

Erfolge bei Meisterschaften

Norddeutsche Meisterschaften 2023

Frauen

Dreisprung	8. Lara Kotter	2005	TSV Schnega	10,66 m
Seniorinnen W50				
Kugelstoßen 3 kg	4. Nicole Brünicke	1972	SC Lüchow	8,07 m
Diskuswerfen 1 kg	6. Nicole Brünicke	1972	SC Lüchow	20,26 m
Speerwerfen 500 gr	3. Nicole Brünicke	1972	SC Lüchow	26,09 m

Niedersachsen-Meisterschaften 2023

Frauen

Dreisprung Halle	7. Lara Kotter	2005	TSV Schnega	10,89 m
Dreisprung	4. Lara Kotter	2005	TSV Schnega	11,05 m

Weibliche Jugend U20

Weitsprung Halle	5. Lara Kotter	2005	TSV Schnega	5,16 m
Dreisprung	1. Lara Kotter	2005	TSV Schnega	11,01 m

Männliche Jugend MU18

Crosslauf 3,3 km	5. Lukas Hadrossek	2006	TSV Hitzacker	11:42 min
------------------	--------------------	------	---------------	-----------

Männliche Jugend M14

Weitsprung Halle	2. Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	5,16 m
Kugelstoßen 4 kg Halle	2. Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	10,53 m
Hochsprung	3. Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	1,62 m
Weitsprung	3. Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	5,22 m
Kugelstoßen 4 kg	4. Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	10,37 m
BWK Sprint/Sprung	2. Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	2692 Pkt.

Seniorinnen W50

Kugelstoßen 3 kg	4. Nicole Brünicke	1972	SC Lüchow	8,07 m
Diskuswerfen 1 kg	6. Nicole Brünicke	1972	SC Lüchow	20,26 m
Speerwerfen 500 gr	3. Nicole Brünicke	1972	SC Lüchow	26,09 m

Bezirksmeisterschaften 2023

Männer

5000 m	1. Patrick Hartmann	1986	IGAS Wendland	17:34,41 min
5000 m	6. Jürgen Schwarz	1962	SC Lüchow	21:09,53 min
5000 m	7. Ringo Mantey	1975	MTV Dannenberg	22:07,79 min
5000 m	8. Thomas Münster	1965	SV Gartow	22:12,52 min

Frauen

5000 m	3. Franziska Erstling	1986	SC Lüchow	21:54,44 min
5000 m	5. Petra Haacke	1960	SC Lüchow	33:47,34 min
Hammerwerfen 4 kg	1. Cathleen Zierau	2001	SV Gartow	44,66 m

Männliche Jugend U20

Stabhochsprung	1. Maximilian Fröhlich	2006	SC Lüchow	2,63 m
Männliche Jugend U18				
1500 m	1. Lukas Hadrossek	2006	TSV Hitzacker	4:46,89 min
3000 m	1. Lukas Hadrossek	2006	TSV Hitzacker	10:10,79 min
Crosslauf 3,3 km	2. Lukas Hadrossek	2006	TSV Hitzacker	11:49 min
Männliche Jugend U16 M14				
Hochsprung	1. Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	1,64 m
Weitsprung	1. Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	5,56 m
Kugelstoßen 4 kg	1. Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	11,04 min
Diskuswerfen 1 kg	1. Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	35,75 min
Weibliche Jugend W15				
Crosslauf 2,5 km	2. Kira Hadrossek	2008	TSV Hitzacker	9:19 min
Weibliche Jugend W13				
Crosslauf 2,5 km	5. Jana Mieth	2010	TSV Hitzacker	9:34 min
Block Sprint/Sprung	6. Mara Schulz	2013	TSV Schnega	2064 Pkt.
Senioren M35				
5000 m	1. Patrick Hartmann	1986	IGAS Wendland	17:34,41 min
Senioren M45				
5000 m	2. Ringo Mantey	1975	MTV Dannenberg	22:07,79 min
5000 m	3. Michael Reinhardt	1974	IGAS Wendland	24:05,61 min
Senioren M55				
5000 m	1. Thomas Münster	1965	SV Gartow	22:12,52 min
5000 m	2. Gero Schilling	1967	MTV Dannenberg	23:21,25 min
Senioren M60				
5000 m	2. Jürgen Schwarz	1962	SC Lüchow	21:09,53 min
Senioren M65				
5000 m	1. Rudi Lang	1958	IGAS Wendland	22:34,67 min
5000 m	2. Herbert Kruse	1958	SV Gartow	25:41,57 min
Seniorinnen W35				
5000 m	1. Franziska Erstling	1986	SC Lüchow	21:54,44 min
Seniorinnen W60				
5000 m	1. Petra Haacke	1960	SC Lüchow	33:47,34 min

Kreismeister/innen und Kreisbeste 2023

Männer

100 m	Paul Kulich	2003	SC Lüchow	13,1 sec
1500 m	Ringo Mantey	1975	MTV Dannenberg	6:02,7 min
5000 m	Holger Münch	1970	IGAS Wendland	20:37,3 min
10 km Straße	Marek Preuß	1982	IGAS Wendland	42:22 min
10 km Straße Mannschaft	IGAS Wendland Marek Preuß, Rudi Lang, Michael Reinhardt			2:17:45 std
Hochsprung	Paul Kulich	2003	SC Lüchow	1,26 m
Weitsprung	Paul Kulich	2003	SC Lüchow	4,36 m
Diskuswerfen 2 kg	Marcel Müller	2000	SC Lüchow	30,77 m
Speerwerfen 800 gr	Marcel Müller	2000	SC Lüchow	40,79 m
Crosslauf 5,9 km	Ringo Mantey	1975	MTV Dannenberg	27:02 min
Crosslauf Mannschaft	IGAS Wendland Markus Supplie, Rudi Lang, Dirk Winterhoff			12 Pkt.

Männliche Jugend U20

100 m	Maximilian Fröhlich	2004	SC Lüchow	12,1 sec
200 m	Maximilian Fröhlich	2004	SC Lüchow	25,6 sec
1500 m	Maximilian Fröhlich	2004	SC Lüchow	5:56,1 min
Hochsprung	Frederik Rehbeck	2004	MTV Dannenberg	1,60 m
Weitsprung	Frederik Rehbeck	2004	MTV Dannenberg	5,19 m
Kugelstoßen 6 kg	Maximilian Fröhlich	2004	SC Lüchow	8,94 m
Diskuswerfen 1,75 kg	Maximilian Fröhlich	2004	SC Lüchow	23,44 m
Speerwerfen 800 gr	Maximilian Fröhlich	2004	SC Lüchow	33,04 m
Crosslauf 5,9 km	Maximilian Fröhlich	2004	SC Lüchow	28:35 min

Männliche Jugend U18

100 m	Fynn Luck	2006	SC Lüchow	12,2 sec
200 m	Fynn Luck	2006	SC Lüchow	25,4 sec
400 m	Fynn Luck	2006	SC Lüchow	60,0 sec
800 m	Lukas Hadrossek	2006	TSV Hitzacker	2:21,2 min
1500 m	Lukas Hadrossek	2006	TSV Hitzacker	4:40,6 min
3000 m	Lukas Hadrossek	2006	TSV Hitzacker	10:20,1 min
4 x 100 m Staffel	SC Lüchow			1:02,9 min
	Koletzke, Jana 2007; Krüger, Meret 2009; Kloss, Cara 2008; Straßenburg, Annika 2008			
3 x 800 m Staffel	SC Lüchow			10:54,6 min
	Koletzke, Jana 2007; Krüger, Meret 2009; Straßenburg, Annika 2008			
Hochsprung	Fynn Luck	2006	SC Lüchow	1,54 m
Weitsprung	Lukas Hadrossek	2006	TSV Hitzacker	4,98 m
Kugelstoßen 5 kg	Fynn Luck	2006	SC Lüchow	8,00 m
Diskuswerfen 1,5 kg	Fynn Luck	2006	SC Lüchow	19,81 m
Speerwerfen 700 gr	Fynn Luck	2006	SC Lüchow	31,56 m
Crosslauf 4,5 km	Lukas Hadrossek	2006	TSV Hitzacker	17:30 min

Männliche Jugend U16

3 x 1000 m	SC Lüchow			12:21,8 min
	Wenzlaff, Felix 2009; Wolfrath, Fritz 2010; Koletzke, Felix 2010			

Männliche Jugend M15

100 m	Henry Maier	2006	SC Lüchow	13,2 sec
300 m	Henry Maier	2006	SC Lüchow	43,9 sec
800 m	Anton Dennhof	2008	SV Gartow	3:13,6 min
Hochsprung	Henry Maier	2006	SC Lüchow	1,54 m
Weitsprung	Henry Maier	2006	SC Lüchow	4,97 m
Kugelstoßen 4 kg	Anton Dennhof	2008	SV Gartow	6,15 m
Vierkampf	Henry Maier	2008	SC Lüchow	1785 Pkt.

Männliche Jugend M14

100 m	Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	12,5 sec
800 m	Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	2:39,4 min
3000 m	Bent Wendeler	2009	SV Gartow	14:44,4 min
Hochsprung	Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	1,50 m
Weitsprung	Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	5,26 m
Kugelstoßen 4 kg	Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	10,90 m
Crosslauf 4,5 km	Bent Wendeler	2009	SV Gartow	24:59 min
Vierkampf	Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	2143 Pkt.

Männliche Jugend M13

75 m	Fritz Wolfrath	2010	SC Lüchow	11,2 sec
800 m	Felix Koletzke	2010	SC Lüchow	2:50,7 min
2000 m	Felix Koletzke	2010	SC Lüchow	8:44,9 min
Hochsprung	Fritz Wolfrath	2010	SC Lüchow	1,22 m
Weitsprung	Fritz Wolfrath	2010	SC Lüchow	3,96 m
Kugelstoßen 3 kg	Felix Koletzke	2010	SC Lüchow	7,67 m
Diskuswerfen 750 gr	Fritz Wolfrath	2010	SC Lüchow	17,49 m
Speerwerfen 400 gr	Felix Koletzke	2010	SC Lüchow	25,06 m

Crosslauf 3,2 km	Felix Koletzke	2010	SC Lüchow	14:33 min
Vierkampf	Felix Koletzke	2010	SC Lüchow	1395 Pkt.

Männliche Jugend M12

75 m	Louis Brandt	2011	MTV Dannenberg	11,2 sec
800 m	Georg Thiergärtner	2011	SV Elbufer	2:42,0 min
2000 m	Georg Thiergärtner	2011	SV Elbufer	7:28,0 min
Hochsprung	Louis Brandt	2011	MTV Dannenberg	1,10 m
Weitsprung	Louis Brandt	2011	MTV Dannenberg	3,78 m
Kugelstoßen 3 kg	Louis Brandt	2011	MTV Dannenberg	6,91 m
Crosslauf 3,2 km	Georg Thiergärtner	2011	SV Elbufer	13:24 min
Vierkampf	Louis Brandt	2011	MTV Dannenberg	1376 Pkt.

Männliche Kinder M11

50 m	Matteo Barge	2012	SC Lüchow	9,1 sec
800 m	Emil Neumann	2012	SC Lüchow	3:06,0 min
2000 m	Anton Thiergärtner	2012	SV Elbufer	8:47,8 min
Hochsprung	Matteo Barge	2012	SC Lüchow	1,14 m
Weitsprung	Matteo Barge	2012	SC Lüchow	2,87 m
Crosslauf 1,6 km	Anton Thiergärtner	2012	SV Elbufer	7:20 min
Dreikampf	Emil Neumann	2012	SC Lüchow	807 Pkt.

Männliche Kinder M10

800 m	Gleb Kostiuk	2013	TSV Hitzacker	3:44,1 min
2000 m	Oliver Schulz	2013	SC Lüchow	10:43,9 min
Crosslauf 1,6 km	Franz Wiehler	2013	TSV Hitzacker	7:28 min
Dreikampf	Oliver Schulz	2013	SC Lüchow	803 Pkt.

Männliche Kinder M8/9

Crosslauf Mannschaft	VfL Langendorf			8 Pkt.
	Mattis Schreiber, Frederik Hahlbohm, Elmar Witt			

Männliche Kinder M9

800 m	Mattis Schreiber	2014	VfL Langendorf	3:20,4 min
Crosslauf 1 km	Mattis Schreiber	2014	VfL Langendorf	4:50 min
Dreikampf	Dima Dmytro Voloshyn	2014	TSV Hitzacker	674 Pkt.

Männliche Kinder M8

800 m	Cornelius Hartz	2015	VfL Langendorf	4:06,4 min
-------	-----------------	------	----------------	------------

Männliche Kinder MU8

Crosslauf Mannschaft	VfL Langendorf			9 Pkt.
	Wilko Schreiber, Max Lönnies, Winrik Witt			

Männliche Kinder M7

Crosslauf 1 km	Mika Henze	2016	SC Lüchow	5:02 min
Dreikampf	Mika Henze	2016	SC Lüchow	536 Pkt.

Senioren M40

10 km Straße	Marek Preuß	1982	IGAS Wendland	42:22 min
--------------	-------------	------	---------------	-----------

Senioren M45

100 m	Volker Wolfrath	1978	SC Lüchow	13,0 sec
10 km Straße	Ringo Mantey	1975	MTV Dannenberg	46:23 min
Hochsprung	Volker Wolfrath	1978	SC Lüchow	1,46 m
Weitsprung	Volker Wolfrath	1978	SC Lüchow	4,62 m
Kugelstoßen 7,26 kg	Volker Wolfrath	1978	SC Lüchow	7,37 m
Diskuswerfen 2 kg	Volker Wolfrath	1978	SC Lüchow	17,23 m
Speerwerfen 800 gr	Volker Wolfrath	1978	SC Lüchow	28,36 m
Crosslauf 5,9 km	Ringo Mantey	1975	MTV Dannenberg	27:02 min

Senioren M55

10 km Straße	Thomas Münster	1965	SV Gartow	48:13 min
--------------	----------------	------	-----------	-----------

Crosslauf 5,9 km	Thomas Münster	1965	SV Gartow	27:30 min
------------------	----------------	------	-----------	-----------

Senioren M60

10 km Straße	Jürgen Schwarz	1962	SC Lüchow	44:30 min
Kugelstoßen 5 kg	Detlef Boick	1963	IGAS Wendland	9,18 m
Crosslauf 5,9 km	Dirk Winterhoff	1963	IGAS Wendland	28:58 min

Senioren M65

10 km Straße	Rudi Lang	1958	IGAS Wendland	46:09 min
Crosslauf 5,9 km	Rudi Lang	1958	IGAS Wendland	28:41 min

Frauen

100 m	Jana Grönich	2001	SC Lüchow	14,3 sec
1500 m	Jana Grönich	2001	SC Lüchow	6:13,7 min
5000 m	Linn Härtel	2001	SV Lemgow-Dangenstorf	21:53,3 min
10 km Straße	Franziska Erstling	1986	SC Lüchow	46:29 min
Hochsprung	Linn Härtel	2001	SV Lemgow-Dangenstorf	1,30 m
Weitsprung	Jana Grönich	2001	SC Lüchow	4,34 m
Kugelstoßen 4 kg	Sophie Manthey	2001	MTV Dannenberg	8,07 m
Diskuswerfen 1 kg	Nicole Brünicke	1972	SC Lüchow	22,25 m
Speerwerfen 600 gr	Emilia Brakonier	2003	SC Lüchow	18,71 m
Crosslauf 4,5 km	Linn Härtel	2001	SV Lemgow-Dangenstorf	20:54 min

Weibliche Jugend U18

100 m	Sarai Mugomba	2007	MTV Dannenberg	13,9 sec
1500 m	Anna Schaeper	2007	SC Lüchow	6:24,8 min
3000 m	Jule Trapp	2007	TSV Hitzacker	15:14,4 min
Hochsprung	Sarai Mugomba	2007	MTV Dannenberg	1,46 m
Weitsprung	Sarai Mugomba	2007	MTV Dannenberg	4,30 m
Kugelstoßen 3 kg	Sarai Mugomba	2007	MTV Dannenberg	9,10 m
Crosslauf 3,2 km	Jule Trapp	2007	TSV Hitzacker	16:21 min

Weibliche Jugend W15

100 m	Kloss, Cara	2008	SC Lüchow	15,3 sec
300 m	Kira Hadrossek	2008	TSV Hitzacker	58,1 sec
800 m	Kira Hadrossek	2008	TSV Hitzacker	3:00,7 min
2000 m	Kira Hadrossek	2008	TSV Hitzacker	9:05,8 min
Weitsprung	Kira Hadrossek	2008	TSV Hitzacker	3,56 m
Kugelstoßen 3 kg	Kira Hadrossek	2008	TSV Hitzacker	6,89 m
Crosslauf 3,2 km	Kira Hadrossek	2008	TSV Hitzacker	14:45 min
Vierkampf	Kira Hadrossek	2008	TSV Hitzacker	1465 Pkt.

Weibliche Jugend W14

100 m	Meret Krüger	2009	SC Lüchow	17,1 sec
800 m	Meret Krüger	2009	SC Lüchow	3:48,4 min
2000 m	Meret Krüger	2009	SC Lüchow	10:52,0 min
Weitsprung	Meret Krüger	2009	SC Lüchow	3,14 m
Kugelstoßen 3 kg	Meret Krüger	2009	SC Lüchow	4,71 m
Vierkampf	Nia Joy Schulz	2009	SC Lüchow	1304 Pkt.

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m	SV Gartow	45,7 sec
	Bredenhöft, Neele 2011; Wenzlaff, Laura 2012; Bredenhöft, Lara 2011, Dennhof, Teresa 2011	
3 x 800 m	SV Gartow	9:38,2 min
	Dennhof, Teresa 2011, Wenzlaff, Laura 2012; Langer, Lina 2011	
Crosslauf Mannschaft	TSV Hitzacker	6 Pkt.
	Jana Mieth, Annelie Wiehler, Fred Burmester	

Weibliche Jugend W13

75 m	Mara Schulz	2010	TSV Schnega	10,9 sec
800 m	Jana Mieth	2010	TSV Hitzacker	2:57,7 min
2000 m	Jana Mieth	2010	TSV Hitzacker	8:46,6 min
Hochsprung	Mara Schulz	2010	TSV Schnega	1,42 m

Weitsprung	Mara Schulz	2010	TSV Schnega	4,26 m
Kugelstoßen 3 kg	Mara Schulz	2010	TSV Schnega	7,02 m
Speerwerfen 400 gr	Mara Schulz	2010	TSV Schnega	25,17 m
Crosslauf 3,2 km	Jana Mieth	2010	TSV Hitzacker	14:50 min
Vierkampf	Mara Schulz	2010	TSV Schnega	1735 Pkt.

Weibliche Jugend W12

75 m	Teresa Drennhof	2011	SV Gartow	11,8 sec
	Karla Wolfrath	2011	SC Lüchow	11,8 sec
800 m	Teresa Drennhof	2011	SV Gartow	3:08,2 min
2000 m	Teresa Drennhof	2011	SV Gartow	8:49,1 min
Hochsprung	Lia Künzel	2011	SC Lüchow	1,14 m
Weitsprung	Lia Künzel	2011	SC Lüchow	3,48 m
Kugelstoßen 3 kg	Lina Linke	2011	SC Lüchow	5,53 m
Crosslauf 3,2 km	Freda Burmester	2011	TSV Hitzacker	17:28 min
Vierkampf	Teresa Drennhof	2011	SV Gartow	1202 Pkt.

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m	MTV Dannenberg			34,2 sec
	Baak-Mirow, Mathilda 2012; Meyer, Emma 2013; Hill, Mia Sole 2013; Hartz, Amelie 2013			
3 x 800 m	MTV Dannenberg			10:01,6 min
	Hill, Mia Sole 2013; Baak-Mirow, Mathilda 2012; Meyer, Emma 2013			
Crosslauf Mannschaft	MTV Dannenberg			8 Pkt.
	Emma Meyer, Mathilda Baak-Miroa, Mia Sole Hill			

Weibliche Kinder W11

50 m	Laura Wentzlaff	2012	SV Gartow	8,1 sec
800 m	Laura Wentzlaff	2012	SV Gartow	3:15,0 min
2000 m	Laura Wentzlaff	2012	SV Gartow	9:25,8 min
Hochsprung	Laura Wentzlaff	2012	SV Gartow	1,06 m
Weitsprung	Laura Wentzlaff	2012	SV Gartow	3,63 m
Crosslauf 1,6 km	Laura Wentzlaff	2012	SV Gartow	8:12 min
Dreikampf	Laura Wentzlaff	2012	SV Gartow	1052 Pkt.

Weibliche Kinder W10

50 m	Mia Sole Hill	2013	MTV Dannenberg	8,0 sec
800 m	Emma Meyer	2013	MTV Dannenberg	3:21,9 min
2000 m	Emma Meyer	2013	MTV Dannenberg	8:58,2 min
Weitsprung	Mia Sole Hill	2013	MTV Dannenberg	3,60 m
Crosslauf 1,6 km	Emma Meyer	2013	MTV Dannenberg	7:31 min
Dreikampf	Mia Sole Hill	2013	MTV Dannenberg	1021 Pkt.

Weibliche Kinder U10

4 x 50 m	SC Lüchow			38,9 sec
	Selch, Lucy 2014; Barge, Henriette 2015; Harenberg, Greta 2016; Linke, Lenja 2014			

Weibliche Kinder W9

800 m	Lenja Linke	2014	SC Lüchow	3:16,0 min
Crosslauf 1 km	Luisa Webs	2014	MTV Dannenberg	5:00 min
Dreikampf	Emilia Brandt	2014	MTV Dannenberg	934 Pkt.

Weibliche Kinder W8

800 m	Katharina Büchner	2015	MTV Dannenberg	3:32,2 min
Crosslauf 1 km	Greta Mathilda Luck	2015	IGAS Wendland	5:35 min
Dreikampf	Leni Becker	2015	MTV Dannenberg	736 Pkt.

Weibliche Kinder W7

Crosslauf 1 km	Frida Schulz	2017	VfL Langendorf	7:49 min
Dreikampf	Greta Hardenberg	2016	SC Lüchow	599 Pkt.

Seniorinnen W30

Crosslauf 4,5 km	Melanie Kiebusch	1991	IGAS Wendland	25:34 min
------------------	------------------	------	---------------	-----------

Seniorinnen W35

10 km Straße	Franziska Erstling	1986	SC Lüchow	46:29 min
--------------	--------------------	------	-----------	-----------

Seniorinnen W40

Crosslauf 4,5 km	Judith Zahn	1979	SV Elbufer	27:34 min
------------------	-------------	------	------------	-----------

Seniorinnen W45

Crosslauf 4,5 km	Kirsten Rösner	1978	SC Lüchow	27:27 min
------------------	----------------	------	-----------	-----------

Seniorinnen W50

Diskuswerfen 1 kg	Nicole Brünicke	1972	SC Lüchow	22,25 m
-------------------	-----------------	------	-----------	---------

Speerwerfen 500 gr	Nicole Brünicke	1972	SC Lüchow	25,64 m
--------------------	-----------------	------	-----------	---------

Seniorinnen W60

Hochsprung	Cornelia v.d. Gablentz	1961	SV Gartow	1,02 m
------------	------------------------	------	-----------	--------

10 km Straße	Petra Haacke	1960	SC Lüchow	1:10:40 std
--------------	--------------	------	-----------	-------------

Crosslauf 4,5 km	Cornelia v.d. Gablentz	1961	SV Gartow	31:48 min
------------------	------------------------	------	-----------	-----------