

Erfolge bei Meisterschaften

Stand 05.05.2026

Deutsche Meisterschaften 2026

Senioren M85

| | | | | | |
|-------------------|----|-----------------|------|---------------|----------|
| 10-km-Lauf Straße | 3. | Dr.Dieter Dolif | 1939 | IGAS Wendland | 01:07:25 |
|-------------------|----|-----------------|------|---------------|----------|

Seniorinnen W50

| | | | | | |
|-------------------|----|--------------|------|---------------|-------|
| 10-km-Lauf Straße | 4. | Sonja Röhlke | 1976 | IGAS Wendland | 43:24 |
|-------------------|----|--------------|------|---------------|-------|

Seniorinnen W40

| | | | | | |
|-------------------|-----|--------------|------|---------------|-------|
| 10-km-Lauf Straße | 12. | Monique Otte | 1983 | IGAS Wendland | 46:25 |
|-------------------|-----|--------------|------|---------------|-------|

Senioren M40

| | | | | | |
|-------------------|-----|-----------------|------|---------------|-------|
| 10-km-Lauf Straße | 16. | Christian Lunau | 1983 | IGAS Wendland | 38:34 |
|-------------------|-----|-----------------|------|---------------|-------|

Senioren M60

| | | | | | |
|-------------------|-----|----------------|------|-----------|-------|
| 10-km-Lauf Straße | 22. | Jürgen Schwarz | 1962 | SC Lüchow | 44:08 |
|-------------------|-----|----------------|------|-----------|-------|

Senioren M55

| | | | | | |
|-------------------|-----|----------------|------|---------------|-------|
| 10-km-Lauf Straße | 31. | Jochen Neumann | 1970 | IGAS Wendland | 56:03 |
|-------------------|-----|----------------|------|---------------|-------|

Niedersachsen-Meisterschaften 2026

Männliche Jugend U18

| | | | | | |
|----------------------|----|--------------|------|----------------|-------|
| Kugelstoßen 5 kg (H) | 4. | Laurin Steep | 2009 | MTV Dannenberg | 13,16 |
|----------------------|----|--------------|------|----------------|-------|

Männliche Jugend M15

| | | | | | |
|-------------------|----|--------------|------|----------------|---------|
| 60-m-Lauf (Halle) | 4. | Louis Brandt | 2011 | MTV Dannenberg | 7,74 KR |
|-------------------|----|--------------|------|----------------|---------|

| | | | | | |
|--------------------|----|--------------|------|----------------|------|
| Weitsprung (Halle) | 7. | Louis Brandt | 2011 | MTV Dannenberg | 4,69 |
|--------------------|----|--------------|------|----------------|------|

Bezirksmeisterschaften 2026

Männer

| | | | | | |
|------------|----|------------------|------|----------------|---------|
| 400-m-Lauf | 1. | Frederik Rehbeck | 2004 | MTV Dannenberg | 1:07,56 |
|------------|----|------------------|------|----------------|---------|

| | | | | | |
|------------|----|---------------------|------|-----------|------------|
| 100-m-Lauf | 2. | Maximilian Fröhlich | 2004 | SC Lüchow | 12,69 -0,1 |
|------------|----|---------------------|------|-----------|------------|

| | | | | | |
|--|----|------------------|------|----------------|------------|
| | 3. | Frederik Rehbeck | 2004 | MTV Dannenberg | 12,87 -0,1 |
|--|----|------------------|------|----------------|------------|

| | | | | | |
|------------|----|---------------------|------|-----------|------------|
| 200-m-Lauf | 3. | Maximilian Fröhlich | 2004 | SC Lüchow | 26,10 +0,0 |
|------------|----|---------------------|------|-----------|------------|

| | | | | | |
|--|----|------------------|------|----------------|------------|
| | 4. | Frederik Rehbeck | 2004 | MTV Dannenberg | 27,10 +0,0 |
|--|----|------------------|------|----------------|------------|

| | | | | | |
|------------|----|------------------|------|----------------|-----------|
| Weitsprung | 2. | Frederik Rehbeck | 2004 | MTV Dannenberg | 5,06 -0,4 |
|------------|----|------------------|------|----------------|-----------|

| | | | | | |
|--|----|---------------------|------|-----------|-----------|
| | 3. | Maximilian Fröhlich | 2004 | SC Lüchow | 4,93 +0,1 |
|--|----|---------------------|------|-----------|-----------|

| | | | | | |
|---------------------|----|------------------|------|-----------|------|
| Kugelstoßen 7,26 kg | 2. | Dominik Schümann | 1998 | SC Lüchow | 7,63 |
|---------------------|----|------------------|------|-----------|------|

| | | | | | |
|------------------|----|------------------|------|----------------|-------|
| Diskuswerfen 2kg | 2. | Frederik Rehbeck | 2004 | MTV Dannenberg | 21,73 |
|------------------|----|------------------|------|----------------|-------|

| | | | | | |
|--|----|------------------|------|-----------|-------|
| | 3. | Dominik Schümann | 1998 | SC Lüchow | 20,26 |
|--|----|------------------|------|-----------|-------|

| | | | | | |
|-------------------|----|---------------------|------|-----------|-------|
| Speerwerfen 800gr | 2. | Maximilian Fröhlich | 2004 | SC Lüchow | 29,73 |
|-------------------|----|---------------------|------|-----------|-------|

| | | | | | |
|--|----|------------------|------|-----------|-------|
| | 3. | Dominik Schümann | 1998 | SC Lüchow | 24,91 |
|--|----|------------------|------|-----------|-------|

| | | | | | |
|--|----|------------------|------|----------------|-------|
| | 4. | Frederik Rehbeck | 2004 | MTV Dannenberg | 20,80 |
|--|----|------------------|------|----------------|-------|

| | | | | | |
|------------|----|------------------|------|----------------|------|
| Hochsprung | 3. | Frederik Rehbeck | 2004 | MTV Dannenberg | 1,62 |
|------------|----|------------------|------|----------------|------|

| | | | | | |
|--|----|---------------------|------|-----------|------|
| | 4. | Maximilian Fröhlich | 2004 | SC Lüchow | 1,58 |
|--|----|---------------------|------|-----------|------|

Männliche Jugend U20

| | | | | | |
|-----------------|----|------------------|------|-----------|------|
| Kugelstoßen 6kg | 2. | Johann Bergdoldt | 2007 | SC Lüchow | 9,62 |
|-----------------|----|------------------|------|-----------|------|

| | | | | | |
|------------|----|------------------|------|-----------|-----------|
| Weitsprung | 3. | Johann Bergdoldt | 2007 | SC Lüchow | 5,18 +1,8 |
|------------|----|------------------|------|-----------|-----------|

Männliche Jugend U18

| | | | | | |
|-------------------|-----|---------------------|------|----------------|-----------------|
| Speerwerfen 700gr | 1. | Laurin Steep | 2009 | MTV Dannenberg | 48,20 KR |
| Weitsprung | 1. | Louis Brandt | 2011 | MTV Dannenberg | 5,51 +2,8 |
| | 6. | Johann Martin Lange | 2012 | MTV Dannenberg | 4,72 -0,2 |
| 100-m-Lauf | 3. | Louis Brandt | 2011 | MTV Dannenberg | 12,13 +0,0 |
| | 11. | Johann Martin Lange | 2012 | MTV Dannenberg | 13,54 +0,0 |
| Hochsprung | 5. | Johann Martin Lange | 2012 | MTV Dannenberg | 1,38 |

Männliche Jugend M12

| | | | | | |
|-----------|----|---------------------|------|-----------|-------|
| Crosslauf | 2. | Leopold Hintzpetzer | 2014 | SV Gartow | 08:57 |
|-----------|----|---------------------|------|-----------|-------|

Männliche Jugend M10

| | | | | | |
|-----------|----|------------|------|-----------|-------|
| Crosslauf | 1. | Mika Henze | 2016 | SC Lüchow | 06:55 |
|-----------|----|------------|------|-----------|-------|

Senioren M50

| | | | | | |
|--------------------|----|---------------|------|----------------|-----------|
| Hochsprung | 1. | Thomas Butzek | 1975 | MTV Dannenberg | 1,50 |
| Weitsprung | 1. | Thomas Butzek | 1975 | MTV Dannenberg | 4,88 +2,1 |
| Speerwerfen 700gr | 1. | Thomas Butzek | 1975 | MTV Dannenberg | 45,55 |
| Diskuswerfen 1,5kg | 1. | Thomas Butzek | 1975 | MTV Dannenberg | 29,19 |
| Kugelstoßen 6kg | 2. | Thomas Butzek | 1975 | MTV Dannenberg | 9,59 |
| 800-m-Lauf | 2. | Thomas Butzek | 1975 | MTV Dannenberg | 2:37,4 |

Senioren M70

| | | | | | |
|-------------------|----|----------------------|------|----------------|-------|
| Kugelstoßen 4kg | 2. | Ernst-Heinrich Schul | 1956 | MTV Dannenberg | 7,95 |
| Diskuswerfen 1 kg | 2. | Ernst-Heinrich Schul | 1956 | MTV Dannenberg | 22,86 |
| Speerwerfen 500g | 2. | Ernst-Heinrich Schul | 1956 | MTV Dannenberg | 15,36 |

Senioren M75

| | | | | | |
|-------------------|----|----------------------|------|----------------|-------|
| Kugelstoßen 4kg | 1. | Friedrich-Wilhelm Sc | 1951 | MTV Dannenberg | 5,90 |
| Diskuswerfen 1 kg | 1. | Friedrich-Wilhelm Sc | 1951 | MTV Dannenberg | 12,98 |
| Speerwerfen 500g | 1. | Friedrich-Wilhelm Sc | 1951 | MTV Dannenberg | 10,02 |

Frauen

| | | | | | |
|-------------------|----|---------------|------|----------------|-------|
| Diskuswerfen 1 kg | 1. | Leni Eva | 2006 | TSV Schnega | 36,92 |
| | 2. | Sophie Mantey | 2001 | MTV Dannenberg | 26,78 |
| Kugelstoßen 4kg | 1. | Leni Eva | 2006 | TSV Schnega | 9,87 |
| | 2. | Sophie Mantey | 2001 | MTV Dannenberg | 8,31 |

Weibliche Jugend U18

| | | | | | |
|------------------|----|----------------------|------|-----------|-------|
| Speerwerfen 500g | 1. | Mara Schulz | 2010 | SC Lüchow | 31,18 |
| Hochsprung | 2. | Mara Schulz | 2010 | SC Lüchow | 1,28 |
| Kugelstoßen 3kg | 5. | Kiara Nurina Hildebr | 2010 | SC Lüchow | 7,45 |
| Weitsprung | 5. | Mara Schulz | 2010 | SC Lüchow | 4,51 |

Weibliche Jugend W15

| | | | | | |
|-----------|----|----------------|------|-----------|-------|
| Crosslauf | 2. | Teresa Dennhof | 2011 | SV Gartow | 09:32 |
|-----------|----|----------------|------|-----------|-------|

Weibliche Jugend W13

| | | | | | |
|-----------|----|---------------|------|-----------|-------|
| Crosslauf | 5. | Merle Langer | 2013 | SV Gartow | 09:43 |
| Crosslauf | 9. | Alina Nahorna | 2013 | SV Gartow | 10:52 |

Weibliche Jugend W12

| | | | | | |
|-----------|----|------------|------|----------------|-------|
| Crosslauf | 3. | Luisa Webs | 2014 | MTV Dannenberg | 09:27 |
|-----------|----|------------|------|----------------|-------|

Weibliche Kinder W11

| | | | | | |
|-----------|----|----------------|------|-----------|-------|
| Crosslauf | 3. | Daryna Nahorna | 2015 | SV Gartow | 07:20 |
|-----------|----|----------------|------|-----------|-------|

Weibliche Kinder W10

| | | | | | |
|-----------|----|------------------|------|-----------|-------|
| Crosslauf | 1. | Elenia ten Wolde | 2016 | SC Lüchow | 08:04 |
|-----------|----|------------------|------|-----------|-------|

Kreismeister/innen und Kreisbeste 2026

Männer

| | | | | |
|------------------------|--|------|----------------|---------------|
| 100-m-Lauf | Maximilian Fröhlich | 2004 | SC Lüchow | 12,69 -0,1 |
| 200-m-Lauf | Maximilian Fröhlich | 2004 | SC Lüchow | 26,10 +0,0 |
| 400-m-Lauf | Frederik Rehbeck | 2004 | MTV Dannenberg | 01:07,56 min |
| Crosslauf 5,2 km | Fynn Luck | 2006 | IGAS Wendland | 23:33 min |
| 5-km-Straße Mannschaft | IGAS Wendland M40/45 | | | 01:01:02 Std. |
| | Thiede, Philipp 1981;Preuß, Marek 1982; Henze, Marcus 1974 | | | |
| Weitsprung | Frederik Rehbeck | 2004 | MTV Dannenberg | 5,06 -0,4 |
| Hochsprung | Frederik Rehbeck | 2004 | MTV Dannenberg | 1,62 |
| Kugelstoßen 7,26 kg | Dominik Schümann | 1998 | SC Lüchow | 7,63 |
| Diskuswerfen 2 kg | Frederik Rehbeck | 2004 | MTV Dannenberg | 31:12,00 |
| Speerwerfen 800gr | Maximilian Fröhlich | 2004 | SC Lüchow | 31:12,00 |

Männliche Jugend U20

| | | | | |
|-----------------|------------------|------|-----------|-----------|
| Weitsprung | Johann Bergdoldt | 2007 | SC Lüchow | 5,18 +1,8 |
| Kugelstoßen 6kg | Johann Bergdoldt | 2007 | SC Lüchow | 9,62 |

Männliche Jugend M18

| | | | | |
|-------------------|---------------------|------|----------------|-----------------|
| 100-m-Lauf | Louis Brandt | 2011 | MTV Dannenberg | 12,13 +0,0 |
| Crosslauf 3,9 km | Elias Selch | 2010 | SC Lüchow | 16:53 min |
| Weitsprung | Louis Brandt | 2011 | MTV Dannenberg | 5,51 +2,8 |
| Hochsprung | Johann Martin Lange | 2012 | MTV Dannenberg | 1,38 |
| Speerwerfen 700gr | Laurin Steep | 2009 | MTV Dannenberg | 48,20 KR |

Männliche Jugend M15

| | | | | |
|------------------|--------------------|------|----------------|--------------|
| 3000-m-Lauf | Louis Brandt | 2011 | MTV Dannenberg | 12:14,05 min |
| Crosslauf 2,2 km | Georg Thiergärtner | 2011 | SV Elbufer | 08:02 min |
| Dreikampf | Louis Brandt | 2011 | MTV Dannenberg | 1511 Pkt |
| Vierkampf | Louis Brandt | 2011 | MTV Dannenberg | 1954 Pkt |

Männliche Jugend M14

| | | | | |
|------------------|---------------------|------|----------------|--------------|
| 3000-m-Lauf | Johann Martin Lange | 2012 | MTV Dannenberg | 12:56,46 min |
| 5-km-Straße | Johann Martin Lange | 2012 | MTV Dannenberg | 22:43 min |
| Crosslauf 2,2 km | Johann Martin Lange | 2012 | MTV Dannenberg | 08:59 min |
| Dreikampf | Johann Martin Lange | 2012 | MTV Dannenberg | 811 Pkt |
| Vierkampf | Johann Martin Lange | 2012 | MTV Dannenberg | 1295 Pkt |

Männliche Jugend M13

| | | | | |
|------------------|---------------|------|----------------|-----------|
| Crosslauf 2,2 km | Jamil Kipping | 2013 | TSV Hitzacker | 09:37 min |
| Dreikampf | Clemens Emme | 2013 | MTV Dannenberg | 1014 Pkt |
| Vierkampf | Clemens Emme | 2013 | MTV Dannenberg | 1303 Pkt |

Männliche Jugend M12

| | | | | |
|------------------|--------------------|------|----------------|-------------|
| 2000-m-Lauf | Mattis Schreiber | 2014 | MTV Dannenberg | 9:49,53 min |
| Crosslauf 2,2 km | Leopold Hintzpeter | 2014 | SV Gartow | 08:40 min |
| Dreikampf | Leopold Hintzpeter | 2014 | SV Gartow | 1027 Pkt |
| Vierkampf | Leopold Hintzpeter | 2014 | SV Gartow | 1449 Pkt |

Männliche Kinder M11

| | | | | |
|------------------|------------------|------|---------------|-----------|
| 5-km-Straße | Janno Nieschulze | 2015 | TSV Schnega | 27:08 min |
| Crosslauf 1,1 km | Merlin Host | 2015 | TSV Hitzacker | 04:15 min |
| Dreikampf | Juri Kipping | 2015 | TSV Hitzacker | 900 Pkt |

Männliche Kinder M10

| | | | | |
|------------------|---------------------|------|-----------|-------------|
| 2000-m-Lauf | Mika Henze | 2016 | SC Lüchow | 7:29,15 min |
| 5-km-Straße | Mika Henze | 2016 | SC Lüchow | 20:37 min |
| Crosslauf 1,1 km | Mika Henze | 2016 | SC Lüchow | 04:10 min |
| Dreikampf | Wielandt Hintzpeter | 2016 | SV Gartow | 973 Pkt |

Männliche Kinder U12

| | | | | |
|----------------------|---|--|--|---------|
| Crosslauf Mannschaft | TSV Bösel | | | 30 Pkt |
| | del la Torro, Alejandro 2015; Ahlswede, Joris 2015; Zieker, Emil 2015 | | | |
| 4x50 m Staffel | SC Lüchow | | | 36,12 S |
| | Emil Krokoschinski 2016; Levi van der Wiel 2015; Alexander Carstens 2016; Mika Henze 2016 | | | |

Männliche Kinder M9

| | | | | |
|-----------------|-----------------|------|-----------|-----------|
| Crosslauf 800 m | Tom Rudi Kruppa | 2017 | SV Gartow | 03:20 min |
| Dreikampf | Tom Rudi Kruppa | 2017 | SV Gartow | 632 Pkt |

Männliche Kinder M8

| | | | | |
|-----------------|----------------|------|----------------|-----------|
| Crosslauf 800 m | Amar Muchow | 2018 | MTV Dannenberg | 03:17 min |
| Dreikampf | Jona Harenberg | 2018 | SC Lüchow | 776 Pkt |

Männliche Kinder U10

| | | | | |
|----------------------|--|--|--|---------|
| Crosslauf Mannschaft | MTV Dannenberg | | | 13 Pkt |
| | Muchow, Amar 2018; Pegios, Leonidas 2018; Granobs, Anton 2018 | | | |
| 4x50 m Staffel | SV Gartow | | | 39,53 S |
| | Lukas von der Gablentz 2017; Moritz Wolf 2019; Benno Grohmann 2019; Tom-Rudi Kruppa 2017 | | | |

Männliche Kinder U8

| | | | | |
|-----------------|---------------|------|----------------|-----------|
| Crosslauf 400 m | Konrad Porsch | 2019 | MTV Dannenberg | 01:40 min |
| Dreikampf | Emil Erstling | 2019 | MTV Dannenberg | 402 Pkt |

Männliche Kinder U8

| | | | | |
|----------------------|---|--|--|--------|
| Crosslauf Mannschaft | TSV Bösel | | | 20 Pkt |
| | Meyer, Marlon 2021; Remus, Dean 2019; Ziebell, Max 2019 | | | |

Senioren M40

| | | | | |
|------------------|------------------|------|---------------|--------------|
| 3000-m-Lauf | Patrick Hartmann | 1986 | IGAS Wendland | 10:26,45 min |
| 5-km-Straße | Philipp Thiede | 1983 | IGAS Wendland | 18:48 min |
| Crosslauf 5,2 km | Patrick Hartmann | 1986 | IGAS Wendland | 19:25 min |

Senioren M45

| | | | | |
|------------------|--------------|------|-----------|-----------|
| 5-km-Straße | Eike Winkler | 1981 | SC Lüchow | 23:26 min |
| Crosslauf 5,2 km | Andre Krüger | 1978 | TSV Bösel | 25:02 min |

Senioren M50

| | | | | |
|---------------------|---------------|------|----------------|--------------|
| 800-m-Lauf | Thomas Butzek | 1975 | MTV Dannenberg | 02:37,39 min |
| 3000-m-Lauf | Marcus Henze | 1974 | IGAS Wendland | 11:41,68 min |
| 5-km-Straße | Marcus Henze | 1974 | IGAS Wendland | 21:13 min |
| Crosslauf 5,2 km | Marcus Henze | 1974 | IGAS Wendland | 21:57 min |
| Weitsprung | Thomas Butzek | 1975 | MTV Dannenberg | 4,88 +2,1 |
| Hochsprung | Thomas Butzek | 1975 | MTV Dannenberg | 1,50 |
| Kugelstoßen 6kg | Thomas Butzek | 1975 | MTV Dannenberg | 9,59 |
| Diskuswerfen 1,5 kg | Thomas Butzek | 1975 | MTV Dannenberg | 29,19 |
| Speerwerfen 700g | Thomas Butzek | 1975 | MTV Dannenberg | 45,55 |

Senioren M55

| | | | | |
|------------------|----------------|------|---------------|--------------|
| 3000-m-Lauf | Jochen Neumann | 1970 | IGAS Wendland | 14:49,57 min |
| Crosslauf 5,2 km | Jochen Neumann | 1970 | IGAS Wendland | 26:48 min |

Senioren M60

| | | | | |
|------------------|-------------------|------|------------------|-----------|
| Crosslauf 5,2 km | Hans-Joachim Heen | 1963 | SV Lemgow-Danger | 25:06 min |
|------------------|-------------------|------|------------------|-----------|

Senioren M65

| | | | | |
|------------------|---------------|------|-----------|-----------|
| Crosslauf 5,2 km | Herbert Kruse | 1958 | SV Gartow | 28:08 min |
|------------------|---------------|------|-----------|-----------|

Senioren M70

| | | | | |
|-------------------|----------------------|------|----------------|-------|
| Kugelstoßen 4kg | Ernst-Heinrich Schul | 1956 | MTV Dannenberg | 7,95 |
| Diskuswerfen 1 kg | Ernst-Heinrich Schul | 1956 | MTV Dannenberg | 22,86 |
| Speerwerfen 500g | Ernst-Heinrich Schul | 1956 | MTV Dannenberg | 15,36 |

Senioren M75

| | | | | |
|-------------------|----------------------|------|----------------|-------|
| Kugelstoßen 4kg | Friedrich-Wilhelm Sc | 1951 | MTV Dannenberg | 5,90 |
| Diskuswerfen 1 kg | Friedrich-Wilhelm Sc | 1951 | MTV Dannenberg | 12,98 |
| Speerwerfen 500g | Friedrich-Wilhelm Sc | 1951 | MTV Dannenberg | 10,02 |

Senioren M85

| | | | | |
|------------------|-----------------|------|---------------|--------------|
| 3000-m-Lauf | Dr.Dieter Dolif | 1939 | IGAS Wendland | 18:35,30 min |
| 5-km-Straße | Dr.Dieter Dolif | 1939 | IGAS Wendland | 33:09 min |
| Crosslauf 5,2 km | Dr.Dieter Dolif | 1939 | IGAS Wendland | 39:44 min |

Mannschaft

| | | | | |
|------------------|----------------------|--|--|--------|
| Crosslauf 5,2 km | IGAS Wendland M40/45 | | | 6 Pkt. |
|------------------|----------------------|--|--|--------|

Hartmann, Patrick 1986;Thiede, Philipp 1983; Lunau, Christian 1983

Frauen

| | | | | |
|------------------------|-------------|------|------------------|---------------|
| 3000-m-Lauf | Linn Härtel | 2001 | SV Lemgow-Danger | 12:57,14 min |
| Crosslauf 3,9 km | Linn Härtel | 2001 | SV Lemgow-Danger | 16:55 min |
| 5-km-Straße Mannschaft | SV Gartow | | | 01:42:53 Std. |

Kruppa, Steffi 1982; von der Gablentz, Cornelia 1961; von der Gablentz, Bettina 1987

| | | | | |
|-------------------|----------|------|-------------|-------|
| Kugelstoßen 4kg | Leni Eva | 2006 | TSV Schnega | 9,87 |
| Diskuswerfen 1 kg | Leni Eva | 2006 | TSV Schnega | 36,93 |

Weibliche Jugend U18

| | | | | |
|------------------|----------------------|------|-----------|--------------|
| 3000-m-Lauf | Emma Neumann | 2010 | SC Lüchow | 13:21,51 min |
| 5-km-Straße | Emma Neumann | 2010 | SC Lüchow | 23:39 min |
| Weitsprung | Mara Schulz | 2010 | SC Lüchow | 4,51 +0,7 |
| Kugelstoßen 3kg | Kiara Nurina Hildebr | 2010 | SC Lüchow | 7,45 |
| Speerwerfen 500g | Mara Schulz | 2010 | SC Lüchow | 31,18 |

Weibliche Jugend W15

| | | | | |
|------------------|-----------------|------|----------------|-------------|
| 2000-m-Lauf | Teres Dennhof | 2011 | SV Gartow | 8:22,67 min |
| Crosslauf 2,2 km | Teres Dennhof | 2011 | SV Gartow | 09:40 min |
| Dreikampf | Isaleah Gehring | 2011 | MTV Dannenberg | 1209 Pkt |
| Vierkampf | Isaleah Gehring | 2011 | MTV Dannenberg | 1597 Pkt |

Weibliche Jugend W14

| | | | | |
|------------------|---------------------|------|----------------|-------------|
| 2000-m-Lauf | Smila Schermuly | 2012 | SC Lüchow | 9:57,47 min |
| 5-km-Straße | Luise Muriel Schulz | 2012 | MTV Dannenberg | 26:31 min |
| Crosslauf 2,2 km | Luise Muriel Schulz | 2012 | MTV Dannenberg | 10:30 min |
| Dreikampf | Mathilda Baak-Mirov | 2012 | MTV Dannenberg | 1035 Pkt |

| | | | | |
|------------------------------|---|------|----------------|-------------|
| Vierkampf | Mathilda Baak-Mirov | 2012 | MTV Dannenberg | 1289 Pkt |
| Weibliche Jugend W13 | | | | |
| 2000-m-Lauf | Merle Langer | 2013 | SV Gartow | 8:22,70 min |
| Crosslauf 2,2 km | Merle Langer | 2013 | SV Gartow | 09:39 min |
| Dreikampf | Leni Madita Jäger | 2013 | MTV Dannenberg | 1118 Pkt |
| Vierkampf | Leni Madita Jäger | 2013 | MTV Dannenberg | 1399 Pkt |
| Weibliche Jugend W12 | | | | |
| 2000-m-Lauf | Luisa Webs | 2014 | MTV Dannenberg | 8:04,18 min |
| 5-km-Straße | Luisa Webs | 2014 | MTV Dannenberg | 22:21 min |
| Crosslauf 2,2 km | Luisa Webs | 2014 | MTV Dannenberg | 09:22 min |
| Dreikampf | Emilia Brandt | 2014 | MTV Dannenberg | 1171 Pkt |
| Vierkampf | Emilia Brandt | 2014 | MTV Dannenberg | 1506 Pkt |
| Weibliche Jugend WU14 | | | | |
| Crosslauf Mannschaft | SC Lüchow 1 | | | 15 Pkt |
| | Stephanidis, Eleni 2014;Stephanidis, Hedy 2014;Bach, Lotta 2014 | | | |
| Dreikampf Mannschaft | MTV Dannenberg | | | 5049 Pkt |
| | Emilia Brandt 2014; Leni Madita Jäger 2013; Mia Szenczer 2014; Luisa Webs 2014; Klara Granobs 201 | | | |
| Vierkampf Mannschaft | MTV Dannenberg | | | 6426 Pkt |
| | Emilia Brandt 2014; Leni Madita Jäger 2013; Mia Szenczer 2014; Luisa Webs 2014; Klara Granobs 201 | | | |
| Weibliche Kinder W11 | | | | |
| 2000-m-Lauf | Daryna Nahorna | 2015 | SV Gartow | 8:14,96 min |
| Crosslauf 1,1 km | Daryna Nahorna | 2015 | SV Gartow | 04:35 min |
| Dreikampf | Lotta Preuß | 2015 | SC Lüchow | 1148 Pkt |
| Weibliche Kinder W10 | | | | |
| 2000-m-Lauf | Juna Ringel | 2016 | SC Lüchow | 9:21,59 min |
| Crosslauf 1,1 km | Juna Ringel | 2016 | SC Lüchow | 05:06 min |
| Dreikampf | Jonna Erstling | 2016 | MTV Dannenberg | 969 Pkt |
| Weibliche Kinder WU12 | | | | |
| Crosslauf Mannschaft | SC Lüchow 1 | | | 9 Pkt |
| | Schermuly, Madita 2015;Ringel, Juna 2016;ten Wolde, Elenia 2016 | | | |
| 4x50 m Staffel | MTV Dannenberg | | | 33,75 Std. |
| | Leni Becker 2015; Lina Koopmann 2015; Leefke Hinze 2015; Jonna Erstling 2016 | | | |
| Dreikampf Mannschaft | MTV Dannenberg | | | 4857 Pkt |
| | Fatima Hamdouni 2015; Leni Becker 2015; Leefka Hinze 2015; Jonna Erstling 2016; Lina Koopmann | | | |
| Weibliche Kinder W9 | | | | |
| Crosslauf 800 m | Elli Kosbau | 2017 | SC Lüchow | 03:42 min |
| Dreikampf | Lea Voigt | 2017 | TSV Hitzacker | 666 Pkt |
| Weibliche Kinder W8 | | | | |
| Crosslauf 800 m | Henni Niebel | 2018 | TSV Schnega | 03:44 min |
| Dreikampf | Layla Rielewski | 2018 | SC Lüchow | 685 Pkt |
| Weibliche Kinder WU10 | | | | |
| Crosslauf Mannschaft | SC Lüchow 1 | | | 9 Pkt |
| | Kosbau, Elli 2017;Emkow, Ede 2017;Bach, Noa Liv 2018 | | | |
| 4x50 m Staffel | SC Lüchow | | | 38,68 s |
| | Mia Ehmann 2017; Ede Emkow 2017; Elli Kosbau 2017; Bente Rößler 2017 | | | |
| Dreikampf Mannschaft | SC Lüchow | | | 3158 Pkt |
| | Layla Riedlewski 2018; Ede Emkow 2017; Mia Ehmann 2017; Bente Rößler 2017; Elli Kosbau 2017 | | | |

Weibliche Kinder W7

| | | | | |
|-----------------|----------------|------|----------------|-----------|
| Crosslauf 400 m | Resi Runde | 2019 | TSV Bösel | 01:38 min |
| Dreikampf | Zlata Ditivska | 2019 | MTV Dannenberg | 490 Pkt |

Weibliche Kinder W6

| | | | | |
|-----------|---------------|------|-----------|---------|
| Dreikampf | Leonie Zaspel | 2020 | SV Gartow | 330 Pkt |
|-----------|---------------|------|-----------|---------|

Weibliche Kinder WU8

| | | | | |
|----------------------|--|--|--|----------|
| Crosslauf Mannschaft | TSV Bösel | | | 12 Pkt |
| | Runde, Resi 2019;Zieker, Alva 2019;Krüger, Sophie 2019 | | | |
| 4x50 m Staffel | SV Gartow | | | 46,9 s |
| | Mina Theißen 2020; Marlene Hintzpeter 2019; Leonie Zaspel 2020; Tabea Zaspel 2020 | | | |
| Dreikampf Mannschaft | SV Gartow | | | 1490 Pkt |
| | Emma Hildebrandt 2019; Marlene Hintzpeter 2019; Leonie Zaspel 2020; Tabea Zaspel 2020; Mina Thei | | | |

Seniorinnen W35

| | | | | |
|------------------|----------------------|------|-----------|--------------|
| 3000-m-Lauf | Bettina von der Gabl | 1987 | SV Gartow | 19:24,32 min |
| 5-km-Straße | Bettina von der Gabl | 1987 | SV Gartow | 37:32 min |
| Crosslauf 3,9 km | Bettina von der Gabl | 1987 | SV Gartow | 26:53 min |

Seniorinnen W40

| | | | | |
|--------------------|--------------------|------|---------------|--------------|
| 3000-m-Lauf | Steffi Kruppa | 1982 | SV Gartow | 17:47,92 min |
| 5-km-Straße | Monique Otte | 1983 | IGAS Wendland | 21:39 min |
| Crosslauf 3,9 km | Franziska Erstling | 1986 | SC Lüchow | 18:41 min |

Seniorinnen W45

| | | | | |
|-------------|--------------|------|---------------|-----------|
| 5-km-Straße | Janneke Vock | 1981 | IGAS Wendland | 24:57 min |
|-------------|--------------|------|---------------|-----------|

Seniorinnen W55

| | | | | |
|------------------|------------|------|-------------|--------------|
| 3000-m-Lauf | Andrea Eva | 1971 | TSV Schnega | 17:17,54 min |
| 5-km-Straße | Andrea Eva | 1971 | TSV Schnega | 29:53 min |
| Crosslauf 3,9 km | Andrea Eva | 1971 | TSV Schnega | 23:43 min |

Seniorinnen W65

| | | | | |
|------------------|----------------------|------|-----------|--------------|
| 3000-m-Lauf | Petra Haacke | 1960 | SC Lüchow | 18:34,88 min |
| 5-km-Straße | Cornelia von der Gal | 1961 | SV Gartow | 33:22 min |
| Crosslauf 3,9 km | Cornelia von der Gal | 1961 | SV Gartow | 25:29 min |

Mannschaft

| | | | | |
|------------------|--|--|--|--------|
| Crosslauf 3,9 km | SC Lüchow Frauen/Seniorinnen | | | 12 Pkt |
| | Erstling, Franziska 1986;Koch, Lea Marie 2000;Haacke, Petra 1960 | | | |

Ren 2020