

SC Lüchow

20. Lüchower Zehner

Freitag, den 02. August 2013

3.09.4311.4.13

Bushaltestelle der Lüchower Grundschule

um 18.30 Uhr

1 km für Jugend U16; U14 und Kinder M12 u. j.

Start 19.00 Uhr

6,8 km Straßenlauf ohne AK-Wertung

10 km Straßenlauf (und Kreismeisterschaften) für

Männer und Frauen männliche und weibliche Jugend U20 und U18

Senioren und Seniorinnen (M/W 30/35, M/W 40/45, M/W 50/55, M/W 60 und älter)

Mannschaftswertung nur für Männer und Frauen

Meldungen bitte bis zum (Posteingang)

30. Juli 2013 an :

Manfred Haacke Bergstr. 38 29439 Lüchow
E-Mail : MP.HAACKE@t-online.de

☎: 05841-6796
Fax: 05841-974202

Die Voranmeldung ist kostenneutral, d.h. wer trotz Voranmeldung nicht teilnehmen kann, darf auch keine Organisationsgebühr bezahlen ! Nachmeldungen und Meldungen am Wettkampfort werden bis 17.30 Uhr mit einem zusätzlichen Beitrag von 2 € angenommen.

<u>Organisationsgebühren :</u>	Erwachsene	5,00 €
	Jugendliche und Kinder	2,00 €

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde

Pokale : schnellste Frau schnellster Mann über 10 km

Start/ : Vom Start auf dem Orts Verbindungsweg zwischen Lüchow und Saaße in Richtung
Strecke Saaße; ein Rundkurs zwischen Saaße und Banneick ist zweimal zu durchlaufen (10 km); zurück zum Start und weiter zum Ziel an der Bushaltestelle der Grundschule hinter dem Sportplatz. Am Ziel befindet sich auch der Stellplatz. Die Strecke ist nach AIMS-Regeln vermessen und vom DLV am 07.07.94 genehmigt, und 2010 verlängert.

Umkleiden : Sportanlage (Fußweg zu Start und Ziel)

Getränke : Mineralwasser an der Strecke und im Ziel.

Die Veranstaltung gehört zum Wendlandlaufcup 2013

Pokalgewinner 2011 :

Einzel :	Martina Boe-Lange	PSV Uelzen	Sven Schenk	LG Hanstedt II/ W./W.
----------	--------------------------	------------	--------------------	-----------------------

Manfred Haacke

SC Lüchow

D:\SPORT\Leistungsklassen\SC Lüchow\20. Lüchower Zehner.doc