Ausschreibung
Kreis-Crossmeisterschaften am Samstag, 22. Februar 2020
in Langendorf

Veranst.-Nr.: 20V09000430302101

Ausrichter: VfL Langendorf

Beginn: 14.00 Uhr

Wettbewerbe: Kreisbestenwettkämpfe für weibliche und männliche Kinder U8, U10, U12

Kreismeisterschaften für weibliche und männliche Jugend U14, U16, U18, U20, Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen

Zeitplan:

1.) weibliche + männliche Kinder U8	700 m: 1 verk. kl. Runde	14.00 Uhr
2.) weibliche + männliche Kinder U10	860 m: 1 kleine Runde	14.15 Uhr
3.) weibliche + männliche Kinder U12	1.430 m: 1 mittl. Runde	14.30 Uhr
4.) männliche Jugend U14 weibliche Jugend U14, U16, U18	2.160 m: 1 große Runde	14.45 Uhr
5.) männliche Jugend U16, U18 weibliche Jugend U20 Frauen, Seniorinnen +	4.320 m: 2 große Runden	15.10 Uhr
6) männliche Jugend U20 Männer, Senioren	6.480 m: 3 große Runde	15.10 Uhr

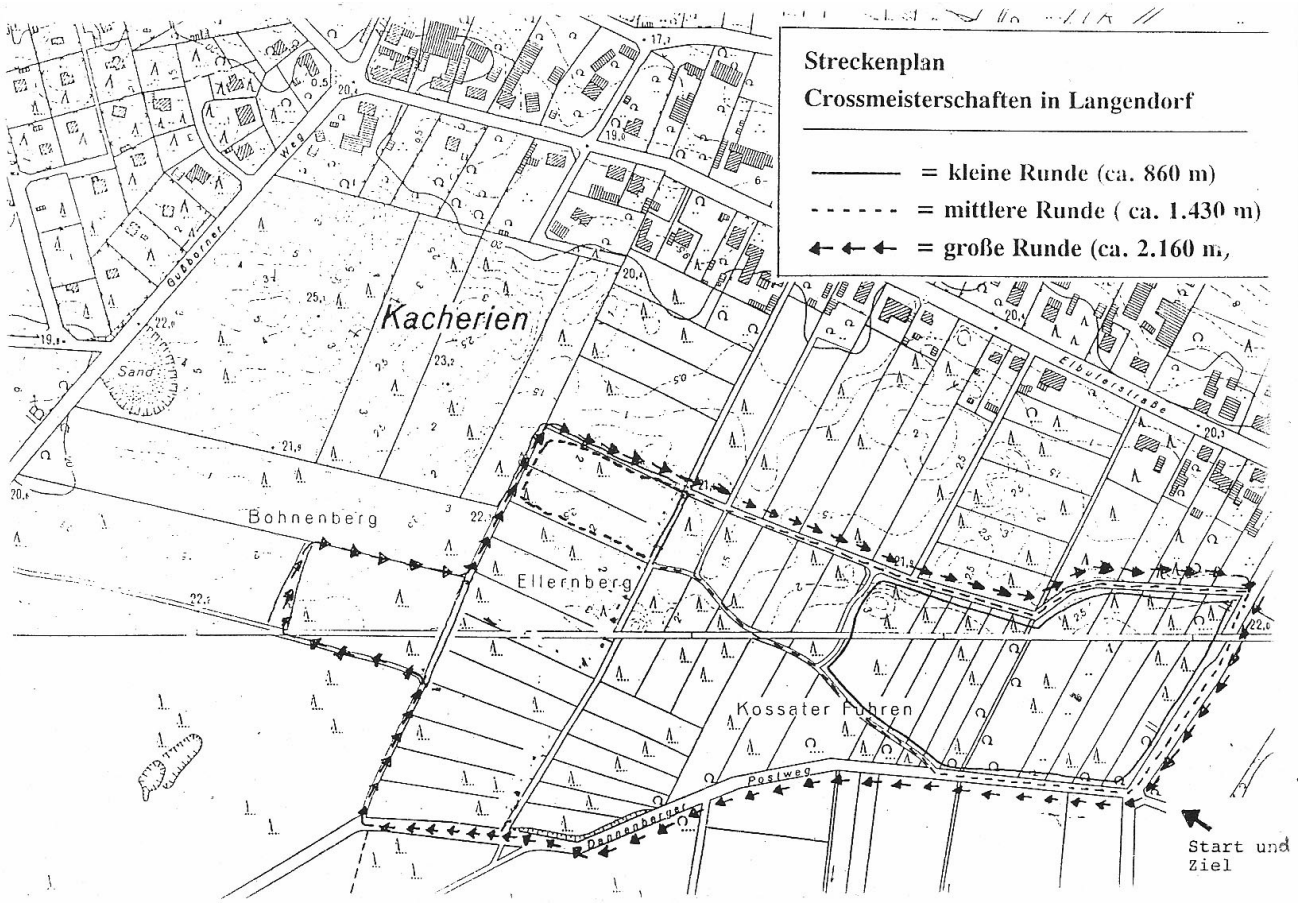
Es handelt sich um Richtzeiten. Die Läufe werden fortlaufend gestartet. Bei den Senioren und Seniorinnen (M/W 30-35, 40-45, 50-55, 60 u.ä.) erfolgen getrennte Wertungen. Neben der Einzel-
erfolgt eine Mannschaftswertung.

Strecke: Das Laufgelände liegt am südlichen Ortsrand von Langendorf und ist aus Richtung Kacherien über die Straße „Zum Moor“ (Ortsmitte rechts) erreichbar. Die Strecke verläuft im Wesentlichen auf Waldwegen. Wegen eines Asphaltstückes im Start-Ziel-Bereich kann nicht mit Spikes gelaufen werden.

Laufkarten: Laufkarten werden 30 Minuten vor dem ersten Start vereinsweise ausgegeben. Sicherheitsnadeln sind mitzubringen.

Meldetermin: Montag, 17. Februar 2020 (Eingang)

Meldeanschrift: Jasmin Deegen Miest, Elbuferstrasse 63, 29484 Langendorf,
Tel. 05865-9880300, E-Mail: Jdeegen@gmx.de


Streckenplan
Crossmeisterschaften in Langendorf
= kleine Runde (ca. 860 m)
= mittlere Runde (ca. 1.430 m)
= große Runde (ca. 2.160 m,
Kacherien
Bohnenberg
Ellernberg
Kossater Fuhren
Start und Ziel