



www.klv-luechow-dannenberg.de

Ausschreibungen 2013



MTV Dannenberg - SSV Gusborn - IGAS Wendland
VfL Langendorf - SC Lüchow -
TSV Hitzacker - TSV Schnega - SV Gartow
SV Lemgow-Dangenstorf - TuS Lübbow - TuS Liepe

Veranstungsübersicht 2013

(Stand 27.12.2012)

Termin	Veranst.-Nr.:	Veranstaltung
05.01.	3.09.4311.2.01	Hammerwurfwettkampf in Lüchow
12.01.	3.09.4311.2.02	Hallensportfest in Lüchow
27.01.	3.09.4311.2.03	10.000 m-Winterlauf in Lüchow
02.02.	ohne	Kinderolympiade in Dannenberg
02.02.	3.09.4303.2.20	Hallensportfest in Dannenberg
23.02.	3.09.4306.2.04	Kreis-Crossmeisterschaften in Langendorf
23.03.	3.09.4319.4.05	9. Wustrower Halbmarathon der IGAS Wendland
10.04.	ohne	Kreislauf des Landkreises in Lüchow
26.04.	3.09.4311.2.06	Langstrecken-Kreismeisterschaften in Lüchow
11.05.	3.09.4305.2.07	Schüler-Mehrkämpfe in Hitzacker
29.05.	3.09.4303.2.08	Kreis-Läuferabend <u>erstmalig</u> in Hitzacker
01.06.	3.09.4311.2.09	Kreismeisterschaften in Lüchow
14.06.	3.09.4311.2.10	Blockwettkämpfe in Lüchow
19.06.	3.09.4319.2.11	Hürdentag der IGAS in Lüchow
26.06.	3.09.4311.2.12	Kreis-Staffelabend in Lüchow
24.07.	3.09.4311.2.21	Sportabzeichen-Sportfest Teil 1 in Lüchow
27.07.	3.09.4311.2.22	Sportabz. Sportfest Teil 2, Langstrecken in Lüchow
29.07.	ohne	Lauf um den Gartower See der SV Gartow
31.07.	ohne	Paarlauf im Bürgerwald in Wustrow der IGAS Wendland
02.08.	3.09.4311.4.13	10 km-Straßenlauf „20. Lüchower Zehner“ (KM) d. SCL
03.08.	ohne	Göhrde-Golf-Lauf auf Platz des Golfclub an der Göhrde
17.08.	3.09.4311.4.14	Werfertag Lüchow mit KM
23.08.	ohne	18. Heidelauf des TuS Liepe in Nemitz
01.09.	3.09.4307.2.15	Schüler-Mehrkämpfe in Lüchow (SV Lemgow-D.)
30.08.	ohne	ONW-Lauf in Dannenberg
21.09.	3.09.4311.2.16	eventuell DJMM in Lüchow
26.09.	3.09.4319.2.19	LA-Vereinsmeisterschaft der IGAS Wendland
05.10.	3.09.4311.4.17	36. Stundenlauf „Lüchower Stunde“ des SC Lüchow
20.10.	3.09.4319.4.18	21. Wendlandmarathon d. IGAS Wendland in Liepe
03.11.	ohne	22. Hitzacker-Herbst-Härte der TSV Hitzacker
31.12.	ohne	27. Silvesterlauf in Lüchow des SC Lüchow

Termine des Rasenkraftsportverbandes die gleichzeitig Leichtathletikwettkämpfe sind:

17.03.	3.09.4311.2.23	Hammerwurfturnier in Lüchow
14.04.	3.09.4311.2.24	Hammerwurfturnier in Salzwedel
17.05.	3.09.4311.2.25	Hammerwurfturnier in Lüchow
14.06.	3.09.4311.2.26	Hammerwurfturnier in Salzwedel
19.07.	3.09.4311.2.27	Hammerwurfturnier in Lüchow
09.08.	3.09.4311.2.28	Hammerwurfturnier in Salzwedel
11.09.	3.09.4311.2.29	Hammerwurfturnier in Salzwedel
01.01.2014	4.09.4311.2.01	Neujahrspokal in Lüchow

Inhaltsverzeichnis

Titelbild:

Kreisauswahl anlässlich des Kreisvergleichs „Heide“ am 30.09.2012 in Winsen/Luhe

Veranstaltungsübersicht 2013	Seite 2
Inhaltsverzeichnis	Seite 3
Anschriftenliste des Kreis-Leichtathletik-Verbandes	Seite 4
Allgemeine Bestimmungen für die Kreismeisterschaften	Seite 5
Terminplan 2013 DLV, Norddeutsch, NLV, Bezirk und KLV	Seite 7
Wendland-Schüler-Lauf-Cup 2013	Seite 10
Wendland-Lauf-Cup 2013	Seite 11
Ausschreibungen 2013	Seite 12
Termine für Rasenkraftsportfeste 2013	Seite 31
Altersklasseneinteilung für 2013	Seite 32

Gemäß Festlegung der KLV-Herbstarbeitstagung am 13.11.2012 sind ab der Saison 2013 für Nachmeldungen und den Anspruch auf Auszeichnung ergänzende Regelungen in die „Allgemeinen Bestimmungen für Kreismeisterschaften“ aufgenommen worden (siehe fett gedruckte Passagen). Gründe dafür sind, die Durchführung und die Auswertung der Veranstaltungen nicht unnötig zu erschweren sowie angemessene Siegerehrungen zu sichern.

Der Vorstand des Kreis-Leichtathletik-Verbandes Lüchow-Dannenberg wünscht allen Sportlerinnen und Sportlern für das Wettkampfsjahr 2013 viel Freude und viel Erfolg!

Alle Informationen dieser Ausschreibungsbroschüre und weitere aktuelle Informationen vor und nach den Wettkämpfen sind über die Website des Kreis-Leichtathletik-Verbandes Lüchow-Dannenberg abrufbar:

www.klv-luechow-dannenberg.de

Anschriftenliste des Kreis-Leichtathletik-Verbandes

Stand: 27.12.2012

Vorstand

Vorsitzender	Jürgen Schwarz, Leipziger Str. 2, 29439 Lüchow, Tel. 05841-973453 (p), Fax 05841-961672 (p), E-Mail: juergen.schwarz.lue@t-online.de
Schatzmeisterin	Andrea Wehrend, Am Berge 19, 29439 Lüchow, Tel. 05841-6831, E-Mail: andreawehrend@t-online.de
Kampfrichterwart	nn
Jugendwartin	Cornelia von der Gablentz, Puttball 44, 29485 Lemgow Tel. 05883-989520, E-Mail: corneliavdg@web.de
Wettkampfwart	nn
Breitensportwart	Manfred Grabe, Mittelweg 5, 29482 Küsten, Tel. 05841-5004, E-Mail: Grabe.Manfred@t-online.de
Statistiker	Andreas Reimann, Breite Str. 2, 29468 Bergen an der Dumme Tel. 05845-1457, E-Mail: altmarkradler@yahoo.de Er wird unterstützt von Detlef Boick (kein Vorstandsmitglied) Lindenstr. 6, 29462 Königshorst, E-Mail: cdjsboick@t-online.de

Vereine mit Ansprechpartnern

4303	MTV Dannenberg	Dieter Karl, Am Galgenberg 8 A, 29456 Hitzacker, Tel./Fax 05862-8338, 0171-9950449, E-Mail: dieter.karl1@t-online.de
4304	SSV Gusborn	Elfi Schmidt, Glockenberg 10, 29439 Lüchow Tel. 05841-3562, E-Mail: subaru27@t-online.de
4305	TSV Hitzacker	Dieter Karl, Am Galgenberg 8 A, 29456 Hitzacker, Tel./Fax 05862-8338, 0171-9950449, E-Mail: dieter.karl1@t-online.de
4306	VfL Langendorf	Sigrid Schareitz, Zum Moor 13, 29484 Langendorf, Tel. 05865-988822, E-Mail: schareitz@gmx.de
4307	SV Lemgow- Dangenstorf	Siegfried von der Gablentz, Puttball 44, 29485 Lemgow Tel. 05883-989520, E-Mail: corneliavdg@web.de
4308	TuS Liepe	Karin Martens, OT Gedelitz 16, 29494 Trebel, Tel. 05848-1243, Fax -981382, E-Mail: martenscows@t-online.de
4309	TuS Lübbow	Hartmut Carmienke, Mauerstr. 4, 29488 Lübbow, Tel. 05843-7665, E-Mail: bernd.grafenberger@freenet.de
4311	SC Lüchow	Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, Tel. 05841-6796 (p), 05841-120530 (d), Fax -974202 (p), E-Mail: MP.Haacke@t-online.de
4313	TSV Schnega	über Vorstand, siehe Website: http://www.tsv-schnega.de/
4316	SV Gartow	Nicole Walther, Am Schützenplatz 9, 29471 Gartow Tel: 05846-979093, E-Mail: sv-gartow@web.de
4319	IGAS Wendland	Dietrich Plorin, Leinenring 28 B, 29462 Wustrow, Tel. 05843-8885, E-Mail: dietrich.plorin@t-online.de

Allgemeine Bestimmungen für die Kreismeisterschaften

Veranstalter

Kreis-Leichtathletik-Verband Lüchow-Dannenberg e. V.

Durchführung

Die Veranstaltungen werden nach den internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) und der Leichtathletik-Ordnung (LAO), in der jeweils gültigen Fassung, durchgeführt.

Teilnahmeberechtigung

Teilnehmen können in den ausgeschriebenen Wettbewerben alle Mitglieder eines Vereins, der dem Nds. Leichtathletik-Verband und dem Kreis-Leichtathletik-Verband angehört. Darüber hinaus können sonstige aktive Vereinsmitglieder eines Sportvereins im Landkreis Lüchow-Dannenberg sowie Sportlerinnen und Sportler, die ihren ersten Wohnsitz im Landkreis haben an der Meisterschaftswertung teilnehmen, wenn sie die doppelte Organisationsgebühr entrichten. Gäste sind bei den Wettbewerben ebenfalls willkommen, werden jedoch bei der Kreismeisterschaftswertung nicht berücksichtigt.

Geräte

Sämtliche Geräte mit Ausnahme von Stabhochsprungstangen werden vom Ausrichter gestellt. Unter der Voraussetzung der vorherigen Prüfung ist die Benutzung eigener Geräte gem. IWB Regel 187 gestattet. Sicherheitsnadeln sind mitzubringen.

Organisationsgebühren

Die Gebühren werden grundsätzlich am Veranstaltungstag vor Beginn der Wettkämpfe gem. den tatsächlichen Starts wie folgt erhoben:

	<u>Erwachsene</u>	<u>Jugend</u>	<u>Schüler/innen (U 16 u. jünger)</u>
Einzelstart	3,00	2,00	1,00 EUR
Schülermehrkampf			3,00 EUR
Staffel	3,00	2,50	2,00 EUR

Meldungen

Die Meldungen sind auf DLV-Meldebogen oder per E-Mail zu erstellen und rechtzeitig an die jeweilige Meldeanschrift zu senden.

Die Meldungen müssen Wettbewerb, Name, Vorname, Geburtsjahr, Altersklasse und Verein enthalten.

Vereine, die mehr als fünf Aktive nach dem Meldetermin melden, haben 5 EUR zusätzlich zu den Organisationsgebühren für den Mehraufwand zu entrichten.

Sind Nachmeldungen bei Veranstaltungen zugelassen, werden diese nur bis spätestens eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn angenommen.

Einverständniserklärung / Hinweise zum Datenschutz

Die für eine der hier genannten Veranstaltungen gemeldeten personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Verein, Geburtsjahr, gegebenenfalls Adresse und Qualifikationsleistungen) werden nur für Zwecke der Veranstaltung gespeichert und verwendet. Mit der Meldung für eine dieser Veranstaltungen werden die Satzungen und Ordnungen des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) sowie die für die jeweilige Veranstaltung geltenden Teilnahmebedingungen anerkannt. Ferner sind die Teilnehmer/innen einverstanden, dass Name, Vorname, Verein, Geburtsjahr, Leistung und Platzierung in Ergebnis- und Bestenlisten (Internet, Papier, Presse) veröffentlicht werden, dies gilt auch für Fotos im Zusammenhang mit der Veranstaltung. Wird dies nicht akzeptiert kann an der Veranstaltung nicht teilgenommen werden.

Auszeichnungen

In den Schülerklassen erhalten alle Aktiven, in den Jugendklassen die ersten Sechs und in den Erwachsenenklassen die ersten Drei Urkunden. Bei den beiden Schülermehrkämpfen und beim Kreis-Cross erhalten die ersten Drei in den Schülerklassen (Jahrgangswertung) Medaillen.

Es besteht kein Anspruch auf die Auszeichnung für diejenigen, die bei der Siegerehrung nicht anwesend sind.

Kampfrichter/Helfer

Jeder Verein, der fünf oder mehr Teilnehmer meldet, muss für angefangene zehn Teilnehmer einen Kampfrichter stellen. Bei den beiden Schülermehrkämpfen und bei den Einzelkreismeisterschaften haben die teilnehmenden Vereine eine Stunde vor Wettkampfbeginn einen Helfer oder eine Helferin für die Wettkampfvorbereitung zu stellen. Vereine, die dieser Verpflichtung nicht nachkommen haben für jede Veranstaltung 20 EUR zu entrichten. Vereine, die dieser Verpflichtung wiederholt nicht nachkommen, werden von der Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung ausgeschlossen.

Haftung:

Der Veranstalter und die Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden aller Art.

Stellplatz:

Alle Teilnehmer haben sich mindestens 15 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs am Wettkampfort zu melden.

Terminplan 2013 – NLV-Kreis Lüchow-Dannenberg

(Stand: 27.12.2012)

Datum	DLV	Nordd. / NLV	Bezirk	Kreis
05. / 06.01.				Kari-Fortbildung Lüchow
12. / 13.01.		Winterwurf U 20, U 18 Meppen) Halle Mä., Fr., U 18 Hannover)	Cross Winsen/L	Hallensportfest (SC Lü.) Lüchow
19. / 20.01.) Halle MK Mä., Frankf.-Kalbach) Fr., U 20, U 18 Hannover)		
26. / 27.01.) Nordd. Halle, Mä., Fr. Berlin) U 20, 18 und Winterw.		10.000 m-Winterlauf Lüchow Kinder-Olymp. u. Hallensportf. (ab U 14) Dannenberg
02. / 03.02.		Cross alle Kl. Müden/Örtze		
09. / 10.02.) Halle/Winterw.. Halle/Saale) U 20, U 18) Kari-Grundausbildung) Dannenberg
16. / 17.02.) Halle Mä., Fr. Dortmund) Halle/Winterw. Sen Düsseldorf		Kreis-Cross Langendorf
23. / 24.02.) EM Halle Göteborg)		
01./02. / 03.03.		Cross Dornstetten		
09. / 10.03.		10 km-Straße Einbeck-Greene	Wasa-Lauf Celle	
16. / F 17.03.				
23. / F 24.03.	19.-24. EM Halle/Winterw. San Sebastian /ESP			Straßenlauf Wustrow
30. / F 31.03.				
06. / 07.04.				10.04. Kreislauf Lüchow
13. / 14.04.	Halbmarathon Refrath			
20. / 21.04.		Langstrecken Bremen Wurf-MK Sen. Hann.-Herrenhausen	Hammerwurf Munster	
27. / 28.04..	Marathon Hamburg			26.04. Langstrecken Lüchow Duathlon Gartow
01.05.				

F= Ferien

Seitenzahl 1 von 3

Laufwoche Lüchow-Dannenberg: 27.7.-3.8.

Terminplan 2013 – NLV-Kreis Lüchow-Dannenberg

(Stand: 27.12.2012)

Datum	DLV	Nordd./NLV	Bezirk	Kreis
04. / 05.05.	Langstrecken Bremen	Marathon Hannover	BWK U 16, U 14 Stade	8.5. KM-UE Hürden Bad Bevensen Schüler-Mehrkampf Hitzacker
11. / 12.05.	F			
18. / 19.05.	F	Hindernis Zeven	Langh. u. Hindern. Zeven	
25. / 26.05.			Einzel U 16/14 Schneeverdingen Einzel Mä.,Fr.,Sen,U20/18 Verden	29.5. Läuferabend Hitzacker KM Mä., Fr., Jgd, Kinder Lüchow
01. / 02.06.		Bl.-Wk. U 16 Hamelh		
08. / 09.06.)Mehrkampf Sen.))	Einzel U 20, U 16 Senioren Wilhelmshaven		KM-UE Hürden Bad Bevensen
15. / 16.06.)) Einzel Junioren (U 23) Götting.	Jgd.-t-f-Olympia Hannover		14.6. Block-Wettkampf Lüchow 19.6. Hürdentag (IGAS) Lüchow 26.6. Staffeln Lüchow
22. / 23.06.) 4-, 7-, 9-K. U 16) Mä., Fr., U 18 Stuhr Delmenhorst		
29. / 30.06.	F) NDM MK Mä., Fr., U 20, U 18 Langen) NDM Senioren MV		Triathlon Gartow
06. / 07.07.) Einzel Mä; Fr.))	Ulm		
12. / 13. / 14.07.	F)) Senioren I u. II) M'gladbach))	Einzel Mä, Fr., U 18		
20. / 21.07.	F			KM-UE Mehrkampf Bad Bevensen 24.7. Sportabz.-Sportf. Lüchow
26. / 27. / 28.07.	F)) Einzel Jgd. U 20/18) Rostock))			Langstrecken (Bahn) Lüchow 29.7. Gartower Seelauf 31.7. Paarlauf Wustrow 2.8. Lüchower Zehner (KM) 3.8. Göhrde-Golf-Lauf Braasche
03. / 04.08.	F			
10. / 11.08.	10.-18. WM Moskau) NDM U 20, MW 15))		
17. / 18.08.) MK U 18, U 20))		22.8. 1500 m Adendorf	Werfertag (m. KM) Lüchow
24. / 25.08.) MK Mä., Fr., Jgd.) Sen.-Wurf-MK) Zella-Mehlis		Staffeln Tostedt	23.8. Heidelauf Nernitz

Seitenzahl 2 von 3

F = Ferien

Laufwoche Lüchow-Dannenberg: 27.7.-3.8.

Terminplan 2013 – NLV-Kreis Lüchow-Dannenberg

(Stand: 27.12.2012)

Datum	DLV	Nordd. / NLV	Bezirk	Kreis
31.08. / 01.09.		Fünfkampf Mä., Fr., Sen.	30.8. 5000 m Unterlüß	30.8. ONW-Lauf Dannenberg Schüler-Mehrkr.(SV L.-D.) Lüchow
07. / 08.09.) BI-WK U 16 Markt Langen)		4.9. 3000 m Krs-Vergl. „Heide“ Suderburg Bleckede	
14. / 15.09.) Mehrkampf Mä, Fr,) U 20, U 18, U 16, U 14 Zeven	
21. / 22.09.	10 km-Str. Berlin-Marathon	DMM-Wochenende DMMM/DMM	20.9. 10000 m Suderburg DMM-Wochenende	DMM-Wochenende 21.9. evtl. DJMM Lüchow
28. / 29.09.				26.9. IGAS Vereinsm. Lüchow
05. / 06.10.	F	Marathon Halbmarathon	Bremen	Stundenlauf Lüchow
12. / 13.10.	F	Marathon		
19. / 20.10.	F	16.-27. Senioren-WM Porto Alegre		Wendland-Marathon Liepe
26. / 27.10.				
02. / 03.11				Hitzacker-Herbst-Härte
09. / 10.11.				
16. / 17.11.				
23. / 24.11.				
30.11 / 01.12.				
07. / 08.12.				
14. / 15.12.				
31. Dez.	F			Silvesterlauf Lüchow

Wendland-Schüler-Lauf-Cup 2013 „Run“ und „Fun“

Die SV Lemgow-Dangenstorf trägt 2013 gemeinsam mit dem SC Lüchow, dem TuS Liepe, dem VfL Langendorf, dem MTV Dannenberg, der TSV Hitzacker, der IGAS Wendland und dem Kreisleichtathletik-Verband den WendlandSchülerLaufCup (WSLC) aus. Für diesen Cup werden 12 Veranstaltungen gewertet.

Wertungsläufe:

1. Nikolaus-Cross in Bockleben am 08. Dezember 2012
2. Cross-Kreismeisterschaft in Langendorf am 23. Februar
3. Wustrower Halbmarathon am 23. März
4. Langstrecken-KM in Lüchow am 26. April
5. Kreisläuferabend in Hitzacker am 29. Mai
6. Langstrecken auf der Bahn in Lüchow am 27. Juli
7. Gartower Seelauf am 29. Juli
8. Paarlauf im Wustrower Bürgerwald am 31. Juli
9. Lüchower Zehner am 02. August
10. Göhrde-Golf-Lauf in Braasche am 03. August
11. Nemitzer Heide-Lauf am 23. August
12. Wendland-Marathon in Liepe am 20. Oktober

Altersklassen:

Es erfolgt eine Gesamtwertung und eine Wertung in 2-Jahrgangs-Klassen jeweils für Jungen und Mädchen: MJU16, MJU14, MKU12, MKU10, MKU8 und WJU16, WJU14, WKU12, WKU10 und WKU8.

Wertung:

Grundsätzlich gilt: Alle Kinder aus Lüchow-Dannenberg oder Lüchow-Dannenger Vereinen werden automatisch für den WendlandSchülerLaufCup (WSLC) gewertet.

Es wird pro Veranstaltung nur ein Lauf pro Teilnehmer gewertet.

Es werden nur Läufe gewertet, die für die jeweilige Altersklasse ausgeschrieben sind.

Bei zwei Läufen während einer Veranstaltung werden alle Teilnehmer des längeren Laufes vor die Teilnehmer des kürzeren Laufes gesetzt

Wertung Run:

Run-Punktevergabe immer pro Altersklasse über beide Jahrgänge: Erster 3 Pkt., Zweiter 2 Pkt., Dritter 1 Pkt. Wenn weniger als drei Läufer pro Altersklasse am Start sind, bekommt der Erste so viele Punkte wie Läufer im Ziel sind, also bei zwei Läufern 2 Punkte. In die Run-Endwertung kommt nur, wer an mindestens 4 Läufen teilgenommen hat. Es werden nur die maximal 6 besten Läufe gewertet.

Wertung Fun:

Für die Fun-Wertung werden alle Kinder gewertet, die in der Run-Wertung nicht unter den ersten drei ihrer Altersklasse sind. Es gibt für jeden absolvierten Lauf einen Punkt. Sieger ist, wer zum Abschluss des WSLC an den meisten Läufen teilgenommen hat.

Erläuterung:

Beide Wertungen werden parallel geführt. Während der Saison sind ständige Wechsel zwischen beiden Wertungen zu erwarten.

Preise/Auszeichnungen:

Es gibt Medaillen und weitere Preise für die Besten der Altersklassen und der Gesamtwertungen. Siegerehrung und Preisverleihung im November/Dezember.

Auswertung: Katharina von der Gablentz, SV Lemgow-Dangenstorf

Wendland-Lauf-Cup 2013

Veranstalter:

IGAS Wendland, SC Lüchow, TuS Liepe, VfL Langendorf, TSV Hitzacker, Kreis-Leichtathletik-Verband

Regeln

Für den Wendland-Lauf-Cup (WLC) werden 13 Veranstaltungen der oben genannten Vereine gewertet. Die Wertung erfolgt nach einem Punkteplatzierungssystem. Für jeden Läufer kommen nur höchstens die besten sieben Punktergebnisse in die Wertung. Außerdem werden nur Läufe ab 3 km Länge berücksichtigt. Gewertet werden nur LäuferInnen ab Jahrgang 1997 aus Lüchow-Dannenberg oder SportlerInnen, die einem hiesigen Verein angehören und bei mindestens drei Rennen in die Wertung gekommen sind.

Eine besondere Anmeldung für den Wendland-Lauf-Cup 2013 ist nicht notwendig, jede/r Lüchow-DannengerIn wird automatisch gewertet. Dafür ist es jedoch notwendig, dass aus der Meldung hervorgeht, dass ein/e SportlerIn aus dem Kreis kommt oder für einen Verein aus dem Kreis startet. Es gibt Gesamtwertungen bei Männern und Frauen, sowie Altersklassenwertungen nach Teilnehmerzahl. Für den Sieger/die Siegerin der Gesamtwertung gibt es einen Wanderpokal, die ersten drei der Gesamtwertung werden mit Einkaufsgutscheinen vom Bike-Shop Lüchow belohnt. Außerdem wird unter allen, die in einer Altersklasse unter die ersten drei gekommen sind, ein freies Startrecht für alle Veranstaltungen des WLC 2014 verlost.

Wertungsläufe:

1. Lüchower Silvesterlauf am 31. Dezember
2. Lüchower Winterlauf am 27. Januar
3. Cross-Kreismeisterschaft in Langendorf am 23. Februar
4. Wustrower Halbmarathon am 23. März
5. Langstrecken-KM in Lüchow am 26. April
6. Langstreckenlauf auf der Bahn in Lüchow am 27. Juli
7. Gartower Seelauf am 29. Juli
8. Lüchower Zehner am 03. August
9. Göhrde-Golf-Lauf in Braasche am 03. August
10. Nemitzer Heide-Lauf am 23. August
11. Lüchower Stunde am 05. Oktober
12. Wendland-Marathon in Liepe am 20. Oktober
13. Hitzacker-Herbst-Härte am 03. November

Informationen:

Wertung, Altersklassen und Ergebnisse sind auf der Homepage der IGAS Wendland zu finden.
www.igaswendland.de

Ausschreibungen 2013

Leichtathletik-Hallensportfest des SC Lüchow am Samstag, 12. Januar in Lüchow

Veranst.-Nr.: 3.09.4311.2.02

Ausrichter: SC Lüchow

Beginn: 09.30 Uhr

Wettbewerbe: 2 x 30 m Sprint (Zeitaddition), Hochsprung, Kugelstoßen, Stabhochsprung
Für weibliche und männliche Jugend U14, U16, U18, U20, Männer, Frauen,
Seniorinnen und Senioren

Austragungsort: Sporthalle der Grundschule Lüchow am Königshorster Weg

Meldeschluss: Montag, 07. Januar 2013

Meldungen: schriftlich oder per E-Mail:
Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, E-Mail: MP.Haacke@t-online.de

-0-

10.000 m Winterlauf des SC Lüchow am Sonntag, 27. Januar in Lüchow

Veranst.-Nr.: 3.09.4311.2.03

Ausrichter: SC Lüchow

Beginn: 11.00 Uhr

Wettbewerbe: 10.000 m für und männliche und weibliche Jugend U20, Männer, Frauen, Senioren
und Seniorinnen

Austragungsort: Sportanlage im Schulzentrum Lüchow

Meldeschluss: Mittwoch, 23. Januar 2013

Meldungen: Silvia Behn, Drawehner Straße 38, 29439 Lüchow, Tel.05841-4921
E-Mail: franziskabehn@googlemail.com

Die Durchführung der Veranstaltung ist vom Wetter abhängig und wird möglicherweise kurzfristig entschieden und in der Elbe-Jeetzel-Zeitung bekanntgegeben.

Kinderolympiade am 02. Februar in Dannenberg

Veranstalter KLV Lüchow-Dannenberg

Ausrichter: MTV Dannenberg

Beginn: 09.30 Uhr

Wettbewerbe: Mannschaftswettkampf mit verschiedenen Lauf-, Wurf- und Sprungwettbewerben für Kinder der Altersklassen U8, U10, U12

Austragungsort: Sporthalle im Schulzentrum in Dannenberg

Meldeschluss: Mittwoch, 30. Januar 2013

Meldungen: Dieter Karl, Am Galgenberg 8 A, 29456 Hitzacker,
Tel./Fax 05862-8338, E-Mail: dieter.karl1@t-online.de

-0-

Hallensportfest des MTV Dannenberg am Samstag, 02. Februar in Dannenberg

Veranst.-Nr.: 3.09.4303.2.20

Ausrichter: MTV Dannenberg

Beginn: 14.00 Uhr

Wettbewerbe: Sprint, Hochsprung, Kugelstoßen
für weibliche und männliche Jugend U14, U16, U18, U20, Männer, Frauen,
Seniorinnen und Senioren

Austragungsort: Sporthalle im Schulzentrum in Dannenberg

Meldeschluss: Mittwoch, 30. Januar 2013

Meldungen: Dieter Karl, Am Galgenberg 8 A, 29456 Hitzacker,
Tel./Fax 05862-8338, E-Mail: dieter.karl1@t-online.de

Kreis-Crossmeisterschaften am 23. Februar in Langendorf

<u>Veranst.-Nr.:</u>	3.09.4306.2.04
<u>Ausrichter:</u>	VfL Langendorf
<u>Beginn:</u>	14.00 Uhr
<u>Wettbewerbe:</u>	<u>Kreisbestenwettkämpfe</u> für weibliche und männliche Kinder U8, U10, U12 und für weibliche und männliche Jugend U14. <u>Kreismeisterschaften</u> für weibliche und männliche Jugend U16, U18, U20, Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen

<u>Zeitplan:</u>	1.) weibliche + männliche Kinder U8	700 m: 1 verk. kl. Runde	14.00 Uhr
	2.) weibliche + männliche Kinder U10	860 m: 1 kleine Runde	14.15 Uhr
	3.) weibliche + männliche Kinder U12	1.430 m: 1 mittl. Runde	14.30 Uhr
	4.) männliche Jugend U14 weibliche Jugend U14, U16, U18	2.160 m: 1 große Runde	15.00 Uhr
	5.) männliche Jugend U16, U18 weibliche Jugend U20 Frauen, Seniorinnen	4.320 m: 2 große Runden	15.30 Uhr
	6.) männliche Jugend U20 Männer, Senioren	6.480 m: 3 große Runde	16.15 Uhr

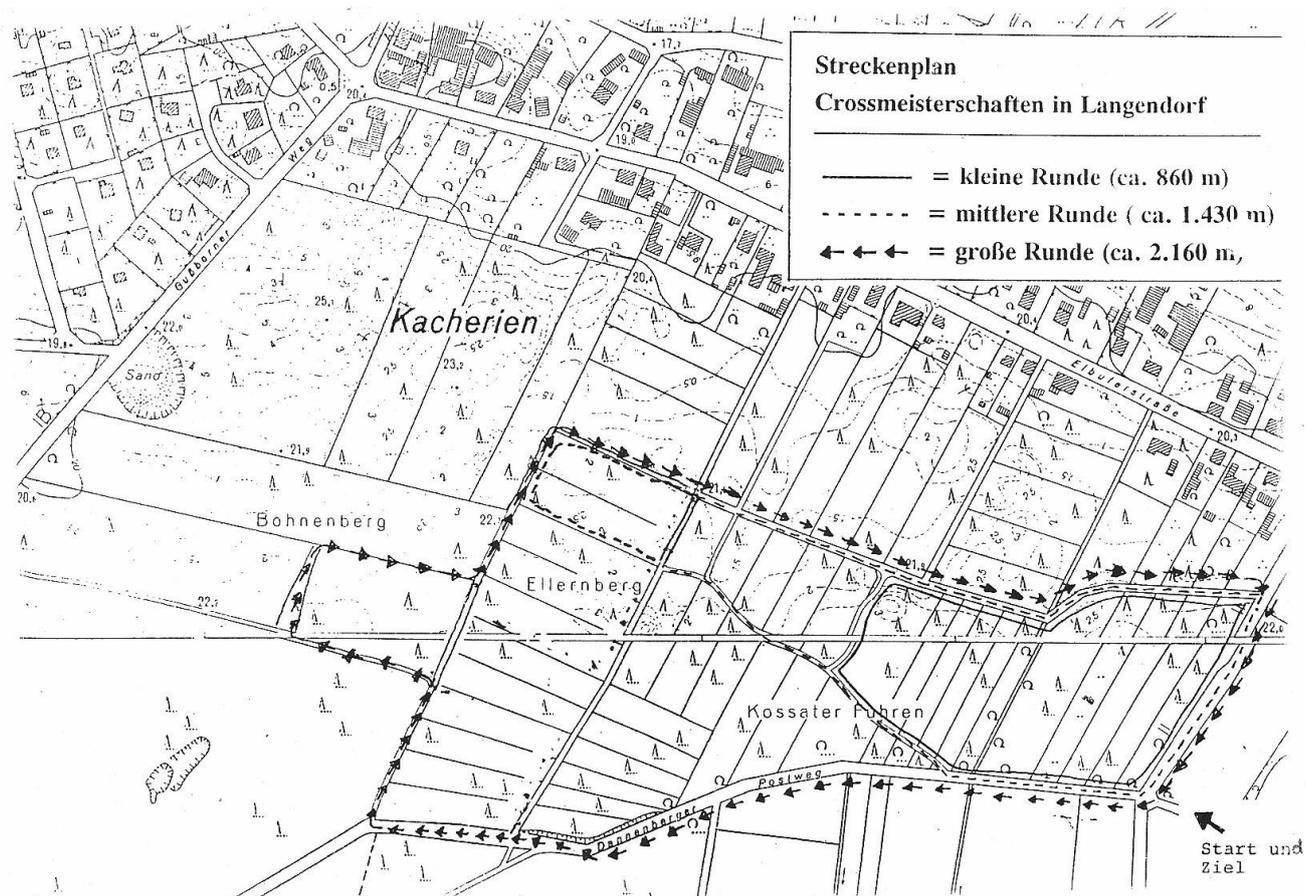
Es handelt sich um Richtzeiten. Die Läufe werden fortlaufend gestartet. Bei den Senioren und Seniorinnen (M/W 30-35, 40-45, 50-55, 60 u.ä) erfolgen getrennte Wertungen. Neben der Einzel- erfolgt eine Mannschaftswertung.

Strecke: Das Laufgelände liegt am südlichen Ortsrand von Langendorf und ist aus Richtung Kacherien über die Straße „Zum Moor“ (Ortsmitte rechts) erreichbar. Die Strecke verläuft im Wesentlichen auf Waldwegen. Wegen eines Asphaltstückes im Start-Ziel-Bereich kann nicht mit Spikes gelaufen werden.

Laufkarten: Laufkarten werden 30 Minuten vor dem ersten Start vereinsweise ausgegeben. Sicherheitsnadeln sind mitzubringen.

Meldetermin: Montag, 18. Februar 2013 (Eingang)

Meldeanschrift: Achim Schareitz, Zum Moor 13, 29484 Langendorf,
Tel. 05865-988822, E-Mail: schareitz@gmx.de



9. Wustrower Halbmarathon (Kreismeisterschaft) am Samstag, 23. März in Wustrow

Veranst.-Nr.: 3.09.4319.4.05

Ausrichter: IGAS Wendland

Beginn: 14.00 Uhr (13.30 Uhr Kinderlauf)

Wettbewerbe: Kreismeisterschaft Halbmarathon f. Männer, Frauen, Seniorinnen, Senioren

Halbmarathon für männl. und weibl. Jugend U18, U20

10 km für alle Altersklassen ab männl. und weibl. Jugend U16

Kreismeisterschaft 5 km für männl. und weibl. Jugend U16 und U14

5 km für alle Altersklassen ab männl. und weibl. Jugend U14

In den Jugendklassen Zweijahrgangswertung, sonst Fünfjahrgangswertung.
Mannschaftswertung gem. IWB, DLO

Rahmenwettbewerb Kinderlauf über 900 m, Wertung bis Jahrgang 2002

Austragungsort: Strecke in der Innenstadt von Wustrow, Start nahe Grundschule bzw. Halbmarathon am ehem. Bahnhof, Ziel an der Grundschule

Meldeschluss: Dienstag, 19. März 2013

Meldeanschrift/ Informationen: **online:** <http://www.igaswendland.de/anmeldung/> oder
schriftlich: Jana Plorin, Leinenring 28B, 29462 Wustrow

Kreismeisterschaften Langstrecken am Freitag, 26. April in Lüchow

Veranst.-Nr.: 3.09.4311.2.06

Ausrichter: SC Lüchow

Wettbewerbe: 800 m weibl. und männl. Kinder U10 (W8, W9, M8, M9)

Kreisbestenwettkämpfe:

2.000 m Kinder U12 (W10, W11, M10, M11) sowie
Jugend U14 (W12, W13, M12, M13)

Kreismeisterschaften:

2.000 m weibl. Jugend U16 (W14, W15)

3.000 m männl. Jugend U16 (M14, M15)

5.000 m Männer, Frauen, männl. u. weibl. Jugend U18, U20

<u>Zeitplan:</u>	17.30 Uhr	800 m	weibl. Kinder W8 / W9
	17.45 Uhr	800 m	männl. Kinder M8 / M9
	18.00 Uhr	2.000 m	männl. Kinder M10 / M11 männl. Jugend M12 / M13
	18.20 Uhr	2.000 m	weibl. Kinder - W10 / W11 weibl. Jugend - W12 / W13 weibl. Jugend - W14 / W15
	19.00 Uhr	3.000 m 5.000 m	männl. Jugend - M14 / M15 Männer, Frauen, männl. u. weibl. Jugend U18, U20
	evtl. 20.00 Uhr	5.000 m	2. Lauf

Austragungsort: Sportanlage im Schulzentrum Lüchow

Meldeschluss: Montag, 22. April (Eingang)

Meldeanschrift: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> und dort die Veranstaltung aufrufen.

Informationen: Jürgen Schwarz, Leipziger Str. 2, 29439 Lüchow,
Tel.: 05841-973453, Fax: 05841-961672
E-Mail: juergen.schwarz.lue@t-online.de

Kreisläuferabend am Mittwoch, dem 29. Mai in Hitzacker

Veranst.-Nr.: 3.09.4303.2.08

Ausrichter: MTV Dannenberg

Beginn: 17.30 Uhr

<u>Wettbewerbe:</u>	<u>Kreismeisterschaften:</u>	Rahmenwettbewerbe:
Männer; m. Jugend U20, U18	200 m, 1.500 m	100 m
Frauen, w. Jugend U20, U18	200 m, 1.500 m	100 m
m. Jugend U16 (M 14/15)	800 m	100 m
w. Jugend U16 (W 14/15)	800 m	100 m
m. Jugend U14 (M 12/13)	800 m	Ballwurf (200 g)*
w. Jugend U14 (W 12/13)	800 m	Ballwurf (200 g)*

	<u>Kreisbesten-</u> <u>Wettkämpfe:</u>	Rahmenwettbewerbe:
m. Kinder U12 (M 10/11)	800 m	Schlagball (80 g)*
w. Kinder U12 (W 10/11)	800 m	Schlagball (80 g)*
m. Kinder U10 (M 9/8)	800 m	Schlagball (80 g)*
w. Kinder U10 (W 9/8)	800 m	Schlagball (80 g)*

***Hinweis:**

In den Wurf Wettbewerben haben alle Teilnehmer 3 Versuche

<u>Zeitplan:</u>		
17.30 Uhr	100 m MJ U16., Ballwurf MJ U14 (auf 2. Anlage), Schlagball MK U12, U10	
17.35 Uhr	100 m WJ U16	
17.40 Uhr	100 m, Männer, MJ U20, U18	
17.45 Uhr	100 m Frauen, WJ U20, U18	
17.50 Uhr	800 m MJ U16, U14	
18.00 Uhr	800 m MK U12, U10, Ballwurf WJ U14 (auf 2. Anlage) Schlagball WK U12, U10	
18.20 Uhr	200 m alle Klassen	
18.30 Uhr	800 m WJ U16, U14	
18.45 Uhr	800 m WK U12, U10	
19.00 Uhr	1.500 m alle Klassen	

Austragungsort: Sportplatz am Rieselweg in Hitzacker

Meldeschluss: Freitag, 24. Mai (Eingang)

Meldeanschrift: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> und dort die Veranstaltung aufrufen.

Informationen: Dieter Karl, Am Galgenberg 8A, 29456 Hitzacker,
Tel./Fax 05862-8338, E-Mail: dieter.karl1@t-online.de

Kreismeisterschaften am Samstag, dem 01. Juni in Lüchow

Veranst.-Nr.: 3.09.4311.2.09

Ausrichter: SC Lüchow

Beginn: 14.00 Uhr

Wettbewerbe:

Kreismeisterschaften:
Männer, Frauen,
Senioren, Seniorinnen,
MJ u. WJ U20, U18: 100 m, 400 m, Hoch-, Weitsprung,
Dreisprung, Kugelstoßen,

MJ u. WJ U16: 100m, 300 m (nur M/W15 KM), Hoch-, Weitsprung,
Dreisprung, Kugelstoßen,

Kreisbestenwettkämpfe:
MJ u WJ U16: 300 m (M/W14)

MJ u WJ U14: 75 m, Hoch-, Weitsprung, Kugelstoßen,

MK u. MK U12 50 m, Hoch-, Weitsprung

Zeitplan:

14.00 Uhr	100 m Männer, Männl. Jgd. U20, U18
14.05	100 m Frauen, Weibl. Jgd., U20, U18
14.10	100 m MJ u. WJ U16
14.15	75 m WJ U14
14.20	75 m MJ U14
14.25	50 m WK U12
14.30	50 m MK U12
14.45	Weitsprung Anlage I: Männer, Männl. Jgd. U20, U18, U16 Weitsprung Anlage II: Männl. Jgd. U14, Männl. Kinder U12
15.00	Hochsprung Frauen, Weibl. Jgd. U20, U18, U16
15.30	Kugelstoßen Männer, Männl. Jgd. U20, U18, U16, U14
16.00	Weitsprung Anlage I: Frauen, Weibl. Jgd. U20, U18, U16 Weitsprung Anlage II: Weibl. Jgd. U14, Weibl. Kinder U12
16.15	Hochsprung Männer, Männl. Jgd. U20, U18, U16, U14, M. Kinder U12
17.00	Kugelstoßen Frauen, Weibl. Jgd. U20, U18, U16, U14
17.30	400 m alle Klassen
17.45	300 m alle Klassen
18.15	Dreisprung alle Klassen

Austragungsort: Sportanlage im Schulzentrum Lüchow

Meldeschluss: Montag, 27. Mai (Eingang)

Meldeanschrift: Über Internet: <http://adv.de/niedersachsen/> und dort die Veranstaltung aufrufen.

Informationen: Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, Tel: 05841-6796,
Fax: 05841-974202, E-Mail: MP.Haacke@t-online.de

Blockwettkämpfe für Männliche und Weibliche Jugend (M/W 12/13 u. 14/15) am Freitag, 14. Juni in Lüchow

Veranst.-Nr.: 3.09.4311.2.10

Ausrichter: SC Lüchow

Beginn: 17.00 Uhr

Wettbewerbe: Blockwettkämpfe für Männl. u. Weibl. Jugend M/W 14/15 (Sprint/Sprung, Lauf, Wurf) und Blockwettkämpfe für Männl. u. Weibl. Jugend M/W 12/13 (Basis)

Austragungsort: Sportanlage im Schulzentrum Lüchow

Meldeschluss: Samstag, 08. Juni (Eingang)

Meldeanschrift/ Informationen: Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, Tel: 05841-6796, Fax: 05841-974202, E-Mail: MP.Haacke@t-online.de

-0-

Hürdentag der IGAS Wendland am Mittwoch, 19. Juni in Lüchow

Veranst.-Nr.: 3.09.4319.2.11

Ausrichter: IGAS Wendland

Beginn: 18.00 Uhr

Wettbewerbe: 18.00 Uhr: 60 m Hürden MJ U14 (M12, M13) WJ U14 (W12, W13),
18.15 Uhr: 80 m Hürden MJ U16 (M14, M15) WJ U16 (W14, W15),
18.30 Uhr: 100 m Hürden WJ U18, WJ U20,
18.40 Uhr: 800 m MK U12, MJ U14, MJ U16, MJ U18
18.50 Uhr: 800 m WK U12, WJ U14, WJ U16, WJ U18
19.00 Uhr: 300 m Hürden MJ U16 (M14, M15) WJ U16 (W14, W15),
19.10 Uhr: 400 m Hürden MJ U18, MJ U20, WJ U18, WJ U20,

Austragungsort: Sportanlage im Schulzentrum Lüchow

Meldeschluss: Samstag, 15. Juni

Meldeanschrift/ Informationen: Detlef Boick, Lindenstr. 6, 29462 Wustrow-Königshorst oder E-Mail: cdjsboick@t-online.de, Tel: 05843/8828

Kreis-Staffelabend am Mittwoch, 26. Juni in Lüchow**Veranst.-Nr.:** 3.09.4311.2.12**Ausrichter:** SC Lüchow**Beginn:** 18.00 Uhr

Wettbewerbe: Kreismeisterschaften:
 Männl. Jugend U20, U18, U16, Männer, Senioren: 4 x 100 m, 3 x 1000 m
 Weibl. Jugend U20, U18, U16, Frauen, Seniorinnen: 4 x 100 m, 3 x 800 m
 Männl. Jugend U14 4 x 75 m, 3 x 800 m
 Weibl. Jugend U14 4 x 75 m

Kreisbestenwettkämpfe:
 Weibl. Jugend U14 3 x 800 m
 Männl. Kinder U12, U10 (3x1000m nur für M10 / M11) 4 x 50 m, 3 x 1000 m
 Weibl.. Kinder U12, U10 (3x 800m nur für W10 / W11) 4 x 50 m, 3 x 800 m

Zeitplan:

18.00 Uhr	4 x 50 m Männl. und Weibl.. Kinder U12, U10,
18.15 Uhr	4 x 75 m Männl. und Weibl. Jugend U14,
18.25 Uhr	4 x 100 m Männl. Jugend U20, U18, U16 4 x 100 m Weibl. Jugend U20, U18, U16, 4 x 100 m Männer, Senioren, 4 x 100 m Frauen, Seniorinnen,
18.45 Uhr	3 x 800 m Männl. Jugend U14, Männl. Kinder U12, U10,
19.10 Uhr	3 x 800 m Weibl. Jugend U14, Weibl. Kinder U12, U10, 3 x 800 m Weibl. Jugend U20, U18, U16, Frauen, Seniorinnen,
19.40 Uhr	3 x 1000 m Männl. Jugend U20, U18, U16, Männer, Senioren.

Es handelt sich um einen Rahmenzeitplan. Die Läufe werden zügig hintereinander gestartet. Es können auch Läufe zusammengefasst werden.

Austragungsort: Sportanlage im Schulzentrum Lüchow**Meldeschluss:** Freitag, 21. Juni (Eingang), Am Veranstaltungstag sind keine Anmeldungen mehr möglich. Es können lediglich noch einzelne Mannschaftskorrekturen erfolgen.**Meldeanschrift/ Informationen:** Andreas Reimann, Breite Str. 2, 29468 Bergen an der Dumme
Tel: 05845-1457, E-Mail: altmarkradler@yahoo.de**Hinweis:** Staffelstäbe müssen durch die Vereine mitgebracht werden.

Sportabzeichen-Sportfest 1. Teil des SC Lüchow am 24. Juli in Lüchow

<u>Veranst.-Nr.:</u>	3.09.4311.2.21
<u>Ausrichter:</u>	SC Lüchow
<u>Beginn:</u>	17.30 Uhr (mit den Sprintwettbewerben)
<u>Wettbewerbe:</u>	50 m, 75 m, 100 m, Hoch-, Weitsprung, Kugelstoßen, Ballwurf, Schlagball
<u>Austragungsort:</u>	Sportanlage im Schulzentrum Lüchow
<u>Meldeschluss:</u>	Samstag, 20. Juli
<u>Meldeanschrift/ Informationen:</u>	Manfred Grabe, Mittelweg 5, 29482 Küsten, E-Mail: Grabe.Manfred@t-online.de

-0-

5. Laufwoche 2013

Die folgenden 5 Veranstaltungen (*) bilden die Laufwoche Lüchow-Dannenberg.

Die Wertung erfolgt in den genannten Altersklassen. Um in die Gesamtwertung zu kommen, ist die Teilnahme an allen Veranstaltungen erforderlich. Natürlich gibt es für jede Veranstaltung separate Auswertungen und Auszeichnungen. Eine gesonderte Meldung für die Gesamtwertung ist nicht erforderlich, jedoch für jede einzelne Veranstaltung. In den Jugend- und Erwachsenenklassen muss mit der ersten Veranstaltung die Entscheidung für die längeren und kürzeren Strecken getroffen werden. Die Gesamtwertung erfolgt durch die Addition der Zeiten aus den fünf Läufen. Beim Paarlauf werden die Zeiten halbiert. Die Siegerehrung für die Gesamtwertung findet im Anschluss an die letzte Veranstaltung in Braasche statt.

Auskünfte zur Laufwoche erteilt Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, Tel: 05841-6796 (nach 20.00 Uhr) E-Mail: MP.Haacke@t-online.de. Auskünfte zu den einzelnen Veranstaltungen erteilen die jeweiligen Vereine (siehe Ausschreibungen).

Die Anmeldung für die komplette Laufwoche soll online über:
<http://www.igaswendland.de/anmeldung> erfolgen.

**Langstrecken auf der Bahn (Sportabzeichen-Sportfest 2. Teil) des SC Lüchow
am 27. Juli in Lüchow***

Veranst.-Nr.: 3.09.4311.2.22

Ausrichter: SC Lüchow

Beginn: 18.30 Uhr

Wettbewerbe: a) 3.000 m oder 5.000 m
b) 800 m oder 1.000 m

a) und b) Männer, Frauen, Seniorinnen, Senioren, m. und w. Jugend U20, U18
b) m. und w. Jugend U16 bis U14, Kinder alle Klassen

Austragungsort: Sportanlage im Schulzentrum Lüchow

Meldeschluss: Montag, 22. Juli

Meldeanschrift: **Bitte online: <http://www.igaswendland.de/anmeldung>**
per Post: Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow,
per E-Mail: MP.Haacke@t-online.de

-0-

Lauf um und am Gartower See am 29. Juli in Gartow*

Ausrichter: SV Gartow

Beginn: 18.30 Uhr

Wettbewerbe: 2 km (Wendepunktstrecke) für m./ w. Jugend U16-U14 und Kinder
4,7 km (1 Runde um den See) oder 9,4 km (2 Runden um den See) für
m./w. Jugend U20-U18, Männer, Frauen, Seniorinnen, Senioren

Austragungsort: Start und Ziel am Nordufer des Gartower Sees (in der Höhe Bootsverleih)

Meldeschluss: Mittwoch, 24. Juli

**Meldeanschrift/
Informationen:** **online: <http://www.igaswendland.de/anmeldung>**
per Post: SV Gartow, Andreas Törber, Schäferkamp 10a, 29471 Gartow
per E-Mail: sv-gartow@web.de

„Paarlauf im Bürgerwald“ am 31. Juli in Wustrow*

- Ausrichter:** IGAS Wendland
- Beginn:** 18.30 Uhr
- Wertung:** Beide Läufer/innen eines Teams erhalten die gleiche Zeit. Die Laufzeiten werden für die Gesamtwertung der Laufwoche halbiert.
- Paarbildung:** Paarbildung ist nur gleichgeschlechtlich möglich. Bei der Jugend U 18 und U 20 sowie den Erwachsenen werden die Paare wie folgt gebildet: Der Erste startet mit dem letzten, der Zweite mit dem Vorletzten, usw. Bei der Jugend U 16 und den Kindern dürfen die Paare frei gebildet werden und sind am Montag in Gartow zu melden. Die Regeln zur Paarbildung gelten nur für die Teilnehmer der Laufwoche.
- Wettbewerbe:**
- Lauf 1 (18.30 Uhr)
2,8 km (4 x 700 m-Runde) für m./w. Jugend U16, U14, für m./w. Kinder U12 und jünger, jede(r) muss zwei Runden laufen.
- Lauf 2 (19.00 Uhr)
6 km (4 x 1,5 km-Runde) für m./w. Jugend U20, U18, Männer, Frauen, Seniorinnen, Senioren, jede(r) muss zwei Runden laufen.
- Lauf 3 (18.35 Uhr)
12 km (8 x 1,5 km-Runde) für m./w. Jugend U20, U18, Männer, Frauen, Seniorinnen, Senioren, jede(r) muss vier Runden laufen.
- Meldeschluss:** Sonntag, 28. Juli
- Meldeanschrift:** **online:** <http://www.igaswendland.de/anmeldung>

-0-

20. Lüchower Straßenlauf „Lüchower Zehner“ am 02. August in Lüchow*

- Veranst.-Nr.:** 3.09.4311.4.13
- Ausrichter:** SC Lüchow
- Beginn:** 18.30 Uhr 1 km
19.00 Uhr 6,5 und 10 km
- Wettbewerbe:** 10 km - Straßenlauf Kreismeisterschaften für Männer, Frauen, m/w Jugend U20, U18, Seniorinnen und Senioren,
6,8 km - Straßenlauf für Männer, Frauen, m/w Jugend U20, U18, Seniorinnen und Senioren,
1 km - Straßenlauf für m/w Jugend U16, U14, Kinder U12 und jünger
- Austragungsort:** Rundkurs zwischen Lüchow, Saaße und Banneck (Stellplatz hinter dem Sportplatz im Schulzentrum, Busbahnhof der Grundschule)
- Meldeschluss:** Dienstag, 30. Juli
- Meldeanschrift/
Informationen:** **online:** <http://www.igaswendland.de/anmeldung>
per Post: Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow,
per E-Mail: MP.Haacke@t-online.de

18. Lauf durch die Nemitzer Heide des TuS Liepe am Freitag, 23. August

- Ausrichter:** TuS Liepe
- Beginn:** 18.00 Uhr Kinderlauf, 18.30 Uhr 5,7 km - und 11 km - Lauf
- Wettbewerbe:** 5,7 km und 11 km - Lauf, Kinderlauf 1000 m
- Austragungsort:** Nemitzer Heide, Start und Ziel am Heidehaus
- Meldeschluss:** Dienstag, 20. August (Eingang)
- Meldeanschrift/
Informationen:** Thomas Jacobs, Dünsche Nr. 49, 29494 Trebel
Tel. 05848/296, E-Mail: jacobs.duensche@web.de oder
online: <http://www.igaswendland.de/anmeldung>

-0-

ONW-Lauf am Freitag, 30. August in Dannenberg

- Ausrichter:** Apotheke Seepassage / MTV Dannenberg
- Beginn:** 18.00 Uhr
- Wettbewerbe:** Volksläufe über 2 km, 4 km und 10 km
- Austragungsort:** Laufstrecken im Stadtgebiet von Dannenberg bzw. am Thielenburger See
- Meldeschluss:** Montag, 26. August
- Meldeanschrift/
Informationen:** Apotheke Seepassage, Marschtorstr. 45, 29451 Dannenberg
Tel: 05861/4716, Fax: 05861/8966 E-Mail: schmitz@apothekeseepassage.de

Schüler-Mehrkämpfe und Staffeln (Rahmenwettbewerbe) **am Sonntag, 01. September in Lüchow**

Veranst.-Nr.: 3.09.4307.2.15

Ausrichter: SV Lemgow-Dangenstorf

Beginn: Mehrkämpfe 10.00 Uhr
Staffeln nach Ende der Mehrkämpfe
Siegerehrung gegen 13.30 Uhr

Wettbewerbe: Kreismeisterschaften
Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel), m. Jugend U16 (M 14/15)
Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel), w. Jugend U16 (W 14/15)
Vierkampf (75, Weit, Hoch, Ball), m. Jugend U14 (M 12/13)
Vierkampf (75, Weit, Hoch, Ball), w. Jugend U14 (W 12/13)

Für die Altersklassen U16 (100 m, Weit, Kugel) und U 14 (75, Weit, Ball) werden zusätzlich Dreikampfauswertungen vorgenommen.

Kreisbestenwettkämpfe

Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	m. Kinder U12 (M 10/11)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	w. Kinder U12 (W 10/11)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	m. Kinder U10 (M 8/9)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	w. Kinder U10 (W 8/9)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	m. Kinder U8 (M 7 u. j.)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	w. Kinder U8 (W 7 u. j.)

Rahmenwettbewerbe:

4 x 100 m	m. Jugend U16 (M 14/15)
4 x 75 m	m. Jugend U14 (M 12/13)
4 x 50 m	m. Kinder U10 (M 10/11)
4 x 50 m	m. Kinder U8 (M 9/8)
4 x 100 m	w. Jugend U16 (W 14/15)
4 x 75 m	w. Jugend U14 (W 12/13)
4 x 50 m	w. Kinder U10 (W 10/11)
4 x 50 m	w. Kinder U8 (W 9/8)

Austragungsort: Sportanlage im Schulzentrum Lüchow

Meldeschluss: Montag, 26. August (Posteingang)

Meldeanschrift: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> und dort die Veranstaltung aufrufen.

Informationen: Cornelia von der Gablentz, E-Mail: corneliavdg@web.de
Tel. 05883-989 7080.

**Leichtathletik-Vereinsmeisterschaft der IGAS Wendland am Donnerstag,
26. September in Lüchow**

Veranst.-Nr.: 3.09.4319.1.19

Ausrichter: IGAS Wendland

Beginn: 16.00 Uhr

Wettbewerbe: 100m, Weitsprung, Kugelstoßen, Speerwurf, 300m **für M/W J U16**
75 m, Weitsprung, Kugelstoßen, Speerwurf **für M/W J U14**

Austragungsort: Sportanlage im Schulzentrum Lüchow

Meldeschluss: Nachmeldungen bis 15.30 Uhr am Veranstaltungstag auf dem Sportplatz

**Meldeanschrift/
Informationen:** Detlef Boick, Lindenstr. 6, 29462 Wustrow-Königshorst oder
E-Mail: cdjsboick@t-online.de, Tel: 05843/8828

-0-

36. „Lüchower Stunde“ des SC Lüchow am Samstag, 05. Oktober in Lüchow

Veranst.-Nr.: 3.09.4311.4.17

Ausrichter: SC Lüchow

Beginn: 14.00 Uhr

Wettbewerbe: **Stundenlauf** mit 10.000 m-Zeit für Männer und Frauen, Seniorinnen und Senioren, m/w Jugend U20, U18,
Halbstundenlauf für Männer und Frauen, Seniorinnen und Senioren, m/w Jugend U20, U18, U16, U14, Kinder

Austragungsort: Sportanlagen im Schulzentrum Lüchow

Meldeschluss: Sonntag, 29. September

**Meldeanschrift/
Informationen:** Manfred Grabe, Mittelweg 5, 29482 Küsten, Tel: 05841 – 5004,
E-Mail: Grabe.Manfred@t-online.de

21. Wendlandmarathon, Halbmarathon, 10 u. 5 km-Straßenlauf der IGAS Wendland, des TuS Lieve und des VfL Langendorf am Sonntag, 20. Oktober in Lieve

Veranst.-Nr.: 3.09.4319.4.18

Ausrichter: TuS Lieve, IGAS Wendland, VfL Langendorf,
Hermann Walther, Lange Str. 8, 29462 Wustrow

Beginn: **9.30 Uhr Marathon**
10.30 Uhr Kinderlauf a) 400m
10.40 Uhr Kinderlauf b) 1250m
11.00 Uhr Halbmarathon, 10 km und 5 km

Wettbewerbe: Marathon, Halbmarathon, 10 km und 5 km,
Kinderlauf a) 400m, Kinderlauf b) 1250 m,

Austragungsort: Start und Ziel am Dorfgemeinschaftshaus in Lieve

Meldeschluss: Dienstag, 15. Oktober (Posteingang).

**Meldeanschrift/
Informationen:** online: <http://www.igaswendland.de/anmeldung> oder
schriftlich an Hermann Walther, Lange Str. 8, 29462 Wustrow

-0-

22. „Hitzacker-Herbst-Härte“ der TSV Hitzacker am Sonntag, 03. November vom Kniepenberg nach Hitzacker

Ausrichter: TSV Hitzacker

Beginn: 10.00 Uhr am Parkplatz Kniepenberg

Wettbewerbe: 10 km-Lauf sowie Wandern/Walken/NordicWalken

Austragungsort: Strecke vom Kniepenberg bei Drethem durch die Elbhöhen
bis zum Veranstaltungshaus „Verdo“ in Hitzacker

Meldeschluss: Dienstag, 22. Oktober

**Meldeanschrift/
Informationen:** www.herbsthaerte-hitzacker.de/anmeldung
Beate Demmer, In den Gärten 3, 29456 Hitzacker,
E-Mail: demmer-beate@t-online.de

27. Silvesterlauf des SC Lüchow am Montag, 31. Dezember in Lüchow

Ausrichter: SC Lüchow
Beginn: 14.30 Uhr
Wettbewerbe: 5 km-Straßenlauf (2 x 2,5 km) für alle Altersklassen ab 8 Jahre
Austragungsort: Lüchower Innenstadt, Start und Ziel vor der Sparkasse in der Langen Straße
Meldeschluss: Meldung ab 15. Dezember! Die Teilnehmerzahl ist auf 300 Personen begrenzt.
**Meldeanschrift/
Informationen:** Jens Feuerriegel, Holzweg 10, 29482 Küsten
E-Mail: jfeuerriegel@googlemail.com

-0-

Notizen:

Kreis-Rasenkraftsport-Verband Lüchow-Dannenberg

Termine der Rasenkraftsportfeste 2013

	<u>Termin</u>			<u>Ort/Veranst.</u>	<u>Ausrichter</u>	<u>NLV-Veranst.-Nr</u>
1.	Sonntag 17. März	10.30 Uhr	Lüchow	SC Lüchow	2.09.4311.2.23	
2.	Sonntag 14. April	10.30 Uhr	Salzwedel	SC Lüchow	2.09.4311.2.24	
3.	Freitag 17. Mai	17.30 Uhr	Lüchow	SC Lüchow	2.09.4311.2.25	
4.	Freitag 14. Juni	17.30 Uhr	Salzwedel	SC Lüchow	2.09.4311.2.26	
5.	Freitag 19. Juli	17.30 Uhr	Lüchow	SC Lüchow	2.09.4311.2.27	
6.	Freitag 09. August	17.30 Uhr	Salzwedel	SC Lüchow	2.09.4311.2.28	
7.	Mittwoch 11. September	17.00 Uhr	Salzwedel	SC Lüchow	2.09.4311.2.29	

Neujahrspokal 2014

Mittwoch	1. Januar	10.00 Uhr	Lüchow	SC Lüchow	4.09.4311.2.01
----------	-----------	-----------	--------	-----------	----------------

Die Veranstaltungen werden nach gültiger DRTV-Wettkampf-Ordnung durchgeführt.

Startgeld für Jugend/Schüler 3 €, für Erwachsene 5 €, für RKS-Dreikampf bzw. Einzeldisziplin

Meldungen am Wettkampfort. Wenn eine größere Anzahl Wettkämpfer teilnehmen will, **dann bitte vorher melden.**

Jeder Teilnehmer haftet selbst für jegliche Sach- und Personenschäden und verpflichtet sich den Sicherheitsanweisungen zu folgen.

Die **Hammerwurfdurchgänge** der hier aufgeführten Sportfeste werden gleichzeitig nach den gültigen Leichtathletikregeln durchgeführt und **sind als Leichtathletikwettkämpfe**. Die ersten 4 Durchgänge werden für Rasenkraftsport gewertet.

Auskünfte :

SC Lüchow Manfred Hintze, OT Bültz Nr. 26, 29487 Luckau, ☎ 05844-1480

SC Lüchow Volker Schwertz, Am Zieleitz 17, 29413 Cheine, ☎ 03901-302074
E-Mail: volker.schwertz@t-online.de

TSV Hitzacker Dieter Karl, Am Galgenberg 8a, 29456 Hitzacker, ☎ 05862-8338
E-Mail: dieter.karl1@t-online.de

SV-Lemgow-Dangenstorf Siegfried von der Gablentz, Puttball 44, 29485 Lemgow, ☎ 05883-9897080
E-Mail: info@nrkv.de

Altersklasseneinteilung für 2013

Für das Jahr 2013 hat gem. der Dt. Leichtathletik-Ordnung (DLO) folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit :

Männlich		Jahrgang		Weiblich			
m. Kinder U 8	M 06	u.j.	2007	u.j.	W 06	u.j.	w. Kinder U 8
m. Kinder U 8	M 07		2006		W 07		w. Kinder U 8
m. Kinder U 10	M 08		2005		W 08		w. Kinder U 10
m. Kinder U 10	M 09		2004		W 09		w. Kinder U 10
m. Kinder U 12	M 10		2003		W 10		w. Kinder U 12
m. Kinder U 12	M 11		2002		W 11		w. Kinder U 12
m. Jugend U 14	M 12		2001		W 12		w. Jugend U 14
m. Jugend U 14	M 13		2000		W 13		w. Jugend U 14
m. Jugend U 16	M 14		1999		W 14		w. Jugend U 16
m. Jugend U 16	M 15		1998		W 15		w. Jugend U 16
m. Jugend U 18	M 16		1997		W 16		w. Jugend U 18
m. Jugend U 18	M 17		1996		W 17		w. Jugend U 18
m. Jugend U 20	M 18		1995		W 18		w. Jugend U 20
m. Jugend U 20	M 19		1994		W 19		w. Jugend U 20
Junioren U23	M 20		1993		W 20		Juniorinnen U23
Junioren U23	M 21		1992		W 21		Juniorinnen U23
Junioren U23	M 22		1991		W 22		Juniorinnen U23
Männer	M 20	u.ä.	1993	u.ä.	W 20	u.ä.	Frauen
Senioren	M 30		1983 - 1979		W 30		Seniorinnen
Senioren	M 35		1978 - 1974		W 35		Seniorinnen
Senioren	M 40		1973 - 1969		W 40		Seniorinnen
Senioren	M 45		1968 - 1964		W 45		Seniorinnen
Senioren	M 50		1963 - 1959		W 50		Seniorinnen
Senioren	M 55		1958 - 1954		W 55		Seniorinnen
Senioren	M 60		1953 - 1949		W 60		Seniorinnen
Senioren	M 65		1948 - 1944		W 65		Seniorinnen
Senioren	M 70		1943 - 1939		W 70		Seniorinnen
Senioren	M 75		1938 - 1934		W 75		Seniorinnen
Senioren	M 80	u.ä.	1933	u.ä.	W 80	u.ä.	Seniorinnen

Für **Mannschaftswettbewerbe** der Jugend bzw. Kinder (U16 und jünger) gilt folgende Altersklassen-Zusammenfassung:

männl. Kinder U 8	MK	U 8	WK	U 8	weibl. Kinder U 8
männl. Kinder U10	MK	U10	WK	U10	weibl. Kinder U10
männl. Kinder U12	MK	U12	WK	U12	weibl. Kinder U12
männl. Jugend U14	MJ	U14	WJ	U14	weibl. Jugend U14
männl. Jugend U16	MJ	U16	WJ	U16	weibl. Jugend U16