

Kreisbestenlisten 2023

Kreisleichtathletikverband Lüchow-Dannenberg

Stand: 29. August 2023

Männer

100-m-Lauf

13,0 +1,3	Wolfrath, Volker	1978	SC Lüchow	M45	Lüchow	24.6
-----------	------------------	------	-----------	-----	--------	------

1500-m-Lauf

6:02,7	Manthey, Ringo	1975	MTV Dannenberg	M45	Dannenberg	10.5
6:04,5	Luck, Elias	2003	IGAS Wendland		Dannenberg	10.5
7:11,3	Mieth, Christian	1968	TSV Hitzacker	M55	Dannenberg	10.5

nicht im KLV*

8:06,9	Harmuth, Lasse	1994	Clenze		Dannenberg	10.5
--------	----------------	------	--------	--	------------	------

3000-m-Lauf

15:47,63	Mieth, Christian	1968	TSV Hitzacker	M55	Lüchow	15.7
----------	------------------	------	---------------	-----	--------	------

5000-m-Lauf

17:34,41	Hartmann, Patrick	1986	IGAS Wendland	M35	Lüchow	15.7
20:37,3	Münch, Holger	1970	IGAS Wendland	M50	Lüchow	28.4
20:58,68	Schwarz, Jürgen	1962	SC Lüchow	M60	Winsen/L.	16.8
21:08,4	Supplie, Markus	1975	IGAS Wendland	M45	Lüchow	28.4
22:07,79	Manthey, Ringo	1975	MTV Dannenberg	M45	Lüchow	15.7
22:08,2	Münster, Thomas	1965	SV Gartow	M55	Lüchow	28.4
22:08,9	Franke-Zieker, Christian	1986	IGAS Wendland	M35	Lüchow	28.4
22:34,67	Lang, Rudi	1958	IGAS Wendland	M65	Lüchow	15.7
23:21,0	Kracke, Christian	1963	IGAS Wendland	M60	Lüchow	28.4
23:21,25	Schilling, Gero	1967	MTV Dannenberg	M55	Lüchow	15.7

23:32,3	Reinhardt, Michael	1974	IGAS Wendland	M45	Lüchow	15.1
23:36,7	Winterhoff, Dirk	1963	IGAS Wendland	M60	Lüchow	28.4
23:40,7	Makris, Vassilios	1968	MTV Dannenberg	M55	Lüchow	28.4
24:58,6	Kruse, Herbert	1958	SV Gartow	M65	Lüchow	28.4
25:08,6	Luck, Elias	2003	IGAS Wendland		Lüchow	28.4
27:54,7	Mieth, Christian	1968	TSV Hitzacker	M55	Lüchow	28.4
32:01,9	Dolif, Dr. Dieter	1939	IGAS Wendland	M80	Lüchow	28.4

10000-m-Lauf

43:12,2	Kelm, Dennis	1983	IGAS Wendland	M40	Lüchow	15.1
44:00,5	Schwarz, Jürgen	1962	SC Lüchow	M60	Lüchow	15.1
49:46,2	Franke-Zieker, Christian	1986	IGAS Wendland	M35	Lüchow	15.1
51:35,9	Makris, Vasilios	1968	MTV Dannenberg	M55	Lüchow	15.1
51:43,9	Reinhardt, Michael	1974	IGAS Wendland	M45	Lüchow	15.1
53:42,9	Kruse, Herbert	1958	SV Gartow	M65	Lüchow	15.1
57:12,6	Luck, Xavier Elias	2003	IGAS Wendland		Lüchow	15.1

nicht im KLV*

53:45,2	Grote, Timo	1984	SV Karwitz	M35	Lüchow	15.1
1:07:06,9	Harmuth, Lasse	1994	Clenze		Lüchow	15.1

5-km-Lauf Straße

nicht im KLV*

21:40	Kruse, Marcel	1994	SV Eintracht Clenzee		Uelzen	16.04
-------	---------------	------	----------------------	--	--------	-------

10-km-Lauf Straße

42:22	Preuß, Marek	1982	IGAS Wendland	M40	Lüchow	21.7
44:30	Schwarz, Jürgen	1962	SC Lüchow	M60	Lüchow	21.7

45:53	Scheppmann, Dennis	1986	SC Lüchow	M35	Lüchow	21.7
46:09	Lang, Rudi	1958	IGAS Wendland	M65	Lüchow	21.7
46:23	Mantey, Ringo	1975	MTV Dannenberg	M45	Lüchow	21.7
48:13	Münster, Thomas	1965	SV Gartow	M55	Lüchow	21.7
48:21	Schilling, Gero	1967	MTV Dannenberg	M55	Lüchow	21.7
49:14	Reinhardt, Michael	1974	IGAS Wendland	M45	Lüchow	21.7
51:23	Kruse, Herbert	1958	SV Gartow	M65	Lüchow	21.7

10-km-Straßenlauf Mannschaft

2:17:45	IGAS Wendland			Kolborn		21.7
	Preuß, Marek	1982	42:22			
	Lang, Rudi	1958	46:09			
	Reinhardt, Michael	1974	49:14			

Halbmarathonlauf (21,0975 km)

1:43:54	Hinze, Ulf	1965	VfL Langendorf	M55	Hannover	26.3
nicht im KLV*						
1:38:45	Köpke, Marcel		SV Zernien	M30	Hannover	26.3
1:49:10	Köpke, André		SV Zernien	M30	Hannover	26.3
1:58:25	Schiebler, Sebastian		SV Zernien	M35	Hannover	26.3

Marathonlauf (42,195 km)

3:32:37	Preuß, Marek	1982	IGAS Wendland	M40	Hamburg	23.4
3:34:08	Potratz, Torben	1993	SV Lemgow-Dangenstorf	M30	Hamburg	23.4
3:47:29	Riebesee, Jens	1969	IGAS Wendland	M50	Hannover	26.3
4:02:34	Spillebeen, Uwe	1957	IGAS Wendland	M65	Hannover	26.3
4:03:22	Müller, Ronny	1981	SV Lemgow-Dangenstorf	M40	Hamburg	23.4
4:05:41	Wellmann, Michael	1972	SV Lemgow-Dangenstorf	M50	Hamburg	23.4
4:10:00	Schulz, Dominik	1991	SV Lemgow-Dangenstorf	M30	Hamburg	23.4
4:19:26	Münster, Thomas	1965	SV Gartow	M55	Hamburg	23.4

nicht im KLV*

4:17:15	Teßmann, Andreas	1983	TuS Woltersdorf	M40	Hamburg	23.4
4:40:36	Schulz, Uwe	1966	Lüchow	M55	Hamburg	23.4

100-km-Lauf

9:03:36	Thiede, Philipp	1983	IGAS Wendland	M40	Grünheide	25.3
---------	-----------------	------	---------------	-----	-----------	------

Hochsprung

1,46	Wolfrath, Volker	1978	SC Lüchow	M45	Lüchow	24.6
1,26	Kulich, Paul	2003	SC Lüchow		Lüchow	24.6

Weitsprung

4,62 +0,3	Wolfrath, Volker	1978	SC Lüchow	M45	Lüchow	24.6
4,36 +1,1	Kulich, Paul	2003	SC Lüchow		Lüchow	24.6

Kugelstoßen 7,26 kg

10,29	Müller, Marcel	2000	SC Lüchow		Lüchow	5.8
7,37	Wolfrath, Volker	1978	SC Lüchow	M45	Lüchow	24.6
6,90	Schümann, Dominik	1998	SC Lüchow		Lüchow	5.8
Halle						
7,21	Schümann, Dominik	1998	SC Lüchow		Lüchow	28.01

Kugelstoßen 5 kg

9,18	Boick, Detlef	1963	IGAS Wendland	M60	Lüchow	24.6
8,36	Grote, Manfred	1956	SC Lüchow	M65	Lüchow	5.8
Halle						
8,29	Grote, Manfred	1956	SC Lüchow	M65	Lüchow	28.01

Kugelstoßen 3 kg

nicht im KLV*

Halle						
7,06	Stollberg, Götz	1942	TuS Wustrow	M80	Lüchow	28.01

Diskuswerfen 2 kg

30,77	Müller, Marcel	2000	SC Lüchow	Lüchow	5.8
19,95	Schümann, Dominik	1998	SC Lüchow	Lüchow	5.8
17,23	Wolfrath, Volker	1978	SC Lüchow	M45 Lüchow	5.8

Diskuswerfen 1,5 kg

23,75	Grote, Manfred	1956	SC Lüchow	M65 Lüchow	5.8
-------	----------------	------	-----------	------------	-----

Speerwerfen 800 Gr

40,79	Müller, Marcel	2000	SC Lüchow	Lüchow	5.8
28,36	Wolfrath, Volker	1978	SC Lüchow	M45 Lüchow	5.8
27,74	Schümann, Dominik	1998	SC Lüchow	Lüchow	5.8

* SportlerInnen, die im Laufe des Jahres in einen KLV-Mitgliedsverein eintreten, werden in der Bestenliste gewertet

Frauen**100-m-Lauf**

14,3 +0,1	Grönich, Jana	1994	SC Lüchow	Lüchow	24.6
15,8 +0,1	Koch, Lea Marie	2000	SC Lüchow	Lüchow	24.6
17,0 +0,1	Härtel, Linn	2001	SV Lemgow-Dangenstorf	Lüchow	24.6

1500-m-Lauf

6:13,7	Grönich, Jana	1994	SC Lüchow	Dannenberg	10.5
7:33,2	Koch, Lea Marie	2000	SC Lüchow	Dannenberg	10.5

3000-m-Lauf

16:12,65	Koch, Lea Marie	2000	SC Lüchow	Lüchow	15.7
----------	-----------------	------	-----------	--------	------

5000-m-Lauf

21:53,3	Härtel, Linn	2001	SV Lemgow-Dangenstorf	Lüchow	28.4
21:54,44	Erstling, Franziska	1986	SC Lüchow	W35 Lüchow	15.7
29:30,0	Supplie, Sabine	1981	IGAS Wendland	W40 Lüchow	28.4
33:47,34	Haacke, Petra	1960	SC Lüchow	W60 Lüchow	15.7

nicht im KLV*

24:02,6	Bäthge, Lena	1988	SV Eintracht Clenze	W35 Lüchow	28.4
---------	--------------	------	---------------------	------------	------

10000-m-Lauf

45:58,7	Härtel, Linn	2001	SV Lemgow-Dangenstorf	Lüchow	15.1
49:42,9	Erstling, Franziska	1986	SC Lüchow	W35 Lüchow	15.1
1:10:16,2	Haacke, Petra	1960	SC Lüchow	W60 Lüchow	15.1

5-km-Lauf Straße**nicht im KLV***

23:47	Bäthge, Lena	1988	SV Eintracht Clenze	W35 Uelzen	16.04
-------	--------------	------	---------------------	------------	-------

10-km-Lauf Straße

46:29	Erstling, Franziska	1986	SC Lüchow	W35 Lüchow	21.7
1:10:40	Haacke, Petra	1960	SC Lüchow	W60 Lüchow	21.7

nicht im KLV*

49:17	Bäthge, Lena	1988	SV Eintracht Clenze	W35 Lüchow	21.7
-------	--------------	------	---------------------	------------	------

Hochsprung

1,30	Härtel, Linn	2001	SV Lemgow-Dangenstorf	Lüchow	24.6
1,02	v.d. Gablentz, Cornelia	1961	SV Gartow	Lüchow	24.6
Halle					
1,20	Huth, Lara	2002	MTV Dannenberg	Lüchow	28.01

Weitsprung

3,61 +1,2	Härtel, Linn	2001	SV Lemgow-Dangenstorf	Lüchow	24.6
-----------	--------------	------	-----------------------	--------	------

4,34 +0,4	Grönich, Jana	1994	SC Lüchow	Lüchow	24.6
3,45 +1,1	Koch, Lea Marie	2000	SC Lüchow	Lüchow	24.6

Kugelstoßen 4 kg

8,07	Manthey, Sophie	2001	MTV Dannenberg	Lüchow	24.6
6,63	Brakonier, Emilia	2003	SC Lüchow	Lüchow	5.8
5,37	Koch, Lea Marie	2000	SC Lüchow	Lüchow	5.8
Halle					
7,54	Manthey, Sophie	2001	MTV Dannenberg	Lüchow	28.01
7,18	Grönich, Jana	1994	SC Lüchow	Lüchow	28.01
5,65	Huth, Lara	2002	MTV Dannenberg	Lüchow	28.01
5,30	Koch, Lea Marie	2000	SC Lüchow	Lüchow	28.01

Kugelstoßen 3 kg

9,10	Brünicke, Nicole	1972	SC Lüchow	W50 Bad Bevensen	22.04
------	------------------	------	-----------	------------------	-------

Diskuswerfen 1kg

22,25	Brünicke, Nicole	1972	SC Lüchow	W50 Wittenberge	5.8
21,41	Manthey, Sophie	2001	MTV Dannenberg	Lüchow	5.8
16,54	Brakonier, Emilia	2003	SC Lüchow	Lüchow	5.8
14,18	Koch, Lea Marie	2000	SC Lüchow	Lüchow	5.8
13,84	Huth, Lara	2002	MTV Dannenberg	Lüchow	5.8

Hammerwerfen 4 kg

47,42	Cathleen Zierau	2001	SV Gartow	Lüchow	29.4
-------	-----------------	------	-----------	--------	------

Hammerwerfen 3 kg

17,48	v.d. Gablentz, Cornelia	1961	SV Gartow	W60 Lüchow	29.4
-------	-------------------------	------	-----------	------------	------

Speerwerfen 600 Gr

18,71	Brakonier, Emilia	2003	SC Lüchow	Lüchow	5.8
18,08	Koch, Lea Marie	2000	SC Lüchow	Lüchow	5.8
17,52	Manthey, Sophie	2001	MTV Dannenberg	Lüchow	5.8

Speerwerfen 500 Gr

27,38	Brünicke, Nicole	1972	SC Lüchow	W50 Bad Bevensen	22.04
-------	------------------	------	-----------	------------------	-------

Weibliche Jugend U20

Weitsprung

Halle					
5,16	Kotter, Lara	2005	TSV Schnega	Hannover	11.02

Dreisprung

11,06 +0,0	Kotter, Lara	2005	TSV Schnega	Hannover	7.7
Halle					
11,01	Kotter, Lara	2005	TSV Schnega	Hamburg	28.01

Weibliche Jugend U18

100-m-Lauf

13,9 +1,8	Mugomba, Sarai	2007	MTV Dannenberg	Lüchow	24.6
14,3 -0,6	Trapp, Jule	2007	TSV Hitzacker	Dannenberg	10.5
15,5 +1,8	Klein, Johanna	2007	MTV Dannenberg	Lüchow	24.6
15,6 -0,6	Schaeper, Anne	2007	SC Lüchow	Dannenberg	10.5

200-m-Lauf

30,9 -0,4	Trapp, Jule	2007	TSV Hitzacker	Dannenberg	10.5
31,1 -0,4	Mugomba, Sarai	2007	MTV Dannenberg	Dannenberg	10.5
33,4 -0,4	Klein, Johanna	2007	MTV Dannenberg	Dannenberg	10.5

800-m-Lauf

3:02,8	Trapp, Jule	2007	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
3:22,7	Koletzke, Jana	2007	SC Lüchow	Hitzacker	10.6

1500-m-Lauf

6:24,8	Schaeper, Anne	2007	SC Lüchow	Dannenberg	10.5
6:35,5	Trapp, Jule	2007	TSV Hitzacker	Dannenberg	10.5

3000-m-Lauf

15:14,4	Trapp, Jule	2007	TSV Hitzacker	Lüchow	28.4
---------	-------------	------	---------------	--------	------

4 x 100 m Staffel

1:02,9	SC Lüchow			Lüchow	30.6
	Koletzke, Jana 2007; Krüger, Meret 2009; Kloss, Cara 2008; Straßenburg, Annika 2008				

3 x 800 m Staffel

10:54,6	SC Lüchow			Lüchow	30.6
	Koletzke, Jana 2007; Krüger, Meret 2009; Straßenburg, Annika 2008				

Hochsprung

1,46	Mugomba, Sarai	2007	MTV Dannenberg	Lüchow	24.6
1,30	Klein, Johanna	2007	MTV Dannenberg	Lüchow	24.6
Halle					
1,48	Mugomba, Sarai	2007	MTV Dannenberg	Lüchow	28.01
1,24	Klein, Johanna	2007	MTV Dannenberg	Lüchow	28.01

Weitsprung

4,30 +0,9	Mugomba, Sarai	2007	MTV Dannenberg	Lüchow	24.6
3,85 +1,0	Klein, Johanna	2007	MTV Dannenberg	Lüchow	24.6

Kugelstoßen 3 kg

9,10	Mugomba, Sarai	2007	MTV Dannenberg	Lüchow	24.6
Halle					
9,94	Mugomba, Sarai	2007	MTV Dannenberg	Lüchow	28.01
6,75	Klein, Johanna	2007	MTV Dannenberg	Lüchow	28.01

Weibliche Jugend W15**100-m-Lauf**

15,3 -0,3	Hadrossek, Kira	2008	TSV Hitzacker	Dannenberg	10.5
15,3 +0,7	Kloss, Cara	2008	SC Lüchow	Lüchow	24.6
15,6 +0,7	Straßenburg, Annika	2008	SC Lüchow	Lüchow	24.6
18,3 (-1,4)	Lange, Mia	2009	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6

300-m-Lauf

58,1	Hadrossek, Kira	2008	TSV Hitzacker	Lüchow	24.6
------	-----------------	------	---------------	--------	------

800-m-Lauf

2:54,08	Hadrossek, Kira	2008	TSV Hitzacker	Lüchow	15.7
3:36,7	Kloss, Cara	2008	SC Lüchow	Dannenberg	10.5
3:37,1	Straßenburg, Annika	2008	SC Lüchow	Dannenberg	10.5

1000-m-Lauf

3:58,16	Hadrossek, Kira	2008	TSV Hitzacker	Winsen/L.	23.8
---------	-----------------	------	---------------	-----------	------

2000-m-Lauf

8:50,56	Hadrossek, Kira	2008	TSV Hitzacker	Winsen/L.	16.8
---------	-----------------	------	---------------	-----------	------

Weitsprung

3,56 +1,2	Hadrossek, Kira	2008	TSV Hitzacker	Dannenberg	10.5
3,53 +0,3	Straßenburg, Annika	2009	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
3,49 +1,9	Kloss, Cara	2008	SC Lüchow	Lüchow	24.6
2,58	Lange, Mia	2009	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6

Kugelstoßen 3 kg

6,89	Hadrossek, Kira	2008	TSV Hitzacker	Lüchow	24.6
5,95	Lange, Mia	2009	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
4,39	Straßenburg, Annika	2009	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
Halle					
6,34	Hadrossek, Kira	2008	TSV Hitzacker	Lüchow	28.01

Dreikampf 100 m, Weit, Kugel 3kg

882	Straßenburg, Annika	2009	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
	16,0 (-1,4) – 3,32 – 4,39				
748	Lange, Mia	2009	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
	18,3 (-1,4) – 2,58 (+0,0) – 5,95				

Weibliche Jugend W14**100-m-Lauf**

16,1 +0,7	Krüger, Meret	2009	SC Lüchow	Lüchow	24.6
-----------	---------------	------	-----------	--------	------

800-m-Lauf

3:48,4	Krüger, Meret	2009	SC Lüchow	Dannenberg	10.5
--------	---------------	------	-----------	------------	------

2000-m-Lauf

10:52,0	Krüger, Meret	2009	SC Lüchow	Lüchow	28.4
---------	---------------	------	-----------	--------	------

Weitsprung

3,14 +0,4	Krüger, Meret	2009	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
-----------	---------------	------	-----------	-----------	------

Kugelstoßen 3 kg

4,71	Krüger, Meret	2009	SC Lüchow	Lüchow	24.6
------	---------------	------	-----------	--------	------

Dreikampf 100 m, Weit, Kugel 3kg

686	Krüger, Meret	2009	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
	18,4 (-1,5) – 2,97 – 4,02				

Weibliche Jugend U14 Mannschaften und Staffeln**4 x 75 m Staffel**

45,7	SV Gartow	Lüchow	30.6
	Bredenhöft, Neele 2011; Wenzlaff, Laura 2012; Bredhöft, Lara 2011, Dennhof, Teresa 2011		
45,8	SC Lüchow	Lüchow	30.6
	Wolfrath, Karla 2011; Künzel, Lisa 2011; Linke, Lina 2011; Seifert, Minu 2011		

3 x 800 m Staffel

9:38,2	SV Gartow I	Lüchow	30.6
	Dennhof, Teresa 2011, Wenzlaff, Laura 2012; Langer, Lina 2011		
10:00,1	SV Gartow II	Lüchow	30.6
	Bredenhöft, Neele 2011; Eggert, Kim-Sophie 2010; Bredhöft, Lara 2011		
10:20,0	SC Lüchow	Lüchow	30.6

Blockwettkampf Mannschaft

7586	SV Gartow			Lüchow	2.06
	Wenzlaff, Laura	2012	1704		
	Dennhof, Teresa	2011	1569		
	Bredehöft, Neele	2011	1534		
	Bredehöft, Lara	2011	1448		
	Langer, Lina	2011	1331		

Weibliche Jugend W13

75-m-Lauf

10,7	Wiehler, Annelie	2010	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
10,9	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Lüchow	24.6
11,2	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Lüchow	2.6
11,6	Sieveritt, Lisa Celine	2010	MTV Dannenberg	Lüchow	24.6
12,4	Eggert, Kim-Sophie	2010	SV Gartow	Hitzacker	10.6

800-m-Lauf

2:56,49	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Lüchow	15.7
3:28,5	Sieveritt, Lisa Celine	2010	MTV Dannenberg	Hitzacker	10.6
3:35,8	Eggert, Kim-Sophie	2010	SV Gartow	Hitzacker	10.6
3:38,2	Kirchhoff, Karlotta	2010	MTV Dannenberg	Dannenberg	10.5
4:07,5	Sack, Clara-Lisa	2010	SV Gartow	Dannenberg	10.5

1000-m-Lauf

3:51,76	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Winsen/L.	23.8
---------	-------------	------	---------------	-----------	------

2000-m-Lauf

8:18,81	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Winsen/L.	16.8
10:24,9	Hildebrandt, Kiara	2010	SV Gartow	Lüchow	28.4
10:27,3	Eggert, Kim-Sophie	2010	SV Gartow	Lüchow	28.4
13:02,3	Sack, Clara-Lisa	2010	SV Gartow	Lüchow	28.4

60-m-Hürdenlauf

10,4 KR	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Lüchow	2.06
13,4	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Lüchow	2.06

Hochsprung

1,42	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Lüchow	24.6
1,10	Sieveritt, Lisa Celine	2010	MTV Dannenberg	Lüchow	24.6
Halle					
1,24	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Lüchow	28.01
1,20	Kirchhoff, Karlotta	2010	MTV Dannenberg	Lüchow	28.01
1,16	Hildebrandt, Kiara	2010	SV Gartow	Lüchow	28.01
1,12	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Lüchow	28.01

Weitsprung

4,49 +0,0	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Edemissen	26.8
4,20	Wiehler, Annelie	2010	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
3,79	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Bad Bevensen	2.06
3,65	Sieveritt, Lisa Celine	2010	MTV Dannenberg	Lüchow	24.6
2,95	Eggert, Kim-Sophie	2010	SV Gartow	Hitzacker	10.6

Kugelstoßen 3 kg

7,03	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Lüchow	5.8
4,56	Sieveritt, Lisa Celine	2010	MTV Dannenberg	Lüchow	24.6

Halle

6,50	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Lüchow	28.01
6,24	Kirchhoff, Karlotta	2010	MTV Dannenberg	Lüchow	28.01
4,90	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Lüchow	28.01
Ballwurf 200 gr					
29,00	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Dannenberg	2.6
26,00	Kirchhoff, Karlotta	2010	MTV Dannenberg	Dannenberg	10.5
24,00	Wiehler, Annelie	2010	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
19,50	Sieveritt, Lisa Celine	2010	MTV Dannenberg	Hitzacker	10.6
16,00	Eggert, Kim-Sophie	2010	SV Gartow	Hitzacker	10.6
11,00	Sack, Clara-Lisa	2010	SV Gartow	Dannenberg	10.5
Sperrwerfen 400 gr					
25,17	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Lüchow	5.8
Dreikampf 75 m, Weit, Ball 200gr					
1226	Wiehler, Annelie 10,7 – 4,20 – 24,00	2010	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
1102	Mieth, Jana 11,5 – 3,60 – 26,00	2010	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
941	Sieveritt, Lisa Celine 12,4 – 3,40 – 19,50	2010	MTV Dannenberg	Hitzacker	10.6
841	Eggert, Kim-Sophie 12,4 – 2,95 – 16,00	2010	SV Gartow	Hitzacker	10.6
Blockwettkampf Sprint/Sprung 75 m, 60 mH, Weit, Hoch, Speer 400 gr					
2181 KR	Schulz, Mara 11,1 – 10,4 – 4,12 – 1,30 – 23,52	2010	TSV Schnega	Lüchow	2.06
Blockwettkampf Lauf 75 m, 60 mH, Weit, Ball 200 gr, 800 m					
1882	Mieth, Jana 11,2 – 13,4 – 3,79 – 29,00 – 3:01,3	2010	TSV Hitzacker	Dannenberg	2.06
Weibliche Jugend W12					
75-m-Lauf					
11,4	Wenzlaff, Laura	2012	SV Gartow	Lüchow	2.06
11,8	Wolfrath, Karla	2011	SC Lüchow	Lüchow	24.6
11,8	Dennhof, Teresa	2011	SV Gartow	Lüchow	24.6
11,9	Bredehöft, Neele	2011	SV Gartow	Lüchow	2.06
12,1	Bredehöft, Lara	2011	SV Gartow	Lüchow	2.06
12,1	Künzel, Lia	2011	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
12,2	Linke, Lina	2011	SC Lüchow	Lüchow	24.6
13,0	Langer, Lina	2011	SV Gartow	Lüchow	2.06
13,6	Siemon, Sue-Madison	2011	SC Lüchow	Lüchow	24.6
800-m-Lauf					
3:08,2	Dennhof, Teresa	2011	SV Gartow	Dannenberg	10.5
3:13,0	Wolfrath, Karla	2011	SC Lüchow	Lüchow	2.06
3:16,04	Langer, Lina	2011	SV Gartow	Lüchow	15.7
3:22,1	Bredehöft, Neele	2011	SV Gartow	Dannenberg	10.5
3:25,5	Bredehöft, Lara	2011	SV Gartow	Dannenberg	10.5
3:29,21	Linke, Lina	2011	SC Lüchow	Lüchow	15.7
3:33,9	Künzel, Lia	2011	SC Lüchow	Dannenberg	10.5
3:34,7	Hahlbohm, Carolina	2011	VfL Langendorf	Dannenberg	10.5
4:25,0	Siemon, Sue-Madison	2011	SC Lüchow	Dannenberg	10.5
2000-m-Lauf					
8:49,1	Dennhof, Teresa	2011	SV Gartow	Lüchow	28.4
9:21,9	Langer, Lina	2011	SV Gartow	Lüchow	28.4

10:04,9	Bredehöft, Neele	2011	SV Gartow	Lüchow	28.4
10:20,1	Bredehöft, Lara	2011	SV Gartow	Lüchow	28.4
10:22,1	Linke, Lina	2011	SC Lüchow	Lüchow	28.4
10:33,8	Künzel, Lia	2011	SC Lüchow	Lüchow	28.4
13:55,6	Siemon, Sue-Madison	2011	SC Lüchow	Lüchow	28.4

60-m-Hürdenlauf

12,7	Bredehöft, Neele	2011	SV Gartow	Lüchow	2.06
13,0	Wenzlaff, Laura	2012	SV Gartow	Lüchow	2.06
13,1	Wolfrath, Karla	2011	SC Lüchow	Lüchow	2.06
13,4	Bredehöft, Lara	2011	SV Gartow	Lüchow	2.06
14,5	Dennhof, Teresa	2011	SV Gartow	Lüchow	2.06
15,4	Langer, Lina	2011	SV Gartow	Lüchow	2.06

Hochsprung

1,14	Künzel, Lia	2011	SC Lüchow	Lüchow	24.6
1,14	Dennhof, Teresa	2011	SV Gartow	Lüchow	24.6
1,14	Wolfrath, Karla	2011	SC Lüchow	Lüchow	24.6

Weitsprung

3,48	Künzel, Lia	2011	SC Lüchow	Lüchow	24.6
3,36	Dennhof, Teresa	2011	SV Gartow	Lüchow	2.06
3,34	Wolfrath, Karla	2011	SC Lüchow	Lüchow	24.6
3,19	Linke, Lina	2011	SC Lüchow	Lüchow	24.6
3,09	Bredehöft, Neele	2011	SV Gartow	Lüchow	2.06
3,01	Bredehöft, Lara	2011	SV Gartow	Lüchow	2.06
2,71	Langer, Lina	2011	SV Gartow	Lüchow	2.06
2,20	Siemon, Sue-Madison	2011	SC Lüchow	Hitzacker	10.6

Kugelstoßen 3 kg

5,53	Linke, Lina	2011	SC Lüchow	Lüchow	24.6
5,46	Künzel, Lia	2011	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
5,38	Wenzlaff, Laura	2012	SV Gartow	Lüchow	2.06

Ballwurf 200 gr

20,50	Künzel, Lia	2011	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
18,50	Wenzlaff, Laura	2012	SV Gartow	Lüchow	2.06
18,00	Dennhof, Teresa	2011	SV Gartow	Dannenberg	10.5
17,50	Wolfrath, Karla	2011	SC Lüchow	Lüchow	2.06
16,00	Langer, Lina	2011	SV Gartow	Dannenberg	10.5
15,50	Siemon, Sue-Madison	2011	SC Lüchow	Dannenberg	10.5
14,50	Bredehöft, Lara	2011	SV Gartow	Lüchow	2.06
14,50	Linke, Lina	2011	SC Lüchow	Dannenberg	10.5
14,50	Bredehöft, Neele	2011	SV Gartow	Lüchow	2.06
10,50	Hahlbohm, Carolina	2011	VfL Langendorf	Dannenberg	10.5

Dreikampf 75 m, Weit, Ball 200gr

972	Künzel, Lia	2011	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
	12,1 – 3,38 – 20,50				
795	Linke, Lina	2011	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
	12,2 – 2,75 – 13,50				
778	Bredehöft, Lara	2011	SV Gartow	Hitzacker	10.6
	12,3 – 2,73 – 13,00				
776	Bredehöft, Neele	2011	SV Gartow	Hitzacker	10.6
	12,1 – 2,80 – 11,00				
599	Siemon, Sue-Madison	2011	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
	14,4 – 2,20 – 15,50				

Blockwettkampf Lauf 75 m, 60 mH, Weit, Ball 200 gr, 800 m

1704	Wenzlaff, Laura	2012	SV Gartow	Lüchow	2.06
	11,4 – 13,0 – 3,59 – 18,50 – 3:15,9				
1585	Wolfrath, Karla	2011	SC Lüchow	Lüchow	2.06
	11,9 – 13,1 – 3,05 – 17,50 – 3:13,0				

1569	Dennhof, Teresa	2011	SV Gartow	Lüchow	2.06
	12,0 – 14,5 – 3,36 – 17,50 – 3:09,2				
1534	Bredenhöft, Neele	2011	SV Gartow	Lüchow	2.06
	11,9 – 12,7 – 3,09 – 14,50 – 3:35,7				
1448	Bredenhöft, Lara	2011	SV Gartow	Lüchow	2.06
	12,1 – 13,4 – 3,01 – 14,50 – 3:35,7				
1331	Langer, Lina	2011	SV Gartow	Lüchow	2.06
	13,0 – 15,4 – 2,71 – 16,00 – 3:17,1				

Weibliche Kinder U12 Mannschaften und Staffeln

4 x 50 m Staffel

34,2	MTV Dannenberg	Lüchow	30.6
	Baak-Mirow, Mathilda 2012; Meyer, Emma 2013; Hill, Mia Sole 2013; Hartz, Amelie 2013		

3 x 800 m Staffel

10:01,6	MTV Dannenberg	Lüchow	30.6
	Hill, Mia Sole 2013; Baak-Mirow, Mathilda 2012; Meyer, Emma 2013		

Kinder W11

50-m-Lauf

8,3	Baak-Mirow, Mathilda	2012	MTV Dannenberg	Hitzacker	10.6
8,1	Wenzlaff, Laura	2012	SV Gartow	Lüchow	24.6
8,8	Saucke, Emma	2012	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6

800-m-Lauf

3:10,0	Wenzlaff, Laura	2012	SV Gartow	Lüchow	15.7
3:28,2	Baak-Mirow, Mathilda	2012	MTV Dannenberg	Dannenberg	10.5
3:33,1	Saucke, Emma	2012	TSV Hitzacker	Dannenberg	10.5

2000-m-Lauf

9:25,8	Wenzlaff, Laura	2012	SV Gartow	Lüchow	28.4
--------	-----------------	------	-----------	--------	------

Hochsprung

1,06	Wenzlaff, Laura	2012	SV Gartow	Lüchow	24.6
------	-----------------	------	-----------	--------	------

Weitsprung

3,63	Wenzlaff, Laura	2012	SV Gartow	Lüchow	24.6
3,15	Saucke, Emma	2012	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
3,09	Baak-Mirow, Mathilda	2012	MTV Dannenberg	Hitzacker	10.6

Schlagballwurf 80 gr

22,50	Wenzlaff, Laura	2012	SV Gartow	Hitzacker	10.6
13,00	Baak-Mirow, Mathilda	2012	MTV Dannenberg	Dannenberg	10.5
10,00	Saucke, Emma	2012	TSV Hitzacker	Dannenberg	10.5

Dreikampf 50 m, Weit, Schlagball 80gr

1016	Wenzlaff, Laura	2012	SV Gartow	Hitzacker	10.6
	8,4 – 3,56 – 22,50				
791	Saucke, Emma	2012	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
	8,3 – 3,15 -10,00				
768	Baak-Mirow, Mathilda	2012	MTV Dannenberg	Hitzacker	10.6
	8,8 – 3,09 – 12,00				

Kinder W10

50-m-Lauf

8,0	Hill, Mia Sole	2013	MTV Dannenberg	Lüchow	24,6
8,6	Hartz, Amelie	2013	VfL Langendorf	Lüchow	24,6
9,0	Meyer, Emma	2013	MTV Dannenberg	Hitzacker	10,6
9,2	Otte, Frieda	2013	SC Lüchow	Lüchow	24,6
9,5	Rhode, Hannah	2012	SC Lüchow	Hitzacker	10,6
9,6	Klinge, Lea	2013	VfL Langendorf	Lüchow	24,6
9,7	Rhode, Marie	2012	SC Lüchow	Hitzacker	10,6

800-m-Lauf

3:20,10	Langer, Merle	2013	SV Gartow	Lüchow	15,7
3:21,9	Meyer, Emma	2013	MTV Dannenberg	Dannenberg	10,5
3:24,3	Hill, Mia Sole	2013	MTV Dannenberg	Dannenberg	10,5
3:55,3	Hartz, Amelie	2013	VfL Langendorf	Dannenberg	10,5
3:58,7	Klinge, Lea	2013	VfL Langendorf	Dannenberg	10,5

2000-m-Lauf

8:58,2	Meyer, Emma	2013	MTV Dannenberg	Lüchow	28,4
9:23,4	Langer, Merle	2013	SV Gartow	Lüchow	28,4

Weitsprung

3,60	Hill, Mia Sole	2013	MTV Dannenberg	Lüchow	24,6
3,20	Meyer, Emma	2013	MTV Dannenberg	Dannenberg	10,5
3,10	Hartz, Amelie	2013	VfL Langendorf	Lüchow	24,6
2,82	Otte, Frieda	2013	SC Lüchow	Lüchow	24,6
2,65	Klinge, Lea	2013	VfL Langendorf	Lüchow	24,6
2,58	Rhode, Hannah	2012	SC Lüchow	Hitzacker	10,6
2,30	Rhode, Marie	2012	SC Lüchow	Hitzacker	10,6

Schlagballwurf 80 gr

22,00	Hill, Mia Sole	2013	MTV Dannenberg	Dannenberg	10,5
19,00	Meyer, Emma	2013	MTV Dannenberg	Dannenberg	10,5
18,00	Langer, Merle	2013	SV Gartow	Dannenberg	10,5
14,00	Klinge, Lea	2013	VfL Langendorf	Dannenberg	10,5
13,50	Rhode, Marie	2012	SC Lüchow	Hitzacker	10,6
12,50	Hartz, Amelie	2013	VfL Langendorf	Dannenberg	10,5
9,50	Rhode, Hannah	2012	SC Lüchow	Hitzacker	10,6

Dreikampf 50 m, Weit, Schlagball 80gr

1003	Hill, Mia Sole	2013	MTV Dannenberg	Hitzacker	10,6
	8,3 – 3,58 – 20,50				
841	Meyer, Emma	2013	MTV Dannenberg	Hitzacker	10,6
	9,0 – 3,20 – 17,00				
746	Hartz, Amelie	2013	VfL Langendorf	Hitzacker	10,6
	9,1 – 3,06 – 12,50				
600	Rhode, Marie	2012	SC Lüchow	Hitzacker	10,6
	9,7 – 2,30 – 13,50 -				
592	Rhode, Hannah	2012	SC Lüchow	Hitzacker	10,6
	9,5 – 2,58 – 9,50				
529	Klinge, Lea	2013	VfL Langendorf	Hitzacker	10,6
	9,8 – 2,39 – 9,00				

Weibliche Kinder U10 Mannschaften und Staffeln

4 x 50 m Staffel

38,9	SC Lüchow	Lüchow	30,6
Selch, Lucy 2014; Barge, Henriette 2015; Harenberg, Greta 2016; Linke, Lenja 2014			

Kinder W9

50-m-Lauf

8,7	Linke, Lenja	2014	SC Lüchow	Hitzacker	10,6
8,7	Selch, Lucy	2014	SC Lüchow	Hitzacker	10,6
8,7	Saucke, Enie	2014	TSV Hitzacker	Hitzacker	10,6
9,2	Szenczer, Mia	2014	MTV Dannenberg	Hitzacker	10,6
9,3	Webs, Luisa	2014	MTV Dannenberg	Hitzacker	10,6

800-m-Lauf

3:01,1	Linke, Lenja	2014	SC Lüchow	Lüchow	28,4
3:04,7	Selch, Lucy	2014	SC Lüchow	Lüchow	28,4
3:23,7	Webs, Luisa	2014	MTV Dannenberg	Dannenberg	10,5
3:26,4	Saucke, Enie	2014	TSV Hitzacker	Dannenberg	10,5
3:46,0	Szenczer, Mia	2014	MTV Dannenberg	Dannenberg	10,5
4:03,2	Brandt, Emilia	2014	MTV Dannenberg	Dannenberg	10,5

Weitsprung

3,18	Linke, Lenja	2014	SC Lüchow	Hitzacker	10,6
3,18	Saucke, Enie	2014	TSV Hitzacker	Hitzacker	10,6
3,03	Selch, Lucy	2014	SC Lüchow	Hitzacker	10,6
2,76	Webs, Luisa	2014	MTV Dannenberg	Hitzacker	10,6
2,71	Szenczer, Mia	2014	MTV Dannenberg	Hitzacker	10,6

Schlagballwurf 80 gr

16,50	Selch, Lucy	2014	SC Lüchow	Hitzacker	10,6
15,50	Saucke, Enie	2014	TSV Hitzacker	Dannenberg	10,5
15,50	Brandt, Emilia	2014	MTV Dannenberg	Dannenberg	10,5
14,00	Webs, Luisa	2014	MTV Dannenberg	Hitzacker	10,6
12,00	Linke, Lenja	2014	SC Lüchow	Hitzacker	10,6
10,50	Szenczer, Mia	2014	MTV Dannenberg	Hitzacker	10,6

Dreikampf 50 m, Weit, Schlagball 80gr

838	Selch, Lucy	2014	SC Lüchow	Hitzacker	10,6
	8,7 – 3,03 – 16,50				
806	Saucke, Enie	2014	TSV Hitzacker	Hitzacker	10,6
	8,7 – 3,18 – 13,00				
789	Linke, Lenja	2014	SC Lüchow	Hitzacker	10,6
	8,7 – 3,18 – 12,00				
709	Webs, Luisa	2014	MTV Dannenberg	Hitzacker	10,6
	9,3 – 2,76 – 14,00				
653	Szenczer, Mia	2014	MTV Dannenberg	Hitzacker	10,6
	9,2 – 2,71 – 10,50				

Kinder W8 und jünger

50-m-Lauf

9,6	Büchner, Katharina	2015	MTV Dannenberg	Hitzacker	10,6
9,8	Harenberg, Greta	2016	SC Lüchow	Hitzacker	10,6
9,9	Fischer, Mia	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker	10,6
10,0	Becker, Lenie	2015	MTV Dannenberg	Hitzacker	10,6
10,1	Meinecke, Ada Milena	2015	TSV Hitzacker	Hitzacker	10,6
10,8	Janowitz, Maje	2015	SC Lüchow	Hitzacker	10,6
10,9	Meyer, Julia	2016	MTV Dannenberg	Hitzacker	10,6
11,0	Lindner, Iva Elena	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker	10,6

800-m-Lauf

3:21,2	Becker, Lenie	2015	MTV Dannenberg	Lüchow	28.4
3:24,7	Luck, Greta	2015	IGAS Wendland	Lüchow	28.4
3:32,2	Büchner, Katharina	2015	MTV Dannenberg	Dannenberg	10.5

Weitsprung

2,96	Harenberg, Greta	2016	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
2,89	Büchner, Katharina	2015	MTV Dannenberg	Hitzacker	10.6
2,80	Becker, Lenie	2015	MTV Dannenberg	Hitzacker	10.6
2,70	Meinecke, Ada Milena	2015	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
2,65	Fischer, Mia	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
2,34	Janowitz, Maje	2015	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
2,28	Meyer, Julia	2016	MTV Dannenberg	Hitzacker	10.6
2,23	Lindner, Iva Elena	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
1,80	Meyer, Hannah	2018	MTV Dannenberg	Hitzacker	10.6

Schlagballwurf 80 gr

17,50	Becker, Lenie	2015	MTV Dannenberg	Hitzacker	10.6
11,00	Büchner, Katharina	2015	MTV Dannenberg	Hitzacker	10.6
9,50	Harenberg, Greta	2016	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
9,50	Fischer, Mia	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
9,00	Janowitz, Maje	2015	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
8,00	Meyer, Julia	2016	MTV Dannenberg	Hitzacker	10.6
8,00	Luck, Greta	2015	IGAS Wendland	Dannenberg	28.4
7,50	Meinecke, Ada Milena	2015	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
5,00	Lindner, Iva Elena	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
4,00	Meyer, Hannah	2018	MTV Dannenberg	Hitzacker	10.6

Dreikampf 50 m, Weit, Schlagball 80gr

712	Becker, Lenie	2015	MTV Dannenberg	Hitzacker	10.6
	10,0 – 2,80 – 17,50				
655	Büchner, Katharina	2015	MTV Dannenberg	Hitzacker	10.6
	9,6 – 2,89 – 11,00				
623	Harenberg, Greta	2016	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
	9,8 – 2,96 – 9,50				
571	Fischer, Mia	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
	9,9 – 2,65 – 9,50				
524	Meinecke, Ada Milena	2015	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
	10,1 – 2,70 – 7,50				
453	Janowitz, Maje	2015	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
	10,8 – 2,34 – 9,00				
419	Meyer, Julia	2016	MTV Dannenberg	Hitzacker	10.6
	10,9 – 2,28 – 8,00				
337	Lindner, Iva Elena	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
	11,0 – 2,23 – 5,00				
119	Meyer, Hannah	2018	MTV Dannenberg	Hitzacker	10.6
	Aufg. - 1,80 – 4,00				

Männliche Jugend U20

100-m-Lauf

12,42 0,0	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	Bad Bevensen	8.7
13,1 -0,7	Rehbeck, Frederik	2004	SC Lüchow	Dannenberg	10.5

200-m-Lauf

25,69 +1,8	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	Wittenberge	29.4
27,3 -0,4	Rehbeck, Frederik	2004	SC Lüchow	Dannenberg	10.5

400-m-Lauf

1:01,34	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	Bad Bevensen	8.7
---------	----------------------	------	-----------	--------------	-----

1500-m-Lauf

5:53,48	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	Bad Bevensen	9.7
---------	----------------------	------	-----------	--------------	-----

110-m-Hürdenlauf 0,99

19,34 0,0	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	Bad Bevensen	9.7
-----------	----------------------	------	-----------	--------------	-----

Hochsprung

1,60	Rehbeck, Frederik	2004	SC Lüchow	Lüchow	24.6
------	-------------------	------	-----------	--------	------

1,56	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	Lüchow	8.7
------	----------------------	------	-----------	--------	-----

Halle

1,65	Rehbeck, Frederik	2004	SC Lüchow	Lüchow	28.01
------	-------------------	------	-----------	--------	-------

Stabhochsprung

2,84	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	Uelzen	20.5
------	----------------------	------	-----------	--------	------

Weitsprung

5,38 -0,4	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	Bad Bevensen	8.7
-----------	----------------------	------	-----------	--------------	-----

5,19 +1,1	Rehbeck, Frederik	2004	SC Lüchow	Lüchow	24.6
-----------	-------------------	------	-----------	--------	------

Kugelstoßen 6 kg

9,23	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	Bad Bevensen	8.7
------	----------------------	------	-----------	--------------	-----

6,30	Rehbeck, Frederik	2004	SC Lüchow	Lüchow	24.6
------	-------------------	------	-----------	--------	------

Diskuswerfen 1,75 kg

23,44	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	Bad Bevensen	5.8
-------	----------------------	------	-----------	--------------	-----

19,19	Rehbeck, Frederik	2004	SC Lüchow	Lüchow	5.8
-------	-------------------	------	-----------	--------	-----

Speerwerfen 700 Gr

33,04	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	Wittenberge	5.8
-------	----------------------	------	-----------	-------------	-----

18,56	Rehbeck, Frederik	2004	SC Lüchow	Lüchow	5.8
-------	-------------------	------	-----------	--------	-----

Fünfkampf 100m, Weit, Kugel6kg, Hoch, 400m

2271	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	Bad Bevensen	8.7
------	----------------------	------	-----------	--------------	-----

12,42 (+0,0) – 5,38 (-0,4), 9,23 – 1,56 – 1:01,34

Zehnkampf 100m, Weit, Kugel6kg, Hoch, 400m, 110mh0,99, Diskus1,75kg, Stab, Sperr700gr, 1500m

3572	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	Bad Bevensen	8./9.7
------	----------------------	------	-----------	--------------	--------

12,42 (+0,0) – 5,38 (-0,4) - 9,23 – 1,56 – 1:01,34

19,34 (0,0) – 23,14 – ogV – 28,34 – 5:53,48

Männliche Jugend U18**100-m-Lauf**

12,5 -1,1	Luck, Fynn	2006	SC Lüchow	Dannenberg	10.5
-----------	------------	------	-----------	------------	------

13,3 -1,1	Bergdolt, Johann	2006	SC Lüchow	Dannenberg	10.5
-----------	------------------	------	-----------	------------	------

13,4 -1,1	Hadrossek, Lukas	2006	TSV Hitzacker	Dannenberg	10.5
-----------	------------------	------	---------------	------------	------

200-m-Lauf

25,4 -0,3	Luck, Fynn	2006	SC Lüchow	Dannenberg	10.5
-----------	------------	------	-----------	------------	------

26,8 -0,3	Hadrossek, Lukas	2006	TSV Hitzacker	Dannenberg	10.5
-----------	------------------	------	---------------	------------	------

27,2 -0,3	Bergdolt, Johann	2006	SC Lüchow	Dannenberg	10.5
-----------	------------------	------	-----------	------------	------

400-m-Lauf

60,0	Luck, Fynn	2006	SC Lüchow	Lüchow	24.6
------	------------	------	-----------	--------	------

61,0	Hadrossek, Lukas	2006	TSV Hitzacker	Lüchow	24.6
------	------------------	------	---------------	--------	------

800-m-Lauf

2:16,8	Hadrossek, Lukas	2006	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
--------	------------------	------	---------------	-----------	------

1500-m-Lauf

4:40,6	Hadrossek, Lukas	2006	TSV Hitzacker	Dannenberg	10.5
5:07,6	Luck, Fynn	2006	SC Lüchow	Dannenberg	10.5
3000-m-Lauf					
10:10,79	Hadrossek, Lukas	2006	TSV Hitzacker	Winsen/L.	23.8
11:03,7	Luck, Fynn	2006	SC Lüchow	Lüchow	28.4
3000-m-Lauf					
18:18,70	Hadrossek, Lukas	2006	TSV Hitzacker	Winsen/L.	16.8
Hochsprung					
1,54	Luck, Fynn	2006	SC Lüchow	Lüchow	24.6
1,46	Hadrossek, Lukas	2006	TSV Hitzacker	Lüchow	24.6
Halle					
1,52	Hadrossek, Lukas	2006	TSV Hitzacker	Lüchow	28.01
1,44	Bergdoldt, Johann	2007	SC Lüchow	Lüchow	28.01
Weitsprung					
4,98 +0,5	Hadrossek, Lukas	2006	TSV Hitzacker	Lüchow	24.6
4,90 +0,6	Luck, Fynn	2006	SC Lüchow	Lüchow	24.6
Kugelstoßen 5 kg					
8,00	Luck, Fynn	2006	SC Lüchow	Lüchow	24.6
7,99	Hadrossek, Lukas	2006	TSV Hitzacker	Lüchow	24.6
Halle					
8,38	Bergdoldt, Johann	2007	SC Lüchow	Lüchow	28.01
8,01	Hadrossek, Lukas	2006	TSV Hitzacker	Lüchow	28.01
Diskuswerfen 1,5 kg					
19,81	Luck, Fynn	2006	SC Lüchow	Lüchow	5.8
Speerwerfen 700 Gr					
31,56	Luck, Fynn	2006	SC Lüchow	Lüchow	5.8

Männliche Jugend U16 Mannschaften und Staffeln

3 x 1000 m Staffel

12:21,8	SC Lüchow			Lüchow	30.6
	Wenzlaff, Felix 2009; Wolfrath, Fritz 2010; Koletzke, Felix 2010				

Männliche Jugend M15

100-m-Lauf

13,2 +0,0	Maier, Henry	2008	SC Lüchow	Lüchow	24.6
14,9 -0,7	Dennhof, Anton	2008	SV Gartow	Dannenberg	10.5

300-m-Lauf

43,9	Maier, Henry	2008	SC Lüchow	Lüchow	24.6
------	--------------	------	-----------	--------	------

800-m-Lauf

3:13,6	Dennhof, Anton	2008	SV Gartow	Dannenberg	10.5
--------	----------------	------	-----------	------------	------

800-m-Lauf

4:07,05	Dennhof, Anton	2008	SV Gartow	Lüchow	15.7
---------	----------------	------	-----------	--------	------

Hochsprung

1,54	Maier, Henry	2008	SC Lüchow	Lüchow	24.6
1,26	Dennhof, Anton	2008	SV Gartow	Lüchow	2.6

Halle					
1,44	Maier, Henry	2008	SC Lüchow	Lüchow	28.01
1,20	Dennhof, Anton	2008	SV Gartow	Lüchow	28.01
Weitsprung					
4,97 +0,2	Maier, Henry	2008	SC Lüchow	Lüchow	24.6
3,63 +1,8	Dennhof, Anton	2008	SV Gartow	Lüchow	24.6
Kugelstoßen 4 kg					
6,15	Dennhof, Anton	2008	SV Gartow	Lüchow	24.6
Halle					
5,44	Dennhof, Anton	2008	SV Gartow	Lüchow	28.01
Speerwerfen 600 Gr					
18,56	Dennhof, Anton	2008	SV Gartow	Lüchow	2.06
Blockwettkampf Sprint/Sprung 100 m, 80 mH, Weit, Hoch, Speer 600 gr					
1772	Dennhof, Anton	2008	SV Gartow	Lüchow	2.06
	14,2 (+3,1) – 17,5 (+2,2) – 3,55 (+1,9) – 1,26 – 18,56				

Männliche Jugend M14

100-m-Lauf					
12,5 +0,0	Steep, Laurin	2009	MTV Dannenberg	Lüchow	24.6
800-m-Lauf					
2:39,4	Steep, Laurin	2009	MTV Dannenberg	Dannenberg	10.5
3:19,3	Wenzlaff, Felix	2009	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
1000-m-Lauf					
4:20,57	Wenzlaff, Felix	2009	SC Lüchow	Lüchow	15.7
3000-m-Lauf					
14:44,4	Wendeler, Bent	2009	SV Gartow	Lüchow	28.4
16:55,5	Wenzlaff, Felix	2009	SC Lüchow	Lüchow	28.4
Hochsprung					
1,66	Steep, Laurin	2009	MTV Dannenberg	Lüchow	2.06
1,18	Wenzlaff, Felix	2009	SC Lüchow	Lüchow	24.6
Halle					
1,36	Drengemann, Leo	2009	SC Lüchow	Lüchow	28.01
1,16	Wenzlaff, Felix	2009	SC Lüchow	Lüchow	28.01
Weitsprung					
5,56 -0,1 KR	Steep, Laurin	2009	MTV Dannenberg	Ottenbeck	26.8
3,51 +0,2	Wenzlaff, Felix	2009	SC Lüchow	Lüchow	28.01
Halle					
5,09	Steep, Laurin	2009	MTV Dannenberg	Hannover	12.02
Kugelstoßen 4 kg					
11,04	Steep, Laurin	2009	MTV Dannenberg	Ottenbeck	26.8
5,25	Wenzlaff, Felix	2009	SC Lüchow	Lüchow	24.6
Halle					
10,53	Steep, Laurin	2009	MTV Dannenberg	Hannover	12.02
7,01	Drengemann, Leo	2009	SC Lüchow	Lüchow	28.01
4,36	Wenzlaff, Felix	2009	SC Lüchow	Lüchow	28.01
Diskuswerfen 1 kg					
35,75	Steep, Laurin	2009	MTV Dannenberg	Ottenbeck	26.8

Speerwerfen 600 Gr

37,87	Steep, Laurin	2009	MTV Dannenberg	Verden	10.06
-------	---------------	------	----------------	--------	-------

Dreikampf 100 m, Weit, Kugel 4kg

778	Wenzlaff, Felix	2009	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
	16,0 (-1,4) – 3,35 – 4,69				

Blockwettkampf Sprint/Sprung 100 m, 80 mH, Weit, Hoch, Speer 600 gr

2576 KR	Steep, Laurin	2009	MTV Dannenberg	Lüchow	2.06
	12,5 (+3,1) – 12,9 (+2,2) – 5,01 (+0,3) – 1,66 – 32,37				

Männliche Jugend M13**75-m-Lauf**

10,9	Wolfrath, Fritz	2010	SC Lüchow	Lüchow	2.06
11,0	Selch, Elias	2010	SC Lüchow	Lüchow	2.06
11,0	Koletzke, Felix	2010	SC Lüchow	Lüchow	2.06

800-m-Lauf

2:45,1	Wolfrath, Fritz	2010	SC Lüchow	Lüchow	2.06
2:46,6	Koletzke, Felix	2010	SC Lüchow	Lüchow	2.06
2:47,9	Selch, Elias	2010	SC Lüchow	Lüchow	2.06

1000-m-Lauf

3:59,20	Koletzke, Felix	2010	SC Lüchow	Lüchow	15.7
---------	-----------------	------	-----------	--------	------

2000-m-Lauf

8:44,9	Koletzke, Felix	2010	SC Lüchow	Lüchow	28.4
--------	-----------------	------	-----------	--------	------

60-m-Hürdenlauf

11,2	Selch, Elias	2010	SC Lüchow	Lüchow	2.06
12,3	Wolfrath, Fritz	2010	SC Lüchow	Lüchow	2.06
12,5	Koletzke, Felix	2010	SC Lüchow	Lüchow	2.06

Hochsprung

1,22	Selch, Elias	2010	SC Lüchow	Lüchow	24.6
1,22	Wolfrath, Fritz	2010	SC Lüchow	Lüchow	24.6
Halle					
1,24	Selch, Elias	2010	SC Lüchow	Lüchow	28.01
1,16	Wolfrath, Fritz	2010	SC Lüchow	Lüchow	28.01

Weitsprung

4,17	Wolfrath, Fritz	2010	SC Lüchow	Lüchow	2.06
4,09	Koletzke, Felix	2010	SC Lüchow	Lüchow	2.06
3,90	Selch, Elias	2010	SC Lüchow	Lüchow	2.06

Ballwurf 200 gr

39,50	Koletzke, Felix	2010	SC Lüchow	Dannenberg	10.5
38,00	Selch, Elias	2010	SC Lüchow	Lüchow	2.06
37,50	Wolfrath, Fritz	2010	SC Lüchow	Lüchow	2.06

Kugelstoßen 3 kg

7,67	Selch, Elias	2010	SC Lüchow	Lüchow	24.6
7,26	Wolfrath, Fritz	2010	SC Lüchow	Lüchow	5.8
7,00	Koletzke, Felix	2010	SC Lüchow	5.8	10.5
Halle					
6,03	Selch, Elias	2010	SC Lüchow	Lüchow	28.01

Diskuswerfen 750 gr

17,49	Wolfrath, Fritz	2010	SC Lüchow	Lüchow	5.8
-------	-----------------	------	-----------	--------	-----

16,92	Koletzke, Felix	2010	SC Lüchow	Lüchow	5.8
Speerwerfen 400 Gr					
25,06	Koletzke, Felix	2010	SC Lüchow	Lüchow	5.8
19,93	Wolfrath, Fritz	2010	SC Lüchow	Lüchow	5.8
Dreikampf 75 m, Weit, Ball 200gr					
1024	Selch, Elias	2010	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
	11,4 – 3,84 – 32,5				
Blockwettkampf Lauf 75 m, 60 mH, Weit, Ball 200 gr, 800 m					
1875	Selch, Elias	2010	SC Lüchow	Lüchow	2.06
	11,0 – 11,2 – 3,90 – 38,00 – 2:47,9				
1841	Wolfrath, Fritz	2010	SC Lüchow	Lüchow	2.06
	10,9 – 12,3 – 4,17 – 37,50 – 2:45,1				
1813	Koletzke, Felix	2010	SC Lüchow	Dannenberg	10.5
	11,0 – 12,5 – 4,09 – 39,00 – 2:46,6				

Männliche Jugend M12

75-m-Lauf

11,2	Brandt, Louis	2011	MTV Dannenberg	Lüchow	24.6
12,5	Hagedorn, Emil	2011	SV Elbufer	Hitzacker	10.6
13,4	Schulz, Finley	2011	SC Lüchow	Hitzacker	10.6

800-m-Lauf

2:42,0	Thiergärtner, Georg	2011	SV Elbufer	Dannenberg	10.5
3:12,3	Brandt, Louis	2011	MTV Dannenberg	Dannenberg	10.5
3:19,9	Hagedorn, Emil	2011	SV Elbufer	Dannenberg	10.5
3:15,1	Schulz, Finley	2011	SC Lüchow	Hitzacker	10.6

2000-m-Lauf

7:28,0	Thiergärtner, Georg	2011	SV Elbufer	Lüchow	28.4
9:25,1	Brandt, Louis	2011	MTV Dannenberg	Lüchow	28.4

60-m-Hürdenlauf

17,3	Schulz, Finley	2011	SC Lüchow	Lüchow	2.06
------	----------------	------	-----------	--------	------

Hochsprung

1,10	Brandt, Louis	2011	MTV Dannenberg	Lüchow	24.6
------	---------------	------	----------------	--------	------

Weitsprung

3,78	Brandt, Louis	2011	MTV Dannenberg	Lüchow	24.6
3,34	Hagedorn, Emil	2011	SV Elbufer	Hitzacker	10.6
2,66	Schulz, Finley	2011	SC Lüchow	Lüchow	24.6

Kugelstoßen 3 kg

6,91	Brandt, Louis	2011	MTV Dannenberg	Lüchow	24.6
------	---------------	------	----------------	--------	------

Ballwurf 200 gr

33,00	Hagedorn, Emil	2011	SV Elbufer	Dannenberg	10.5
32,50	Thiergärtner, Georg	2011	SV Elbufer	Dannenberg	10.5
31,00	Brandt, Louis	2011	MTV Dannenberg	Dannenberg	10.5
20,00	Schulz, Finley	2011	SC Lüchow	Lüchow	2.06

Dreikampf 75 m, Weit, Ball 200gr

870	Hagedorn, Emil	2011	SV Elbufer	Hitzacker	10.6
	12,5 – 3,34 – 31,00				
579	Schulz, Finley	2011	SC Lüchow	Hitzacker	10.6

Blockwettkampf Lauf 75 m, 60 mH, Weit, Ball 200 gr, 800 m

892	Schulz, Finley	2011	SC Lüchow	Lüchow	2.06
	14,1 – 17,3 – 2,57 – 20,00 – 3:24,8				

Männliche Kinder M11**50-m-Lauf**

8,5	Neumann, Emil	2012	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
9,1	Barge, Matteo	2012	SC Lüchow	Lüchow	24.6
9,6	Thiergärtner, Anton	2012	SV Elbufer	Hitzacker	10.6

800-m-Lauf

3:06,0	Neumann, Emil	2012	SC Lüchow	Dannenberg	10.5
3:06,3	Thiergärtner, Anton	2012	SV Elbufer	Dannenberg	10.5
3:32,6	Wendeler, Bruno	2012	SV Gartow	Dannenberg	10.5

1000-m-Lauf

4:04,30	Neumann, Emil	2012	SC Lüchow	Lüchow	15.7
---------	---------------	------	-----------	--------	------

2000-m-Lauf

8:47,8	Thiergärtner, Anton	2012	SV Elbufer	Lüchow	28.4
9:44,1	Neumann, Emil	2012	SC Lüchow	Lüchow	28.4
10:14,8	Wendeler, Bruno	2012	SV Gartow	Lüchow	28.4

Hochsprung

1,14	Barge, Matteo	2012	SC Lüchow	Lüchow	24.6
------	---------------	------	-----------	--------	------

Weitsprung

3,38	Neumann, Emil	2012	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
2,87	Barge, Matteo	2012	SC Lüchow	Lüchow	24.6
2,68	Thiergärtner, Anton	2012	SV Elbufer	Hitzacker	10.6

Schlagballwurf 80 gr

30,50	Thiergärtner, Anton	2012	SV Elbufer	Dannenberg	10.5
28,00	Neumann, Emil	2012	SC Lüchow	Dannenberg	10.5
19,50	Wendeler, Bruno	2012	SV Gartow	Dannenberg	10.5

Dreikampf 50 m, Weit, Schlagball 80gr

819	Neumann, Emil	2012	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
	8,5 – 3,38 -28,00				
622	Thiergärtner, Anton	2012	SV Elbufer	Hitzacker	10.6
	9,6 – 2,68 – 26,50				

Männliche Kinder M10**50-m-Lauf**

8,5	Schulz, Oliver	2013	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
9,5	Emme, Clemens	2013	VfL Langendorf	Hitzacker	10.6

800-m-Lauf

3:44,1	Kostiuk, Gleb	2013	TSV Hitzacker	Dannenberg	10.5
3:45,7	Emme, Clemens	2013	VfL Langendorf	Dannenberg	10.5

2000-m-Lauf

10:43,9	Schulz, Oliver	2013	SC Lüchow	Lüchow	28.4
---------	----------------	------	-----------	--------	------

Weitsprung

2,90	Schulz, Oliver	2013	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
2,83	Emme, Clemens	2013	VfL Langendorf	Hitzacker	10.6

Schlagballwurf 80 gr

22,50	Schulz, Oliver	2013	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
15,00	Emme, Clemens	2013	VfL Langendorf	Hitzacker	10.6
14,50	Kostiuk, Gleb	2013	TSV Hitzacker	Dannenberg	10.5
11,50	Emme, Clemens	2013	VfL Langendorf	Dannenberg	10.5

Dreikampf 50 m, Weit, Schlagball 80gr

707	Schulz, Oliver	2013	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
	8,5 – 2,90 – 22,50				
533	Emme, Clemens	2013	VfL Langendorf	Hitzacker	10.6
	9,5 – 2,83 – 15,00				

Männliche Kinder M9**50-m-Lauf**

9,1	Voloshyn, Dima Dmytro	2014	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
-----	-----------------------	------	---------------	-----------	------

800-m-Lauf

3:00,4	Schreiber, Mattis	2014	VfL Langendorf	Lüchow	28.4
3:23,3	Voloshyn, Dima Dmytro	2014	TSV Hitzacker	Dannenberg	10.5
3:26,9	Hahlbohm, Frederik	2014	VfL Langendorf	Dannenberg	10.5

Weitsprung

3,05	Voloshyn, Dima Dmytro	2014	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
------	-----------------------	------	---------------	-----------	------

Schlagballwurf 80 gr

23,50	Voloshyn, Dima Dmytro	2014	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
20,50	Schreiber, Mattis	2014	VfL Langendorf	Dannenberg	10.5
17,50	Hahlbohm, Frederik	2014	VfL Langendorf	Dannenberg	10.5
17,50	Baak-Mirow, Johann	2014	VfL Langendorf	Dannenberg	10.5

Dreikampf 50 m, Weit, Schlagball 80gr

684	Voloshyn, Dima Dmytro	2014	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
	9,1 – 3,05 – 23,50				

Männliche Kinder M8 und jünger**50-m-Lauf**

9,0	Henze, Mika	2016	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
9,3	Schwarz, Adriano	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
10,5	Zanjani, Jouyan	2015	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6

800-m-Lauf

4:06,4	Hartz, Cornelius	2015	VfL Langendorf	Dannenberg	10.5
--------	------------------	------	----------------	------------	------

Weitsprung

2,71	Henze, Mika	2016	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
2,45	Zanjani, Jouyan	2015	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
2,17	Schwarz, Adriano	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6

Schlagballwurf 80 gr

18,50	Henze, Mika	2016	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
18,00	Schwarz, Adriano	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
12,50	Zanjani, Jouyan	2015	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
12,00	Hartz, Cornelius	2015	VfL Langendorf	Dannenberg	10.5

Dreikampf 50 m, Weit, Schlagball 80gr

596	Henze, Mika 9,0 – 2,71 – 18,50	2016	SC Lüchow	Hitzacker	10.6
488	Schwarz, Adriano 9,3 – 2,17 – 18,00	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6
380	Zanjani, Jouyan 10,5 – 2,45 – 12,50	2015	TSV Hitzacker	Hitzacker	10.6