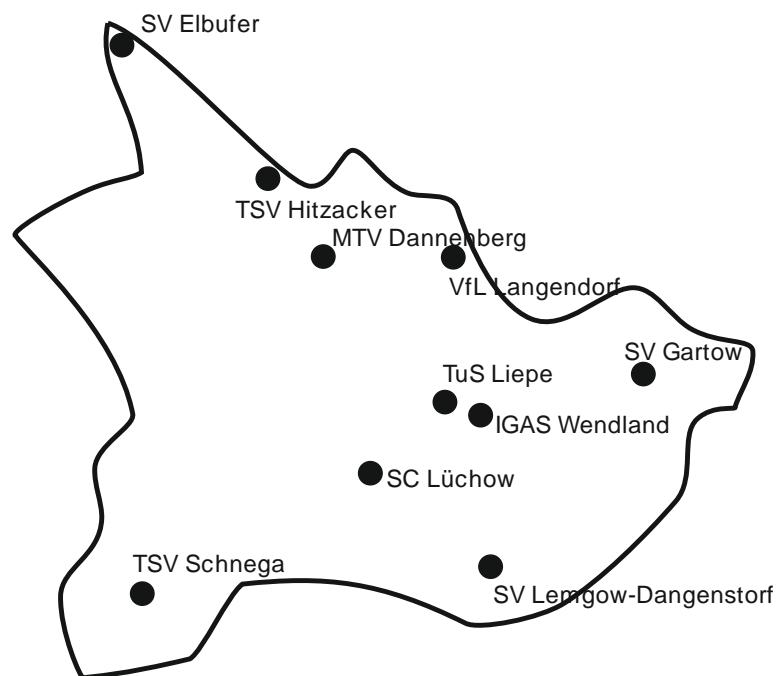




www.klv-luechow-dannenberg.de

Ausschreibungen 2026



Übersicht der Leichtathletik Veranstaltungen in Lüchow-Dannenberg2026

(Stand: 06.01.2026)

Termin	Veranst.-Nr.	Veranstaltung
17.01.		Kreis-Verbandstag in Lüchow
25.01.	26 V09000431131000	10.000 m Winterbahnlauf in Lüchow
31.01.	26 V09000431130500	19. Hallensportfest des SC Lüchow in Lüchow
14.02.	26 V09000430250000	Kreis-Cross in Bösel
28.02.		Kinder-Olympiade in Dannenberg
21.03.	FP 3/26	NLV-Übungsleiter-Fortbildung in Lüchow „Materialeinsatz im Kindertraining“
25.04.	26 V0900043195000	Straßenlauf (m. 5 km KM) der IGAS Wendland in Wustrow
01.05.	26 V09000431131001	Langstrecken-Kreismeistersch. (m. KM 2.000 u. 3.000 m) in Lüchow
06.05	26 V090004303	Kreis-Läuferabend in Dannenberg (Ausrichter: MTV Dannenberg)
30.05.	26 V090004311	Einzelkreis- und Bez.-Meisterschaften in Lüchow (Ausrichter: SC Lüchow)
13.06.	26 V09004316	Mehrkämpfe U 16 u. j. mit Kurzstaffeln in Lüchow (Ausrichter: SV Gartow)
28.06.	26 V090004305	Mehrkampf U 16 u. j. mit Langstaffeln in Hitzacker (Ausrichter: TSV Hitzacker)
13.07.	26 V09000431131002	Langstrecken auf der Bahn (m KM 5.000 m) des SC Lüchow in Lüchow
15.07.	26 V090004316	Gartower Seelauf (SV Gartow)
17.07.	26 V09000431160001	Straßenlauf 31. Lüchower Zehner (BM u. KM 10 km) des SC Lüchow
25.07.	25 V09000431131500	Werfertag (m. KM Diskus u. Speer) des SC Lüchow in Lüchow
28.08.		Heidelauf des TuS Liepe in Nemitz
06.09.		Kreisvergleich Heide in Adendorf.
13.09.		3. Kindersommerolympiade des TSV Bösel in Bösel
18.09.		ONW-Lauf in Dannenberg
26.09.	26 V09000431131003	49. „Lüchower Stunde“ des SC Lüchow in Lüchow
11.10.	26 V09000431960001	Straßenlauf der IGAS Wendland in Lüchow-Kolborn
01.11.		34. Hitzacker-Herbst-Härte der TSV Hitzacker
07.11.		Arbeitstagung des KLV in Dannenberg
31.12.	26 V09000431160000	38. Silvesterlauf des SC Lüchow in Lüchow

Inhaltsverzeichnis

Veranstaltungsübersicht 2026	Seite 2
Inhaltsverzeichnis, Anschriftenliste des Kreis-Leichtathletik-Verbandes	Seite 3
Anschriftenliste der Vereine	Seite 4
Allgemeine Bestimmungen für die Kreismeisterschaften	Seiten 4-5
WendlandLaufCup und WendlandJugendLaufCup	Seiten 7-8
Ausschreibungen 2026	Seite 9 ff

Der Vorstand des Kreis-Leichtathletik-Verbandes Lüchow-Dannenberg wünscht allen Sportlerinnen und Sportlern für das Wettkampfjahr 2026 viel Freude und Erfolg!

Alle Informationen dieser Ausschreibungsbrochure und weitere aktuelle Informationen vor und nach den Wettkämpfen sind über die Website des Kreis-Leichtathletik-Verbandes Lüchow-Dannenberg abrufbar:

www.klv-luechow-dannenberg.de

Anschriftenliste des Kreis-Leichtathletikverbandes

(Stand: 12.12.2025)

Vorstand

Vorsitzende	Petra Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow Tel. 05841-6796, E-Mail: mp.haacke@t-online.de
Schatzmeisterin	Michaela Hadrossek, Nienwedel 6, 29456 Hitzacker Tel.: 05861-97 92 94, E-Mail: khadrossek@web.de
Kampfrichterwart	Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow Tel. 05841-6796, E-Mail: mp.haacke@t-online.de
Jugendwart	Lea Marie Koch, Junkerstr. 9, 29439 Lüchow, Tel. 0160-97011362, E- Mail: leamarie.koch@gmx.de.
Wettkampfwart	Manfred Haacke, Bergstr. 38, 29439 Lüchow Tel. 05841-6796, E-Mail: mp.haacke@t-online.de
Breitensportwart	Manfred Grabe, Mittelweg 5, 29482 Küsten, Tel. 05841-5004, E-Mail: <u>grabe.manfred@t-online.de</u>
Statistiker	Ringo Mantey, Fließau 51, 29499 Zernien, Tel. 05863-983807, E-Mail: ringomantey@gmx.de
Medien- /Pressewart	Jürgen Schwarz, Leipziger Str. 2, 29439 Lüchow, Tel. 05841-973453 (p), Fax 05841-961672 (p), E-Mail: juergen.schwarz.lue@t-online.de

Vereine mit Ansprechpartnern

4302	TSV Bösel	André Krüger, Mittelweg 8a, 29439 Lüchow-Bösel, Tel. 05841-9796820, E-Mail: andrekrueger2@gmx.net
4303	MTV Dannenberg	Ringo Mantey, Fließau 51, 29499 Zernien, Tel.: 05863-98 38 07, E-Mail: ringomanney@gmx.de
4304	SSV Gusborn	Torsten Leist, Neue Dorfstr. 20, 29476 Gusborn, Tel. 05865-850, E-Mail: torstenleist@arcor.de
4305	TSV Hitzacker	Meike Lange, Haupstr. 5, 29473 Gehrde-Sarenseck, Tel. 05862-7716, E-Mail: meikes.scuba@t-online.de
4306	VfL Langendorf	Jasmin Deegen-Miest, Elbuferstraße 63, 29484 Langendorf, E-Mail: jdeegen@gmx.de
4307	SV Lemgow-Dang.	Nadine Stegemann, Tel. 0160-8448966, E-Mail: nadine.stegemann@gmx.de
4308	TuS Liepe	Thomas Jacobs, 29494 Trebel-Dünsche Nr. 49, Tel. 05848-882, E-Mail: jacobs.duensche@web.de
4309	TuS Lübbow	Hartmut Carmienke, Mauerstr. 4, 29488 Lübbow, Tel. 05843-7665, E-Mail: bernd.grafenberger@freenet.de
4311	SC Lüchow	Nicole Brünicke, Mühlenberg 20, 29485 Lemgow-Putball, Tel. 05883-989621, nbruenicke@gmx.de
4313	TSV Schnega	Andrea Eva, Harpe 1 a, 29465 Schnega, Tel. 05842-498, 0172-2718257, E-Mail: andrea@moove-saw.de
4316	SV Gartow	Cornelia von der Gablentz, Putball 44, 29485 Lemgow, Tel: 05883-989 70 80, E-Mail: corneliavdg@web.de
4317	SV Elbufer	Frank Hagedorn, Bahrendorfer Str. 32a, 29456 Hitzacker, Tel. 05858-971676, E-Mail: frankhagedorn@web.de
4319	IGAS Wendland	Detlef Boick, Lindenstraße 6, 29462 Wustrow-Königshorst, Tel.: 05843-88 28, E-Mail: cdjsboick@t-online.de

Allgemeine Bestimmungen für die Kreismeisterschaften

Veranstalter

Kreis-Leichtathletik-Verband Lüchow-Dannenberg e. V.

Durchführung

Die Veranstaltungen werden nach den internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB), Ausgabe 2024/2025 und der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO), in der Fassung 2023, durchgeführt.

Teilnahmeberechtigung

Teilnehmen können in den ausgeschriebenen Wettbewerben alle Mitglieder eines Vereins, der dem Nds. Leichtathletik-Verband und dem Kreis-Leichtathletik-Verband angehört. Gäste sind bei den Wettbewerben ebenfalls willkommen, werden jedoch bei der Kreismeisterschaftswertung

nicht berücksichtigt.

Geräte

Sämtliche Geräte mit Ausnahme von Stabhochsprungstangen werden vom Ausrichter gestellt. Unter der Voraussetzung der vorherigen Prüfung ist die Benutzung eigener Geräte gem. IWB Regel 187 gestattet. Sicherheitsnadeln sind mitzubringen.

Organisationsgebühren

Die Gebühren werden grundsätzlich am Veranstaltungstag vor Beginn der Wettkämpfe gem. den tatsächlichen Starts wie folgt erhoben:

Die Gebühren einzelner Veranstaltungen, die nicht vom KLV veranstaltet werden weichen ab und sind in den einzelnen Ausschreibungen gesondert genannt.

	<u>Erwachsene</u>	<u>Jugend (U20, U18)</u>	<u>Jugend/Kinder (U 16 u. jünger)</u>
Einzelstart	4,00	3,00	2,00 EUR
Schülermehrkampf			4,00 EUR
Staffel	4,00	3,50	3,00 EUR

Meldungen

Die Meldungen sind, soweit der Meldeweg nicht über LADV vorgeschrieben ist, auf DLV-Meldebogen oder per E-Mail zu erstellen und rechtzeitig an die jeweilige Meldeanschrift zu senden.

Die Meldungen müssen Wettbewerb, Name, Vorname, Geburtsjahr, Altersklasse und Verein enthalten.

Mit der Meldung sind die Kampfrichter/Helper namentlich mit den Einsatzwünschen zu benennen (siehe auch Absatz Kampfrichter).

Vereine, die mehr als fünf Aktive nach dem Meldetermin melden, haben 5 EUR zusätzlich zu den Organisationsgebühren für den Mehraufwand zu entrichten.

Sind Nachmeldungen bei Veranstaltungen zugelassen, werden diese nur bis spätestens eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn angenommen.

Einverständniserklärung / Hinweise zum Datenschutz

Die bei der Anmeldung von Teilnehmern angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Leichtathletik-Veranstaltung verarbeitet.

Teilnehmerdaten können zur Darstellung von Start- und Ergebnislisten in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien (Druckerzeugnissen wie Programmheften, Ergebnislisten und Ergebnis-CDs sowie im Internet) abgedruckt bzw. veröffentlicht werden: Vorname, Name, Jahrgang, Verein, Nationalität, Fotos des Teilnehmers während der Veranstaltung, Videomaterial, Interviews (gedruckt und gefilmt).

Mit der Anmeldung zur Veranstaltung willigen die Teilnehmer oder deren Erziehungsberechtigte in eine Speicherung und Verwertung der personenbezogenen Daten zu diesem Zweck ein. Die Veröffentlichung der Daten nach dem Wettkampf kann auf den verbandlichen Internetseiten und in den sozialen Netzwerken erfolgen. Es wird darauf hingewiesen, dass bei Betreibern für Soziale Netzwerke die Befürchtung besteht, dass Daten nicht nachhaltig gelöscht werden, sondern nur nicht mehr sichtbar gemacht werden, wenn die Löschung begeht wird. Gespeicherte, personenbezogene Daten können gegebenenfalls an einen kommerziellen Dritten zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben werden. Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer oder deren Erziehungsberechtigte in eine Speicherung und

Weitergabe der Daten zu diesem Zweck ein. Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews des Teilnehmers in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Die eigenen Verwertungsansprüche der Teilnehmer oder Urheber bleiben von dieser Regelung unberührt. Die vorstehenden Regelungen finden für Trainer und Betreuer, die sich in veranstaltungsrelevanten Bereichen befinden, ebenfalls Anwendung.

Auszeichnungen

In den Kinderklassen erhalten alle Aktiven, in den Jugendklassen bis U 16 die ersten Sechs und in den Erwachsenenklassen die ersten Drei Urkunden. Bei den beiden Schülermehrkämpfen und beim Kreis-Cross erhalten die ersten Drei in den Kinder- und Jugendklassen bis U 16 (Jahrgangswertung) Medaillen. Es besteht kein Anspruch auf die Auszeichnung für diejenigen, die bei der Siegerehrung nicht anwesend sind.

Kampfrichter/Helper

Jeder Verein, der fünf oder mehr Teilnehmer meldet, muss für angefangene zehn Teilnehmer einen Kampfrichter stellen. **Jeder teilnehmende Verein hat die zu stellenden Kampfrichter/Helper mit der Meldung namentlich mit Einsatzwünschen zu benennen.** Bei den beiden Schülermehrkämpfen und bei den Einzelkreismeisterschaften haben die teilnehmenden Vereine eine Stunde vor Wettkampfbeginn einen Helper oder eine Helperin für die Wettkampfvorbereitung zu stellen. Vereine, die dieser Verpflichtung nicht nachkommen haben für jede Veranstaltung 20 EUR zu entrichten. Vereine, die dieser Verpflichtung wiederholt nicht nachkommen, werden von der Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung ausgeschlossen.

Haftung:

Der Veranstalter und die Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden aller Art.

Stellplatz:

Alle Teilnehmer haben sich mindestens 15 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs am Wettkampfplatz zu melden.

Regeln für den WendlandJugendLaufCup 2026

Der Kreisleichtathletikverband Lüchow-Dannenberg (KLV) trägt 2026 gemeinsam mit dem SC Lüchow, dem TuS Liepe, dem TSV Bösel, dem MTV Dannenberg, der SV Gartow, und der IGAS Wendland wieder einen Laufcup für den Nachwuchs aus: den WendlandJugendLaufCup (WJLC). Für diese Serie werden 11 Veranstaltungen der oben genannten Vereine und dem KLV gewertet.

Wertungsläufe:

1. Lüchower Silvesterlauf am 31. Dezember, 5 km (M/W15-M/W8)
2. Cross-Kreismeisterschaft in Bösel am 14. Februar, 400 m (M/W U 8), 800 m (M/W U 10), 1,1 km (M/W U 12), 2,2 km (M/W U 14 u. U 16),
3. Wustrower Stadt- u. Friedenslauf „Bewegung für alle“ am 25. April, 1 km (M/W6-13), 2,5 km (M/W 8-15), 5 km (M/W 10-15)
4. Langstrecken-Kreismeistersch. in Lüchow am 01. Mai, 3000 m (M15/14), 2000 m (M13-M10, W15-W10), 800 m (M/W9/8)
5. Läuferabend in Dannenberg am 6. Mai, 800 m (M/W15- M/W8)
6. Langstrecken auf der Bahn in Lüchow am 13. Juli, 1000 m (M15-M8), 800 m (W15-W8)
7. Gartower Seelauf am 15. Juli, 2 km (M/W15- M/W8)
8. Lüchower Zehner am 17. Juli: 1 km, (M/W15-M/W8)
9. Nemitzer Heide-Lauf am 28. August, 5,5 km (M/W15-M/W12), 1 km (M/W13 - M/W8)
10. Lüchower Stunde am 26. September, Halbstundenlauf (M/W15- M/W10)
11. Wendlandmarathon in Kolborn am 11. Oktober, 5 km (M/W15- M/W10), 2,5 km (M/W15- M/W8), 1 km (M/W11- M/W8).

Altersklassen: Es wird in Jahrgangsklassen gewertet.

Teamwertung: Es werden jeweils die Punkte aller LäuferInnen eines Vereins addiert, die mindestens drei-mal gepunktet haben.

Wertung: Alle Mädchen und Jungen aus Lüchow-Dannenberg oder Lüchow-Dannenberger Vereinen werden automatisch für den Wendland-Jugend-Laufen-Cup (WJLC) gewertet.

In die Endwertung kommt nur, wer mindestens an drei Läufen teilgenommen hat.

Es werden für jeden Teilnehmer alle Läufe gewertet. Es gibt also keine Streichresultate.

Es wird pro Veranstaltung nur ein Lauf pro Teilnehmer gewertet.

Es werden nur Läufe gewertet, die für die jeweilige Altersklasse ausgeschrieben sind.

Punktevergabe: Es gibt für jede beendete Laufteilnahme sowie jeden Jahrgangssieg einen Punkt. Wenn in einer Altersklasse nur eine Läuferin oder ein Läufer am Start ist, gibt es keinen Punkt für den Altersklassensieg. Bei gleicher Punktzahl entscheidet das Verhältnis der besten Platzierungen.

Preise/Auszeichnungen:

Medaillen für alle, die mindestens 5 (M/W 8/9) bzw. 6 (M/W 10-15) Läufen ins Ziel gekommen sind:

Gold: 8 Läufe (W/M10 -15) bzw. 7 (W/M 8/9)
Silber: 7 Läufe (W/M10 -15) bzw. 6 (W/M 8/9)
Bronze: 6 Läufe (W/M10 -15) bzw. 5 (W/M 8/9)

Pokale für die besten drei Jungen und Mädchen über alle Altersklassen.

Pokal für das beste Vereinsteam.

Die Siegerehrung und Preisverleihung findet bei einer Feier in Lüchow im Januar 2027 statt. Dazu werden die Medaillengewinner/innen, Pokalsieger/innen sowie Mitglieder des Siegerteams eingeladen

Verantwortlich für die Auswertung ist Siegfried von der Gablentz.

**Wendland
Jugend
LaufCup
2 0 2 6**

Regeln für den WendlandLaufCup 2026

In diesem Jahr trägt der Kreis-Leichtathletik-Verband Lüchow-Dannenberg gemeinsam mit dem SC Lüchow, dem TuS Liepe, der TSV Hitzacker, der SV Gartow, dem TSV Bösel und der IGAS Wendland den **WendlandLaufCup** (WLC) aus. Für diese Serie werden 12 Veranstaltungen der oben genannten Vereine gewertet.

Um neue Spannung in den LaufCup zu bringen, ändern wir für 2026 wieder die Wertung.

Die Wertung ist eine Fleißwertung. Für jede/n LäuferIn kommen alle Veranstaltungen in die Wertung. Es werden nur Läufe ab 3 km Länge berücksichtigt. Für jede erfolgreiche Wettkampfteilnahme gibt es die gelaufene Strecke in km. Damit es eine reine Fleißwertung bleibt, gibt es für den Stundelauf unabhängig von der gelaufenen Strecke 12 km und für die halbe Stunde 6 km. Gewertet werden LäuferInnen aus Lüchow-Dannenberg, wenn sie keinem auswärtigen LA-Verein angehören, und SportlerInnen, die einem hiesigen Verein angehören und bei mindestens zwei Rennen in die Wertung kommen.

Eine besondere Anmeldung für den WLC 2026 ist nicht notwendig, jede/r Lüchow-DannenbergerIn wird automatisch gewertet.

Dafür ist es jedoch notwendig, dass aus der Meldung hervorgeht, dass ein/e SportlerIn aus dem Kreis kommt oder für einen Verein aus dem Kreis startet.

Es gibt Gesamtwertungen bei Männern und Frauen (20-39) sowie Altersklassenwertungen in 10-Jahres-Intervallen bei den Master und eine Jugendklasse (U 20).

Für den Sieger/die Siegerin der Gesamtwertung gibt es einen Wanderpokal, die ersten drei der Gesamtwertung sowie der Jugendlichen werden mit Einkaufsgutscheinen vom Bike-Shop Lüchow belohnt. Außerdem wird unter allen, die in einer Altersklasse unter die ersten drei gekommen sind, ein freies Startrecht für alle Laufveranstaltungen des WLC 2027 verlost.

Veranstaltungen mit den Wertungsstrecken

1. Lüchower Silvesterlauf – 5 km
2. Lüchower Winterlauf – 10000 m
3. Crosslauf-KM in Bösel – 5200 m (M), 3900 (F)
4. Wustrower Stadt- u. Friedenslauf „Bewegung für alle“ – 5 km
5. Langstrecken-Kreismeisterschaften in Lüchow - 3000 m
6. Langstreckenlauf auf der Bahn in Lüchow - 3000 m oder 5000 m
7. Gartower Seelauf - 9,4 km oder 4,7 km
8. Lüchower Zehner - 10 km, oder 5 km-
9. Nemitzer Heide-Lauf - 11 km, oder 5,5 km
10. Lüchower Stunde – Stunde 12 km, halbe Stunde 6 km
11. Wendland-Marathon – 42,2 km, 21,1 km, 10 km, 5 km
12. Hitzacker-Herbst-Härte - 10 km

Verantwortlich für die Auswertung ist Cornelia von der Gablentz.



Ausschreibungen 2026

10.000 m-Winterlauf am Sonntag, 25. Januar 2026

- Veranst.-Nr.:** 26 V09000431131000
- Veranstalter:** Sportclub Lüchow
- Veranstaltungsort:** Lüchow, Sportanlage im Schulzentrum, Schulweg
- Beginn:** 11.00 Uhr
- Wettbewerbe:** 10.000 m für Männer, Frauen, Master männl. u. weibl., männl. und weibl. Jugend U 20,
- Org.-Gebühren:** 5.00 € mit Rundenzähler, 8,00 € ohne Rundenzähler
Für verspätete Meldungen und Nachmeldungen wird die doppelte Org.-Gebühr erhoben.
- Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- Meldungen:** Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> bis zum 19. Januar 2026
Rundenzähler sind gesondert per Mail an Manfred Haacke, mp.haacke@t-online.de zu melden.
Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 10.00 Uhr.
- Auskünfte:** Manfred Haacke, Tel. 05841-6796 (n 20 Uhr), Mail: mp.haacke@t-online.de
- Hinweise:** Die Durchführung der Veranstaltung ist vom Wetter abhängig und es wird möglicherweise kurzfristig entschieden, ob gelaufen werden kann.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden. Bitte keine Wertsachen in den Umkleiden zurücklassen.



19. Leichtathletik-Hallensportfest am Sonnabend, 31. Januar 2026

Veranst.-Nr.: 26 V09000431130500

Veranstalter: Sportclub Lüchow

Veranstaltungsort: Lüchow, Sporthalle der Grundschule, Königshorster Weg

Beginn: 10:00 Uhr

Wettbewerbe: 2 x 30 m (Zeitaddition), Hochsprung, Kugelstoßen,
für Männer, Frauen, Master männl. u. weibl., männl. und weibl. Jugend
U 20, U 18, U 16 (M/W 15/14), U 14 (M/W 13/12)

Zeitplan: Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt.
Das Veranstaltungsende ist je nach Teilnehmerzahlen zwischen 12 und
13 Uhr geplant.

Org.-Gebühren: Erwachsene 5,00 € und Jugendliche 3,00 € für jede Disziplin.
Für verspätete Meldungen und Nachmeldungen wird die doppelte Org.-
Gebühr erhoben.

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Meldungen: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> bis zum 26. Januar 2026
Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 9.00 Uhr

Auskünfte: Manfred Haacke, Tel. 05841-6796 (n 20 Uhr), Mail: mp.haacke@t-online.de

Hinweise: Die teilnehmenden Vereine werden gebeten, die Organisation durch Helfer und
Helferinnen zu unterstützen. Die Benutzung von Spikes ist nicht möglich.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen
Schäden. Bitte keine Wertsachen in den Umkleiden zurücklassen.

Kreis-Crossmeisterschaften am Sonnabend, 14. Februar 2026 in Bösel

Veranst.-Nr.: 26 V09000430250000

Ausrichter: TSV Bösel

Beginn: 14.00 Uhr

Wettbewerbe: Kreisbestenwettkämpfe für weibl. und männl. Kinder U8, U10, U12

Kreismeisterschaften für weibl. und männl. Jugend U14, U16, U18, U20,
Männer, Frauen, Master männl. u. weibl.

Zeitplan:

1.) männl. + weibl. Kinder U8	400 m, 1 kleine Runde	14.00 Uhr
2.) männl. + weibl. Kinder U10	800 m, 2 kleine Runden	14.15 Uhr
3.) männl. + weibl. Kinder U12	1.100 m, 1 große Runde ohne Sandkuhle,	14.30 Uhr
4.) männl. + weibl. Jgd U14, U 16	2.200 m, 2 große Runden ohne Sandkuhle	14.45 Uhr
5.) männl. + weibl. Jugend, U18 weibl. Jgd. U20, Frauen, Master weiblich	3.900 m, 3 große Runden mit Sandkuhle	15.10 Uhr
6) männliche Jugend U20 Männer, Master männlich	5.200 m, 4 große Runden mit Sandkuhle	15.10 Uhr

Es handelt sich um Richtzeiten. Die Läufe werden fortlaufend gestartet. Bei den Master (M/W 30-35, 40-45, 50-55, 60 u. ä.) erfolgen getrennte Wertungen. Neben der Einzel- erfolgt eine Mannschaftswertung.

Strecke: Das Laufgelände liegt östlich von Bösel. Der Mittelweg kreuzt den Rebenstorfer Weg. Etwa 800 m nach Osten in Richtung Woltersdorf liegt rechts das Laufgelände. Die Strecken verlaufen überwiegend auf gut zu belaufenden Waldwegen mit kleinen Anstiegen.

Startnummern: Die Startnummern werden 30 Minuten vor dem ersten Start vereinsweise ausgegeben. Sicherheitsnadeln sind mitzubringen.

Meldetermin: Montag, 9. Februar 2026

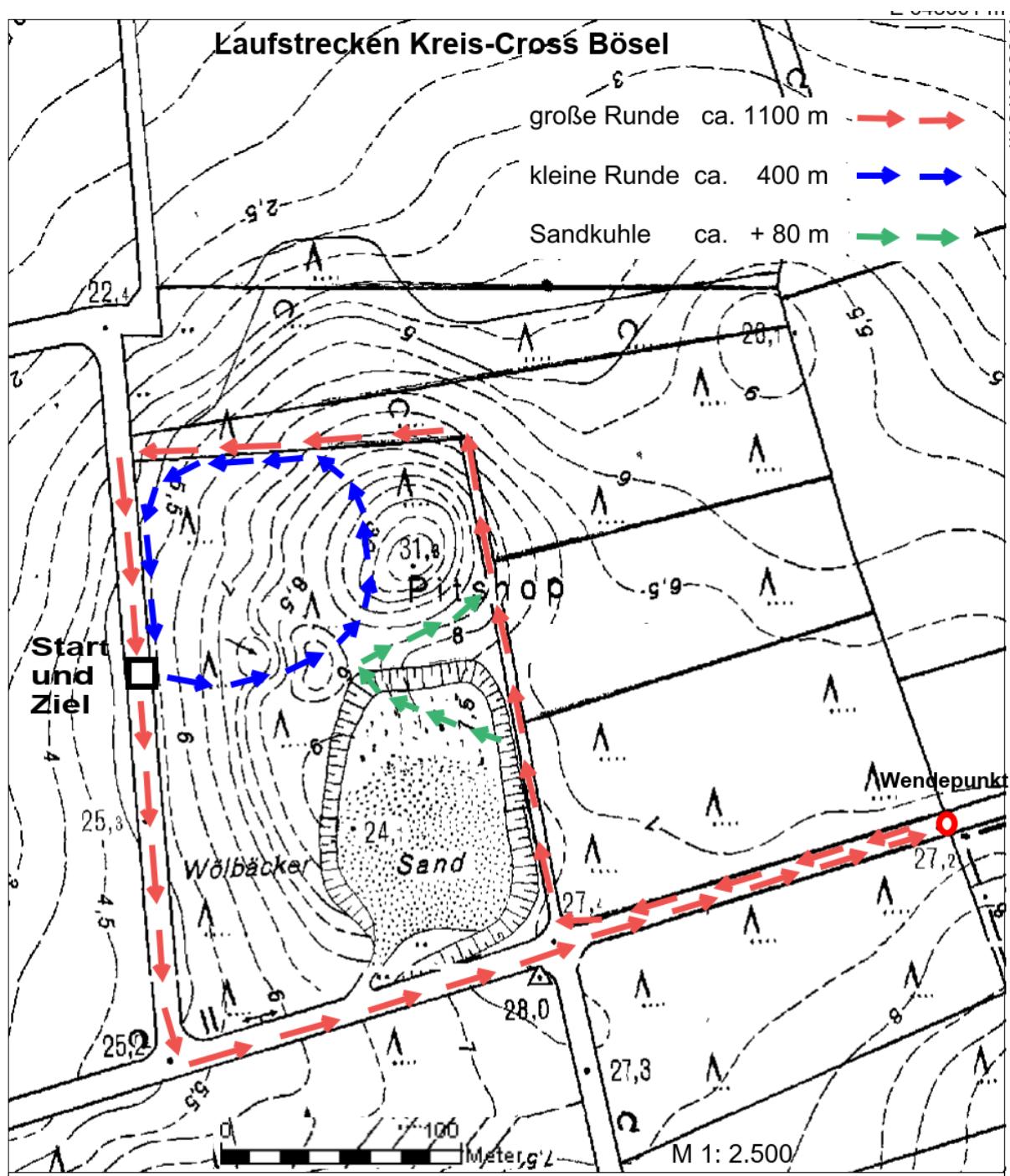
Meldungen: Über Internet <https://www.igaswendland.de/anmeldung/>

Auskünfte: André Krüger, per Mail andrekrueger2@gmx.net



**Wendland
Jugend
LaufCup
2 0 2 6**





Kinderolympiade am Sonnabend, 28. Februar 2026 in Dannenberg

<u>Veranstalter</u>	KLV Lüchow-Dannenberg
<u>Ausrichter:</u>	MTV Dannenberg
<u>Beginn:</u>	Nach- und Ummeldungen am Veranstaltungstag bis 13.00 Uhr RiegenführerIn-/BetreuerInbesprechung um 13.30 Uhr Wettkampfbeginn 14.00 Uhr
<u>Austragungsort:</u>	Mehrzweckhalle „Am Schulzentrum“, Lindenweg 20, Dannenberg/Elbe
<u>Wettbewerbe:</u>	Die Wettbewerbe für Kinder der Altersklassen U6, U8, U10, U12 sind der gesonderten Ausschreibung auf der folgenden Seite zu entnehmen.
<u>Wertung:</u>	Zu einer Mannschaft gehören vier Kinder, es erfolgt keine Geschlechtertrennung. Mindestens ein Mannschaftsmitglied muss anderen Geschlechts sein. Neben dem Vereinsnamen sollten alle Mannschaften einen phantasievollen Namen bekommen. Gemischte Jahrgangs- oder Vereinsmannschaften sind möglich, wobei das älteste Kind die Altersklasse vorgibt. In jeder Disziplin werden Punkte entsprechend der an den Start gehenden Mannschaften verteilt (Beispiel: Bei vier Mannschaften erhält der Sieger 4 Pkt., die zweite Mannschaft 3 Pkt., usw.)
<u>Meldeschluss:</u>	Freitag, 20. Februar 2026
<u>Meldungen:</u>	mit Mannschaftsname, Namen der TeilnehmerInnen und Jahrgang per Mail an Michaela Baak-Mirow, m.baak-mirow@gmx.de.
<u>Hinweise:</u>	<ul style="list-style-type: none"> - Für jede Mannschaft ist ein/e RiegenführerIn zu stellen, HelferInnen sind willkommen - Startgeld wird nicht erhoben - Nach- u. Ummeldungen am Veranstaltungstag vereinsweise bis 13.00 Uhr- aufgrund einer zu erwartenden hohen Anzahl an Mannschaften und dem administrativen Aufwand werden nach 13.00 Uhr keine Nachmeldungen angenommen - nichthelfende/teilnehmende Personen werden gebeten, ausschließlich auf der Tribüne zu verbleiben, Getränke und Essen dürfen nur auf der Tribüne verzehrt werden.
<u>Auszeichnungen:</u>	Urkunden und Sachpreise für alle Aktiven

Wettbewerbe

1. „Ab in die Kiste“

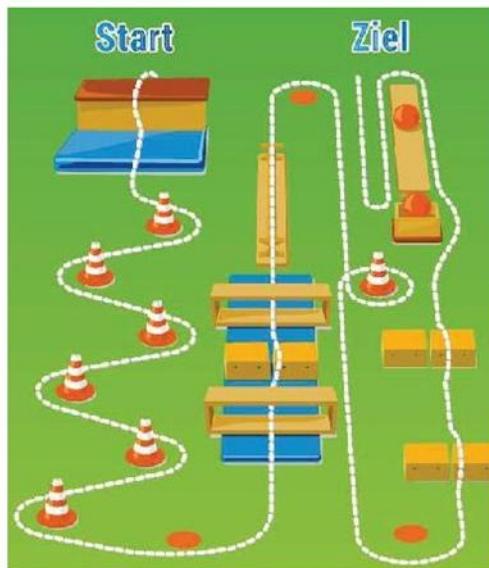
5 verschiedene Bälle und Wurfgeschosse in Kisten werfen. Die Kisten stehen in verschiedenen Entfernung und haben dadurch verschiedene Punktzahlen (1/3/5). Jedes Kind hat 5 Würfe. Alle Punkte des Teams werden zusammengezählt. Die Wurfentfernung richtet sich nach der Altersklasse

2. „Parcours“

Der Parcours wird von allen Kindern hintereinander absolviert. Es wird die Zeit genommen. Schnellste Zeit der jeweiligen Altersgruppe erhält die meisten Punkte, danach geht es im Ranking der Zeit absteigend mit den Punkten weiter. Je nach Altersklasse wird am Start entsprechende Hilfestellung geleistet, bzw. ist die Höhe des Kastens angepasst. Für jeden falschen Weg oder Abkürzung gibt es 5 Strafsekunden.

Regelwerk Kinder-Olympiade Parcours

1. Start ist hinter der abgeklebten Markierung oder Linie.
2. Beim überspringen des Kastens muss mindestens eine Hand aufliegen.
3. Alle Hütchen beachten beim Slalom laufen.
4. Wenn einer absteigt bei der Bank zum Balancieren, muss er an der Stelle wieder aufsteigen.
5. Bei der Ballbank muss das Kind am Ende um die Bank herumlaufen. Wenn der Ball zwischen durch herunterfällt muss er an der Stelle wieder aufgelegt werden. Am Ende muss der Ball wieder im Kasten liegen.
6. Ziel ist hinter der abgeklebten Markierung oder Linie.



3. „Speed Bounce“

So oft wie möglich seitwärts über eine Markierung springen. Jeder Teilnehmer einer Gruppe hat 30 Sekunden Zeit. Die 4 Gruppenteilnehmer starten hintereinander, die erreichten Sprünge werden addiert.

4. „Team Wurf-Ball“

Zwei Teilnehmer einer Gruppe stehen sich an den gekennzeichneten Markierungen gegenüber. Innerhalb von 30 Sekunden muss der Ball so oft wie möglich zwischen den beiden Gruppenmitgliedern hin und her geworfen werden. Jeder gefangene Wurf zählt. Der Ball darf nicht den Boden berühren, sonst wird wieder von vorne gezählt. Es zählen die Punkte, die nach den abgelaufenen 30 Sekunden ohne Bodenberührungen ununterbrochen erreicht wurden. Im Anschluss starten die nächsten beiden aus der Gruppe. Die Punkte werden anschließend zusammengezählt.

Ausnahme bei der U6: hier werden die gefangenen Punkte gezählt, auch wenn der Ball zwischendurch auf den Boden fallen sollte.

5. „Roll-Hand-Ball“

Jeder Teilnehmer rollt einen Ball, per Hand und auf Zeit über eine Strecke zur Wendemarkierung und zurück. Direkte Übergabe an die zweite Person. Wenn die vierte Person im Ziel ist wird die Zeit gestoppt. Das schnellste Team ist im Ranking auf Platz 1 und erhält die meisten Punkte. Die weiteren Teams erhalten Punkte dann je nach Zeit absteigend zu ihrer Platzierung.

NLV – Übungsleiterfortbildung am Sonnabend, 21. März in Lüchow
„Materialeinsatz im Kindertraining“

Lehrgangsnr.: F /26

Zielgruppe: TrainerInnen-C, die mit Athleten im Kindertraining arbeiten

Lehrgangsinhalte: Für ein abwechslungsreiches Kindertraining kann eine Vielzahl von Materialien zum Einsatz kommen. Das sind zum einen Geräte oder Materialien, die zur gewöhnlichen Sporthallen-/Sportplatzausstattung gehören. Hierneben gibt es aber auch viele andere Gegenstände, die im Kindertraining zum Einsatz kommen können, um Spiel, Spaß und Spannung zu erzeugen und letztlich für ein kindgerechtes Training sorgen.

Die Fortbildung ist praxisorientiert und zeigt viele Übungen auf.

Referentin: Kristin Winter

Lehrgangsleitung: Petra Haacke, Tel. 05841-6796, Mail mp.haacke@t-online.de

Lehrgangsort: Sporthalle der Grundschule Lüchow, Königshorster Weg, 29439 Lüchow

Zeit: 10.00 – 17:00 Uhr

Anmeldung: <https://www.nlv-la.de/home/bildung/lehrgangsprogramm/termine/anmeldung.>

Lizenzverlängerung: 8 ÜE für C-Lizenz (Leistungs- und Breitensport)

2. Wustrower Stadt- und Friedenslauf „Bewegung für alle“ am Sonnabend, 25. April

Veranstaltungsnr.: 26 V09000431950000

Ausrichter: IGAS Wendland, KURVE Wustrow

Beginn: 14.00 Uhr

Wettbewerbe:

5 km Straßen- und Volkslauf	Männl. u. Weibl. Kinder U 12 bis Jgd. U 20, Männer, Frauen, Master
2,5 km Volkslauf	Männl. u. Weibl. Kinder U 10 bis Jgd. U 20, Männer, Frauen, Master
1 km Volkslauf	Männl. u. Weibl. Kinder U 6 bis M/W 99

Kreismeisterschaften 5 km für Männl. u. Weibl. Jgd. U 14 bis Master
 Teamwertungen für alle Strecken
 4 km Wandern, 8 km Walking und Nordic Walking

Zeitplan:

14.00 Uhr	4 km Wandern, 8 km Walking und Nordic Walking
14.30	1 km für alle Altersklassen
14.50	2,5 km für alle Altersklassen
15.20	5 km für alle Altersklassen

Strecke: 2,5- und 1 km-Runde mit Start und Ziel am Marktplatz in Wustrow

Org.-Gebühren: 7,00 Euro Erwachsene, 3,00 Euro für Kinder bis U 20, 1,00 Euro für Nachmeldungen zusätzlich (zwischen 10 u. 13 Uhr in der Kurve)

Meldungen: online http://www.igaswendland.de/Anmeldung_bis_zum 20. April 2026

Startunterlagen: von 11 bis 15 Uhr in der Kurve Wustrow, Kirchstr. 14,

Auskünfte: Detlef Boick, per Mail cdjs@boick@t-online.de

Hinweise: Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände oder Schäden jeglicher Art
 Die Siegerehrungen finden auf dem Marktplatz statt.
 Umkleide- und Duschmöglichkeiten in der Grundschulsporthalle
 Auf dem Marktplatz gibt es Getränke und Verpflegung



**Wendland
Jugend
LaufCup
2 0 2 6**



Langstrecken am Freitag, 01. Mai in Lüchow

<u>Veranst.-Nr.:</u>	26 V09000431131001		
<u>Ausrichter:</u>	SC Lüchow		
<u>Beginn:</u>	17.00 Uhr		
<u>Wettbewerbe</u>	<u>Kreisbestenwettkämpfe:</u> 800 m WK U 10 (W 8, W 9), MK U 10 (M 8, M 9) 2.000 m WK U12 (W 10, W 11) MK U 12 (M 10, M 11)		
	<u>Kreismeisterschaften:</u> 2.000 m WJ U16 (W 14, W 15), WJ U 14 (W 12, W 13), MJ U 14 (M 12, M 13) 3.000 m MJ U16 (M 14, M 15), WJ U 16 (W 14 u. W 15), M u. WJ U 18, U 20, Männer, Frauen, Master männlich und weiblich		
<u>Zeitplan:</u>	17.00 Uhr	800 m	WK U 10 (W 8 u. W 9)
	17.15 Uhr	800 m	MK U 10 (M 8 u. M 9)
	17.30 Uhr	2.000 m	MK U 12 (M 10 u. M 11), MJ U 14 (M 12 u. M13)
	17.50 Uhr	2.000 m	WK U 12 (W 10 u. W 11), WJ U14 (W 12 u. W 13) WJ U 16 (W 14 u. W 15)
	18.30 Uhr	3.000 m	MJ U 16 (M 14 u. M 15), M/WJ U 20 u. U 18, Männer, Frauen, Master männlich u. weiblich
<u>Austragungsort:</u>	Sportanlage im Schulzentrum Lüchow		
<u>Meldungen:</u>	Über Internet: http://ladv.de/niedersachsen/ bis Montag, 20. April (Eingang) Mit der Meldung ist eine Person, die die Runden über die 3000 m zählt, per Mail an: juergen.schwarz.lue@t-online.de zu benennen		
<u>Informationen:</u>	Jürgen Schwarz, Tel.: 05841-973453, E-Mail: juergen.schwarz.lue@t-online.de		

Kreis-Läuferabend am Mittwoch, 6. Mai in Dannenberg

Veranst.-Nr.: 26 V90004303

Ausrichter: MTV Dannenberg

Beginn: 17.30 Uhr

Wettbewerbe:

Master, Männer; MJ U 20, U18
 Master, Frauen, WJ U 20, U 18
 MJ U 16 (M 14 u. 15)
 WJ U 16 (W 14 u. 15)
 MJ U 14 (M 12 u. 13)
 WJ U 14 (W 12 u. 13)

Kreismeisterschaften:

200 m, 1.500 m
 200 m, 1.500 m
 800 m
 800 m
 800 m
 800 m

Rahmenwettbewerbe:

100 m
 100 m
 100 m
 100 m
 Ballwurf (200 g)*
 Ballwurf (200 g)*

Kreisbestenwettkämpfe

MK U 12 (M 10 u. 11)
 WK U 12 (W 10 u. 11)
 MK U 10 (M 9 u. 8)
 WK U 10 (W 9 u. 8)
 MK U 8 (M 7 u. j.)
 WK U 8 (W 7 u. j.)

800 m
 800 m
 800 m
 800 m
 400 m
 400 m

Rahmenwettbewerbe:
 Schlagball (80 g)*
 Schlagball (80 g)*

* **Hinweis:** In den Wurfwettbewerben haben alle Teilnehmer 3 Versuche

Zeitplan:

17.30 Uhr	Schlagball MK U 12, U 10, U 8 Ballwurf MJ/WJ U14 (Anlage 2), 100 m MJ U 16, WJ U 16, MJ WJ U 20, U 18, Master, Männer Frauen,
17.50 Uhr	800 m MK U 12, U 10
18.00 Uhr	800 m MJ U 16, U 14, Schlagball WK U 12 (Anlage 1), WK U 10, U 8 (Anlage 2)
18.15 Uhr	400 m M u. WK U 8 (M u. WK 7 u. j.)
18.30 Uhr	200 m alle Klassen
18.45 Uhr	800 m WK U 12 (1. U. 2. Lauf), WK U10 3. Lauf
19.10 Uhr	800 m WJ U 16 (1. Lauf), WJ U 14 (2. Lauf)
19.30 Uhr	1.500 m alle Klassen

Austragungsort: Sportplatz im Schulzentrum in Dannenberg

Meldungen: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> bis Freitag, 1. Mai (Eingang)

Informationen: Ringo Mantey.Tel:05863 983807, E-mail: ringomantey@gmx.de.

**Wandertag der IGAS Wendland
am Sonntag, 03. oder 10. Mai in der Clenzer Schweiz**

Ausrichter: IGAS Wendland

Beginn: 9.00 Uhr

Wettbewerbe: 20 km-Marsch, 10 km-Jedermenschwertung, 5 km-Familienwertung

Meldungen: online: <http://www.igaswendland.de/anmeldung/>

**Bezirks- u. Kreismeisterschaften Einzel Master, Männer, Frauen,
Jugend U 20 und Jugend U 18
Samstag, 30. Mai 2026 in Lüchow**

Veranst.-Nr.: 26 V09000431120500

Ausrichter: KLV Lüchow-Dannenberg, Sportclub Lüchow

Austragungsort: Sportanlage im Schulzentrum Lüchow, Schulweg 4, 29439 Lüchow

Beginn: 10.30 Uhr

Wettbewerbe: Master, Männer, Frauen, MJ u. WJ U 20, U 18:
100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 110/100 m Hürden, 4 x 100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel,
Diskus, Speer

Zeitplan:

Stellplatzzeit für Läufe beachten: 60 Min. vorher

Zeit	Master (männl.), Männer, MJ U 20	MJ U 18	Master (weibl.). Frauen, WJ U 20	WJ U 18
10.30	110 m Hü. Diskus	110 m Hü. Diskus	Kugel	Kugel
10.45			100 m Hü.	100 m Hü.
11.15	Weit*	Weit*		
11.45			100 m	
12.00				100 m
12.30	Kugel	Kugel	Speer	Diskus
12.45	100 m			
13.00		100 m	Weit*	Weit*
14.00	4 x 100 m Hoch	4 x 100 m Hoch		
14.15			4 x 100 m Diskus	4 x 100 m Speer
15.00	200 m	200 m		
15.10			200 m	
15.20				200 m
15.45	Speer	Speer	Hoch	Hoch
16.15	Drei	Drei	Drei	Drei
16.30	400 m	400 m	400 m	400 m
16.45	800 m	800 m	800 m	800 m

* Weitsprung auf zwei Anlagen

Es handelt sich um einen Rahmenzeitplan, Änderungen nach Meldeschluss vorbehalten.

Anfangshöhen Hoch: Master (männl.), Männer, MJ U 20 u. 18, 1,30 m, weiter 4 cm,
Master (weibl.), Frauen, WJ U 20 u. U 18, 1,20 m, weiter 4 cm

Die festgelegten Höhen können geringfügig verändert werden, so dass im Laufe des Wettkampfes Qualifikationsnormen für Meisterschaften erreicht werden.

Organisationsgeb.: Master, Männer, Frauen 5,00 Euro, Jgd. 4,00 Euro, Staffeln 8,00 Euro

Meldeschluss: Sonnabend, 23. Mai (Eingang)

Meldungen: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/>

Informationen: Manfred Haacke, Tel: 05841-6796 (n. 20 Uhr), E-Mail: mp.haacke@t-online.de, für Notfälle bei der Anfahrt: 0170-5238525

Hinweise: - Aufgrund von Bauarbeiten stehen *Umkleiden und Duschen* nur eingeschränkt zur Verfügung.

- Alle *Läufe sind Zeitläufe*, daher aktuelle Leistung melden

- *Stellplatzkarten* werden nur für Läufe ausgegeben, Stellplatzzeit: 60 Min

- Ab 5 gemeldeten Teilnehmern ist ein *KampfrichterIn/HelperIn* zu melden.

Ab 10 gemeldeten Teilnehmern je angefangene 10 Teilnehmer ist ein weiterer KampfrichterIn/HelperIn per Mail an Manfred Haacke, gern auch mit Einsatzwunsch, bis zum Meldeschluss zu melden.

- *Wettkampfbüro, Stellplatz und Ausgabe der Startunterlagen* befinden sich im Vereinsheim des Sportclub Lüchow am Eingang zur Sportanlage

**Kinder- u. Jugend-Mehrkämpfe U 16 u. j., am Sonnabend, 13. Juni in Lüchow
mit Kurzstaffeln**

Veranst.-Nr.: 26 V090004316

Ausrichter: SV Gartow

Beginn: Mehrkämpfe 10.00 Uhr
Staffeln nach Ende der Mehrkämpfe
Siegerehrung gegen 13.30 Uhr

Wettbewerbe: Kreismeisterschaften

Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel),	MJ U16 (M 14 u. 15)
Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel),	WJ U16 (W 14 u. 15)
Vierkampf (75, Weit, Hoch, Ball),	MJ U 14 (M 12 u.13)
Vierkampf (75, Weit, Hoch, Ball),	WJ U 14 (W 12 u.13)

Für die Altersklassen U 16 (100 m, Weit, Kugel) und U 14 (75, Weit, Ball) werden zusätzlich Dreikampfauswertungen vorgenommen als Rahmenwettbewerb.

Kreismeisterschaften

800 m	M u. WJ U 18, U 20
4 x 75 m	M u. WJ. U14
4 x 100 m	Männer, Master männlich
4 x 100 m	Frauen, Master weiblich
4 x 100 m	M u. WJ U 20, U 18, U 16
4 x 100 m	Mixed Jugend U 20,U 18, U 16

Kreisbestenwettkämpfe

Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	MK U12 (M 10 u. 11)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	WK U12 (W 10 u. 11)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	MK U10 (M 8 u. 9)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	WK U10 (W 8 u. 9)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	MK U8 (M 7 u. j.)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball),	WK U8 (W 7 u. j.)

4 x 50 m M u. WK U 8, U 10, U 12

Austragungsort: Sportanlage im Schulzentrum Lüchow

Meldeschluss: Montag, 08. Juni

Meldeanschrift: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> und dort die Veranstaltung aufrufen.

Informationen: Cornelia von der Gablentz, Tel. 05883-989 70 80, E-Mail: corneliavdg@web.de.

Kinder- u. Jugend- Mehrkämpfe U 16 u. j. am Sonntag, 28. Juni in Hitzacker mit Langstaffeln

Veranst.-Nr.: 26 V09000430530500

Ausrichter: TSV Hitzacker

Beginn: Mehrkämpfe 10.00 Uhr
Staffeln nach Ende der Mehrkämpfe
Siegerehrung gegen 13 Uhr

Wettbewerbe: Dreikampf (100 m, Weit, Kugel), MJ U 16 (M 14 u. 15)
Dreikampf (100 m, Weit, Kugel), WJ U 16 (W 14 u. 15)
Dreikampf (75, Weit, Ball), MJ U 14 (M 12 u. 13)
Dreikampf (75, Weit, Ball), WJ U 14 (W 12 u. 13)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball), MK U 12 (M 10 u. 11)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball), WK U 12 (W 10 u. 11)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball), MK U10 (M 8 u. 9)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball), WK U10 (W 8 u. 9)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball), MK U 8 (M 7 u. j.)
Dreikampf (50, Weit, Schlagball), WK U 8 (W 7 u. j.)

Jeweils mit Mannschaftswertung im Mehrkampf.

Kreismeisterschaften

3 x 800 m WJ U 20, U 18, U 16, Frauen, Master weiblich
3 x 1000 m MJ U 20, U 18, U 16, Männer, Master männlich
3 x 800 m WJ u. MJ U 14,

Kreisbestenkämpfe

3 x 800 m, MK u. WK U 12
3 x 800 m MK u. WK U 10

Es handelt sich um einen Rahmenzeitplan. Die Läufe werden zügig hintereinander gestartet. Es können auch Läufe zusammengefasst werden.

Austragungsort: Sportplatz am Rieselweg in Hitzacker

Meldeschluss: Montag, 22. Juni (Eingang)

Meldeanschrift: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> und dort die Veranstaltung aufrufen.

Informationen: Meike Lange, Tel. 05862-7716, E-Mail: meikes.scuba@t-online.de

Ferien-Laufcup 2026

Für die Veranstaltungen

- **Langstrecken auf der Bahn des SC Lüchow am 13. Juli in Lüchow**
- **17. Gartower Seelauf der SV Gartow am 15. Juli in Gartow**
- **31. Lüchower Zehner des SC Lüchow am 17. Juli in Lüchow**

wird eine Ferien-Laufcupwertung durchgeführt.

Voraussetzung ist die Teilnahme an allen drei Läufen.

Die Platzierungen werden durch Zeitaddition ermittelt und in den folgenden Gruppen ermittelt:

- U 18, U 20, Erwachsene, getrennt männlich u. weiblich
- U 16 bis U 10, getrennt männlich u. weiblich

Zusätzliche Organisationsgebühren werden nicht erhoben. Einer gesonderten Anmeldung bedarf es nicht.

Alle Teilnehmer bekommen eine Urkunde für das Gesamtresultat. Die vier Gesamtsiegerinnen und -sieger erhalten Sachpreise.

Die Siegerehrung findet im Anschluss an den Lüchower Zehner statt.

Alle drei Veranstaltungen gehören zum



Langstrecken auf der Bahn des SC Lüchow am Montag, 13. Juli in Lüchow

Veranst.-Nr.: 26 V09000431131002

Ausrichter: SC Lüchow

Veranstaltungsort: Lüchow, Sportanlage im Schulzentrum, Schulweg 4

Beginn: 19.00 Uhr

Wettbewerbe:

19.00 Uhr	800 m	W. Jgd./weibl. Kinder U 16 – U 10 (W8 u. 9)
19.15 Uhr	1.000 m	M. Jgd./männl. Kinder U 16 – U 10(M8 u. 9)
19.30 Uhr	3.000 m	M u. WJ U 20, U 18, Frauen, Männer, Master,
20.00 Uhr	5.000 m (KM)	M u. WJ U 20, U 18, Frauen, Männer, Master,

In den Altersklassen U 16 bis U 10 ist ein Übergang in die U 18 u. ä. ausgeschlossen.

Org.-Gebühren: Erwachsene 6,00 €, Jugend und Kinder 3,00 €.

Für verspätete Meldungen und Nachmeldungen wird ein zusätzlicher Betrag von 2,00 € erhoben.

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Meldungen: Über Internet: <http://ladv.de/niedersachsen/> bis zum 06. Juli 2025.

Mit der Meldung ist ein Rundenzähler*in per Mail an mp.haacke@t-online.de zu benennen.

Informationen: Manfred Haacke, Tel.: 05841/6796 (nach 20.00 Uhr), E-Mail: mp.haacke@t-online.de,

Hinweise: Umkleiden und Duschen stehen nur eingeschränkt zur Verfügung. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden.



17. Lauf um und am Gartower See am Mittwoch, 16. Juli in Gartow

- Veranst.-Nr.:** 26 V090004316
- Ausrichter:** SV Gartow
- Beginn:** 19.00 Uhr (2 km), 19.30 Uhr (4,7 und 9,4 km)
- Wettbewerbe:** 2 km (Wendepunktstrecke) für m./ w. Jugend U16-U14 und Kinder U12 und U10
4,7 km (1 Runde um den See) oder 9,4 km (2 Runden um den See) für
M u. WJ U 20 u. U 18, Männer, Frauen, Master männlich und weiblich
- Austragungsort:** Start und Ziel am Nordufer des Gartower Sees (in der Höhe des Bootsverleih)
- Meldeschluss:** Freitag, 10. Juli
- Meldeanschrift/** online: <http://www.igaswendland.de/anmeldung>
- Informationen:** Cornelia von der Gablentz, E-Mail corneliavdg@web.de
- Startgebühren:** Erwachsene 6,00 €, Jugendliche und Kinder 3,00 €
Für verspätete Meldungen und Nachmeldungen wird ein zusätzlicher Betrag von 2,00 € erhoben.



31. „Lüchower Zehner“ am Freitag, 17. Juli in Lüchow

Veranst.-Nr.: 26 V090004311160001

Ausrichter: SC Lüchow

Beginn: 19.00 Uhr

Wettbewerbe:

19.00 Uhr	1 km	M/W. Jgd./weibl. u. männl. Kinder U 16 – U 10 (W/M 8 u. 9)
19.30 Uhr	5 km 10 km	Männer, Frauen, Master (M/W 30/35, 40/45, 50/55, 60/65, 70/75, 80/85 u. ä.), M/WJ U 20/18 Mannschaftswertung nur Mä., Fr., Master

In den Altersklassen U 16 bis U 10 ist ein Übergang in die U 18 u. ä. ausgeschlossen.

Über die 10 km-Strecke werden die Meisterschaften des Bezirkes Lüneburg in den Altersklassen Männer, Frauen, Master, M/WJ U 20/18, Mannschaftswertung nur Mä., Fr., Master ausgetragen.

Start/Strecke: Vom Start auf dem Sportplatz in Lüchow, Schulzentrum, Schulweg 4, über den Fußweg Schulweg Richtung Gymnasium, hinter dem Sportplatz entlang in Richtung Fahrradstraße nach Wustrow. Der Wendepunkt für 5 km ist kurz vor dem Abzweig nach Jeetzel. Der Wendepunkt für 10 km ist am Ortsrand von Wustrow. Auf der Sportanlage befindet sich auch die Startnummernausgabe. Die Strecken über 5 und 10 km sind nach AIMS-Regeln vermessen und das Streckenprotokoll vom DLV genehmigt (09.12.2024, ID: GER-2024-0080). Die Veranstaltung ist vom NLV landesoffen genehmigt.

Org.-Gebühren: Erwachsene 6,00 €, Jugend und Kinder 3,00 €.
Für verspätete Meldungen und Nachmeldungen wird ein zusätzlicher Betrag von 2,00 € erhoben.

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer.
Pokale für die schnellste Frau und den schnellsten Mann über 10 km.

Meldungen: Über Internet: <http://www.igaswendland.de/anmeldung> bis zum 13. Juli 2026. Alle Meldungen von Vereinen aus dem Bezirk Lüneburg werden automatisch für die Bezirksmeisterschaft gewertet. Nachmeldungen am Veranstaltungstag nur bis 18.00 Uhr.

Auskunft: Manfred Haacke, Tel. 05841-6796 (nach 20 Uhr), E-Mail: mp.haacke@t-online.de

Hinweise: Umkleiden und Duschen stehen nur eingeschränkt zur Verfügung. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden.



Werfertag des SC Lüchow am Sonnabend, 25. Juli in Lüchow

Veranst.-Nr.: 26 V09000431131500

Veranstaltungsort: Lüchow, Sportanlage im Schulzentrum, Schulweg

Ausrichter: SC Lüchow

Beginn: 14.00 Uhr

Wettbewerbe: Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf
für Männer, Frauen, Master,
männl. und weibl. Jugend U 20, U 18, U 16 und U 14,
Die Wettbewerbe Diskus und Speer sind Kreismeisterschaften bzw. Kreisbesten-
wettkämpfe für die U 14

Achtung: In allen Wettbewerben werden nur vier Versuche durchgeführt

Org.-Gebühren: Erwachsene 5,00 €, Jugend und Kinder 3,00 € je Disziplin.
Für Nachmeldungen nach Meldeschluss (am Veranstaltungstag nur bis 13 Uhr) wird die
doppelte Org.-Gebühr erhoben.

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Meldungen: Meldungen nur online über www.ladv.de bis zum 20. Juli 2026.
Nachmeldungen nur, wenn organisatorisch möglich.

Auskünfte: Manfred Haacke, Tel. 05841-6796 (n. 20.00 Uhr).
E-Mail: mp.haacke@t-online.de

Hinweise: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen
Schäden.
Umkleiden und Duschen stehen nur eingeschränkt zur Verfügung.
Wir sind dankbar, wenn sich Helfer*innen zur Verfügung stellen.
Der Zeitplan wird nach Meldeschluss über ladv.de veröffentlicht.

Lauf durch die Nemitzer Heide des TuS Liepe am Freitag, 28. August

Ausrichter: TuS Liepe

Beginn/Wettbewerbe: 18.00 Uhr Kinderlauf 1 km für die Altersklassen U 14 u. j.
18.30 Uhr 5,7 km - und 11 km – Lauf für die Altersklassen U 16 u. ä.

Austragungsort: Nemitzer Heide, Start und Ziel am Schafstall

Meldeschluss: Dienstag, 25. August (Eingang), Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 17.30 Uhr

Startgelder: Erwachsene 5 Euro, Kinder u. Jugendliche 3 Euro, Nachmeldungen 2 Euro zusätzlich

Meldungen: online: <http://www.igaswendland.de/anmeldung>

Informationen: Thomas Jacobs, Tel. 05848/296, E-Mail: jacobs.duensche@web.de



3. Sommer-Kinderolympiade am Sonntag, 13. September 2026 in Bösel

- Ausrichter:** TSV Bösel
- Beginn:** 10.30 Uhr, Mannschaftseinteilung sowie nach- und Ummeldungen sind bis 9.30 Uhr möglich
- Austragungsort:** Sportplatz in Bösel, Mittelweg
- Wettbewerbe:** Die Wettbewerbe in verschiedenen Lauf-, Sprung und Wurfübungen sind für Kinder der Altersklassen U6, U8, U10, U12.
- Wertung:** Zu einer Mannschaft gehören vier Kinder, es erfolgt keine Geschlechtertrennung. Mindestens ein Mannschaftsmitglied muss anderen Geschlechts sein. Jede Mannschaft sollte einen fantasievollen Namen bekommen. Gemischte Jahrgangs- oder Vereinsmannschaften sind möglich, wobei das älteste Kind die Altersklasse vorgibt. Zusätzlich wird eine unbeschränkte Altersklasse (Fun-Klasse) angeboten, in welcher alle Interessierten teilnehmen können.
- Meldeschluss:** Montag, 07. September 2026
- Meldungen:** mit Mannschaftsname, Namen und Jahrgang der TeilnehmerInnen sowie Verein per Mail an André Krüger, TSV Bösel, andrekrueger2@gmx.net
- Hinweis:** Für jede Mannschaft ist ein/e MannschaftsführerIn zu stellen
- Auszeichnungen:** Medaillen für alle Aktiven

ONW-Lauf am Freitag, 18. September in Dannenberg

<u>Ausrichter:</u>	Apotheke Seepassage / MTV Dannenberg
<u>Beginn:</u>	16:30 2,1 km • 17.10 4,2 km • 17.50 10,5 km
<u>Wettbewerbe:</u>	Volksläufe über 2,1 km, 4,2 km und 10,5 km
<u>Austragungsort:</u>	Laufstrecken im Stadtgebiet von Dannenberg bzw. am Thielenburger See
<u>Meldeschluss:</u>	Donnerstag, 17. September online
<u>Nachmeldungen:</u>	Donnerstag, 17.09.2026, 14-16 Uhr auf dem Marktplatz
<u>Meldeanschrift:</u>	www.onw-wendland.de/anmeldung-onw-lauf/ Apotheke Seepassage, Marschtorstr. 45, 29451 Dannenberg, Tel: 05861/4716, Fax: 05861/8966 E-Mail: schmitz@apotheke-seepassage.de
<u>Informationen:</u>	Die Startnummernabholung ist am 17. September vor- und nachmittags und am 18. September vormittags in der Apotheke Seepassage sowie am Veranstaltungstag ab 14 Uhr auf dem Marktplatz.

49. „Lüchower Stunde“ am Sonnabend, 26. September in Lüchow

Veranst.-Nr.: 26 V09000431131003

Ausrichter: SC Lüchow

Veranstaltungsort: Lüchow, Sportanlagen im Schulzentrum, Schulweg 4

Wettbewerbe:

14.00 Uhr	1. Lauf	Stundenlauf (m. 10.000 m-Zeitnahme) Frauen, Männer, Master, M/WJ U 20
15.15 Uhr	2. Lauf	Halbstundenlauf Frauen, Männer, Master, M/WJ U 20/18/16 – 14, weibl. u. männl. Kinder U 12 (keine Übergangsmöglichkeit für U 10)

Meldungen: Per Mail an Manfred Haacke mp.haacke@t-online.de bis zum 21. Sept. 2026,

Mit der Meldung ist ein Rundenzähler*in zu benennen.

Meldungen mit Angabe von Vor- und Nachname, Jahrgang, Verein oder Wohnort, Name des/der Rundenzählers/-zählerin per Mail.

Nachmeldungen am Veranstaltungstag nur bis 13.00 Uhr, sofern organisatorisch möglich und gegen doppelte Gebühr

Org.-Gebühren: Erwachsene 5,00 €, Jugend und Kinder 3,00 €.

Für Nachmeldungen nach Meldeschluss (am Veranstaltungstag nur bis 13 Uhr) wird die doppelte Org.-Gebühr erhoben.

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer und Wanderpokale

Auskünfte: Manfred Haacke, Tel. 05841-6796 (n. 20.00 Uhr).E-Mail: mp.haacke@t-online.de



34. Wendlandmarathon am Sonntag, 11. Oktober in Lüchow-Kolborn

Veranst.-Nr.: 26 V09000431960000

Ausrichter: IGAS Wendland

Beginn/Wettbewerbe:

09.30 Uhr	Marathon (Zielschluss um 14.30 Uhr)
10.00 Uhr	Walking/Nordic Walking 5 u. 11 km
10.10 Uhr	Kinderlauf 1 km (Jg. 2016 bis 20120)
10.30 Uhr	Jugendlauf 2,5km (Jg. 2009 bis 2016)
11.00 Uhr	10 km-Lauf (M/W U 16-U 20, Fr., Mä., Masters)
11.10 Uhr	Halbmarathon (M/W U 18-U 20, Fr., Mä., Masters)
11.20 Uhr	5 km-Lauf (M/W U 12 –U 20, Fr., Mä., Masters)

Austragungsort: Starts auf der Strecke in der Nähe des Ziels, Ziel am Dorfgemeinschaftshaus in Kolborn

Meldungen: online: <http://www.igaswendland.de/anmeldung/> bis Sonnabend, 03. Oktober (Eingang)
Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag von 8.30 Uhr bis 10 Uhr möglich.

Org.-Gebühren: Marathonlauf: 15 Euro für alle Teilnehmer
Halbmarathon: Erwachsene 10 Euro, M/W JU18 - JU20 6 Euro,
10-km-Lauf: Erwachsene 8 Euro, M/W JU18 - JU20 5 Euro, JU16 3 Euro.
5-km-Lauf: Erwachsene 6 Euro, M/W KU12 – JU20 3 Euro
Jugendlauf 2,5 km: 2 Euro für jeden Teilnehmer.
Kinderlauf 1 km: 1 Euro für jeden Teilnehmer.
Walking/Nordic Walking: 6 Euro für Erwachsene (Jahrgang 2005 und älter), 3 Euro für Jugendliche bis Jahrgang 2006, jeweils für beide Strecken

Auszeichnungen: Es gibt für alle Teilnehmer Urkunden. Alle Starter beim Marathon und bei den Kinderläufen erhalten zusätzlich eine Medaille, ebenso die jeweils ersten drei beim Jugendlauf und über 5 km der Altersklasse W/M15 und jünger.

Informationen: Detlef Boick, per Mail cdjs@boick@t-online.de

Hinweis: Es gibt keine Umkleide- und Duschmöglichkeiten

**Wendland
Jugend
LaufCup
2 0 2 6**



33. „Hitzacker-Herbst-Härte“ der TSV Hitzacker vom Kniepenberg nach Hitzacker Sonntag, den 1. November

Ausrichter: TSV Hitzacker

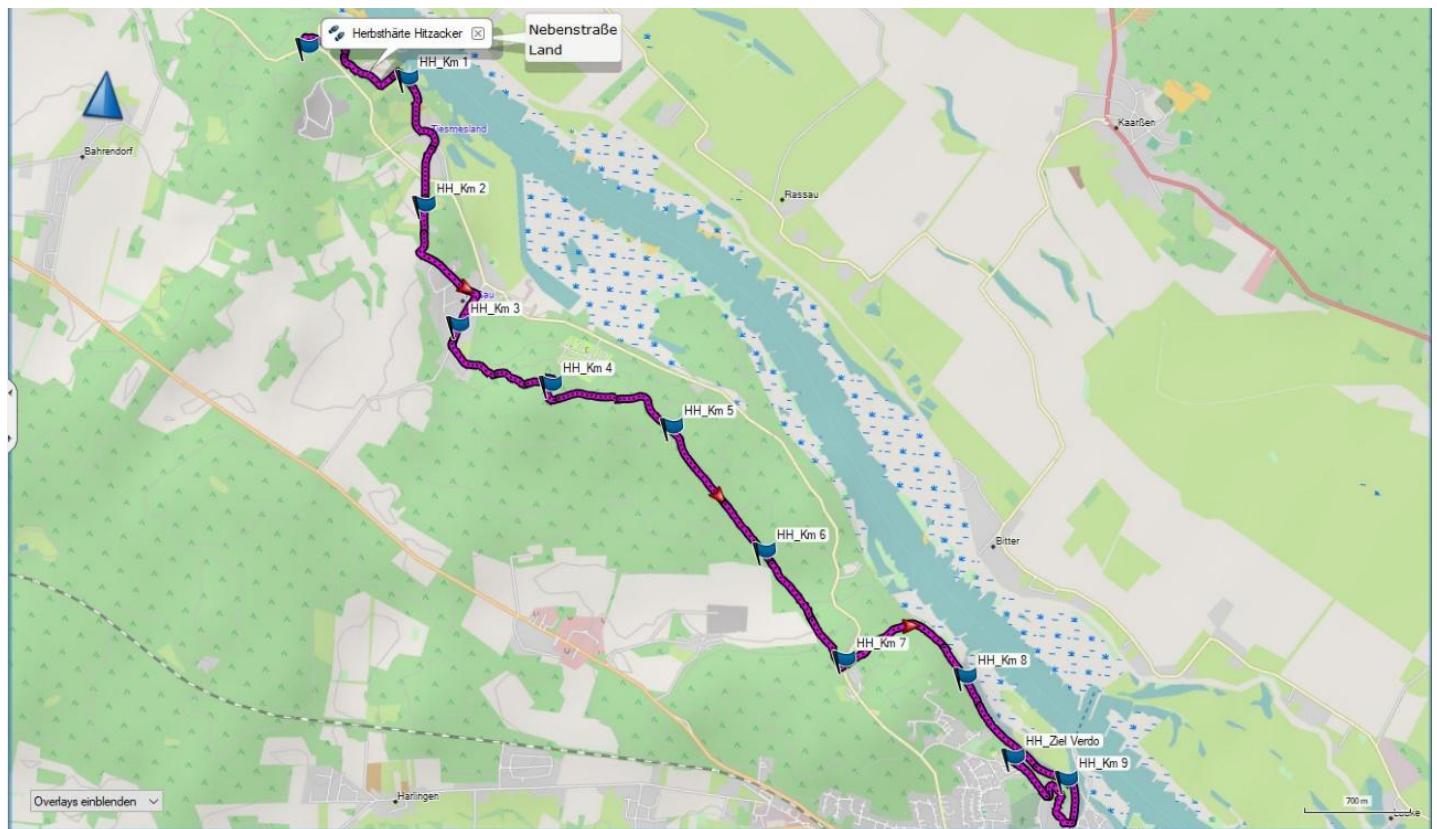
Beginn: 10.00 Uhr am Parkplatz Kniepenberg

Wettbewerbe: 10 km-Lauf sowie Wandern/Walken/NordicWalken

Austragungsort: Strecke vom Kniepenberg bei Drethem durch die Elbhöhen bis zum Veranstaltungszentrum „Verdo“ in Hitzacker

Meldungen: www.herbstaerte-hitzacker.de/anmeldung

Informationen: Meike Lange, Tel. 05862-7716/Handy: 0175-9844864
E-Mail: herbstaerte@t-online.de



**38. Silvesterlauf des SC Lüchow
am Donnerstag, 31. Dezember in Lüchow**

Veranst.-Nr. 26 V09000431160000

Veranstaltungsort: Start und Ziel vor der Sparkasse in Lüchow, Lange Straße (Stadtmitte)

Beginn: 14.30 Uhr

Wettbewerb: 5 km Straßenlauf, zweimal zu durchlaufender 2,5 km-Rundkurs

Wertungen: Wertung für alle Altersklassen ab 8 Jahre,
Es erfolgt eine Sonderwertung in der Kostümklasse,
Mannschaftswertung mit fünf Startern und/oder Starterinnen und ohne Altersklasseneinteilung nach Einlauf mit gleichem Mannschaftsnamen

Org.-Gebühren: 7,00 € für alle Altersklassen. Es werden zzgl. 5,00 € Pfand erhoben, das mit Rückgabe der Startnummern nur am Veranstaltungstag in bar nach Zieleinlauf erstattet wird.
Die Organisationsgebühren und Pfand, also 12,00 € je Meldung sind vorab bis spätestens 14.12.2026 auf das Konto des SC Lüchow DE 59 2586 3489 1511 5810 00, VR Plus Altmark-Wendland, BIC GENODEF1WOT überweisen. Ist die Organisationsgebühr bis zum 14.12.2026 nicht eingegangen, wird die Meldung gelöscht. Nachmeldungen mit doppelter Organisationsgebühr sind am 28.12.2026 von 18 bis 19 Uhr im Vereinsheim des SC Lüchow und Veranstaltungstag von 13 bis 13.30 Uhr möglich, wenn das Teilnehmerlimit noch nicht erreicht ist.

Auszeichnungen: Urkunden für die ersten Drei der Gesamtwertung und Pokale.
Urkunden können unter <http://www.ckracke.de> ausgedruckt werden.

Meldungen: Anmeldungen spätestens bis zum **14.12.2026** nur unter <http://www.ckracke.de/anmeldung>.
Achtung: Die Teilnehmerzahl ist auf 400 begrenzt. Nachmeldungen siehe unter Org.-Gebühren.

Auskünfte: nn

**Wendland
Jugend
LaufCup
2 0 2 6**

