

SC LÜCHOW



Sportliche Vereinigung Gartow e. V.



Ferien-Laufcup 2021

Für die Veranstaltungen

- **Langstrecken auf der Bahn des SC Lüchow am 23. Juli in Lüchow**
- **12. Gartower Seelauf der SV Gartow am 30. Juli in Gartow**
- **27. Lüchower Zehner des SC Lüchow am 06. August**

wird eine Ferien-Laufcupwertung durchgeführt.

Voraussetzung ist die Teilnahme an allen drei Läufen. Es sind nur Läuferinnen und Läufer aus Lüchow-Dannenberg startberechtigt.

Die Platzierungen werden durch Zeitaddition ermittelt und in den folgenden Gruppen ermittelt:

- U 18, U 20, Erwachsene, getrennt männlich u. weiblich
- U 16 und jünger, getrennt männlich u. weiblich

Zusätzliche Organisationsgebühren werden nicht erhoben. Einer gesonderten Anmeldung bedarf es nicht.

Alle Teilnehmer bekommen ein Präsent und eine Urkunde für das Gesamtergebnis. Die vier Gesamtsiegerinnen und –sieger erhalten Sachpreise.

Die Siegerehrung findet im Anschluss an den Lüchower Zehner statt.

SC LÜCHOW

Langstrecken auf der Bahn Freitag, 23. Juli 2021

Veranst.-Nr. 21V09000431102202

Veranstaltungsort: Lüchow, Sportanlage im Schulzentrum, Schulweg

Beginn: 19.00 Uhr

Wettbewerbe:

19.00 Uhr	800 m	W. Jgd. U 16 - U 14, weibl. Kinder
19.15 Uhr	1.000 m	M. Jgd. U 16 - U 14, männl. Kinder
19.30 Uhr	3.000 m	Frauen, Männer, Senioren, Seniorinnen, M u. WJ U 20, U 18
19.45 Uhr	5.000 m	
20.15 Uhr	5.000 m	Evtl. 2. Lauf

Es sind nur Läuferinnen oder Läufer aus Lüchow-Dannenberg startberechtigt.

Org.-Gebühren: Erwachsene 6,00 €, Jugend und Kinder 2,00 €. Für verspätete Meldungen und Nachmeldungen wird ein zusätzlicher Betrag von 2,00 € erhoben.

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Meldungen: online bis zum 19. Juli 2021 unter www.ladv.de oder www.igaswendland.de/anmeldung
Nachmeldungen am Veranstaltungstag nur bis 18.00 Uhr,

Mit der Meldung ist gesondert per Mail an mp.haackeQt-online.de ein/eine Rundenzähler/in zu benennen.

Auskunft: Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, Tel. 05841-6796, E-Mail: mp.haacke@t-online.de,

Hinweise: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden.

Die Langstrecken gehören zum Wendland-Laufcup 2021

Sportliche Vereinigung Gartow e. V.



12. Lauf um und am Gartower See am 30. Juli 2021

- Veranstalter:** SV Gartow
- Strecke:** Die Streckenlängen betragen für Kinder und Jugend U 16-U14 2 km und für die Jugend U 18 und 20, und Erwachsenen wahlweise 4,7 km, d. h. eine Runde um den See oder 9,4 km, d. h. zweimal um den See.
- Es sind nur Läuferinnen oder Läufer aus Lüchow-Dannenberg startberechtigt.*
- Startzeit:** 19.00 Uhr für Kinder und für Jugend U 16-14
19.30 Uhr für Jugend U 20 u. U 18, Männer, Frauen, Senioren und Seniorinnen
- Start/Ziel:** Start und Ziel am Nordufer des Sees. (in Höhe Bootsverleih)
- Teilnahme:** Teilnehmen kann jede/r mit entsprechendem Trainingszustand und sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Eine Mitgliedschaft in einem Sportverein ist nicht erforderlich.
- Startgeld:** Erwachsene 6 € Kinder u. Jugend 2 €.
- Auskunft:** Für Rückfragen und Informationen steht Andreas Törber (s. Meldeanschrift) zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.sv-gartow.de und www.igaswendland.de, wo auch nach dem Meldetermin die Teilnehmerlisten veröffentlicht werden.
- Meldung:** Meldungen bitte schriftlich oder **vorzugsweise im Internet** unter www.igaswendland.de/anmeldung
- per Post: SV Gartow, Andreas Törber
Schäferkamp 10a
29471 Gartow
- E-Mail: sv-gartow@web.de
- Meldeschluss:** Spätestens bis zum **26. Juli 2021** eingehend. Verspätete Meldungen werden als Nachmeldungen behandelt.

- Nachmeldungen:** Es werden Nachmeldungen bis spätestens um 18.30 Uhr am Veranstaltungstag angenommen. Für jede Nachmeldung ist zusätzlich ein Betrag von 2 € für den erhöhten Organisations-aufwand zu zahlen.
- Startnummern:** Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am **Veranstaltungstag ab 18.30 Uhr** Nordufer am See in Höhe Bootsverleih.
Die Startnummern müssen gut sichtbar und nicht verkleinert auf der Brust getragen werden.
- Umkleiden:** Vor Ort (Grillunterstände) oder Sportplatz am Helk ca. 2 km
- Auszeichnungen:** Alle, die das Ziel erreichen, bekommen eine Urkunde.
- Ergebnisse:** Die Ergebnislisten werden nach dem Lauf ausgehängt.
Die Ergebnisse werden auch im Internet unter **www.sv-gartow.de** und **www.igaswendland.de** veröffentlicht.
- Hinweise:**
- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
 - Der Veranstalter übernimmt keine Haftung, u.a. bei Unfällen und Diebstählen.
 - Sicherheitsnadeln werden nicht zur Verfügung gestellt.

SC LÜCHOW

27. Lüchower Zehner Freitag, 06. August 2021

Veranst.-Nr. 21V09000431112100

Veranstaltungsort: Lüchow, Bushaltestelle der Grundschule am Königshorster Weg

Beginn: 19.00 Uhr

Wettbewerbe:

19.00 Uhr	1 km	M/W. Jgd. U 16 - U 14, weibl. u. männl. Kinder
19.30 Uhr	6,8 km 10 km	Frauen, Männer, Senioren, Seniorinnen (M/W 30/35, 40/45, 50/55, 60 u. ä.), M/WJ U 20/18 Mannschaftswertung nur Mä. u. Fr. (10 km)

Es sind nur Läuferinnen oder Läufer aus Lüchow-Dannenberg startberechtigt.

Start/Strecke: Vom Start auf dem dem Orts Verbindungsweg zw: Lüchow und Saaße ist ein Rundkurs zwischen Saaße und Banneick über 10 km zweimal, über 6,8 km einmal zu durchlaufen, zurück bis zum Start und weiter bis zum Ziel an der Bushaltestelle der Grundschule hin-ter dem Sportplatz. Am Ziel befindet sich auch die Startnummern-ausgabe. Die Strecke über 10 km ist nach AIMS-Regeln vermessen und das Streckenprotokoll vom DLV genehmigt (10.11.19).

Org.-Gebühren: Erwachsene 6,00 €, Jugend und Kinder 2.00 €. Für verspätete Meldungen und Nachmeldungen werden zusätzlich 2,00 € erhoben.

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer.
Pokale für die schnellste Frau und den schnellsten Mann über 10 km

Meldungen: online bis zum 02. August 2021 unter www.ladv.de oder www.igaswendland.de/anmeldung
Nachmeldungen am Veranstaltungstag nur bis 18.00 Uhr

Auskunft: Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, Tel. 05841-6796,
E-Mail: mp.haacke@t-online.de

Hinweise: Umkleiden und Duschen stehen nicht zur Verfügung. An der Strecke und im Ziel gibt es Mineralwasser. Der Veranstalter über- nimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden. Die Veranstaltung gehört zum Wendland-Laufcup 2021

Pokalgewinner 2019: Fanny Riese (Laufgruppe Schwerin), Marcus Henze (IGAS Wendland)