

**Bezirks- u. Kreismeisterschaften Einzel Master, Männer, Frauen,  
Jugend U 20 und Jugend U 18  
Samstag, 30. Mai 2026 in Lüchow**

**Geänderter Zeitplan vom 24.05.2026 (in Klammern Zahl der gemeldeten Teilnehmenden)**

**Stellplatzzeit für Läufe beachten: 60 Min. vorher**

Zeit	Master (männl.), Männer, MJ U 20	MJ U 18	Master (weibl). Frauen, WJ U 20	WJ U 18
10.30	110 m Hü. (1 – 0 – 0)	<del>110 m Hü.</del> (0)	Kugel (9 – 3 – 7)	
10.30	Diskus (11 - 3- 1)	Diskus (2)		
10.45			100 m Hü. (0 – 1 – 1)	100 m Hü. (2)
11.15	Weit* (7 – 3 – 4)	Weit* (8)		Kugel (10)
11.45			100 m (7 – 5 – 8)	
12.00		Kugel (4)		100 m (16)
12.30	Kugel (13 – 2 – 3)		Speer (4 – 1 – 7)	
12.45	100 m (6 – 3 – 4)			Diskus (5)
13.00		100 m (12)	Weit* (4 – 5 – 7)	Weit* (13)
14.00	4 x 100 m (0 – 1 – 0)	4 x 100 m (1)	4 x 100 m (0 – 1 – 2)	4 x 100 m (1)
14.00	Hoch (3 – 4 - 2)	Hoch (5)		
14.15			Diskus (7 – 3 – 1)	Speer (8)
15.00	200 m (3 – 4 – 2)	200 m (4)		
15.10			200 m (2 – 3 – 1)	
15.20		Speer (4)		200 m (11)
15.45	Speer (10 – 5 - 2)		Hoch (2 – 1 – 1)	Hoch (3)
16.15	Drei (3 – 1 - 0)	Drei (1)	Drei (0 – 1 – 2)	Drei (1)
16.30	400 m (2 – 1 - 1)	400 m (2)	400 m (1 – 2 – 1)	400 m (3)
16.45	800 m (6 – 1 - 0)	800 m (2)	800 m (1 – 1 – 0)	800 m (5)

\* Weitsprung auf zwei Anlagen