



# SC Lüchow

## *Sportabzeichen-Sportfest*

### 2. Teil

Sonnabend, den 27. Juli 2013

3.09.4311.1.12

Schulsportanlage Lüchow

**Beginn mit dem 800 m Lauf um 18.30 Uhr**

a	3.000 m Lauf (19:00)	5.000 m Lauf (ab 19:30)
b	800 m Lauf (18:30)	1.000 m Lauf (18:45)
	bei hoher Beteiligung 2. Lauf über 5.000 m	
a und b	Frauen, Seniorinnen, Jugend WU 20; WU 18	
a und b	Männer, Senioren, Jugend MU 20; MU 18	
b	Jugend U 16 - U 13, Kinder (alle Klassen)	

Meldungen am Wettkampfort nur bis 17.30 Uhr. Wer sich bereits vorher zur Teilnahme entschließt meldet sich bitte bis zum **22. Juli 2013** an :

Manfred Grabe Mittelweg 5 29482 Küsten Tel : 05841 - 5004

Die Voranmeldung ist kostenneutral, d.h. wer trotz Voranmeldung nicht teilnehmen kann, darf auch keine Organisationsgebühr bezahlen !

**Organisationsgebühren :**

**Erwachsene**  
**Jugendliche und Kinder**

**Langstrecke (Laufwoche)**

**5,00 €**  
**2,00 €**

**Nachmeldungen zusätzlich 2,00 €**

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde und eine Ergebnisliste  
Die Sportabzeichen sind nicht in diesen Gebühren enthalten.

Die Langstrecken gehören zum Wendlandlaufcup 2013

Es kann jeden Mittwoch ab 18.00 Uhr für etwas mehr als eine Stunde auf der Lüchower Sportanlage für dieses Sportfest und für das Deutsche Sportabzeichen unter fachlicher Anleitung trainiert werden.