

## Neun-/Siebenkampf der IGAS Wendland am 7./8. August 2013 in Lüchow

Veranstaltungsnummer: 4.09.4319.2.30

Veranstalter/Infos/Anmeldungen: IGAS Wendland, Detlef Boick, Lindenstraße 6, 29462 Königshorst, Telefon 05843/8828, Email [cdjsboick@t-online.de](mailto:cdjsboick@t-online.de)

Datum/Beginn/Ort: Mittwoch, 7. August 2013, ab 17 Uhr, Lüchow, Kunststoffanlage  
Donnerstag, 8. August 2013, ab 16.30 Uhr, Lüchow, Kunststoffanlage

Disziplinen:

**Zehnkampf** (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m, 110mH, Diskus, Stab, Speer, 1500m) mit **Fünfkampfwertung** für U18

**Neunkampf** (100m, Weit, Kugel, Hoch, 80mH, Diskus, Stab, Speer, 1000m) mit **Dreikampf- und Vierkampfwertung** für männliche Jugend U16 (M15 und M14)

**Siebenkampf** (100m, Weit, Kugel, Hoch, 100mH, Speer, 800m) für weibliche Jugend U20, U18, Seniorinnen mit **Vierkampfwertung** für U20, U18

**Siebenkampf** (100m, Weit, Kugel, Hoch, 80mH, Speer, 800m) für weibliche Jugend U16 und Seniorinnen mit **Dreikampf- und Vierkampfwertung** für U16

sowie Mannschaftswertungen Dreikampf, Vierkampf, Fünfkampf, Siebenkampf und Neunkampf in allen Altersklassen

**Dreikampf/Vierkampf** (75m, Weit, Ball, Hoch) für U14 M13/12 und W13/12

**60 mH, Diskus, Speer, 1000 m** für U14 M12/13

und **60 mH, Speer, 800 m** für U14 W12/13

Zeitplan Mittwoch, 7. August 2013

17.00 Uhr: 100 m  
17.10 Uhr: 75 m  
17.30 Uhr: Weitsprung  
18.15 Uhr: Kugelstoßen  
18.15 Uhr: Ballwerfen  
18.55 Uhr: Hochsprung  
19.30 Uhr: 400 m

Zeitplan Donnerstag, 8. August 2013

16.30 Uhr: 110 m H  
16.40 Uhr: 100 m H  
16.50 Uhr: 80 m H  
17.00 Uhr: 60 m H  
17.15 Uhr: Diskus  
18.00 Uhr: Stabhoch  
18.45 Uhr: Speer  
19.30 Uhr: 800 m  
19.40 Uhr: 1000 m  
19.50 Uhr: 1500 m

Es handelt sich um einen Rahmenzeitplan, die Disziplinen werden zügig nacheinander ausgetragen.

Nachmeldungen: bis Mittwoch 7. August, 16.30 Uhr auf dem Sportplatz

Startgeld: 1 Euro für Einzeldisziplinen, 3 Euro für Eintagesmehrkampf, 5 Euro für Zweitagesmehrkämpfe

Bemerkungen: Die männliche Jugend U14 M13 sowie die weibliche Jugend U14 W13 darf gemäß der Übergangbestimmungen am Neunkampf bzw. Siebenkampf teilnehmen.  
Stabhochsprungstäbe werden notfalls vom Veranstalter gestellt (nach telefonischer Absprache).

Auszeichnungen: Es gibt Urkunden und Sonderpreise.