

Übungsleiterfortbildung 17. März in Lüchow

Notwendige Grundfertigkeiten und Fähigkeiten für das Grundlagentraining

Zielgruppe: Trainer:innen-C, die mit Athleten im Grundlagentraining arbeiten

Lehrgangsinhalte: NLV-Landestrainerin Neele Rheinländer wird in dieser Fortbildung aufzeigen, welche Grundfertigkeiten und Fähigkeiten in der Kinderleichtathletik angelegt werden sollten, um gut für das Grundlagentraining vorbereitet zu sein. Sie wird erläutern, wie das am besten gelingt und wie sie auch im Jugendalter noch erworben werden können, falls sie noch nicht zur Verfügung stehen. Der Übergang von der Kinderleichtathletik zum Grundlagentraining steht hier im Fokus.

Referentin: Landestrainerin Neele Reinländer

Ort: Grundschulturnhalle in 29439 Lüchow

Zeit: 10.00 – 17:00

Anmeldung: www.nlv-la.de

Anerkennung zur Lizenzverlängerung: 8 ÜE für C-Lizenz (Leistungs- und Breitensport)