KLV Lüchow-Dannenberg
26.11.2010
Statistik
Andreas Reimann
altmarkradler@t-online.de
Telefon 05845/1457

An alle Vereine des KLV Lüchow-Dannenberg

Nachstehend die **Kreisbestenliste 2010 in ihrer endgültigen Version** mit den diversen Anhängen (überregionale Meisterschaften, Kreismeister, Wendland-Schüler-Lauf-Cup)**.** Bevor sie in Druck geht, habt Ihr die Möglichkeit, **bis zum 10. Dezember** evtl. Korrekturen (auch falsch geschriebene Namen) geltend zu machen. Teilt mir diese bitte per E-Mail, sonst telefonisch mit. **Nach dem 10. Dezember eingehende Korrekturen können nicht mehr berücksichtigt werden!**

Hinweis: In diesem Jahr tritt eine neue Regelung für die Kreisbestenliste in Kraft. **In jeder Disziplin und Altersklasse werden nicht mehr automatisch alle Bestleistungen wie bisher aufgeführt, sondern nur noch die besten zehn Ergebnisse.**

Liegen mehr als zehn Ergebnisse vor, werden **ab Platz 11** lediglich Leistungen aufgenommen, die **mindestens den Bedingungen für das Sportabzeichen** entsprechen.

Dieser Regelung fielen nur einige wenige Leistungen in den Altersklassen Schüler/innen C/D zum Opfer.

Kreis-Leichtathletik-Verband Lüchow-Dannenberg

Kreisbestenliste

2010

Männer

100 m - Lauf

13,0	Martel, Bernd	74	IGAS Wendland	M 35	Lüchow	05.06.
13,8	Schwarz, Jürgen	62	SC Lüchow	M 45	Lüchow	05.06.
14,3	Raabe, Arthur	66	IGAS Wendland	M 40	Lüchow	05.06.

200 m - Lauf

28,2	Martel, Bernd	74	IGAS Wendland	M 35	Dannenberg	02.06.

400 m - Lauf

63,3	Martel, Bernd	74	IGAS Wendland	M 35	Lüchow	05.06.
65,7	Thiele, Rudolf	46	SC Lüchow	M 60	Lüchow	05.06.
66,1	Schwarz, Jürgen	62	SC Lüchow	M 45	Lüchow	05.06.
79,4	Haacke, Manfred	56	SC Lüchow	M 50	Lüchow	05.06.

800 m - Lauf

2:20,3	Martel, Bernd	74	IGAS Wendland	M 35	Unterlüß	15.06.
2:29,1	Thiele, Rudolf	46	SC Lüchow	M 60	Unterlüß	15.06.

1.000 m - Lauf

3:20,56	Thiele, Rudolf	46	SC Lüchow	M 60	Soltau	04.09.

1.500 m - Lauf

5:03,1	Martel, Bernd	74	IGAS Wendland	M 35	Dannenberg	02.06.
5:05,8	Hamann, Uwe	63	IGAS Wendland	M 45	Dannenberg	02.06.
5:07,1	Schwarz, Jürgen	62	SC Lüchow	M 45	Dannenberg	02.06.
5:24,3	Thiele, Rudolf	46	SC Lüchow	M 60	Dannenberg	02.06.
5:39,7	Richter, Peter	68	SC Lüchow	M 40	Dannenberg	02.06.
5:42,3	Schilling, Gero	67	MTV Dannenberg	M 40	Dannenberg	02.06.
6:00,4	Kracke, Christian	63	IGAS Wendland	M 45	Dannenberg	02.06.
6:16,5	Kumpert, Reinhard	69	SV Lemgow/Dgst.	M 40	Dannenberg	02.06.

3.000 m - Lauf

10:55,9	Martel, Siegfried	66	IGAS Wendland	M 40	Suderburg	01.09.
11:00,4	Martel, Bernd	74	IGAS Wendland	M 35	Unterlüß	15.06.
11:38,6	Wolfrath, Volker	78	SC Lüchow	M 30	Lüchow	24.07.
11:50,3	Thiele, Rudolf	46	SC Lüchow	M 60	Lüchow	24.07.
12:23,1	Schmitter, Mario	68	SC Lüchow	M 40	Suderburg	01.09.
15:42,0	Zerbe, Hans-Dieter	39	SC Lüchow	M 70	Lüchow	24.07.

5.000 m - Lauf

17:53,9	Schwarz, Jürgen	62	SC Lüchow	M 45	Suderburg	09.09.
18:40,3	Martel, Bernd	74	IGAS Wendland	M 35	Lüchow	07.05.
18:57,4	Martel, Siegfried	66	IGAS Wendland	M 40	Suderburg	09.09.
19:25,1	Krieger, Daniel	83	SV Lemgow/Dgst.	M	Lüchow	24.07.
19:59,9	Wolfrath, Volker	78	SC Lüchow	M 30	Lüchow	07.05.
20:33,8	Lange, Matthias	72	SC Lüchow	M 35	Lüchow	24.07.
20:59,1	Frenzel, Dr. Tilo	67	SC Lüchow	M 40	Lüchow	24.07.
20:59,6	Richter, Peter	68	SC Lüchow	M 40	Lüchow	07.05.
21:04,4	Schilling, Gero	67	MTV Dannenberg	M 40	Lüchow	07.05.
21:11,7	Danike, Michael	72	SC Lüchow	M 35	Lüchow	24.07.
21:58,2	Haacke, Manfred	56	SC Lüchow	M 50	Lüchow	07.05.

22:46,5	Schüler, Detlef	55	IGAS Wendland	M 55	Lüchow	24.07.
22:53,1	Kracke, Christian	63	IGAS Wendland	M 45	Lüchow	24.07.
23:15,4	Mattiesch, Nico	79	SV Lemgow/Dgst.	M 30	Lüchow	07.05.
23:32,8	Pathak, Wicky	88	SC Lüchow	M	Lüchow	24.07.
23:38,7	Dibbert, Michael	63	SC Lüchow	M 45	Lüchow	07.05.
25:27,4	Schulz, Christian	62	IGAS Wendland	M 45	Lüchow	24.07.

10.000 m - Lauf

37:25,1	Schwarz, Jürgen	62	SC Lüchow	M 45	Suderburg	17.09.
38:53,8	Germ, Ralph	75	IGAS Wendland	M 35	Lüchow	07.03.
38:56,8	Ebeling, Sven	83	IGAS Wendland	M	Lüchow	07.03.
39:44,4	Martel, Siegfried	66	IGAS Wendland	M 40	Suderburg	17.09.
40:02,1	Martel, Bernd	74	IGAS Wendland	M 35	Suderburg	17.09.
41:15,4	Münster, Thomas	65	SV Gartow	M 45	Lüchow	02.10.
41:46,7	Hahlbohm, Mike	68	IGAS Wendland	M 40	Lüchow	07.03.
43:12,8	Richter, Peter	68	SC Lüchow	M 40	Lüchow	02.10.
43:42,9	Schilling, Gero	67	MTV Dannenberg	M 40	Lüchow	02.10.
45:10,2	Frenzel, Dr. Tilo	67	SC Lüchow	M 40	Lüchow	07.03.
45:15,2	Plorin, Dietrich	69	IGAS Wendland	M 40	Lüchow	02.10.
46:05,4	Haacke, Manfred	56	SC Lüchow	M 50	Lüchow	07.03.
46:07,3	Schmitter, Mario	68	SC Lüchow	M 40	Lüchow	07.03.
47:32,6	Lange, Matthias	72	SC Lüchow	M 35	Lüchow	02.10.
47:41,4	Kracke, Christian	63	IGAS Wendland	M 45	Lüchow	07.03.
47:59,3	Schüler, Detlef	53	IGAS Wendland	M 55	Lüchow	02.10.
52:46,6	Kumpert, Reinhard	69	SV Lemgow/Dgst.	M 40	Lüchow	07.03.
53:02,2	Schulz, Christian	62	IGAS Wendland	M 45	Lüchow	07.03.
54:01,6	Zerbe, Hans-Dieter	39	SC Lüchow	M 70	Lüchow	07.03.

10 km - Straßenlauf

39:04	Schwarz, Jürgen	62	SC Lüchow	M 45	Lüchow	30.07.
39:17	Martel, Siegfried	66	IGAS Wendland	M 40	Lüchow	30.07.
39:22	Heermann, Hans-Joachim	63	SC Lüchow	M 45	Lüchow	30.07.
40:02	Freudenthal, Sven	79	MTV Dannenberg	M 30	Vorsfelde	21.03.
40:15	Krieger, Daniel	83	SV Lemgow/Dgst.	M	Lüchow	30.07.
40:17	Martel, Bernd	74	IGAS Wendland	M 35	Lüchow	30.07.
42:51	Kuberka, Peter	58	IGAS Wendland	M 50	Wustrow	27.03.
42:51	Lange, Matthias	72	SC Lüchow	M 35	Lüchow	30.07.
43:05	Frenzel, Dr. Tilo	67	SC Lüchow	M 40	Lüchow	30.07.
43:09	Boikat, Dirk	74	IGAS Wendland	M 35	Wustrow	27.03.
43:17	Schilling, Gero	67	MTV Dannenberg	M 40	Liepe	17.10.
44:27	Richter, Peter	68	SC Lüchow	M 40	Lüchow	30.07.
44:36	Danike, Michael	72	SC Lüchow	M 35	Lüchow	30.07.
46:42	Schmitter, Mario	68	SC Lüchow	M 40	Liepe	17.10.
47:29	Haacke, Manfred	56	SC Lüchow	M 50	Liepe	17.10.
48:03	Marquard, Peter	64	MTV Dannenberg	M 45	Wustrow	27.03.
48:08	Kracke, Christian	63	IGAS Wendland	M 45	Lüchow	30.07.
48:34	Schüler, Detlef	53	IGAS Wendland	M 55	Lüchow	30.07.
50:09	Bartling, Maik	75	SV Lemgow/Dgst.	M 35	Liepe	17.10.
50:36	Meyer, Kai	74	IGAS Wendland	M 35	Liepe	17.10.
52:05	Schulz, Christian	62	IGAS Wendland	M 45	Lüchow	30.07.
53:41	Zerbe, Hans-Dieter	39	SC Lüchow	M 70	Wustrow	27.03.
53:50	Tege, Thomas	61	IGAS Wendland	M 45	Liepe	17.10.
53:52	Döpke, Harmen	46	IGAS Wendland	M 60	Liepe	17.10.
54:03	Kumpert, Reinhard	69	SV Lemgow/Dgst.	M 40	Wustrow	27.03.
54:43	Müller, Ronny	80	SV Lemgow/Dgst.	M 30	Wustrow	27.03.
55:07	Dolif, Dr. Dieter	39	IGAS Wendland	M 70	Lüchow	30.07.
59:05	Ludwig, Wilfried	48	TuS Liepe	M 60	Liepe	17.10.

10 km-Straßenlauf - Mannschaft

2:01:17	**SC Lüchow I**				**Lüchow**	**30.07.**
	Schwarz, Jürgen	(62)	39:04	M 45		
	Heermann, Hans-Joachim	(63)	39:22	M 45		

	Lange, Matthias	(72)	42:51	M 35		
2:07:42	**IGAS Wendland I**				**Lüchow**	**30.07.**
	Martel, Siegfried	(66)	39:17	M 40		
	Martel, Bernd	(74)	40:17	M 35		
	Kracke, Christian	(63)	48:08	M 45		
2:12:08	**SC Lüchow II**				**Lüchow**	**30.07.**
	Frenzel, Dr. Tilo	(67)	43:05	M 40		
	Richter, Peter	(68)	44:27	M 40		
	Danike, Michael	(72)	44:36	M 35		
2:18:17	**IGAS Wendland II**				**Wustrow**	**27.03.**
	Kuberka, Peter	(58)	42:51	M 50		
	Boikat, Dirk	(74)	43:09	M 35		
	Meyer, Kai	(74)	52:17	M 35		
2:35:46	**IGAS Wendland III**					
Lüchow	**30.07.**					
	Schüler, Detlef	(53)	48:34	M 55		
	Schulz, Christian	(62)	52:05	M 45		
	Dolif, Dieter	(39)	55:07	M 70		

10 km-Straßenlauf - Mannschaft / Senioren M 30

2:01:17	**SC Lüchow I**				**Lüchow**	**30.07.**
	Schwarz, Jürgen	(62)	39:04	M 45		
	Heermann, Hans-Joachim		(63)	39:22	M 45	
	Lange, Matthias	(72)	42:51	M 35		
2:07:42	**IGAS Wendland I**				**Lüchow**	**30.07.**
	Martel, Siegfried	(66)	39:17	M 40		
	Martel, Bernd	(74)	40:17	M 35		
	Kracke, Christian	(63)	48:08	M 45		
2:12:08	**SC Lüchow II**				**Lüchow**	**30.07.**
	Frenzel, Dr. Tilo	(67)	43:05	M 40		
	Richter, Peter	(68)	44:27	M 40		
	Danike, Michael	(72)	44:36	M 35		
2:18:17	**IGAS Wendland II**				**Wustrow**	**27.03.**
	Kuberka, Peter	(58)	42:51	M 50		
	Boikat, Dirk	(74)	43:09	M 35		
	Meyer, Kai	(74)	52:17	M 35		

10 km-Straßenlauf - Mannschaft / Senioren M 40

2:01:31	**SC Lüchow**				**Lüchow**	**30.07.**
	Schwarz, Jürgen	(62)	39:04	M 45		
	Heermann, Hans-Joachim		(63)	39:22	M 45	
	Frenzel, Dr. Tilo	(67)	43:05	M 40		
2:15:59	**IGAS Wendland**				**Lüchow**	**30.07.**
	Martel, Siegfried	(66)	39:17	M 40		
	Kracke, Christian	(63)	48:08	M 45		
	Schüler, Detlef	(53)	48:34	M 55		

Stundenlauf

15.241 m	Schwarz, Jürgen	62	SC Lüchow	M 45	Lüchow	02.10.
14.518 m	Münster, Thomas	65	SV Gartow	M 45	Lüchow	02.10.
13.700 m	Richter, Peter	68	SC Lüchow	M 40	Lüchow	02.10.
13.580 m	Schilling, Gero	67	MTV Dannenberg	M 40	Lüchow	02.10.
13.140 m	Plorin, Dietrich	69	IGAS Wendland	M 40	Lüchow	02.10.
13.022 m	Frenzel, Dr. Tilo	67	SC Lüchow	M 40	Lüchow	02.10.
12.441 m	Schüler, Detlef	53	IGAS Wendland	M 55	Lüchow	02.10.
12.255 m	Lange, Matthias	72	SC Lüchow	M 35	Lüchow	02.10.
12.240 m	Haacke, Manfred	56	SC Lüchow	M 50	Lüchow	02.10.
10.615 m	Zerbe, Hans-Dieter	39	SC Lüchow	M 70	Lüchow	02.10.

Halbmarathon

1:23:15	Schwarz, Jürgen	62	SC Lüchow	M 45	Liepe	17.10.
1:24:23	Germ, Ralph	75	IGAS Wendland	M 35	Wustrow	27.03.
1:24:31	Münster, Thomas	65	SV Gartow	M 45	Liepe	17.10.

1:24:34	Martel, Siegfried	66	IGAS Wendland	M 40	Liepe	17.10.
1:26:56	Heermann, Hans-Joachim	63	SC Lüchow	M 45	Liepe	17.10.
1:27:39	Krieger, Daniel	83	SV Lemgow/Dgst.	M	Wolfsburg	05.09.
1:29:42	Martel, Bernd	74	IGAS Wendland	M 35	Wilhelmsburg	11.04.
1:31:37	Ameln, Robert	59	IGAS Wendland	M 50	Liepe	17.10.
1:32:18	Thiede, Philipp	83	SV Lemgow/Dgst.	M	Wolfsburg	05.09.
1:33:21	Stahlknecht, Wolf	52	IGAS Wendland	M 55	Wustrow	27.03.
1:34:45	Richter, Peter	68	SC Lüchow	M 40	Liepe	17.10.
1:38:30	Burmester, Jan	79	TSV Hitzacker	M 30	Dingolfing	18.09.
1:39:05	Lange, Matthias	72	SC Lüchow	M 35	Wustrow	27.03.
1:40:18	Bartels, Udo	63	IGAS Wendland	M 45	Liepe	17.10.
1:41:47	Schüler, Detlef	53	IGAS Wendland	M 55	Liepe	17.10.
1:41:49	Lechner, Dirk	67	SC Lüchow	M 40	Wustrow	27.03.
1:42:16	Schmitter, Mario	68	SC Lüchow	M 40	Wustrow	27.03.
1:42:23	Weidemeyer, Frank	72	IGAS Wendland	M 35	Wustrow	27.03.
1:45:13	Scheppmann, Dennis	86	SC Lüchow	M	Wustrow	27.03.
1:45:29	Kracke, Christian	63	IGAS Wendland	M 45	Wustrow	27.03.
1:49:45	Haacke, Manfred	56	SC Lüchow	M 50	Wustrow	27.03.
1:53:35	Mattiesch, Nico	79	SV Lemgow/Dgst.	M 30	Wustrow	27.03.
1:58:52	Schulz, Christian	62	IGAS Wendland	M 45	Liepe	17.10.
2:08:46	Bartling, Maik	75	SV Lemgow/Dgst.	M 35	Wolfsburg	05.09.

Halbmarathon - Mannschaft

4:24:56	**SC Lüchow**				**Liepe**	**17.10.**
	Schwarz, Jürgen	(62)	1:23:15	M 45		
	Heermann, Hans-Joachim	(63)	1:26:56	M 45		
	Richter, Peter	(68)	1:34:45	M 40		
4:31:47	**IGAS Wendland I**				**Wustrow**	**27.03.**
	Germ, Ralph	(75)	1:24:23	M 35		
	Stahlknecht, Wolf	(52)	1:33:21	M 55		
	Martel, Bernd	(74)	1:34:03	M 35		
4:36:29	**IGAS Wendland II**				**Liepe**	**17.10.**
	Martel, Siegfried	(66)	1:24:34	M 40		
	Ameln, Robert	(59)	1:31:37	M 50		
	Bartels, Udo	(63)	1:40:18	M 45		
5:02:17	**SV Lemgow/Dangenstorf Wustrow**				**27.03.**	
	Krieger, Daniel	(83)	1:34:11	M		
	Thiele, Philipp	(83)	1:34:31	M		
	Mattiesch, Nico	(79)	1:53:35	M 30		
5:03:10	**SC Lüchow**				**Wustrow**	**27.03.**
	Lange, Matthias	(72)	1:39:05	M 35		
	Lechner, Dirk	(67)	1:41:49	M 40		
	Schmitter, Mario	(68)	1:42:16	M 40		

Halbmarathon - Mannschaft / Senioren M 30

4:40:49	**IGAS Wendland**				**Wustrow**	**27.03.**
	Germ, Ralph	(75)	1:24:23	M 35		
	Martel, Bernd	(74)	1:34:03	M 35		
	Weidemeyer, Frank	(72)	1:42:23	M 35		
5:03:10	**SC Lüchow**				**Wustrow**	**27.03.**
	Lange, Matthias	(72)	1:39:05	M 35		
	Lechner, Dirk	(67)	1:41:49	M 40		
	Schmitter, Mario	(68)	1:42:16	M 40		

Halbmarathon - Mannschaft / Senioren M 40

4:24:56	**SC Lüchow**				**Liepe**	**17.10.**
	Schwarz, Jürgen	(62)	1:23:15	M 45		
	Heermann, Hans-Joachim	(63)	1:26:56	M 45		
	Richter, Peter	(68)	1:34:45	M 40		
5:03:44	**IGAS Wendland**				**Liepe**	**17.10.**
	Martel, Siegfried	(66)	1:24:34	M 40		
	Bartels, Udo	(63)	1:40:18	M 45		

	Schulz, Christian	(62)	1:58:52	M 45		

Marathon

3:03:30	Germ, Ralph	75	IGAS Wendland	M 35	Berlin	26.09.
3:05:28	Krieger, Daniel	83	SV Lemgow/Dgst.	M	Berlin	26.09.
3:18:09	Preuß, Marek	82	TuS Liepe	M	Hamburg	25.04.
3:20:40	Martel, Bernd	74	IGAS Wendland	M 35	Hamburg	25.04.
3:23:18	Heermann, Hans-Joachim	63	SC Lüchow	M 45	Hankensbüttel	30.10.
3:23:31	Thiede, Philipp	83	SV Lemgow/Dgst.	M	Berlin	26.09.
3:24:22	Münster, Thomas	65	SV Gartow	M 45	Hamburg	25.04.
3:24:45	Stahlknecht, Wolf	51	IGAS Wendland	M 55	Liepe	17.10.
3:47:12	Schinkel, Tim	63	SV Gartow	M 45	Liepe	17.10.
3:56:41	Groß, Ken	78	TuS Liepe	M 30	Hamburg	25.04.
3:59:32	Weidemeyer, Frank	74	IGAS Wendland	M 35	Berlin	26.09.
4:04:08	Meyer, Oliver	72	IGAS Wendland	M 35	Liepe	17.10.
4:07:47	Schulz, Michael	63	TSV Hitzacker	M 45	Berlin	26.09.
4:26:01	Seitel, Toni	79	SV Gartow	M 30	Liepe	17.10.
4:28:11	Petersen, Andreas	70	IGAS Wendland	M 40	Hamburg	25.04.
4:38:56	Mattiesch, Nico	79	SV Lemgow/Dgst.	M 30	Berlin	26.09.
4:43:05	Bartling, Maik	75	SV Lemgow/Dgst.	M 35	Berlin	26.09.
4:59:03	Machel-Ebeling, Johannes	70	IGAS Wendland	M 40	Berlin	26.09.
5:00:14	Schulz, Christian	62	IGAS Wendland	M 45	Hamburg	25.04.

Marathon - Mannschaft

10:52:28	**IGAS Wendland**				**Liepe**	**17.10.**
	Martel, Bernd	(74)	3:23:35	M 35		
	Stahlknecht, Wolf	(52)	3:24:45	M 55		
	Meyer, Oliver	(72)	4:04:08	M 35		
11:07:55	**SV Lemgow/Dangenstorf**				**Berlin**	**26.09.**
	Krieger, Daniel	(83)	3:05:28	M		
	Thiede, Philipp	(83)	3:23:31	M		
	Mattiesch, Nico	(79)	4:38:56	M 30		

3 x 1.000 m - Staffel

9:28,1	**IGAS Wendland I** Hamann, Uwe (63) - Martel, Bernd (74) - Germ, Ralph (75)	**M 30**	**Lüchow**	**23.06.**
10:22,5	**SC Lüchow** Richter, Peter (68) - Schmitter, Mario (68) - Schwarz, Jürgen (62)	**M 40**	**Lüchow**	**23.06.**
10:52,8	**IGAS Wendland II** Schüler, Detlef (53) - Plorin, Dietrich (69) - Martel, Siegfried (66)	**M 40**	**Lüchow**	**23.06.**
11:17,8	**SV Lemgow/Dangenstorf** Bartling, Maik (75) - Kumpert, Reinhard (69) - Mattiesch, Nico (79)	**M 30**	**Lüchow**	**23.06.**

Hochsprung

1,42	Schwarz, Jürgen	62	SC Lüchow	M 45	Lüchow	05.06.
1,36	Raabe, Arthur	66	IGAS Wendland	M 40	Lüchow	24.07.
1,30	Martel, Bernd	74	IGAS Wendland	M 35	Lüchow	05.06.
1,22	Haacke, Manfred	56	SC Lüchow	M 50	Lüchow	05.06.

Weitsprung

4,73	Martel, Bernd	74	IGAS Wendland	M 35	Lüchow	05.06.
3,87	Schwarz, Jürgen	62	SC Lüchow	M 45	Lüchow	05.06.
3,81	Kumpert, Reinhard	69	SV Lemgow/Dgst.	M 40	Lüchow	05.06.

Kugelstoß - 7,26 kg

8,77	Raabe, Arthur	66	IGAS Wendland	M 40	Lüchow	05.06.
7,43	Kumpert, Reinhard	69	SV Lemgow/Dgst.	M 40	Lüchow	05.06.

Kugelstoß - 5 kg

10,30	Hanke, Herbert	47	MTV Dannenberg	M 60	Lüchow	05.06.

Diskuswurf - 1 kg

30,01	Hanke, Herbert	47	MTV Dannenberg	M 60	Lüchow	10.07.

Hammerwurf - 5 kg

41,83	Hintze, Manfred	46	SC Lüchow	M 60	Hamburg	05.06.
26,03	Grabe, Manfred	40	SC Lüchow	M 70	Salzwedel	03.09.
23,25	Hanke, Herbert	47	MTV Dannenberg	M 60	Lüchow	10.07.

Speerwurf - 600 g

31,89	Hanke, Herbert	47	MTV Dannenberg	M 60	Lüchow	10.07.

Frauen

100 m - Lauf

15,8	Sternberg, Silke	60	SV Lemgow/Dgst.	W 50	Lüchow	05.06.

1.500 m - Lauf

5:44,2	Behn, Franziska	86	SC Lüchow	W	Dannenberg	02.06.
6:25,7	Behn, Silvia	64	SC Lüchow	W 45	Dannenberg	02.06.
6:33,1	Sternberg, Silke	60	SV Lemgow/Dgst.	W 50	Dannenberg	02.06.

3.000 m - Lauf

12:02,1	Behn, Franziska	86	SC Lüchow	W	Suderburg	01.09.
13:05,1	Behn, Silvia	64	SC Lüchow	W 45	Suderburg	01.09.
14:51,4	Haacke, Petra	60	SC Lüchow	W 50	Suderburg	01.09.
15:04,8	Sternberg, Silke	60	SV Lemgow/Dgst.	W 50	Lüchow	24.07.

5.000 m - Lauf

20:45,5	Schulz, Tanja	63	SV Lemgow/Dgst.	W 45	Suderburg	09.09.
21:16,6	Behn, Franziska	86	SC Lüchow	W	Suderburg	09.09.
23:08,3	Behn, Silvia	64	SC Lüchow	W 45	Lüchow	24.07.
24:45,2	Haacke, Petra	60	SC Lüchow	W 50	Lüchow	07.05.
29:02,0	Hauschild, Ramona	78	IGAS Wendland	W 30	Lüchow	07.05.

10.000 m - Lauf

44:30,0	Schulz, Tanja	63	SV Lemgow/Dgst.	W 45	Lüchow	02.10.
45:24,3	Behn, Franziska	86	SC Lüchow	W	Lüchow	02.10.
49:47,0	Behn, Silvia	64	SC Lüchow	W 45	Lüchow	07.03.
52:58,9	Sternberg, Silke	60	SV Lemgow/Dgst.	W 50	Lüchow	02.10.
53:51,5	Haacke, Petra	60	SC Lüchow	W 50	Lüchow	02.10.
56:27,8	Gangloff, Ingrid	65	SV Gartow	W 45	Lüchow	07.03.

10 km - Straßenlauf

46:16	Behn, Franziska	86	SC Lüchow	W	Liepe	17.10.
49:39	Behn, Silvia	64	SC Lüchow	W 45	Lüchow	30.07.
52:31	Paul, Manuela	86	SV Lemgow/Dgst.	W	Wustrow	27.03.
52:54	Brade, Irene	62	SV Gartow	W 45	Liepe	17.10.
53:59	Gangloff, Ingrid	65	SV Gartow	W 45	Wustrow	27.03.
56:35	Heine, Tina	85	IGAS Wendland	W	Liepe	17.10.
57:25	Haacke, Petra	60	SC Lüchow	W 50	Lüchow	30.07.
1:05:54	Hauschild, Ramona	78	IGAS Wendland	W 30	Wustrow	27.03.

10 km-Straßenlauf - Mannschaft

2:34:59	**SC Lüchow**				**Lüchow**	**30.07.**
	Behn, Franziska	(86)	47:55	W		
	Behn, Silvia	(64)	49:39	W 45		

	Haacke, Petra	(60)	57:25	W 50		

Stundenlauf

13.362 m	Schulz, Tanja	63	SV Lemgow/Dgst.	W 45	Lüchow	02.10.
12.955 m	Behn, Franziska	86	SC Lüchow	W	Lüchow	02.10.
11.259 m	Sternberg, Silke	60	SV Lemgow/Dgst.	W 50	Lüchow	02.10.
11.104 m	Haacke, Petra	60	SC Lüchow	W 50	Lüchow	02.10.

Halbmarathonlauf

1:52:08	Behn, Silvia	64	SC Lüchow	W 45	Wustrow	27.03.
1:59:02	Haacke, Petra	60	SC Lüchow	W 50	Liepe	17.10.
2:01:40	Möller, Karen	70	IGAS Wendland	W 40	Wustrow	27.03.
2:03:37	Gangloff, Ingrid	65	SV Gartow	W 45	Liepe	17.10.
2:09:42	v. d. Gablentz, Janina	86	SV Lemgow/Dgst.	W	Hannover	02.05.

3 x 800 m - Staffel

9:36,2	**SC Lüchow** Behn, Franziska (86) - Behn, Silvia (64) - Haacke, Petra (60)	**Lüchow**	**23.06.**

Hochsprung

1,00	Rehbeck, Ulrike	47	MTV Dannenberg	W 60	Lüchow	24.07.

Weitsprung

3,44	Sternberg, Silke	60	SV Lemgow/Dgst.	W 50	Lüchow	05.06.

Hammerwurf - 4 kg

19,84	v. d. Gablentz, Cornelia	61	SV Lemgow/Dgst.	W 45	Lüchow	29.09.

Hammerwurf - 3 kg (Seniorinnen)

18,57	Sternberg, Silke	60	SV Lemgow/Dgst.	W 50	Lüchow	29.09.

Männliche Jugend B

100 m - Lauf

12,3	Frank, Lennard	93	SC Lüchow	Lüchow	05.06.
13,4	Riesch, Tobias	94	MTV Dannenberg	Lüchow	05.06.
14,1	Möller, Stefan	94	SC Lüchow	Lüchow	05.06.

200 m - Lauf

26,2	Frank, Lennard	93	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.

400 m - Lauf

59,2	Frank, Lennard	93	SC Lüchow	Lüchow	05.06.

1.500 m - Lauf

5:26,4	Riesch, Tobias	94	MTV Dannenberg	Dannenberg	02.06.

3.000 m - Lauf

10:21,9	Frank, Lennard	93	SC Lüchow	Suderburg	01.09.

5.000 m - Lauf

18:13,4	Hillebrand, Jannis	93	IGAS Wendland	Lüchow	07.05.
18:32,5	Frank, Lennard	93	SC Lüchow	Lüchow	07.05.
22:53,0	Riesch, Tobias	94	MTV Dannenberg	Lüchow	07.05.

10 km - Straßenlauf

38:47	Frank, Lennard	93	SC Lüchow	Liepe	17.10.

400 m - Hürden (0,840/35,00 m)

68,6	Frank, Lennard	93	SC Lüchow	Nienhagen	22.08.

Hochsprung

1,48	Frank, Lennard	93	SC Lüchow	Lüchow	24.07.
1,46	Riesch, Tobias	94	MTV Dannenberg	Lüchow	05.06.
1,28	Möller, Stefan	94	SC Lüchow	Lüchow	24.07.

Weitsprung

5,17	Frank, Lennard	93	SC Lüchow	Lüchow	05.06.
4,49	Riesch, Tobias	94	MTV Dannenberg	Lüchow	05.06.
3,91	Möller, Stefan	94	SC Lüchow	Lüchow	24.07.

Dreisprung

9,71	Riesch, Tobias	94	MTV Dannenberg	Lüchow	05.06.

Kugelstoß - 5 kg

8,94	Riesch, Tobias	94	MTV Dannenberg	Verden	24.04.
7,71	Möller, Stefan	94	SC Lüchow	Lüchow	05.06.

Diskuswurf - 1,5 kg

17,47	Riesch, Tobias	94	MTV Dannenberg	Lüchow	10.07.

Hammerwurf - 5 kg

32,11	Riesch, Tobias	94	MTV Dannenberg	Salzwedel	03.10.
22,65	Wagner, Nils	94	SC Lüchow	Lüchow	15.09.
21,25	Möller, Stefan	94	SC Lüchow	Lüchow	15.09.

Speerwurf - 700 g

22,64	Riesch, Tobias	94	MTV Dannenberg	Lüchow	10.07.

Weibliche Jugend A

100 m - Lauf

13,8	v. d. Gablentz, Katharina	92	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	05.06.
14,5	Frank, Sophia	92	SC Lüchow	Lüchow	24.07.
15,1	Haacke, Theresa	92	SC Lüchow	Lüchow	05.06.

200 m - Lauf

35,6	Haacke, Theresa	92	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.

400 m - Lauf

75,1	Haacke, Theresa	92	SC Lüchow	Lüchow	05.06.

800 m - Lauf

2:56,29	Haacke, Theresa	92	SC Lüchow	Verden	24.04.

1.500 m - Lauf

6:37,90	Haacke, Theresa	92	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.

3.000 m - Lauf

14:56,1	Haacke, Theresa	92	SC Lüchow	Lüchow	24.07.

5.000 m - Lauf

24:05,8	Frank, Sophia	92	SC Lüchow	Lüchow	07.05.

5 km - Straßenlauf ?

24:42	Frank, Sophia	92	SC Lüchow	Wustrow	27.03.
25:56	Haacke, Theresa	92	SC Lüchow	Wustrow	27.03.

10.000 m - Lauf

45:18,2	Frenzel, Lydia	93	SC Lüchow	Lüchow	02.10.

10 km - Straßenlauf

55:05	Haacke, Theresa	92	SC Lüchow	Liepe	17.10.

400 m - Hürden (0,762/35,00 m)

88,2	Frank, Sophia	92	SC Lüchow	Nienhagen	22.08.

2.000 m - Hindernislauf (0,762 m)

9:32,80	**KR**	Frank, Sophia	92	SC Lüchow	Nienhagen	22.08.

4 x 100 m - Staffel

56,7	**SC Lüchow**	**Lüchow**	**23.06.**
	Lydia Frenzel (93) - Sophia Frank (92) - Theresa Haacke (92) - Simone Richter (94)		

Schwedenstaffel

2:45,98 KR SC Lüchow
Schneverdingen 26.05.
Lydia Frenzel (93) - Theresa Haacke (92) - Sophia Frank (92) - Simone Richter (94)

3 x 800 m - Staffel

8:29,7	**SC Lüchow**	**Lüchow**	**23.06.**
	Theresa Haacke (92) - Sophia Frank (92) - Lydia Frenzel (93)		

Hochsprung

1,46	v. d. Gablentz, Katharina	92	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	05.06.

Weitsprung

4,21 (+ 0,3)	Frank, Sophia	92	SC Lüchow	Zeven	23.05.
3,89 (- 0,4)	Haacke, Theresa	92	SC Lüchow	Zeven	23.05.

Kugelstoß - 4 kg

7,62	Haacke, Theresa	92	SC Lüchow	Zeven	22.05.

Diskuswurf - 1 kg

21,94	Haacke, Theresa	92	SC Lüchow	Zeven	22.05.

Hammerwurf - 4 kg

49,97 **KR**	v. d. Gablentz, Katharina	92	SV Lemgow/Dgst.	Dissen	27.09.
44,65	Milik, Anja	92	TSV Hitzacker	Lüchow	11.04.
30,42	Haacke, Theresa	92	SC Lüchow	Lüchow	10.07.

Speerwurf - 600 g

24,20	Haacke, Theresa	92	SC Lüchow	Zeven	22.05.

Weibliche Jugend B

100 m - Lauf

13,6	Richter, Simone	94	SC Lüchow	Lüchow	24.07.
14,5	Frenzel, Lydia	93	SC Lüchow	Lüchow	05.06.

200 m - Lauf

29,7	Richter, Simone	94	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.
31,1 (+ 0,0)	Frenzel, Lydia	93	SC Lüchow	Zeven	23.05.

800 m - Lauf

2:38,9	Frenzel, Lydia	93	SC Lüchow	Unterlüß	15.06.
2:40,36	Richter, Simone	94	SC Lüchow	Zeven	11.09.

1.500 m - Lauf

5:44,2	Frenzel, Lydia	93	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.
6:14,4	Richter, Simone	94	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.

3.000 m - Lauf

14:13,1	Richter, Simone	94	SC Lüchow	Lüchow	24.07.

5.000 m - Lauf

21:11,5	Frenzel, Lydia	93	SC Lüchow	Suderburg	09.09.
23:22,4	Richter, Simone	94	SC Lüchow	Lüchow	07.05.

10 km - Straßenlauf

45:32	Frenzel, Lydia	93	SC Lüchow	Liepe	17.10.

Stundenlauf

13.100 m	Frenzel, Lydia	93	SC Lüchow	Lüchow	02.10.

100 m - Hürden (0,762/8,50 m)

17,97 (+ 1,8)	Richter, Simone	94	SC Lüchow	Zeven	11.09.

1.500 m - Hindernislauf (0,762 m)

6:49,95	**KR**	Richter, Simone	94	SC Lüchow	Zeven	23.05.

3 x 800 m - Staffel

8:27,7	**SC Lüchow** Wiebke Busse (95) - Birte Zahlmann (95) - Simone Richter (94)	**Lüchow**	**23.06.**

Hochsprung

1,46	Richter, Simone	94	SC Lüchow	Lüchow	05.06.

Weitsprung

4,91 (+ 0,2)	Richter, Simone	94	SC Lüchow	Zeven	12.09.

Kugelstoß - 4 kg

7,19	Richter, Simone	94	SC Lüchow	Lüchow	05.06.
6,97	Zahlmann, Birte	95	SC Lüchow	Zeven	23.05.
6,87	Frenzel, Lydia	93	SC Lüchow	Lüchow	05.06.

Hammerwurf - 1 kg

16,43	Busse, Wiebke	95	SC Lüchow	Lüchow	15.09.

Speerwurf - 600 g

18,92	Richter, Simone	94	SC Lüchow	Zeven	12.09.

Vierkampf **(100 m-Hürden - Hochsprung - Kugel 4 kg - 100 m)**

1.901	Richter, Simone 17,97 (+ 1,8) - 1,44 - 6,18 - 14,20 (+ 0,2)	94	SC Lüchow	Zeven	11.09.

Siebenkampf **(100 m-Hürden - Hochsprung - Kugel 4 kg - 100 m - Weitsprung - Speer 600 g - 800 m)**

3.274	**KR**	Richter, Simone	94	SC Lüchow	Zeven	

11./12.09.

17,97 (+ 1,8) - 1,44 - 6,18 - 14,20 (+ 0,2) -
4,91 (+ 0,3) - 18,92 - 2:40,36

Schüler A - M 15

100 m - Lauf

12,6	Duvekot, Maarten	95	SC Lüchow	Lüchow	05.06.
14,2	van Ginneken, Finn	95	MTV Dannenberg	Lüchow	05.06.
16,3	Hielscher, Kim-André	95	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.

300 m - Lauf

48,8	van Ginneken, Finn	95	MTV Dannenberg	Lüchow	05.06.

1.000 m - Lauf

3:40,1	Duvekot, Maarten	95	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.

2.000 m - Lauf

8:28,6	van Ginneken, Finn	95	MTV Dannenberg	Lüchow	15.09.

Hochsprung

1,54	Duvekot, Maarten	95	SC Lüchow	Lüchow	05.06.
1,38	van Ginneken, Finn	95	MTV Dannenberg	Lüchow	05.06.

Weitsprung

4,64	Duvekot, Maarten	95	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
4,23	Hielscher, Kim-André	95	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
4,04	van Ginneken, Finn	95	MTV Dannenberg	Lüchow	05.06.

Kugelstoß - 4 kg

7,29	van Ginneken, Finn	95	MTV Dannenberg	Lüchow	05.06.

Diskuswurf - 1 kg

16,45	van Ginneken, Finn	95	MTV Dannenberg	Lüchow	10.07.

Hammerwurf - 4 kg

21,17	van Ginneken, Finn	95	MTV Dannenberg	Lüchow	10.07.

Speerwurf - 600 g

23,62	van Ginneken, Finn	95	MTV Dannenberg	Lüchow	10.07.
21,19	Duvekot, Maarten	95	SC Lüchow	Lüchow	11.06.

Ballwurf - 200 g

52,00	Hielscher, Kim-André	95	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
45,50	van Ginneken, Finn	95	MTV Dannenberg	Lüchow	15.09.
31,00	Duvekot, Maarten	95	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.

Dreikampf **(100 m - Weitsprung - Ball 200 g)**

1.132	Duvekot, Maarten	95	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
	14,2 - 4,64 - 31,00				
1.090	Hielscher, Kim-André	95	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
	16,3 - 4,23 - 52,00				
1.007	van Ginneken, Finn	95	MTV Dannenberg	Hitzacker	15.05.
	16,0 - 3,99 - 40,00				

Blockwettkampf Lauf

(100 m - 80 m-Hürden - Weitsprung - Ball 200 g - 2.000 m)

1.920	van Ginneken, Finn	95	MTV Dannenberg	Lüchow	15.09.
	13,5 (+ 3,8) - 17,5 (+ 2,4) - 4,23 (+ 2,5) - 45,50 - 8:28,6				

Schüler A - M 14

100 m - Lauf

14,1	Schwarz, Felix	96	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
16,7	Weirauch, Fabian	96	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.

300 m - Lauf

56,2	Schwarz, Felix	96	SC Lüchow	Lüchow	05.06.

1.000 m - Lauf

3:30,7	Schwarz, Felix	96	SC Lüchow	Lüchow	15.09.

2.000 m - Lauf

7:47,8	Schwarz, Felix	96	SC Lüchow	Lüchow	13.08.

3.000 m - Lauf

13:10,0	Schwarz, Felix	96	SC Lüchow	Lüchow	07.05.

5 km - Straßenlauf

21:29	Schwarz, Felix	96	SC Lüchow	Liepe	17.10.
21:46	Markgraf, Dustin	96	SC Lüchow (Fußball)	Wustrow	27.03.

Halbstundenlauf

6.620 m	Schwarz, Felix	96	SC Lüchow	Lüchow	02.10.

80 m - Hürden (0,840/8,60 m)

17,0	Schwarz, Felix	96	SC Lüchow	Lüchow	13.08.

Hochsprung

1,32	Schwarz, Felix	96	SC Lüchow	Lüchow	13.08.

Weitsprung

4,07	Schwarz, Felix	96	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
3,84	Weirauch, Fabian	96	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.

Kugelstoß - 4 kg

6,48	Schwarz, Felix	96	SC Lüchow	Lüchow	04.09.

Speerwurf - 600 g

20,58	Schwarz, Felix	96	SC Lüchow	Lüchow	10.07.

Ballwurf - 200 g

45,00	Weirauch, Fabian	96	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
41,00	Schwarz, Felix	96	SC Lüchow	Lüchow	11.06.

Dreikampf (100 m - Weitsprung - Ball 200 g)

984	Weirauch, Fabian 16,7 - 3,84 - 45,00	96	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
815	Schwarz, Felix 18,4 - 3,49 - 37,50	96	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.

Vierkampf (100 m - Weitsprung - Hochsprung - Kugel 4 kg)

1.470	Schwarz, Felix 14,1 - 4,07 - 1,32 - 6,48	96	SC Lüchow	Lüchow	04.09.

Schüler B
Staffeln und Mannschaften

4 x 75 m - Staffel

46,0	**IGAS Wendland**	**Lüchow**	**23.06.**
	Tom Willmann (98) - Lars Drengemann (98) - Marten Kracke (98) - Luca Jagow (97)		

3 x 1.000 m - Staffel

10:22,4	**KB**	**IGAS Wendland**	**Lüchow**	**30.08.**
		Jakob Boick (98) - Marten Kracke (98) - Luca Jagow (97)		

5 km - Straßenlauf - Mannschaft

1:04:04	**IGAS Wendland**		**Osterholz-Scharmbeck**	
	10.10.			
	Luca Jagow	(97)	20:26	
	Marten Kracke	(98)	20:59	
	Jakob Boick	(98)	22:39	

Dreikampf - Mannschaft

4.998	**IGAS Wendland**		**Lüchow**	**04.09.**
	Luca Jagow	(97)	1.271	
	Lars Drengemann	(98)	979	
	Marten Kracke	(98)	953	
	Paul Edler	(97)	915	
	Jakob Boick	(98)	880	

Vierkampf - Mannschaft

6.546	**IGAS Wendland**		**Lüchow**	**04.09.**
	Luca Jagow	(97)	1.719	
	Lars Drengemann	(98)	1.297	
	Marten Kracke	(98)	1.293	
	Paul Edler	(97)	1.210	
	Jakob Boick	(98)	1.027	

Blockwettkampf - Mannschaft

8.781	**KB**	**IGAS Wendland**		**Lüchow**	**15.09.**
		Luca Jagow	(97)	2.197	
		Marten Kracke	(98)	1.706	
		Jakob Boick	(98)	1.699	
		Lars Drengemann	(98)	1.678	
		Wanja Schulz	(98)	1.501	

Schüler B - M 13

75 m - Lauf

10,0	Jagow, Luca	97	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
11,3	Richter, Anton	97	SC Lüchow	Lüchow	05.06.
11,7	v. d. Gablentz, Christian	97	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
11,8	Edler, Paul	97	IGAS Wendland	Lüchow	11.06.
14,0	Weber, Jan-Sören	97	TSV Schnega	Lüchow	04.09.

1.000 m - Lauf

3:08,4	Jagow, Luca	97	IGAS Wendland	Lüchow	11.06.
3:41,4	Richter, Anton	97	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.
3:49,9	Edler, Paul	97	IGAS Wendland	Lüchow	24.07.
4:07,0	Weber, Jan-Sören	97	TSV Schnega	Lüchow	15.09.
4:17,5	v. d. Gablentz, Christian	97	SV Lemgow/Dgst.	Dannenberg	02.06.

2.000 m - Lauf

7:00,3	Jagow, Luca	97	IGAS Wendland	Lüchow	13.08.
8:28,9	Edler, Paul	97	IGAS Wendland	Lüchow	07.05.
8:51,6	v. d. Gablentz, Christian	97	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	07.05.
8:56,4	Weber, Jan-Sören	97	TSV Schnega	Lüchow	07.05.

5 km - Straßenlauf

20:26	Jagow, Luca	97	IGAS Wendland	Osterh.-Scharmbeck	10.10.
23:08	Edler, Paul	97	IGAS Wendland	Wustrow	27.03.
25:09	v. d. Gablentz, Christian	97	SV Lemgow/Dgst.	Wustrow	27.03.
25:42	Weber, Jan-Sören	97	TSV Schnega	Liepe	17.10.

Halbstundenlauf

7.120 m	Jagow, Luca	97	IGAS Wendland	Lüchow	02.10.
5.338 m	Weber, Jan-Sören	97	TSV Schnega	Lüchow	02.10.

60 m - Hürden (0,762/7,50 m)

10,8	**KB**	Jagow, Luca	97	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
12,0		Edler, Paul	97	IGAS Wendland	Lüchow	11.06.
12,8		v. d. Gablentz, Christian	97	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	11.06.
16,0		Weber, Jan-Sören	97	TSV Schnega	Lüchow	13.08.

Hochsprung

1,48	Jagow, Luca	97	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
1,34	Richter, Anton	97	SC Lüchow	Lüchow	05.06.
1,16	Edler, Paul	97	IGAS Wendland	Lüchow	04.09.
0,88	Weber, Jan-Sören	97	TSV Schnega	Lüchow	13.08.

Weitsprung

4,66	Jagow, Luca	97	IGAS Wendland	Lüchow	04.09.
3,82	Richter, Anton	97	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
3,76	v. d. Gablentz, Christian	97	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	11.06.
3,73	Edler, Paul	97	IGAS Wendland	Lüchow	11.06.
2,29	Weber, Jan-Sören	97	TSV Schnega	Hitzacker	15.05.

Kugelstoß - 3 kg

9,30	v. d. Gablentz, Christian	97	SV Lemgow/Dgst.	Salzwedel	18.06.

Diskuswurf - 750 g

26,06	v. d. Gablentz, Christian	97	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	11.06.

Hammerwurf - 3 kg

34,43	**KB**	v. d. Gablentz, Christian	97	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	15.09.

Speerwurf - 400 g

35,48	**KB**	v. d. Gablentz, Christian	97	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	30.08.
24,27		Jagow, Luca	97	IGAS Wendland	Lüchow	30.08.
8,92		Weber, Jan-Sören	97	TSV Schnega	Lüchow	30.08.

Ballwurf - 200 g

42,50	v. d. Gablentz, Christian	97	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
42,50	Jagow, Luca	97	IGAS Wendland	Hitzacker	15.05.
36,50	Edler, Paul	97	IGAS Wendland	Lüchow	11.06.
24,50	Weber, Jan-Sören	97	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
22,50	Richter, Anton	97	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.

Schlagball - 80 g

44,50	v. d. Gablentz, Christian	97	SV Lemgow/Dgst.	Dannenberg	02.06.
37,00	Jagow, Luca	97	IGAS Wendland	Dannenberg	02.06.
35,00	Edler, Paul	97	IGAS Wendland	Dannenberg	02.06.

32,50		Weber, Jan-Sören	97	TSV Schnega	Dannenberg	02.06.

Dreikampf **(75 m - Weitsprung - Ball 200 g)**

1.271		Jagow, Luca	97	IGAS Wendland	Lüchow	04.09.
		10,3 - 4,66 - 40,50				
1.047		v. d. Gablentz, Christian	97	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
		11,7 - 3,68 - 42,50				
921		Richter, Anton	97	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
		11,7 - 3,82 - 22,50				
915		Edler, Paul	97	IGAS Wendland	Lüchow	04.09.
		12,1 - 3,48 - 31,00				
570		Weber, Jan-Sören	97	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
		14,0 - 2,20 - 24,50				

Vierkampf **(75 m - Weitsprung - Hochsprung - Ball 200 g)**

1.719	**KB**	Jagow, Luca	97	IGAS Wendland	Lüchow	04.09.
		10,3 - 4,66 - 1,44 - 40,50				
1.210		Edler, Paul	97	IGAS Wendland	Lüchow	04.09.
		12,1 - 3,48 - 1,16 - 31,00				
691		Weber, Jan-Sören	97	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
		14,0 - 2,20 - 0,88 - 24,50				

Blockwettkampf Sprint/Sprung

(75 m - 60 m-Hürden - Weitsprung - Hochsprung - Ball 200 g)

2.197	**KB**	Jagow, Luca	97	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
		10,0 - 10,8 - 4,65 - 1,48 - 40,50				

Blockwettkampf Lauf

(75 m - 60 m-Hürden - Weitsprung - Ball 200 g - 1.000 m)

2.091	**KB**	Jagow, Luca	97	IGAS Wendland	Lüchow	11.06.
		10,4 - 11,9 - 4,47 - 38,50 - 3:08,4				

Blockwettkampf Wurf

(75 m - 60 m-Hürden - Weitsprung - Kugel 3 kg - Diskus 750 g)

1.803	**KB**	v. d. Gablentz, Christian	97	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	11.06.
		12,1 - 12,8 - 3,76 - 8,56 - 26,06				

Schüler B - M 12

75 m - Lauf

10,9	Plate, Gabriel	98	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
11,3	Drengemann, Lars	98	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
11,5	Boick, Jakob	98	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
11,6	Kracke, Marten	98	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
11,9	Schulz, Wanja	98	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
12,5	Schümann, Dominik	98	SC Lüchow	Lüchow	04.09.

1.000 m - Lauf

3:29,6	Kracke, Marten	98	IGAS Wendland	Unterlüß	15.06.
3:36,4	Boick, Jakob	98	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
3:46,9	Schulz, Wanja	98	IGAS Wendland	Dannenberg	02.06.
3:59,0	Plate, Gabriel	98	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.
4:22,0	Schümann, Dominik	98	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.

2.000 m - Lauf

7:28,9	Kracke, Marten	98	IGAS Wendland	Lüchow	07.05.
7:59,5	Boick, Jakob	98	IGAS Wendland	Lüchow	07.05.
8:50,0	Plate, Gabriel	98	SC Lüchow	Lüchow	07.05.
9:44,9	Schümann, Dominik	98	SC Lüchow	Lüchow	13.08.

5 km - Straßenlauf

20:59	Kracke, Marten	98	IGAS Wendland	Osterh.-Scharmbeck	10.10.
21:57	Boick, Jakob	98	IGAS Wendland	Liepe	17.10.
23:24	Plate, Gabriel	98	SC Lüchow	Liepe	17.10.
28:47	Schümann, Dominik	98	SC Lüchow	Liepe	17.10.

Halbstundenlauf

6.939 m	Kracke, Marten	98	IGAS Wendland	Lüchow	02.10.
6.680 m	Boick, Jakob	98	IGAS Wendland	Lüchow	02.10.
6.173 m	Plate, Gabriel	98	SC Lüchow	Lüchow	02.10.
5.235 m	Schümann, Dominik	98	SC Lüchow	Lüchow	02.10.

60 m - Hürden (0,762/7,50 m)

12,2	Kracke, Marten	98	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
12,3	Boick, Jakob	98	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
12,5	Plate, Gabriel	98	SC Lüchow	Lüchow	13.08.
13,3	Drengemann, Lars	98	IGAS Wendland	Lüchow	11.06.
13,5	Schulz, Wanja	98	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.

Hochsprung

1,36	Drengemann, Lars	98	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
1,36	Kracke, Marten	98	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
1,32	Plate, Gabriel	98	SC Lüchow	Lüchow	13.08.
1,24	Schulz, Wanja	98	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
1,00	Boick, Jakob	98	IGAS Wendland	Lüchow	13.08.
1,00	Schümann, Dominik	98	SC Lüchow	Lüchow	04.09.

Weitsprung

4,00	Plate, Gabriel	98	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
3,78	Drengemann, Lars	98	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
3,68	Kracke, Marten	98	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
3,58	Boick, Jakob	98	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
3,55	Schulz, Wanja	98	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
2,81	Schümann, Dominik	98	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.

Kugelstoß - 3 kg

4,87	Kracke, Marten	98	IGAS Wendland	Lüchow	05.06.
4,82	Boick, Jakob	98	IGAS Wendland	Lüchow	10.07.

Speerwurf - 400 g

19,53	Boick, Jakob	98	IGAS Wendland	Lüchow	10.07.
18,16	Kracke, Marten	98	IGAS Wendland	Lüchow	30.08.
18,00	Schulz, Wanja	98	IGAS Wendland	Lüchow	10.07.
15,42	Drengemann, Lars	98	IGAS Wendland	Lüchow	30.08.

Ballwurf - 200 g

41,50	Plate, Gabriel	98	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
33,00	Drengemann, Lars	98	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
32,00	Kracke, Marten	98	IGAS Wendland	Lüchow	11.06.
31,50	Boick, Jakob	98	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
29,00	Schulz, Wanja	98	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
28,00	Schümann, Dominik	98	SC Lüchow	Lüchow	04.09.

Schlagball - 80 g

35,50	Kracke, Marten	98	IGAS Wendland	Dannenberg	02.06.
35,00	Plate, Gabriel	98	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.
34,50	Drengemann, Lars	98	IGAS Wendland	Dannenberg	02.06.
31,00	Boick, Jakob	98	IGAS Wendland	Dannenberg	02.06.
28,00	Schulz, Wanja	98	IGAS Wendland	Dannenberg	02.06.
25,50	Schümann, Dominik	98	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.

Dreikampf (75 m - Weitsprung - Ball 200 g)

1.120	Plate, Gabriel	98	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
	11,2 - 4,00 - 41,50				
979	Drengemann, Lars	98	IGAS Wendland	Lüchow	04.09.
	11,6 - 3,69 - 31,00				
953	Kracke, Marten	98	IGAS Wendland	Lüchow	04.09.
	11,9 - 3,67 - 31,00				
880	Boick, Jakob	98	IGAS Wendland	Lüchow	04.09.
	11,9 - 3,22 - 28,50				
676	Schümann, Dominik	98	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
	13,6 - 2,81 - 24,00				

Vierkampf (75 m - Weitsprung - Hochsprung - Ball 200 g)

1.503	Plate, Gabriel	98	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	10,9 - 3,90 - 1,32 - 39,00				
1.297	Drengemann, Lars	98	IGAS Wendland	Lüchow	04.09.
	11,6 - 3,69 - 1,20 - 31,00				
1.293	Kracke, Marten	98	IGAS Wendland	Lüchow	04.09.
	11,9 - 3,67 - 1,24 - 31,00				
1.027	Boick, Jakob	98	IGAS Wendland	Lüchow	04.09.
	11,9 - 3,22 - 0,92 - 28,50				
737	Schümann, Dominik	98	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	12,5 -o.g.V.- 1,00 - 28,00				

Blockwettkampf Sprint/Sprung

(75 m - 60 m-Hürden - Weitsprung - Hochsprung - Ball 200 g)

1.706	**KB**	Kracke, Marten	98	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
		11,6 - 12,2 - 3,68 - 1,36 - 31,50				
1.678		Drengemann, Lars	98	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
		11,3 - 13,4 - 3,78 - 1,36 - 33,00				
1.501		Schulz, Wanja	98	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
		11,9 - 13,5 - 3,55 - 1,24 - 29,00				

Blockwettkampf Lauf

(75 m - 60 m-Hürden - Weitsprung - Ball 200 g - 1.000 m)

1.699	Boick, Jakob	98	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
	11,5 - 12,3 - 3,58 - 31,50 - 3:36,4				
1.646	Kracke, Marten	98	IGAS Wendland	Lüchow	11.06.
	12,2 - 12,2 - 3,52 - 32,00 - 3:37,1				

Schüler C
Staffeln und Mannschaften

4 x 50 m - Staffel

32,6	**IGAS Wendland**	**Lüchow**	**23.06.**
	Paul Reng (00) - Leon Hamann (99) - Julian Trittel (00) - Marten Schulz (99)		
35,6	**SC Lüchow**	**Lüchow**	**23.06.**
	Colin Klimert (00) - Fabian Kiehl (00) - Leon Martens (99) - Julian Roth (00)		
36,8	**SV Lemgow/Dangenstorf I**	**Hitzacker**	**15.05.**
	Josha Beilfuß (01) - Bruno Sternberg (00) - Till Beckmann (01) - Moritz Richter (99)		
37,3	**SV Lemgow/Dangenstorf II**	**Lüchow**	**23.06.**
	Sören Zierau (99) - Christian Busse (99) - Leon Büsch (00) - Marcel Dippe (00)		

3 x 1.000 m - Staffel

11:17,1	**KB**	**IGAS Wendland**	**Lüchow**	**30.08.**
		Julian Trittel (00) - Leon Hamann (99) - Marten Schulz (99)		

12:26,6	**SV Lemgow/Dangenstorf I**	**Lüchow**	**23.06.**
	Bruno Sternberg (00) - Marcel Dippe (00) - Moritz Richter (00)		
12:28,7	**TSV Schnega**	**Lüchow**	**23.06.**
	Marvin Främke (99) - Marcel Müller (00) - Alexander Osten (00)		
14:40,2	**SV Lemgow/Dangenstorf II**	**Lüchow**	**23.06.**
	Christian Busse (99) - Sören Zierau (99) - Leon Büsch (00)		

Dreikampf - Mannschaft

3.678	**SV Lemgow/Dangenstorf**			**Hitzacker**	**15.05.**
	Moritz Richter	(99)	953		
	Bruno Sternberg	(00)	789		
	Christian Busse	(99)	708		
	Sören Zierau	(99)	703		
	Leon Büsch	(00)	525		

Schüler C - M 11

50 m - Lauf

7,7	Duvekot, Dennis	99	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
7,8	Richter, Moritz	99	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	05.06.
8,1	Främke, Marvin	99	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
8,6	Saalmann, Franz	99	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
8,6	Martens, Leon	99	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
8,9	Rehbeck, Hendrik	99	MTV Dannenberg	Lüchow	24.07.
9,6	Busse, Christian	99	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
9,7	Zierau, Sören	99	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.

1.000 m - Lauf

3:34,7	Hamann, Leon	99	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
3:39,1	Schulz, Marten	99	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
3:54,6	Richter, Moritz	99	SV Lemgow/Dgst.	Dannenberg	02.06.
3:57,2	Främke, Marvin	99	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
4:27,1	Martens, Leon	99	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.
4:28,3	Duvekot, Dennis	99	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.
4:30,7	Lühr, Niklas	99	TSV Schnega	Dannenberg	02.06.
4:33,2	Busse, Christian	99	SV Lemgow/Dgst.	Dannenberg	02.06.
5:15,0	Zierau, Sören	99	SV Lemgow/Dgst.	Dannenberg	02.06.

2.000 m - Lauf

8:03,0	Hamann, Leon	99	IGAS Wendland	Lüchow	07.05.
8:05,6	Schulz, Marten	99	IGAS Wendland	Lüchow	07.05.
8:50,9	Främke, Marvin	99	TSV Schnega	Lüchow	13.08.
9:26,8	Busse, Christian	99	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	07.05.
10:00,6	Zierau, Sören	99	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	07.05.
10:06,9	Martens, Leon	99	SC Lüchow	Lüchow	07.05.

5 km - Straßenlauf

23:27	Schulz, Marten	99	IGAS Wendland	Liepe	17.10.
23:34	Främke, Marvin	99	TSV Schnega	Liepe	17.10.

Halbstundenlauf

6.200 m	Främke, Marvin	99	TSV Schnega	Lüchow	02.10.

Hochsprung

1,04	Främke, Marvin	99	TSV Schnega	Lüchow	13.08.
1,02	Richter, Moritz	99	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	05.06.
0,92	Rehbeck, Hendrik	99	MTV Dannenberg	Lüchow	24.07.
0,92	Martens, Leon	99	SC Lüchow	Lüchow	13.08.

Weitsprung

4,03	Duvekot, Dennis	99	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
3,85	Richter, Moritz	99	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
3,61	Martens, Leon	99	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
3,52	Främke, Marvin	99	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
3,22	Saalmann, Franz	99	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
3,12	Zierau, Sören	99	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
3,10	Busse, Christian	99	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
3,04	Rehbeck, Hendrik	99	MTV Dannenberg	Lüchow	24.07.

Schlagball - 80 g

39,50	Richter, Moritz	99	SV Lemgow/Dgst.	Dannenberg	02.06.
35,00	Främke, Marvin	99	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
34,00	Schulz, Marten	99	IGAS Wendland	Dannenberg	02.06.
34,00	Martens, Leon	99	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
33,00	Hamann, Leon	99	IGAS Wendland	Dannenberg	02.06.
30,00	Busse, Christian	99	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
30,00	Zierau, Sören	99	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
27,00	Rehbeck, Hendrik	99	MTV Dannenberg	Lüchow	24.07.
25,50	Duvekot, Dennis	99	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.
19,00	Saalmann, Franz	99	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.

Dreikampf

953	Richter, Moritz	99	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
	8,6 - 3,85 - 39,00				
943	Duvekot, Dennis	99	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	7,7 - 4,02 - 24,00				
933	Främke, Marvin	99	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
	8,1 - 3,52 - 35,00				
875	Martens, Leon	99	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	8,6 - 3,51 - 34,00				
708	Busse, Christian	99	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
	9,6 - 3,10 - 30,00				
705	Saalmann, Franz	99	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
	8,6 - 3,22 - 19,00				
703	Zierau, Sören	99	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
	9,7 - 3,12 - 30,00				

Schüler C - M 10

50 m - Lauf

8,1	Müller, Marcel	00	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
8,5	Klimert, Colin	00	SC Lüchow	Lüchow	05.06.
8,6	Kiehl, Fabian	00	SC Lüchow	Lüchow	05.06.
8,6	Sternberg, Bruno	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	05.06.
9,0	Osten, Alexander	00	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
9,5	Schüssler, Albert	00	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
9,5	Dippe, Marcel	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
9,6	Roth, Julian	00	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
10,6	Büsch, Leon	00	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
10,9	Ackermann, Finn	00	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.

1.000 m - Lauf

3:51,2	Trittel, Julian	00	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
3:57,4	Müller, Marcel	00	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
3:57,7	Klimert, Colin	00	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
4:03,1	Kiehl, Fabian	00	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.
4:08,0	Dippe, Marcel	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
4:08,5	Sternberg, Bruno	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	24.07.
4:09,0	Osten, Alexander	00	TSV Schnega	Lüchow	15.09.
4:25,8	Reng, Paul	00	IGAS Wendland	Dannenberg	02.06.
4:35,0	Büsch, Leon	00	SV Lemgow/Dgst.	Dannenberg	02.06.

5:31,1	Ackermann, Finn	00	SV Lemgow/Dgst.	Dannenberg	02.06.

2.000 m - Lauf

8:20,4	Müller, Marcel	00	TSV Schnega	Lüchow	13.08.
8:21,9	Kiehl, Fabian	00	SC Lüchow	Lüchow	13.08.
8:45,4	Klimert, Colin	00	SC Lüchow	Lüchow	13.08.
9:12,7	Sternberg, Bruno	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	07.05.
9:17,1	Dippe, Marcel	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	07.05.
9:17,7	Osten, Alexander	00	TSV Schnega	Lüchow	07.05.
9:48,5	Reng, Paul	00	IGAS Wendland	Lüchow	07.05.
10:04,3	Büsch, Leon	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	07.05.
10:55,7	Ackermann, Finn	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	07.05.

5 km - Straßenlauf

22:33	Müller, Marcel	00	TSV Schnega	Liepe	17.10.

Halbstundenlauf

5.950 m	Dippe, Marcel	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	02.10.
5.805 m	Müller, Marcel	00	TSV Schnega	Lüchow	02.10.

Hochsprung

1,04	Klimert, Colin	00	SC Lüchow	Lüchow	13.08.
1,00	Kiehl, Fabian	00	SC Lüchow	Lüchow	13.08.
0,98	Beckmann, Till	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	05.06.
0,88	Müller, Marcel	00	TSV Schnega	Lüchow	13.08.

Weitsprung

3,43	Klimert, Colin	00	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
3,40	Müller, Marcel	00	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
3,24	Sternberg, Bruno	00	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
3,10	Schüssler, Albert	00	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
3,02	Osten, Alexander	00	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
2,93	Dippe, Marcel	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
2,85	Roth, Julian	00	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
2,84	Kiehl, Fabian	00	SC Lüchow	Lüchow	05.06.
2,70	Büsch, Leon	00	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
2,50	Ackermann, Finn	00	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.

Schlagball - 80 g

37,00	Sternberg, Bruno	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
34,00	Roth, Julian	00	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
33,00	Müller, Marcel	00	TSV Schnega	Dannenberg	02.06.
32,00	Reng, Paul	00	IGAS Wendland	Dannenberg	02.06.
30,00	Klimert, Colin	00	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
28,00	Osten, Alexander	00	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
24,00	Büsch, Leon	00	SV Lemgow/Dgst.	Dannenberg	02.06.
22,00	Ackermann, Finn	00	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
22,00	Schüssler, Albert	00	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
22,00	Kiehl, Fabian	00	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.

Dreikampf

902	Müller, Marcel	00	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
	8,1 - 3,40 - 33,00				
801	Klimert, Colin	00	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	8,7 - 3,25 - 30,00				
789	Sternberg, Bruno	00	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
	9,1 - 3,24 - 33,00				
728	Osten, Alexander	00	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
	9,0 - 3,02 - 28,00				
685	Roth, Julian	00	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
	9,9 - 2,85 - 34,00				
643	Schüssler, Albert	00	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.

	9,5 - 3,10 - 22,00				
581	Dippe, Marcel	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
	9,5 - 2,93 - 18,00				
525	Büsch, Leon	00	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
	10,6 - 2,70 - 23,00				
468	Ackermann, Finn	00	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
	10,9 - 2,50 - 22,00				

Schüler D
Staffeln und Mannschaften

4 x 50 m - Staffel

38,5	**SC Lüchow I**	**Lüchow**	**23.06.**
	Paul Fischer (01) - Jan Meyer (01) - Torben Wegener (01) - Lukas Wehrend (01)		
38,7	**IGAS Wendland**	**Lüchow**	**23.06.**
	Sören Pengel (01) - Simon Boick (01) - Colin Engemann (01) - Anton Edler (02)		
40,6	**TSV Hitzacker**	**Hitzacker**	**15.05.**
	Timon Vortisch (02) - Jonas Loga (01) - Henrik Jürgens (02) - Jurek Abel (02)		
44,3	**SC Lüchow II**	**Lüchow**	**23.06.**
	Tjark Behrens (02) - Lukas Brünicke (02) - Cedric Hirschfeldt (02) - Nils Schnitter (02)		
46,8	**SC Lüchow III**	**Lüchow**	**23.06.**
	Max Knoll (04) - Niclas Storni (02) - Romeo Pavan (03) - Timo Pengel (03)		

3 x 1.000 m - Staffel

13:04,2 KB	**SC Lüchow I**	**Lüchow**	**23.06.**
	Jan Meyer (01) - Lukas Wehrend (01) - Tjark Behrens (02)		
13:50,3	**IGAS Wendland**	**Lüchow**	**23.06.**
	Sören Pengel (01) - Colin Engemann (01) - Anton Edler (02)		
14:28,1	**SC Lüchow II**	**Lüchow**	**23.06.**
	Paul Fischer (01) - Torben Wegener (01) - Lukas Brünicke (02)		
15:48,2	**SC Lüchow III**	**Lüchow**	**23.06.**
	Cedric Hirschfeldt (02) - Romeo Pavan (03) - Timo Pengel (03)		

5 km - Straßenlauf - Mannschaft

1:15:08	**KB**	**SC Lüchow**		**Liepe**	**17.10.**
		Tjark Behrens	(02)	23:56	
		Jan Meyer	(01)	24:23	
		Paul Fischer	(01)	26:49	

Dreikampf - Mannschaft

3.573		**SC Lüchow I**		**Lüchow**	**04.09.**
		Lars Germann	(01)	814	
		Tjark Behrens	(02)	766	
		Paul Fischer	(01)	674	
		Lukas Wehrend	(01)	673	
		Simon Plate	(01)	646	
2.825		**SC Lüchow II**		**Lüchow**	**04.09.**
		Jan Meyer	(01)	637	
		Torben Wegener	(01)	601	
		Jona Lechner	(03)	571	
		Jonas Dibbert	(01)	508	
		Niklas Stirner	(02)	508	
2.256		**MTV Dannenberg**		**Hitzacker**	**15.05.**
		Paul Ludwig	(03)	558	
		Hauke Dierks	(01)	553	

	Mattes Dierks	(03)	449		
	Jonas Loga	(01)	351		
	Leander Schmitz	(04)	345		
1.406	**SC Lüchow III**			**Lüchow**	**04.09.**
	Cedric Hirschfeldt	(02)	504		
	Justus Wobst	(04)	455		
	Max Knoll	(04)	249		
	Florian Hirschfeldt	(04)	197		
	Lukas Meyer	(05)	1		

Schüler D - M 9

50 m - Lauf

8,6	Beckmann, Till	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
8,7	Germann, Lars	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
8,9	v. Knobelsdorff, Juri	01	TSV Hitzacker	Lüchow	04.09.
9,0	Beilfuß, Josha	01	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
9,0	Plate, Simon	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
9,1	Fischer, Paul	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
9,3	Abel, Jurek	01	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
9,4	Dibbert, Jonas	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
9,5	Wegener, Torben	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
9,6	Meyer, Jan	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
9,6	Wehrend, Lukas	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
9,9	Dierks, Hauke	01	MTV Dannenberg	Hitzacker	15.05.
10,1	Loga, Jonas	01	MTV Dannenberg	Lüchow	15.05.

1.000 m - Lauf

4:10,2	Meyer, Jan	01	SC Lüchow	Lüchow	13.08.
4:16,0	Beckmann, Till	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	13.08.
4:21,7	Wegener, Torben	01	SC Lüchow	Lüchow	13.08.
4:20,4	Wehrend, Lukas	01	SC Lüchow	Lüchow	24.07.
4:28,7	Fischer, Paul	01	SC Lüchow	Lüchow	07.05.
4:33,0	Germann, Lars	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
4:40,0	Engemann, Colin	01	IGAS Wendland	Lüchow	07.05.
4:47,9	Dibbert, Jonas	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
4:53,7	Plate, Simon	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
5:06,3	Beilfuß, Josha	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	07.05.
5:48,1	Loga, Jonas	01	MTV Dannenberg	Lüchow	13.08.

5 km - Straßenlauf

24:23	Meyer, Jan	01	SC Lüchow	Liepe	17.10.
26:36	Wehrend, Lukas	01	SC Lüchow	Wustrow	27.03.
26:49	Fischer, Paul	01	SC Lüchow	Liepe	17.10.

Halbstundenlauf

5.906 m	Wehrend, Lukas	01	SC Lüchow	Lüchow	02.10.
5.423 m	Fischer, Paul	01	SC Lüchow	Lüchow	02.10.
5.362 m	Wegener, Torben	01	SC Lüchow	Lüchow	02.10.
5.305 m	Plate, Simon	01	SC Lüchow	Lüchow	02.10.
5.172 m	Germann, Lars	01	SC Lüchow	Lüchow	02.10.
3.936 m	Loga, Jonas	01	MTV Dannenberg	Lüchow	02.10.

Weitsprung

3,14	Beilfuß, Josha	01	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
3,14	Beckmann, Till	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
3,09	Fischer, Paul	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
2,98	Germann, Lars	01	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
2,98	v. Knobelsdorff, Juri	01	TSV Hitzacker	Lüchow	04.09.
2,83	Meyer, Jan	01	SC Lüchow	Lüchow	13.08.

2,82	Wegener, Torben	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
2,80	Abel, Jurek	01	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
2,78	Plate, Simon	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
2,75	Wehrend, Lukas	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
2,59	Dibbert, Jonas	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
2,50	Loga, Jonas	01	MTV Dannenberg	Hitzacker	15.05.
2,50	Engemann, Colin	01	IGAS Wendland	Lüchow	13.08.

Schlagball - 80 g

37,00	v. Knobelsdorff, Juri	01	TSV Hitzacker	Lüchow	04.09.
36,50	Germann, Lars	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
36,00	Beilfuß, Josha	01	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
31,50	Wehrend, Lukas	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
26,00	Meyer, Jan	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
24,50	Dierks, Hauke	01	MTV Dannenberg	Hitzacker	15.05.
24,50	Engemann, Colin	01	IGAS Wendland	Hitzacker	15.05.
23,50	Beckmann, Till	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
22,50	Plate, Simon	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
22,00	Fischer, Paul	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
21,50	Wegener, Torben	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
20,00	Abel, Jurek	01	TSV Hitzacker	Dannenberg	02.06.

Dreikampf (50 m - Weitsprung - Schlagball 80 g)

814	Germann, Lars	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	8,7 - 2,95 - 36,50				
807	Beilfuß, Josha	01	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
	9,0 - 3,14 - 36,00				
804	v. Knobelsdorff, Juri	01	TSV Hitzacker	Lüchow	04.09.
	8,9 - 2,98 - 37,00				
739	Beckmann, Till	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
	8,6 - 3,14 - 23,50				
674	Fischer, Paul	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	9,1 - 3,09 - 22,00				
673	Wehrend, Lukas	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	9,6 - 2,75 - 31,50				
646	Plate, Simon	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	9,0 - 2,78 - 22,50				
637	Meyer, Jan	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	9,6 - 2,82 - 26,00				
601	Wegener, Torben	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	9,5 - 2,82 - 21,50				
594	Abel, Jurek	01	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
	9,3 - 2,80 - 19,50				
553	Dierks, Hauke	01	MTV Dannenberg	Hitzacker	15.05.
	9,9 - 2,48 - 24,50				
508	Dibbert, Jonas	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	9,4 - 2,59 - 15,00				

Schüler D - M 8

50 m - Lauf

8,9	Behrens, Tjark	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
9,4	Ohmenzetter, Leo	02	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
9,4	Jürgens, Henrik	02	TSV Hitzacker	Lüchow	04.09.
9,7	Müller, Finn	02	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
9,8	Edler, Anton	02	IGAS Wendland	Lüchow	04.09.
9,9	Schlenstedt, Louis	02	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
10,2	Vortisch, Timon	02	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
10,3	Schmitter, Nils	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
10,3	Stirner, Niklas	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.

10,4	Hirschfeldt, Cedric	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.

1.000 m - Lauf

4:07,0	Behrens, Tjark	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
4:13,3	Edler, Anton	02	IGAS Wendland	Dannenberg	02.06.
4:16,9	Ohmenzetter, Leo	02	SV Lemgow/Dgst.	Dannenberg	02.06.
4:17,2	Müller, Finn	02	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
4:33,9	Brünicke, Lukas	02	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.
4:36,7	Schlenstedt, Louis	02	TSV Schnega	Lüchow	13.08.
4:40,6	Kohls, Tom	02	VfL Langendorf	Lüchow	13.08.
4:41,6	Krocher, Milan	02	VfL Langendorf	Lüchow	13.08.
4:52,5	Hirschfeldt, Cedric	02	SC Lüchow	Lüchow	07.05.
5:06,9	Stirner, Niklas	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
5:24,6	Schmitter, Nils	02	SC Lüchow	Lüchow	13.08.

5 km - Straßenlauf

23:56	Behrens, Tjark	02	SC Lüchow	Liepe	17.10.
27:27	Edler, Anton	02	IGAS Wendland	Liepe	17.10.
29:48	Brünicke, Lukas	02	SC Lüchow	Wustrow	27.03.

Halbstundenlauf

6.142 m	Behrens, Tjark	02	SC Lüchow	Lüchow	02.10.
4.988 m	Müller, Finn	02	TSV Schnega	Lüchow	02.10.
4.800 m	Schlenstedt, Louis	02	TSV Schnega	Lüchow	02.10.

Weitsprung

3,11	Behrens, Tjark	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
2,85	Ohmenzetter, Leo	02	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
2,79	Jürgens, Henrik	02	TSV Hitzacker	Lüchow	04.09.
2,64	Edler, Anton	02	IGAS Wendland	Hitzacker	15.05.
2,63	Kohls, Tom	02	VfL Langendorf	Lüchow	13.08.
2,60	Müller, Finn	02	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
2,57	Hirschfeldt, Cedric	02	SC Lüchow	Lüchow	13.08.
2,45	Stirner, Niklas	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
2,44	Schlenstedt, Louis	02	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
2,39	Krocher, Milan	02	VfL Langendorf	Lüchow	13.08.

Schlagball - 80 g

30,00	Behrens, Tjark	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
26,50	Jürgens, Henrik	02	TSV Hitzacker	Lüchow	04.09.
23,00	Brünicke, Lukas	02	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.
23,00	Hirschfeldt, Cedric	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
23,00	Stirner, Niklas	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
22,50	Edler, Anton	02	IGAS Wendland	Dannenberg	02.06.
21,00	Ohmenzetter, Leo	02	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
20,00	Schlenstedt, Louis	02	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
18,50	Schmitter, Nils	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
17,00	Müller, Finn	02	TSV Schnega	Hitzacker	15.05.

Dreikampf (50 m - Weitsprung - Schlagball 80 g)

766	Behrens, Tjark 8,9 - 3,11 - 30,00	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
652	Jürgens, Henrik 9,4 - 2,79 - 26,50	02	TSV Hitzacker	Lüchow	04.09.
572	Ohmenzetter, Leo 9,4 - 2,85 - 17,50	02	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
533	Edler, Anton 9,8 - 2,49 - 21,50	02	IGAS Wendland	Lüchow	04.09.
508	Stirner, Niklas 10,3 - 2,45 - 23,00	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
505	Schlenstedt, Louis 9,9 - 2,44 - 20,00	02	TSV Schnega	Lüchow	04.09.

504	Hirschfeldt, Cedric 10,4 - 2,47 - 23,00	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
493	Müller, Finn 9,7 - 2,60 - 15,50	02	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
423	Vortisch, Timon 10,2 - 2,29 - 16,50	02	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
419	Schmitter, Nils 10,3 - 2,16 - 18,50	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.

Schüler D - M 7 und jünger

50 m - Lauf

9,0	Dierks, Mattes	03	MTV Dannenberg	Lüchow	04.09.
9,5	Lechner, Jona	03	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
9,7	Ludwig, Paul	03	MTV Dannenberg	Hitzacker	15.05.
10,5	Wobst, Justus	04	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
10,6	Ohmenzetter, Sascha	04	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
10,7	Knoll, Max	04	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
11,1	Schmitz, Leander	04	MTV Dannenberg	Hitzacker	15.05.
11,6	Rehbeck, Frederik	04	MTV Dannenberg	Lüchow	24.07.
12,4	Hirschfeldt, Florian	04	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
12,4	Nitz, Lukas	03	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.

1.000 m - Lauf

4:26,1	Lechner, Jona	03	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.
5:09,0	Pavan, Romeo	03	SC Lüchow	Lüchow	07.05.
5:13,8	Pengel, Timo	03	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.
6:23,2	Schlenstedt, Nick	05	TSV Schnega	Lüchow	07.05.

Halbstundenlauf

3.778 m	Riewenherm, Julius	03	TSV Schnega	Lüchow	02.10.

Weitsprung

3,15	Dierks, Mattes	03	MTV Dannenberg	Lüchow	04.09.
3,00	Ludwig, Paul	03	MTV Dannenberg	Hitzacker	15.05.
2,52	Wobst, Justus	04	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
2,50	Schmitz, Leander	04	MTV Dannenberg	Hitzacker	15.05.
2,50	Lechner, Jona	03	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
2,43	Ohmenzetter, Sascha	04	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
2,24	Rehbeck, Frederik	04	MTV Dannenberg	Lüchow	24.07.
1,97	Nitz, Lukas	03	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
1,92	Hirschfeldt, Florian	04	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
1,90	Knoll, Max	04	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.

Schlagball - 80 g

23,00	Lechner, Jona	03	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
21,50	Dierks, Mattes	03	MTV Dannenberg	Lüchow	04.09.
18,50	Ohmenzetter, Sascha	04	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
18,00	Wobst, Justus	04	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
16,50	Ludwig, Paul	03	MTV Dannenberg	Hitzacker	15.05.
16,50	Pengel, Timo	03	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.
12,50	Hirschfeldt, Florian	04	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
12,00	Schmitz, Leander	04	MTV Dannenberg	Hitzacker	15.05.
12,00	Nitz, Lukas	03	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
10,00	Knoll, Max	04	SC Lüchow	Lüchow	04.09.

Dreikampf **(50 m - Weitsprung - Schlagball 80 g)**

685	Dierks, Mattes 9,0 - 3,15 - 21,50	03	MTV Dannenberg	Lüchow	04.09.
571	Lechner, Jona	03	SC Lüchow	Lüchow	04.09.

	9,5 - 2,50 - 23,00				
558	Ludwig, Paul	03	MTV Dannenberg	Hitzacker	15.05.
	9,7 - 3,00 - 16,50				
455	Wobst, Justus	04	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	10,5 - 2,52 - 18,00				
441	Ohmenzetter, Sascha	04	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
	10,6 - 2,43 - 18,50				
345	Schmitz, Leander	04	MTV Dannenberg	Hitzacker	15.05.
	11,1 - 2,50 - 12,00				
249	Knoll, Max	04	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	10,7 - 1,90 - 10,00				
199	Nitz, Lukas	03	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
	12,4 - 1,97 - 12,00				
197	Hirschfeldt, Florian	04	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	12,4 - 1,92 - 12,50				
97	Schlenstedt, Nick	05	TSV Schnega	Hitzacker	15.05.
	12,5 - 1,75 - 5,50				

Schülerinnen A
Staffeln und Mannschaften

4 x 100 m - Staffel

60,0	**SC Lüchow**	**Hitzacker**	**15.05.**
	Mareike Oswald (96) - Johanna Kühn (96) -		
	Wiebke Busse (95) - Birte Zahlmann (95)		

Dreikampf - Mannschaft

5.290	**SC Lüchow**			**Hitzacker**	**15.05.**
	Birte Zahlmann	(95)	1.309		
	Wiebke Busse	(95)	1.118		
	Mareike Oswald	(96)	1.057		
	Johanna Kühn	(96)	992		
	Paulina Wendlandt	(96)	814		

Schülerinnen A - W 15

100 m - Lauf

13,7	Zahlmann, Birte	95	SC Lüchow	Lüchow	24.07.
14,26	Busse, Wiebke	95	SC Lüchow	Zeven	11.09.

300 m - Lauf

47,8 **KR**	Zahlmann, Birte	95	SC Lüchow	Lüchow	05.06.
49,5	Busse, Wiebke	95	SC Lüchow	Lüchow	05.06.

800 m - Lauf

2:47,52	Busse, Wiebke	95	SC Lüchow	Zeven	12.09.
2:53,9	Zahlmann, Birte	95	SC Lüchow	Unterlüß	15.06.

2.000 m - Lauf

8:28,6	Busse, Wiebke	95	SC Lüchow	Lüchow	11.06.

80 m - Hürden (0,762/8,00 m)

14,72 (-0,3)	Zahlmann, Birte	95	SC Lüchow	Zeven	11.09.
15,56 (-1,0)	Busse, Wiebke	95	SC Lüchow	Zeven	11.09.

300 m - Hürden (0,762/35,00 m)

54,3	**KR**	Zahlmann, Birte	95	SC Lüchow	Nienhagen	22.08.

Hochsprung

1,44	Zahlmann, Birte	95	SC Lüchow	Lüchow	11.06.
1,38	Busse, Wiebke	95	SC Lüchow	Lüchow	05.06.

Weitsprung

4,65	Busse, Wiebke	95	SC Lüchow	Salzwedel	18.06.
4,62	Zahlmann, Birte	95	SC Lüchow	Salzwedel	18.06.

Kugelstoß - 3 kg

9,09	Zahlmann, Birte	95	SC Lüchow	Lüchow	05.06.
8,29	Busse, Wiebke	95	SC Lüchow	Zeven	11.09.

Diskuswurf - 1 kg

21,07	Zahlmann, Birte	95	SC Lüchow	Lüchow	15.09.

Speerwurf - 600 g

27,43	Zahlmann, Birte	95	SC Lüchow	Langen	30.05.
24,47	Busse, Wiebke	95	SC Lüchow	Lüchow	10.07.

Ballwurf - 200 g

42,00	Busse, Wiebke	95	SC Lüchow	Lüchow	11.06.
39,50	Zahlmann, Birte	95	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.

Dreikampf **(100 m - Weitsprung - Ball 200 g)**

1.309	Zahlmann, Birte	95	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
	15,7 - 4,52 - 39,50				
1.118	Busse, Wiebke	95	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
	16,1 - 3,16 - 39,50				

Vierkampf **(100 m - Weitsprung - Hochsprung - Kugel 3 kg)**

1.828	Zahlmann, Birte	95	SC Lüchow	Zeven	11.09.
	13,94 (+ 1,5) - 4,45 (+ 0,3) - 1,40 - 8,58				
1.737	Busse, Wiebke	95	SC Lüchow	Zeven	11.09.
	14,26 (+ 1,5) - 4,41 (+ 0,1) - 1,32 - 8,29				

Siebenkampf **(80 m-Hürden - Hochsprung - Kugel 3 kg - 100 m - Weitsprung - Speer 600 g - 800 m)**

3.065	**KR** Zahlmann, Birte	95	SC Lüchow	Zeven	11./12.09.
	14,72 (- 0,3) - 1,40 - 8,58 - 13,94 (+ 1,5) - 4,45 (+ 0,3) - 24,25 - 3:05,44				
2.965	Busse, Wiebke	95	SC Lüchow	Zeven	11./12.09.
	15,56 (- 1,0) - 1,32 - 8,29 - 14,26 (+ 1,5) - 4,41 (+ 0,1) - 20,17 - 2:47,52				

Blockwettkampf Sprint/Sprung

(100 m - 80 m-Hürden - Weitsprung - Hochsprung - Speer 600 g)

2.441	**KR** Zahlmann, Birte	95	SC Lüchow	Lüchow	11.06.
	13,6 (+ 2,8) - 13,4 (+ 3,4) - 4,68 (+ 2,9) - 1,44 - 27,30				

Blockwettkampf Lauf

(100 m - 80 m-Hürden - Weitsprung - Ball 200 g - 2.000 m)

2.211	Busse, Wiebke	95	SC Lüchow	Lüchow	11.06.
	14,1 (+ 2,8) - 15,4 (+ 3,4) - 4,38 (+ 2,4) - 42,00 - 8:28,6				

Blockwettkampf Wurf

(100 m - 80 m-Hürden - Weitsprung - Kugel 3 kg - Diskus 1 kg)

2.307	**KR** Zahlmann, Birte	95	SC Lüchow	Lüchow	15.09.
	13,6 (+ 4,0) - 13,5 (+ 3,1) - 4,73 (+ 3,1) - 8,60 - 21,07				

Schülerinnen A - W 14

100 m - Lauf

14,1	Möller, Mona	96	TSV Hitzacker	Lüchow	05.06.
14,2	Herrmann, Jordis	96	TSV Hitzacker	Lüchow	05.06.
15,0	Oswald, Mareike	96	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
16,7	Götz, Joana	96	TSV Schnega	Hitzacker	15.05.
17,7	Kühn, Johanna	96	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
18,2	Wendlandt, Paulina	96	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.

300 m - Lauf

48,5 **KR**	Herrmann, Jordis	96	TSV Hitzacker	Lüchow	05.06.

800 m - Lauf

2:39,13	Herrmann, Jordis	96	TSV Hitzacker	Langen	30.05.

2.000 m - Lauf

7:20,96 **KR**	Herrmann, Jordis	96	TSV Hitzacker	Göttingen	13.06.
8:37,9	Oswald, Mareike	96	SC Lüchow	Lüchow	07.05.
9:27,4	Kühn, Johanna	96	SC Lüchow	Lüchow	07.05.
9:45,7	Götz, Joana	96	TSV Schnega	Lüchow	07.05.
10:58,9	Wischnak, Darina	96	TSV Hitzacker	Lüchow	15.09.

3.000 m - Lauf

11:45,7 **KR**	Herrmann, Jordis	96	TSV Hitzacker	Winsen/Luhe	11.08.

5 km - Straßenlauf

20:46 **KR**	Herrmann, Jordis	96	TSV Hitzacker	Jever-Schortens	
	21.08.				

Halbstundenlauf

6.615 m	Herrmann, Jordis	96	TSV Hitzacker	Lüchow	02.10.

80 m - Hürden (0,762/8,00 m)

18,4	Herrmann, Jordis	96	TSV Hitzacker	Lüchow	13.08.

Hochsprung

1,40	Oswald, Mareike	96	SC Lüchow	Lüchow	13.08.
1,24	Möller, Mona	96	TSV Hitzacker	Lüchow	04.09.

Weitsprung

4,36	Möller, Mona	96	TSV Hitzacker	Lüchow	04.09.
4,33	Oswald, Mareike	96	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
4,05	Herrmann, Jordis	96	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
3,89	Götz, Joana	96	TSV Schnega	Hitzacker	15.05.
3,70	Kühn, Johanna	96	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
3,15	Wendlandt, Paulina	96	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.

Dreisprung

8,50	Möller, Mona	96	TSV Hitzacker	Lüchow	05.06.

Kugelstoß - 3 kg

7,16	Oswald, Mareike	96	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
7,04	Möller, Mona	96	TSV Hitzacker	Lüchow	04.09.
5,66	Herrmann, Jordis	96	TSV Hitzacker	Lüchow	05.06.

Diskuswurf - 1 kg

19,03	Möller, Mona	96	TSV Hitzacker	Lüchow	15.09.
14,08	Herrmann, Jordis	96	TSV Hitzacker	Langen	30.05.

Hammerwurf - 3 kg

27,77	Möller, Mona	96	TSV Hitzacker	Lüchow	10.07.
22,52	Bartholomai, Victoria	96	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	29.09.

Speerwurf - 600 g

14,49	Möller, Mona	96	TSV Hitzacker	Lüchow	10.07.
10,02	Oswald, Mareike	96	SC Lüchow	Lüchow	11.06.

Ballwurf - 200 g

29,00	Oswald, Mareike	96	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
26,00	Kühn, Johanna	96	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
26,00	Möller, Mona	96	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
26,00	Herrmann, Jordis	96	TSV Hitzacker	Lüchow	15.09.
22,00	Götz, Joana	96	TSV Schnega	Hitzacker	15.05.
18,00	Wendlandt, Paulina	96	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
17,00	Wischnak, Darina	96	TSV Hitzacker	Lüchow	15.09.

Dreikampf **(100 m - Weitsprung - Ball 200 g)**

1.121	Möller, Mona	96	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
	16,0 - 4,04 - 26,00				
1.067	Herrmann, Jordis	96	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
	16,1 - 4,05 - 21,00				
1.057	Oswald, Mareike	96	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
	16,9 - 3,69 - 29,00				
1.026	Götz, Joana	96	TSV Schnega	Hitzacker	15.05.
	16,7 - 3,89 - 22,00				
992	Kühn, Johanna	96	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
	17,7 - 3,70 - 26,00				
814	Wendlandt, Paulina	96	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
	18,2 - 3,15 - 18,00				

Vierkampf **(100 m - Weitsprung - Hochsprung - Kugel 3 kg)**

1.632	Oswald, Mareike	96	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	15,0 - 4,33 - 1,36 - 7,16				
1.581	Möller, Mona	96	TSV Hitzacker	Lüchow	04.09.
	14,6 - 4,36 - 1,24 - 7,04				

Blockwettkampf Sprint/Sprung

(100 m - 80 m-Hürden - Weitsprung - Hochsprung - Speer 600 g)

1.908	Oswald, Mareike	96	SC Lüchow	Lüchow	11.06.
	14,7 (+ 2,8) - 15,7 (+ 3,4) - 3,91 (+ 3,6) - 1,36 - 10,02				

Blockwettkampf Lauf

(100 m - 80 m-Hürden - Weitsprung - Ball 200 g - 2.000 m)

2.030	Herrmann, Jordis	96	TSV Hitzacker	Lüchow	15.09.
	14,1 (+ 4,0) - 18,1 (+ 3,6) - 4,31 (+ 3,0) - 26,00 - 7:52,4				
1.242	Wischnak, Darina	96	TSV Hitzacker	Lüchow	15.09.
	17,8 (+ 3,8) - 21,0 (+ 2,4) - 2,92 (+ 2,6) - 17,00 - 10:58,9				

Blockwettkampf Wurf

(100 m - 80 m-Hürden - Weitsprung - Kugel 3 kg - Diskus 1 kg)

1.963	**KR**	Möller, Mona	96	TSV Hitzacker	Lüchow	15.09.
		14,0 (+ 4,0) - 17,0 (+ 3,6) - 4,26 (+ 2,9) - 6,71 - 19,03				

Schülerinnen B

Staffeln und Mannschaften

4 x 75 m - Staffel

46,1	**SV Lemgow/Dangenstorf**		**Lüchow**	**23.06.**
	Lisa Sophie Richter (98) - Miljana Zekirova (98) - Sabatina Zekirova (97) - Eileen Hartmann (98)			

3 x 800 m - Staffel

9:38,6	**SV Lemgow/Dangenstorf**		**Lüchow**	**23.06.**
	Eileen Hartmann (98) - Miljana Zekirova (98) - Lisa Sophie Richter (98)			

Schülerinnen B - W 13

75 m - Lauf

10,5	Diermann, Jana	97	SC Lüchow	Lüchow	24.07.
11,5	Duvekot, Isabelle	97	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
11,9	Zekirova, Sabatina	97	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	11.06.
13,9	Struck, Anja	97	TSV Schnega	Hitzacker	15.05.

800 m - Lauf

3:07,4	Diermann, Jana	97	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.
3:24,1	Duvekot, Isabelle	97	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.
3:55,6	Zekirova, Sabatina	97	SV Lemgow/Dgst.	Dannenberg	02.06.

60 m - Hürden (0,762/7,50 m)

12,3	Diermann, Jana	97	SC Lüchow	Lüchow	11.06.
14,0	Zekirova, Sabatina	97	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	13.08.

Hochsprung

1,34	Diermann, Jana	97	SC Lüchow	Lüchow	05.06.
1,22	Duvekot, Isabelle	97	SC Lüchow	Lüchow	05.06.
1,06	Zekirova, Sabatina	97	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	05.06.

Weitsprung

4,34	Diermann, Jana	97	SC Lüchow	Lüchow	11.06.
3,81	Duvekot, Isabelle	97	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
2,98	Zekirova, Sabatina	97	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	11.06.
2,17	Struck, Anja	97	TSV Schnega	Hitzacker	15.05.

Ballwurf - 200 g

31,50	Zekirova, Sabatina	97	SV Lemgow/Dgst.	Dannenberg	02.06.
22,50	Diermann, Jana	97	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.
18,00	Duvekot, Isabelle	97	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.

Schlagball - 80 g

43,00	Zekirova, Sabatina	97	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	11.06.
31,50	Diermann, Jana	97	SC Lüchow	Lüchow	11.06.
30,00	Struck, Anja	97	TSV Schnega	Hitzacker	15.05.
21,50	Duvekot, Isabelle	97	SC Lüchow	Lüchow	04.09.

Dreikampf (75 m - Weitsprung - Schlagball 80 g)

1.285	Diermann, Jana	97	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	10,8 - 4,27 - 30,00				
1.056	Duvekot, Isabelle	97	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	11,7 - 3,81 - 21,50				
774	Struck, Anja	97	TSV Schnega	Hitzacker	15.05.
	13,9 - 2,17 - 30,00				

Vierkampf (75 m - Weitsprung - Hochsprung - Schlagball 80 g)

1.640	Diermann, Jana	97	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	10,8 - 4,27 - 1,26 - 30,00				

1.385	Duvekot, Isabelle	97	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	11,7 - 3,81 - 1,22 - 21,50				

Blockwettkampf Sprint/Sprung)

(75 m - 60 m-Hürden - Weitsprung - Hochsprung - Schlagball 80 g)

2.102	Diermann, Jana	97	SC Lüchow	Lüchow	11.06.
	10,7 - 12,3 - 4,34 - 1,32 - 31,50				
1.608	Zekirova, Sabatina	97	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	11.06.
	11,9 - 15,4 - 2,98 - 1,04 - 43,00				

Schülerinnen B - W 12

75 m - Lauf

11,1	Richter, Lisa-Sophie	98	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	05.06.
11,2	Hartmann, Eileen	98	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	11.06.
11,3	Kühn, Charlotte	98	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
11,4	Breitenreiter, Carla	98	VfL Langendorf	Lüchow	05.06.
11,7	Zekirova, Miljana	98	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
12,5	Schulz, Anna-Alice	98	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
12,7	Reinke, Leonie	98	TSV Schnega	Lüchow	04.09.

800 m - Lauf

2:58,7	Schulz, Anna-Alice	98	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
3:12,2	Zekirova, Miljana	98	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	11.06.
3:15,4	Richter, Lisa-Sophie	98	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
3:26,2	Hartmann, Eileen	98	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
3:27,1	Reinke, Leonie	98	TSV Schnega	Lüchow	04.09.

2.000 m - Lauf

8:57,3	Kohls, Gesina	98	VfL Langendorf	Lüchow	13.08.
9:00,6	Richter, Lisa-Sophie	98	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	07.05.
9:08,7	Reinke, Leonie	98	TSV Schnega	Lüchow	07.05.
9:27,4	Kühn, Charlotte	98	SC Lüchow	Lüchow	07.05.
9:54,9	Kohls, Antonia	98	VfL Langendorf	Lüchow	13.08.
9:56,2	Hartmann, Eileen	98	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	13.08.

5 km - Straßenlauf

25:15	Reinke, Leonie	98	TSV Schnega	Wustrow	27.03.

60 m - Hürden (0,762/7,50 m)

12,8	Kohls, Gesina	98	VfL Langendorf	Lüchow	13.08.
13,6	Hartmann, Eileen	98	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	11.06.
16,6	Zekirova, Miljana	98	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	11.06.
19,9	Kohls, Antonia	98	VfL Langendorf	Lüchow	13.08.

Hochsprung

1,26	Richter, Lisa-Sophie	98	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	05.06.
1,14	Schulz, Anna-Alice	98	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
1,08	Kohls, Gesina	98	VfL Langendorf	Lüchow	13.08.
1,06	Hartmann, Eileen	98	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
1,04	Kohls, Antonia	98	VfL Langendorf	Lüchow	13.08.
0,98	Reinke, Leonie	98	TSV Schnega	Lüchow	04.09.

Weitsprung

3,93	Schulz, Anna-Alice	98	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
3,70	Breitenreiter, Carla	98	VfL Langendorf	Lüchow	05.06.
3,68	Richter, Lisa-Sophie	98	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
3,63	Hartmann, Eileen	98	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	05.06.
3,55	Kühn, Charlotte	98	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
3,30	Reinke, Leonie	98	TSV Schnega	Lüchow	04.09.

3,10	Zekirova, Miljana	98	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	11.06.

Schlagball - 80 g

39,50	Hartmann, Eileen	98	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	11.06.
35,50	Schulz, Anna-Alice	98	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
32,00	Zekirova, Miljana	98	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
30,50	Richter, Lisa-Sophie	98	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
27,50	Breitenreiter, Carla	98	VfL Langendorf	Hitzacker	15.05.
26,50	Reinke, Leonie	98	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
23,00	Kühn, Charlotte	98	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.

Dreikampf **(75 m - Weitsprung - Schlagball 80 g)**

1.203	Hartmann, Eileen	98	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
	11,2 - 3,60 - 33,50				
1.183	Richter, Lisa-Sophie	98	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
	11,2 - 3,68 - 30,50				
1.163	Schulz, Anna-Alice	98	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
	12,5 - 3,93 - 35,50				
1.094	Breitenreiter, Carla	98	VfL Langendorf	Hitzacker	15.05.
	11,6 - 3,49 - 27,50				
1.075	Kühn, Charlotte	98	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
	11,3 - 3,55 - 23,00				
1.075	Zekirova, Miljana	98	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
	11,7 - 3,06 - 32,00				
976	Reinke, Leonie	98	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
	12,7 - 3,30 - 26,50				

Vierkampf **(75 m - Weitsprung - Hochsprung - Schlagball 80 g)**

1.485	Richter, Lisa-Sophie	98	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
	11,2 - 3,68 - 1,18 - 30,50				
1.438	Schulz, Anna-Alice	98	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
	12,5 - 3,93 - 1,14 - 35,50				
1.421	Hartmann, Eileen	98	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
	11,2 - 3,60 - 1,06 - 33,50				
1.136	Reinke, Leonie	98	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
	12,7 - 3,30 - 0,98 - 26,50				

Blockwettkampf Lauf

(75 m - 60 m-Hürden - Weitsprung - Schlagball 80 g - 800 m)

1.849	Hartmann, Eileen	98	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	11.06.
	11,2 - 13,6 - 3,48 - 39,50 - 3:28,6				
1.597	Zekirova, Miljana	98	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	11.06.
	11,9 - 16,6 - 3,10 - 31,00 - 3:12,2				

Schülerinnen C
Staffeln und Mannschaften

4 x 50 m - Staffel

33,3	**SV Lemgow/Dangenstorf**	**Lüchow**	**23.06.**
	Franziska Nitz (00) - Leonie Renken (01) - Cathleen Zierau (01) - Jasmina Dippe (00)		
33,4	**IGAS Wendland**	**Lüchow**	**23.06.**
	Carolin Engemann (99) - Pia Plorin (00) - Nele Zoppa (99) - Lea Schramm (00)		
37,2	**SC Lüchow**	**Lüchow**	**23.06.**
	Lea Marie Koch (00) - Lea Schilling (00) - Julia Brünicke (00) - Lena Siefert (01)		

3 x 800 m - Staffel

9:17,5	**SV Lemgow/Dangenstorf**			**Lüchow**	**30.08.**
	Franziska Nitz (00) - Cathleen Zierau (01) - Jasmina Dippe (00)				
10:10,4	**IGAS Wendland**			**Lüchow**	**30.08.**
	Lea Schramm (99) - Pia Plorin (00) - Nele Zoppa (99)				
10:56,9	**TSV Schnega**			**Lüchow**	**30.08.**
	Emma Schulz (00) - Pia Schulz (99) - Inga Struck (99)				
11:00,5	**SC Lüchow**			**Lüchow**	**23.06.**
	Lea Marie Koch (00) - Lea Schilling (00) - Julia Brünicke (00)				

5 km - Straßenlauf - Mannschaft

1:29:14	**TSV Schnega**			**Liepe**	**17.10.**
	Inga Struck	(99)	27:36		
	Pia Schulz	(99)	29:50		
	Emma Schulz	(00)	31:48		
1:33:34	**SC Lüchow**			**Wustrow**	**27.03.**
	Lea Schilling	(00)	26:26		
	Lea Marie Koch	(00)	31:30		
	Julia Brünicke	(00)	35:38		

Schülerinnen C - W 11

50 m - Lauf

7,8	Schulze, Juliana	99	SC Lüchow	Lüchow	05.06.
8,2	Zoppa, Nele	99	IGAS Wendland	Lüchow	05.06.
8,4	Herrmann, Wilrun	99	TSV Hitzacker	Lüchow	04.09.
8,4	Magdej, Angelique	99	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
8,6	Schramm, Lea	99	IGAS Wendland	Lüchow	05.06.
8,7	Westhoff, Chantal	99	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
8,8	Struck, Inga	99	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
9,5	Schulz, Pia	99	TSV Schnega	Lüchow	04.09.

800 m - Lauf

2:50,3	Zoppa, Nele	99	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
3:11,9	Magdej, Angelique	99	SC Lüchow	Lüchow	15.09.
3:28,1	Schulz, Pia	99	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
3:29,3	Struck, Inga	99	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
3:38,1	Schramm, Lea	99	IGAS Wendland	Dannenberg	02.06.

2.000 m - Lauf

8:47,8	Zoppa, Nele	99	IGAS Wendland	Lüchow	13.08.
10:01,7	Struck, Inga	99	TSV Schnega	Lüchow	07.05.
10:19,0	Schulz, Pia	99	TSV Schnega	Lüchow	07.05.
11:05,4	Konau, Anna	99	VfL Langendorf	Lüchow	13.08.

5 km - Straßenlauf

22:10	**KB**	Zoppa, Nele	99	IGAS Wendland	Liepe	17.10.
27:36		Struck, Inga	99	TSV Schnega	Liepe	17.10.
29:34		Schulz, Pia	99	TSV Schnega	Wustrow	27.03.
32:08		Schramm, Lea	99	IGAS Wendland	Wustrow	27.03.

Halbstundenlauf

6.398 m	Zoppa, Nele	99	IGAS Wendland	Lüchow	02.10.
5.806 m	Herrmann, Wilrun	99	TSV Hitzacker	Lüchow	02.10.
5.566 m	Struck, Inga	99	TSV Schnega	Lüchow	02.10.

Hochsprung

1,08	Zoppa, Nele	99	IGAS Wendland	Lüchow	13.08.
0,88	Konau, Anna	99	VfL Langendorf	Lüchow	13.08.

Weitsprung

3,77	Schulze, Juliana	99	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
3,65	Zoppa, Nele	99	IGAS Wendland	Lüchow	04.09.
3,43	Schramm, Lea	99	IGAS Wendland	Lüchow	04.09.
3,40	Magdej, Angelique	99	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
3,29	Westhoff, Chantal	99	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
3,22	Herrmann, Wilrun	99	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
3,20	Struck, Inga	99	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
2,68	Schulz, Pia	99	TSV Schnega	Lüchow	04.09.

Schlagball - 80 g

38,50	Schramm, Lea	99	IGAS Wendland	Lüchow	24.07.
25,50	Struck, Inga	99	TSV Schnega	Dannenberg	02.06.
25,50	Schulze, Juliana	99	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
25,50	Magdej, Angelique	99	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
24,50	Schulz, Pia	99	TSV Schnega	Hitzacker	15.05.
21,50	Zoppa, Nele	99	IGAS Wendland	Lüchow	24.07.
18,50	Herrmann, Wilrun	99	TSV Hitzacker	Lüchow	04.09.
14,00	Westhoff, Chantal	99	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.

Dreikampf (50 m - Weitsprung - Schlagball 80 g)

1.142	Schulze, Juliana	99	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	7,8 - 3,77 - 25,50				
1.103	Schramm, Lea	99	IGAS Wendland	Lüchow	04.09.
	8,6 - 3,43 - 34,00				
1.030	Magdej, Angelique	99	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	8,4 - 3,40 - 25,50				
1.025	Zoppa, Nele	99	IGAS Wendland	Lüchow	04.09.
	8,3 - 3,65 - 21,50				
959	Struck, Inga	99	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
	8,8 - 3,20 - 25,00				
920	Herrmann, Wilrun	99	TSV Hitzacker	Lüchow	04.09.
	8,4 - 3,22 - 18,50				
836	Westhoff, Chantal	99	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
	8,7 - 3,29 - 14,00				
797	Schulz, Pia	99	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
	9,5 - 2,68 - 22,50				

Schülerinnen C - W 10

50 m - Lauf

8,5	Nitz, Franziska	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	05.06.
8,7	Drimalski, Vivien	00	IGAS Wendland	Lüchow	05.06.
8,8	Schilling, Lea	00	SC Lüchow	Lüchow	05.06.
8,9	Dippe, Jasmina	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
9,1	Gaca, Wiktoria	00	IGAS Wendland	Lüchow	04.09.
9,6	Brünicke, Julia	00	SC Lüchow	Lüchow	05.06.
9,7	Koch, Lea-Marie	00	SC Lüchow	Lüchow	05.06.
10,2	Schulz, Emma	00	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
10,4	Gring, Anna	00	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.

800 m - Lauf

2:53,3	**KB**	Dippe, Jasmina	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
2:56,3		Nitz, Franziska	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	15.09.
3:11,9		Schilling, Lea	00	SC Lüchow	Lüchow	15.09.
3:27,5		Plorin, Pia	00	IGAS Wendland	Lüchow	15.09.
3:46,4		Koch, Lea-Marie	00	SC Lüchow	Lüchow	24.07.
3:52,6		Schulz, Emma	00	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
4:01,2		Brünicke, Julia	00	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.
4:02,6		Gring, Anna	00	SV Lemgow/Dgst.	Dannenberg	02.06.
4:04,8		Gaca, Wiktoria	00	IGAS Wendland	Dannenberg	02.06.

2.000 m - Lauf

8:22,3	**KB**	Dippe, Jasmina	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	13.08.
8:24,2		Nitz, Franziska	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	13.08.
8:48,7		Schilling, Lea	00	SC Lüchow	Lüchow	13.08.
10:35,4		Plorin, Pia	00	IGAS Wendland	Lüchow	13.08.
10:36,0		Koch, Lea-Marie	00	SC Lüchow	Lüchow	13.08.
11:01,2		Schulz, Emma	00	TSV Schnega	Lüchow	07.05.
11:22,3		Petrausch, Merle	00	VfL Langendorf	Lüchow	13.08.
12:20,7		Gring, Anna	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	07.05.

5 km - Straßenlauf

22:22	**KB**	Dippe, Jasmina	00	SV Lemgow/Dgst.	Liepe	17.10.
24:56		Schilling, Lea	00	SC Lüchow	Liepe	17.10.
31:30		Koch, Lea-Marie	00	SC Lüchow	Wustrow	27.03.
31:48		Schulz, Emma	00	TSV Schnega	Liepe	17.10.
35:38		Brünicke, Julia	00	SC Lüchow	Wustrow	27.03.

Halbstundenlauf

6.469 m	Dippe, Jasmina	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	02.10.
6.125 m	Nitz, Franziska	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	02.10.
5.963 m	Schilling, Lea	00	SC Lüchow	Lüchow	02.10.
5.150 m	Koch, Lea-Marie	00	SC Lüchow	Lüchow	02.10.
4.210 m	Brünicke, Julia	00	SC Lüchow	Lüchow	02.10.

Hochsprung

0,88	Plorin, Pia	00	IGAS Wendland	Lüchow	13.08.
0,84	Petrausch, Merle	00	VfL Langendorf	Lüchow	13.08.

Weitsprung

3,30	Schilling, Lea	00	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
3,15	Dippe, Jasmina	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
3,05	Nitz, Franziska	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
2,77	Brünicke, Julia	00	SC Lüchow	Lüchow	05.06.
2,72	Gaca, Wiktoria	00	IGAS Wendland	Lüchow	04.09.
2,70	Koch, Lea-Marie	00	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
2,64	Drimalski, Vivien	00	IGAS Wendland	Hitzacker	15.05.
2,50	Schulz, Emma	00	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
2,32	Gring, Anna	00	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.

Schlagball - 80 g

20,50	Nitz, Franziska	00	SV Lemgow/Dgst.	Dannenberg	02.06.
20,00	Schulz, Emma	00	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
19,50	Plorin, Pia	00	IGAS Wendland	Dannenberg	02.06.
18,50	Brünicke, Julia	00	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.
15,50	Schilling, Lea	00	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.
15,00	Drimalski, Vivien	00	IGAS Wendland	Hitzacker	15.05.
15,00	Dippe, Jasmina	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
15,00	Koch, Lea-Marie	00	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
14,50	Gaca, Wiktoria	00	IGAS Wendland	Lüchow	04.09.
11,50	Gring, Anna	00	SV Lemgow/Dgst.	Dannenberg	02.06.

Dreikampf **(50 m - Weitsprung - Schlagball 80 g)**

907	Nitz, Franziska	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
	8,5 - 3,05 - 20,00				
814	Dippe, Jasmina	00	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
	8,9 - 3,15 - 15,00				
769	Schilling, Lea	00	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
	9,1 - 3,30 - 12,00				
729	Gaca, Wiktoria	00	IGAS Wendland	Lüchow	04.09.
	9,1 - 2,72 - 14,50				
686	Schulz, Emma	00	TSV Schnega	Lüchow	04.09.
	10,2 - 2,50 - 20,00				

675	Drimalski, Vivien 9,7 - 2,64 - 15,00	00	IGAS Wendland	Hitzacker	15.05.
654	Koch, Lea-Marie 10,1 - 2,70 - 15,00	00	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
476	Gring, Anna 10,4 - 2,32 - 9,00	00	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.

Schülerinnen D
Staffeln und Mannschaften

4 x 50 m - Staffel

35,6	**SV Lemgow/Dangenstorf** Lara Koletzke (01) - Neele Koopmann (01) - Friederike Oppermann (01) - Natasha Kumpert (01)	**Lüchow**	**23.06.**
41,5	**SC Lüchow I** Jona Weber (02) - Lilli Becker (02) - Marie Buer (02) - Pia Martens (02)	**Lüchow**	**23.06.**
44,5	**SC Lüchow II** Nina Tendera (03) - Jolina Wrede (03) - Joline Winne (03) - Leonie Mombauer (03)	**Lüchow**	**23.6.**

3 x 800 m - Staffel

11:04,5	**SV Lemgow/Dangenstorf I** Leonie Renken (01) - Friederike Oppermann (01) - Neele Koopmann (01)	**Lüchow**	**23.06.**
11:15,7	**SC Lüchow I** Isabell Marnholz (01) - Mareike Schümann (01) - Lena Siefert (01)	**Lüchow**	**23.06.**
11:51,9	**SV Lemgow/Dangenstorf II** Lara Koletzke (01) - Lilly Busse (02) - Natasha Kumpert (01)	**Lüchow**	**23.06.**
12:03,7	**SC Lüchow II** Jolina Wrede (03) - Joline Winne (03) - Leonie Mombauer (03)	**Lüchow**	**23.06.**

Dreikampf - Mannschaft

4.283	**SV Lemgow/Dangenstorf**			**Lüchow**	**04.09.**
	Neele Koopmann	(01)	930		
	Lara Koletzke	(01)	897		
	Leonie Renken	(01)	892		
	Cathleen Zierau	(01)	811		
	Friederike Oppermann	(01)	753		
3.437	**SC Lüchow I**			**Lüchow**	**04.09.**
	Lea Germann	(01)	868		
	Lena Siefert	(01)	694		
	Pia Martens	(02)	692		
	Marie Buer	(02)	595		
	Louisa Bartschat	(02)	588		
2.984	**TSV Hitzacker**			**Hitzacker**	**15.05.**
	Sarah Stoller	(01)	705		
	Turid Herrmann	(01)	667		
	Larissa Jürgens	(02)	598		
	Laura Fischer	(01)	590		
	Lena Welke	(01)	424		
2.538	**SC Lüchow II**			**Lüchow**	**04.09.**
	Jolina Wrede	(03)	579		
	Mareike Schümann	(01)	531		
	Jona Weber	(02)	493		
	Paula Wobst	(02)	492		
	Joline Winne	(03)	443		

Schülerinnen D - W 9

50 m - Lauf

8,5	Zierau, Cathleen	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
8,6	Germann, Lea	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
8,8	Koletzke, Lara	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
8,8	Renken, Leonie	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
9,4	Herrmann, Turid	01	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
9,4	Grieve, Svenja	01	TSV Hitzacker	Lüchow	04.09.
9,4	Koopmann, Neele	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
9,4	Oppermann, Friederike	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
9,4	Siefert, Lena	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
10,0	Stoller, Sarah	01	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
10,0	Mantey, Sophie	01	MTV Dannenberg	Lüchow	04.09.
10,1	Kumpert, Natasha	01	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
10,2	Fischer, Laura	01	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
10,2	Reh, Hanna	01	TSV Hitzacker	Lüchow	04.09.

800 m - Lauf

3:08,5	Herrmann, Turid	01	TSV Hitzacker	Dannenberg	02.06.
3:12,2	Germann, Lea	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
3:17,1	Zierau, Cathleen	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	13.08.
3:21,6	Siefert, Lena	01	SC Lüchow	Lüchow	13.08.
3:35,6	Koopmann, Neele	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	24.07.
3:35,8	Renken, Leonie	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
3:36,7	Oppermann, Friederike	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
3:49,7	Koletzke, Lara	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
4:06,1	Kumpert, Natasha	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	07.05.
4:09,2	Schümann, Mareike	01	SC Lüchow	Lüchow	13.08.
4:09,4	Bußmann, Kimberley	01	IGAS Wendland	Lüchow	07.05.
4:36,5	Krocher, Anna-Stella	01	VfL Langendorf	Lüchow	13.08.

Halbstundenlauf

5.350 m	Germann, Lea	01	SC Lüchow	Lüchow	02.10.
4.882 m	Renken, Leonie	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	02.10.
4.881 m	Koopmann, Neele	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	02.10.
4.800 m	Zierau, Cathleen	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	02.10.

Weitsprung

3,18	Germann, Lea	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
3,14	Koletzke, Lara	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
3,05	Koopmann, Neele	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
3,02	Zierau, Cathleen	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
3,00	Renken, Leonie	01	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
2,97	Oppermann, Friederike	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
2,93	Siefert, Lena	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
2,90	Stoller, Sarah	01	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
2,80	Herrmann, Turid	01	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
2,79	Grieve, Svenja	01	TSV Hitzacker	Lüchow	04.09.
2,71	Mantey, Sophie	01	MTV Dannenberg	Lüchow	04.09.
2,60	Kumpert, Natasha	01	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
2,48	Schümann, Mareike	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
2,37	Fischer, Laura	01	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
2,34	Reh, Hanna	01	TSV Hitzacker	Lüchow	04.09.
2,32	Bußmann, Kimberley	01	IGAS Wendland	Hitzacker	15.05.

Schlagball - 80 g

29,00	Koopmann, Neele	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
24,00	Renken, Leonie	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
20,50	Koletzke, Lara	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
17,50	Kumpert, Natasha	01	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
16,50	Germann, Lea	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.

16,50	Mantey, Sophie	01	MTV Dannenberg	Lüchow	04.09.
16,00	Stoller, Sarah	01	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
15,50	Oppermann, Friederike	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
15,00	Herrmann, Turid	01	TSV Hitzacker	Dannenberg	02.06.
15,00	Zierau, Cathleen	01	SV Lemgow/Dgst.	Dannenberg	02.06.
14,50	Fischer, Laura	01	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
13,50	Siefert, Lena	01	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.
13,00	Welke, Lena	01	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
12,50	Schümann, Mareike	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
12,00	Bußmann, Kimberley	01	IGAS Wendland	Dannenberg	02.06.

Dreikampf (50 m - Weitsprung - Schlagball 80 g)

930	Koopmann, Neele 9,4 - 3,05 - 29,00	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
897	Koletzke, Lara 8,8 - 3,14 - 20,50	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
892	Renken, Leonie 8,8 - 2,80 - 24,00	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
868	Germann, Lea 8,6 - 3,18 - 16,50	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
811	Zierau, Cathleen 8,5 - 3,02 - 13,50	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
753	Oppermann, Friederike 9,4 - 2,97 - 15,50	01	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
705	Stoller, Sarah 10,0 - 2,90 - 16,00	01	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
694	Siefert, Lena 9,4 - 2,93 - 12,00	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
685	Mantey, Sophie 10,0 - 2,71 - 16,50	01	MTV Dannenberg	Lüchow	04.09.
675	Kumpert, Natasha 10,1 - 2,60 - 17,50	01	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
667	Herrmann, Turid 9,4 - 2,80 - 11,50	01	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
657	Grieve, Svenja 9,4 - 2,79 - 11,00	01	TSV Hitzacker	Lüchow	04.09.
590	Fischer, Laura 10,2 - 2,37 - 14,50	01	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
531	Schümann, Mareike 10,9 - 2,48 - 12,50	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.

Schülerinnen D - W 8

50 m - Lauf

9,7	Martens, Pia	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
9,9	Rehbeck, Ann-Kathrin	02	MTV Dannenberg	Lüchow	24.07.
9,9	Rehbeck, Vibeke	02	MTV Dannenberg	Lüchow	24.07.
9,9	Buer, Marie	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
10,0	Bartschat, Louisa	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
10,0	Busse, Lilly	02	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
10,1	Weber, Jona	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
10,1	Wobst, Paula	01	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
10,2	Jürgens, Larissa	02	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
11,1	Piel, Maria	02	MTV Dannenberg	Hitzacker	15.05.

800 m - Lauf

3:37,8	Martens, Pia	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
3:46,4	Piel, Maria	02	MTV Dannenberg	Lüchow	07.05.
3:57,0	Bartschat, Louisa	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
3:58,0	Busse, Lilly	02	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.

4:00,9	Buer, Marie	02	SC Lüchow	Lüchow	13.08.
4:03,7	Rehbeck, Vibeke	02	MTV Dannenberg	Dannenberg	02.06.
4:09,0	Rehbeck, Ann-Kathrin	02	MTV Dannenberg	Dannenberg	02.06.
4:10,9	Huth, Lara	02	MTV Dannenberg	Lüchow	07.05.
4:18,1	Weber, Jona	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
4:19,5	Riedinger, Sophie	02	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	24.07.
4:20,3	Becker, Lilli	02	SC Lüchow	Lüchow	13.08.

Weitsprung

2,97	Martens, Pia	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
2,76	Buer, Marie	02	SC Lüchow	Lüchow	13.08.
2,55	Rehbeck, Vibeke	02	MTV Dannenberg	Lüchow	24.07.
2,53	Jürgens, Larissa	02	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
2,53	Busse, Lilly	02	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
2,46	Rehbeck, Ann-Kathrin	02	MTV Dannenberg	Lüchow	24.07.
2,46	Bartschat, Louisa	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
2,35	Piel, Maria	02	MTV Dannenberg	Hitzacker	15.05.
2,35	Premke, Johanna	02	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
2,32	Riedinger, Sophie	02	SV Lemgow/Dgst.	Hitzacker	15.05.
2,30	Weber, Jona	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
2,22	Becker, Lilli	02	SC Lüchow	Lüchow	13.08.

Schlagball - 80 g

19,00	Jürgens, Larissa	02	TSV Hitzacker	Lüchow	04.09.
17,00	Riedinger, Sophie	02	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
15,00	Rehbeck, Ann-Kathrin	02	MTV Dannenberg	Lüchow	24.07.
13,50	Busse, Lilly	02	SV Lemgow/Dgst.	Dannenberg	02.06.
13,00	Martens, Pia	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
12,50	Bartschat, Louisa	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
10,50	Wobst, Paula	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
10,00	Buer, Marie	02	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
10,00	Piel, Maria	02	MTV Dannenberg	Dannenberg	02.06.
9,00	Weber, Jona	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.

Dreikampf (50 m - Weitsprung - Schlagball 80 g)

692	Martens, Pia	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	9,7 - 2,97 - 13,00				
615	Jürgens, Larissa	02	TSV Hitzacker	Lüchow	04.09.
	10,3 - 2,17 - 19,00				
606	Busse, Lilly	02	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
	10,0 - 2,53 - 13,00				
595	Buer, Marie	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	9,9 - 2,75 - 10,00				
588	Bartschat, Louisa	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	10,0 - 2,46 - 12,50				
549	Riedinger, Sophie	02	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
	11,3 - 2,32 - 17,00				
493	Weber, Jona	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	10,1 - 2,30 - 9,00				
492	Wobst, Paula	02	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	10,1 - 2,12 - 10,50				
401	Premke, Johanna	02	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
	11,2 - 2,35 - 7,50				
397	Piel, Maria	02	MTV Dannenberg	Hitzacker	15.05.
	11,1 - 2,35 - 7,00				

Schülerinnen D - W 7 und jünger

50 m - Lauf

9,9	Wrede, Jolina	04	SC Lüchow	Lüchow	04.09.

10,3	Winne, Joline	03	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
11,5	Fischer, Hanne	04	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
11,7	Oppermann, Katharina	04	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
12,0	Vortisch, Maja	04	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
12,6	Premke, Charlotte	04	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
12,7	Rieck, Nadja	05	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
13,0	Siefert, Pia	06	SC Lüchow	Lüchow	04.09.

800 m - Lauf

3:48,9	Mombaur, Leonie	03	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.
3:52,6	Wrede, Jolina	03	SC Lüchow	Lüchow	24.07.
4:13,3	Pinnisch, Saskia	03	TSV Schnega	Lüchow	07.05.
5:39,2	Fischer, Hanne	04	SC Lüchow	Lüchow	24.07.

Weitsprung

2,47	Wrede, Jolina	04	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
2,20	Premke, Charlotte	04	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
2,15	Fischer, Hanne	04	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
2,13	Winne, Joline	03	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
1,80	Oppermann, Katharina	04	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
1,75	Rieck, Nadja	05	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
1,65	Siefert, Pia	06	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
1,60	Vortisch, Maja	04	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.

Schlagball - 80 g

11,50	Wrede, Jolina	04	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
9,50	Mombaur, Leonie	03	SC Lüchow	Dannenberg	02.06.
8,50	Winne, Joline	03	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
7,00	Fischer, Hanne	04	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
6,00	Oppermann, Katharina	04	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
5,50	Premke, Charlotte	04	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
5,50	Vortisch, Maja	04	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
5,50	Rieck, Nadja	05	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
5,50	Siefert, Pia	06	SC Lüchow	Lüchow	04.09.

Dreikampf **(50 m - Weitsprung - Schlagball)**

579	Wrede, Jolina	04	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	9,9 - 2,47 - 11,50				
443	Winne, Joline	03	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	10,3 - 2,13 - 8,50				
260	Premke, Charlotte	04	SC Lüchow	Hitzacker	15.05.
	12,6 - 2,20 - 5,50				
248	Oppermann, Katharina	04	SV Lemgow/Dgst.	Lüchow	04.09.
	11,7 - 1,80 - 6,00				
211	Fischer, Hanne	04	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	11,5 - 2,15 - 5,00				
184	Vortisch, Maja	04	TSV Hitzacker	Hitzacker	15.05.
	12,0 - 1,60 - 5,50				
178	Rieck, Nadja	05	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	12,7 - 1,75 - 5,50				
146	Siefert, Pia	06	SC Lüchow	Lüchow	04.09.
	13,0 - 1,65 - 5,50				

Kreis-Leichtathletik-Verband
Lüchow-Dannenberg

Platzierungen hiesiger Athleten

bei überregionalen Meisterschaften in 2010

Deutsche Meisterschaften 2010

Weibl. Jgd. A 11. Platz **Hammerwurf** Katharina v. d. Gablentz SV Lemgow/Dgst.

Landesmeisterschaften 2010

W 14 12. Platz **2.000 m** Jordis Herrmann TSV Hitzacker

3. Platz **Hammerwurf** Mona Möller TSV Hitzacker

W 15 21. Platz **Vierkampf** Birte Zahlmann SC Lüchow

25. Platz **Vierkampf** Wiebke Busse SC Lüchow

Weibl. Jgd. A 3. Platz **Hammerwurf** Katharina v. d. Gablentz SV Lemgow/Dgst.

M 60 2. Platz **Hammerwurf** Manfred Hintze SC Lüchow

Bezirksmeisterschaften 2010 (bis Platz 8)

Schülerinnen C 8. Platz **3 x 800 m SV Lemgow/Dangenstorf** Jasmina Dippe - Neele Koopmann - Leonie Renken

W 14 4. Platz **800 m** Jordis Herrmann TSV Hitzacker

1. Platz **3.000 m** Jordis Herrmann TSV Hitzacker

W 15 4. Platz **Speerwurf** Birte Zahlmann SC Lüchow

8. Platz **Kugelstoß** Birte Zahlmann SC Lüchow

8. Platz **Weitsprung** Birte Zahlmann SC Lüchow

8. Platz **Vierkampf** Birte Zahlmann SC Lüchow

6. Platz **Siebenkampf** Birte Zahlmann SC Lüchow

7. Platz **Siebenkampf** Wiebke Busse SC Lüchow

Weibl. Jugend B 7. Platz **Siebenkampf** Simone Richter SC Lüchow

Weibl. Jugend A 1. Platz **10.000 m** Lydia Frenzel SC Lüchow

3. Platz **Diskuswurf** Theresa Haacke SC Lüchow

5. Platz **Speerwurf** Theresa Haacke SC Lüchow

6. Platz **Kugelstoß** Theresa Haacke SC Lüchow

W 45 1. Platz **10.000 m** Silvia Behn SC Lüchow

M 13 2. Platz **1.000 m** Luca Jagow IGAS Wendland

Männer 1. Platz **10.000 m** Bernd Martel IGAS Wendland

M 40 4. Platz **10.000 m** Siegfried Martel IGAS Wendland

M 45 5. Platz **5.000 m** Jürgen Schwarz SC Lüchow

2. Platz **10.000 m** Jürgen Schwarz SC Lüchow

Kreis-Leichtathletik-Verband
Lüchow-Dannenberg

Kreismeister/innen 2010

Männer

100 m Bernd Martel 74 IGAS Wendland 13,0 sek.
200 m Bernd Martel 74 IGAS Wendland 28,2 sek.
400 m Bernd Martel 74 IGAS Wendland 63,3 sek.
1.500 m Bernd Martel 74 IGAS Wendland 5:03,1 min.
5.000 m Jürgen Schwarz 62 SC Lüchow 18:20,4 min.
10 km-Straße Jürgen Schwarz 62 SC Lüchow 39:04 min.
10 km-Straße - Mannschaft **SC Lüchow** 2:01:17 Std.
Schwarz (62) - Heermann (63) - Lange (72)
Halbmarathon Ralph Germ 75 IGAS Wendland 1:24:23 Std.
Halbmarathon-Mannschaft **IGAS Wendland** 4:31:47 Std.
Germ (75) - Stahlknecht (52) - Martel (74)
Crosslauf 7,1 km Jürgen Schwarz 62 SC Lüchow 27:25 min.
Crosslauf-Mannschaft 7,1 km **IGAS Wendland** 12 Pkt.
Germ (75) - Martel (74) - Plorin (69)
Hochsprung Jürgen Schwarz 62 SC Lüchow 1,42 m
Weitsprung Bernd Martel 74 IGAS Wendland 4,73 m
Kugelstoßen Arthur Raabe 66 IGAS Wendland 8,77 m

Senioren

10 km-Straße - M 35	Bernd Martel	75	IGAS Wendland	40:17 min.
10 km-Straße - M 40	Siegfried Martel	66	IGAS Wendland	39:17 min.
10 km-Straße - M 45	Jürgen Schwarz	62	SC Lüchow	39:04 min.
10 km-Straße - M 55	Detlef Schüler	53	IGAS Wendland	48:34 min.
10 km-Straße - M 70	Dieter Dolif	39	IGAS Wendland	55:07 min.
Halbmarathon - M 35	Ralph Germ	75	IGAS Wendland	1:24:23 Std.
Halbmarathon - M 40	Dirk Lechner	67	SC Lüchow	1:41:49 Std.
Halbmarathon - M 45	Udo Bartels	63	IGAS Wendland	1:45:20 Std.
Halbmarathon - M 55	Wolf Stahlknecht	52	IGAS Wendland	1:33:21 Std.

Crosslauf 7,1 km - M 30	Nico Mattiesch	79	SV Lemgow/Dgst.	33:51 min.
Crosslauf 7,1 km - M 35	Ralph Germ	75	IGAS Wendland	28:17 min.
Crosslauf 7,1 km - M 40	Dietrich Plorin	69	IGAS Wendland	31:42 min.
Crosslauf 7,1 km - M 45	Jürgen Schwarz	62	SC Lüchow	27:25 min.
Crosslauf 7,1 km - M 50	Manfred Haacke	56	SC Lüchow	33:11 min.
Crosslauf-Mannschaft 7,1 km - M 40/45		**SC Lüchow**		7 Pkt.
	Schwarz (62) - Heermann (63) - Richter (68)			

Frauen

100 m	Silke Sternberg	60	SV Lemgow/Dgst.	15,8 sek.
1.500 m	Franziska Behn	86	SC Lüchow	5:44,2 min.
5.000 m	Franziska Behn	86	SC Lüchow	22:04,2 min.
10 km-Straße	Franziska Behn	86	SC Lüchow	47:55 min.
10 km-Straße - Mannschaft		**SC Lüchow**		2:34:59 Std.
	Behn, F. (86) - Behn, S. (64) - Haacke (60)			
Halbmarathon	Silvia Behn	64	SC Lüchow	1:52:08 Std.
Crosslauf 3,87 km	Silvia Behn	64	SC Lüchow	19:07 min.
Weitsprung	Silke Sternberg	60	SV Lemgow/Dgst.	3,44 m

Seniorinnen

10 km-Straße - W 45	Silvia Behn	64	SC Lüchow	49:39 min.
10 km-Straße - W 50	Petra Haacke	60	SC Lüchow	57:25 min.
Halbmarathon - W 40	Karen Möller	70	IGAS Wendland	2:01:40 Std.
Halbmarathon - W 45	Silvia Behn	64	SC Lüchow	1:52:08 Std.
Halbmarathon - W 50	Petra Haacke	60	SC Lüchow	2:03:16 Std.
Crosslauf 3,87 km - W 30	Ramona Hauschild	78	IGAS Wendland	23:24 min.
Crosslauf 3,87 km - W 45	Silvia Behn	64	SC Lüchow	19:07 min.
Crosslauf 3,87 km - W 50	Petra Haacke	60	SC Lüchow	20:14 min.

Männliche Jugend B

100 m	Lennard Frank	93	SC Lüchow	12,3 sek.
200 m	Lennard Frank	93	SC Lüchow	26,2 sek.
400 m	Lennard Frank	93	SC Lüchow	59,2 sek.
1.500 m	Tobias Riesch	94	MTV Dannenberg	5:26,4 min.
5.000 m	Jannis Hillebrand	93	IGAS Wendland	18:13,4 min.
Crosslauf 7,1 km	Lennard Frank	93	SC Lüchow	28:30 min.
Hochsprung	Tobias Riesch	94	MTV Dannenberg	1,46 m

Weitsprung	Lennard Frank	93	SC Lüchow	5,17 m
Dreisprung	Tobias Riesch	94	MTV Dannenberg	9,71 m
Kugelstoß	Tobias Riesch	94	MTV Dannenberg	8,43 m
Diskuswurf	Tobias Riesch	94	MTV Dannenberg	17,47 m
Speerwurf	Tobias Riesch	94	MTV Dannenberg	22,64 m

Weibliche Jugend A

100 m	Katharina v. d. Gablentz	92	SV Lemgow/Dgst.	13,8 sek.
200 m	Theresa Haacke	92	SC Lüchow	35,6 sek.
400 m	Theresa Haacke	92	SC Lüchow	75,1 sek.
1.500 m	Theresa Haacke	92	SC Lüchow	6:37,9 min.
5.000 m	Sophia Frank	92	SC Lüchow	24:05,8 min.
Crosslauf 3,87 km	Sophia Frank	92	SC Lüchow	19:08 min.
Hochsprung	Katharina v. d. Gablentz	92	SV Lemgow/Dgst.	1,46 m
Weitsprung	Theresa Haacke	92	SC Lüchow	3,75 m
Kugelstoß	Theresa Haacke	92	SC Lüchow	7,29 m
Diskuswurf	Theresa Haacke	92	SC Lüchow	19,05 m
Speerwurf	Theresa Haacke	92	SC Lüchow	22,92 m

Weibliche Jugend B

100 m	Lydia Frenzel	93	SC Lüchow	14,5 sek.
200 m	Simone Richter	94	SC Lüchow	29,7 sek.
1.500 m	Lydia Frenzel	93	SC Lüchow	5:44,2 min.
5.000 m	Simone Richter	94	SC Lüchow	23:22,4 min.
10 km-Straße	Lydia Frenzel	93	SC Lüchow	46:11 min.
Crosslauf 2,22 km	Simone Richter	94	SC Lüchow	9:27 min.
Hochsprung	Simone Richter	94	SC Lüchow	1,46 m
Weitsprung	Simone Richter	94	SC Lüchow	4,54 m
Kugelstoß	Simone Richter	94	SC Lüchow	7,19 m

Schüler A - M 15

100 m	Maarten Duvekot	95	SC Lüchow	12,6 sek.
300 m	Finn v. Ginneken	95	MTV Dannenberg	48,8 sek.
1.000 m	Maarten Duvekot	95	SC Lüchow	3:40,1 min.
Hochsprung	Maarten Duvekot	95	SC Lüchow	1,54 m
Weitsprung	Maarten Duvekot	95	SC Lüchow	4,62 m
Kugelstoß	Finn v. Ginneken	95	MTV Dannenberg	7,29 m
Diskuswurf	Finn v. Ginneken	95	MTV Dannenberg	16,45 m
Speerwurf	Finn v. Ginneken	95	MTV Dannenberg	23,62 m

Schüler A - M 14

100 m	Felix Schwarz	96	SC Lüchow	15,3 sek.
300 m	Felix Schwarz	96	SC Lüchow	56,2 sek.
3.000 m	Felix Schwarz	96	SC Lüchow	13:10,0 min.
5 km-Straße	Dustin Markgraf	96	SC Lüchow	21:46 min.
Crosslauf 3,87 km	Felix Schwarz	96	SC Lüchow	19:03 min.
Hochsprung	Felix Schwarz	96	SC Lüchow	1,30 m
Weitsprung	Felix Schwarz	96	SC Lüchow	3,74 m
Kugelstoß	Felix Schwarz	96	SC Lüchow	6,41 m
Speerwurf	Felix Schwarz	96	SC Lüchow	20,58 m

Schülerinnen A

Crosslauf-Mannschaft 2,22 km			**TSV Hitzacker**	7 Pkt.
	Hermann - Möller - v. Knobelsdorff			

Schülerinnen A - W 15

100 m	Birte Zahlmann	95	SC Lüchow	13,8 sek.
300 m	Birte Zahlmann	95	SC Lüchow	47,8 sek.
Crosslauf 2,22 km	Lara v. Knobelsdorff	95	TSV Hitzacker	9:31 min.
Hochsprung	Birte Zahlmann	95	SC Lüchow	1,42 m
Weitsprung	Birte Zahlmann	95	SC Lüchow	4,56 m
Kugelstoß	Birte Zahlmann	95	SC Lüchow	9,09 m
Diskuswurf	Birte Zahlmann	95	SC Lüchow	18,03 m
Speerwurf	Birte Zahlmann	95	SC Lüchow	25,50 m

Schülerinnen A - W 14

100 m	Mona Möller	96	TSV Hitzacker	14,1 sek.
300 m	Jordis Herrmann	96	TSV Hitzacker	48,5 sek.
800 m	Jordis Herrmann	96	TSV Hitzacker	2:40,3 min.
Crosslauf 2,22 km	Jordis Herrmann	96	TSV Hitzacker	9:29 min.
Weitsprung	Mona Möller	96	TSV Hitzacker	4,26 m
Dreisprung	Mona Möller	96	TSV Hitzacker	8,50 m
Kugelstoß	Mona Möller	96	TSV Hitzacker	6,60 m

Kreis-Leichtathletik-Verband
Lüchow-Dannenberg

Kreisbeste 2010

Schüler B

5 km-Straße - Mannschaft	**IGAS Wendland**	1:04:22

Std.

	Jagow - Kracke - Boick				
Crosslauf-Mannschaft 2,22 km			**IGAS Wendland**		6 Pkt.
	Jagow - Kracke - Boick				

Schüler B - M 13

75 m	Luca Jagow	97	IGAS Wendland	10,4	sek.
1.000 m	Luca Jagow	97	IGAS Wendland	3:12,5	min.
2.000 m	Luca Jagow	97	IGAS Wendland	7:09,2	min.
5 km-Straße	Luca Jagow	97	IGAS Wendland	20:47	min.
Crosslauf 2,22 km	Luca Jagow	97	IGAS Wendland	8:24	min.
Hochsprung	Luca Jagow	97	IGAS Wendland	1,34	m
Weitsprung	Luca Jagow	97	IGAS Wendland	4,31	m
Kugelstoß	Christian v. d. Gablentz	97	SV Lemgow/Dgst.	8,73	m

Schüler B - M 12

75 m	Gabriel Plate	98	SC Lüchow	11,2	sek.
1.000 m	Marten Kracke	98	IGAS Wendland	3:30,3	min.
2.000 m	Marten Kracke	98	IGAS Wendland	7:28,9	min.
5 km-Straße	Marten Kracke	98	IGAS Wendland	21:19	min.
Crosslauf 2,22 km	Marten Kracke	98	IGAS Wendland	8:54	min.
Hochsprung	Marten Kracke	98	IGAS Wendland	1,26	m
Weitsprung	Gabriel Plate	98	SC Lüchow	3,84	m
Kugelstoß	Marten Kracke	98	IGAS Wendland	4,87	m

Schüler C

Crosslauf-Mannschaft 1,65 km			**SC Lüchow**		16 Pkt.
	Willruth - Klimert - Kiehl				

Schüler C - M 11

50 m	Moritz Richter	99	SV Lemgow/Dgst.	7,8	sek.
1.000 m	Marten Schulz	99	IGAS Wendland	3:39,3	min.
2.000 m	Leon Hamann	99	IGAS Wendland	8:03,0	min.
5 km-Straße	Marvin Främke	99	TSV Schnega	25:45	min.
Crosslauf 1,65 km	Leon Hamann	99	IGAS Wendland	6:40	min.
Hochsprung	Moritz Richter	99	SV Lemgow/Dgst.	1,02	m
Weitsprung	Dennis Duvekot	99	SC Lüchow	4,01	m

Schüler C - M 10

50 m	Colin Klimert	00	SC Lüchow	8,5	sek.
1.000 m	Marcel Müller	00	TSV Schnega	4:00,5	min.

2.000 m	Marcel Müller	00	TSV Schnega	8:30,4	
min.					
Crosslauf 1,65 km	Marcel Müller	00	TSV Schnega	7:16	
min.					
Hochsprung	Till Beckmann	01	SV Lemgow/Dgst.		
0,98 m					
Weitsprung	Colin Klimert	00	SC Lüchow	3,41	m

Schüler D

Crosslauf-Mannschaft 910 m			**SC Lüchow**		9
Pkt.					
	Behrens - Wehrend - Fischer				

Schüler D - M 9

1.000 m	Paul Fischer	01	SC Lüchow	4:28,7	
min.					
Crosslauf 910 m	Juri v. Knobelsdorff	01	TSV Hitzacker	3:51	
min.					

Schüler D - M 8

1.000 m	Tjark Behrens	02	SC Lüchow	4:13,8	
min.					
Crosslauf 910 m	Tjark Behrens	02	SC Lüchow	3:59	
min.					

Schüler E

Crosslauf-Mannschaft 800 m			**SC Lüchow**		6
Pkt.					
	Lechner - Pengel - Knoll				

Schüler E - M 7 u. jünger

Crosslauf 800 m	Jona Lechner	03	SC Lüchow	3:44	
min.					

Schülerinnen B - W 13

75 m	Jana Diermann	97	SC Lüchow	10,9	
sek.					
800 m	Jana Diermann	97	SC Lüchow	3:07,4	
min.					
Crosslauf 2,22 km	Paula v. Knobelsdorff	97	TSV Hitzacker	9:53	
min.					
Hochsprung	Jana Diermann	97	SC Lüchow	1,34	m
Weitsprung	Jana Diermann	97	SC Lüchow	4,11	m

Schülerinnen B - W 12

75 m	Lisa-Sophie Richter	98	SV Lemgow/Dgst.		
11,1 sek.					
800 m	Miljana Zekirova	98	SV Lemgow/Dgst.		
3:25,9 min.					
2.000 m	Lisa-Sophie Richter	98	SV Lemgow/Dgst.		
9:00,6 min.					
5 km-Straße	Leonie Reinke	98	TSV Schnega	25:15	
min.					
Crosslauf 2,22 km	Leonie Reinke	98	TSV Schnega	10:49	
min.					
Hochsprung	Lisa-Sophie Richter	98	SV Lemgow/Dgst.		
1,26 m					
Weitsprung	Carla Breitenreiter	98	VfL Langendorf	3,70	m

Schülerinnen C

5 km-Straße-Mannschaft			**TSV Schnega**	1:31:15	

Std.

Struck - Schulz, P. - Schulz, E.

Crosslauf-Mannschaft 1,65 km **SC Lüchow** 18 Pkt.

Schilling - Zillmer - Koch

Schülerinnen C - W 11

50 m	Juliana Schulze	99	SC Lüchow	7,8	sek.
800 m	Nele Zoppa	99	IGAS Wendland	3:04,4	min.
2.000 m	Nele Zoppa	99	IGAS Wendland	9:01,4	min.
5 km-Straße	Nele Zoppa	99	IGAS Wendland	25:11	min.
Crosslauf 1,65 km	Nele Zoppa	99	IGAS Wendland	7:25	min.
Weitsprung	Nele Zoppa	99	IGAS Wendland	3,36	m

Schülerinnen C - W 10

50 m	Franziska Nitz	00	SV Lemgow/Dgst.		
8,5 sek.					
800 m	Jasmina Dippe	00	SV Lemgow/Dgst.		
3:08,3 min.					
2.000 m	Jasmina Dippe	00	SV Lemgow/Dgst.		
8:41,7 min.					
5 km-Straße	Lea Schilling	00	SC Lüchow	26:26	min.
Crosslauf 1,65 km	Lea Schilling	00	SC Lüchow	7:26	min.
Weitsprung	Lea Schilling	00	SC Lüchow	3,20	m

Schülerinnen D

Crosslauf-Mannschaft 910 m **SC Lüchow** 10 Pkt.

Martens - Bartschat - Buer

Schülerinnen D - W 9

800 m	Turid Herrmann	01	TSV Hitzacker	3:08,5	min.
Crosslauf 910 m	Turid Herrmann	01	TSV Hitzacker	3:55	min.

Schülerinnen D - W 8

800 m	Pia Martens	02	SC Lüchow	3:48,1	min.
Crosslauf 910 m	Pia Martens	02	SC Lüchow	4:50	min.

Schülerinnen E

Crosslauf-Mannschaft 800 m **SC Lüchow** 7 Pkt.

Mombaur - Wrede - Fischer

Schülerinnen E - W 7 u. jünger

Crosslauf 800 m	Leonie Mombaur	03	SC Lüchow	3:56	min.

Wendland-Schüler-Lauf-Cup (WSLC) 2010

Endstand nach folgenden 17 Veranstaltungen:

Silvesterlauf Lüchow (31.12.09) / Wustrower Halbmarathon (27.03.10)
Kreis-Crossmeisterschaften in Schnega-Gielau (10.04.10) / Langstrecken-KM in Lüchow (07.05.10)
Kreis-Läuferabend in Dannenberg (02.06.10) / Kreis-Staffelabend in Lüchow (23.06.10)
Sportabzeichensportfest in Lüchow (24.07.10) / Gartower Seelauf (26.07.10)
Paarlauf im Wustrower Fehl (28.07.10) / Lüchower Zehner (30.07.10)
Göhrde-Golf-Lauf in Zernien-Braasche (31.07.10) / Schüler-Sommersportfest in Lüchow (13.08.10)
ONW-Lauf in Dannenberg (20.08.10) / Nemitzer Heidelauf (27.08.10)
Schüler-Mehrkampf in Lüchow (04.09.10) / Lüchower Stunde (02.10.10)
Wendlandmarathon in Liepe (17.10.10)

WSLC Gesamtwertung Run - Jungen

1. Run	Luca Jagow	IGAS Wendland	M 13	71,5 Punkte
2. Run	Tjark Behrens	SC Lüchow	M 8	62,5 Punkte
3. Run	Marten Kracke	IGAS Wendland	M 12	55,5 Punkte
4. Run	Marcel Müller	TSV Schnega	M 10	49,5 Punkte
5. Run	Marten Schulz	IGAS Wendland	M 11	45,0 Punkte
6. Run	Jakob Boick	IGAS Wendland	M 12	40,5 Punkte
7. Run	Lukas Wehrend	SC Lüchow	M 9	34,5 Punkte
8. Run	Marvin Främke	TSV Schnega	M 11	31,5 Punkte

WSLC Gesamtwertung Run - Mädchen

1. Run	Jasmina Dippe	SV Lemgow/Dangenstorf	W 10	68,5 Punkte
2. Run	Nele Zoppa	IGAS Wendland	W 11	61,5 Punkte
3. Run	Cathleen Zierau	SV Lemgow/Dangenstorf	W 9	49,5 Punkte
4. Run	Lea Schilling	SC Lüchow	W 10	41,0 Punkte
5. Run	Lena Siefert	SC Lüchow	W 9	34,0 Punkte
6. Run	Neele Koopmann	SV Lemgow/Dangenstorf	W 9	32,5 Punkte
7. Run	Julina Wrede	SC Lüchow	W 7	23,0 Punkte
8. Run	Eileen Hartmann	SV Lemgow/Dangenstorf	W 12	12,0 Punkte

WSLC Gesamtwertung Fun

1. Fun	Marcel Dippe	SV Lemgow/Dangenstorf	M 10	16 Starts
1. Fun	Paul Fischer	SC Lüchow	M 9	16 Starts
1. Fun	Lea Marie Koch	SC Lüchow	W 10	16 Starts
4. Fun	Jan-Sören Weber	TSV Schnega	M 13	15 Starts
4. Fun	Anton Edler	IGAS Wendland	M 8	15 Starts
6. Fun	Finn Müller	TSV Schnega	M 8	13 Starts
6. Fun	Franziska Nitz	SV Lemgow/Dangenstorf	W 10	13 Starts
8. Fun	Paul Edler	IGAS Wendland	M 13	12 Starts
8. Fun	Colin Klimert	SC Lüchow	M 11	12 Starts
8. Fun	Louis Schlenstedt	TSV Schnega	M 8	12 Starts

Schüler B (M 12/13)

1. Run	Luca Jagow	IGAS Wendland	M 13	71,5 Punkte
2. Run	Marten Kracke	IGAS Wendland	M 12	55,5 Punkte
3. Run	Jakob Boick	IGAS Wendland	M 12	40,5 Punkte
1. Fun	Jan-Sören Weber	TSV Schnega	M 13	15 Starts
2. Fun	Paul Edler	IGAS Wendland	M 13	12 Starts
3. Fun	Gabriel Plate	SC Lüchow	M 12	8 Starts

Schüler C (M 10/11)

1. Run	Marcel Müller	TSV Schnega	M 10	49,5 Punkte
2. Run	Marten Schulz	IGAS Wendland	M 11	45,0 Punkte
3. Run	Marvin Främke	TSV Schnega	M 11	31,5 Punkte
1. Fun	Marcel Dippe	SV Lemgow/Dangenstorf	M 10	16 Starts
2. Fun	Colin Klimert	SC Lüchow	M 11	12 Starts
3. Fun	Bruno Sternberg	SV Lemgow/Dangenstorf	M 10	10 Starts

Schüler D (M 8/9)

1. Run	Tjark Behrens	SC Lüchow	M 8	62,5 Punkte

2. Run	Lukas Wehrend	SC Lüchow	M 9	34,5 Punkte
3. Run	Paul Fischer	SC Lüchow	M 9	22,5 Punkte
1. Fun	Anton Edler	IGAS Wendland	M 8	15 Starts
2. Fun	Finn Müller	TSV Schnega	M 8	13 Starts
3. Fun	Louis Schlenstedt	TSV Schnega	M 8	12 Starts

Schüler E (M 7 u. jünger)

1. Run	Jona Lechner	SC Lüchow	M 7	28,0 Punkte
2. Run	Aimo Pengel	SC Lüchow	M 7	6,0 Punkte
3. Run	Paul Mattes Ludwig	MTV Dannenberg	M 7	6,0 Punkte
1. Fun	Nick Schlenstedt	TSV Schnega	M 5	4 Starts
2. Fun	Max Knoll	SC Lüchow	M 4	3 Starts
2. Fun	Lukas Meyer	SC Lüchow	M 5	3 Starts
2. Fun	Xaver-Elias Luck	SC Lüchow	M 7	3 Starts
2. Fun	Friedrich Paterjeich	SC Lüchow	M 7	3 Starts
2. Fun	Fynn-Oliver Luck	SC Lüchow	M 4	3 Starts

Schülerinnen B (W 12/13)

1. Run	Eileen Hartmann	SV Lemgow/Dangenstorf	W 12	12,0 Punkte
2. Run	Lisa-Sophie Richter	SV Lemgow/Dangenstorf	W 12	11,0 Punkte
3. Run	Leonie Reinke	TSV Schnega	W 12	10,0 Punkte

Schülerinnen C (W 10/11)

1. Run	Jasmina Dippe	SV Lemgow/Dangenstorf	W 10	68,5 Punkte
2. Run	Nele Zoppa	IGAS Wendland	W 11	61,5 Punkte
3. Run	Lea Schilling	SC Lüchow	W 10	41,0 Punkte
1. Fun	Lea Marie Koch	SC Lüchow	W 10	16 Starts
2. Fun	Franziska Nitz	SV Lemgow/Dangenstorf	W 10	13 Starts
3. Fun	Inga Struck	TSV Schnega	W 11	11 Starts

Schülerinnen D (W 8/9)

1. Run	Cathleen Zierau	SV Lemgow/Dangenstorf	W 9	49,5 Punkte
2. Run	Lena Siefert	SC Lüchow	W 9	34,0 Punkte
3. Run	Neele Koopmann	SV Lemgow/Dangenstorf	W 9	32,5 Punkte
1. Fun	Leonie Renken	SV Lemgow/Dangenstorf	W 9	11 Starts
2. Fun	Lilly Busse	SV Lemgow/Dangenstorf	W 8	10 Starts
2. Fun	Sophie Riedinger	SV Lemgow/Dangenstorf	W 8	10 Starts

Schülerinnen E (W 7 u. jünger)

1. Run	Julina Wrede	SC Lüchow	W 7	23,0 Punkte
2. Run	Hanne Fischer	SC Lüchow	W 6	6,0 Punkte

Schüler-Kreispokal 2010

Endstand nach folgenden 10 Veranstaltungen:

Straßenlauf-KM in Wustrow (27.03.10) / Crosslauf-Kreismeisterschaften bei Gielau (10.04.10)
Langstrecken-KM in Lüchow (07.05.10) / Schüler-Mehrkampf und Staffeln in Hitzacker (15.05.10)
Läuferabend mit KM in Dannenberg (02.06.10) / Kreismeisterschaften in Lüchow (05.06.10)
Blockwettkämpfe in Lüchow (11.06.10) / Kreis-Staffelabend in Lüchow (23.06.10)
Schüler-Sommersportfest der IGAS in Lüchow (13.08.10) / Schüler-Mehrkampf in Lüchow (04.09.10)

			Starter	**Siege**	**Punkte**
Schüler/innen A					
1.	SC Lüchow	8	6,5	95,0	
2.	TSV Hitzacker	4	2,5	59,0	
3.	MTV Dannenberg	1		7,0	
4.	TSV Schnega	1		6,0	

Schüler/innen B

1.	IGAS Wendland	7	7,0	279,0
2.	SC Lüchow	7	2,0	142,0
3.	SV Lemgow/Dangenstorf	5	1,0	119,0
4.	TSV Schnega	4		34,0
5.	VfL Langendorf	3		33,0
6.	TSV Hitzacker	1		1,0
6.	MTV Dannenberg	1		1,0

Schüler/innen C

1.	SV Lemgow/Dangenstorf	10	3,0	279,0
2.	SC Lüchow	12	3,5	268,5
3.	IGAS Wendland	10	2,0	189,5
4.	TSV Schnega	8	0,5	161,0
5.	VfL Langendorf	2		8,0
6.	TSV Hitzacker	1		4,0

Schüler/innen D

1.	SC Lüchow	23	4,0	466,5
2.	SV Lemgow/Dangenstorf	11	2,0	363,0
3.	TSV Hitzacker	12		102,0
4.	IGAS Wendland	5		75,5
5.	MTV Dannenberg	7		44,0
6.	TSV Schnega	3		34,5
7.	VfL Langendorf		3	

24,0