, U 16, U 14	
15. / 16.09.	10-km-Straße	Nagold		14.9. ONW-Lauf Dannenberg
22. / 23.09.	Sen.-Wurf. Mehrk. Zella-Mehlis Berlin-Marathon	DMM-Wochenende DSMM/DJMM/DMM	21.9. 10.000 m Suderburg DMM-Wochenende	DMM-Wochenende Lüchow 22.9. evtl. DSSM
29. / 30.09.			Kreis-Vergleich „Heide“ Winsen	
06. / 07.10.		Marathon	Bremen	Stundenlauf Lüchow
13. / 14.10.				
20. / F 21.10.		Halbmarathon	Oldenburg?	Wendland-Marathon Liepe
27. / F 28.10.				
03. / F 04.11				Hitzacker-Herbst-Härte
10. / 11.11.				
17. / 18.11.				
24. / 25.11.				
01. / 02.12.				
08. / 09.12.				Nikol.-Crosslauf (SV Lemgow-D.) Dangenstorf
31. Dez. F				Silvesterlauf Lüchow

## Wendland-Schüler-Lauf-Cup 2012 „Run“ und „Fun“

Die IGAS Wendland trägt 2012 wieder gemeinsam mit dem SC Lüchow, dem TuS Liepe, dem VfL Langendorf, dem MTV Dannenberg, der TSV Hitzacker und dem Kreisleichtathletik-Verband den WendlandSchülerLaufCup (WSLC) aus. Für diese Serie werden 17 Veranstaltungen der oben genannten Vereine gewertet.

### Wertungsläufe:

1. Nikolaus-Cross in Bockleben am 03. Dezember 2011
2. Lüchower Silvesterlauf am 31. Dezember 2011
3. Cross-Kreismeisterschaft in Dangenstorf am 25. Februar
4. Wustrower Halbmarathon am 31. März
5. Langstrecken-KM in Lüchow am 27. April
6. Kreisläuferabend in Dannenberg am 30. Mai
7. Kreisstaffelabend in Lüchow am 20. Juli
8. Sportabzeichensportfest in Lüchow am 25. Juli
9. Langstrecken auf der Bahn in Lüchow am 28. Juli
10. Gartower Seelauf am 30. Juli
11. Paarlauf im Wustrower Fehle am 01. August
12. Lüchower Zehner am 03. August
13. Göhrde-Golf-Lauf in Braasche am 04. August
14. Nemitzer Heide-Lauf am 24. August
15. ONW-Lauf in Dannenberg am 14. September
16. Lüchower Stunde am 6. Oktober
17. Wendland-Marathon in Liepe am 21. Oktober

### Altersklassen:

Es wird in 2-Jahrgangs-Klassen gewertet: Schüler A, Schüler B, Schüler C, Schüler D, Schüler E (M7 und jünger), Schülerinnen A, Schülerinnen B, Schülerinnen C, Schülerinnen D, Schülerinnen E (W7 und jünger)

### Wertung:

Grundsätzlich gilt: Alle Kinder aus Lüchow-Dannenberg oder Lüchow-Dannenger Vereinen werden automatisch für den WendlandJugendLaufCup (WJLC) gewertet.

Es werden für jeden Teilnehmer alle Läufe gewertet. Es gibt also keine Streichresultate.

In die Endwertung kommt nur, wer an mindestens 6 Läufen teilgenommen hat.

Es wird pro Veranstaltung nur ein Lauf pro Teilnehmer gewertet.

Es werden nur Läufe gewertet, die für die jeweilige Altersklasse ausgeschrieben sind.

Bei zwei Läufen während einer Veranstaltung werden alle Teilnehmer des längeren Laufes vor die Teilnehmer des kürzeren Laufes gesetzt.

### Wertung Run:

Run-Punktevergabe immer pro Altersklasse über beide Jahrgänge: Erster 3 Pkt., Zweiter 2 Pkt., Dritter 1 Pkt. Wenn weniger als drei Läufer pro Altersklasse am Start sind, bekommt der Erste so viele Punkte wie Läufer im Ziel sind, also bei zwei Läufern 2 Punkte.

### Wertung Fun:

Für die Fun-Wertung werden alle Kinder gewertet, die in der Run-Wertung nicht unter den ersten drei ihrer Altersklasse sind. Es gibt für jeden absolvierten Lauf einen Punkt. Sieger ist, wer zum Abschluss des WSLC an den meisten Läufen teilgenommen hat.

### Erläuterung:

Beide Wertungen werden parallel geführt. Während der Saison sind ständige Wechsel zwischen beiden Wertungen zu erwarten.

**Preise/Auszeichnungen:**

Es gibt Medaillen und weitere Preise für die Besten der Altersklassen und der Gesamtwertungen Siegerehrung und Preisverleihung im November/Dezember.

**Auswertung:** Detlef Boick, IGAS Wendland

**Informationen:** Auf der Homepage der IGAS: [www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de) und in der EJZ

<b>Wendland-Lauf-Cup 2012</b>
-------------------------------

**Veranstalter:**

IGAS Wendland, SC Lüchow, TuS Lieve, VfL Langendorf, TSV Hitzacker, Kreis-Leichtathletik-Verband

**Wertungsläufe:**

1. Lüchower Silvesterlauf am 31. Dezember
2. Lüchower Winterlauf am 29. Januar
3. Cross-Kreismeisterschaft in Dangenstorf am 25. Februar
4. Wustrower Halbmarathon am 31. März
5. Langstrecken-KM in Lüchow am 27. April
6. Langstreckenlauf Bahn in Lüchow am 28. Juli
7. Gartower Seelauf am 30. Juli
8. Lüchower Zehner am 03. August
9. Göhrde-Golf-Lauf in Braasche am 04. August
10. Nemitzer Heide-Lauf am 24. August
11. Lüchower Stunde am 06. Oktober
12. Wendland-Marathon in Lieve am 21. Oktober
13. Hitzacker-Herbst-Härte am 04. November

**Informationen:**

Wertung, Altersklassen und Ergebnisse sind auf der Homepage der IGAS Wendland zu finden.  
**[www.igaswendland.de](http://www.igaswendland.de)**





## Kreis-Crossmeisterschaften am 25. Februar in Dangenstorf

**Veranst.-Nr.:** 2.09.4307.2.04

**Ausrichter:** SV Lemgow-Dangenstorf

**Beginn:** 13.00 Uhr

**Wettbewerbe:** Kreisbestenwettkämpfe für weibliche und männliche Kinder U8, U10, U12 und für weibliche und männliche Jugend U14.

Kreismeisterschaften für weibliche und männliche Jugend U16, U18, U20, Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen

<b><u>Zeitplan:</u></b>	1.) weibliche + männliche Kinder U8	400 m: 1 Platzrunde	13.00 Uhr
	2.) weibliche + männliche Kinder U10	800 m: 2 Platzrunden	13.10 Uhr
	3.) weibliche + männliche Kinder U12	1.500 m: 1 kl. Runde	13.30 Uhr
	4.) männliche Jugend U14 weibliche Jugend U14, U16, U18	2.200 m: 1 mittl. Runde	14.00 Uhr
	5.) männliche Jugend U16, U18 weibliche Jugend U20 Frauen, Seniorinnen	3.900 m: 1 große Runde	14.30 Uhr
	6) männliche Jugend U20 Männer, Senioren	7.400m:1 noch größere Runde	15.15 Uhr

Es handelt sich um Richtzeiten. Die Läufe werden fortlaufend gestartet. Bei den Senioren und Seniorinnen (M/W 30-35, 40-45, 50-55, 60 u.ä) erfolgen getrennte Wertungen. Neben der Einzel- erfolgt eine Mannschaftswertung.

**Strecke:** Der Startpunkt ist der Sportplatz in Dangenstorf. Die Strecke hat wenig Straßen und viele Waldwege mit starkem Wurzelbewuchs. Es kann nicht mit Spikes gelaufen werden. Der Streckenplan wird rechtzeitig vor der Veranstaltung im Internet veröffentlicht.

**Laufkarten:** Laufkarten werden 30 Minuten vor dem ersten Start vereinsweise ausgegeben. Sicherheitsnadeln sind mitzubringen.

**Meldetermin:** Sonnabend, 18. Februar 2012 (Eingang)

**Meldeanschrift:** Cornelia von der Gablentz, Puttball 44, 29485 Lemgow,  
Tel. 05883-989 7080, E-Mail: corneliavdg@web.de



## **Kreismeisterschaften Langstrecken am Freitag, 27. April in Lüchow**

**Veranst.-Nr.:** 2.09.4311.2.06

**Ausrichter:** SC Lüchow

**Wettbewerbe:** 800 m weibl. und männl. Kinder U10 (W8, W9, M8, M9)

**Kreisbestenwettkämpfe:**

2.000 m Kinder U12 (W10, W11, M10, M11) sowie  
Jugend U14 (W12, W13, M12, M13)

**Kreismeisterschaften:**

2.000 m weibl. Jugend U16 (W14, W15)

3.000 m männl. Jugend U16 (M14, M15)

5.000 m Männer, Frauen, männl. u. weibl. Jugend U18, U20

<b><u>Zeitplan:</u></b>	17.30 Uhr	800 m	weibl. Kinder W8 / W9
	17.45 Uhr	800 m	männl. Kinder M8 / M9
	18.00 Uhr	2.000 m	männl. Kinder M10 / M11 männl. Jugend M12 / M13
	18.20 Uhr	2.000 m	weibl. Kinder - W10 / W11 weibl. Jugend - W12 / W13 weibl. Jugend - W14 / W15
	19.00 Uhr	3.000 m 5.000 m	männl. Jugend - M14 / M15 Männer, Frauen, männl. u. weibl. Jugend U18, U20
	evtl. 20.00 Uhr	5.000 m	2. Lauf

**Austragungsort:** Sportanlage im Schulzentrum Lüchow

**Meldeschluss:** Montag, 23. April (Eingang)

**Meldeanschrift:** Manfred Grabe, Mittelweg 5, 29482 Küsten,  
E-Mail: Grabe.Manfred@t-online.de



## Kreisläuferabend am Mittwoch, dem 30. Mai in Dannenberg

**Veranst.-Nr.:** 2.09.4303.2.08

**Ausrichter:** MTV Dannenberg

**Beginn:** 17.30 Uhr

<u>Wettbewerbe:</u>	<u>Kreismeisterschaften:</u>	Rahmenwettbewerbe:
Männer; m. Jugend U20, U18	200 m, 1.500 m	100 m
Frauen, w. Jugend U20, U18	200 m, 1.500 m	100 m
m. Jugend U16 (M 14/15)	800 m	100 m
w. Jugend U16 (W 14/15)	800 m	100 m
m. Jugend U14 (M 12/13)	800 m	Ballwurf (200 g)*
w. Jugend U14 (W 12/13)	800 m	Ballwurf (200 g)*

	<u>Kreisbesten- Wettkämpfe:</u>	Rahmenwettbewerbe:
m. Kinder U12 (M 10/11)	800 m	Schlagball (80 g)*
w. Kinder U12 (W 10/11)	800 m	Schlagball (80 g)*
m. Kinder U10 (M 9/8)	800 m	Schlagball (80 g)*
w. Kinder U10 (W 9/8)	800 m	Schlagball (80 g)*

**\*Hinweis:**

In den Wurf Wettbewerben haben alle Teilnehmer 3 Versuche

<u>Zeitplan:</u>		
17.30 Uhr	100 m MJ U16., Ballwurf MJ U14 (auf 2. Anlage), Schlagball MK U12, U10	
17.35 Uhr	100 m WJ U16	
17.40 Uhr	100 m, Männer, MJ U20, U18	
17.45 Uhr	100 m Frauen, WJ U20, U18	
17.50 Uhr	800 m MJ U16, U14	
18.00 Uhr	800 m MK U12, U10, Ballwurf WJ U14 (auf 2. Anlage) Schlagball WK U12, U10	
18.20 Uhr	200 m alle Klassen	
18.30 Uhr	800 m WJ U16, U14	
18.45 Uhr	800 m WK U12, U10	
19.00 Uhr	1.500 m alle Klassen	

**Austragungsort:** Jeetzelstadion im Schulzentrum Dannenberg

**Meldeschluss:** Freitag, 25. Mai (Eingang)

**Meldeanschrift:  
Informationen:** Dieter Karl, Am Galgenberg 8A, 29456 Hitzacker,  
Tel./Fax 05862-8338, E-Mail: dieter.karl1@t-online.de



## Kreismeisterschaften am Samstag, dem 09. Juni in Lüchow

- Veranst.-Nr.:** 2.09.4311.2.10
- Ausrichter:** SC Lüchow
- Beginn:** 14.00 Uhr
- Wettbewerbe:**
- Kreismeisterschaften:  
Männer, Frauen,  
Senioren, Seniorinnen,  
MJ u. WJ U20, U18: 100 m, 400 m, Hoch-, Weitsprung,  
Dreisprung, Kugelstoßen,  
  
MJ u. WJ U16: 100m, 300 m (nur M/W15 KM), Hoch-, Weitsprung,  
Dreisprung, Kugelstoßen,
- Kreisbestenwettkämpfe:  
MJ u WJ U16: 300 m (M/W14)  
  
MJ u WJ U14: 75 m, Hoch-, Weitsprung, Kugelstoßen,  
  
MK u. MK U12 50 m, Hoch-, Weitsprung
- Zeitplan:**
- |           |  |
|-----------|--|
| 14.00 Uhr | 100 m Männer, Männl.Jgd. U20, U18  |
| 14.05     | 100 m Frauen, Weibl. Jgd., U20, U18  |
| 14.10     | 100 m MJ u. WJ U16   |
| 14.15     | 75 m WJ U14  |
| 14.20     | 75 m MJ U14  |
| 14.25     | 50 m WK U12  |
| 14.30     | 50 m MK U12  |
| 14.45     | Weitsprung Anlage I: Männer, Männl. Jgd. U20, U18, U16<br>Weitsprung Anlage II: Männl. Jgd. U14, Männl. Kinder U12 |
| 15.00     | Hochsprung Frauen, Weibl. Jgd. U20, U18, U16   |
| 15.30     | Kugelstoßen Männer, Männl. Jgd. U20, U18, U16, U14   |
| 16.00     | Weitsprung Anlage I: Frauen, Weibl. Jgd. U20, U18, U16<br>Weitsprung Anlage II: Weibl. Jgd. U14, Weibl. Kinder U12 |
| 16.15     | Hochsprung Männer, Männl. Jgd. U20, U18, U16, U14, M. Kinder U12   |
| 17.00     | Kugelstoßen Frauen, Weibl. Jgd. U20, U18, U16, U14   |
| 17.30     | 400 m alle Klassen   |
| 17.45     | 300 m alle Klassen   |
| 18.15     | Dreisprung alle Klassen  |
- Austragungsort:** Sportanlage im Schulzentrum Lüchow
- Meldeschluss:** Montag, 04. Juni (Eingang)
- Meldeanschrift:** Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, Tel: 05841-6796,  
Fax: 05841-974202, E-Mail: MP.Haacke@t-online.de



## Kreis-Staffelabend am Freitag, 20. Juli in Lüchow

**Veranst.-Nr.:** 2.09.4313.2.19

**Ausrichter:** TSV Schnega

**Beginn:** 18.00 Uhr

**Wettbewerbe:** Kreismeisterschaften:  
 Männl. Jugend U20, U18, U16, Männer, Senioren: 4 x 100 m, 3 x 1000 m  
 Weibl. Jugend U20, U18, U16, Frauen, Seniorinnen: 4 x 100 m, 3 x 800 m  
 Männl. Jugend U14 4 x 75 m, 3 x 800 m  
 Weibl. Jugend U14 4 x 75 m

Kreisbestenwettkämpfe:  
 Weibl. Jugend U14 3 x 800 m  
 Männl. Kinder U12, U10 (3x1000m nur für M10 / M11) 4 x 50 m, 3 x 1000 m  
 Weibl.. Kinder U12, U10 (3x 800m nur für W10 / W11) 4 x 50 m, 3 x 800 m

**Zeitplan:**

18.00 Uhr	4 x 50 m Männl. und Weibl.. Kinder U12, U10,
18.15 Uhr	4 x 75 m Männl. und Weibl. Jugend U14,
18.25 Uhr	4 x 100 m Männl. Jugend U20, U18, U16 4 x 100 m Weibl. Jugend U20, U18, U16, 4 x 100 m Männer, Senioren, 4 x 100 m Frauen, Seniorinnen,
18.45 Uhr	3 x 1000 m Männl. Jugend U14, Männl. Kinder U12, U10,
19.10 Uhr	3 x 800 m Weibl. Jugend U14, Weibl. Kinder U12, U10, 3 x 800 m Weibl. Jugend U20, U18, U16, Frauen, Seniorinnen,
19.40 Uhr	3 x 1000 m Männl. Jugend U20, U18, U16, Männer, Senioren.

Es handelt sich um einen Rahmenzeitplan. Die Läufe werden zügig hintereinander gestartet. Es können auch Läufe zusammengefasst werden.

**Austragungsort:** Sportanlage im Schulzentrum Lüchow

**Meldeschluss:** Montag, 16. Juli (Eingang), Am Veranstaltungstag sind keine Anmeldungen mehr möglich. Es können lediglich noch einzelne Mannschaftskorrekturen erfolgen.

**Meldeanschrift/ Informationen:** Andreas Reimann, Breite Str. 2, 29468 Bergen an der Dumme  
 Tel: 05845-1457, E-Mail: altmarkradler@yahoo.de

**Hinweis:** Staffelstäbe müssen durch die Vereine mitgebracht werden.









**Schüler-Mehrkämpfe und Staffeln (Rahmenwettbewerbe)**  
**am Samstag, 01. September in Lüchow**

**Veranst.-Nr.:** 2.09.4307.2.15

**Ausrichter:** SV Lemgow-Dangenstorf

**Beginn:** Mehrkämpfe 14.30 Uhr  
 Staffeln nach Ende der Mehrkämpfe  
 Siegerehrung gegen 18.00 Uhr

**Wettbewerbe:** Kreismeisterschaften  
 Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel), m. Jugend U16 (M 14/15)  
 Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel), w. Jugend U16 (W 14/15)  
 Vierkampf (75, Weit, Hoch, Ball), m. Jugend U14 (M 12/13)  
 Vierkampf (75, Weit, Hoch, Ball), w. Jugend U14 (W 12/13)

Kreisbestenwettkämpfe

Dreikampf (50, Weit, Schlagball), m. Kinder U12 (M 10/11)  
 Dreikampf (50, Weit, Schlagball), w. Kinder U12 (W 10/11)  
 Dreikampf (50, Weit, Schlagball), m. Kinder U10 (M 8/9)  
 Dreikampf (50, Weit, Schlagball), w. Kinder U10 (W 8/9)  
 Dreikampf (50, Weit, Schlagball), m. Kinder U8 (M 7 u. j.)  
 Dreikampf (50, Weit, Schlagball), w. Kinder U8 (W 7 u. j.)

Rahmenwettbewerbe:

4 x 100 m m. Jugend U16 (M 14/15)  
 4 x 75 m m. Jugend U14 (M 12/13)  
 4 x 50 m m. Kinder U10 (M 10/11)  
 4 x 50 m m. Kinder U8 (M 9/8)

4 x 100 m w. Jugend U16 (W 14/15)  
 4 x 75 m w. Jugend U14 (W 12/13)  
 4 x 50 m w. Kinder U10 (W 10/11)  
 4 x 50 m w. Kinder U8 (W 9/8)

**Austragungsort:** Sportanlage im Schulzentrum Lüchow

**Meldeschluss:** Montag, 27. August (Posteingang)

**Meldeanschrift/** Cornelia von der Gablentz, Puttball 44, 29485 Lemgow,  
**Informationen** Tel. 05883-989 7080, E-Mail: corneliavdg@web.de



## **20. Wendlandmarathon, Halbmarathon, 10 u. 5 km-Straßenlauf der IGAS Wendland, des TuS Liepe und des VfL Langendorf am Sonntag, 21. Oktober in Liepe**

<b><u>Veranst.-Nr.:</u></b>	2.09.4319.4.18
<b><u>Ausrichter:</u></b>	TuS Liepe, IGAS Wendland, VfL Langendorf
<b><u>Beginn:</u></b>	<b>9.30 Uhr Marathon</b> 10.30 Uhr Kinderlauf a) 400m 10.40 Uhr Kinderlauf b) 1250m 11.00 Uhr Halbmarathon, 10 km und 5 km
<b><u>Wettbewerbe:</u></b>	Marathon, Halbmarathon, 10 km und 5 km, Kinderlauf a) 400m, Kinderlauf b) 1250 m,
<b><u>Austragungsort:</u></b>	Start und Ziel am Dorfgemeinschaftshaus in Liepe
<b><u>Meldeschluss:</u></b>	Dienstag, 16. Oktober (Posteingang).
<b><u>Meldeanschrift/ Informationen:</u></b>	online: <a href="http://www.igaswendland.de/anmeldung">http://www.igaswendland.de/anmeldung</a> oder schriftlich: Detlef Boick, Lindenstraße 6, 29462 Wustrow

-0-

## **21. „Hitzacker-Herbst-Härte“ der TSV Hitzacker am Sonntag, 04. November vom Kniepenberg nach Hitzacker**

<b><u>Ausrichter:</u></b>	TSV Hitzacker
<b><u>Beginn:</u></b>	10.00 Uhr am Parkplatz Kniepenberg
<b><u>Wettbewerbe:</u></b>	10 km-Lauf sowie Wandern/Walken/NordicWalken
<b><u>Austragungsort:</u></b>	Strecke vom Kniepenberg bei Drethem durch die Elbhöhen bis zum Veranstaltungshaus „Verdo“ in Hitzacker
<b><u>Meldeschluss:</u></b>	Dienstag, 23. Oktober
<b><u>Meldeanschrift/ Informationen:</u></b>	<a href="http://www.herbsthaerte-hitzacker.de/anmeldung">www.herbsthaerte-hitzacker.de/anmeldung</a> Beate Demmer, In den Gärten 3, 29456 Hitzacker, E-Mail: demmer-beate@t-online.de

## **2. Nikolaus-Cross der SV Lemgow-Dangenstorf am Samstag, 08. Dezember in Dangenstorf**

**Veranst.-Nr.:** 2.09.4307.2.28

**Ausrichter:** SV Lemgow-Dangenstorf

**Beginn:** 10.45 Uhr

<b><u>Wettbewerbe:</u></b>	1.) Kinderlauf (bis 9 Jahre/M/W 9)	800 m	10.45 Uhr (Richtzeit)
	2.) Jederman-Lauf (ab 10 Jahre)	5000 m	11.00 Uhr (Richtzeit)
	3.) Crosslauf (ab 16 Jahre)	8000 m	12.00 Uhr (Richtzeit)

**Austragungsort:** Start und Ziel ist am Vereinsheim in Dangenstorf. Die Laufstrecke geht von dort aus in den Wald. Es sind wenig asphaltierte Teilstrecken und viele Waldwege mit starkem Wurzelbewuchs zu laufen. Die große Strecke ist teilweise anspruchsvoll und weist Höhenunterschiede auf. Es kann nicht mit Spikes gelaufen werden.

**Meldeschluss:** Sonntag, 25. November

**Meldeanschrift/ Informationen:** **online unter [www.nikolauscross.de](http://www.nikolauscross.de)**  
oder unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Strecke, Adresse und ggf. Verein  
per E-Mail an: [corneliavdg@web.de](mailto:corneliavdg@web.de) oder  
Cornelia von der Gablentz, Puttball 44, 29485 Lemgow,  
Tel. 05883-989 7080

-0-

## **26. Silvesterlauf des SC Lüchow am Montag, 31. Dezember in Lüchow**

**Ausrichter:** SC Lüchow

**Beginn:** 14.30 Uhr vor der Sparkasse in Lüchow

**Wettbewerbe:** 5 km-Straßenlauf (2 x 2,5 km) für alle Altersklassen ab 8 Jahre

**Austragungsort:** Lüchower Innenstadt, Start und Ziel vor der Sparkasse

**Meldeschluss:** Samstag, 23. Dezember

**Meldeanschrift/ Informationen:** Jens Feuerriegel, Holzweg 10, 29482 Küsten  
Tel. 05841-3006 (ab 21 Uhr),

## Kreis-Rasenkraftsport-Verband Lüchow-Dannenberg

### Termine der Rasenkraftsportfeste 2012

	<u>Termin</u>			<u>Ort/Veranst.</u>	<u>Ausrichter</u>	<u>NLV-Veranst.-Nr</u>
1.	Sonntag	18. März	10.30 Uhr	Lüchow <b>KM</b>	SC Lüchow	2.09.4311.2.22
2.	Sonntag	06. Mai	10.30 Uhr	Salzwedel <b>BM</b>	SC Lüchow	2.09.4311.2.23
3.	Freitag	01. Juni	17.30 Uhr	Salzwedel	SC Lüchow	2.09.4311.2.24
4.	Samstag	16. Juni	10.00 Uhr	Lüchow <b>NWDLM</b>	SV Lemgow- Dangenstorf	2.09.4307.2.29
5.	Freitag	27. Juli	17.30 Uhr	Lüchow	SC Lüchow	2.09.4311.2.25
6.	Freitag	24. August	17.30 Uhr	Lüchow	SC Lüchow	2.09.4311.2.26
7.	Mittwoch	03. Oktober	10.30 Uhr	Salzwedel <b>LM</b>	SC Lüchow	2.09.4311.2.27

### Neujahrspokal 2013

	Samstag	5. Januar	10.30 Uhr	Lüchow	SC Lüchow	3.09.4311.2.01
--	---------	-----------	-----------	--------	-----------	----------------

Die Veranstaltungen werden nach gültiger DRTV-Wettkampf-Ordnung durchgeführt.

Startgeld für Jugend/Schüler 3 €, für Erwachsene 5 €, für RKS-Dreikampf bzw. Einzeldisziplin

Meldungen am Wettkampfort. Wenn eine größere Anzahl Wettkämpfer teilnehmen will, **dann bitte vorher melden.**

Jeder Teilnehmer haftet selbst für jegliche Sach- und Personenschäden und verpflichtet sich den Sicherheitsanweisungen zu folgen.

Die **Hammerwurfdurchgänge** der hier aufgeführten Sportfeste werden gleichzeitig nach den gültigen Leichtathletikregeln durchgeführt und **sind als Leichtathletikwettkämpfe**. Die ersten 4 Durchgänge werden für Rasenkraftsport gewertet.

Verwendete Abkürzungen der Meisterschaften im Rasenkraftsport:

**KM** =Kreismeisterschaft **BM** =Bezirksmeisterschaft **LM** =Landesmeisterschaft  
**NWDLM** =Nordwestdeutsche Landesmeisterschaft

### Auskünfte :

SC Lüchow    Manfred Hintze, OT BülitZ Nr. 26, 29487 Luckau, ☎ 05844-1480

SC Lüchow    Volker Schwertz, Am Zieleitz 17, 29413 Cheine, ☎ 03901-302074  
E-Mail: volker.schwertz@t-online.de

TSV Hitzacker    Dieter Karl, Am Galgenberg 8a, 29456 Hitzacker, ☎ 05862-8338  
E-Mail: dieter.karl1@t-online.de

SV-Lemgow-  
Dangenstorf    Siegfried von der Gablentz, Puttball 44, 29485 Lemgow, ☎ 05883-9897080  
E-Mail: info@nrkv.de

# Altersklasseneinteilung für 2012

Für das Jahr 2012 hat gem. der Dt. Leichtathletik-Ordnung (DLO) folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit :

Männlich		Jahrgang		Weiblich			
m. Kinder U 8	M 06	u.j.	2006	u.j.	W 06	u.j.	w. Kinder U 8
m. Kinder U 8	M 07		2005		W 07		w. Kinder U 8
m. Kinder U 10	M 08		2004		W 08		w. Kinder U 10
m. Kinder U 10	M 09		2003		W 09		w. Kinder U 10
m. Kinder U 12	M 10		2002		W 10		w. Kinder U 12
m. Kinder U 12	M 11		2001		W 11		w. Kinder U 12
m. Jugend U 14	M 12		2000		W 12		w. Jugend U 14
m. Jugend U 14	M 13		1999		W 13		w. Jugend U 14
m. Jugend U 16	M 14		1998		W 14		w. Jugend U 16
m. Jugend U 16	M 15		1997		W 15		w. Jugend U 16
m. Jugend U 18	M 16		1996		W 16		w. Jugend U 18
m. Jugend U 18	M 17		1995		W 17		w. Jugend U 18
m. Jugend U 20	M 18		1994		W 18		w. Jugend U 20
m. Jugend U 20	M 19		1993		W 19		w. Jugend U 20
Junioren U23	M 20		1992		W 20		Juniorinnen U23
Junioren U23	M 21		1991		W 21		Juniorinnen U23
Junioren U23	M 22		1990		W 22		Juniorinnen U23
Männer	M 20	u.ä.	1992	u.ä.	W 20	u.ä.	Frauen
Senioren	M 30		1982 - 1978		W 30		Seniorinnen
Senioren	M 35		1977 - 1973		W 35		Seniorinnen
Senioren	M 40		1972 - 1968		W 40		Seniorinnen
Senioren	M 45		1967 - 1963		W 45		Seniorinnen
Senioren	M 50		1962 - 1958		W 50		Seniorinnen
Senioren	M 55		1957 - 1953		W 55		Seniorinnen
Senioren	M 60		1952 - 1948		W 60		Seniorinnen
Senioren	M 65		1947 - 1943		W 65		Seniorinnen
Senioren	M 70		1942 - 1938		W 70		Seniorinnen
Senioren	M 75		1937 - 1933		W 75		Seniorinnen
Senioren	M 80	u.ä.	1932	u.ä.	W 80	u.ä.	Seniorinnen

Für **Mannschaftswettbewerbe** der Jugend bzw. Kinder (U16 und jünger) gilt folgende Altersklassen-Zusammenfassung:

männl. Kinder U 8	MK	U 8	WK	U 8	weibl. Kinder U 8
männl. Kinder U10	MK	U10	WK	U10	weibl. Kinder U10
männl. Kinder U12	MK	U12	WK	U12	weibl. Kinder U12
männl. Jugend U14	MJ	U14	WJ	U14	weibl. Jugend U14
männl. Jugend U16	MJ	U16	WJ	U16	weibl. Jugend U16