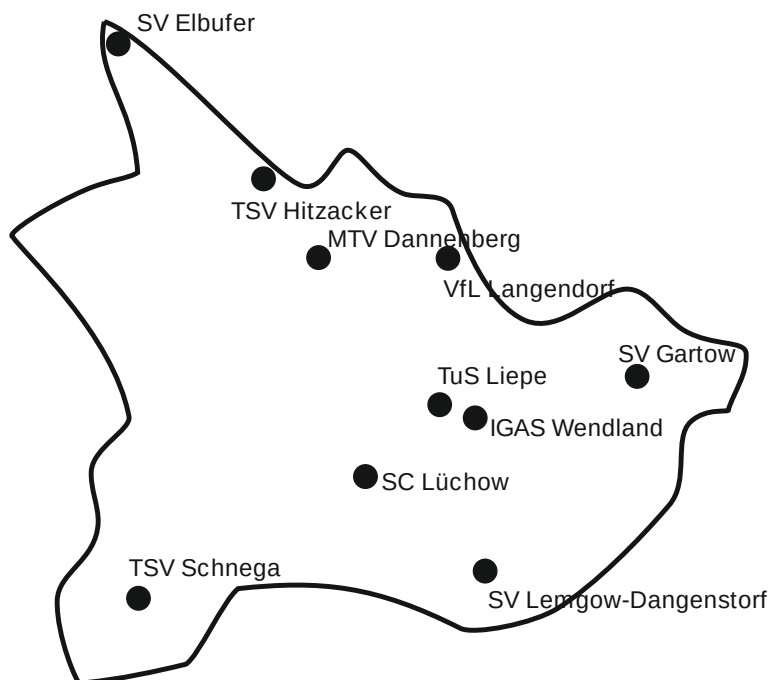




www.klv-luechow-dannenberg.de

Ausschreibungen 2025



Veranstaltungsübersicht 2025

(Stand: 11.12.2024)

Termin	Veranst.-Nr.	Veranstaltung
01.02.	25 V09000431130500	18. Hallensportfest des SC Lüchow in Lüchow
15.02.		Kinder-Olympiade in Hitzacker
01.03.	25 V090004306	Kreis-Cross in Langendorf
22.03.	FP /25	NLV Übungsleiter-Fortbildung "Schnelligkeitsentwicklung für Sprint und Sprung" in Lüchow
26.04.	25 V090004319	Straßenlauf (m. 5 km KM) der IGAS Wendland in Wustrow
01.05.	25 V090004311	Bahneröffnung (m. KM 2.000 u. 3.000 m) des SC Lüchow in Lüchow
07.05	25 V090004303	Kreis-Läuferabend in Dannenberg (Ausrichter: MTV Dannenberg
11.05.		Wandertag (20 km, 10 km, 5 km) der IGAS Wendland
23.05..	25 V090004311	Blockwettkämpfe (mit Schwedenstaffel U 18 u. ä.) des SC Lüchow in Lüchow
31.05.	25 V090004311	Einzelkreismeisterschaften in Lüchow (Ausrichter: SC Lüchow)
14.06.	25 VO9004316	Mehrkämpfe U 16 u.j. mit Kurzstaffeln in Lüchow (Ausrichter: SV Gartow)
28.06.	25 V094305	Mehrkampf U 16 u. j. mit Langstaffeln in Hitzacker (Ausrichter: TSV Hitzacker)
14.07.	25 V090004311	Langstrecken auf der Bahn (m KM 5.000 m) des SC Lüchow in Lüchow
16.07.	25 V090004316	Gartower Seelauf (SV Gartow)
18.07.	25 V090004311	Straßenlauf 30. Lüchower Zehner (KM 10 km) des SC Lüchow
26.07.	25 V090004311	Werfertag (m. KM Diskus u. Speer) des SC Lüchow in Lüchow
22.08..		Heidelauf des TuS Liepe in Nemitz
07.09.		Kreisvergleich Heide in Winsen/L.
12.09.		ONW-Lauf in Dannenberg
27.09.	25 V090004311	48. „Lüchower Stunde“ des SC Lüchow in Lüchow
26.10.	25 V090004319	Straßenlauf in Lüchow-Kolborn mit BM 5 km (Ausrichter: IGAS Wendland)
02.11.		32. Hitzacker-Herbst-Härte der TSV Hitzacker
31.12.	25 V090004311	37. Silvesterlauf des SC Lüchow in Lüchow

Inhaltsverzeichnis

Veranstaltungsübersicht 2025	Seite 2
Inhaltsverzeichnis, Anschriftenliste des Kreis-Leichtathletik-Verbandes	Seite 3
Anschriftenliste der Vereine	Seite 4
Allgemeine Bestimmungen für die Kreismeisterschaften	Seiten 4-5
WendlandLaufCup und WendlandJugendLaufCup	Seiten 7-8
Ausschreibungen 2025	Seite 9 ff

Der Vorstand des Kreis-Leichtathletik-Verbandes Lüchow-Dannenberg wünscht allen Sportlerinnen und Sportlern für das Wettkampfsjahr 2025 viel Freude und Erfolg!

Alle Informationen dieser Ausschreibungsbroschüre und weitere aktuelle Informationen vor und nach den Wettkämpfen sind über die Website des Kreis-Leichtathletik-Verbandes Lüchow-Dannenberg abrufbar:

www.klv-luechow-dannenberg.de

Anschriftenliste des Kreis-Leichtathletikverbandes

(Stand: 19.11.2024)

Vorstand

Vorsitzende	Petra Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow Tel. 05841-6796, E-Mail: mp.haacke@t-online.de
Schatzmeisterin	Michaela Hadrossek, Nienwedel 6, 29456 Hitzacker Tel.: 05861-97 92 94, E-Mail: khadrossek@web.de
Kampfrichterwart	Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow Tel. 05841-6796, E-Mail: mp.haacke@t-online.de
Jugendwart	Lea Marie Koch, Junkerstr. 9, 29439 Lüchow, Tel. 0160-97011362, E-Mail: leamarie.koch@gmx.de.
Wettkampfwart	Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow Tel. 05841-6796, E-Mail: mp.haacke@t-online.de
Breitensportwart	Manfred Grabe, Mittelweg 5, 29482 Küsten, Tel. 05841-5004, E-Mail: <u>grabe.manfred@t-online.de</u>
Statistiker	Ringo Mantey, Fließau 51, 29499 Zernien, Tel. 05863-983807, E-Mail: ringomantey@gmx.de
Medien- /Pressewart	Jürgen Schwarz, Leipziger Str. 2, 29439 Lüchow, Tel. 05841-973453 (p), Fax 05841-961672 (p), E-Mail: juergen.schwarz.lue@t-online.de

Vereine mit Ansprechpartnern

4303	MTV Dannenberg	Ringo Mantey, Fließau 51, 29499 Zernien Tel.: 05863-98 38 07, E-Mail: ringomantey@gmx.de
4304	SSV Gusborn	Torsten Leist, Neue Dorfstr. 20, 29476 Gusborn Tel. 05865-850, E-Mail: torstenleist@arcor.de
4305	TSV Hitzacker	Meike Lange, Haupstr. 5, 29473 Göhrde OT Sarenseck, Tel. 05862-7716, E-Mail: meikes.scuba@t-online.de
4306	VfL Langendorf	Jasmin Deegen-Miest, Elbuferstraße 63, 29484 Langendorf E-Mail: j.deegen@gmx.de
4307	SV Lemgow-	Tanja Webs E-Mail: tanjawebs1@gmail.com
4308	TuS Liepe	Thomas Jacobs E-Mail: jacobs.duensche@web.de
4309	TuS Lübbow	Hartmut Carmienke, Mauerstr. 4, 29488 Lübbow, Tel. 05843-7665, E-Mail: bernd.grafenberger@freenet.de
4311	SC Lüchow	Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, Tel. 05841-6796 (p), Fax -974202 (p), E-Mail: MP.Haacke@t-online.de
4313	TSV Schnega	Andreas Müller, Wöhningen Nr. 14, 29468 Bergen, Tel. 05845/969556 oder 0170/5064710, E-Mail: mueller-woehningen@t-online.de
4316	SV Gartow	Cornelia von der Gablentz, Puttball 44, 29485 Lemgow Tel: 05883-989 70 80, E-Mail: corneliavdg@web.de
4317	SV Elbufer	Frank Hagedorn, Bahrendorfer Str. 32a, 29456 Hitzacker Tel.05858-971676, E-Mail: frankhagedorn@web.de
4319	IGAS Wendland	Detlef Boick, Lindenstraße 6, 29462 Königshorst Tel.: 05843-88 28, E-Mail: cdjsboick@t-online.de

Allgemeine Bestimmungen für die Kreismeisterschaften
--

Veranstalter

Kreis-Leichtathletik-Verband Lüchow-Dannenberg e. V.

Durchführung

Die Veranstaltungen werden nach den internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB), Ausgabe 2024/2025 und der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO), in der Fassung 2023, durchgeführt.

Teilnahmeberechtigung

Teilnehmen können in den ausgeschriebenen Wettbewerben alle Mitglieder eines Vereins, der dem Nds. Leichtathletik-Verband und dem Kreis-Leichtathletik-Verband angehört. Gäste sind bei den Wettbewerben ebenfalls willkommen, werden jedoch bei der Kreismeisterschaftswertung nicht berücksichtigt.

Geräte

Sämtliche Geräte mit Ausnahme von Stabhochsprungstangen werden vom Ausrichter gestellt. Unter der Voraussetzung der vorherigen Prüfung ist die Benutzung eigener Geräte gem. IWB Regel 187 gestattet. Sicherheitsnadeln sind mitzubringen.

Organisationsgebühren

Die Gebühren werden grundsätzlich am Veranstaltungstag vor Beginn der Wettkämpfe gem. den tatsächlichen Starts wie folgt erhoben:

Die Gebühren einzelner Veranstaltungen, die nicht vom KLV veranstaltet werden weichen ab und sind in den einzelnen Ausschreibungen gesondert genannt.

	<u>Erwachsene</u>	<u>Jugend (U20, U18)</u>	<u>Jugend/Kinder (U 16 u. jünger)</u>
Einzelstart	4,00	3,00	2,00 EUR
Schülermehrkampf			4,00 EUR
Staffel	4,00	3,50	3,00 EUR

Meldungen

Die Meldungen sind, soweit der Meldeweg nicht über LADV vorgeschrieben ist, auf DLV-Meldebogen oder per E-Mail zu erstellen und rechtzeitig an die jeweilige Meldeanschrift zu senden.

Die Meldungen müssen Wettbewerb, Name, Vorname, Geburtsjahr, Altersklasse und Verein enthalten.

Mit der Meldung sind die Kampfrichter/Helfer namentlich mit den Einsatzwünschen zu benennen (siehe auch Absatz Kampfrichter).

Vereine, die mehr als fünf Aktive nach dem Meldetermin melden, haben 5 EUR zusätzlich zu den Organisationsgebühren für den Mehraufwand zu entrichten.

Sind Nachmeldungen bei Veranstaltungen zugelassen, werden diese nur bis spätestens eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn angenommen.

Einverständniserklärung / Hinweise zum Datenschutz

Die bei der Anmeldung von Teilnehmern angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Leichtathletik-Veranstaltung verarbeitet.

Teilnehmerdaten können zur Darstellung von Start- und Ergebnislisten in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien (Druckerzeugnissen wie Programmheften, Ergebnislisten und Ergebnis-CDs sowie im Internet) abgedruckt bzw. veröffentlicht werden: Vorname, Name, Jahrgang, Verein, Nationalität, Fotos des Teilnehmers während der Veranstaltung, Videomaterial, Interviews (gedruckt und gefilmt). Mit der Anmeldung zur Veranstaltung willigen die Teilnehmer oder deren Erziehungsberechtigte in eine Speicherung und Verwertung der personenbezogenen Daten zu diesem Zweck ein. Die Veröffentlichung der Daten nach dem Wettkampf kann auf den verbandlichen Internetseiten und in den sozialen Netzwerken erfolgen. Es wird darauf hingewiesen, dass bei Betreibern für Soziale Netzwerke die Befürchtung besteht, dass Daten nicht nachhaltig gelöscht werden, sondern nur nicht mehr sichtbar gemacht werden, wenn die Löschung begehrt wird. Gespeicherte, personenbezogene Daten können gegebenenfalls an einen kommerziellen Dritten zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben werden. Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer oder deren Erziehungsberechtigte in eine Speicherung und Weitergabe der Daten zu diesem Zweck ein. Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews des Teilnehmers in Rundfunk,

Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Die eigenen Verwertungsansprüche der Teilnehmer oder Urheber bleiben von dieser Regelung unberührt. Die vorstehenden Regelungen finden für Trainer und Betreuer, die sich in veranstaltungsrelevanten Bereichen befinden, ebenfalls Anwendung.

Auszeichnungen

In den Kinderklassen erhalten alle Aktiven, in den Jugendklassen bis U 16 die ersten Sechs und in den Erwachsenenklassen die ersten Drei Urkunden. Bei den beiden Schülermehrkämpfen und beim Kreis-Cross erhalten die ersten Drei in den Kinder- und Jugendklassen bis U 16 (Jahrgangswertung) Medaillen. Es besteht kein Anspruch auf die Auszeichnung für diejenigen, die bei der Siegerehrung nicht anwesend sind.

Kampfrichter/Helfer

Jeder Verein, der fünf oder mehr Teilnehmer meldet, muss für angefangene zehn Teilnehmer einen Kampfrichter stellen. **Jeder teilnehmende Verein hat die zu stellenden Kampfrichter/Helfer mit der Meldung namentlich mit Einsatzwünschen zu benennen.** Bei den beiden Schülermehrkämpfen und bei den Einzelkreismeisterschaften haben die teilnehmenden Vereine eine Stunde vor Wettkampfbeginn einen Helfer oder eine Helferin für die Wettkampfvorbereitung zu stellen. Vereine, die dieser Verpflichtung nicht nachkommen haben für jede Veranstaltung 20 EUR zu entrichten. Vereine, die dieser Verpflichtung wiederholt nicht nachkommen, werden von der Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung ausgeschlossen.

Haftung:

Der Veranstalter und die Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden aller Art.

Stellplatz:

Alle Teilnehmer haben sich mindestens 15 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs am Wettkampfort zu melden.

Regeln für den WendlandJugendLaufCup 2025

Der Kreisleichtathletikverband (KLV) trägt 2024 gemeinsam mit dem SC Lüchow, dem TuS Liepe, dem VfL Langendorf, dem MTV Dannenberg, der SV Gartow, der TSV Hitzacker und der IGAS Wendland wieder einen Laufcup für den Nachwuchs aus: den WendlandJugendLaufCup (WJLC) aus. Für diese Serie werden 11 Veranstaltungen der oben genannten Vereine gewertet.

Wertungsläufe:

1. Lüchower Silvesterlauf am 31. Dezember, 5 km (M/W15- M/W8)
2. Cross-Kreismeisterschaft in Langendorf am 1. März, 4,32 km (M15/14), 2,16 km (M12/13, W12/13, W14/15), 1,43 km (M10/11, W10/11), 860 m (M/W 8/9), 700 m (M/W 6/7)
3. Wustrower Stadt- u. Friedenslauf „Bewegung für alle“ am 26. April, 1 km (M/W 6- 13), 2,5 km (M/W 8-15), 5km (M/W 10-15)
4. Bahneröffnung in Lüchow am 01. Mai, 3000 m (M15/14), 2000 m (M13-M10, W15-W10), 800 m (M9/8, W9/8)
5. Läuferabend in Dannenberg am 7. Mai, 800 m (M/W15- M/W8)
6. Langstrecken auf der Bahn in Lüchow am 14. Juli, 1000 m (M15-M8), 800 m (W15-W8)
7. Gartower Seelauf am 16. Juli, 2 km (M/W15- M/W8)
8. Lüchower Zehner am 18. Juli: 1 km, (M/W15-M/W8)
9. Nemitzer Heide-Lauf am 22. August, 5,5 km (M/W15-M/W12), 1 km (M/W13 - M/W8)
10. Lüchower Stunde am 27. September, Halbstundenlauf (M/W15- M/W10)
11. Wendlandmarathon in Kolborn am 26. Oktober, 5 km (M/W15- M/W10), 2,5 km (M/W15- M/W8), 1 km (M/W11- M/W8)

Altersklassen: Es wird in Jahrgangsklassen gewertet.

Teamwertung: Jungen und Mädchen. Es werden jeweils die Punkte aller LäuferInnen eines Vereins addiert, die mindestens dreimal gepunktet haben.

Wertung: Alle Mädchen und Jungen aus Lüchow-Dannenberg oder Lüchow-Dannenger Vereinen werden automatisch für den Wendland-Jugend-Lauf-Cup (WSLC) gewertet.

In die Endwertung kommt nur, wer mindestens an drei Läufen teilgenommen hat.

Es werden für jeden Teilnehmer alle Läufe gewertet. Es gibt also keine Streichresultate.

Es wird pro Veranstaltung nur ein Lauf pro Teilnehmer gewertet.

Es werden nur Läufe gewertet, die für die jeweilige Altersklasse ausgeschrieben sind.

Punktevergabe: Es gibt für jede beendete Laufteilnahme sowie jeden Jahrgangssieg einen Punkt. Wenn in einer Altersklasse nur eine Läuferin oder ein Läufer am Start ist, gibt es keinen Punkt für den Altersklassensieg. Bei gleicher Punktzahl entscheidet das Verhältnis der besten Platzierungen

Preise/Auszeichnungen:

Medaillen für alle, die höchstens bei zwei möglichen Läufen ihrer Altersklasse nicht ins Ziel gekommen sind, und zwar:

Gold: 8 Läufe (W/M10 -15) bzw. 7 (W/M 8/9)

Silber :7 Läufe (W/M10 -15) bzw. 6 (W/M 8/9)

Bronze 6 Läufe (W/M10 -15) bzw. 5 (W/M 8/9)

Pokale für die besten drei bei Jungen und Mädchen über alle Altersklassen

Pokal für das beste Vereinteam.

Siegerehrung und Preisverleihung bei einer Feier in Lüchow im November. Dazu werden die Medaillengewinner/innen, Pokalsieger/innen sowie Mitglieder der Siegerteams eingeladen

Verantwortlich für die Auswertung sind Dettlef Boick und Jochen Neumann.

**Wendland
Jugend
LaufCup
2 0 2 5**

Regeln für den WendlandLaufCup 2025

In diesem Jahr trägt der Kreis-Leichtathletik-Verband Lüchow-Dannenberg gemeinsam mit dem SC Lüchow, dem TuS Liepe, der TSV Hitzacker, der SV Gartow, dem VfL Langendorf und der IGAS Wendland den **WendlandLaufCup (WLC)** aus. Für diese Serie werden 11 Veranstaltungen der oben genannten Vereine gewertet.

Um neue Spannung in den LaufCup zu bringen, ändern wir für 2025 wieder die Wertung.

Die Wertung ist eine Fleißwertung. Für jede/-n LäuferIn kommen alle Veranstaltungen in die Wertung. Es werden nur Läufe ab 3 km Länge berücksichtigt. Für jede erfolgreiche Wettkampfteilnahme gibt es einen Wertungspunkt. Einen weiteren Punkt gibt es für jede Strecke von 3 bis 7 km. Ist die gelaufene Strecke zwischen 9 und 12 km werden 2 Punkte hinzugefügt. Ein Halbmarathon bringt 4 und der ganze Marathon 8 Punkte zusätzlich.

Gewertet werden LäuferInnen aus Lüchow-Dannenberg, wenn sie keinem auswärtigen LA-Verein angehören, und SportlerInnen, die einem hiesigen Verein angehören und bei mindestens zwei Rennen in die Wertung kommen.

Eine besondere Anmeldung für den WLC 2025 ist nicht notwendig, jede/r Lüchow-DannengerIn wird automatisch gewertet. Dafür ist es jedoch notwendig, dass aus der Meldung hervorgeht, dass ein/e SportlerIn aus dem Kreis kommt oder für einen Verein aus dem Kreis startet.

Es gibt Gesamtwertungen bei Männern und Frauen (20-39) sowie Altersklassenwertungen in 10-Jahres-Intervallen bei den Master und eine Jugendklasse (U 20).

Für den Sieger/die Siegerin der Gesamtwertung gibt es einen Wanderpokal, die ersten drei der Gesamtwertung sowie der Jugendlichen werden mit Gutscheinen belohnt. Außerdem wird unter allen, die in einer Altersklasse unter die ersten drei gekommen sind, ein freies Startrecht für alle Laufveranstaltungen des WLC 2026 verlost.

Veranstaltungen mit den Wertungsstrecken und Zusatzpunkten

1. Lüchower Silvesterlauf – 5 km 1 Punkt
2. Lüchower Winterlauf – 10000 m 2 Punkte
3. Crosslauf-KM in Langendorf – 2 Punkte
4. Wustrower Stadt- u. Friedenslauf „Bewegung für alle“ – 2,5 u. 5 km 1 Punkt
5. Bahneröffnung in Lüchow - 3000 m 1 Punkt
6. Langstreckenlauf auf der Bahn in Lüchow - 5000 m – 1 Punkt
7. Gartower Seelauf - 9,4 km 2 Punkte, 4,7 km 1 Punkt
8. Lüchower Zehner - 10 km 2 Punkte, 5 km-1 Punkt
9. Nemitzer Heide-Lauf - 11 km 2 Punkte, 5,5 km 1 Punkt
10. Lüchower Stunde – Stunde 2 Punkte, Halbe Stunde 1 Punkt
11. Wendland-Marathon – 42,2 km 8 Punkte, 21,1 km 4 Punkte, 10 km 2 Punkte, 5 km 1 Punkt
12. Hitzacker-Herbst-Härte - 10 km-2 Punkte

Verantwortlich für die Auswertung ist Cornelia von der Gablentz.



Ausschreibungen 2025

10.000 m-Winterlauf am Sonntag, 26. Januar 2025

- Veranst.-Nr.:** 25 V09000431131000
- Veranstalter:** Sportclub Lüchow
- Veranstaltungsort:** Lüchow, Sportanlage im Schulzentrum, Schulweg
- Beginn:** 11.00 Uhr
- Wettbewerbe:** 10.000 m für Männer, Frauen, Master männl. u. weibl.,
männl. und weibl. Jugend U 20,
- Org.-Gebühren:** 5.00 € mit Rundenzähler, 8,00 € ohne Rundenzähler
Für verspätete Meldungen und Nachmeldungen wird die doppelte Org.-Gebühr erhoben.
- Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- Meldungen:** Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> bis zum 20. Januar 2025
Rundenzähler sind gesondert per Mail an Manfred Haacke, mp.haacke@t-online.de zu melden.
Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 10.00 Uhr.
- Auskünfte:** Manfred Haacke, Tel. 05841-6796 (n 20 Uhr), Mail: mp.haacke@t-online.de
- Hinweise:** Die Durchführung der Veranstaltung ist vom Wetter abhängig und es wird
möglicherweise kurzfristig entschieden, ob gelaufen werden kann.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen
Schäden. Bitte keine Wertsachen in den Umkleiden zurücklassen.



18. Leichtathletik-Hallensportfest am Sonnabend, 01. Februar 2025

Veranst.-Nr.: 25 V09000431130500

Veranstalter: Sportclub Lüchow

Veranstaltungsort: Lüchow, Sporthalle der Grundschule, Königshorster Weg

Beginn: 10:00 Uhr

Wettbewerbe: 2 x 30 m (Zeitaddition), Hochsprung, Kugelstoßen,
für Männer, Frauen, Master männl. u. weibl., männl. und weibl. Jugend
U 20, U 18, U 16 (M/W 15/14), U 14 (M/W 13/12)

Zeitplan: Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt.
Das Veranstaltungsende ist je nach Teilnehmerzahlen zwischen 12 und
13 Uhr geplant.

Org.-Gebühren: Erwachsene 5,00 € und Jugendliche 3,00 € für jede Disziplin.
Für verspätete Meldungen und Nachmeldungen wird die doppelte Org.-
Gebühr erhoben.

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Meldungen: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> bis zum 20. Januar 2025
Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 9.00 Uhr

Auskünfte: Manfred Haacke, Tel. 05841-6796 (n 20 Uhr), Mail: mp.haacke@t-online.de

Hinweise: Die teilnehmenden Vereine werden gebeten, die Organisation durch Helfer und
Helferinnen zu unterstützen. Die Benutzung von Spikes ist nicht möglich.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen
Schäden. Bitte keine Wertsachen in den Umkleiden zurücklassen.

Kinderolympiade am Sonnabend, 15. Februar 2025 in Hitzacker

- Veranstalter** KLV Lüchow-Dannenberg
- Ausrichter:** TSV Hitzacker
- Beginn:** Nach- und Ummeldungen am Veranstaltungstag bis 13.00 Uhr
RiegenführerIn-/BetreuerInbesprechung um 13.30 Uhr
Wettkampfbeginn 14.00 Uhr
- Austragungsort:** Sporthalle in der Bauernstraße, Hitzacker
- Wettbewerbe:** Die Wettbewerbe für Kinder der Altersklassen U6, U8, U10, U12 sind der gesonderten Ausschreibung zu entnehmen.
- Wertung:** Zu einer Mannschaft gehören vier Kinder, es erfolgt keine Geschlechtertrennung. Mindestens ein Mannschaftsmitglied muss anderen Geschlechts sein. Neben dem Vereinsnamen sollten alle Mannschaften einen phantasievollen Namen bekommen. Gemischte Jahrgangs- oder Vereinsmannschaften sind möglich, wobei das älteste Kind die Altersklasse vorgibt. In jeder Disziplin werden Punkte entsprechend der an den Start gehenden Mannschaften verteilt (Beispiel: Bei vier Mannschaften erhält der Sieger 4 Pkt., die zweite Mannschaft 3 Pkt., usw.)
- Meldeschluss:** Freitag, 07. Februar 2025
- Meldungen:** mit Mannschaftsname, Namen der TeilnehmerInnen und Jahrgang per Mail an Meike Lange, meikes.scuba@t-online.de.
- Hinweise:**
- Für jede Mannschaft ist ein/e RiegenführerIn zu stellen, HelferInnen sind willkommen
 - Startgeld wird nicht erhoben
 - nichthelfende/teilnehmende Personen werden gebeten ausschließlich auf der Tribüne zu verbleiben, Getränke und Essen dürfen nur auf der Tribüne verzehrt werden.
- Auszeichnungen:** Urkunden und Sachpreise für alle Aktiven

Kreis-Crossmeisterschaften am Sonnabend, 01. März 2025

Veranst.-Nr.: 25 V090004303

Ausrichter: VfL Langendorf

Beginn: 14.00 Uhr

Wettbewerbe: Kreisbestenwettkämpfe für weibliche und männliche Kinder U8, U10, U12
Kreismeisterschaften für weibliche und männliche Jugend U14, U16, U18, U20, Männer, Frauen, Master männl. u. weibl.

Zeitplan:

1.) weibliche + männliche Kinder U8	700 m	14.00 Uhr
2.) weibliche + männliche Kinder U10	860 m	14.15 Uhr
3.) weibliche + männliche Kinder U12	1,430 m	14.30 Uhr
4.) männliche Jugend U14	2160 m	14.45 Uhr
weibliche Jugend U14, U16, U18		
5.) männliche Jugend U16, U18	4320 m	15.10 Uhr
weibliche Jugend U20		
Frauen, Master weiblich		
6.) männliche Jugend U20	6480 m	15.15 Uhr
Männer, Master männlich		

Es handelt sich um Richtzeiten. Die Läufe werden fortlaufend gestartet. Bei den Master (M/W 30-35, 40-45, 50-55, 60 u. ä.) erfolgen getrennte Wertungen. Neben der Einzel- erfolgt eine Mannschaftswertung.

Strecke: Das Laufgelände liegt am südlichen Ortsrand von Langendorf und ist aus Richtung Kacherien über die Straße „Zum Moor“ (Ortsmitte rechts) erreichbar. Die Strecken verlaufen überwiegend auf gut zu belaufenden Waldwegen. Wegen eines Asphaltstückes im Start-Ziel-Bereich kann nicht mit Spikes gelaufen werden

Startnummern: Die Startnummern werden 30 Minuten vor dem ersten Start vereinsweise ausgegeben. Sicherheitsnadeln sind mitzubringen.

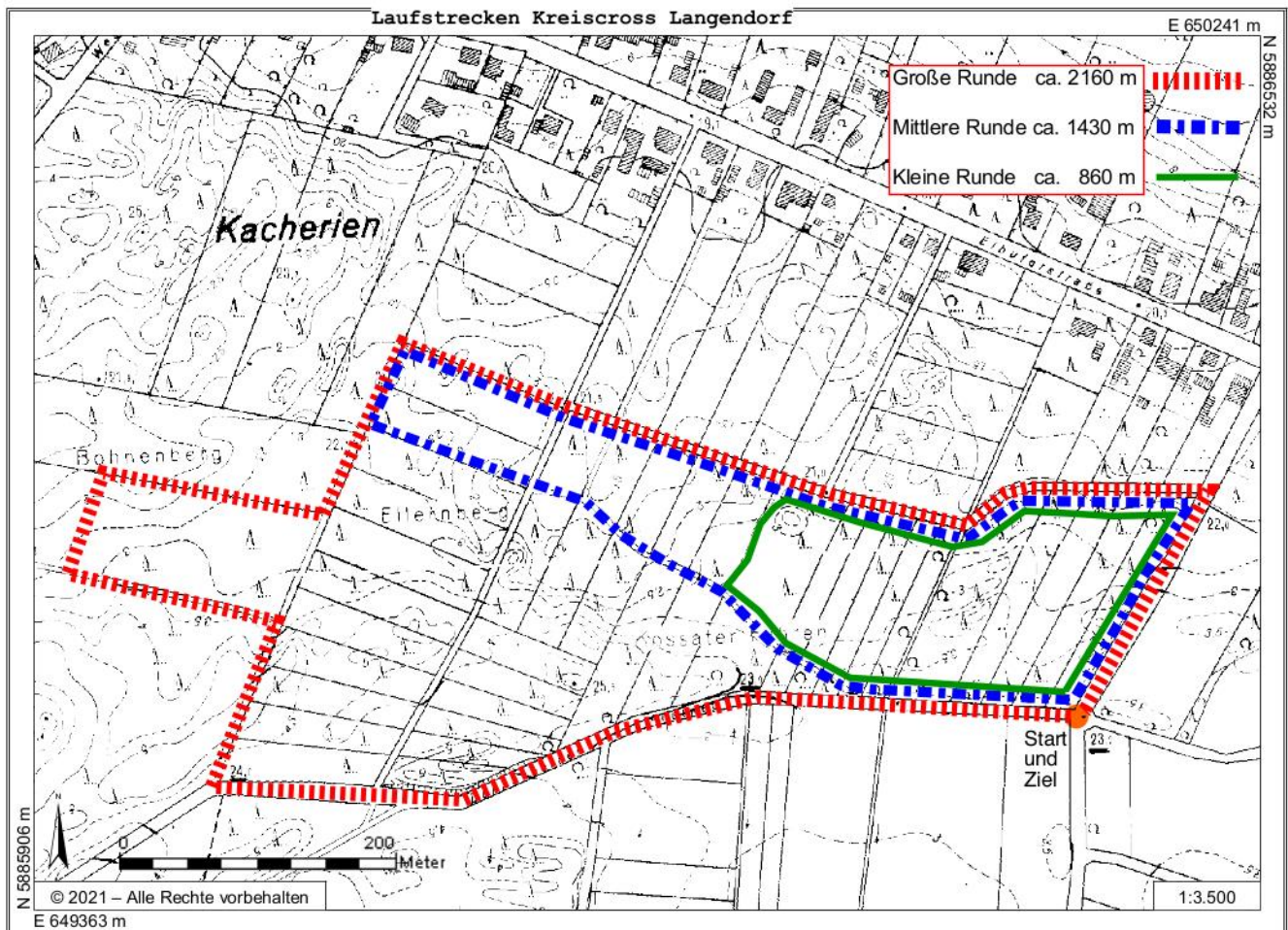
Meldetermin: Montag, 24. Februar 2025

Meldungen: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/>

Auskünfte: Jasmin Deegen-Miest, per Mail j.deegen@gmx.de

**Wendland
Jugend
LaufCup
2025**





**NLV – Übungsleiterfortbildung am Sonnabend, 22.März in Lüchow
„Schnelligkeitsentwicklung für Sprint und Sprung“**

Lehrgangsnr.:

Zielgruppe:

TrainerInnen-C, die mit Athleten im Grundlagentraining arbeiten

Lehrgangsinhalte:

In dieser Fortbildungen werden Tipps und Tricks für die Schulung der Schnelligkeit im Grundlagentraining vorgestellt. Koordination, Lauf-ABC, Übungen für schnelles, sauberes Laufen u.v.m. sind im Programm.

Referent:

Johannes Breitenstein, NLV-Landestrainer Nachwuchs

Lehrgangsleitung:

Petra Haacke, Tel. 05841-6796, Mail mp.haacke@t-online.de

Lehrgangsort:

Jeetzelsporthalle, Schulweg, 29439 Lüchow

Zeit:

10.00 – 17:00 Uhr

Anmeldung:

<https://www.nlv-la.de/home/bildung/lehrgangsprogramm/termine/anmeldung>.

Lizenzverlängerung:

8 ÜE für C-Lizenz (Leistungs- und Breitensport)

Wustrower Stadt- und Friedenslauf „Bewegung für alle“ am Sonnabend, 26.04.2025

Veranstaltungsnr: 25 V090004319

Ausrichter: IGAS Wendland

Beginn: 13.30 Uhr

Wettbewerbe: 5 km Straßen- und Volkslauf
 2,5 km Volkslauf
 1 km Kinder- u. Jugendlauf
 1 km für jedermann
 Diverse Sonder- u. Teamwertungen
 5 km Wandern, Walking und Nordic Walking

Zeitplan:

13.00 Uhr	5 km Wandern, Walking und Nordic Walking
13.30	1 km offen ab M/W 5
14.00	1 km Mädchen W 6 bis W 13
14.30	1 km Jungen M 6 bis M 13
15.00	2,5 km Frauen, Master, weibl. Jgd. u. Kinder W 8 bis W 19
15.30	2,5 km Männer, Master, männl. Jgd. u. Kinder M 8 bis M 19
16.00	5 km Frauen, Master, WJ U 20 u. U 18, W u. MJ sowie Kinder M 10-15
16.45	5 km Männer, Master, MJ U 20 u. U 18

Strecke: 2,5- und 1 km-Runde mit Start und Ziel am Marktplatz in Wustrow

Meldungen: online <http://www.igaswendland.de/Anmeldung> bis zum 17. April 2025

Auskünfte: Detlef Boick, per Mail cdjs@boick@t-online.de

**Wendland
Jugend
LaufCup
2025**



Bahneröffnung am Donnerstag, 01. Mai in Lüchow

Veranst.-Nr.: 25 V090004311

Ausrichter: SC Lüchow

Beginn: 11.00 Uhr

Wettbewerbe: Sprintwettbewerbe für alle Altersklassen (50 m, 75 m, 100 m)

Kreisbestenwettkämpfe:

800 m WK U 10 (W 8, W 9), MK U 10 (W 8, W 9)

2.000 m WK U12 (W 10, W 11) MK U 12 (M 10, M 11), MJ U 14 (M 12, M 13)
WJ U 14 (W 12, W 13)

Kreismeisterschaften:

2.000 m WJ U U16 (W14, W15)

3.000 m MJ U16 (M14, M15), WJ U 16 (W 14 u. M 15), M u. WJ U 18, U 20,
Männer, Frauen, Master männlich und weiblich

Zeitplan: 11.00 Uhr Sprintwettbewerbe für alle Altersklassen

11.45 Uhr 800 m WK U 10 (W 8 u. W 9)

12.00 Uhr 800 m MK U 10 (M 8 u. M 9)

12.15 Uhr 2.000 m MK U 12 (M 10 u. M 11), MJ U 14 M 12 u. M13)

12.35 Uhr 2.000 m WK U 12 (W10 u. W 11), WJ U14 (W 12 u. W 13)
WJ U 16 (W 14 u. W 15)

18.40 Uhr 3.000 m MJ U 16 (M 14 u. M15) ,M/WJ. Jugend U 20 u. U18,
Männer, Frauen, Master männlich u. weiblich

Austragungsort: Sportanlage im Schulzentrum Lüchow

Meldungen: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> bis Freitag, 25. April (Eingang)
Mit der Meldung ist eine Person, die die Runden über die 3000 m zählt zu
per Mail an: juergen.schwarz.lue@t-online.de benennen

Informationen: Jürgen Schwarz, Tel.: 05841-973453, E-Mail: juergen.schwarz.lue@t-online.de

Kreis-Läuferabend am Mittwoch, 7. Mai in Dannenberg

Veranst.-Nr.: 25 V90004303

Ausrichter: MTV Dannenberg

Beginn: 17.30 Uhr

<u>Wettbewerbe:</u>	<u>Kreismeisterschaften:</u>	<u>Rahmenwettbewerbe:</u>
Master, Männer; MJ U 20, U18	200 m, 1.500 m	100 m
Master, Frauen, WJ U 20, U 18	200 m, 1.500 m	100 m
MJ U 16 (M 14 u. 15)	800 m	100 m
WJ U 16 (W 14 u. 15)	800 m	100 m
MJ U 14 (M 12 u. 13)	800 m	Ballwurf (200 g)*
WJ U 14 (W 12 u. 13)	800 m	Ballwurf (200 g)*
	<u>Kreisbesten-</u> <u>Wettkämpfe:</u>	<u>Rahmenwettbewerbe:</u>
MK U 12 (M 10 u. 11)	800 m	Schlagball (80 g)*
WK U 12 (W 10 u.11)	800 m	Schlagball (80 g)*
MK U 10 (M 9/8)	800 m	Schlagball (80 g)*
WK U 10 (W 9/8)	800 m	Schlagball (80 g)*
MK U 10 (M 7 u. j.)	400 m	Schlagball (80 g)*
WK U 10 (W 7 u. j.)	400 m	Schlagball (80 g)*

* **Hinweis:** In den Wurf Wettbewerben haben alle Teilnehmer 3 Versuche

<u>Zeitplan:</u>	17.30 Uhr	Schlagball MK U 12, U 10, U8 Ballwurf MJ U14 (auf 2. Anlage), 100 m MJ U 16, WJ U 16, Master, Männer, MJ U 20, U 18, Frauen, WJ U 20 U 18
	17.50 Uhr	800 m MK U 12, U 10
	18.00 Uhr	800 m MJ U 16, U 14, Ballwurf WJ U14 (auf 2. Anlage) Schlagball WK U 12, U10, U 8
	18.15 Uhr	400 m M u. W K U 10 (M u. WK 7 u. j.)
	18.20 Uhr	200 m alle Klassen
	18.30 Uhr	800 m: WK U 12 (1. Lauf), WK U10 (W 9) 2. Lauf, WK U10 (W 8) 3. Lauf
	18.45 Uhr	800 m: WJ U 16, U 14
	19.00 Uhr	1.500 m alle Klassen

Austragungsort: Sportplatz im Schulzentrum in Dannenberg

Meldungen: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> bis Freitag, 2. Mai (Eingang)

Informationen: Ringo Mantey.Tel:05863 983807, E-mail: ringomantey@gmx.de.

[illegible]

Blockwettkämpfe M / W U 14 und U 16 und Schwedenstaffeln am Freitag, 23. Mai in Lüchow

Informationen: Manfred Haacke, Tel: 05841-6796, E-Mail: mp.haacke@t-online.de

Kreismeisterschaften Einzel am Samstag, 31. Mai in Lüchow

Veranst.-Nr.: 25 V090004311

Ausrichter: SC Lüchow

Beginn: 14.00 Uhr

Wettbewerbe: Kreismeisterschaften:
 Männer, Frauen, Master, 100 m, 400 m, Hoch-, Weitsprung
 MJ u. WJ U 20, U 18: Kugelstoßen,

 MJ u. WJ U 16: 100m, 300 m (KM nur M/W15), Hoch-,
 Weitsprung, Kugelstoßen,
 MJ u WJ U 14: 75 m, Hoch-, Weitsprung, Kugelstoßen.
Kreisbestenwettkämpfe:
 MJ u WJ U 16: 300 m (M/W14)
 MK u. WK U 12 50 m, Hoch-, Weitsprung

Zeitplan:

14.00 Uhr	100 m Master, Männer, MJ U. U 20, U 18
14.05	100 m Master, Frauen, WJ U., U 20, U18
14.10	100 m MJ u. WJ U 16
14.15	75 m WJ U 14
14.20	75 m MJ U 14
14.25	50 m WK U 12
14.35	50 m MK U 12
15.00	Weitsprung Anlage I: Master, Männer, MJ U 20, U 18, U 16, U 14, Master, Frauen, WJ U 20, U 18, U 16, U 14 Weitsprung Anlage II: WK U12, MK U12
16.00	Hochsprung Master, Frauen, WJ U 20, 18, U16, U 14, WK U 12
16.00	Kugelstoßen Master Männer, MJ U 20, U 18, U 16, U 14
17.00	Hochsprung MJ U 20, U 18, U 16, U 14, MK U 12
17.00	Kugelstoßen Master, Frauen, WJ U 18, U 16, U 14
17.30	400 m alle Klassen
17.45	300 m alle Klassen

***Es handelt sich um einen Rahmenzeitplan, Änderungen vorbehalten.
 Die Wettbewerbe werden fortlaufend durchgeführt.***

Austragungsort: Sportanlage im Schulzentrum Lüchow, Schulweg 4

Meldeschluss: Montag, 26 Mai (Eingang)

Meldeanschrift: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> u. dort die Veranstaltung aufrufen.

Informationen: Manfred Haacke, Tel: 05841-6796 (n. 20 Uhr), E-Mail: mp.haacke@t-online.de

**Schüler-Mehrkämpfe U 16 u. j., am Sonnabend, 14. Juni in Lüchow
mit Kurzstaffeln**

Veranst.-Nr.: 25 V090004316

Ausrichter: SV Gartow

Beginn: Mehrkämpfe 14.00 Uhr
Staffeln nach Ende der Mehrkämpfe
Siegerehrung gegen 17.30 Uhr

Wettbewerbe: Kreismeisterschaften

Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel),	MJ U16 (M 14 u. 15)
Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel),	WJ U16 (W 14 u.15)
Vierkampf (75, Weit, Hoch, Ball),	MJ U 14 (M 12 u.13)
Vierkampf (75, Weit, Hoch, Ball),	WJ U 14 (W 12 u.13)

Für die Altersklassen U 16 (100 m, Weit, Kugel) und U 14 (75, Weit, Ball) werden zusätzlich Dreikampfauswertungen vorgenommen als Rahmenwettbewerb.

Kreismeisterschaften 800 m M u. W J U18, U20

Kreisbestenwettkämpfe

Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	m. Kinder U12 (M 10/11)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	w. Kinder U12 (W 10/11)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	m. Kinder U10 (M 8/9)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	w. Kinder U10 (W 8/9)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	m. Kinder U8 (M 7 u. j.)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	w. Kinder U8 (W 7 u. j.)

4 x 50 m M u. W K U 8, U 10, U 12

4 x 75 m M u. WJ. U14

4 x 100 m Männer, Master männlich

4 x 100 m Frauen, Master weiblich

4 x 100 m M u. WJ U 20, U 18, U 16

4 x 100 m Mixed Jugend U 20,U 18,U 16

Austragungsort: Sportanlage im Schulzentrum Lüchow

Meldeschluss: Montag, 09. Juni

Meldeanschrift: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> und dort die Veranstaltung aufrufen.

Informationen: Cornelia von der Gablentz, Tel. 05883-989 70 80, E-Mail: corneliavdg@web.de.

Schüler - Mehrkämpfe U 16 u. j. am Samstag, 28. Juni in Hitzacker mit Langstaffeln

Veranst.-Nr.: 25 V09004305

Ausrichter: TSV Hitzacker

Beginn: Mehrkämpfe 10.00 Uhr
 Staffeln nach Ende der Mehrkämpfe
 Siegerehrung gegen 13 Uhr

Wettbewerbe:

Dreikampf (100 m, Weit, Kugel),	MJ U 16 (M 14 u. 15)
Dreikampf (100 m, Weit, Kugel),	WJ U 16 (W 14 u. 15)
Dreikampf (75, Weit, Ball),	MJ U 14 (M 12 u. 13)
Dreikampf (75, Weit, Ball),	WJ U 14 (W 12 u. 13)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	MK U 12 (M 10 u. 11)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	WK U 12 (W 10 u. 11)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	MK U 10 (M 8 u. 9)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	WK U 10 (W 8 u. 9)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	MK U 8 (M 7 u. j.)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	WK U 8 (W 7 u. j.)

Jeweils mit Mannschaftswertung im Mehrkampf.

3 x 800 m WJ U 20, U 18, U 16, Frauen, Master weiblich
 3 x 1000 m MJ U 20, U 18, U 16, Männer, Master männlich
 3 x 800 m WJ U 14, WK U 12,
 3 x 800 m MJ U 14, MK U 12
 3 x 800 m M u. WK U 10 (M/W 8/9)

Es handelt sich um einen Rahmenzeitplan. Die Läufe werden zügig hintereinander gestartet. Es können auch Läufe zusammengefasst werden.

Austragungsort: Sportplatz am Rieselweg in Hitzacker

Meldeschluss: Montag, 23. Juni (Eingang)

Meldeanschrift: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> und dort die Veranstaltung aufrufen.

Informationen: Meike Lange, Tel. 05862-7716, E-Mail: meikes.scuba@t-online.de

Ferien-Laufcup 2025

Für die Veranstaltungen

- **Langstrecken auf der Bahn des SC Lüchow am 14. Juli in Lüchow**
- **16. Gartower Seelauf der SV Gartow am 16. Juli in Gartow**
- **30. Lüchower Zehner des SC Lüchow am 18. Juli in Lüchow**

wird eine Ferien-Laufcupwertung durchgeführt.

Voraussetzung ist die Teilnahme an allen drei Läufen.

Die Platzierungen werden durch Zeitaddition ermittelt und in den folgenden Gruppen ermittelt:

- U 18, U 20, Erwachsene, getrennt männlich u. weiblich

- U 16 bis U 10, getrennt männlich u. weiblich

Zusätzliche Organisationsgebühren werden nicht erhoben. Einer gesonderten Anmeldung bedarf es nicht.

Alle Teilnehmer bekommen eine Urkunde für das Gesamtergebnis. Die vier Gesamtsiegerinnen und –sieger erhalten Sachpreise.

Die Siegerehrung findet im Anschluss an den Lüchower Zehner statt.

Alle drei Veranstaltungen gehören zum

**Wendland
Jugend
LaufCup
2 0 2 5**

Wendlandlaufcup
2025

Langstrecken auf der Bahn des SC Lüchow am Montag, 14. Juli in Lüchow

Veranst.-Nr.: 25 V090004311

Ausrichter: SC Lüchow

Veranstaltungsort: Lüchow, Sportanlage im Schulzentrum, Schulweg 4

Beginn: 19.00 Uhr

Wettbewerbe:

19.00 Uhr	800 m	W. Jgd./weibl. Kinder U 16 – U 10 (W8 u. 9)
19.15 Uhr	1.000 m	M. Jgd./männl. Kinder U 16 – U 10 (M8 u. 9)
19.30 Uhr	3.000 m	M u. WJ U 20, U 18, Frauen, Männer, Master,
20.00 Uhr	5.000 m (KM)	M u. WJ U 20, U 18, Frauen, Männer, Master,

Org.-Gebühren: Erwachsene 6,00 €, Jugend und Kinder 3.00 €.
Für verspätete Meldungen und Nachmeldungen wird ein zusätzlicher Betrag von 2,00 € erhoben.

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Meldungen: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> bis zum 07. Juli 2025.
Mit der Meldung ist ein Rundenzähler*in per Mail an mp.haacke@t-online.de zu benennen.

Informationen: Manfred Haacke, Tel.: 05841/6796 (nach 20.00 Uhr), E-Mail: mp.haacke@t-online.de,

Hinweise: Umkleiden und Duschen stehen wegen der Sommerferien nicht zur Verfügung. Der Veranstalter über nimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden.

16. Lauf um und am Gartower See am Mittwoch, 16. Juli in Gartow

- Veranst.-Nr.:** 25 V090004316
- Ausrichter:** SV Gartow
- Beginn:** 19.00 Uhr (2 km), 19.30 Uhr (4,7 und 9,4 km)
- Wettbewerbe:** 2 km (Wendepunktstrecke) für m./ w. Jugend U16-U14 und Kinder U12 und U10
4,7 km (1 Runde um den See) oder 9,4 km (2 Runden um den See) für
M u. WJ U 20 u. U 18, Männer, Frauen, Master männlich und weiblich
- Austragungsort:** Start und Ziel am Nordufer des Gartower Sees (in der Höhe des Bootsverleih)
- Meldeschluss:** Freitag, 11. Juli
- Meldeanschrift/** online: <http://www.igaswendland.de/anmeldung>
- Informationen:** Andreas Törber, per E-Mail: sv-gartow@web.de
- Startgebühren:** Erwachsene 6,00 €, Jugendliche und Kinder 3,00 €
Für verspätete Meldungen und Nachmeldungen wird ein zusätzlicher Betrag von 2,00 € erhoben.

30. „Lüchower Zehner“ am Freitag, 18. Juli in Lüchow

Veranst.-Nr.: 25 V0900043111

Ausrichter: SC Lüchow

Beginn: 19.00 Uhr

Wettbewerbe:

19.00 Uhr	1 km	M/W. Jgd./weibl. u. männl. Kinder U 16 – U 10 (W/M 8 u. 9)
19.30 Uhr	5 km 10 km	Männer, Frauen, Master (M/W 30/35, 40/45, 50/55, 60 u. ä.), M/WJ U 20/18 Mannschaftswertung nur Mä., Fr., Master

Austragungsort: **Der 30. Lüchower Zehner findet auf einer neuen Laufstrecke statt.**
Lüchow, Sportanlage im Schulzentrum, Schulweg 4, auf der Fahrradstraße in Richtung Wustrow und zurück (Wendepunktstrecken).

Start/Strecke: Vom Start auf dem Sportplatz über den Fußweg Schulweg Richtung Gymnasium, hinter dem Sportplatz entlang in Richtung Fahrradstraße nach Wustrow. Der Wendepunkt für 5 km ist kurz vor dem Abzweig nach Jeetzel. Der Wendepunkt für 10 km ist am Ortsrand von Wustrow. Am Start und Ziel auf der Sportanlage befindet sich auch die Startnummernausgabe. Die Strecken über 5 und 10 km sind nach AIMS-Regeln vermessen und das Streckenprotokoll vom DLV genehmigt (2024). Die Veranstaltung ist vom NLV landesoffen genehmigt.

Org.-Gebühren: Erwachsene 6,00 €, Jugend und Kinder 2.00 €.
Für verspätete Meldungen und Nachmeldungen wird ein zusätzlicher Betrag von 2,00 € erhoben

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer.
Pokale für die schnellste Frau und den schnellsten Mann über 10 km

Meldungen: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> bis zum 13. Juli 2024. Nachmeldungen am Veranstaltungstag nur bis 18.00 Uhr

Auskunft: Manfred Haacke, Tel. 05841-6796 (nach 20 Uhr), E-Mail: mp.haacke@t-online.de

Hinweise: Umkleiden und Duschen stehen wegen der Sommerferien nicht zur Verfügung. Der Veranstalter über nimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden.

Werfertag des SC Lüchow am Sonnabend, 26. Juli in Lüchow

Veranst.-Nr.: 25 V090004311

Veranstaltungsort: Lüchow, Sportanlage im Schulzentrum, Schulweg

Ausrichter: SC Lüchow

Beginn: 14.00 Uhr

Wettbewerbe: Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf
für Männer, Frauen, Master,
männl. und weibl. Jugend U 20, U 18, U 16 und U 14,
Die Wettbewerbe Diskus und Speer sind Kreismeisterschaften

Achtung: In allen Wettbewerben werden nur vier Versuche
durchgeführt

Org.-Gebühren: Erwachsene 5,00 €, Jugend und Kinder 3.00 € je Disziplin.
Für verspätete Meldungen und Nachmeldungen wird die doppelte Org.-Gebühr
erhoben.

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Meldungen: Meldungen nur online über www.ladv.de bis zum 21. Juli 2024,
Nachmeldungen am Veranstaltungstag nur bis 13.00 Uhr,
sofern organisatorisch möglich und gegen doppelte Gebühr.

Auskünfte: Manfred Haacke, Tel. 05841-6796 (n. 20.00 Uhr).
E-Mail: mp.haacke@t-online.de

Hinweise: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen
Schäden.
Umkleiden und Duschen stehen wegen der Sommerferien nicht zur Verfügung.
Wir sind dankbar, wenn sich Helfer*innen zur Verfügung stellen.
Der Zeitplan wird nach Meldeschluss über ladv.de veröffentlicht.

**Wendland
Jugend
LaufCup
2025**

[illegible]

ONW-Lauf am Freitag, 12. September in Dannenberg

Ausrichter: Apotheke Seepassage / MTV Dannenberg

Beginn: 16:30 2,1 km • 17.10 4,2 km • 17.50 10,5 km

Wettbewerbe: Volksläufe über 2,1 km, 4,2 km und 10,5 km

Austragungsort: Laufstrecken im Stadtgebiet von Dannenberg bzw. am Thielenburger See

Meldeschluss: Donnerstag, 11. September online

Nachmeldungen: 14-16 Uhr auf dem Marktplatz

Meldeanschrift: www.onw-wendland.de/anmeldung-onw-lauf/ Apotheke Seepassage, Marschtorstr. 45,
29451 Dannenberg, Tel: 05861/4716, Fax: 05861/8966 E-Mail: schmitz@apothekeseepassage.de

Informationen: Die Startnummernabholung ist am 11. September vor- und nachmittags und am 12. September vormittags in der Apotheke Seepassage sowie am Veranstaltungstag ab 14 Uhr auf dem Marktplatz.

48. „Lüchower Stunde“ am Sonnabend, 27. September in Lüchow

Veranst.-Nr.: 24 V090004311

Ausrichter: SC Lüchow

Veranstaltungsort: Lüchow, Sportanlagen im Schulzentrum, Schulweg 4

Wettbewerbe:

14.00 Uhr	1. Lauf	Stundenlauf (m. 10.000 m-Zeitnahme) Frauen, Männer, Senioren, Seniorinnen, M/WJ U 20
15.15 Uhr	2. Lauf	Halbstundenlauf Frauen, Männer, Senioren, Seniorinnen, M/WJ U 20/18/16 – 14, weibl. u. männl. Kinder U 12 (keine Übergangsmöglichkeit für U 10)

Meldungen:

Per Mail an Manfred Haacke mp.haacke@t-online.de bis zum 22. Sept. 2024,

Mit der Meldung ist ein Rundenzähler*in zu benennen.

Meldungen mit Angabe von Vor- und Nachname, Jahrgang, Verein oder Wohnort, Name des/der Rundenzählers/-zählerin per Mail.

Nachmeldungen am Veranstaltungstag nur bis 13.00 Uhr, sofern organisatorisch möglich und gegen doppelte Gebühr

Auskünfte:

Manfred Haacke, Tel. 05841-6796 (n. 20.00 Uhr).E-Mail: mp.haacke@t-online.de



31. Wendlandmarathon am Sonntag, 26. Oktober in Lüchow-Kolborn

Veranst.-Nr.: 25 V090004319

Ausrichter: IGAS Wendland,

Beginn: **09.30 Uhr Marathon**
 10.10 Uhr Kinderlauf 1km
 10.30 Uhr Jugendlauf 2,5km
 11.00 Uhr 10 km-Lauf
 11.05 Uhr Halbmarathon
 11.10 Uhr 5km-Lauf

Wettbewerbe: Marathon, Halbmarathon, 10 km und 5 km, 2,5 km Jugendlauf, 1 km Kinderlauf

Austragungsort: Starts auf der Strecke in der Nähe des Ziels, Ziel am Dorfgemeinschaftshaus in Kolborn

Meldungen: online: <http://www.igaswendland.de/anmeldung/> bis Sonnabend, 18. Oktober (Eingang)

Informationen: Detlef Boick, per Mail cdjs@boick@t-online.de

Hinweis: Es werden die Bezirksmeisterschaften im 5 km-Straßenlauf ausgetragen



32. „Hitzacker-Herbst-Härte“ der TSV Hitzacker vom Kniepenberg nach Hitzacker Sonntag, den 2. November

Ausrichter: TSV Hitzacker

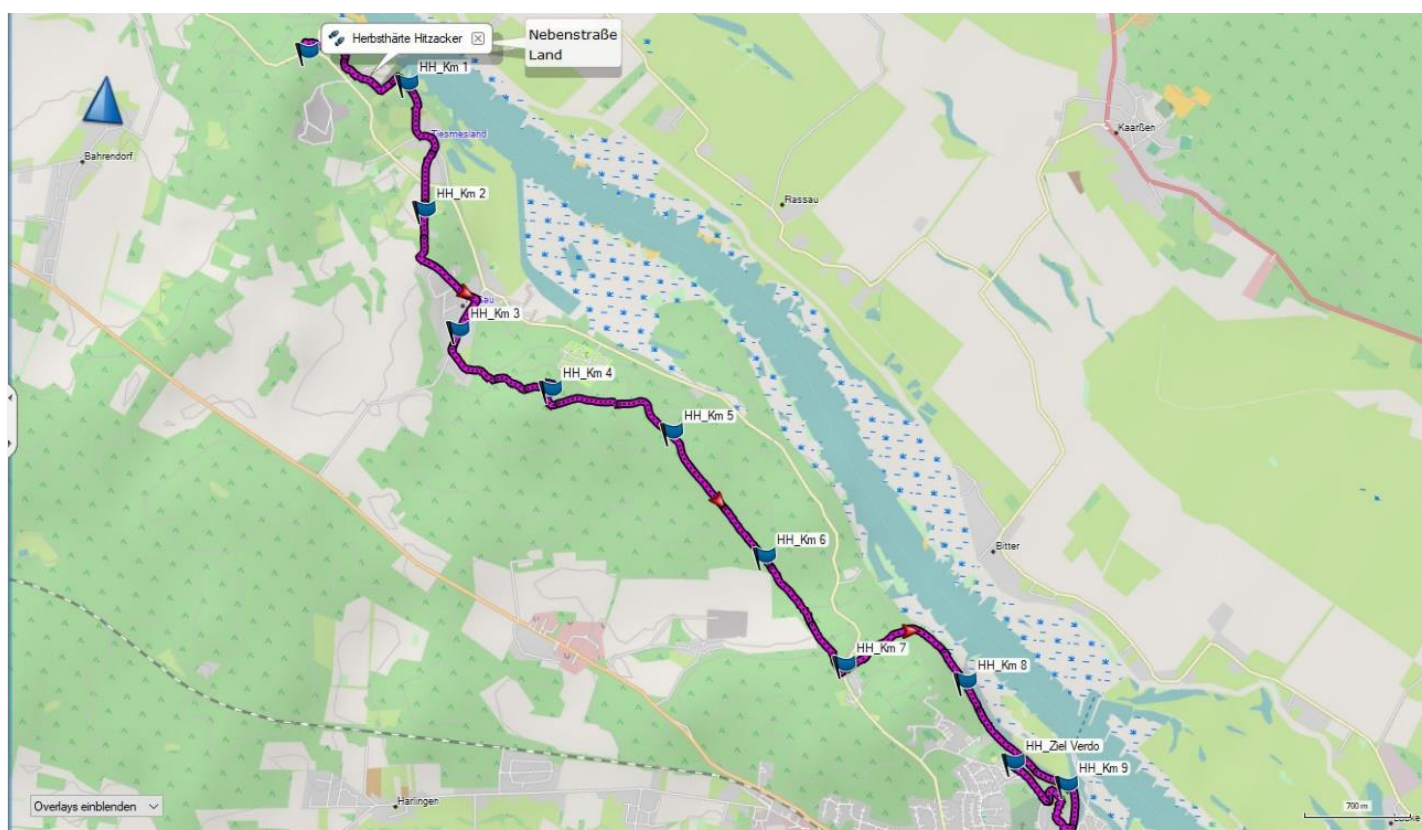
Beginn: 10.00 Uhr am Parkplatz Kniepenberg

Wettbewerbe: 10 km-Lauf sowie Wandern/Walken/NordicWalken

Austragungsort: Strecke vom Kniepenberg bei Drethem durch die Elbhöhen bis zum Veranstaltungszentrum „Verdo“ in Hitzacker

Meldungen: www.herbsthaerte-hitzacker.de/anmeldung

Informationen: Meike Lange, Tel. 05862-7716/Handy: 0175-9844864
E-Mail: herbsthaerte@t-online.de



37. Silvesterlauf des SC Lüchow am Mittwoch, 31. Dezember in Lüchow

- Veranst.-Nr.** 25 V090004311
- Veranstaltungsort:** Start und Ziel vor der Sparkasse in Lüchow, Lange Straße (Stadtmitte)
- Beginn:** 14.30 Uhr
- Wettbewerb:** 5 km Straßenlauf, zweimal zu durchlaufender 2,5 km-Rundkurs
- Wertungen:** Wertung für alle Altersklassen ab 8 Jahre,
Es erfolgt eine Sonderwertung in der Kostümklasse,
Mannschaftswertung mit fünf Startern und/oder Starterinnen und ohne Altersklassen-einteilung nach Einlauf mit gleichem Mannschaftsnamen
- Org.-Gebühren:** 7,00 € für alle Altersklassen. Es werden **zzgl. 5,00 € Pfand** erhoben, das mit Rückgabe der Startnummern nur am Veranstaltungstag in bar nach Zieleinlauf erstattet wird.
Die Organisationsgebühren und Pfand, also 12,00 € je Meldung sind vorab bis spätestens 19.12.2025 auf das Konto des SC Lüchow DE 59 2586 3489 1511 5810 00, VR Plus Altmark-Wendland, BIC GENODEF1WOT überweisen. Ist die Organisationsgebühr bis zum 20.12.2024 nicht eingegangen, wird die Meldung gelöscht.
Nachmeldungen mit doppelter Organisationsgebühr sind am 27.12.2025 von 11 bis 12 Uhr im Vereinsheim des SC Lüchow und Veranstaltungstag von 13 bis 13.30 Uhr möglich, wenn das Teilnehmerlimit noch nicht erreicht ist.
- Auszeichnungen:** Urkunden für die ersten Drei der Gesamtwertung und Pokale.
Urkunden können unter <http://www.ckracke.de> ausgedruckt werden.
- Meldungen:** Anmeldungen spätestens bis zum **19.12.2025** nur unter <http://www.ckracke.de/anmeldung>.
Achtung: Die Teilnehmerzahl ist auf 400 begrenzt. Nachmeldungen siehe unter Org.-Gebühren.
- Auskünfte:** Petra Haacke, Tel. 05841/6796, E-Mail: mp.haacke@t-online.de



