



SC Lüchow

Sportabzeichen-Sportfest

1. Teil

Mittwoch, den 24. Juli 2013

3.09.4311.1.12

Schulsportanlage Lüchow

Beginn mit den Sprints um 17.30 Uhr

100 m Lauf

75 m Lauf

50 m Lauf

Weitsprung

Hochsprung

Kugelstoßen

Ballwurf

Schlagball

2.000 m Lauf

Meldungen am Wettkampfort bis 16.30 Uhr. Wer sich bereits vorher zur Teilnahme entschließt meldet sich bitte bis zum **19. Juli 2013** an :

Manfred Grabe Mittelweg 5 29482 Küsten Tel : 05841 - 5004

Die Voranmeldung ist kostenneutral, d.h. wer trotz Voranmeldung nicht teilnehmen kann, darf auch keine Organisationsgebühr bezahlen !

Organisationsgebühren : Sportabzeichendisziplinen

Erwachsene 3,00 €

Jugendliche u. Kinder 2,00 €

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde und eine Ergebnisliste
Die Sportabzeichen sind nicht in diesen Gebühren enthalten.

Es kann jeden Mittwoch ab 18.00 Uhr für etwas mehr als eine Stunde auf der Lüchower Sportanlage für dieses Sportfest und für das Deutsche Sportabzeichen unter fachlicher Anleitung trainiert werden.