

<p align="center"><b>Bezirks- u. Kreismeisterschaften Einzel Master, Männer, Frauen, Jugend U 20 und Jugend U 18 Samstag, 30. Mai 2026 in Lüchow</b></p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Veranst.-Nr.:** 26 V09000431120500

**Ausrichter:** KLV Lüchow-Dannenberg, Sportclub Lüchow

**Austragungsort:** Sportanlage im Schulzentrum Lüchow, Schulweg 4, 29439 Lüchow

**Beginn:** 10.30 Uhr

**Wettbewerbe:** Master, Männer, Frauen, MJ u. WJ U 20, U 18:  
100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 110/100 m Hürden, 4 x 100 m, Hoch, Weit,  
Drei, Kugel, Diskus, Speer

**Zeitplan:**

**Stellplatzzeit für Läufe beachten: 60 Min. vorher**

<b>Zeit</b>	<b>Master (männl.), Männer, MJ U 20</b>	<b>MJ U 18</b>	<b>Master (weibl). Frauen, WJ U 20</b>	<b>WJ U 18</b>
10.30	110 m Hü. Diskus	110 m Hü. Diskus	Kugel	Kugel
10.45			100 m Hü.	100 m Hü.
11.15	Weit*	Weit*		
11.45			100 m	
12.00				100 m
12.30	Kugel	Kugel	Speer	Diskus
12.45	100 m			
13.00		100 m	Weit*	Weit*
14.00	4 x 100 m Hoch	4 x 100 m Hoch		
14.15			4 x 100 m Diskus	4 x 100 m Speer
15.00	200 m	200 m		
15.10			200 m	
15.20				200 m
15.45	Speer	Speer	Hoch	Hoch
16.15	Drei	Drei	Drei	Drei
16.30	400 m	400 m	400 m	400 m
16.45	800 m	800 m	800 m	800 m

\* Weitsprung auf zwei Anlagen

***Es handelt sich um einen Rahmenzeitplan, Änderungen nach Meldeschluss vorbehalten.***

**Anfangshöhen Hoch:** Master (männl.), Männer, MJ U 20 u. 18, 1,30 m, weiter 4 cm,  
Master (weibl.), Frauen, WJ U 20 u. U 18, 1,20 m, weiter 4 cm

Die festgelegten Höhen können geringfügig verändert werden, so dass im Laufe des Wettkampfes Qualifikationsnormen für Meisterschaften erreicht werden.

**Organisationsgeb.:** Master, Männer, Frauen 5,00 Euro, Jgd. 4,00 Euro, Staffeln 8,00 Euro

**Meldeschluss:** Sonnabend, 23. Mai (Eingang)

**Meldungen:** Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/>

**Informationen:** Manfred Haacke, Tel: 05841-6796 (n. 20 Uhr), E-Mail: [mp.haacke@t-online.de](mailto:mp.haacke@t-online.de), für Notfälle bei der Anfahrt: 0170-5238525

**Hinweise:**

- Aufgrund von Bauarbeiten stehen *Umkleiden und Duschen* nur eingeschränkt zur Verfügung.
- *Alle Läufe sind Zeitläufe*, daher aktuelle Leistung melden
- *Stellplatzkarten* werden nur für Läufe ausgegeben, Stellplatzzeit: 60 Min
- Ab 5 gemeldeten Teilnehmern ist ein *KampfrichterIn/HelferIn* zu melden.  
Ab 10 gemeldeten Teilnehmern je angefangene 10 Teilnehmer ist ein weiterer KampfrichterIn/HelferIn per Mail an Manfred Haacke, gern auch mit Einsatzwunsch, bis zum Meldeschluss zu melden.
- *Wettkampfbüro, Stellplatz und Ausgabe der Startunterlagen* befinden sich im Vereinsheim des Sportclub Lüchow am Eingang zur Sportanlage