



www.klv-luechow-dannenberg.de

Ausschreibungen 2016



MTV Dannenberg - SSV Gusborn - IGAS Wendland
VfL Langendorf - SC Lüchow -
TSV Hitzacker - TSV Schnega - SV Gartow
SV Lemgow-Dangenstorf - TuS Lübbow - TuS Liepe

Veranstaltungsübersicht 2016

(Stand 23.12.2015)

Termin	Veranst.-Nr.:	Veranstaltung
02.01	6.09.4311.2.01	Hammerwurfwettkampf (Neujahrspokal) in Lüchow
10.01.	6.09.4311.2.02	10.000 m-Winterlauf des SC Lüchow in Lüchow
30.01.	6.09.4311.2.03	Hallensportfest des SC Lüchow in Lüchow
14.02.	6.09.4303.2.04	Kreis-Crossmeisterschaften in Breese in der Marsch
18.02	ohne	Kreis-Verbandstag des KLV
21.02.	ohne	Kinderolympiade in Lüchow
02.04.	6.09.4319.4.05	12. Wustrower Halbmarathon der IGAS Wendland
20.04.	ohne	Kreislauf des Landkreises in Lüchow
29.04.	6.09.4311.2.06	Langstrecken-Kreismeisterschaften in Lüchow
07.05.	6.09.4303.2.07	Schüler-Mehrkämpfe in Hitzacker
25.05.	6.09.4303.2.08	Kreis-Läuferabend in Dannenberg
01.06.	6.09.4319.2.09	Fünfkampf der IGAS Wendland in Lüchow
03.06.	6.09.4311.2.10	Blockwettkämpfe + Schwedenstaffel des SCL in Lüchow
18.06.	6.09.4311.2.11	Kreismeisterschaften in Lüchow
22.06.	6.09.4313.2.12	Kreis-Staffelabend in Lüchow (TSV Schnega)
06.07.	6.09.4311.2.13	Sommersportfest des SCL in Lüchow
23.07.	6.09.4311.2.14	Langstrecken des SCL in Lüchow
25.07.	ohne	Lauf um den Gartower See der SV Gartow
27.07.	ohne	Paarlauf im Bürgerwald in Wustrow der IGAS Wendland
29.07.	6.09.4311.2.18	10 km-Straßenlauf „23. Lüchower Zehner“ (KM) d. SCL
30.07.	ohne	Göhrde-Golf-Lauf auf Platz des Golfclub an der Göhrde
06.08.	6.09.4311.4.15	Werfertag Lüchow mit KM
19.08.	ohne	20. Heidelauf des TuS Liepe in Nemitz
21.08.	6.09.4316.2.16	Schüler-Mehrkämpfe in Lüchow (SV Gartow)
07./08.09	6.09.4319.2.17	7-, 9- und 10-Kampf IGAS Wendland in Lüchow
16.09.	ohne	ONW-Lauf in Dannenberg
01.10.	6.09.4311.2.19	39. Stundenlauf „Lüchower Stunde“ des SC Lüchow
16.10.	6.09.4319.4.21	24. Wendlandmarathon d. IGAS Wendland in Liepe
06.11.	ohne	25. Hitzacker-Herbst-Härte der TSV Hitzacker
31.12.	ohne	30. Silvesterlauf in Lüchow des SC Lüchow

Termine des Rasenkraftsportverbandes die gleichzeitig Leichtathletikwettkämpfe sind:

09.04.	6.09.4311.2.22	Hammerwurfturnier in Lüchow
08.05.	6.09.4311.2.23	Hammerwurfturnier in Salzwedel KM
04.06.	6.09.4311.2.24	Hammerwurfturnier in Lüchow
02.07.	6.09.4311.2.25	Hammerwurfturnier in Salzwedel
14.08.	6.09.4311.2.26	Hammerwurfturnier in Lüchow NWDM
03.09.	6.09.4311.2.27	Hammerwurfturnier in Salzwedel BM
03.10.	6.09.4311.2.28	Hammerwurfturnier in Salzwedel LM Nds.
07.01.2017	7.09.4311.2.01	Hammerwurfturnier (Neujahrspokal) in Lüchow

Inhaltsverzeichnis

Titelbild:

Kreisauswahl anlässlich des Kreisvergleichs „Heide“ am 19.09.2015 in Schneverdingen

Veranstaltungsübersicht 2016	Seite 2
Inhaltsverzeichnis	Seite 3
Anschriftenliste des Kreis-Leichtathletik-Verbandes	Seite 4
Allgemeine Bestimmungen für die Kreismeisterschaften	Seite 5
Terminplan 2016 DLV, Norddeutsch, NLV, Bezirk und KLV	Seite 7
Wendland-Lauf-Cup 2016	Seite 10
Ausschreibungen 2016	Seite 11
Termine für Rasenkraftsportfeste 2016	Seite 31
Altersklasseneinteilung für 2016	Seite 32

Der Vorstand des Kreis-Leichtathletik-Verbandes Lüchow-Dannenberg wünscht allen Sportlerinnen und Sportlern für das Wettkampfsjahr 2016 viel Freude und Erfolg!

Alle Informationen dieser Ausschreibungsbroschüre und weitere aktuelle Informationen vor und nach den Wettkämpfen sind über die Website des Kreis-Leichtathletik-Verbandes Lüchow-Dannenberg abrufbar:

www.klv-luechow-dannenberg.de

Anschriftenliste des Kreis-Leichtathletik-Verbandes

(Stand: 23.12.2015)

Vorstand

Vorsitzender	Jürgen Schwarz, Leipziger Str. 2, 29439 Lüchow, Tel. 05841-973453 (p), Fax 05841-961672 (p), E-Mail: juergen.schwarz.lue@t-online.de
Schatzmeisterin	Andrea Wehrend, Am Berge 19, 29439 Lüchow, Tel. 05841-6831, E-Mail: andreawehernd@t-online.de
Kampfrichterwart	nn
Jugendwartin	Cornelia von der Gablentz, Puttball 44, 29485 Lemgow Tel. 05883-989520, E-Mail: corneliavdg@web.de
Wettkampfwart	nn
Breitensportwart	Manfred Grabe, Mittelweg 5, 29482 Küsten, Tel. 05841-5004, E-Mail: Grabe.Manfred@t-online.de
Statistiker	Andreas Reimann, Breite Str. 2, 29468 Bergen an der Dumme Tel. 05845-1457, E-Mail: statistikdan@gmail.com Er wird unterstützt von Detlef Boick (kein Vorstandsmitglied) Lindenstr. 6, 29462 Königshorst, E-Mail: cdjsboick@t-online.de

Vereine mit Ansprechpartnern

4303	MTV Dannenberg	Dieter Karl, Am Galgenberg 8 A, 29456 Hitzacker, Tel./Fax 05862-8338, 0171-9950449, E-Mail: dieter.karl1@t-online.de
4304	SSV Gusborn	Torsten Leist, Neue Dorfstr. 20, 29476 Gusborn Tel. 05865-850, E-Mail: torstenleist@arcor.de
4305	TSV Hitzacker	Meike Lange, Haupstr. 5, 29473 Göhrde OT Sarenseck, Tel. 05862-7716, E-Mail: meikes.scuba@t-online.de
4306	VfL Langendorf	Michaela Baak-Mirow, Elbuferstr. 118, 29484 Langendorf, Tel. 05865-201, E-Mail: m.baak-mirow@gmx.de
4307	SV Lemgow- Dangenstorf	Nico Schütt, Volzendorf Nr. 6, 29485 Lemgow, 05883/2889935, E-Mail: Erster.Vorsitzender@sv-lemgow-dangenstorf.de
4308	TuS Liepe	Karin Martens, OT Gedelitz 16, 29494 Trebel, Tel. 05848-1243, Fax -981382, E-Mail: martenscows@t-online.de
4309	TuS Lübbow	Hartmut Carmienke, Mauerstr. 4, 29488 Lübbow, Tel. 05843-7665, E-Mail: bernd.grafenberger@freenet.de
4311	SC Lüchow	Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, Tel. 05841-6796 (p), 05841-120530 (d), Fax -974202 (p), E-Mail: MP.Haacke@t-online.de
4313	TSV Schnega	Andreas Müller, Wöhningen Nr. 14, 29468 Bergen, Tel. 05845/969556 oder 0171/2168690, E-Mail: mueller-woehningen@t-online.de
4316	SV Gartow	Siegfried von der Gablentz, Puttball 44, 29485 Lemgow Tel: 05883-989 70 80, E-Mail: corneliavdg@web.de
4319	IGAS Wendland	Dietrich Plorin, Leinenring 28 B, 29462 Wustrow, Tel. 05843-8885, E-Mail: dietrich.plorin@t-online.de

Allgemeine Bestimmungen für die Kreismeisterschaften

Veranstalter

Kreis-Leichtathletik-Verband Lüchow-Dannenberg e. V.

Durchführung

Die Veranstaltungen werden nach den internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) und der Leichtathletik-Ordnung (LAO), in der jeweils gültigen Fassung, durchgeführt.

Teilnahmeberechtigung

Teilnehmen können in den ausgeschriebenen Wettbewerben alle Mitglieder eines Vereins, der dem Nds. Leichtathletik-Verband und dem Kreis-Leichtathletik-Verband angehört. Gäste sind bei den Wettbewerben ebenfalls willkommen, werden jedoch bei der Kreismeisterschaftswertung nicht berücksichtigt.

Geräte

Sämtliche Geräte mit Ausnahme von Stabhochsprungstangen werden vom Ausrichter gestellt. Unter der Voraussetzung der vorherigen Prüfung ist die Benutzung eigener Geräte gem. IWB Regel 187 gestattet. Sicherheitsnadeln sind mitzubringen.

Organisationsgebühren

Die Gebühren werden grundsätzlich am Veranstaltungstag vor Beginn der Wettkämpfe gem. den tatsächlichen Starts wie folgt erhoben:

	<u>Erwachsene</u>	<u>Jugend (U20, U18)</u>	<u>Jugend/Kinder (U 16 u. jünger)</u>
Einzelstart	3,00	2,00	1,00 EUR
Schülermehrkampf			3,00 EUR
Staffel	3,00	2,50	2,00 EUR

Meldungen

Die Meldungen sind auf DLV-Meldebogen oder per E-Mail zu erstellen und rechtzeitig an die jeweilige Meldeanschrift zu senden.

Die Meldungen müssen Wettbewerb, Name, Vorname, Geburtsjahr, Altersklasse und Verein enthalten.

Mit der Meldung sind die Kampfrichter/Helfer namentlich mit den Einsatzwünschen zu benennen (siehe auch Absatz Kampfrichter).

Vereine, die mehr als fünf Aktive nach dem Meldetermin melden, haben 5 EUR zusätzlich zu den Organisationsgebühren für den Mehraufwand zu entrichten.

Sind Nachmeldungen bei Veranstaltungen zugelassen, werden diese nur bis spätestens eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn angenommen.

Einverständniserklärung / Hinweise zum Datenschutz

Die für eine der hier genannten Veranstaltungen gemeldeten personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Verein, Geburtsjahr, gegebenenfalls Adresse und Qualifikationsleistungen) werden nur für Zwecke der Veranstaltung gespeichert und verwendet. Mit der Meldung für eine dieser Veranstaltungen werden die Satzungen und Ordnungen des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) sowie die für die jeweilige Veranstaltung geltenden Teilnahmebedingungen anerkannt. Ferner sind die Teilnehmer/innen einverstanden, dass Name, Vorname, Verein, Geburtsjahr, Leistung und Platzierung in Ergebnis- und Bestenlisten (Internet, Papier, Presse) veröffentlicht werden, dies gilt auch für Fotos im Zusammenhang mit der Veranstaltung. Wird dies nicht akzeptiert kann an der Veranstaltung nicht teilgenommen werden.

Auszeichnungen

In den Kinderklassen erhalten alle Aktiven, in den Jugendklassen bis U 16 die ersten Sechs und in den Erwachsenenklassen die ersten Drei Urkunden. Bei den beiden Schülermehrkämpfen und beim Kreis-Cross erhalten die ersten Drei in den Kinder- und Jugendklassen bis U 16 (Jahrgangswertung) Medaillen. Es besteht kein Anspruch auf die Auszeichnung für diejenigen, die bei der Siegerehrung nicht anwesend sind.

Kampfrichter/Helfer

Jeder Verein, der fünf oder mehr Teilnehmer meldet, muss für angefangene zehn Teilnehmer einen Kampfrichter stellen. **Jeder teilnehmende Verein hat die zu stellenden Kampfrichter/Helfer mit der Meldung namentlich mit Einsatzwünschen zu benennen.** Bei den beiden Schülermehrkämpfen und bei den Einzelkreismeisterschaften haben die teilnehmenden Vereine eine Stunde vor Wettkampfbeginn einen Helfer oder eine Helferin für die Wettkampfvorbereitung zu stellen. Vereine, die dieser Verpflichtung nicht nachkommen haben für jede Veranstaltung 20 EUR zu entrichten. Vereine, die dieser Verpflichtung wiederholt nicht nachkommen, werden von der Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung ausgeschlossen.

Haftung:

Der Veranstalter und die Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden aller Art.

Stellplatz:

Alle Teilnehmer haben sich mindestens 15 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs am Wettkampfort zu melden.

Terminplan 2016 – KLV Lüchow-Dannenberg

(Stand: 17.12.2015)

Datum	DLV	Nordd. / NLV	Bezirk	Kreis
02. / F 03.01.				
09. / 10.01.				10.000 m-Winterlauf Lüchow
16. / 17.01.		Winterw. Braunschweig-Rün.	Cross Bergen/CE	
22./23. / 24.01.		) Halle Mä., Fr., U 20/18/16) Hannover		
30. / F 31.01.	Halle MK Hamburg)	) NDM Winterw. Berlin-Hohensch.)		Hallensportfest (SC Lü.) Lüchow
06. / 07.02.		) NDM Halle, Mä, Fr., U 20 Hann.)		
13. / 14.02.	) Sen. Halle u. Winterw. Erfurt)	Cross Lingen		Kreis-Cross Breese/M.
20. / 21.02.	) Halle U 20 Dortmund) Winterw. U 20/18 Wattensch.			18.2. Verbandstag Ort offen Kinder-Olympiade Lüchow
27. / 28.02.	) Halle Mä, Fr. Leipzig)			
05. / 06.03.	Cross Herten		Wasa-Lauf Celle	
12. / 13.03.		10 km-Straße Meppen		
19. / F 20.03.				
26. / F 27.03.				
02. / F 03.04.				Straßenlauf Wustrow
09. / 10.04.		Marathon (Halbm.-LM) Hannover		
16. / 17.04.			Hammerwurf Loxstedt	20.04. Kreislauf Lüchow
23. / 24.04..	Marathon Hamburg			Duathlon (IGAS) Gartow
30.04. / 01.05.				29.04. Langstrecken Lüchow

Terminplan 2016 – KLV Lüchow-Dannenberg

(Stand: 17.12.2015)

Datum	DLV	Nordd./NLV	Bezirk	Kreis
07. / F 08.05.	Langstrecken	Celle	Stafel 4x400 m Mä., Fr.	Celle
14. / F 15.05.			Hindernis	Zeven
21. / 22.05.	DM-Team	Hamburg	1.500 m, Langh., Hindern. Zeven Einzel U 16/14 Verden Einzel Mä, Fr, Sen, U20/18 Winsen	Dannenberg
28. / 29.05.			) NDM Einzel Senioren Berlin ?)	
04. / 05.06.			) Einzel Mä, Fr., U 18 W'haven ?) 4-, 7-, 9-K. U 16 Bad Harzburg ?) MK Mä, Fr., U20/18 Oldenburg)	Lüchow Lüchow Gartow
11. / 12.06.			BWK U 16 Stuhr	KM Mä, Fr, Jgd, Kinder Lüchow
18. / 19.06.	) Einzel Mä.; Fr.)	Kassel	NDM MK Mä/Fr/U 20/U 18 Lübeck) o. 2./3.7.	Lüchow
25. / 26.06.	) Sen MK)	?	NDM MK Mä/Fr/U 20/U 18 Lübeck) o. 25./26.06.	Lüchow
02. / F 03.07.	) BWK U 16)	Aachen	NDM Einzel Mä, Fr., U 18 Berlin)	Lüchow
08. / 09. / F 10.07.	) Einzel Senioren Leinefelde)		NDM U 20, MW 15 Rostock)	
16. / F 17.07.				
23. / F 24.07.	) Einzel U 23) Bochum-Wattenscheid		Langstrecken (Bahn) Lüchow 25.7.. Gartower Seelauf 27.7. Paarlauf Wustrow	Lüchow
29. /30./ F 31.07.	) Einzel U 20/18 M'gladbach-) Rheydt) Einzel MW 15 Bremen)		29.7. Lüchower Zehner (KM) 30.7. Göhrde-Golf-Lauf Braasche Werfertag (m. KM) Lüchow	
06. / 07.08.			) MK U 16/14 Lachendorf) 17.8. 5.000 m Winsen	
13. / 14.08.	) MK Mä., Fr., U 20 ?)			
20. / 21.08.	) MK U 18, U 16 Heidenheim)			19.8. Heidelaut Nemitz MK U 16 u. j. (SV Gart.) Lüchow
27. / 28.08.	) Sen.-Wurf-MK Zella-Mehlis)		24.8. 3.000 m Winsen	

F= Ferien

Terminplan 2016 – KLV Lüchow-Dannenberg

(Stand: 17.12.2015)

Datum	DLV	Nordd. / NLV	Bezirk	Kreis
03./ 04.09.	ISTAF	Berlin	Fünfkampf Mä. Fr., Sen. Hannover	
10./ 11.09.			Krs-Vergl. „Heide“ Bad Bevensen) MK Mä, Fr, U 20/18, Sen.) Osterholz-Scharmbeck	7./8. 9. 7-, 9-, 10-Kampf (IGAS) Lüchow
17./ 18.09.		(DMM-Wochenende) DJMM/DMM	Lingen	16.9. ONW-Lauf Dannenberg (DMM-Wochenende)
24./ 25.09.	Marathon	Berlin	Staffeln	Lüneburg
01./ F 02.10.				Stundenlauf
08./ F 09.10.		Marathon (LM)	Bremen	Lüchow
15./ F 18.10.				Run & Bike (IGAS)
22./ 23.10.				Küsten
30 / 31.10.	26.10.-06.11. Sen.-WM Perth /AUS			Wendland-Marathon
05./ F 06.11.			o. 12./13.11. Bezirksverbandstag, Krs. Celle	Liepe
12./ 13.11.			o. 05./13.11. Bezirksverbandstag, Krs. Celle	Hitzacker-Herbst-Härte
19./ 20.11.				
26./ 27.11.				
03./ 04.12.				
31.12. F				Silvesterlauf

ohne Termin/Ausrichter: April: DM Halbmarathon,
Juni: LM Senioren,
September: DM 10 km-Straße
DM Marathon

F= Ferien

Wendland-Lauf-Cup 2016

Veranstalter:

IGAS Wendland, SC Lüchow, TuS Lieve, VfL Langendorf, MTV Dannenberg, TSV Hitzacker, SV Gartow, Golfclub an der Göhrde, Kreis-Leichtathletik-Verband

Regeln

Für den Wendland-Lauf-Cup (WLC) werden 13 Veranstaltungen der oben genannten Vereine gewertet. Die Wertung erfolgt nach einem Punkteplatzierungssystem. Für jeden Läufer kommen nur höchstens die besten sieben Punktergebnisse in die Wertung. Außerdem werden nur Läufe ab 3 km Länge berücksichtigt. Gewertet werden nur LäuferInnen aus Lüchow-Dannenberg oder SportlerInnen, die einem hiesigen Verein angehören und bei mindestens drei Rennen in die Wertung gekommen sind. Eine besondere Anmeldung für den Wendland-Lauf-Cup 2016 ist nicht notwendig, jede/r Lüchow-DannembergerIn wird automatisch gewertet. Dafür ist es jedoch notwendig, dass aus der Meldung hervorgeht, dass ein/e SportlerIn aus dem Kreis kommt oder für einen Verein aus dem Kreis startet. Es gibt Gesamtwertungen bei Männern und Frauen, sowie Altersklassenwertungen nach Teilnehmerzahl. Für den Sieger/die Siegerin der Gesamtwertung gibt es einen Wanderpokal, die ersten drei der Gesamtwertung werden mit Einkaufsgutscheinen vom Bike-Shop Lüchow belohnt. Außerdem wird unter allen, die in einer Altersklasse unter die ersten drei gekommen sind, ein freies Startrecht für alle Veranstaltungen des WLC 2017 verlost.

Wertungsläufe:

1. Lüchower Silvesterlauf am 31. Dezember 2015
2. Lüchower Winterlauf am 10. Januar 2016
3. Cross-Kreismeisterschaft in Breese in der Marsch am 13. Februar 2016
4. Wustrower Halbmarathon am 02. April 2016
5. Langstrecken-KM in Lüchow am 29. April 2016
6. Langstreckenlauf auf der Bahn in Lüchow am 23. Juli 2016
7. Gartower Seelauf am 25. Juli 2016
8. Lüchower Zehner am 29. Juli 2016
9. Göhrde-Golf-Lauf in Braasche am 30. Juli 2016
10. Nemitzer Heide-Lauf am 19. August 2016
11. Lüchower Stunde am 01. Oktober 2016
12. Wendland-Marathon in Lieve am 16. Oktober 2016
13. Hitzacker-Herbst-Härte am 06. November 2016

Informationen:

Wertung, Altersklassen und Ergebnisse sind auf der Homepage der IGAS Wendland zu finden.
www.igaswendland.de

Ausschreibungen 2016

10.000 m Winterlauf des SC Lüchow am Sonntag, 10. Januar in Lüchow

<u>Veranst.-Nr.:</u>	6.09.4311.2.02
<u>Ausrichter:</u>	SC Lüchow
<u>Beginn:</u>	11.00 Uhr
<u>Wettbewerbe:</u>	10.000 m für und männliche und weibliche Jugend U20, Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen
<u>Austragungsort:</u>	Sportanlage im Schulzentrum Lüchow
<u>Meldeschluss:</u>	Mittwoch, 06. Januar 2016
<u>Meldungen:</u>	Silvia Behn, Drawehner Straße 38, 29439 Lüchow, Tel.05841-4921 E-Mail: behnsilvia@gmail.com

Die Durchführung der Veranstaltung ist vom Wetter abhängig und wird möglicherweise kurzfristig entschieden und in der Elbe-Jeetzel-Zeitung bekanntgegeben.

-0-

Leichtathletik-Hallensportfest des SC Lüchow am Samstag, 30. Januar in Lüchow

<u>Veranst.-Nr.:</u>	6.09.4311.2.03
<u>Ausrichter:</u>	SC Lüchow
<u>Beginn:</u>	09.30 Uhr
<u>Wettbewerbe:</u>	2 x 30 m Sprint (Zeitaddition), Hochsprung, Kugelstoßen, Stabhochsprung Für weibliche und männliche Jugend U14, U16, U18, U20, Männer, Frauen, Seniorinnen und Senioren (Kugelgewicht gem. AK).
<u>Austragungsort:</u>	Sporthalle der Grundschule Lüchow am Königshorster Weg
<u>Meldeschluss:</u>	Montag, 25. Januar 2016
<u>Meldungen:</u>	schriftlich oder per E-Mail: Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, E-Mail: MP.Haacke@t-online.de Nachmeldungen am Veranstaltungstag nur bis 8.30 Uhr

Kreis-Crossmeisterschaften am 13. Februar in Breese in der Marsch

- Veranst.-Nr.:** 6.09.4303.2.04
- Ausrichter:** MTV Dannenberg
- Beginn:** 14.00 Uhr
- Wettbewerbe:** Kreisbestenwettkämpfe für weibliche und männliche Kinder U8, U10, U12
Kreismeisterschaften für weibliche und männliche Jugend U14, U16, U18, U20, Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen
- Zeitplan:**
- 1.) weibliche + männliche Kinder U8 ca.900m: Runde am Sportplatz 14.00 Uhr
 - 2.) weibliche + männliche Kinder U10 ca. 1.350 m: 1 kleine Runde 14.10 Uhr
 - 3.) weibliche + männliche Kinder U12 ca. 1.350 m: 1 kleine Runde 14.25 Uhr
 - 4.) männliche Jugend U14 ca. 2.300 m: 2 kleine Runden 14.45 Uhr
weibliche Jugend U14, U16, U18
 - 5.) männliche Jugend U16, U18 ca. 3.700 m: 1 große Runde 15.00 Uhr
weibliche Jugend U20 + 1 kleine Runde
Frauen, Seniorinnen
 - 6.) männliche Jugend U20 ca. 5.400 m: 2 große Runden 15.00 Uhr
Männer, Senioren
- Strecke:** Es handelt sich um Richtzeiten. Die Läufe werden fortlaufend gestartet. Bei den Senioren und Seniorinnen (M/W 30-35, 40-45, 50-55, 60 u.ä.) erfolgen getrennte Wertungen. Neben der Einzel- erfolgt eine Mannschaftswertung.
- Die Laufstrecken beginnen und enden am Sportplatz Breese in der Marsch. Da der Start auf einer Asphaltstraße erfolgt, können keine Spikes getragen werden. Die Läufe finden auf Wald- und Feldwegen statt.
- Laufkarten:** Laufkarten werden 30 Minuten vor dem ersten Start vereinsweise ausgegeben. Sicherheitsnadeln sind mitzubringen.
- Meldetermin:** Montag, 08. Februar 2016 (Eingang)
- Meldeanschrift:** Dieter Karl, Am Galgenberg 8a, 29456 Hitzacker,
Tel.: 05862-8338, E-Mail: dieter.karl1@t-online.de

Meldungen: an Gabriel Plate per E-Mail: 98gabrielplate@web.de

12. Wustrower Halbmarathon (Kreismeisterschaft) am Samstag, 02. April in Wustrow

Veranst.-Nr.: 6.09.4319.4.05

Ausrichter: IGAS Wendland

Beginn: 14.00 Uhr (13.30 Uhr Kinderlauf)

Wettbewerbe: **Kreismeisterschaft Halbmarathon** f. Männer, Frauen, Seniorinnen, Senioren

Halbmarathon für männl. und weibl. Jugend U18, U20

Kreismeisterschaft 10 km für männl. und weibl. Jugend U18, U20

10 km für alle Altersklassen ab männl. und weibl. Jugend U16

Kreismeisterschaft 5 km für männl. und weibl. Jugend U16 und U14

5 km für alle Altersklassen ab männl. und weibl. Jugend U14

In den Jugendklassen Zweijahrgangswertung, sonst Fünfjahrgangswertung.
Mannschaftswertung gem. IWB, DLO

Rahmenwettbewerb Kinderlauf über 1000 m,

Strecke: Start aller Läufe am Sportplatz des TuS Wustrow.
Der Halbmarathon und der 10-km-Straßenlauf und der 5-km-Straßenlauf finden auf einem offiziell vermessenen Rundkurs in der Stadt Wustrow und dem Blütlinger Holz statt, wobei der Kurs beim Halbmarathon zweimal zu durchlaufen ist. Der 5-km- Straßenlauf ist als Wendepunktkurs gestaltet. Die Strecke ist zu 85% asphaltiert und völlig eben. Das Vermessungsprotokoll ist vom DLV bestätigt worden und kann beim Veranstalter am Veranstaltungstag eingesehen werden.

Meldeschluss: Montag, 28. März 2016

Meldeanschrift/ Informationen: online: <http://www.igaswendland.de/anmeldung/> oder
schriftlich: Jana Plorin, Leinenring 28B, 29462 Wustrow

Kreismeisterschaften Langstrecken am Freitag, 29. April in Lüchow

Veranst.-Nr.: 6.09.4311.2.06

Ausrichter: SC Lüchow

Wettbewerbe: 800 m weibl. und männl. Kinder U10 (W8, W9, M8, M9)

Kreisbestenwettkämpfe:

2.000 m Kinder U12 (W10, W11, M10, M11)

Kreismeisterschaften:

2.000 m Jugend U14 (W12, W13, M12, M13) u. weibl. Jugend U16 (W14, W15)

3.000 m männl. Jugend U16 (M14, M15), männl. u. weibl. Jugend U18

5.000 m Männer, Frauen, männl. u. weibl. Jugend U20

<u>Zeitplan:</u>	17.30 Uhr	800 m	weibl. Kinder W8 / W9
	17.45 Uhr	800 m	männl. Kinder M8 / M9
	18.00 Uhr	2.000 m	männl. Kinder M10 / M11 männl. Jugend M12 / M13
	18.20 Uhr	2.000 m	weibl. Kinder - W10/W11 weibl. Jugend - W12/W13 weibl. Jugend - W14/W15
	19.00 Uhr	3.000 m	männl. Jugend - M14/M15 und m. u. w. Jugend U18
		5.000 m	Männer, Frauen, männl. u. weibl. Jugend U20
	evtl. 20.00 Uhr	5.000 m	2. Lauf

Austragungsort: Sportanlage im Schulzentrum Lüchow

Meldeschluss: Samstag, 23. April (Eingang)

Meldeanschrift: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> und dort die Veranstaltung aufrufen.

Informationen: Jürgen Schwarz, Leipziger Str. 2, 29439 Lüchow,
Tel.: 05841-973453, Fax: 05841-961672
E-Mail: juergen.schwarz.lue@t-online.de

Schüler - Mehrkämpfe am Samstag, dem 07. Mai in Hitzacker

Veranst.-Nr.: 6.09.4303.2.07

Ausrichter: MTV Dannenberg

Beginn: Mehrkämpfe 14.30 Uhr
Siegerehrung gegen 17.30 Uhr

Wettbewerbe:

Dreikampf (100 m, Weit, Kugel),	m. Jugend U16 (M 14/15)
Dreikampf (100 m, Weit, Kugel),	w. Jugend U16 (W 14/15)
Dreikampf (75, Weit, Ball),	m. Jugend U14 (M 12/13)
Dreikampf (75, Weit, Ball),	w. Jugend U14 (W 12/13)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	m. Kinder U12 (M 10/11)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	w. Kinder U12 (W 10/11)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	m. Kinder U10 (M 8/9)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	w. Kinder U10 (W 8/9)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	m. Kinder U8 (M 7 u. j.)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	w. Kinder U8 (W 7 u. j.)

Jeweils mit Mannschaftswertung im Mehrkampf.

Austragungsort: Sportplatz am Rieselweg in Hitzacker

Meldeschluss: Dienstag, 03. Mai (Eingang)

Meldeanschrift: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> und dort die Veranstaltung aufrufen.

Informationen: Dieter Karl, Am Galgenberg 8A, 29456 Hitzacker,
Tel./Fax 05862-8338, E-Mail: dieter.karl1@t-online.de

Kreis-Läuferabend am Mittwoch, dem 25. Mai in Dannenberg

Veranst.-Nr.: 6.09.4303.2.08

Ausrichter: MTV Dannenberg

Beginn: 17.30 Uhr

<u>Wettbewerbe:</u>	<u>Kreismeisterschaften:</u>	Rahmenwettbewerbe:
Männer; m. Jugend U20, U18	200 m, 1.500 m	100 m
Frauen, w. Jugend U20, U18	200 m, 1.500 m	100 m
m. Jugend U16 (M 14/15)	800 m	100 m
w. Jugend U16 (W 14/15)	800 m	100 m
m. Jugend U14 (M 12/13)	800 m	Ballwurf (200 g)*
w. Jugend U14 (W 12/13)	800 m	Ballwurf (200 g)*
	<u>Kreisbesten-</u>	
	<u>Wettkämpfe:</u>	Rahmenwettbewerbe:
m. Kinder U12 (M 10/11)	800 m	Schlagball (80 g)*
w. Kinder U12 (W 10/11)	800 m	Schlagball (80 g)*
m. Kinder U10 (M 9/8)	800 m	Schlagball (80 g)*
w. Kinder U10 (W 9/8)	800 m	Schlagball (80 g)*

***Hinweis:**

In den Wurf Wettbewerben haben alle Teilnehmer 3 Versuche

<u>Zeitplan:</u>	17.30 Uhr	Schlagball: MK U12, U10 Ballwurf: MJ U14 (auf 2. Anlage), 100 m: MJ U16, WJ U16, Männer, MJ U20, U18, Frauen, WJ U20 U18
	17.50 Uhr	800 m: MJ U16, U14
	18.00 Uhr	800 m: MK U12, U10, Ballwurf: WJ U14 (auf 2. Anlage) Schlagball: WK U12, U10
	18.20 Uhr	200 m: alle Klassen
	18.30 Uhr	800 m: WK U12, U10
	18.45 Uhr	800 m: WJ U16, U14
	19.00 Uhr	1.500 m: alle Klassen

Austragungsort: Sportplatz am Schulzentrum in Dannenberg

Meldeschluss: Freitag, 20. Mai (Eingang)

Meldeanschrift: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> und dort die Veranstaltung aufrufen.

Informationen: Dieter Karl, Am Galgenberg 8A, 29456 Hitzacker,
Tel./Fax 05862-8338, E-Mail: dieter.karl1@t-online.de

Fünfkampf der IGAS Wendland am Mittwoch, 01. Juni in Lüchow

<u>Veranst.-Nr.:</u>	6.09.4319.2.09
<u>Ausrichter:</u>	IGAS Wendland
<u>Beginn:</u>	17.30 Uhr
<u>Wettbewerbe:</u>	Fünfkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m) für MJ U18, MJ U20 sowie Mannschaftswertung; 100m, Weit, Kugel, Hoch und 400m werden auch als Einzeldisziplinen ausgetragen.
<u>Zeitplan:</u>	17.30 Uhr: 100 m 17.50 Uhr: Weitsprung 18.40 Uhr: Kugelstoßen 19.30 Uhr: Hochsprung 20.15 Uhr: 400 m Es handelt sich um einen Rahmenzeitplan, die Disziplinen werden zügig nacheinander ausgetragen.
<u>Austragungsort:</u>	Sportanlage im Schulzentrum Lüchow
<u>Meldeschluss:</u>	Samstag 28. Mai(Eingang), Nachmeldungen bis 17.00 Uhr am Veranstaltungstag vor Ort
<u>Meldeanschrift/ Informationen:</u>	Detlef Boick, Lindenstr. 6, 29462 Wustrow-Königshorst oder E-Mail: cdjsboick@t-online.de , Tel: 05843/8828

-0-

Blockwettkämpfe für Männliche und Weibliche Jugend U14 und U16 und Schwedenstaffel für alle Altersklassen am Freitag, 03. Juni in Lüchow

<u>Veranst.-Nr.:</u>	6.09.4311.2.10
<u>Ausrichter:</u>	SC Lüchow
<u>Beginn:</u>	17.00 Uhr 19.30 Uhr Schwedenstaffel
<u>Wettbewerbe:</u>	Blockwettkämpfe für Männl. u. Weibl. Jugend U16 (M/W 14/15) und U 14 (M/W 12/13) – jeweils Sprint/Sprung, Lauf, Wurf Schwedenstaffel alle Altersklassen
<u>Austragungsort:</u>	Sportanlage im Schulzentrum Lüchow
<u>Meldeschluss:</u>	Montag, 30. Mai (Eingang)
<u>Meldeanschrift/ Informationen:</u>	Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, Tel: 05841-6796, Fax: 05841-974202, E-Mail: MP.Haacke@t-online.de

Kreismeisterschaften am Samstag, dem 18. Juni in Lüchow

Veranst.-Nr.: 6.09.4311.2.11

Ausrichter: SC Lüchow

Beginn: 14.00 Uhr

Wettbewerbe: Kreismeisterschaften:
 Männer, Frauen,
 Senioren, Seniorinnen,
 MJ u. WJ U20, U18: 100 m, 400 m, Hoch-, Weitsprung,
 Kugelstoßen,
 MJ u. WJ U16: 100m, 300 m (KM nur M/W15), Hoch-,
 Weitsprung, Kugelstoßen,
 MJ u WJ U14: 75 m, Hoch-, Weitsprung, Kugelstoßen.
Kreisbestenwettkämpfe:
 MJ u WJ U16: 300 m (M/W14)
 MK u. WK U12 50 m, Hoch-, Weitsprung

Zeitplan:

14.00 Uhr	100 m: Männer, Männl.Jgd. U20, U18
14.05	100 m: Frauen, Weibl. Jgd., U20, U18
14.10	100 m: MJ u. WJ U16
14.15	75 m: WJ U14
14.20	75 m: MJ U14
14.25	50 m: WK U12
14.30	50 m: MK U12
14.45	Weitsprung Anlage I: Männer, Männl. Jgd. U20, U18, U16 Weitsprung Anlage II: Männl. Jgd. U14, Männl. Kinder U12
15.00	Hochsprung: Frauen, W. Jgd. U20, U18, U16, U14, W. Kinder U12
15.30	Kugelstoßen: Männer, Männl. Jgd. U20, U18, U16, U14
15.50	Hochsprung: M. Jgd. U14, Männl. Kinder U12
16.00	Weitsprung Anlage I: Frauen, Weibl. Jgd. U20, U18, U16 Weitsprung Anlage II: Weibl. Jgd. U14, Weibl. Kinder U12
16.15	Hochsprung: Männer, M. Jgd. U20, U18, U16,
17.00	Kugelstoßen: Frauen, Weibl. Jgd. U20, U18, U16, U14
17.30	400 m: alle Klassen
17.45	300 m: alle Klassen

Austragungsort: Sportanlage im Schulzentrum Lüchow

Meldeschluss: Montag, 13. Juni (Eingang)

Meldeanschrift: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> u. dort die Veranstaltung aufrufen.

Informationen: Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, Tel: 05841-6796,
 Fax: 05841-974202, E-Mail: MP.Haacke@t-online.de

Kreis-Staffelabend am Mittwoch, 22. Juni in Lüchow

Veranst.-Nr.: 6.09.4313.2.12

Ausrichter: TSV Schnega

Beginn: 18.00 Uhr

Wettbewerbe:

<u>Kreismeisterschaften:</u>	
Männl. Jugend U20, U18, U16, Männer, Senioren:	4 x 100 m, 3 x 1000 m
Weibl. Jugend U20, U18, U16, Frauen, Seniorinnen:	4 x 100 m, 3 x 800 m
Männl. Jugend U14	4 x 75 m, 3 x 800 m
Weibl. Jugend U14	4 x 75 m, 3 x 800 m

<u>Kreisbestenwettkämpfe:</u>	
Männl. Kinder U12, U10 (3x 800m nur für M10 / M11)	4 x 50 m, 3 x 800 m
Weibl. Kinder U12, U10 (3x 800m nur für W10 / W11)	4 x 50 m, 3 x 800 m

Zeitplan:

18.00 Uhr	4 x 50 m Männl. und Weibl.. Kinder U12, U10,
18.15 Uhr	4 x 75 m Männl. und Weibl. Jugend U14,
18.25 Uhr	4 x 100 m Männl. Jugend U20, U18, U16
	4 x 100 m Weibl. Jugend U20, U18, U16,
	4 x 100 m Männer, Senioren,
	4 x 100 m Frauen, Seniorinnen,
18.45 Uhr	3 x 800 m Männl. Jugend U14, Männl. Kinder U12,
19.10 Uhr	3 x 800 m Weibl. Jugend U14, Weibl. Kinder U12,
	3 x 800 m Weibl. Jugend U20, U18, U16, Frauen, Seniorinnen,
19.30 Uhr	3 x 1000 m Männl. Jugend U20, U18, U16, Männer, Senioren.

Es handelt sich um einen Rahmenzeitplan. Die Läufe werden zügig hintereinander gestartet. Es können auch Läufe zusammengefasst werden.

Austragungsort: Sportanlage im Schulzentrum Lüchow

Meldeschluss: Freitag, 17. Juni (Eingang), Am Veranstaltungstag sind keine Anmeldungen mehr möglich. Es können lediglich noch einzelne Mannschaftskorrekturen erfolgen.

**Meldeanschrift/
Informationen:**

Andreas Müller, Wöhningen Nr. 14, 29468 Bergen
 Tel. 05845/969556 oder 0171/2168690
 E-Mail: mueller-woehningen@t-online.de

Hinweis: Staffelstäbe müssen durch die Vereine mitgebracht werden.

Sommersportfest des SC Lüchow am Mittwoch 06. Juli in Lüchow

<u>Veranst.-Nr.:</u>	6.09.4311.2.13
<u>Ausrichter:</u>	SC Lüchow
<u>Beginn:</u>	17.30 Uhr (mit den Sprintwettbewerben)
<u>Wettbewerbe:</u>	30 m, 50 m, 75 m, 100 m, Hoch-, Weitsprung, Kugelstoßen, Ballwurf, Schlagball für alle Altersklassen
<u>Austragungsort:</u>	Sportanlage im Schulzentrum Lüchow
<u>Meldeschluss:</u>	Freitag, 01. Juli
<u>Meldeanschrift/ Informationen:</u>	Manfred Grabe, Mittelweg 5, 29482 Küsten, Tel. 05841/5004 E-Mail: Grabe.Manfred@t-online.de

-0-

8. Laufwoche 2016

Die folgenden 5 Veranstaltungen (*) bilden die Laufwoche Lüchow-Dannenberg.

Die Wertung erfolgt in den genannten Altersklassen. Um in die Gesamtwertung zu kommen, ist die Teilnahme an allen Veranstaltungen erforderlich. Natürlich gibt es für jede Veranstaltung separate Auswertungen und Auszeichnungen. Eine gesonderte Meldung für die Gesamtwertung ist nicht erforderlich, jedoch für jede einzelne Veranstaltung. In den Jugend- und Erwachsenenklassen muss mit der ersten Veranstaltung die Entscheidung für die längeren und kürzeren Strecken getroffen werden. Die Gesamtwertung erfolgt durch die Addition der Zeiten aus den fünf Läufen. Beim Paarlauf werden die Zeiten halbiert. Die Siegerehrung für die Gesamtwertung findet im Anschluss an die letzte Veranstaltung in Brasche statt.

Auskünfte zur Laufwoche erteilt Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, Tel: 05841-6796 (nach 20.00 Uhr) E-Mail: MP.Haacke@t-online.de. Auskünfte zu den einzelnen Veranstaltungen erteilen die jeweiligen Vereine (siehe Ausschreibungen).

Die Anmeldung für die komplette Laufwoche soll online über:
<http://www.igaswendland.de/anmeldung> erfolgen.

Langstrecken auf der Bahn des SC Lüchow am 23. Juli in Lüchow*

<u>Veranst.-Nr.:</u>	6.09.4311.4.14
<u>Ausrichter:</u>	SC Lüchow
<u>Beginn:</u>	18.30 Uhr
<u>Wettbewerbe:</u>	a) 3.000 m oder 5.000 m b) 800 m oder 1.000 m a) Männer, Frauen, Seniorinnen, Senioren, m. und w. Jugend U20, U18 b) m. und w. Jugend U16 bis U14, Kinder alle Klassen
<u>Austragungsort:</u>	Sportanlage im Schulzentrum Lüchow
<u>Meldeschluss:</u>	Montag, 18. Juli
<u>Meldeanschrift/ Informationen:</u>	Bitte online: http://www.igaswendland.de/anmeldung per Post Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, Tel.: 05841/6796 (nach 20.00 Uhr), E-Mail: MP.Haacke@t-online.de, Internet: http://www.igaswendland.de

-0-

Lauf um und am Gartower See am 25. Juli in Gartow*

<u>Ausrichter:</u>	SV Gartow
<u>Beginn:</u>	18.30 Uhr (2 km), 19.00 Uhr (4,7 und 9,4 km)
<u>Wettbewerbe:</u>	2 km (Wendepunktstrecke) für m./ w. Jugend U16-U14 und Kinder 4,7 km (1 Runde um den See) oder 9,4 km (2 Runden um den See) für m./w. Jugend U20-U18, Männer, Frauen, Seniorinnen, Senioren
<u>Austragungsort:</u>	Start und Ziel am Nordufer des Gartower Sees (in der Höhe Bootsverleih)
<u>Meldeschluss:</u>	Dienstag, 19. Juli
<u>Meldeanschrift/ Informationen:</u>	online: http://www.igaswendland.de/anmeldung per Post: SV Gartow, Andreas Törber, Schäferkamp 10a, 29471 Gartow per E-Mail: sv-gartow@web.de

„Paarlauf im Bürgerwald“ am 27. Juli in Wustrow*

<u>Ausrichter:</u>	IGAS Wendland
<u>Beginn:</u>	18.30 Uhr
<u>Wertung:</u>	Beide Läufer/innen eines Teams erhalten die gleiche Zeit. Die Laufzeiten werden für die Gesamtwertung der Laufwoche halbiert.
<u>Paarbildung:</u>	Paarbildung ist nur gleichgeschlechtlich möglich. Bei der Jugend U18 und U20 sowie den Erwachsenen werden die Paare wie folgt gebildet: Der Erste startet mit dem letzten, der Zweite mit dem Vorletzten, usw. Bei der Jugend U16, U14 und den Kindern dürfen die Paare frei gebildet werden (auch vereinsübergreifend und männl./weibl.) und sind am Montag zu melden. Die Regeln zur Paarbildung gelten nur für die Teilnehmer der Laufwoche.
<u>Wettbewerbe:</u>	<u>Lauf 1 (18.30 Uhr)</u> 2,8 km (4 x 700 m-Runde) für m./w. Jugend U16, U14, für m./w. Kinder U12 und jünger, jede(r) muss zwei Runden laufen. <u>Lauf 2 (19.00 Uhr)</u> 6 km (4 x 1,5 km-Runde) für m./w. Jugend U20, U18, Männer, Frauen, Seniorinnen, Senioren, jede(r) muss zwei Runden laufen. <u>Lauf 3 (19.00 Uhr)</u> 12 km (8 x 1,5 km-Runde) für m./w. Jugend U20, U18, Männer, Frauen, Seniorinnen, Senioren, jede(r) muss vier Runden laufen.
<u>Austragungsort:</u>	Bürgerwald an der Rudolphstraße in Wustrow
<u>Meldeschluss:</u>	Montag, 25. Juli
<u>Meldeanschrift:</u>	online: http://www.igaswendland.de/anmeldung
<u>Informationen:</u>	Dietrich Plorin, Tel. 05843/8885 http://www.igaswendland.de

23. Lüchower Straßenlauf „Lüchower Zehner“ am 29.Juli in Lüchow*

<u>Veranst.-Nr.:</u>	6.09.4311.2.18
<u>Ausrichter:</u>	SC Lüchow
<u>Beginn:</u>	18.30 Uhr 1 km 19.00 Uhr 6,5 und 10 km
<u>Wettbewerbe:</u>	10 km - <u>Straßenlauf Kreismeisterschaften</u> für Männer, Frauen, Seniorinnen und Senioren, 10 km - Straßenlauf für Männer, Frauen, m/w Jugend U20, U18, Seniorinnen und Senioren, Mannschaftswertung nur für Männer und Frauen 6,8 km - Straßenlauf für Männer, Frauen, m/w Jugend U20, U18, Seniorinnen und Senioren, 1 km - Straßenlauf für m/w Jugend U16, U14, Kinder U12 und jünger
<u>Austragungsort:</u>	Rundkurs zwischen Lüchow, Saaße und Banneick (Stellplatz hinter dem Sportplatz im Schulzentrum, Busbahnhof der Grundschule)
<u>Meldeschluss:</u>	Montag, 25. Juli
<u>Meldeanschrift</u>	online: http://www.igaswendland.de/anmeldung
<u>Informationen:</u>	Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, E-Mail: MP.Haacke@t-online.de

-0-

„8. Göhrde-Golf-Lauf“ am 30. Juli auf dem Golfplatz in Braasche*

<u>Ausrichter:</u>	Golf-Club an der Göhrde
<u>Beginn:</u>	17.00 Uhr Start Kinder und Jugend U14, U16 17.30 Uhr Start Jugend U18, U20, Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen
<u>Wettbewerbe:</u>	1,5 km für m/w Jugend U16, U14, Kinder U12 und jünger 3,5 km oder 7 km für m./w. Jugend U20, U18, Männer, Frauen, Seniorinnen und Senioren
<u>Austragungsort:</u>	Golfplatz in Braasche, Start/Ziel beim Golf-Clubhaus in Braasche
<u>Meldeschluss:</u>	Dienstag, 26. Juli
<u>Meldeanschrift/</u> <u>Informationen:</u>	online: http://www.igaswendland.de/anmeldung per Post: Golf-Club an der Göhrde, Braasche 2, 29499 Zernien per E-Mail: golfclub.goehrde@t-online.de

Im Anschluss an den Lauf findet die Siegerehrung der Laufwoche statt

Werfertag des SC Lüchow am Samstag, 06. August in Lüchow

<u>Veranst.-Nr.:</u>	6.09.4311.4.15
<u>Ausrichter:</u>	SC Lüchow
<u>Beginn:</u>	14.00 Uhr
<u>Wettbewerbe:</u>	Diskus-, Speer- u. Hammerwurf und Kugelstoßen für Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen, m/w Jugend U20, U18, U16, U14 <u>Wettbewerbe Diskus- und Speerwurf sind Kreismeisterschaften</u>
<u>Austragungsort:</u>	Sportanlage im Schulzentrum Lüchow
<u>Meldeschluss:</u>	Montag, 01. August
<u>Meldeanschrift:</u>	Über Internet: http://ladv.de/niedersachsen/ und dort die Veranstaltung aufrufen.
<u>Informationen:</u>	Manfred Grabe, Mittelweg 5, 29482 Küsten, Tel: 05841 – 5004

-0-

21. Lauf durch die Nemitzer Heide des TuS Lieve am Freitag, 19. August

<u>Ausrichter:</u>	TuS Lieve
<u>Beginn:</u>	18.00 Uhr Kinderlauf, 18.30 Uhr 5,7 km - und 11 km - Lauf
<u>Wettbewerbe:</u>	5,7 km und 11 km - Lauf, Kinderlauf 1000 m
<u>Austragungsort:</u>	Nemitzer Heide, Start und Ziel am Heidehaus
<u>Meldeschluss:</u>	Dienstag, 16. August (Eingang)
<u>Meldeanschrift/ Informationen:</u>	Thomas Jacobs, Dünsche Nr. 49, 29494 Trebel Tel. 05848/296, E-Mail: jacobs.duensche@web.de oder online: http://www.igaswendland.de/anmeldung

Schüler - Mehrkämpfe und Staffeln (Rahmenwettbewerbe) am Sonntag, 21. August in Lüchow

Veranst.-Nr.: 6.09.4316.2.16

Ausrichter: SV Gartow

Beginn: Mehrkämpfe 10.00 Uhr
 Staffeln nach Ende der Mehrkämpfe
 Siegerehrung gegen 13.30 Uhr

Wettbewerbe: Kreismeisterschaften

Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel),	m. Jugend U16 (M 14/15)
Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel),	w. Jugend U16 (W 14/15)
Vierkampf (75, Weit, Hoch, Ball),	m. Jugend U14 (M 12/13)
Vierkampf (75, Weit, Hoch, Ball),	w. Jugend U14 (W 12/13)

Für die Altersklassen U16 (100 m, Weit, Kugel) und U 14 (75, Weit, Ball) werden zusätzlich Dreikampfauswertungen vorgenommen.

<u>Kreismeisterschaften</u> 800 m	m. Jugend U18, U20
-----------------------------------	--------------------

Kreisbestenwettkämpfe

Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	m. Kinder U12 (M 10/11)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	w. Kinder U12 (W 10/11)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	m. Kinder U10 (M 8/9)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	w. Kinder U10 (W 8/9)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	m. Kinder U8 (M 7 u. j.)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	w. Kinder U8 (W 7 u. j.)

Rahmenwettbewerbe:

4 x 100 m	m. Jugend U16 (M 14/15)
4 x 75 m	m. Jugend U14 (M 12/13)
4 x 50 m	m. Kinder U10 (M 10/11)
4 x 50 m	m. Kinder U8 (M 9/8)
4 x 100 m	w. Jugend U16 (W 14/15)
4 x 75 m	w. Jugend U14 (W 12/13)
4 x 50 m	w. Kinder U12 (W 10/11)
4 x 50 m	w. Kinder U10 (W 9/8)

Austragungsort: Sportanlage im Schulzentrum Lüchow

Meldeschluss: Mittwoch, 17. August

Meldeanschrift: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> und dort die Veranstaltung aufrufen.

Informationen: Cornelia von der Gablentz, E-Mail: corneliavdg@web.de, Tel. 05883-989 7080.

Zehn-, Neun-, Siebenkampf der IGAS Wendland am 07./08. September in Lüchow

Veranst.-Nr.: 6.09.4319.2.17

Ausrichter: IGAS Wendland

Beginn: 17.00 Uhr

Wettbewerbe: **Zehnkampf** (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m, 110mH, Diskus, Stab, Speer, 1500m) mit **Fünfkampfwertung** für **MJU20** (M19, M18)

Zehnkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m, 110mH, Diskus, Stab, Speer, 1500m) mit **Fünfkampfwertung** für **MJU18** (M17, M16)

Neunkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch, 80mH, Diskus, Stab, Speer, 1000m) mit **Dreikampf-** und **Vierkampfwertung** für **MJU16** (M15 und M14)

Siebenkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch, 80mH, Speer, 800m) **Seniorinnen W40**

Siebenkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch, 100mH, Speer, 800m) für **WJU18** (W17, W16) mit **Vierkampfwertung**

Siebenkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch, 80mH, Speer, 800m) für **WJU16** (W17, W16) mit **Dreikampf-** und **Vierkampfwertung**

sowie **Mannschaftswertungen** in allen Altersklassen.

Alle Disziplinen werden in den aufgeführten Altersklassen auch als Einzelwettbewerbe ausgetragen.

Zeitplan: **Mittwoch, 07. September 2016**

17.00 Uhr: 100 m
 17.30 Uhr: Weitsprung
 18.15 Uhr: Kugelstoßen
 18.15 Uhr: Ballwerfen
 18.55 Uhr: Hochsprung
 19.30 Uhr: 400 m

Donnerstag, 08. September 2016

16.30 Uhr: 110 m H
 16.40 Uhr: 100 m H
 16.50 Uhr: 80 m H
 17.15 Uhr: Diskus
 18.00 Uhr: Stabhoch
 18.45 Uhr: Speer
 19.30 Uhr: 800 m
 19.40 Uhr: 1000 m
 19.50 Uhr: 1500 m

Austragungsort: Sportanlage im Schulzentrum Lüchow

Meldeschluss: Samstag 03.09.2016, Nachmeldungen im Ausnahmefall bis 16.30 Uhr am 1. Veranstaltungstag vor Ort

Meldeanschrift/ Detlef Boick, Lindenstr. 6, 29462 Wustrow-Königshorst oder
Informationen: E-Mail: cdjsboick@t-online.de, Tel: 05843/8828

ONW-Lauf am Freitag, 16. September in Dannenberg

<u>Ausrichter:</u>	Apotheke Seepassage / MTV Dannenberg
<u>Beginn:</u>	17.00 Uhr
<u>Wettbewerbe:</u>	Volksläufe über 2 km, 4 km und 10 km
<u>Austragungsort:</u>	Laufstrecken im Stadtgebiet von Dannenberg bzw. am Thielenburger See
<u>Meldeschluss:</u>	Montag, 12. September
<u>Meldeanschrift/ Informationen:</u>	Apotheke Seepassage, Marschtorstr. 45, 29451 Dannenberg Tel: 05861/4716, Fax: 05861/8966 E-Mail: schmitz@apothekeseepassage.de

-0-

39. „Lüchower Stunde“ des SC Lüchow am Samstag, 01. Oktober in Lüchow

<u>Veranst.-Nr.:</u>	6.09.4311.4.19
<u>Ausrichter:</u>	SC Lüchow
<u>Beginn:</u>	14.00 Uhr
<u>Wettbewerbe:</u>	Stundenlauf mit 10.000 m-Zeit für Männer und Frauen, Seniorinnen und Senioren, m/w Jugend U20, U18, Halbstundenlauf für Männer und Frauen, Seniorinnen und Senioren, m/w Jugend U20, U18, U16, U14, m/w Kinder
<u>Zeitplan:</u>	14.00 Uhr 1. Lauf, Stundenlauf 15.15 Uhr 2. Lauf, Halbstundenlauf
<u>Austragungsort:</u>	Sportanlagen im Schulzentrum Lüchow
<u>Meldeschluss:</u>	Sonntag, 25. September
<u>Meldeanschrift/ Informationen:</u>	Peter Richter, Im Putzlein 1, 29439 Lüchow, Tel: 05841-974729, E-Mail: richter-gollau@t-online.de

24. Wendlandmarathon, Halbmarathon, 10 u. 5 km-Straßenlauf der IGAS Wendland, des TuS Lieve und des VfL Langendorf am Sonntag, 16. Oktober in Lieve

<u>Veranst.-Nr.:</u>	6.09.4319.4.21
<u>Ausrichter:</u>	IGAS Wendland, VfL Langendorf, Sonja Röhlke, Salderatzen 6, 29496 Waddeweitz
<u>Beginn:</u>	09.30 Uhr Marathon 10.30 Uhr Kinderlauf a) 400m 10.40 Uhr Kinderlauf b) 1250m 11.00 Uhr Halbmarathon, 10 km und 5 km
<u>Wettbewerbe:</u>	Marathon, Halbmarathon, 10 km und 5 km, Kinderlauf a) 400m, Kinderlauf b) 1250 m,
<u>Austragungsort:</u>	Start und Ziel am Dorfgemeinschaftshaus in Lieve
<u>Meldeschluss:</u>	Dienstag, 11. Oktober (Posteingang).
<u>Meldeanschrift/ Informationen:</u>	online: http://www.igaswendland.de/anmeldung/ oder schriftlich an Sonja Röhlke, Salderatzen 6, 29496 Waddeweitz

-0-

25. „Hitzacker-Herbst-Härte“ der TSV Hitzacker am Sonntag, 06. November vom Kniepenberg nach Hitzacker

<u>Ausrichter:</u>	TSV Hitzacker
<u>Beginn:</u>	10.00 Uhr am Parkplatz Kniepenberg
<u>Wettbewerbe:</u>	10 km-Lauf sowie Wandern/Walken/NordicWalken
<u>Austragungsort:</u>	Strecke vom Kniepenberg bei Drethem durch die Elbhöhen bis zum Veranstaltungshaus „Verdo“ in Hitzacker
<u>Meldeschluss:</u>	Dienstag, 25. Oktober
<u>Meldeanschrift/ Informationen:</u>	www.herbsthaerte-hitzacker.de/anmeldung Reiner Burmester, Am Heisterkamp 5, 29456 Hitzacker,

30. Silvesterlauf des SC Lüchow am Mittwoch, 31. Dezember in Lüchow

Ausrichter: SC Lüchow

Beginn: 14.30 Uhr

Wettbewerbe: 5 km-Straßenlauf (2 x 2,5 km Runde) für alle Altersklassen ab 8 Jahre

Austragungsort: Lüchower Innenstadt, Start und Ziel vor der Sparkasse in der Langen Straße

Meldeschluss: Mittwoch 23. Dezember, Meldungen frühestens ab 15. Dezember 2016!
Die Teilnehmerzahl ist auf 300 Personen begrenzt.

**Meldeanschrift/
Informationen:** Jens Feuerriegel, Holzweg 10, 29482 Küsten
E-Mail: jfeuerriegel@googlemail.com

-0-

Notizen:

Kreis-Rasenkraftsport-Verband Lüchow-Dannenberg

Termine der Rasenkraftsportfeste 2016

Termin				Ort / Veranst.	Ausrichter	NLV-Veranst.-Nr
1.	Samstag	09. April	14.00 Uhr	Lüchow	SC Lüchow	6.09.4311.2.22
2.	Sonntag	08. Mai	11.00 Uhr	Salzwedel / KM	SC Lüchow	6.09.4311.2.23
3.	Samstag	04. Juni	14.00 Uhr	Lüchow	SC Lüchow	6.09.4311.2.24
4.	Samstag	02. Juli	14.00 Uhr	Salzwedel	SC Lüchow	6.09.4311.2.25
5.	Sonntag	14. August	11.00 Uhr	Lüchow / NWDM	SC Lüchow	6.09.4311.2.26
6.	Samstag	03. September	14.00 Uhr	Salzwedel / BM	SC Lüchow	6.09.4311.2.27
7.	Freitag	03. Oktober	10.30 Uhr	Salzwedel / LM	SC Lüchow	6.09.4311.2.28

Neujahrspokal 2017

Samstag	07. Januar	14.00 Uhr	Lüchow	SC Lüchow	7.09.4311.2.01
---------	------------	-----------	--------	-----------	----------------

Die Veranstaltungen werden nach gültiger DRTV-Wettkampf-Ordnung durchgeführt.

Startgeld für Jugend/Schüler 3 €, für Erwachsene 5 €, für RKS-Dreikampf bzw. Einzeldisziplin

Meldungen am Wettkampfort. Wenn eine größere Anzahl Wettkämpfer teilnehmen will, **dann bitte vorher melden.**

Jeder Teilnehmer haftet selbst für jegliche Sach- und Personenschäden und verpflichtet sich den Sicherheitsanweisungen zu folgen.

Die **Hammerwurfdurchgänge** der hier aufgeführten Sportfeste werden gleichzeitig nach den gültigen Leichtathletikregeln durchgeführt und **sind als Leichtathletikwettkämpfe**. Die ersten 4 Durchgänge werden für den Rasenkraftsport gewertet.

Zeichenerklärung: KM - Kreismeisterschaften, BM – Bezirksmeisterschaften,
LM - Landesmeisterschaften, NWDM – Nordwestdeutsche Meisterschaften

Auskünfte :

SC Lüchow	Manfred Hintze, OT Bültz Nr. 26, 29487 Luckau, ☎ 05844-1480
SC Lüchow	Volker Schwertz, Am Zieleitz 17, 29413 Cheine, ☎ 03901-302074 E-Mail: volker.schwertz@t-online.de
TSV Hitzacker	Dieter Karl, Am Galgenberg 8a, 29456 Hitzacker, ☎ 05862-8338 E-Mail: dieter.karl1@t-online.de
SV Gartow	Siegfried von der Gablentz, Puttball 44, 29485 Lemgow, ☎ 05883-9897080 E-Mail: corneliavdg@web.de

Altersklasseneinteilung für 2016

Für das Jahr 2016 hat gem. der Dt. Leichtathletik-Ordnung (DLO) folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit :

Männlich			Jahrgang		Weiblich		
m. Kinder U 8	M 07	u.j.	2009		W 07	u.j.	w. Kinder U 8
m. Kinder U 10	M 08		2008		W 08		w. Kinder U 10
m. Kinder U 10	M 09		2007		W 09		w. Kinder U 10
m. Kinder U 12	M 10		2006		W 10		w. Kinder U 12
m. Kinder U 12	M 11		2005		W 11		w. Kinder U 12
m. Jugend U 14	M 12		2004		W 12		w. Jugend U 14
m. Jugend U 14	M 13		2003		W 13		w. Jugend U 14
m. Jugend U 16	M 14		2002		W 14		w. Jugend U 16
m. Jugend U 16	M 15		2001		W 15		w. Jugend U 16
m. Jugend U 18	M 16		2000		W 16		w. Jugend U 18
m. Jugend U 18	M 17		1999		W 17		w. Jugend U 18
m. Jugend U 20	M 18		1998		W 18		w. Jugend U 20
m. Jugend U 20	M 19		1997		W 19		w. Jugend U 20
Junioren U23	M 20		1996		W 20		Juniorinnen U23
Junioren U23	M 21		1995		W 21		Juniorinnen U23
Junioren U23	M 22		1994		W 22		Juniorinnen U23
Männer	M 20	u.ä.	1996	u.ä.	W 20	u.ä.	Frauen
Senioren	M 30		1986 - 1982		W 30		Seniorinnen
Senioren	M 35		1981 - 1977		W 35		Seniorinnen
Senioren	M 40		1976 - 1972		W 40		Seniorinnen
Senioren	M 45		1971 - 1967		W 45		Seniorinnen
Senioren	M 50		1966 - 1962		W 50		Seniorinnen
Senioren	M 55		1961 - 1957		W 55		Seniorinnen
Senioren	M 60		1956 - 1952		W 60		Seniorinnen
Senioren	M 65		1951 - 1947		W 65		Seniorinnen
Senioren	M 70		1946 - 1942		W 70		Seniorinnen
Senioren	M 75		1941 - 1937		W 75		Seniorinnen
Senioren	M 80	u.ä.	1936	u.ä.	W 80	u.ä.	Seniorinnen

Für **Mannschaftswettbewerbe** der Jugend bzw. Kinder (U16 und jünger) gilt folgende Altersklassen-Zusammenfassung:

männl. Kinder U 8	MK	U 8	WK	U 8	weibl. Kinder U 8
männl. Kinder U10	MK	U10	WK	U10	weibl. Kinder U10
männl. Kinder U12	MK	U12	WK	U12	weibl. Kinder U12
männl. Jugend U14	MJ	U14	WJ	U14	weibl. Jugend U14
männl. Jugend U16	MJ	U16	WJ	U16	weibl. Jugend U16