

Ausschreibung Nikolauslauf am 06.12.2014*

Veranstaltungs.-Nr.: 4.09.4303.2.32

Ausrichter: MTV Dannenberg (unterstützt vom VfL Breese/Langend.)

Ort/Beginn: Breese in der Marsch, Sportplatz / 10:30 Uhr

Wettbewerbe: Crossläufe aller Altersklassen
* Testwettkampf für Kreiscross 2015 an gleicher Stelle.

| | | | |
|--|-----------------------------------|---------|-----------|
| <u>Zeitplan:</u> M/W Kinder U8 u. j. | 1 verkürzte Runde | 950 m | 10:30 Uhr |
| M/W Kinder U10/U12 | 1 Runde | 1.350 m | 10:45 Uhr |
| MJ U14, WJ U14, U16, U18 | 2 Runden | 2.300 m | 11:00 Uhr |
| MJ U16, U18, WJ U20, Frauen, Seniorinnen | 1 große Runde + 1 kleine Runde | 3.700 m | 11:15 Uhr |
| MJ U20, Männer, Senioren | 2 große Runden | 5.400 m | 12:00 Uhr |

Es handelt sich um Richtzeiten. Die Läufe werden fortlaufend gestartet.
Bei Seniorinnen/Senioren erfolgen getrennte Wertungen (M/W 30, 35, 40, 45, 50 ... usw.)

Strecke: Die Laufstrecken beginnen und enden am Sportplatz Breese in der Marsch. Da der Start auf einer Asphaltstraße erfolgt, können keine Spikes getragen werden. Die Läufe finden auf Wald- und Feldwegen statt.

Laufkarten werden 30 min vor dem Start ausgegeben.
Sicherheitsnadeln sind mitzubringen!

Startgebühren: Kinder/Jugend U16 u. jünger: 1,- EUR,
Jugend U18/U20: 2,- EUR,
Erwachsene: 3,- EUR.

Meldetermin: 04.12.2014

Meldeadresse: Dieter Karl, Am Galgenberg 8a, 29456 Hitzacker,
Tel.: 05862-8338, E-Mail: dieter.karl1@t-online.de