

Kinderolympiade – Zwergenspiele

Sonnabend, 18. Januar 2014

- Veranstalter:** Kreis-Leichtathletik-Verband Lüchow-Dannenberg
- Ausrichter:** Sportclub Lüchow
- Beginn:** Treffen bis 9.30 Uhr (Gemeinsame Vorbereitung), Wettkampfbeginn um 10.00 Uhr
- Austragungsort:** Sporthalle der Grundschule Lüchow, Königshorster Weg
- Altersklassen:** Kinder U 12 (Jg-2004 und 2003)
Kinder U 10 (Jg. 2005 und jünger)
- Wertung:** Zu einer Mannschaft gehören vier Kinder, wobei keine Geschlechtertrennung erfolgt. Mindestens ein Mannschaftsmitglied muss anderen Geschlechts sein. Neben dem Vereinsnamen sollten alle Mannschaften einen phantasievollen Namen entsprechend dem Motto der Veranstaltung tragen.

In jeder Disziplin (s. folgende Seite) werden Punkte entsprechend der an den Start gehenden Mannschaften verteilt (Beispiel: Bei vier Mannschaften erhält der Sieger 4 Pkt., die zweite Mannschaft 3 Pkt., usw.)
- Meldungen:** mit Mannschaftsname, Namen der TeilnehmerInnen und Jahrgang bis Mittwoch, 15. Januar 2014
an Nicole Brünicke, nbruenicke@gmx.de
- Hinweise:**
- Für jede Mannschaft ist ein Riegenführer zu stellen,
 - Wir freuen uns über weitere tatkräftige HelferInnen
 - Startgeld wird nicht erhoben
 - Nach- u. Ummeldungen am Veranstaltungstag vereinsweise bis 9.30 Uhr,
 - Getränke und Essen dürfen nur auf der Tribüne verzehrt werden.
- Auszeichnungen:** Urkunden und Sachpreise für alle Aktiven

Stationen der Zwergenspiele

1.) „Puzzle-Sprint“

In einer Pendelstaffel müssen Puzzleteile eingesammelt und zusammengefügt werden. Die Gesamtzeit wird ermittelt.

2.) „Schneller als die Polizei erlaubt“

Jedes Kind durchläuft einen Slalom mit anschließenden 15 m-Sprint. Alle Einzelzeiten werden zur Gesamtzeit addiert..

3.) „Überspring Dich selbst“

Die Kinder müssen ein in der Höhe veränderbares Hindernis mit Anlauf überspringen. Es gibt drei Versuche. Je kleiner die Differenz zwischen Körpergröße und übersprungener Höhe, desto besser ist das Ergebnis.

4.) „Wie hoch kommst Du“

Ziel ist einen Ball möglichst hoch an die Wand zu werfen/schocken. An der Wand sind verschiedene Zonen markiert. Jedes Kind hat drei Versuche. Der jeweils besten Versuche aller Kinder werden addiert.

5.) „Triff den Korb“

Die Kinder werfen nacheinander einen Tennisball an ein Basketballbrett. Jedes Kind, das geworfen hat, holt den Ball schnell zurück und übergibt ihn dem nächsten Werfer. Welche Mannschaft erzielt in drei Minuten die meisten Treffer?