SC LÜCHOW

28. Lüchower Zehner
Freitag, 21. Juli 2023

Veranst.-Nr. 23 V09000431112100

Veranstaltungsort: Lüchow, ehem. Bushaltestelle d. Grundschule am Königshorster Weg

Beginn: 19.00 Uhr

Wettbewerbe:

19.00 Uhr	1 km	M/W. Jgd./weibl. u. männl. Kinder U 16 – U 10,
19.30 Uhr	6,8 km 10 km	Frauen, Männer, Senioren, Seniorinnen (M/W 30/35, 40/45, 50/55, 60 u. ä.), M/WJ U 20/18 Mannschaftswertung nur Mä. u. Fr. (10 km)

Start/Strecke: Vom Start auf dem dem Ortsverbindungsweg zw:Lüchow und Saaße ist ein Rundkurs zwischen Saaße und Banneick über 10 km zweimal, über 6,8 km einmal zu durchlaufen, zurück bis zum Start und weiter bis zum Ziel an der Bushaltestelle der Grundschule hinter dem Sportplatz. Am Ziel befindet sich auch die Startnummernausgabe. Die Strecke über 10 km ist nach AIMS-Regeln vermessen und das Streckenprotokoll vom DLV genehmigt (10.11.19). Die Veranstaltung ist vom NLV landesoffen genehmigt.

Org.-Gebühren: Erwachsene 6,00 €, Jugend und Kinder 2.00 €. Für verspätete Meldungen und Nachmeldungen werden zusätzlich 2,00 € erhoben.

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer.
Pokale für die schnellste Frau und den schnellsten Mann über 10 km

Meldungen: Über Internet: **http://ladv.de/niedersachsen/** bis zum 17. Juli 2023. Nachmeldungen am Veranstaltungstag nur bis 18.00 Uhr

Auskunft: Manfred Haacke, Tel. 05841-6796 (nach 20 Uhr),
E-Mail: mp.haacke@t-online.de

Hinweise: Umkleiden und Duschen befinden sich auf dem Sportplatz. Der Veranstalter über- nimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden. Die Veranstaltung gehört zum Wendland-Laufcup 2023.

Pokalgewinner 2021: Franziska Erstling (SC Lüchow), Patrick Hartmann (IGAS Wendland)