

30 Jahre IGAS Wendland Staffel-Marathon am Gartower See am Sonnabend, dem 30. Juli 2022

Die IGAS Wendland möchte ihr 30-Jähriges Bestehen am 30. Juli sportlich und gesellig feiern, und zwar an einem Ort, an dem sich die Lüchow-Dannenberg-Ausdauersportler oft und schon seit mehr als 30 Jahren treffen: am Gartower See.

Damit nicht nur Läuferinnen und Läufer dabei sind, sondern auch Ausdauersportler/innen anderer Disziplinen und insbesondere auch viele Freude der IGAS, die uns in den vergangenen 30 Jahren unterstützt haben, tragen wir diesmal auch Marathon-Staffeln mit MTB und Gravelbike, im Schwimmen und im Paddeln aus.

Besonders freuen wir uns über Sportlerinnen und Sportler, die früher an unseren Veranstaltungen teilgenommen haben.

Da wir diesen Staffelmарathon als die Geburtstagsfeier der IGAS Wendland verstehen, sind alle Teilnehmer herzlich eingeladen zum Laufen und zum Feiern, Teilnahme, Getränke und Gegrilltes sind frei.

Veranstalter	IGAS Wendland
Organisator:	Detlef Boick, Lindenstraße 6, 29462 Wustrow, Tel.05843/8828
Wettbewerbe	Marathon-Staffeln 9 x 4,7 km Laufen 9 x 1,2 km Seeschwimmen 9 x 3,4 km Paddeln 9 x 10 km MTB/Gravelbike
Austragung	Die Staffeln müssen aus mindestens zwei Starter/innen bestehen, können aber auch neun Teammitglieder haben. Es muss nach jeder Runde gewechselt werden. Es ist auch möglich, die Staffel in verschiedenen Sportarten zu absolvieren, beispielsweise als Triathlon-Staffel. Nachfragen zum Modus bei Detlef Boick 05843/8828
Preise	Es gibt Pokale für die schnellste und die langsamste Staffel.
Strecken	Laufen: 4,7-km-Runde um den Gartower See Schwimmen: 1,2-km-Wendepunktstrecke im Gartower See Paddeln: 3,4-km-Runde auf dem Gartower See MTB/Gravelbike: 10-km-Wendepunktstrecke durch die Seege-Niederung
Start/Ziel	um 15.00 Uhr am Grillplatz
Anmeldung	unter www.igaswendland.de auf der IGAS-Homepage
Startgeld	kein Startgeld
Startunterlagen	von 14.00 bis 14.30 Uhr im Start-Ziel-Bereich
Meldeschluss	23. Juli 2022
Nachmeldung	am 22. Juli bis 14.30 Uhr
Verpflegung	es gibt einen Verpflegungsposten im Zielbereich mit Wasser, Isogetränk und Bananen während der Staffel und nach Zieleinlauf
Siegerehrung	im Rahmen der IGAS-Geburtstagsfeier
Corona	Falls die Pandemie doch noch nicht zu Ende ist, sind die aktuell gültigen Corona-Infektionsschutzregeln einzuhalten. Was das für den Staffelmарathon bedeutet, gibt die IGAS auf dieser Homepage rechtzeitig bekannt.