

Kreisbestenlisten 2023

Kreisleichtathletikverband Lüchow-Dannenberg

Stand: 29. April 20232

Männer

5000-m-Lauf

20:37,3	Münch, Holger	1970	IGAS Wendland	M50	Lüchow	28.4
21:08,4	Supplie, Markus	1975	IGAS Wendland	M45	Lüchow	28.4
21:19,2	Schwarz, Jürgen	1962	SC Lüchow	M60	Lüchow	28.4
22:08,2	Münster, Thomas	1965	SV Gartow	M55	Lüchow	28.4
22:08,9	Franke-Zieker, Christian	1986	IGAS Wendland	M35	Lüchow	28.4
23:21,0	Kracke, Christian	1963	IGAS Wendland	M60	Lüchow	28.4
23:36,7	Winterhoff, Dirk	1963	IGAS Wendland	M60	Lüchow	28.4
23:40,7	Makris, Vassilios	1968	MTV Dannenberg	M55	Lüchow	28.4
24:58,6	Kruse, Herbert	1958	SV Gartow	M65	Lüchow	28.4
25:08,6	Luck, Elias	2003	IGAS Wendland		Lüchow	28.4
27:54,7	Mieth, Christian	1968	TSV Hitzacker	M55	Lüchow	28.4
32:01,9	Dolif, Dr. Dieter	1939	IGAS Wendland	M80	Lüchow	28.4
nicht im KLV*						
23:32,3	Reinhardt, Michael	1974	TuS Woltersdorf	M45	Lüchow	15.1

10000-m-Lauf

43:12,2	Kelm, Dennis	1983	IGAS Wendland	M40	Lüchow	15.1
44:00,5	Schwarz, Jürgen	1962	SC Lüchow	M60	Lüchow	15.1
49:46,2	Franke-Zieker, Christian	1986	IGAS Wendland	M35	Lüchow	15.1
51:35,9	Makris, Vasileios	1968	MTV Dannenberg	M55	Lüchow	15.1
53:42,9	Kruse, Herbert	1958	SV Gartow	M65	Lüchow	15.1
57:12,6	Luck, Xavier Elias	2003	IGAS Wendland		Lüchow	15.1
nicht im KLV*						
51:43,9	Reinhardt, Michael	1974	TuS Woltersdorf	M45	Lüchow	15.1
53:45,2	Grote, Timo	1984	SV Karwitz	M35	Lüchow	15.1
1:07:06,9	Harmuth, Lasse	1994	Clenze		Lüchow	15.1

5-km-Lauf Straße

nicht im KLV*						
21:40	Kruse, Marcel	1994	SV Eintracht Clenzee		Uelzen	16.04

Halbmarathonlauf (21,0975 km)

1:43:54	Hinze, Ulf	1965	VfL Langendorf	M55	Hannover	26.3
nicht im KLV*						
1:38:45	Köpke, Marcel		SV Zernien	M30	Hannover	26.3
1:49:10	Köpke, André		SV Zernien	M30	Hannover	26.3
1:58:25	Schiebler, Sebastian		SV Zernien	M35	Hannover	26.3

Marathonlauf (42,195 km)

3:32:37	Preuß, Marek	1982	IGAS Wendland	M40	Hamburg	23.4
3:34:08	Potratz, Torben	1993	SV Lemgow-Dangenstorf	M30	Hamburg	23.4
3:47:29	Riebeseel, Jens	1969	IGAS Wendland	M50	Hannover	26.3
4:02:34	Spillebeen, Uwe	1957	IGAS Wendland	M65	Hannover	26.3
4:03:22	Müller, Ronny	1981	SV Lemgow-Dangenstorf	M40	Hamburg	23.4
4:05:41	Wellmann, Michael	1972	SV Lemgow-Dangenstorf	M50	Hamburg	23.4
4:10:00	Schulz, Dominik	1991	SV Lemgow-Dangenstorf	M30	Hamburg	23.4
4:19:26	Münster, Thomas	1965	SV Gartow	M55	Hamburg	23.4
nicht im KLV*						
4:17:15	Teßmann, Andreas	1983	TuS Woltersdorf	M40	Hamburg	23.4
4:40:36	Schulz, Uwe	1966	Lüchow	M55	Hamburg	23.4

100-km-Lauf

9:03:36	Thiede, Philipp	1983	IGAS Wendland	M40	Grünheide	25.3
---------	-----------------	------	---------------	-----	-----------	------

Kugelstoßen 7,26 kg

Halle						
7,21	Schümann, Dominik	1998	SC Lüchow		Lüchow	28.01

Kugelstoßen 5 kg

Halle						
8,29	Grote, Manfred	1956	SC Lüchow	M65	Lüchow	28.01

Kugelstoßen 3 kg

nicht im KLV*

Halle						
7,06	Stollberg, Götz	1942	TuS Wustrow	M80	Lüchow	28.01

* SportlerInnen, die im Laufe des Jahres in einen KLV-Mitgliedsverein eintreten, werden in der Bestenliste gewertet

Frauen

5000-m-Lauf

21:53,3	Härtel, Linn	2001	SV Lemgow-Dangenstorf		Lüchow	28.4
29:30,0	Supplie, Sabine	1981	IGAS Wendland	W40	Lüchow	28.4

nicht im KLV*

24:02,6	Bäthge, Lena	1988	SV Eintracht Clenzee	W35	Lüchow	28.4
---------	--------------	------	----------------------	-----	--------	------

10000-m-Lauf

45:58,7	Härtel, Linn	2001	SV Lemgow-Dangenstorf		Lüchow	15.1
49:42,9	Erstling, Franziska	1986	SC Lüchow	W35	Lüchow	15.1
1:10:16,2	Haacke, Petra	1960	SC Lüchow	W60	Lüchow	15.1

5-km-Lauf Straße

nicht im KLV*

23:47	Bäthge, Lena	1988	SV Eintracht Clenzee	W35	Uelzen	16.04
-------	--------------	------	----------------------	-----	--------	-------

Hochsprung

Halle						
1,20	Huth, Lara	2002	MTV Dannenberg		Lüchow	28.01

Kugelstoßen 4 kg

Halle						
7,54	Manthey, Sophie	2001	MTV Dannenberg		Lüchow	28.01
7,18	Grönich, Jana	1994	SC Lüchow		Lüchow	28.01
5,65	Huth, Lara	2002	MTV Dannenberg		Lüchow	28.01
5,30	Koch, Lea Marie	2000	SC Lüchow		Lüchow	28.01

Kugelstoßen 3 kg

9,10	Brünicke, Nicole	1972	SC Lüchow	W50	Bad Bevensen	22.04
------	------------------	------	-----------	-----	--------------	-------

Diskuswerfen 1kg

20,61	Brünicke, Nicole	1972	SC Lüchow	W50	Wittenberge	29.4
-------	------------------	------	-----------	-----	-------------	------

Hammerwerfen 4 kg

46,14	Cathleen Zierau	2001	SV Gartow		Stendal	01.04
-------	-----------------	------	-----------	--	---------	-------

Speerwerfen 500 Gr

27,38	Brünicke, Nicole	1972	SC Lüchow	W50	Bad Bevensen	22.04
-------	------------------	------	-----------	-----	--------------	-------

Weibliche Jugend U20

Weitsprung

Halle					
5,16	Kotter, Lara	2005	TSV Schnega	Hannover	11.02

Dreisprung

Halle					
11,01	Kotter, Lara	2005	TSV Schnega	Hamburg	28.01

Weibliche Jugend U18**3000-m-Lauf**

15:14,4	Trapp, Jule	2007	TSV Hitzacker	Lüchow	28.4
---------	-------------	------	---------------	--------	------

Hochsprung

Halle					
1,48	Mugomba, Sarai	2007	MTV Dannenberg	Lüchow	28.01
1,24	Klein, Johanna	2007	MTV Dannenberg	Lüchow	28.01

Kugelstoßen 3 kg

Halle					
9,94	Mugomba, Sarai	2007	MTV Dannenberg	Lüchow	28.01
6,75	Klein, Johanna	2007	MTV Dannenberg	Lüchow	28.01

Weibliche Jugend W15**2000-m-Lauf**

9:05,8	Hadrossek, Kira	2008	TSV Hitzacker	Lüchow	28.4
--------	-----------------	------	---------------	--------	------

Kugelstoßen 3 kg

Halle					
6,34	Hadrossek, Kira	2008	TSV Hitzacker	Lüchow	28.01

Weibliche Jugend W14**2000-m-Lauf**

10:52,0	Krüger, Meret	2009	SC Lüchow	Lüchow	28.4
---------	---------------	------	-----------	--------	------

Weibliche Jugend W13**75-m-Lauf**

11,59	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Bad Bevensen	22.04
12,05	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Bad Bevensen	22.04

800-m-Lauf

3:09,62	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Bad Bevensen	22.04
---------	-------------	------	---------------	--------------	-------

2000-m-Lauf

8:46,6	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Lüchow	28.4
10:24,9	Hildebrandt, Kiara	2010	SV Gartow	Lüchow	28.4
10:27,3	Eggert, Kim-Sophie	2010	SV Gartow	Lüchow	28.4
13:02,3	Sack, Clara-Lisa	2010	SV Gartow	Lüchow	28.4

Hochsprung

Halle

1,24	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Lüchow	28.01
1,20	Kirchhoff, Karlotta	2010	MTV Dannenberg	Lüchow	28.01
1,16	Hildebrandt, Kiara	2010	SV Gartow	Lüchow	28.01
1,12	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Lüchow	28.01

Weitsprung

4,11	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Bad Bevensen	22.04
3,35	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Bad Bevensen	22.04

Kugelstoßen 3 kg

Halle

6,50	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Lüchow	28.01
6,24	Kirchhoff, Karlotta	2010	MTV Dannenberg	Lüchow	28.01
4,90	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Lüchow	28.01

Weibliche Jugend W12

2000-m-Lauf

8:49,1	Dennhof, Teresa	2011	SV Gartow	Lüchow	28.4
9:21,9	Langer, Lina	2011	SV Gartow	Lüchow	28.4
10:04,9	Bredehöft, Neele	2011	SV Gartow	Lüchow	28.4
10:20,1	Bredehöft, Lara	2011	SV Gartow	Lüchow	28.4
10:22,1	Linke, Lina	2011	SC Lüchow	Lüchow	28.4
10:33,8	Künzel, Lia	2011	SC Lüchow	Lüchow	28.4
13:55,6	Siemon, Sue-Madison	2011	SC Lüchow	Lüchow	28.4

Kinder W11

2000-m-Lauf

9:25,8	Wenzlaff, Laura	2012	SV Gartow	Lüchow	28.4
--------	-----------------	------	-----------	--------	------

Kinder W10

2000-m-Lauf

8:58,2	Meyer, Emma	2013	MTV Dannenberg	Lüchow	28.4
9:23,4	Langer, Merle	2013	SV Gartow	Lüchow	28.4

Kinder W9

800-m-Lauf

3:01,1	Linke, Lenja	2014	SC Lüchow	Lüchow	28.4
3:04,7	Selch, Lucy	2014	SC Lüchow	Lüchow	28.4

Kinder W8

800-m-Lauf

3:21,2	Becker, Lenie	2015	MTV Dannenberg	Lüchow	28.4
3:24,7	Luck, Greta	2015	IGAS Wendland	Lüchow	28.4

Männliche Jugend U20**200-m-Lauf**

25,69 (+1,8)	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	Wittenberge	29.4
--------------	----------------------	------	-----------	-------------	------

Hochsprung

Halle

1,65	Rehbeck, Frederik	2004	SC Lüchow	Lüchow	28.01
1,52	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	Lüchow	28.01

Weitsprung

5,06 (+0,1)	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	Wittenberge	29.4
-------------	----------------------	------	-----------	-------------	------

Kugelstoßen 6 kg

8,61	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	Wittenberge	29.4
------	----------------------	------	-----------	-------------	------

Halle

7,99	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	Lüchow	28.01
------	----------------------	------	-----------	--------	-------

Speerwerfen 700 Gr

30,61	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	Wittenberge	29.4
-------	----------------------	------	-----------	-------------	------

Männliche Jugend U18**3000-m-Lauf**

10:20,1	Hadrossek, Lukas	2006	TSV Hitzacker	Lüchow	28.4
11:03,7	Luck, Fynn	2006	SC Lüchow	Lüchow	28.4

Hochsprung

Halle

1,52	Hadrossek, Lukas	2006	TSV Hitzacker	Lüchow	28.01
1,44	Bergdoldt, Johann	2007	SC Lüchow	Lüchow	28.01

Kugelstoßen 5 kg

Halle

8,38	Bergdoldt, Johann	2007	SC Lüchow	Lüchow	28.01
8,01	Hadrossek, Lukas	2006	TSV Hitzacker	Lüchow	28.01

Männliche Jugend M15**Hochsprung**

Halle

1,44	Maier, Henry	2008	SC Lüchow	Lüchow	28.01
1,20	Dennhof, Anton	2008	SV Gartow	Lüchow	28.01

Kugelstoßen 4 kg

Halle

5,44	Dennhof, Anton	2008	SV Gartow	Lüchow	28.01
------	----------------	------	-----------	--------	-------

Männliche Jugend M14

3000-m-Lauf

14:44,4	Wendeler, Bent	2009	SV Gartow	Lüchow	28.4
16:55,5	Wenzlaff, Felix	2009	SV Gartow	Lüchow	28.4

Hochsprung

Halle

1,36	Drengemann, Leo	2009	SC Lüchow	Lüchow	28.01
1,16	Wenzlaff, Felix	2009	SV Gartow	Lüchow	28.01

Weitsprung

Halle

5,09	Steep, Laurin	2009	MTV Dannenberg	Hannover	12.02
------	---------------	------	----------------	----------	-------

Kugelstoßen 4 kg

Halle

10,53	Steep, Laurin	2009	MTV Dannenberg	Hannover	12.02
7,01	Drengemann, Leo	2009	SC Lüchow	Lüchow	28.01
4,36	Wenzlaff, Felix	2009	SV Gartow	Lüchow	28.01

Männliche Jugend M13

2000-m-Lauf

8:44,9	Koletzke, Felix	2010	SC Lüchow	Lüchow	28.4
--------	-----------------	------	-----------	--------	------

Hochsprung

Halle

1,24	Selch, Elias	2010	SC Lüchow	Lüchow	28.01
1,16	Wolfrath, Fritz	2010	SV Gartow	Lüchow	28.01

Kugelstoßen 4 kg

Halle

6,03	Selch, Elias	2010	SC Lüchow	Lüchow	28.01
------	--------------	------	-----------	--------	-------

Männliche Jugend M12

2000-m-Lauf

7:28,0	Thiergärtner, Georg	2011	SV Elbufer	Lüchow	28.4
9:25,1	Brandt, Louis	2011	MTV Dannenberg	Lüchow	28.4

Männliche Kinder M11

2000-m-Lauf

8:47,8	Thiergärtner, Anton	2012	SV Elbufer	Lüchow	28.4
9:44,1	Neumann, Emil	2012	SC Lüchow	Lüchow	28.4
10:14,8	Wendeler, Bruno	2012	SV Gartow	Lüchow	28.4

Männliche Kinder M10

2000-m-Lauf

10:43,9	Schulz, Oliver	2013	SC Lüchow	Lüchow	28.4
---------	----------------	------	-----------	--------	------

Männliche Kinder M9

800-m-Lauf

3:00,4	Schreiber, Mattis	2014	VfL Langendorf	Lüchow	28.4
--------	-------------------	------	----------------	--------	------