

35. Stundenlauf 6. Oktober 2012 Lüchow

3

Rde	Schilling, L.		Dippe, J		Behn, F		Koch, L.M.		Härtel, L		Siemke, M		Meister, J		Webs, L.E.	
	519		414		554		548		593		505		509		558	
1	01:31	1:31	01:30	1:30	01:57	1:57	01:55	1:55	02:04	2:04	01:44	1:44	02:18	2:18	02:17	2:17
2	03:10	1:39	03:14	1:44	03:57	2:00	03:59	2:04	04:28	2:24	03:47	2:03	04:50	2:32	04:49	2:32
3	04:55	1:45	05:02	1:48	05:58	2:01	06:07	2:08	06:56	2:28	05:54	2:07	07:25	2:35	07:25	2:36
4	06:40	1:45	06:54	1:52	07:58	2:00	08:20	2:13	09:32	2:36	08:50	2:56	09:48	2:23	10:35	3:10
5	08:34	1:54	08:46	1:52	09:59	2:01	10:36	2:16	12:06	2:34	11:53	3:03	12:15	2:27	13:32	2:57
6	10:27	1:53	10:42	1:56	12:02	2:03	12:49	2:13	14:39	2:33	14:58	3:05	15:22	3:07	16:20	2:48
7	12:19	1:52	12:40	1:58	14:05	2:03	15:28	2:39	17:19	2:40	17:38	2:40	18:05	2:43	18:59	2:39
8	14:12	1:53	14:37	1:57	16:09	2:04	18:07	2:39	19:52	2:33	20:20	2:42	20:36	2:31	21:29	2:30
9	16:05	1:53	16:38	2:01	18:13	2:04	20:30	2:23	22:22	2:30	23:07	2:47	23:20	2:44	24:01	2:32
10	18:00	1:55	18:36	1:58	20:16	2:03	22:47	2:17	24:55	2:33	25:57	2:50	26:08	2:48	26:45	2:44
11	19:56	1:56	20:32	1:56	22:19	2:03	25:52	3:05	27:15	2:20	28:30	2:33	28:40	2:32	29:18	2:33
12	21:53	1:57	22:28	1:56	24:20	2:01	28:00	2:08	29:36	2:21						
13	23:50	1:57	24:24	1:56	26:22	2:02										
14	25:47	1:57	26:20	1:56	28:24	2:02										
15	27:46	1:59	28:13	1:53												
16	29:40		29:56	1:43												
	96		32		370		350		84		230		224		133	
	6496		6432		5970		5150		4884		4630		4624		4533	

27

Rde	Bartling, I		Vey, A		Fischer, H		Loga, J		Schilling, T		Pfannschmidt, L	
	557		503		436		446		450		449	
1	02:17	2:17	02:26	2:26	02:32	2:32	02:24	2:24	02:29	2:29	01:57	1:57
2	04:49	2:32	05:03	2:37	03:03	0:31	05:00	2:36	05:09	2:40	04:09	2:12
3	07:25	2:36	07:40	2:37	07:48	4:45	07:40	2:40	07:49	2:40	06:25	2:16
4	10:35	3:10	10:30	2:50	11:52	4:04	10:27	2:47	10:38	2:49	08:48	2:23
5	13:32	2:57	13:26	2:56	16:24	4:32	13:23	2:56	13:33	2:55	11:20	2:32
6	16:20	2:48	16:20	2:54	20:37	4:13	16:20	2:57	16:40	3:07	13:48	2:28
7	18:59	2:39	19:12	2:52	27:10	6:33	19:32	3:12	19:18	2:38	16:07	2:19
8	21:58	2:59	22:10	2:58	29:10	2:00	22:28	2:56	22:10	2:52	18:55	2:48
9	24:54	2:56	25:03	2:53			25:20	2:52	24:53	2:43	21:38	2:43
10	27:19	2:25	27:59	2:56			28:19	2:59	27:23	2:30	24:18	2:40
11	29:36	2:17							29:59	2:36	27:19	3:01
12											29:58	2:39
	80		313		40		275		2		10	
	4480		4313		3240		4275		4402		4810	

Husmeier, U	
57	
01:59	1:59
04:04	2:05
06:10	2:06
08:19	2:09
10:30	2:11
12:44	2:14
15:12	2:28

aufgeg.

	Gueverra, J		Romanski, Ja		Boick, J		Behrends, T		Müller, M		Gädke, M		Boick, D		Schilling, G		v.d.Gablentz, C	
	454		452		456		441		457		444		455		427		87	
1	01:20	1:20	01:19	1:19	01:27	1:27	01:32	1:32	01:32	1:32	01:41	1:41	01:51	1:51	01:34	1:34	02:13	2:13
2	02:52	1:32	02:52	1:33	03:08	1:41	03:11	1:39	03:17	1:45	03:30	1:49	03:38	1:47	03:18	1:44	04:28	2:15
3	04:20	1:28	04:20	1:28	04:52	1:44	04:52	1:41	04:55	1:38	05:25	1:55	05:25	1:47	05:04	1:46	06:45	2:17
4	05:51	1:31	05:51	1:31	06:33	1:41	06:36	1:44	06:37	1:42	07:17	1:52	07:12	1:47	06:55	1:51	09:05	2:20
5	07:21	1:30	07:21	1:30	08:15	1:42	08:16	1:40	08:24	1:47	09:09	1:52	08:57	1:45	08:38	1:43	11:20	2:15
6	08:54	1:33	08:54	1:33	10:01	1:46	09:56	1:40	10:12	1:48	11:04	1:55	10:46	1:49	10:26	1:48	13:39	2:19
7	10:28	1:34	10:28	1:34	11:42	1:41	11:43	1:47	12:05	1:53	12:59	1:55	12:33	1:47	12:20	1:54	15:57	2:18
8	12:02	1:34	12:02	1:34	13:24	1:42	13:26	1:43	13:57	1:52	14:54	1:55	14:25	1:52	14:11	1:51	18:19	2:22
9	13:38	1:36	13:39	1:37	15:10	1:46	15:15	1:49	15:49	1:52	16:46	1:52	16:24	1:59	16:05	1:54	20:40	2:21
10	15:13	1:35	15:13	1:34	16:57	1:47	17:00	1:45	17:47	1:58	18:36	1:50	18:09	1:45	17:59	1:54	23:04	2:24
11	16:47	1:34	16:48	1:35	18:46	1:49	18:40	1:40	19:38	1:51	20:28	1:52	19:55	1:46	19:55	1:56	25:35	2:31
12	18:21	1:34	18:21	1:33	20:35	1:49	20:36	1:56	21:34	1:56	22:18	1:50	21:42	1:47	21:52	1:57	28:05	2:30
13	19:53	1:32	19:54	1:33	22:16	1:41	22:24	1:48	23:30	1:56	24:05	1:47	23:52	2:10	23:50	1:58	30:35	2:30
14	21:27	1:34	21:27	1:33	23:59	1:43	24:04	1:40	25:14	1:44	25:52	1:47	25:51	1:59	25:47	1:57	33:13	2:38
15	23:02	1:35	23:03	1:36	25:40	1:41	25:44	1:40	27:11	1:57	27:40	1:48	27:42	1:51	27:45	1:58	35:44	2:31
16	24:38	1:36	24:38	1:35	27:18	1:38	27:35	1:51	28:59	1:48	29:25	1:45	29:33	1:51	29:40	1:55	38:14	2:30
17	26:13	1:35	26:15	1:37	28:56	1:38	29:16	1:41									40:41	2:27
18	27:44	1:31	27:44	1:29													43:15	2:34
19	29:07	1:23	29:11	1:27													45:54	2:39
20																	48:35	2:41
21	263		227		304		180		240		149		102		92		51:11	2:36
22	7863		7827		7104		6980		6640		6549		6502		6492		53:47	2:36
23																	56:21	2:34
24																	58:53	2:32

e:///D:/SPORT/Leichtathletik/Stunde/Ergebnislisten/RdZeiten2012.xls#\$seinz

226
9826

1

	Köhler, M		Schulz, T		Guevarra, J		Frenzel, L		Romanski, M		Stehr, D		Behn, S		Heine, T		Ott-Müller, I			
Rde	67		85		89		551		78		100		38		96		68			
1	01:33	1:33	01:33	1:33	01:55	1:55	01:46	1:46	01:55	1:55	01:50	1:50	02:00	2:00	02:01	2:01	02:03	2:03		
2	03:10	1:37	03:14	1:41	03:50	1:55	03:36	1:50	03:49	1:54	03:46	1:56	04:01	2:01	04:02	2:01	04:11	2:08		
3	04:48	1:38	04:55	1:41	05:40	1:50	05:26	1:50	05:40	1:51	05:42	1:56	06:04	2:03	06:03	2:01	06:20	2:09		
4	06:25	1:37	06:39	1:44	07:31	1:51	07:15	1:49	07:30	1:50	07:43	2:01	08:08	2:04	08:08	2:05	08:27	2:07		
5	08:02	1:37	08:24	1:45	09:15	1:44	09:09	1:54	09:21	1:51	09:43	2:00	10:11	2:03	10:11	2:03	10:36	2:09		
6	09:36	1:34	10:11	1:47	10:59	1:44	11:03	1:54	11:14	1:53	11:42	1:59	12:10	1:59	12:11	2:00	12:46	2:10		
7	11:14	1:38	11:57	1:46	12:46	1:47	13:00	1:57	13:09	1:55	13:44	2:02	14:08	1:58	14:10	1:59	14:54	2:08		
8	12:53	1:39	13:43	1:46	14:30	1:44	14:57	1:57	15:05	1:56	15:47	2:03	16:05	1:57	16:07	1:57	17:05	2:11		
9	14:28	1:35	15:36	1:53	16:19	1:49	16:56	1:59	17:02	1:57	17:51	2:04	18:03	1:58	18:04	1:57	19:17	2:12		
10	16:06	1:38	17:20	1:44	18:09	1:50	18:55	1:59	18:58	1:56	19:54	2:03	20:03	2:00	20:04	2:00	21:33	2:16		
11	17:48	1:42	19:10	1:50	19:57	1:48	20:51	1:56	20:55	1:57	21:58	2:04	22:04	2:01	22:02	1:58	23:48	2:15		
12	19:30	1:42	20:57	1:47	21:45	1:48	22:48	1:57	22:53	1:58	24:00	2:02	24:00	1:56	24:01	1:59	26:04	2:16		
13	21:14	1:44	22:42	1:45	23:26	1:41	24:49	2:01	24:48	1:55	26:01	2:01	26:02	2:02	26:02	2:01	28:20	2:16		
14	22:59	1:45	24:35	1:53	25:25	1:59	26:46	1:57	26:41	1:53	28:01	2:00	28:07	2:05	28:06	2:04	30:39	2:19		
15	24:42	1:43	26:27	1:52	27:19	1:54	28:45	1:59	28:36	1:55	30:02	2:01	30:18	2:11	30:19	2:13	32:54	2:15		
16	26:20	1:38	28:19	1:52	29:09	1:50	30:44	1:59	30:33	1:57	32:05	2:03	32:23	2:05	32:25	2:06	35:14	2:20		
17	28:04	1:44	30:11	1:52	30:59	1:50	32:43	1:59	32:34	2:01	34:09	2:04	34:26	2:03	34:30	2:05	37:32	2:18		
18	29:44	1:40	32:04	1:53	32:51	1:52	34:39	1:56	34:36	2:02	36:14	2:05	36:28	2:02	36:35	2:05	39:50	2:18		
19	31:30	1:46	33:53	1:49	34:45	1:54	36:33	1:54	36:34	1:58	38:16	2:02	38:31	2:03	38:43	2:08	42:08	2:18		
20	33:12	1:42	35:50	1:57	36:37	1:52	38:28	1:55	38:32	1:58	40:20	2:04	40:34	2:03	40:56	2:13	44:26	2:18		
21	34:56	1:44	37:41	1:51	38:29	1:52	40:24	1:56	40:33	2:01	42:24	2:04	42:37	2:03	43:09	2:13	46:45	2:19		
22	36:40	1:44	39:32	1:51	40:23	1:54	42:18	1:54	42:35	2:02	44:29	2:05	44:41	2:04	45:25	2:16	49:04	2:19		
23	38:26	1:46	41:21	1:49	42:17	1:54	44:15	1:57	44:37	2:02	46:32	2:03	46:46	2:05	47:39	2:14	51:24	2:20		
24	40:05	1:39	43:12	1:51	44:12	1:55	46:09		1:54								49:55	2:16	53:47	2:23
25	41:52	1:47		16:48	46:02	1:50		13:51	48:26	48:26	50:32	50:32	50:54	50:54	52:05		2:10	56:08	2:21	
26	43:44	1:52	46:50	46:50	48:02	2:00	49:53	49:53	50:48	2:22	52:40	2:08	53:00	2:06	54:16		2:11	58:31	2:23	
27	45:34	1:50	48:46	1:56	50:19	2:17	52:00	2:07	53:03	2:15	54:45	2:05	55:06	2:06	56:25		2:09			
28	47:23	1:49	50:47	2:01	52:24	2:05	54:03	2:03	55:13	2:10	56:43	1:58	57:09	2:03	58:31		2:06			
29	49:13	1:50	52:39	1:52	54:28	2:04	56:06	2:03	57:25	2:12	58:56	2:13	59:13	2:04						
30	50:56	1:43	54:32	1:53	56:28	2:00	58:03	1:57	59:25	2:00										
31	52:39	1:43	56:29	1:57	58:29	2:01	59:51	1:48												
32	54:26	1:47	58:25	1:56																
33	56:13	1:47																		
34	57:58	1:45																		
35	59:37	1:39																		
	42		395		309		56		72		255		161		336		267			
	14042		13195		309		12456		12072		11855		11761		11536		10667			

35. Lüchower Stunde 2012

06-Oktober-2012

2

	Steinert, N		Schenk, S		Horn, C		Dr.Röhrs, M		Böttcher, R		Schwarz, J		Martel, S		Herrmann, H.J.		Romanski, J	
Rde	438		93		453		26		1		37		9		95		27	
1	01:19	1:19	01:19	1:19	01:20	1:20	01:24	1:24	01:32	1:32	01:30	1:30	01:32	1:32	01:32	1:32	01:33	1:33
2	02:42	1:23	02:41	1:22	02:45	1:25	02:52	1:28	03:07	1:35	03:06	1:36	03:08	1:36	03:07	1:35	03:11	1:38
3	04:00	1:18	04:01	1:20	04:11	1:26	04:19	1:27	04:40	1:33	04:40	1:34	04:41	1:33	04:41	1:34	04:49	1:38
4	05:20	1:20	05:21	1:20	05:37	1:26	05:48	1:29	06:15	1:35	06:15	1:35	06:16	1:35	06:16	1:35	06:26	1:37
5	06:41	1:21	06:43	1:22	07:03	1:26	07:18	1:30	07:49	1:34	07:49	1:34	07:50	1:34	07:49	1:33	08:02	1:36
6	08:02	1:21	08:11	1:28	08:31	1:28	08:45	1:27	09:23	1:34	09:23	1:34	09:24	1:34	09:24	1:35	09:38	1:36
7	09:22	1:20	09:40	1:29	09:57	1:26	10:14	1:29	10:58	1:35	10:58	1:35	10:59	1:35	10:58	1:34	11:15	1:37
8	10:42	1:20	11:08	1:28	11:25	1:28	11:43	1:29	12:31	1:33	12:33	1:35	12:34	1:35	12:33	1:35	12:53	1:38
9	12:02	1:20	12:36	1:28	12:54	1:29	13:14	1:31	14:05	1:34	14:05	1:32	14:06	1:32	14:05	1:32	14:30	1:37
10	13:23	1:21	14:03	1:27	14:22	1:28	14:45	1:31	15:41	1:36	15:40	1:35	15:41	1:35	15:40	1:35	16:08	1:38
11	14:44	1:21	15:31	1:28	15:52	1:30	16:15	1:30	17:11	1:30	17:14	1:34	17:15	1:34	17:16	1:36	17:49	1:41
12	16:05	1:21	16:59	1:28	17:20	1:28	17:48	1:33	18:44	1:33	18:48	1:34	18:48	1:33	18:50	1:34	19:29	1:40
13	17:27	1:22	18:26	1:27	18:48	1:28	19:20	1:32	20:14	1:30	20:22	1:34	20:22	1:34	20:24	1:34	21:09	1:40
14	18:48	1:21	19:54	1:28	20:15	1:27	20:53	1:33	21:45	1:31	21:54	1:32	21:56	1:34	21:57	1:33	22:51	1:42
15	20:09	1:21	21:21	1:27	21:44	1:29	22:27	1:34	23:18	1:33	23:28	1:34	23:31	1:35	23:32	1:35	24:34	1:43
16	21:30	1:21	22:50	1:29	23:14	1:30	24:00	1:33	24:51	1:33	25:02	1:34	25:06	1:35	25:06	1:34	26:19	1:45
17	22:51	1:21	24:12	1:22	24:44	1:30	25:35	1:35	26:24	1:33	26:37	1:35	26:42	1:36	26:42	1:36	28:02	1:43
18	24:12	1:21	25:34	1:22	26:13	1:29	27:07	1:32	27:57	1:33	28:09	1:32	28:19	1:37	28:19	1:37	29:44	1:42
19	25:34	1:22	26:59	1:25	27:43	1:30	28:41	1:34	29:29	1:32	29:43	1:34	29:55	1:36	29:55	1:36	31:27	1:43
20	26:55	1:21	28:26	1:27	29:14	1:31	30:14	1:33	31:00	1:31	31:18	1:35	31:31	1:36	31:32	1:37	33:12	1:45
21	28:18	1:23	29:53	1:27	30:43	1:29	31:47	1:33	32:33	1:33	32:51	1:33	33:07	1:36	33:07	1:35	34:54	1:42
22	29:40	1:22	31:20	1:27	32:14	1:31	33:20	1:33	34:06	1:33	34:25	1:34	34:44	1:37	34:44	1:37	36:36	1:42
23	31:02	1:22	32:40	1:20	33:43	1:29	34:53	1:33	35:39	1:33	35:58	1:33	36:20	1:36	36:21	1:37	38:40	2:04
24	32:24	1:22	34:01	1:21	35:11	1:28	36:25	1:32	37:11	1:32	37:32	1:34		23:40	37:57	1:36	40:02	1:22
25	33:45	1:21	35:19	1:18	36:39	1:28	37:59	1:34	38:45	1:34	39:05	1:33	39:31	39:31	39:32	1:35	41:39	1:37
26	35:07	1:22	36:45	1:26	38:08	1:29	39:30	1:31	40:18	1:33	40:38	1:33	41:08	1:37	41:09	1:37	43:41	2:02
27	36:30	1:23	38:22	1:37	39:37	1:29	41:02	1:32	41:51	1:33	42:13	1:35	42:45	1:37	42:45	1:36	45:36	1:55
28	37:53	1:23	40:02	1:40	41:05	1:28	42:36	1:34	43:25	1:34	43:49	1:36	44:22	1:37	44:23	1:38	47:24	1:48
29	39:16	1:23	41:47	1:45	42:36	1:31	44:07	1:31	44:59	1:34	45:22	1:33	45:58	1:36	46:00	1:37	49:16	1:52
30	40:38	1:22	43:31	1:44	44:04	1:28	45:42	1:35	46:33	1:34	46:57	1:35	47:35	1:37	47:37	1:37	51:08	1:52
31	42:02	1:24	45:14	1:43	45:34	1:30	47:18	1:36	48:06	1:33	48:30	1:33	49:10	1:35	49:14	1:37	52:59	1:51
32	43:24	1:22	46:54	1:40	47:04	1:30	48:52	1:34	49:41	1:35	50:05	1:35	50:46	1:36	50:52	1:38	54:50	1:51
33	44:48	1:24	48:30	1:36	48:34	1:30	50:25	1:33	51:15	1:34	51:39	1:34	52:23	1:37	52:29	1:37	56:39	1:49
34	46:11	1:23	50:03	1:33	50:04	1:30	52:00	1:35	52:49	1:34	53:13	1:34	54:00	1:37	54:06	1:37	58:28	1:49
35	47:34	1:23	51:33	1:30	51:35	1:31	53:36	1:36	54:22	1:33	54:48	1:35	55:38	1:38	55:44	1:38	59:59	1:31
36	48:57	1:23	53:03	1:30	53:05	1:30	55:11	1:35	55:54	1:32	56:22	1:34	57:13	1:35	57:21	1:37		
37	50:19	1:22	54:30	1:27	54:35	1:30	56:47	1:36	57:32	1:38	57:54	1:32	58:51	1:38	58:57	1:36		
38	51:41	1:22	56:00	1:30	56:06	1:31	58:21	1:34	58:56	1:24	59:25	1:31						
39	53:03	1:22	57:25	1:25	57:32	1:26	59:53	1:32										
40	54:25	1:22	58:40	1:15	59:00	1:28												
41	55:47	1:22																
42	57:08	1:21																
43	58:28	1:20																
44	59:47	1:19																
	85	380	293	40	303	164	308	285	9									
	17685	16380	16293	15640	15503	15364	15108	15085	14009									

	Romanski, Jo		Wehrend, L		Wagenhals, J		Urbansky, J.H.		Müller, F		Dippe, M		Vey, N		Wegener, T		
	451		435		97		429		409		407		555		440		
1	01:42	1:42	01:42	1:42	01:53	1:42	01:50	1:50	01:41	1:41	01:40	1:40	01:48	1:48	02:03	2:03	
2	03:30	1:48	03:37	1:55	03:51	1:55	03:44	1:54	03:37	1:56	03:35	1:55	03:40	1:52	04:08	2:05	
3	05:32	2:02	05:39	2:02	05:52	2:02	05:43	1:59	05:42	2:05	05:40	2:05	05:40	2:00	06:19	2:11	
4	07:34	2:02	07:37	1:58	07:57	1:58	07:46	2:03	07:50	2:08	07:43	2:03	07:37	1:57	08:38	2:19	
5	09:34	2:00	09:40	2:03	10:02	2:03	09:55	2:09	09:55	2:05	09:58	2:15	09:44	2:07	11:07	2:29	
6	11:35	2:01	11:49	2:09	12:10	2:09	12:05	2:10	12:04	2:09	12:10	2:12	11:52	2:08	13:26	2:19	
7	13:33	1:58	14:00	2:11	14:25	2:11	14:22	2:17	14:17	2:13	14:28	2:18	14:05	2:13	15:51	2:25	
8	15:36	2:03	16:17	2:17	16:34	2:17	16:30	2:08	16:34	2:17	16:46	2:18	16:15	2:10	18:12	2:21	
9	17:39	2:03	18:05	1:48	18:45	1:48	18:33	2:03	18:47	2:13	19:03	2:17	18:35	2:20	20:32	2:20	
10	19:45	2:06	20:02	1:57	20:56	1:57	20:52	2:19	21:05	2:18	21:20	2:17	20:55	2:20	22:52	2:20	
11	21:49	2:04	22:01	1:59	23:03	1:59	23:15	2:23	23:25	2:20	23:25	2:05	23:24	2:29	25:15	2:23	
12	23:50	2:01	23:57	1:56	25:09	1:56	25:35	2:20	25:38	2:13	25:35	2:10	25:47	2:23	27:39	2:24	
13	25:48	1:58	26:00	2:03	27:21	2:03	27:48	2:13	27:52	2:14	27:48	2:13	27:55	2:08	29:47	2:08	
14	27:44	1:56	28:09	2:09	29:20	2:09	29:49	2:01									
15	29:32	1:48															
130		392		115		66		58		10		382		50			
6130		5992		5715		5666		5658		5610		5582		5250			