
Kreis-Leichtathletik-Verband Lüchow-Dannenberg e.V.

Kreisrekordlisten

Kreisrekorde - Männer

Stand: 31. Dezember 2018

100 m	10,7 sek.	Klaus Brenner	TuS Lüchow	04.06.1961
	10,7 sek.	Jens Feuerriegel	LG Wendland	10.05.1980
	10,7 sek.	Stefan Gehring	SV Sporting Lüchow	15.07.2000
200 m	21,7 sek.	Jens Feuerriegel	LG Wendland	25.09.1981
400 m	48,1 sek.	Jens Feuerriegel	LG Wendland	26.09.1982
	48,33 sek.	Jens Feuerriegel	LG Wendland	04.09.1982
800 m	1:48,9 min.	Reiner Burmester	LAG Elbe/Göhrde	11.07.1971
1.000 m	2:22,1 min.	Reiner Burmester	LAG Elbe/Göhrde	19.09.1971
1.500 m	3:53,0 min.	Reiner Burmester	LAG Elbe/Göhrde	18.06.1971
3.000 m	8:25,2 min.	Jürgen Schmidt	TSV Hitzacker	11.09.1966
5.000 m	14:52,8 min.	Helmut Schmidt	LG Wendland	19.06.1977
10.000 m	32:05,8 min.	Helmut Schmidt	LG Wendland	02.08.1974
Stundenlauf	17.650 m	Helmut Schmidt	LG Wendland	28.03.1976
Stundenlauf-Mannschaft		LG Elbe-Göhrde		09.10.1982
	50.758 m	Burmester - Thießel - D. Meyer		
10 km-Straße	34:31 min.	Ole Marggraf	TSV Hitzacker	12.10.2008
10 km-Straße-Mannschaft		IGAS Wendland		21.09.1996
	1:55:08 Std.	Petrausch - Schulze - Hunger		
Halbmarathon	1:12:53 Std.	Wolfgang Mund	TSV Hitzacker	12.09.1993
Halbmarathon-Mannschaft		TSV Hitzacker		12.09.1993
	3:49:19 Std.	Petrausch - Mund - T. Meyer		
25 km-Straße	1:24:05 Std.	Peter Thießel	TSV Hitzacker	02.04.1983
25 km-Straße-Mannschaft		TSV Hitzacker		17.05.1987
	4:26:21 Std.	T. Meyer - Burmester - Thießel		
Marathon	2:32:46 Std.	Reiner Burmester	TSV Hitzacker	04.10.1987
Marathon-Mannschaft		TuS Lüchow		17.06.1983
	8:08:18 Std.	Dolif - Grabe - Schmittmann		
110 m-Hürden (1,067/9,14 m)				
	15,5 sek.	Jens Feuerriegel	LG Wendland	06.09.1986
400 m-Hürden (0,914/35,00 m)				
	51,92 sek.	Jens Feuerriegel	LG Wendland	18.09.1982
3.000 m-Hindernis	9:47,0 min.	Detlef Meyer	LG Wendland	20.09.1981
4 x 100 m-Staffel	42,3 sek.	TuS Lüchow		22.07.1960
		Matthies - Brenner - Puls - G. Krause		
10 x 100 m-Staffel	1:59,1 min.	TuS Lüchow		09.09.1967
		Ehmke - Scharfbier - Pahl - Gehring - Blunck - Schirmer - Pape - Volkmer - Flocke - Thiele		
4 x 200 m-Staffel	1:32,6 min.	TuS Lüchow		10.09.1960
		Matthies - G. Krause - H. Krause - Brenner		
10 x 200 m-Staffel	4:16,6 min.	TuS Lüchow		09.09.1967
		Scharfbier - Ehmke - Pahl - Gehring - Blunck - Schirmer - Pape - Volkmer - Flocke - Thiele		
4 x 400 m-Staffel	3:20,9 min.	LAG Elbe/Göhrde		10.07.1971
		Thiele - Schönfelder - Hanke - Starke		

3 x 1.000 m-Staffel	8:08,5 min.	TSV Hitzacker		09.07.2008
		Marggraf - Hunger - Schuster		
4 x 1.500 m-Staffel	17:02,8 min.	LAG Elbe/Göhrde		29.08.1971
		Schmidt - Thiele - Thiebel - Burmester		
Schwedenstaffel (400 m - 300 m - 200 m - 100 m)	2:06,3 min.	LAG Elbe/Göhrde		29.07.1970
		Starke - Schmidt - Hanke - Schönfelder		
Olympische Staffel (800 m - 200 m - 200 m - 400 m)	3:47,7 min.	TuS Lüchow		23.09.1959
		H. Krause - Scharfbier - Schenke - G. Krause		
Hochsprung	1,95 m	Carsten Beckmann	LG Wendland	27.06.1976
Stabhochsprung	3,85 m	Siegfried Schönfelder	LAG Elbe/Göhrde	16.06.1974
Weitsprung	7,14 m	Herbert Hanke	LAG Elbe/Göhrde	03.06.1973
Dreisprung	13,42 m	Klaus Brenner	TuS Lüchow	15.06.1958
Kugelstoß - 7,26 kg	16,05 m	Clemens Tilke	TuS Lüchow	08.09.1990
Diskuswurf - 2 kg	44,76 m	Clemens Tilke	TuS Lüchow	05.09.1990
Hammerwurf - 7,26 kg	51,34 m	Christian Kluge	SV Sporting Lüchow	22.01.1994
Speerwurf - 800 g	56,82 m	Christian Kluge	SV Sporting Lüchow	22.01.1994
Fünfkampf (Weitsprung - Speer 800 g - 200 m - Diskus 2 kg - 1.500 m)	3.156 Pkt.	Christian Kluge	TuS Lüchow	17.06.1989
		6,41 - 51,74 - 24,7 - 35,32 - 4:39,4		
Fünfkampf-Mannschaft		LAG Elbe/Göhrde		20.05.1971
	9.094 Pkt.*	Schönfelder 3.150 - Starke 3.109 - Volkmer 2.835		
Zehnkampf (100 m - Weitsprung - Kugel 7,26 kg - Hochsprung - 400 m - 110 m-Hürden - Diskus 2 kg - Stabhochsprung - Speer 800 g - 1.500 m)	5.882 Pkt.*	Klaus Brenner	TuS Lüchow	27./28.09.1958
		11,0 - 6,60 - 11,48 - 1,67 - 53,0 - 16,2 - 31,27 - 3,07 - 45,01* - 5:06,8		
Zehnkampf-Mannschaft		LAG Elbe/Göhrde	09./10.10.1971	
	16.116 Pkt.*	Schönfelder 5.693 - Starke 5.395 - Hanke 5.028		

* = mit altem Speer

Kreisrekorde - Männliche Jugend U 20

(bis 31.12.2011: Männliche Jugend A)

Stand: 31. Dezember 2018

100 m	10,7 sek.	Jens Feuerriegel	LG Wendland	10.05.1980
200 m	22,0 sek.	Jens Feuerriegel	LG Wendland	07.06.1980
400 m	49,48 sek.	Jens Feuerriegel	LG Wendland	30.08.1980
800 m	1:55,9 min.	Andreas Fischer	LAG Elbe/Göhrde	09.07.1972
1.000 m	2:33,5 min.	Detlef Meyer	LG Wendland	23.08.1981
1.500 m	4:00,7 min.	Jürgen Schmidt	TSV Hitzacker	29.08.1965
3.000 m	9:01,5 min.	Detlef Meyer	LG Wendland	06.06.1981
5.000 m	15:39,0 min.	Detlef Meyer	LG Wendland	01.05.1981
10.000 m	33:14,4 min.	Helmut Dreyer	LG Wendland	26.09.1976
Stundenlauf	16.922 m	Helmut Dreyer	LG Wendland	28.03.1976
10 km-Straße	34:31 min.	Ole Marggraf	TSV Hitzacker	12.10.2008
10 km-Straße-Mannschaft		TSV Hitzacker		13.04.2008
	1:56:54 Std.	Marggraf - Hunger - Voelkel		
Halbmarathon	1:23:45 Std.	Julian Tornow	TSV Hitzacker	27.10.1996
25 km-Straße	1:31:28 Std.	Helmut Dreyer	LG Wendland	17.04.1976
Marathon	2:40:50 Std.	Helmut Dreyer	LG Wendland	10.10.1976
110 m-Hürden (0,991/9,14 m)	16,58 sek.*	Clemens Tilke	LG Wendland	21.07.1985
400 m-Hürden (0,914/35,00 m)	56,02 sek.	Jens Feuerriegel	LG Wendland	20.09.1980
2.000 m-Hindernis	6:06,16 min.	Detlef Meyer	LG Wendland	21.06.1981
4 x 100 m-Staffel	44,8 sek.	TuS Lüchow		16.06.1968
		Simon - Brockmeier - Frank - Schmidtke		
4 x 400 m-Staffel	3:39,2 min.	LG Wendland		17.05.1981
		Nissen - Trapp - Kobow - D. Meyer		
3 x 1.000 m-Staffel	8:25,3 min.	TSV Hitzacker		01.06.2007
		Marggraf - Hunger - Voelkel		
Schwedenstaffel (400 m - 300 m - 200 m - 100 m)	2:09,6 min.	SC Lüchow		03.06.2016
		Gabriel Plate (98) - Leon Martens (99) - Marcel Müller (00) - Dominik Schümann (98)		

Olympische Staffel (800 m - 200 m - 200 m - 400 m)	3:55,5 min.	TSV Hitzacker	Schmidt - Kernspecht - Harder - Petersen	06.06.1964
Hochsprung	1,95 m	Carsten Beckmann	LG Wendland	27.06.1976
Stabhochsprung	3,60 m	Siegfried Schönfelder	LAG Elbe/Göhrde	26.08.1970
Weitsprung	7,02 m	Bernd Stegemann	LAG Elbe/Göhrde	10.05.1969
Dreisprung	13,02 m	Bernd Stegemann	TSV Hitzacker	24.05.1968
Kugelstoß - 6 kg	14,60 m**	Clemens Tilke	LG Wendland	07.10.1984
Diskuswurf - 1,75 kg	45,24 m	Clemens Tilke	LG Wendland	07.10.1984
Hammerwurf - 6 kg	56,62 m	Christian v. d. Gablentz	SV Gartow	08.05.2015
Speerwurf - 800 g	52,16 m	Christian Kluge	TuS Lüchow	24.03.1984
Dreikampf (100 m - Weitsprung - Kugel 6 kg)	2.100 Pkt.	Clemens Tilke	LG Wendland	29.09.1984
		11,5 - 6,43 - 13,79**		
Dreikampf-Mannschaft				vakant
Fünfkampf (100 m - Weitsprung - Kugel 6 kg - Hochsprung - 400 m)	3.050 Pkt.*	Clemens Tilke	LG Wendland	07.07.1984
		12,17 - 6,07 - 12,51 - 1,81 - 56,06		
Fünfkampf-Mannschaft				vakant
Zehnkampf (100 m - Weitsprung - Kugel 6 kg - Hochsprung - 400 m - 110 m-Hürden - Diskus 1,75 kg - Stabhochsprung - Speer 800 g - 1.500 m)	5.717 Pkt.*	Clemens Tilke	LG Wendland	07./08.07.1984
		12,17 - 6,07 - 12,51 - 1,81 - 56,06 - 17,23 - 41,00 - 3,00 - 42,36 - 5:01,8		
Zehnkampf-Mannschaft				vakant

* = erschwerte Bedingungen mit Männergeräten und Hürdenhöhen

** = erschwerte Bedingungen: altes U 20-Gewicht = 6,25 kg

Kreisrekorde - Männliche Jugend U 18

(bis 31.12.2011: Männliche Jugend B)

Stand: 31. Dezember 2018

100 m	10,9 sek.	Joachim Friedrich	LG Wendland	28.09.1975
200 m	22,9 sek.	Joachim Friedrich	LG Wendland	22.06.1975
400 m	52,1 sek.	Jonas Schmidt	SV Sporting Lüchow	14.07.1998
800 m	1:55,9 min.	Andreas Fischer	LAG Elbe/Göhrde	09.07.1972
1.000 m	2:40,4 min.	Holger Fritze	SV Lemgow/Dangenstorf	31.07.2002
1.500 m	4:06,2 min.	Julian Tornow	TSV Hitzacker	22.08.1997
3.000 m	9:08,5 min.	Holger Fritze	SV Lemgow/Dangenstorf	22.08.2002
5.000 m	15:59,6 min.	Holger Fritze	SV Lemgow/Dangenstorf	28.04.2002
10 km-Straße	34:51 min.	Holger Fritze	SV Lemgow/Dangenstorf	01.09.2002
10 km-Straße-Mannschaft	2:22:19 Std.	IGAS Wendland		19.10.2014
		Jakob Boick (98) 44:20		
		Marten Kracke (98) 45:28		
		Marvin Bock (97) 52:31		
Halbmarathon	1:23:45 Std.	Julian Tornow	TSV Hitzacker	27.10.1996
110 m-Hürden (0,914/8,90 m)	16,3 sek.*	Bernd Maschewski	LAG Elbe/Göhrde	28.09.1969
400 m-Hürden (0,838/35,00 m)	61,8 sek.*	Clems Tilke	LG Wendland	25.08.1982
2.000 m-Hindernis	6:23,2 min.	Julian Tornow	TSV Hitzacker	12.06.1996
4 x 100 m-Staffel	44,8 sek.	TuS Lüchow		16.06.1968
		Simon - Brockmeier -Frank - Schmidtke		
3 x 1.000 m-Staffel	8:38,9 min.	LG Wendland		01.05.1980
		Nissen - Basedow - Meyer		
Hochsprung	1,87 m	Hermann Henke	LG Wendland	09.05.1987
Stabhochsprung	3,40 m	Kurt Nenntwich	LAG Elbe/Göhrde	24.08.1969
Weitsprung	6,47 m	Gerold Burchards	TuS Lüchow	16.09.1961
Dreisprung	12,75 m	Wolfgang Schirmer	TuS Lüchow	27.05.1962
Kugelstoß - 5 kg	14,28 m	Ernst-Heinrich Schulz	LAG Elbe/Göhrde	04.07.1972
Diskuswurf - 1,5 kg	41,34 m	Ernst-Heinrich Schulz	LAG Elbe/Göhrde	21.05.1972
Hammerwurf - 5 kg	64,61 m	Christian v. d. Gablentz	SV Lemgow/Dangenstorf	13.09.2014
Speerwurf - 700 g	47,28 m*	Christian Kluge	TuS Lüchow	16.05.1982
Dreikampf (100 m - Weitsprung - Kugel 5 kg)	1.901 Pkt.	Nils Karl	TSV Hitzacker	02.09.1994
		11,4 - 6,09 - 11,44		
Dreikampf-Mannschaft				vakant
Fünfkampf (100 m - Weitsprung - Kugel 5 kg - Hochsprung - 400 m)	2.881 Pkt.	Luca Jagow (97)	SC Lüchow	12.07.2014
		12,06 (+ 0,2) - 5,79 (+ 0,1) - 12,20 - 1,56 - 53,83		

Fünfkampf-Mannschaft	IGAS Wendland	16.07.2015
10.706 Pkt.	Marcel Müller (00) 2.361 Dennis Duvekot (99) 2.263 Jakob Boick (98) 2.070 Michel Gause (99) 2.016 Christian Busse (99) 1.996	
Zehnkampf (100 m - Weitsprung - Kugel 5 kg - Hochsprung - 400 m - 110 m-Hürden - Diskus 1,5 kg - Stabhochsprung - Speer 700 g - 1.500 m)		
5.193 Pkt.	Luca Jagow (97) SC Lüchow 12,06 (+ 0,2) - 5,79 (+ 0,1) - 12,20 - 1,56 - 53,83 - 17,75 (+ 0,0) - 30,98 - 2,30 - 39,44 - 4:45,35	12./13.07.2014
Zehnkampf-Mannschaft	SC Lüchow	10./11.09.2014
11.060 Pkt.	Gabriel Plate (98) 4.520 Leon Martens (99) 4.250 Dominik Schümann (98) 2.290	

* = erschwerte Bedingungen (höhere Hürden bzw. schwerere Gewichte)

Kreisrekorde - Männliche Jugend U 16

(bis 31.12.2011: Schüler A)

Stand: 31. Dezember 2018

Männliche Jugend U 16: Staffel- und Mannschaftsrekorde

4 x 100 m-Staffel	49,6 sek.	LG Elbe/Göhrde		30.09.1984
		Janotta - Demmer - Kleinhans - Beier		
3 x 1.000 m-Staffel	9:32,9 min.	TSV Hitzacker		24.04.1994
		Tornow (80) - v. d. Bussche (79) - Burmester (79)		
5 km-Straße-Mannschaft		TSV Hitzacker		24.10.1993
	59:00 min.	Becker (78) 18:41 Burmester (79) 20:09 Grabowski (78) 20:10		
Dreikampf-Mannschaft		TSV Hitzacker		21.09.1984
	6.820 Pkt.	Beier 1.513 - Kleinhans 1.365 - Demmer 1.375 - Hoffheinz 1.298 - Janotta 1.269		
Vierkampf-Mannschaft		TSV Hitzacker		21.09.1984
	8.887 Pkt.	Beier 1.940 - Kleinhans 1.834 - Demmer 1.758 - Hoffheinz 1.746 - Janotta 1.609		
Neunkampf-Mannschaft		SC Lüchow	07./08.08.2013	
	11.197 Pkt.	Leon Martens (99) 4.122 Gabriel Plate (98) 4.040 Dominik Schümann (98) 3.035		
Blockwettkampf-Mannschaft		IGAS Wendland		17.07.2014
	10.606 Pkt.	Marcel Müller (00) 2.363 Michel Gause (99) 2.241 Dennis Duvekot (99) 2.174 Christian Busse (99) 2.061 Michel Mohnberg (99) 1.767		

Männliche Jugend U 16 - M 15

100 m	11,5 sek.	Helmut Loczinski	45 TuS Lüchow	14.05.1960
	11,5 sek.	Holger Fischer	59 LG Wendland	25.05.1974
300 m	38,8 sek.	Luca Jagow	97 SC Lüchow	27.09.2012
800 m	2:10,2 min.	Holger Fischer	59 LG Wendland	27.05.1974
1.000 m	2:43,74 min.	Jan Burmester	79 TSV Hitzacker	04.09.1994
2.000 m	6:09,0 min.	Andreas Fischer	55 LAG Elbe/Göhrde	06.09.1970
3.000 m	9:38,9 min.	Julian Tornow	80 TSV Hitzacker	06.09.1995
5 km-Straße	17:51 min.	Marco David (M 14)	82 SV Lemgow/Dgst.	27.10.1996
10 km-Straße	40:50 min.	Daniel Maschewski	80 MTV Dannenberg	22.10.1995
80 m-Hürden (0,838/8,60 m)	12,1 sek.	Karsten Schmedt	77 MTV Dannenberg	04.09.1992
	12,1 sek.	Jason Fathmann	82 MTV Dannenberg	05.07.1997
300 m-Hürden (0,838/35,00 m)	44,04 sek.	Luca Jagow	97 SC Lüchow	30.06.2012
Hochsprung	1,80 m	Kai Bastheim	60 LG Wendland	28.05.1975
Stabhochsprung	3,35 m	Hermann Maatsch	55 LAG Elbe/Göhrde	28.09.1970
Weitsprung	6,07 m	Jasper von Gruben	92 SC Lüchow	13.07.2007

Dreisprung	11,47 m	Karl-Heinz Peters	51	TuS Lüchow	26.06.1966
Kugelstoß - 4 kg	13,82 m	Carsten Thiele	78	TuS Woltersdorf	18.09.1993
Diskuswurf - 1 kg	40,40 m	Ernst-Heinrich Schulz (M 14)	56	LAG Elbe/Göhrde	11.10.1970
Hammerwurf - 4 kg	54,08 m	Christian v. d. Gablentz (M 14)	92	SV Lemgow/Dgst.	03.10.2012
Speerwurf - 600 g	46,44 m	Ernst-Heinrich Schulz	56	LAG Elbe/Göhrde	23.05.1971
Schlagball - 80 g	80,20 m	Ulrich Rieder	45	TuS Lüchow	13.05.1960
Ballwurf - 200 g	79,00 m	Marcel Müller	00	IGAS Wendland	26.08.2015
Dreikampf (100 m - Weitsprung - Kugel 4 kg)	1.674 Pkt.	Marcel Müller	00	IGAS Wendland	13.09.2015
					12,2 (+ 0,7) - 5,59 (+ 0,0) - 12,60
Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugel 4 kg - Hochsprung)	2.223 Pkt.	Marcel Müller	00	IGAS Wendland	13.09.2015
					12,2 (+ 0,7) - 5,59 (+ 0,0) - 12,60 - 1,64
Neunkampf (100 m - Weitsprung - Kugel 4 kg - Hochsprung - 80 m-Hürden - Diskus 1 kg - Stabhochsprung - Speer 600 g - 1.000 m)	4.535 Pkt.	Leon Martens	99	SC Lüchow	26./27.07.2014
					12,60 (+ 0,0) - 5,36 (- 0,5) - 10,11 - 1,60 - 12,94 (+ 0,7) - 30,51 - 2,50 - 35,77 - 3:20,86
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m - 80 m-Hü. - Weitsprung - Hochsprung - Speer 600 g)	2.664 Pkt.	Marcel Müller	00	IGAS Wendland	05.06.2015
					12,2 (+ 0,9) - 12,6 (+ 2,8) - 5,36 (- 0,7) - 1,58 - 38,60
Blockwettkampf Lauf (100 m - 80 m-Hürden - Weitsprung - Ball 200 g - 2.000 m)	2.488 Pkt.	Luca Jagow	97	SC Lüchow	03.06.2012
					12,73 (+ 0,8) - 13,01 (+ 0,5) - 5,27 (+ 0,0) - 55,00 - 6:55,96
Blockwettkampf Wurf (100 m - 80 m-Hürden - Weitsprung - Kugel 4 kg - Diskus 1 kg)	2.667 Pkt.	Alexander Heine	86	TSV Hitzacker	25.06.2001
					12,2 - 13,4 - 5,71 - 12,87 - 29,21

Männliche Jugend U 16 - M 14

100 m	11,8 sek.	Peter Beier	70	TSV Hitzacker	30.09.1984
300 m	41,2 sek.	Leon Martens	99	SC Lüchow	26.09.2013
800 m	2:21,3 min.	Luca Jagow	97	IGAS Wendland	12.09.2011
1.000 m	2:53,82 min.	Hendrik Schade	80	MTV Dannenberg	10.07.1994
2.000 m	6:30,4 min.	Holger Fritze	85	SV Lemgow/Dgst.	08.09.1999
3.000 m	10:22,1 min.	Ole Schönke	95	TSV Schnega	02.09.2009
5 km-Straße	17:51 min.	Marco David	82	SV Lemgow/Dgst.	27.10.1996
10 km-Straße	42:37 min.	Philip Schumann	85	SV Lemgow/Dgst.	19.06.1995
80 m-Hürden (0,838/8,60 m)	12,4 sek.	Jan Burmester	79	TSV Hitzacker	03.09.1993
300 m-Hürden (0,838/35,00 m)	51,4 sek.	Marcel Müller	00	IGAS Wendland	18.06.2014
Hochsprung	1,75 m	Kai Bastheim	60	LG Wendland	26.06.1974
Stabhochsprung	2,80 m	Hermann Maatsch	55	LAG Elbe/Göhrde	07.09.1969
Weitsprung	5,45 m	Marcel Müller	00	IGAS Wendland	27.08.2014
Dreisprung	9,62 m	Jason Fathmann	82	MTV Dannenberg	04.05.1996
Kugelstoß - 4 kg	12,78 m	Ernst-Heinrich Schulz	56	LAG Elbe/Göhrde	28.09.1970
Diskuswurf - 1 kg	40,40 m	Ernst-Heinrich Schulz	56	LAG Elbe/Göhrde	11.10.1970
Hammerwurf - 4 kg	49,67 m	Christian v. d. Gablentz	97	SV Lemgow/Dgst.	24.09.2011
Speerwurf - 600 g	43,50 m	Ernst-Heinrich Schulz	56	LAG Elbe/Göhrde	26.09.1970
Schlagball - 80 g	68,50 m	Ulrich Knitter	49	TuS Lüchow	15.05.1963
Ballwurf - 200 g	70,50 m	Marcel Müller	00	IGAS Wendland	27.08.2014
Dreikampf (100 m - Weitsprung - Kugel 4 kg)	1.555 Pkt.	Marcel Müller	00	IGAS Wendland	12.07.2014
					12,2 (+ 3,4) - 5,28 (- 0,5) - 10,41
Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugel 4 kg - Hochsprung)	2.010 Pkt.	Leon Martens	99	SC Lüchow	08.09.2013
					12,2 - 5,14 - 9,92 - 1,52
Neunkampf (100 m - Weitsprung - Kugel 4 kg - Hochsprung - 80 m-Hürden - Diskus 1 kg - Stabhochsprung - Speer 600 g - 1.000 m)	4.291 Pkt.	Leon Martens	99	SC Lüchow	14./15.09.2013
					12,64 (+ 0,0) - 4,99 (+ 0,0) - 10,16 - 1,48 - 13,83 (- 0,4) - 29,05 - 2,20 - 31,14 - 3:21,35
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m - 80 m-Hü. - Weitsprung - Hochsprung - Speer 600 g)	2.353 Pkt.	Luca Jagow	97	IGAS Wendland	17.06.2011
					12,9 (+ 0,9) - 14,0 (+ 1,4) - 4,74 (- 1,3) - 1,52 - 27,79
Blockwettkampf Lauf (100 m - 80 m-Hürden - Weitsprung - Ball 200 g - 2.000 m)	2.463 Pkt.	Marcel Müller	00	IGAS Wendland	14.06.2014
					12,66 (+ 0,1) - 13,57 (+ 0,1) - 5,00 (- 0,8) - 65,00 - 7:12,29
Blockwettkampf Wurf (100 m - 80 m-Hürden - Weitsprung - Kugel 4 kg - Diskus 1 kg)	2.385 Pkt.	Leon Martens	99	SC Lüchow	14.06.2013
					12,6 (+ 3,5) - 14,1 (+ 2,9) - 5,04 (+ 2,0) - 9,80 - 27,12

Kreisbestleistungen - Männliche Jugend U 14

(bis 31.12.2011: Schüler B)

Stand: 31. Dezember 2018

Männliche Jugend U 14: Staffel- und Mannschaftsbestleistungen

4 x 75 m-Staffel	42,2 sek.	SC Lüchow		24.09.2011
		Gabriel Plate (98) - Leon Martens (99) - Dominik Schümann (98) - Maarten Duvekot (99)		
3 x 800 m-Staffel	8:17,7 min.	IGAS Wendland		20.07.2012
		Michel Gause (99) - Christian Busse (99) - Marcel Müller (00)		
5 km-Straße-Mannschaft		IGAS Wendland		16.10.2011
	1:00:32 Std.	Marten Kracke (98) 19:53 Jakob Boick (98) 20:15 Leon Hamann (99) 20:24		
Dreikampf-Mannschaft		LG Wendland		19.07.1978
	5.427 Pkt.	Meier-Peithmann (66) 1.237 Martel (66) 1.095 Sichtling (66) 1.067 Tilke (66) 1.028 Wolf (66) 1.000		
Vierkampf-Mannschaft		LG Wendland		08.08.1976
	6.829 Pkt.	Melzian (64) 1.457 Büsch (65) 1.423 Böckler (64) 1.382 Beckmann (64) 1.309 Marquard (64) 1.258		
Blockwettkampf-Mannschaft				vakant

Männliche Jugend U 14 - M 13

75 m	10,04 sek.	Florian Oswald	92	SV Sporting Lüchow	18.09.2005
800 m	2:25,22 min.	Anton Lang	04	SC Lüchow	17.09.2017
1.000 m	3:03,2 min.	Holger Franke	70	LG Elbe-Göhrde	16.09.1983
2.000 m	6:59,4 min.	Jörg Wiegmann	62	LAG Elbe/Göhrde	01.06.1975
5 km-Straße	18:51 min.	Marco David	82	SV Lemgow/Dgst.	22.10.1995
60 m-Hürden (0,762/7,50 m)	10,8 sek.	Luca Jagow	97	IGAS Wendland	15.09.2010
Hochsprung	1,60 m	Kai Bastheim	60	LG Wendland	23.09.1973
Stabhochsprung	2,30 m	Carsten Beckmann	58	LG Wendland	03.10.1971
Weitsprung	5,22 m	Jason Fathmann	82	MTV Dannenberg	19.08.1995
Schlagball - 80 g	67,70 m	Enno Schütt (M 12)	57	LG Wendland	07.10.1969
Ballwurf - 200 g	66,00 m	Dirk Tarnowski	76	TuS Lüchow	09.09.1989
Kugelstoß - 3 kg	12,48 m	Dirk Tarnowski	76	TuS Lüchow	08.10.1989
Diskuswurf - 750 g	29,82 m*	Ernst-Heinrich Schulz	56	LAG Elbe/Göhrde	04.10.1969
Speerwurf - 400 g	36,14 m	Leon Martens	99	SC Lüchow	27.09.2012
Hammerwurf - 3 kg	47,36 m	Bruno Sternberg	00	SV Lemgow/Dgst.	24.08.2013
Dreikampf (75 m - Weitsprung - Ball 200 g)	1.423 Pkt.	Marcel Müller	00	IGAS Wendland	01.09.2013
		10,0 - 4,61 - 63,00			
Vierkampf (75 m - Weitsprung - Ball 200 g - Hochsprung)	1.852 Pkt.	Leon Martens	99	SC Lüchow	30.09.2012
		9,9 - 4,82 - 48,50 - 1,49			
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75 m - 60 m-Hü. - Weitsprung - Hochsprung - Speer 400 g)	1.837 Pkt.	Julius Riewenherm	03	TSV Schnega	03.06.2016
		11,0 - 13,5 - 4,11 - 1,36 - 21,63			
Blockwettkampf Lauf (75 m - 60 m-Hürden - Weitsprung - Ball 200 g - 800 m)	2.008 Pkt.	Tjark Behrens	02	SC Lüchow	05.06.2015
		10,4 - 12,2 - 4,23 - 43,00 - 2:30,9			
Blockwettkampf Wurf (75 m - 60 m-Hürden - Weitsprung - Kugel 3 kg - Diskus 750 g)	1.942 Pkt.	Felix Schäfer	01	MTV Dannenberg	04.05.2014
		10,71 - 11,65 - 4,18 - 7,95 - 17,34			

* = erschwerte Bedingungen

Männliche Jugend U 14 - M 12

75 m	10,2 sek.	Hans-Hermann Miest	62	VfL Langendorf	25.05.1974
	10,2 sek.	K. Meier-Peithmann	66	LG Wendland	30.09.1978
	10,2 sek.	Felix Schäfer	01	MTV Dannenberg	08.09.2013
800 m	2:39,3 min.	Torsten Melzian	64	LG Wendland	01.05.1976
1.000 m	3:13,50 min.	Jan Burmester	79	TSV Hitzacker	30.06.1991
2.000 m	7:11,8 min.	Frank Henze (M 10)	77	TuS Lüchow	20.06.1987
5 km-Straße	20:00 min.	Robert Briest	88	SV Lemgow/Dgst.	22.10.2000
60 m-Hürden (0,762/7,50 m)	11,14 sek.	Felix Schäfer	01	MTV Dannenberg	25.05.2013
Hochsprung	1,50 m	Wolfgang Schönborn	59	LAG Elbe/Göhrde	24.07.1971
Stabhochsprung	1,64 m	Wolfgang Schönborn	59	LAG Elbe/Göhrde	03.07.1971
Weitsprung	4,85 m	Jason Fathmann	82	MTV Dannenberg	17.09.1994
Schlagball - 80 g	67,70 m	Enno Schütt	57	LG Wendland	07.10.1969
Ballwurf - 200 g	51,00 m	Dirk Tarnowski	76	TuS Lüchow	02.10.1988
Kugelstoß - 3 kg	10,39 m	Dirk Tarnowski	76	TuS Lüchow	02.10.1988
Diskuswurf - 750 g	20,32 m	Marcel Müller	00	IGAS Wendland	01.09.2012
Speerwurf - 400 g	31,68 m	Marcel Müller	00	IGAS Wendland	27.09.2012
Hammerwurf - 3 kg	24,75 m	Bruno Sternberg	00	SV Lemgow/Dgst.	03.10.2012
Dreikampf (75 m - Weitsprung - Ball 200 g)	1.238 Pkt.	Marcel Müller	00	IGAS Wendland	30.09.2012
		10,6 - 4,14 - 49,50			
Vierkampf (75 m - Weitsprung - Ball 200 g - Hochsprung)	1.641 Pkt.	Felix Schäfer	01	MTV Dannenberg	01.09.2013
		10,3 - 4,36 - 40,00 - 1,38			
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75 m - 60 m-Hü. - Weitsprung - Hochsprung - Speer 400 g)	1.560 Pkt.	Immanuel Kevekordes	06	SC Lüchow	08.06.2018
		12,0 - 13,5 - 3,49 - 1,20 - 18,36			
Blockwettkampf Lauf (75 m - 60 m-Hürden - Weitsprung - Ball 200 g - 800 m)	1.681 Pkt.	Luca Jagow	97	IGAS Wendland	12.06.2009
		11,3 - 12,1 - 4,13 - 40,00 - 3:26,7*			
Blockwettkampf Wurf (75 m - 60 m-Hürden - Weitsprung - Kugel 3 kg - Diskus 750 g)	1.093 Pkt.	Christian Busse	99	IGAS Wendland	17.06.2011
		13,5 - 17,2 - 2,79 - 6,20 - 14,10			

* = erschwerte Bedingungen: 1.000 m-Lauf, aber 800 m-Punkte

Kreisbestleistungen - Männliche Kinder U 12

(bis 31.12.2011: Schüler C)

Stand: 31. Dezember 2018

Männliche Kinder U 12:

Staffel- und Mannschaftsbestleistungen

4 x 50 m-Staffel	30,0 sek.	SV Sporting Lüchow	12.07.1997
		Hartmann (86) - Scheppmann (86) - Redwanz (87) - Rein (86)	
3 x 800 m-Staffel	9:05,5 min.	SC Lüchow	30.07.2014
		Paul Luca Friedrich (03) - Tom Meinecke (03) - Noah Vey (03)	
3 x 1.000 m-Staffel	11:17,1 min.	IGAS Wendland	30.08.2010
		Julian Trittel (00) - Leon Hamann (99) - Marten Schulz (99)	
5 km-Straße-Mannschaft		SV Lemgow/Dangenstorf	27.10.1996
	1:04:59 Std.	Holger Fritze (85) 21:15 Philip Schumann (85) 21:40 Tobias Balecke (85) 22:04	
Dreikampf-Mannschaft		SV Lemgow/Dangenstorf	16.07.1994
	4.823 Pkt.	Schröder (83) 1.036 - Goldbach (83) 1.023 - Sordel, S. (84) 956 - Sordel, C. (83) 929 - May, A. (83) 879	
Vierkampf-Mannschaft			vakant

Männliche Kinder U 12 - M 11

50 m	7,0 sek.	Heinz Melzer	58	LG Wendland	07.10.1969
	7,0 sek.	Frank Henze	77	TuS Lüchow	02.10.1988
800 m	2:40,0 min.	Jörg Wiegmann	63	LAG Elbe/Göhrde	01.05.1974
1.000 m	3:13,9 min.	Marcus Henze	74	TuS Lüchow	08.09.1985
2.000 m	7:11,8 min.	Frank Henze (M 10)	77	TuS Lüchow	20.06.1987
5 km-Straße	20:50 min.	Nils Torben Paffenholz	84	SV Lemgow/Dgst.	22.10.1995
Hochsprung	1,44 m	Wolfgang Schönborn	59	LAG Elbe/Göhrde	28.09.1970
Weitsprung	4,49 m	David Rygula	77	MTV Dannenberg	17.09.1988
	4,49 m	Frank Henze	77	TuS Lüchow	02.10.1988
Schlagball - 80 g	64,20 m	Stefan Schramm	61	LG Wendland	15.07.1972
Dreikampf (50 m - Weitsprung - Schlagball 80 g)	1.268 Pkt.	Heinz Melzer	58	LG Wendland	07.10.1969
		7,0 - 4,32 - 51,10			
Vierkampf (50 m - Weitsprung - Schlagball 80 g - Hochsprung)	1.515 Pkt.	David Rygula	77	MTV Dannenberg	17.09.1988
		7,4 - 4,49 - 42,00 - 1,24			

Männliche Kinder U 12 - M 10

50 m	7,2 sek.	Frank Henze	77	TuS Lüchow	05.09.1987
800 m	2:48,74 min.	Jamal Benkheraff	04	SV Lemgow/Dgst.	28.09.2014
1.000 m	3:20,0 min.	Marcus Henze	74	TuS Lüchow	01.09.1984
2.000 m	7:11,8 min.	Frank Henze	77	TuS Lüchow	20.06.1987
5 km-Straße	21:14 min.	Tjark Behrens	02	SC Lüchow	21.10.2012
Hochsprung	1,23 m	Wolfgang Schönborn	59	LAG Elbe/Göhrde	22.06.1969
Weitsprung	4,20 m	Frank Henze	77	TuS Lüchow	27.09.1987
Schlagball - 80 g	53,00 m	Stefan Schramm	61	LG Wendland	01.05.1971
Dreikampf (50 m - Weitsprung - Schlagball 80 g)	1.127 Pkt.	David Rygula	77	MTV Dannenberg	05.09.1987
		7,8 - 4,14 - 47,50			
Vierkampf (50 m - Weitsprung - Schlagball 80 g - Hochsprung)	1.191 Pkt.	Franz Kuhagen	61	LG Wendland	01.05.1971
		8,3 - 3,85 - 32,00 - 1,10			

Kreisbestleistungen - Männliche Kinder U 10

(bis 31.12.2011: Schüler D)

Stand: 31. Dezember 2018

Männliche Kinder U 10: Staffel- und Mannschaftsbestleistungen

4 x 50 m-Staffel	33,7 sek.	SV Zernien	16.07.1994
		Kai Laackmann (85) - Christopher Körcke (85) - Marc Wedemann (86) - Axel Matschke (85)	
3 x 800 m-Staffel	9:49,5 min.	SC Lüchow	21.06.2017
		Henry Maier (08) - Philipp Schaeper (08) - Thaddäus Cassier (08)	
3 x 1.000 m-Staffel	12:36,8 min.	SV Lemgow/Dangenstorf	06.07.2011
		Leo Ohmenzetter (02) - Tilman Hanspach (02) - Lukas Nitz (03)	
5 km-Straße-Mannschaft	1:15:08 Std.	SC Lüchow	17.10.2010
		Tjark Behrens (02) 23:56 Jan Meyer (01) 24:23 Paul Fischer (01) 26:49	
Dreikampf-Mannschaft	4.177 Pkt.	SV Zernien	28.08.1993
		Lehnhardt (84) 925 - Laackmann (85) 910 - Sigl (84) 821 - Baumann (84) 784 - Wedemann (86) 737	

Männliche Kinder U 10 - M 9

50 m	7,4 sek.	Frank Henze	77	TuS Lüchow	31.05.1986
800 m	3:01,0 min.	Laurin Steep	09	MTV Dannenberg	27.04.2018
1.000 m	3:38,1 min.	Frank Henze	77	TuS Lüchow	08.06.1986
	3:38,1 min.	David Scheuer	78	TSV Hitzacker	12.06.1987
2.000 m	8:02,9 min.	Marco David	82	SV Lemgow/Dgst.	17.10.1991
5 km-Straße	22:43 min.	Philipp Hecker	(M 8) 92	SV Lemgow/Dgst.	22.10.2000
Weitsprung	3,92 m	Frank Henze	77	TuS Lüchow	31.05.1986
	3,92 m	Kai Laackmann	85	SV Zernien	16.07.1994
Schlagball - 80 g	49,00 m	Andreas Breier	61	LG Wendland	01.05.1970
Dreikampf (50 m - Weitsprung - Schlagball 80 g)	1.035 Pkt.	Kai Laackmann	85	SV Zernien	16.07.1994
		8,2 - 3,92 - 44,00			

Männliche Kinder U 10 - M 8

50 m	7,8 sek.	Frank Henze	77	TuS Lüchow	08.09.1985
800 m	3:05,8 min.	Elias Selch	10	SC Lüchow	27.04.2018
1.000 m	3:56,03 min.	Elias Selch	10	SC Lüchow	21.07.2018
5 km-Straße	22:43 min.	Philipp Hecker	92	SV Lemgow/Dgst.	22.10.2000
Weitsprung	3,60 m	Finn Lehnhardt	84	SV Zernien	22.08.1992
Schlagball - 80 g	39,90 m	Stefan Schramm	61	LG Wendland	13.09.1969
Dreikampf (50 m - Weitsprung - Schlagball 80 g)	910 Pkt.	Kai Laackmann	85	SV Zernien	28.08.1993
		8,6 - 3,55 - 38,00			

Kreisrekorde - Frauen

Stand: 31. Dezember 2018

100 m	12,0 sek.	Melitta Schmidt	LG Wendland	18.06.1978
200 m	25,3 sek.	Karin Wellmann	LG Wendland	21.05.1977
400 m	59,0 sek.	Dagmar Trapp	LG Wendland	24.05.1981
800 m	2:17,2 min.	Ulrike Münch	LAG Elbe/Göhrde	09.07.1971
1.000 m	3:21,7 min.	Annemarie Ehlert	LG Wendland	27.09.1979
1.500 m	4:48,4 min.	Gisela Klutzny	LG Wendland	27.05.1973
3.000 m	10:57,84 min.	Catharina Franke	TuS Lüchow	27.05.1989
5.000 m	19:18,12 min.	Annemarie Ehlert	TuS Lüchow	01.07.1983
10.000 m	40:30,9 min.	Annemarie Ehlert	TuS Lüchow	23.08.1984
Stundenlauf	14.457 m	Annemarie Ehlert	TuS Lüchow	08.10.1983
Stundenlauf-Mannschaft		TuS Lüchow		11.10.1986
	41.627 m	Ehlert - Wilck - Saugier		
10 km-Straße	38:54 min.	Marlene Waltke	IGAS Wendland	14.09.2008
10 km-Straße-Mannschaft		SC Lüchow		17.08.2007
	2:21:14 Std.	Reichstein - S. Behn - Selent		
15 km-Straße	1:03:25 Std.	Petra Beismann-Behling	TuS Lüchow	23.03.1991
15 km-Straße-Mannschaft		TuS Lüchow		21.04.1990
	3:21:07 Std.	Wilck - Beismann-Behling - A. Hätscher		
Halbmarathon	1:34:23 Std.	Sonja Röhlke	IGAS Wendland	28.03.2015
Halbmarathon-Mannschaft		TuS Lüchow		12.09.1993
	5:07:41 Std.	Wilck - SAugier - Behn		
25 km-Straße	1:44:35 Std.	Annemarie Ehlert	TuS Lüchow	29.10.1983
25 km-Straße-Mannschaft		TuS Lüchow		14.07.1985
	6:05:33 Std.	Ehlert - Wilck - Saugier		
Marathon	3:12:16 Std.	Annemarie Ehlert	TuS Lüchow	30.09.1984
Marathon-Mannschaft		TuS Lüchow		17.06.1983
	10:15:28 Std.	Ehlert - Wilck - Saugier		
100 m-Hürden (0,838/8,50 m)	15,10 sek.	Britta Kowalski	TuS Lüchow	02.06.1982
400 m-Hürden (0,762/35,00 m)	65,77 sek.	Tanja Heller	Post-SV Lüchow	06.06.1990
3.000 m-Hindernis				vakant
4 x 100 m-Staffel	50,7 sek.	LG Wendland		21.05.1981
		Hätscher - Deeke - Witte - Trapp		
4 x 400 m-Staffel				vakant
3 x 800 m-Staffel	7:36,7 min.	TuS Lüchow		01.05.1990
		Franke - Beismann-Behling - A. Hätscher		

Schwedenstaffel (400 m - 300 m - 200 m - 100 m)	2:45,98 min.	SC Lüchow	26.05.2010
		Lydia Frenzel (93) - Sophie Frank (92) - Theresa Haacke (92) - Simone Richter (94)	
Hochsprung	1,81 m	Britta Kowalski TuS Lüchow	18.07.1982
Stabhochsprung	2,40 m	Nicole Brünicke SC Lüchow	10.09.2015
Weitsprung	5,50 m	Sandra Schlungbaum LG Wendland	14.06.1972
Dreisprung	9,66 m	Andrea Wulf TuS Lüchow	26.06.1993
Kugelstoß - 4 kg	12,76 m	Jutta Kretschmar TuS Lüchow	24.08.1968
Diskuswurf - 1 kg	40,40 m	Jutta Kretschmar LG Wendland	16.06.1973
Hammerwurf - 4 kg	56,05 m	Neele Koopmann (WU 18) SV Gartow	10.06.2017
Speerwurf - 600 g	45,50 m	Kathrin Janiesch TuS Lüchow	30.06.1989
Fünfkampf (100 m - Hochsprung - Kugel 4 kg - Weitsprung - 800 m)	3.206 Pkt.*	Britta Kowalski TuS Lüchow	25.05.1983
		15,1 - 1,76 - 7,18 - 5,24 - 2:45,8	
Siebenkampf (100 m-Hürden - Hochsprung - Kugel 4 kg - Weitsprung - 200 m - Speer 600 g - 800 m)	4.316 Pkt.	Britta Kowalski TuS Lüchow	29./30.09.1984
		15,1 - 1,78 - 7,02 - 5,11 - 27,3 - 27,60 - 2:42,7	
Siebenkampf-Mannschaft	11.303 Pkt.	TuS Lüchow 07./08.07.1984	
		Janiesch 3.406 - S. Hätscher 3.650 - Kowalski 4.247	

* = erschwerte Bedingungen

Kreisrekorde - Weibliche Jugend U 20

(bis 31.12.2011: Weibliche Jugend A)

Stand: 31. Dezember 2018

100 m	12,3 sek.	Karin Wellmann	59 LG Wendland	19.06.1976
200 m	25,3 sek.	Karin Wellmann	59 LG Wendland	21.05.1977
400 m	59,0 sek.	Dagmar Trapp	63 LG Wendland	24.05.1981
800 m	2:17,2 min.	Ulrike Münch	56 LAG Elbe/Göhrde	09.07.1971
1.500 m	4:48,4 min.	Gisela Klutzny	57 LG Wendland	27.05.1973
3.000 m	10:57,84 min.	Catharina Franke	73 TuS Lüchow	27.05.1989
5.000 m	20:51,8 min.	Pauline Affeldt (W 15)	85 IGAS Wendland	05.05.2000
10.000 m	42:43,4 min.	Pauline Affeldt (W 15)	85 IGAS Wendland	30.09.2000
10 km-Straße	43:07 min.	Pauline Affeldt (W 15)	85 IGAS Wendland	22.10.2000
10 km-Straße-Mannschaft	2:38:25 Std.	SC Lüchow		18.10.2009
		Lydia Frenzel (93) 46:29		
		Sophia Frank (92) 53:51		
		Theresa Haacke (92) 58:05		
15 km-Straße	1:05:18 Std.	Anja Hätscher	71 TuS Lüchow	27.10.1990
Halbmarathon	1:36:57 Std.	Rabea Al-Sayyed	81 TSV Hitzacker	22.10.2000
Marathon	3:57:48 Std.	Sina Mayhack	88 IGAS Wendland	15.04.2007
100 m-Hürden (0,838/8,50 m)	15,7 sek.	Tanja Heller	72 Post-SV Lüchow	14.09.1990
400 m-Hürden (0,762/35,00 m)	65,77 sek.	Tanja Heller	72 Post-SV Lüchow	06.06.1990
2.000 m-Hindernis	9:10,68 min.	Sophia Frank	92 SC Lüchow	12.06.2011
4 x 100 m-Staffel	52,0 sek.	LG Wendland		18.08.1978
		Deeke (62) - Wellmann (59) - Witte (63) - Seide (62)		
4 x 400 m-Staffel				vakant
3 x 800 m-Staffel	7:41,2 min.	LG Wendland		25.05.1975
		Seide - Büsch - Witte		
Schwedenstaffel (400 m - 300 m - 200 m - 100 m)	2:45,98 min.	SC Lüchow	26.05.2010	
		Lydia Frenzel (93) - Sophia Frank (92) - Theresa Haacke (92) - Simone Richter (94)		
Hochsprung	1,64 m	Sandra Schlungbaum 54	LG Wendland	03.06.1973
Stabhochsprung	2,00 m	Nicole Knist 72	TuS Lüchow	14.06.1991
Weitsprung	5,50 m	Sandra Schlungbaum 54	LG Wendland	14.06.1972
Dreisprung	8,76 m	Mona Möller (W 15) 96	TSV Hitzacker	04.06.2011
Kugelstoß - 4 kg	12,00 m	Jutta Kretschmar 48	TuS Lüchow	23.09.1967
Diskuswurf - 1 kg	39,14 m	Sandra Schlungbaum 54	LG Wendland	16.06.1973
Hammerwurf - 4 kg	56,05 m	Neele Koopmann (WU 18) 01	SV Gartow	10.06.2017
Speerwurf - 600 g	42,12 m	Kathrin Janiesch 65	TuS Lüchow	08.07.1984
Vierkampf (100 m-Hürden - Hochsprung - Kugel 4 kg - 200 m)	2.421 Pkt.	Tanja Heller 72	Post-SV Lüchow	27.05.1989
		16,4 - 1,56 - 8,04 - 27,0		
Vierkampf-Mannschaft				vakant

Siebenkampf (100 m-Hürden - Hochsprung - Kugel 4 kg - 200 m - Weitsprung - Speer 600 g* - 800 m)

3.992 Pkt.	Anja Hätscher	71	TuS Lüchow	14./15.09.1990
	15,8 - 1,42 - 8,75 - 27,2 - 5,06 - 21,82 - 2:27,1			
Siebenkampf-Mannschaft	TuS Lüchow	25./26.09.1983		
8.660 Pkt.	Kathrin Janiesch (65)	3.297		
	Silvia Hätscher (64)	2.751		
	Andrea Wulf (67)	2.612		

* = mit altem Speer

Kreisrekorde - Weibliche Jugend U 18

(bis 31.12.2011: Weibliche Jugend B)

Stand: 31. Dezember 2018

100 m	12,3 sek.	Karin Wellmann	59	LG Wendland	19.06.1976
200 m	25,8 sek.	Karin Wellmann	59	LG Wendland	29.05.1976
400 m	60,6 sek.	Dagmar Trapp	63	LG Wendland	18.05.1980
	60,6 sek.	Ulrike Münch	56	LAG Elbe/Göhrde	17.06.1973
800 m	2:17,2 min.	Ulrike Münch	56	LAG Elbe/Göhrde	09.07.1972
1.500 m	4:48,4 min.	Gisela Klutzny	57	LG Wendland	27.05.1973
3.000 m	10:57,84 min.	Catharina Franke	73	TuS Lüchow	27.05.1989
5.000 m	20:51,8 min.	Pauline Affeldt (W 15)	85	IGAS Wendland	05.05.2000
10 km-Straße	43:07 min.	Pauline Affeldt (W 15)	85	IGAS Wendland	22.10.2000
10 km-Straße-Mannschaft	2:38:25 Std.	SC Lüchow			
		Lydia Frenzel (93)	46:29		18.10.2009
		Sophia Frank (92)	53:51		
		Theresa Haacke (92)	58:05		
Halbmarathon	1:52:05 Std.	Sina Mayhack	88	IGAS Wendland	16.10.2005
100 m-Hürden (0,762/8,50 m)	16,4 sek.*	Tanja Heller	72	Post-SV Lüchow	15.09.1989
400 m-Hürden (0,762/35,00 m)	66,52 sek.	Tanja Heller	72	Post-SV Lüchow	14.07.1989
1.500 m-Hindernis	5:58,36 min.	Simone Richter	94	SC Lüchow	12.06.2011
4 x 100 m-Staffel	52,2 sek.	LG Wendland			18.08.1978
		S. Hätscher - Bußmann - Trapp - Witte			
3 x 800 m-Staffel	7:41,2 min.	LG Wendland			25.05.1975
		Seide - Büsch - Witte			
Schwedenstaffel (400 m - 300 m - 200 m - 100 m)	2:45,98 min.	SC Lüchow			26.05.2010
		Lydia Frenzel (93) - Theresa Haacke (92) - Sophia Frank (92) - Simone Richter (94)			
Hochsprung	1,61 m	Heike Heller	73	Post-SV Lüchow	27.06.1990
Stabhochsprung	1,90 m	Heike Heller	73	Post-SV Lüchow	13.05.1989
Weitsprung	5,25 m	Dagmar Ziemer	56	LG Wendland	03.06.1973
Dreisprung	8,76 m	Mona Möller (W 15)	96	TSV Hitzacker	04.06.2011
Kugelstoß - 3 kg	11,24 m**	Dagmar Angermann	56	LG Wendland	03.06.1973
Diskuswurf - 1 kg	37,76 m	Jutta Kretschmar	48	TuS Lüchow	13.10.1965
Hammerwurf - 3 kg	68,29 m	Neele Koopmann	01	SV Gartow	05.06.2017
Speerwurf - 500 g	39,78 m**	Kathrin Janiesch	65	TuS Lüchow	25.04.1981
Dreikampf (100 m - Weitsprung - Kugel 4 kg)	1.416 Pkt.	Kathrin Weiss (W 15)	77	TSV Hitzacker	17.06.1992
		13,4 - 4,48 - 6,95			
Dreikampf-Mannschaft					vakant
Vierkampf (100 m-Hürden - Hochsprung - Kugel 3 kg - 100 m)	2.317 Pkt.	Birte Zahlmann	95	SC Lüchow	15.09.2012
		17,15 (+ 1,3) - 1,48 - 9,71 - 13,85 (+ 1,6)			
Vierkampf-Mannschaft					vakant
Siebenkampf (100 m-Hürden - Hochsprung - Kugel 3 kg - 100 m - Weitsprung - Speer 600 g - 800 m)	3.468 Pkt.**	Simone Richter	94	SC Lüchow	25./26.06.2011
		17,75 (+ 0,8) - 1,44 - 7,30** - 14,32 (+ 0,0) - 5,06 (+ 2,1) - 21,46 - 2:37,95			

Siebenkampf-Mannschaft	SC Lüchow	
9.592 Pkt.**	Simone Richter (94) 3.468	25./26.06.2011
	17,75 (+ 0,8) - 1,44 - 7,30** - 14,32 (+ 0,0) -	
	5,06 (+ 2,1) - 21,46 - 2:37,95	
	Birte Zahlmann (95) 3.243	
	17,25 (+ 0,8) - 1,36 - 7,59** - 13,92 (+ 0,0) -	
	4,48 (- 0,6) - 27,45 - 3:00,21	
	Wiebke Busse (95) 2.881	
	19,42 (+ 0,8) - 1,32 - 7,17** - 14,44 (+ 0,0) -	
	4,51 (+ 0,8) - 21,95 - 2:50,27	

* = erschwerte Bedingungen mit Hürden 0,840/8,50 m
 ** = erschwerte Bedingungen mit Kugel 4 kg bzw. Speer 600 g

Kreisrekorde - Weibliche Jugend U 16

(bis 31.12.2011: Schülerinnen A)

Stand: 31. Dezember 2018

Weibliche Jugend U 16: Staffel- und Mannschaftsrekorde

4 x 100 m-Staffel	53,2 sek.	LG Wendland	08.08.1976
		Deeke - Seide - Witte - Ahlswede	
3 x 800 m-Staffel	7:41,4 min.	LG Wendland	25.05.1975
		Seide - Büsch - Witte	
5 km-Straße-Mannschaft		SC Lüchow	31.03.2007
	1:09:20 Std.	Frenzel - Frank - Haacke	
Dreikampf-Mannschaft (100 m - Weitsprung - Kugel 3 kg)	6.470 Pkt.	LG Wendland	23.05.1976
		Deeke (62) 1.377 - Seide (62) 1.324 -	
		Ahlswede (63) 1.321 - Witte (62) 1.297 -	
		Wobser (63) 1.151	
Vierkampf-Mannschaft (100 m - Weitsprung - Hochsprung - Kugel 3 kg)	8.430 Pkt.	LG Wendland	23.05.1976
		Deeke (62) 1.821 - Seide (62) 1.768 -	
		Ahlswede (63) 1.765 - Witte (62) 1.678 -	
		Wobser (63) 1.398	
Siebenkampf-Mannschaft (80 m-Hürden - Weitsprung - Hochsprung - Kugel 3 kg - 100 m - Speer 600 g - 800 m)	7.791 Pkt.	SC Lüchow	05./06.05.2018
		Charlotte Premke (04) 2.646	
		Merle Jirjahlke (04) 2.601	
		Jasmin Bernstein (04) 2.544	
Blockwettkampf-Mannschaft	9.636 Pkt.	SC Lüchow	08.06.2018
		Charlotte Premke (04) 2.040	
		Mara Maier (04) 1.979	
		Jasmin Bernstein (04) 1.941	
		Emilie Gnade (04) 1.897	
		Marite Warratz (04) 1.779	

Weibliche Jugend U 16 - W 15

100 m	12,5 sek.	Karin Wellmann	59	LG Wendland	19.05.1974
300 m	46,2 sek.	Lea Schilling	(W 14) 00	SC Lüchow	01.06.2014
800 m	2:19,3 min.	Gisela Klutzny	57	LG Wendland	14.10.1972
2.000 m	7:20,96 min.	Jordis Herrmann	(W 14) 96	TSV Hitzacker	13.06.2010
3.000 m	11:30,0 min.	Catharina Franke	73	TuS Lüchow	16.04.1988
5 km-Straße	20:46 min.	Jordis Herrmann	(W 14) 96	TSV Hitzacker	21.08.2010
10 km-Straße	43:07 min.	Pauline Affeldt	85	IGAS Wendland	22.10.2000
80 m-Hürden (0,762/8,00 m)	13,2 sek.	Anja Hätscher	(W 14) 71	TuS Lüchow	11.09.1985
300 m-Hürden (0,762/35,00 m)	54,3 sek.	Birte Zahlmann	95	SC Lüchow	22.08.2010
Hochsprung	1,55 m	Angelika Münch	(W 14) 58	LAG Elbe/Göhrde	21.05.1972
	1,55 m	Heike Heller	73	LG Wendland	06.08.1988
Stabhochsprung					vakant
Weitsprung	5,23 m	Karin Wellmann	(W 14) 59	LG Wendland	03.06.1973
Dreisprung	8,76 m	Mona Möller	96	TSV Hitzacker	04.06.2011
Kugelstoß - 3 kg	10,60 m	Michaela Ruf	(W 14) 59	LG Wendland	26.08.1973
Diskuswurf - 1 kg	28,64 m	Sandra Schlungbaum	54	LG Wendland	06.09.1969

Hammerwurf - 3 kg	58,96 m	Neele Koopmann	01	SV Gartow	10.09.2016
Speerwurf - 500 g	37,98 m*	Kathrin Janiesch	65	LG Wendland	10.09.1980
Ballwurf - 200 g	52,00 m	Kathrin Janiesch (W 14)	65	LG Wendland	28.04.1979
Dreikampf (100 m - Weitsprung - Kugel 3 kg)	1.475 Pkt.	Karin Wellmann (W 14)	59	LG Wendland	12.05.1973
		13,2 - 4,82 - 8,79			
Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugel 3 kg - Hochsprung)	1.897 Pkt.	Angelika Münch (W 14)	58	LAG Elbe/Göhrde	29.04.1972
		13,9 - 4,61 - 8,70 - 1,50			
Siebenkampf (100 m - Weitsprung - Kugel 3 kg - Hochsprung - 80 m-Hürden - Speer 500 g - 800 m)	3.101 Pkt.	Lea Schilling	00	SC Lüchow	09./10.09.2015
		14,1 (+ 0,9) - 4,47 (+ 1,0) - 7,63 - 1,30 - 13,7 (+ 0,2) - 25,54 - 2:37,5			
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m - 80 m-Hü. - Weitsprung - Hochsprung - Speer 500 g)	2.441 Pkt.	Birte Zahlmann	95	SC Lüchow	11.06.2010
		13,6 (+ 2,8) - 13,4 (+ 3,4) - 4,68 (+ 2,9) - 1,44 - 27,30*			
Blockwettkampf Lauf (100 m - 80 m-Hürden - Weitsprung - Ball 200 g - 2.000 m)	2.388 Pkt.	Lea Schilling	00	SC Lüchow	18.09.2015
		13,6 - 13,4 - 4,60 - 41,00 - 8:12,0			
Blockwettkampf Wurf (100 m - 80 m-Hürden - Weitsprung - Kugel 3 kg - Diskus 1 kg)	2.307 Pkt.	Birte Zahlmann	95	SC Lüchow	15.09.2010
		13,6 (+ 4,0) - 13,5 (+ 3,1) - 4,73 (+ 3,1) - 8,60 - 21,07			

* = erschwerte Bedingungen mit Speer 600 g

Weibliche Jugend U 16 - W 14

100 m	12,8 sek.	Silvia Hätscher	64	LG Wendland	18.06.1978
300 m	46,2 sek.	Lea Schilling	00	SC Lüchow	01.06.2014
800 m	2:21,9 min.	Gisela Klutzny	57	LG Wendland	24.05.1971
2.000 m	7:20,96 min.	Jordis Herrmann	96	TSV Hitzacker	13.06.2010
3.000 m	11:45,7 min.	Jordis Herrmann	96	TSV Hitzacker	11.08.2010
5 km-Straße	20:46 min.	Jordis Herrmann	96	TSV Hitzacker	22.08.2010
80 m-Hürden (0,762/8,00 m)	13,2 sek.	Anja Hätscher	71	TuS Lüchow	11.09.1985
300 m-Hürden (0,762/35,00 m)	55,16 sek.	Lea Schilling	00	SC Lüchow	22.08.2014
Hochsprung	1,55 m	Angelika Münch	58	LAG Elbe/Göhrde	21.05.1972
Stabhochsprung					vakant
Weitsprung	5,23 m	Karin Wellmann	59	LG Wendland	03.06.1973
Kugelstoß - 3 kg	10,60 m	Michaela Ruf	59	LG Wendland	26.08.1973
Diskuswurf - 1 kg	28,02 m	Ulrike Münch	56	LAG Elbe/Göhrde	11.10.1970
Hammerwurf - 3 kg	49,35 m	Neele Koopmann	01	SV Gartow	08.08.2015
Speerwurf - 500 g	35,60 m*	Kathrin Janiesch	65	LG Wendland	26.05.1979
Ballwurf - 200 g	52,00 m	Kathrin Janiesch	65	LG Wendland	28.04.1979
Dreikampf (100 m - Weitsprung - Kugel 3 kg)	1.475 Pkt.	Karin Wellmann	59	LG Wendland	12.05.1973
		13,2 - 4,82 - 8,79			
Vierkampf (100 m - Weitsprung - Kugel 3 kg - Hochsprung)	1.897 Pkt.	Angelika Münch	58	LAG Elbe/Göhrde	29.04.1972
		13,9 - 4,61 - 8,70 - 1,50			
Siebenkampf (100 m - Weitsprung - Kugel 3 kg - Hochsprung - 80 m-Hürden - Speer 500 g - 800 m)	2.933 Pkt.	Lea Schilling	00	SC Lüchow	10./11.09.2014
		14,0 (+ 0,9) - 4,39 (+ 1,4) - 6,37 - 1,28 - 14,2 (- 0,2) - 21,62 - 2:43,2			
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m - 80 m-Hü. - Weitsprung - Hochsprung - Speer 500 g)	2.206 Pkt.	Lea Schilling	00	SC Lüchow	28.06.2014
		14,21 (- 1,4) - 14,01 (- 0,8) - 4,20 (- 0,1) - 1,32 - 21,55			
Blockwettkampf Lauf (100 m - 80 m-Hürden - Weitsprung - Ball 200 g - 2.000 m)	2.268 Pkt.	Lydia Frenzel	93	SC Lüchow	20.05.2007
		14,30 - 15,21 - 4,21 - 38,00 - 7:35,29			
Blockwettkampf Wurf (100 m - 80 m-Hürden - Weitsprung - Kugel 3 kg - Diskus 1 kg)	1.963 Pkt.	Mona Möller	96	TSV Hitzacker	15.09.2010
		14,0 (+ 4,0) - 17,0 (+ 3,6) - 4,26 (+ 2,9) - 6,71 - 19,03			

* = erschwerte Bedingungen mit Speer 600 g

Kreisbestleistungen - Weibliche Jugend U 14

(bis 31.12.2011: Schülerinnen B)

Stand: 31. Dezember 2018

Weibliche Jugend U 14: Staffel- und Mannschaftsbestleistungen

4 x 75 m-Staffel	42,10 sek.	SC Lüchow	23.09.2017
		Emilie Gnade (04) - Mara Maier (04) - Charlotte Premke (04) - Marite Warratz (04)	
3 x 800 m-Staffel	7:41,2 min.	LG Wendland	25.05.1975
		Seide (62) - Büsch (62) - Witte (62)	
5 km-Straße-Mannschaft	SV Lemgow/Dangenstorf	(U 12)	24.10.1993
	1:12:41 Std.	Dorothee Jacobs (82) 23:42 Kathrin Rolletschek (82) 24:10 Dietlind Jacobs (82) 24:49	
Dreikampf-Mannschaft (75 m - Weitsprung - Ball 200 g)	5.839 Pkt.	SC Lüchow	06.05.2017
		Marite Warratz (04) 1.247 Charlotte Premke (04) 1.178 Emilie Gnade (04) 1.156 Mara Maier (04) 1.150 Merle Jirjahlke (04) 1.108	
Vierkampf-Mannschaft (75 m - Weitsprung - Hochsprung - Ball 200 g)	7.120 Pkt.	SC Lüchow	03.09.2017
		Marite Warratz (04) 1.622 Mara Maier (04) 1.512 Emilie Gnade (04) 1.494 Jasmin Bernstein (04) 1.448 Luisa Lohrberg (04) 1.044	
Blockwettkampf-Mannschaft	9.196 Pkt.	SC Lüchow	14.06.2017
		Marite Warratz (04) 2.074 Charlotte Premke (04) 2.064 Merle Jirjahlke (04) 1.853 Emilie Gnade (04) 1.654 Lara Henze (04) 1.551	

Weibliche Jugend U 14 - W 13

75 m	10,0 sek.	Kathrin Weiss	77 TSV Hitzacker	20.06.1990
800 m	2:22,5 min.	Karin Wellmann	59 LG Wendland	25.06.1972
2.000 m	7:43,7 min.	Lydia Frenzel	93 SV Sporting Lüchow	28.04.2006
5 km-Straße	21:11 min.	Lydia Frenzel	93 SV Sporting Lüchow	15.10.2006
60 m-Hürden (0,762/7,50 m)	10,9 sek.	Lea Schilling	00 SC Lüchow	14.06.2013
Hochsprung	1,52 m	Iлона Ahlswede	63 LG Wendland	05.09.1976
Stabhochsprung				vakant
Weitsprung	5,06 m	Karin Wellmann	59 LG Wendland	07.10.1972
Schlagball - 80 g	55,60 m	Iлона Rutzen (W 12)	60 LG Wendland	27.05.1972
Ballwurf - 200 g	46,50 m	Leni Eva (W 12)	06 TSV Schnega	25.08.2018
Kugelstoß - 3 kg	8,88 m	Anette Möller	60 LG Wendland	03.06.1973
Diskuswurf - 750 g	26,40 m*	Jutta Kretschar	48 TuS Lüchow	07.10.1961
Speerwurf - 400 g	29,46 m*	Kathrin Janiesch	65 LG Wendland	18.06.1978
Hammerwurf - 2 kg	51,61 m	Neele Koopmann	01 SV Lemgow/Dgst.	13.09.2014
Dreikampf (75 m - Weitsprung - Ballwurf 200 g)	1.376 Pkt.	Leni Eva (W 12)	06 TSV Schnega	02.09.2018
		10,5 - 3,92 - 43,50		
Vierkampf (75 m - Weitsprung - Hochsprung - Ball 200 g)	1.744 Pkt.	Leni Eva (W 12)	06 TSV Schnega	02.09.2018
		10,5 - 3,92 - 1,28 - 43,50		
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75 m - 60 m-Hü. - Weitsprung - Hochsprung - Speer 400 g)	2.074 Pkt.	Marite Warratz	04 SC Lüchow	14.06.2017
		10,5 - 11,3 - 4,08 - 1,26 - 17,38		
Blockwettkampf Lauf (75 m - 60 m-Hürden - Weitsprung - Ball 200 g - 800 m)	2.064 Pkt.	Charlotte Premke	04 SC Lüchow	14.06.2017
		11,0 - 11,9 - 4,17 - 30,00 - 2:53,8		

Blockwettkampf Wurf (75 m - 60 m-Hürden - Weitsprung - Kugel 3 kg - Diskus 750 g)
 1.966 Pkt. Mona Möller 96 TSV Hitzacker 09.05.2009
 11,2 - 12,3 - 4,14 - 6,80 - 21,57

* = erschwerte Bedingungen (höhere Gewichte: Diskus 1 kg, Speer 600 g)

Weibliche Jugend U 14 - W 12

75 m	10,55 sek.	Annette Schrader	70	TuS Lüchow	03.07.1982
800 m	2:39,2 min.	Kristin Burmester	78	TSV Hitzacker	01.07.1990
2.000 m	7:52,8 min.	Ines Rusdorf	77	TSV Hitzacker	15.04.1989
5 km-Straße	21:43 min.	Lydia Frenzel	93	SV Sporting Lüchow	16.10.2005
60 m-Hürden (0,762/7,50 m)	11,4 sek.	Dagmar Ziemer	56	TuS Lüchow	04.07.1968
Hochsprung	1,40 m	Andrea Loss	74	TuS Lüchow	03.05.1986
Stabhochsprung					vakant
Weitsprung	4,49 m	Michaela Ruf	59	LG Wendland	26.09.1971
Schlagball - 80 g	55,60 m	Ilona Rutzen	60	LG Wendland	27.05.1972
Ballwurf - 200 g	46,50 m	Leni Eva	06	TSV Schnega	25.08.2018
Kugelstoß - 3 kg	7,60 m	Lea Schramm	99	IGAS Wendland	13.08.2011
Diskuswurf - 750 g	22,27 m	Mona Möller	96	TSV Hitzacker	13.06.2008
Speerwurf - 400 g	27,45 m	Leni Eva	06	TSV Schnega	18.08.2018
Hammerwurf - 2 kg	45,48 m	Neele Koopmann	01	SV Lemgow/Dgst.	28.09.2013
Dreikampf (75 m - Weitsprung - Ball 200 g)	1.376 Pkt.	Leni Eva	06	TSV Schnega	02.09.2018
		10,5 - 3,92 - 43,50			
Vierkampf (75 m - Weitsprung - Hochsprung - Ball 200 g)	1.744 Pkt.	Leni Eva	06	TSV Schnega	02.09.2018
		10,5 - 3,92 - 1,28 - 43,50			
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75 m - 60 m-Hü. - Weitsprung - Hochsprung - Speer 400 g)	1.747 Pkt.	Maxine Eva	06	TSV Schnega	08.06.2018
		12,0 - 14,0 - 3,45 - 1,20 - 23,43			
Blockwettkampf Lauf (75 m - 60 m-Hürden - Weitsprung - Ball 200 g - 800 m)	1.879 Pkt.	Lara Kotter	05	TSV Schnega	14.06.2017
		11,3 - 12,8 - 3,72 - 23,00 - 2:50,7			
Blockwettkampf Wurf (75 m - 60 m-Hürden - Weitsprung - Kugel 3 kg - Diskus 750 g)	1.913 Pkt.	Leni Eva	06	TSV Schnega	08.06.2018
		11,2 - 11,7 - 4,06 - 6,11 - 17,92			

Kreisbestleistungen - Weibliche Kinder U 12

(bis 31.12.2011: Schülerinnen C)

Stand: 31. Dezember 2018

Weibliche Kinder U 12: **Staffel- und Mannschaftsbestleistungen**

4 x 50 m-Staffel	31,0 sek.	SC Lüchow	22.07.2015
		Gnade (04) - Thielisch (04) - Maier (04) - Warratz (04)	
3 x 800 m-Staffel	8:53,1 min.	LG Wendland	01.05.1980
		Schrader (70) - Pengel (69) - Raudzis (69)	
5 km-Straße-Mannschaft		SV Lemgow/Dangenstorf	24.10.1993
	1:12:41 Std.	Dorothee Jacobs (82) 23:42	
		Kathrin Rolletschek (82) 24:10	
		Dietlind Jacobs (82) 24:49	
Dreikampf-Mannschaft (50 m - Weitsprung - Schlagball 80 g)	5.412 Pkt.	TSV Hitzacker	03.07.1999
		Bittner (89) 1.226 - Trapp (88) 1.176 -	
		Rusdorf (89) 1.032 - Basedow (88) 1.029 - Plohr (89) 949	
Vierkampf-Mannschaft (50 m - Weitsprung - Hochsprung - Schlagball 80 g)			vakant

Weibliche Kinder U 12 - W 11

50 m	7,1 sek.	Martina Oyen	82	TuS Lüchow	09.05.1993
800 m	2:46,7 min.	Annette Schrader	70	LG Wendland	09.07.1981
2.000 m	8:00,6 min.	Jasmina Dippe	00	SV Lemgow/Dgst.	15.04.2011
5 km-Straße	22:10 min.	Nele Sophie Zoppa	99	IGAS Wendland	17.10.2010
Hochsprung	1,31 m	Leni Eva	06	TSV Schnega	23.09.2017
Weitsprung	4,20 m	Svenja Grote (W 10)	89	SV Sporting Lüchow	03.07.1999
Schlagball - 80 g	51,00 m	Sigrid Meier	63	LG Wendland	07.09.1974

Dreikampf (50 m - Weitsprung - Schlagball 80 g)	1.329 Pkt.	Kathrin Weiss	77	TSV Hitzacker	17.09.1988
		7,9 - 3,99 - 43,00			
Vierkampf (50 m - Weitsprung - Hochsprung - Schlagball 80 g)	1.633 Pkt.	Leni Eva	06	TSV Schnega	19.08.2017
		8,25 - 3,86 - 1,30 - 37,50			

Weibliche Kinder U 12 - W 10

50 m	7,4 sek.	Kathrin Weiss	77	TSV Hitzacker	17.06.1987
800 m	2:53,3 min.	Jasmina Dippe	00	SV Lemgow/Dgst.	30.08.2010
2.000 m	8:22,3 min.	Jasmina Dippe	00	SV Lemgow/Dgst.	13.08.2010
5 km-Straße	22:22 min.	Jasmina Dippe	00	SV Lemgow/Dgst.	17.10.2010
Hochsprung	1,15 m	Kathrin Weiss	77	TSV Hitzacker	13.09.1987
Weitsprung	4,20 m	Svenja Grote	89	SV Sporting Lüchow	03.07.1999
Schlagball - 80 g	39,50 m	Leni Eva	06	TSV Schnega	21.08.2016
Dreikampf (50 m - Weitsprung - Schlagball 80 g)	1.242 Pkt.	Leni Eva	06	TSV Schnega	21.08.2016
		9,0 - 3,62 - 39,50			
Vierkampf (50 m - Weitsprung - Hochsprung - Schlagball 80 g)	1.378 Pkt.	Leni Eva	06	TSV Schnega	11.06.2016
		8,42 - 3,53 - 1,04 - 35,50			

Kreisbestleistungen - Weibliche Kinder U 10

(bis 31.12.2011: Schülerinnen D)

Stand: 31. Dezember 2018

Weibliche Kinder U 10: Staffel- und Mannschaftsbestleistungen

4 x 50 m-Staffel	34,05 sek.	SV Sporting Lüchow	18.08.2001
		Gotthold (92) - Milik (92) - Haacke (92) - Nebelung (92)	
3 x 800 m-Staffel	10:29,9 min.	SC Lüchow	20.07.2012
		Marlene Klafak (03) - Joline Winne (03) - Julina Wrede (03)	
5 km-Straße-Mannschaft		TSV Schnega	19.10.2008
	1:26:53 Std.	Pia Schulz (99) 27:15 Charlotte Werner (00) 29:41 Emma Schulz (00) 29:57	
Dreikampf-Mannschaft (50 m - Weitsprung - Schlagball 80 g)	4.549 Pkt.	TSV Hitzacker	03.07.1999
		Jung (90) 1.085 - Beyer (91) 1.034 - Koch (91) 869 - Büchel (90) 833 - Heyn (91) 728	

Weibliche Kinder U 10 - W 9

50 m	7,9 sek.	Sonja Jung	90	TSV Hitzacker	03.07.1999
800 m	3:04,7 min.	Kristin Burmester	78	TSV Hitzacker	13.09.1987
5 km-Straße	24:24 min.	Anna-Alice Schulz	98	TSV Schnega	21.10.2007
Weitsprung	3,74 m	Lena Werner	85	TSV Hitzacker	29.05.1994
Schlagball - 80 g	36,40 m	Sigrid Meier (W 8)	63	LG Wendland	24.07.1971
Dreikampf (50 m - Weitsprung - Schlagball 80 g)	1.106 Pkt.	Kathrin Weiss	77	LG Elbe-Göhrde	11.06.1986

Weibliche Kinder U 10 - W 8

50 m	8,2 sek.	Lena Beyer	91	TSV Hitzacker	03.07.1999
800 m	3:11,7 min.	Sarah Schmittmann	87	SV Lemgow/Dgst.	31.05.1995
5 km-Straße	25:48 min.	Theresa Brzezinski	84	TuS Lüchow	28.11.1992
Weitsprung	3,47 m	Paulina Wendlandt	96	SV Sporting Lüchow	15.05.2004
Schlagball - 80 g	36,40 m	Sigrid Meier	63	LG Wendland	24.07.1971
Dreikampf (50 m - Weitsprung - Schlagball 80 g)	1.034 Pkt.	Lena Beyer	91	TSV Hitzacker	03.07.1999
		8,2 - 3,45 - 23,50			