

Erfolge bei Meisterschaften

Stand 19.07.2026

Deutsche Meisterschaften 2026

Senioren M85

10-km-Lauf Straße	3.	Dr.Dieter Dolif	1939	IGAS Wendland	01:07:25
-------------------	----	-----------------	------	---------------	----------

Seniorinnen W50

10-km-Lauf Straße	4.	Sonja Röhlke	1976	IGAS Wendland	43:24
-------------------	----	--------------	------	---------------	-------

Seniorinnen W40

10-km-Lauf Straße	12.	Monique Otte	1983	IGAS Wendland	46:25
-------------------	-----	--------------	------	---------------	-------

Senioren M40

10-km-Lauf Straße	16.	Christian Lunau	1983	IGAS Wendland	38:34
-------------------	-----	-----------------	------	---------------	-------

Senioren M60

10-km-Lauf Straße	22.	Jürgen Schwarz	1962	SC Lüchow	44:08
-------------------	-----	----------------	------	-----------	-------

Senioren M55

10-km-Lauf Straße	31.	Jochen Neumann	1970	IGAS Wendland	56:03
-------------------	-----	----------------	------	---------------	-------

Norddeutsche Meisterschaften

Frauen

Diskuswerfen 1 kg	8.	Leni Eva	2006	TSV Schnega	37,42
-------------------	----	----------	------	-------------	-------

Männliche Jugend U18

Kugelstoßen 5kg	3.	Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	12,93
-----------------	----	--------------	------	----------------	-------

Diskuswerfen 1,5 kg	7.	Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	35,93
---------------------	----	--------------	------	----------------	-------

Speerwerfen 700g	10.	Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	39,43
------------------	-----	--------------	------	----------------	-------

Niedersachsen-Meisterschaften 2026

Frauen

Diskuswerfen 1 kg	3.	Leni Eva	2006	TSV Schnega	40,93 KR
-------------------	----	----------	------	-------------	-----------------

Männliche Jugend U18

Speerwerfen 700g	2.	Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	48,95 KR
------------------	----	--------------	------	----------------	-----------------

Kugelstoßen 5 kg (Ha	4.	Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	13,16
----------------------	----	--------------	------	----------------	-------

Kugelstoßen 5kg	4.	Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	12,45
-----------------	----	--------------	------	----------------	-------

Diskuswerfen 1,5 kg	5.	Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	36,16
---------------------	----	--------------	------	----------------	-------

Männliche Jugend M15

Weitsprung	2.	Louis Brandt	2011	MTV Dannenberg	5,51 -0,6
------------	----	--------------	------	----------------	-----------

60-m-Lauf (Halle)	4.	Louis Brandt	2011	MTV Dannenberg	7,74 KR
-------------------	----	--------------	------	----------------	----------------

100-m-Lauf	5.	Louis Brandt	2011	MTV Dannenberg	12,24 -0,8
------------	----	--------------	------	----------------	------------

Weitsprung (Halle)	7.	Louis Brandt	2011	MTV Dannenberg	4,69
--------------------	----	--------------	------	----------------	------

Männliche Jugend M14

Hochsprung	4.	Johann Martin Lange	2012	MTV Dannenberg	1,47
------------	----	---------------------	------	----------------	------

Kugelstoßen 4kg	4.	Johann Martin Lange	2012	MTV Dannenberg	9,35
-----------------	----	---------------------	------	----------------	------

Speerwerfen 600g	5.	Johann Martin Lange	2012	MTV Dannenberg	30,99
------------------	----	---------------------	------	----------------	-------

Diskuswerfen 1 kg	6.	Johann Martin Lange	2012	MTV Dannenberg	24,36
-------------------	----	---------------------	------	----------------	-------

Weibliche Jugend W14

800-m-Lauf	19.	Merle Langer	2013	TSV Gartow	02:45,49
------------	-----	--------------	------	------------	----------

Bezirksmeisterschaften 2026

Männer

400-m-Lauf	1.	Frederik Rehbeck	2004	MTV Dannenberg	1:07,56
Zehnkampf	1.	Maximilian Fröhlich	2004	SC Lüchow	3986
Stabhochsprung	1.	Maximilian Fröhlich	2004	SC Lüchow	2,60
100-m-Lauf	2.	Maximilian Fröhlich	2004	SC Lüchow	12,69 -0,1
	3.	Frederik Rehbeck	2004	MTV Dannenberg	12,87 -0,1
200-m-Lauf	3.	Maximilian Fröhlich	2004	SC Lüchow	26,10 +0,0
	4.	Frederik Rehbeck	2004	MTV Dannenberg	27,10 +0,0
Weitsprung	2.	Frederik Rehbeck	2004	MTV Dannenberg	5,06 -0,4
	3.	Maximilian Fröhlich	2004	SC Lüchow	4,93 +0,1
Kugelstoßen 7,26 kg	2.	Dominik Schümann	1998	SC Lüchow	7,63
Diskuswerfen 2kg	2.	Frederik Rehbeck	2004	MTV Dannenberg	21,73
	3.	Dominik Schümann	1998	SC Lüchow	20,26
Speerwerfen 800gr	2.	Maximilian Fröhlich	2004	SC Lüchow	29,73
	3.	Dominik Schümann	1998	SC Lüchow	24,91
	4.	Frederik Rehbeck	2004	MTV Dannenberg	20,80
Hochsprung	3.	Frederik Rehbeck	2004	MTV Dannenberg	1,62
	4.	Maximilian Fröhlich	2004	SC Lüchow	1,58

Männliche Jugend U20

Kugelstoßen 6kg	2.	Johann Bergdoldt	2007	SC Lüchow	9,62
Weitsprung	3.	Johann Bergdoldt	2007	SC Lüchow	5,18 +1,8

Männliche Jugend U18

Speerwerfen 700gr	1.	Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	48,20 KR
Weitsprung	1.	Louis Brandt	2011	MTV Dannenberg	5,51 +2,8
	6.	Johann Martin Lange	2012	MTV Dannenberg	4,72 -0,2
100-m-Lauf	3.	Louis Brandt	2011	MTV Dannenberg	12,13 +0,0
	11.	Johann Martin Lange	2012	MTV Dannenberg	13,54 +0,0
Hochsprung	5.	Johann Martin Lange	2012	MTV Dannenberg	1,38

Männliche Jugend M12

Crosslauf	2.	Leopold Hintzpeter	2014	SV Gartow	08:57
-----------	----	--------------------	------	-----------	-------

Männliche Jugend M10

Crosslauf	1.	Mika Henze	2016	SC Lüchow	06:55
-----------	----	------------	------	-----------	-------

Senioren M50

Hochsprung	1.	Thomas Butzek	1975	MTV Dannenberg	1,50
Weitsprung	1.	Thomas Butzek	1975	MTV Dannenberg	4,88 +2,1
Speerwerfen 700gr	1.	Thomas Butzek	1975	MTV Dannenberg	45,55
Diskuswerfen 1,5kg	1.	Thomas Butzek	1975	MTV Dannenberg	29,19
Kugelstoßen 6kg	2.	Thomas Butzek	1975	MTV Dannenberg	9,59
800-m-Lauf	2.	Thomas Butzek	1975	MTV Dannenberg	2:37,4

SeniorenM70

Kugelstoßen 4kg	2.	Ernst-Heinrich Schul	1956	MTV Dannenberg	7,95
Diskuswerfen 1 kg	2.	Ernst-Heinrich Schul	1956	MTV Dannenberg	22,86
Speerwerfen 500g	2.	Ernst-Heinrich Schul	1956	MTV Dannenberg	15,36

Senioren M75

Kugelstoßen 4kg	1.	Friedrich-Wilhelm Sch	1951	MTV Dannenberg	5,90
Diskuswerfen 1 kg	1.	Friedrich-Wilhelm Sch	1951	MTV Dannenberg	12,98
Speerwerfen 500g	1.	Friedrich-Wilhelm Sch	1951	MTV Dannenberg	10,02

Frauen

Diskuswerfen 1 kg	1.	Leni Eva	2006	TSV Schnega	36,92
	2.	Sophie Mantey	2001	MTV Dannenberg	26,78
Kugelstoßen 4kg	1.	Leni Eva	2006	TSV Schnega	9,87
	2.	Sophie Mantey	2001	MTV Dannenberg	8,31

Weibliche Jugend U18

Speerwerfen 500g	1.	Mara Schulz	2010	SC Lüchow	31,18
Hochsprung	2.	Mara Schulz	2010	SC Lüchow	1,28
Kugelstoßen 3kg	5.	Kiara Nurina Hildebr	2010	SC Lüchow	7,45
Weitsprung	5.	Mara Schulz	2010	SC Lüchow	4,51

Weibliche Jugend W15

Crosslauf	2.	Teresa Dennhof	2011	SV Gartow	09:32
-----------	----	----------------	------	-----------	-------

Weibliche Jugend W13

Crosslauf	5.	Merle Langer	2013	SV Gartow	09:43
Crosslauf	9.	Alina Nahorna	2013	SV Gartow	10:52

Weibliche Jugend W12

Crosslauf	3.	Luisa Webs	2014	MTV Dannenberg	09:27
-----------	----	------------	------	----------------	-------

Weibliche Kinder W11

Crosslauf	3.	Daryna Nahorna	2015	SV Gartow	07:20
-----------	----	----------------	------	-----------	-------

Weibliche Kinder W10

Crosslauf	1.	Elenia ten Wolde	2016	SC Lüchow	08:04
-----------	----	------------------	------	-----------	-------

Kreismeister/innen und Kreisbeste 2026**Männer**

100-m-Lauf	Maximilian Fröhlich	2004	SC Lüchow	12,69 -0,1
200-m-Lauf	Maximilian Fröhlich	2004	SC Lüchow	26,10 +0,0
400-m-Lauf	Frederik Rehbeck	2004	MTV Dannenberg	01:07,56 min
10-km-Lauf Straße	Marcel Müller	2000	SC Lüchow	47:33 min
Crosslauf 5,2 km	Fynn Luck	2006	IGAS Wendland	23:33 min
5-km-Straße Mannschaft	IGAS Wendland M40/45			01:01:02 Std.
	Thiede, Philipp 1981;Preuß, Marek 1982; Henze, Marcus 1974			
Weitsprung	Frederik Rehbeck	2004	MTV Dannenberg	5,06 -0,4
Hochsprung	Frederik Rehbeck	2004	MTV Dannenberg	1,62
Kugelstoßen 7,26 kg	Dominik Schümann	1998	SC Lüchow	7,63
Diskuswerfen 2 kg	Frederik Rehbeck	2004	MTV Dannenberg	31:12,00
Speerwerfen 800gr	Maximilian Fröhlich	2004	SC Lüchow	31:12,00

Männliche Jugend U20

Weitsprung	Johann Bergdoldt	2007	SC Lüchow	5,18 +1,8
Kugelstoßen 6kg	Johann Bergdoldt	2007	SC Lüchow	9,62

Männliche Jugend M18

100-m-Lauf	Louis Brandt	2011	MTV Dannenberg	12,13 +0,0
------------	--------------	------	----------------	------------

Crosslauf 3,9 km	Elias Selch	2010	SC Lüchow	16:53 min
Weitsprung	Louis Brandt	2011	MTV Dannenberg	5,51 +2,8
Hochsprung	Johann Martin Lange	2012	MTV Dannenberg	1,38
Speerwerfen 700gr	Laurin Steep	2009	MTV Dannenberg	48,20 KR

Männliche Jugend M15

3000-m-Lauf	Louis Brandt	2011	MTV Dannenberg	12:14,05 min
Crosslauf 2,2 km	Georg Thiergärtner	2011	SV Elbufer	08:02 min
Dreikampf	Louis Brandt	2011	MTV Dannenberg	1511 Pkt
Vierkampf	Louis Brandt	2011	MTV Dannenberg	1954 Pkt

Männliche Jugend M14

3000-m-Lauf	Johann Martin Lange	2012	MTV Dannenberg	12:56,46 min
5-km-Straße	Johann Martin Lange	2012	MTV Dannenberg	22:43 min
Crosslauf 2,2 km	Johann Martin Lange	2012	MTV Dannenberg	08:59 min
Dreikampf	Johann Martin Lange	2012	MTV Dannenberg	811 Pkt
Vierkampf	Johann Martin Lange	2012	MTV Dannenberg	1295 Pkt

Männliche Jugend M13

Crosslauf 2,2 km	Jamil Kipping	2013	TSV Hitzacker	09:37 min
Dreikampf	Clemens Emme	2013	MTV Dannenberg	1014 Pkt
Vierkampf	Clemens Emme	2013	MTV Dannenberg	1303 Pkt

Männliche Jugend M12

2000-m-Lauf	Mattis Schreiber	2014	MTV Dannenberg	9:49,53 min
Crosslauf 2,2 km	Leopold Hintzpeter	2014	SV Gartow	08:40 min
Dreikampf	Leopold Hintzpeter	2014	SV Gartow	1027 Pkt
Vierkampf	Leopold Hintzpeter	2014	SV Gartow	1449 Pkt

Männliche Kinder M11

5-km-Straße	Janno Nieschulze	2015	TSV Schnega	27:08 min
Crosslauf 1,1 km	Merlin Host	2015	TSV Hitzacker	04:15 min
Dreikampf	Juri Kipping	2015	TSV Hitzacker	900 Pkt

Männliche Kinder M10

2000-m-Lauf	Mika Henze	2016	SC Lüchow	7:29,15 min
5-km-Straße	Mika Henze	2016	SC Lüchow	20:37 min
Crosslauf 1,1 km	Mika Henze	2016	SC Lüchow	04:10 min
Dreikampf	Wielandt Hintzpeter	2016	SV Gartow	973 Pkt

Männliche Kinder U12

Crosslauf Mannschaft	TSV Bösel			30 Pkt
	del la Torre, Alejandro 2015; Ahlswede, Joris 2015; Zieker, Emil 2015			
4x50 m Staffel	SC Lüchow			36,12 S
	Emil Krokoschinski 2016; Levi van der Wiel 2015; Alexander Carstens 2016; Mika Henze 2016			

Männliche Kinder M9

Crosslauf 800 m	Tom Rudi Kruppa	2017	SV Gartow	03:20 min
Dreikampf	Tom Rudi Kruppa	2017	SV Gartow	632 Pkt

Männliche Kinder M8

Crosslauf 800 m	Amar Muchow	2018	MTV Dannenberg	03:17 min
Dreikampf	Jona Harenberg	2018	SC Lüchow	776 Pkt

Männliche Kinder U10

Crosslauf Mannschaft	MTV Dannenberg			13 Pkt
	Muchow, Amar 2018; Pegios, Leonidas 2018; Granobs, Anton 2018			

4x50 m Staffel SV Gartow 39,53 **S**
 Lukas von der Gablentz 2017; Moritz Wolf 2019; Benno Grohmann 2019; Tom-Rudi Kruppa 2017

Männliche Kinder U8

Crosslauf 400 m	Konrad Porsch	2019	MTV Dannenberg	01:40 min
Dreikampf	Emil Erstling	2019	MTV Dannenberg	402 Pkt

Männliche Kinder U8

Crosslauf Mannschaft	TSV Bösel			20 Pkt
Meyer, Marlon 2021; Remus, Dean 2019; Ziebell, Max 2019				

Senioren M40

3000-m-Lauf	Patrick Hartmann	1986	IGAS Wendland	10:26,45 min
5-km-Straße	Philipp Thiede	1983	IGAS Wendland	18:48 min
10-km-Lauf Straße	Philipp Thiede	1983	IGAS Wendland	38:48 min
Crosslauf 5,2 km	Patrick Hartmann	1986	IGAS Wendland	19:25 min

Senioren M45

5-km-Straße	Eike Winkler	1981	SC Lüchow	23:26 min
Crosslauf 5,2 km	Andre Krüger	1978	TSV Bösel	25:02 min

Senioren M50

800-m-Lauf	Thomas Butzek	1975	MTV Dannenberg	02:37,39 min
3000-m-Lauf	Marcus Henze	1974	IGAS Wendland	11:41,68 min
5-km-Straße	Marcus Henze	1974	IGAS Wendland	21:13 min
10-km-Lauf Straße	Ralph Germ	1975	IGAS Wendland	43:22 min
Crosslauf 5,2 km	Marcus Henze	1974	IGAS Wendland	21:57 min
Weitsprung	Thomas Butzek	1975	MTV Dannenberg	4,88 +2,1
Hochsprung	Thomas Butzek	1975	MTV Dannenberg	1,50
Kugelstoßen 6kg	Thomas Butzek	1975	MTV Dannenberg	9,59
Diskuswerfen 1,5 kg	Thomas Butzek	1975	MTV Dannenberg	29,19
Speerwerfen 700g	Thomas Butzek	1975	MTV Dannenberg	45,55

Senioren M55

3000-m-Lauf	Jochen Neumann	1970	IGAS Wendland	14:49,57 min
Crosslauf 5,2 km	Jochen Neumann	1970	IGAS Wendland	26:48 min

Senioren M60

Crosslauf 5,2 km	Hans-Joachim Heen	1963	SV Lemgow-Danger	25:06 min
------------------	-------------------	------	------------------	-----------

Senioren M65

10-km-Lauf Straße	Volker Münster	1958	IGAS Wendland	49:19 min
Crosslauf 5,2 km	Herbert Kruse	1958	SV Gartow	28:08 min

Senioren M70

Kugelstoßen 4kg	Ernst-Heinrich Schul	1956	MTV Dannenberg	7,95
Diskuswerfen 1 kg	Ernst-Heinrich Schul	1956	MTV Dannenberg	22,86
Speerwerfen 500g	Ernst-Heinrich Schul	1956	MTV Dannenberg	15,36

Senioren M75

Kugelstoßen 4kg	Friedrich-Wilhelm Sch	1951	MTV Dannenberg	5,90
Diskuswerfen 1 kg	Friedrich-Wilhelm Sch	1951	MTV Dannenberg	12,98
Speerwerfen 500g	Friedrich-Wilhelm Sch	1951	MTV Dannenberg	10,02

Senioren M85

3000-m-Lauf	Dr.Dieter Dolif	1939	IGAS Wendland	18:35,30 min
-------------	-----------------	------	---------------	--------------

5-km-Straße	Dr.Dieter Dolif	1939	IGAS Wendland	33:09 min
Crosslauf 5,2 km	Dr.Dieter Dolif	1939	IGAS Wendland	39:44 min

Mannschaft

Crosslauf 5,2 km	IGAS Wendland M40/45	6 Pkt.
Hartmann, Patrick 1986;Thiede, Philipp 1983; Lunau, Christian 1983		

Frauen

3000-m-Lauf	Linn Härtel	2001	SV Lemgow-Danger	12:57,14 min
Crosslauf 3,9 km	Linn Härtel	2001	SV Lemgow-Danger	16:55 min
5-km-Straße Mannschaft	SV Gartow			01:42:53 Std.
Kruppa, Steffi 1982; von der Gablentz, Cornelia 1961; von der Gablentz, Bettina 1987				
Kugelstoßen 4kg	Leni Eva	2006	TSV Schnega	9,87
Diskuswerfen 1 kg	Leni Eva	2006	TSV Schnega	36,93

Weibliche Jugend U18

3000-m-Lauf	Emma Neumann	2010	SC Lüchow	13:21,51 min
5-km-Straße	Emma Neumann	2010	SC Lüchow	23:39 min
Weitsprung	Mara Schulz	2010	SC Lüchow	4,51 +0,7
Kugelstoßen 3kg	Kiara Nurina Hildebr	2010	SC Lüchow	7,45
Speerwerfen 500g	Mara Schulz	2010	SC Lüchow	31,18

Weibliche Jugend W15

2000-m-Lauf	Teres Dennhof	2011	SV Gartow	8:22,67 min
Crosslauf 2,2 km	Teres Dennhof	2011	SV Gartow	09:40 min
Dreikampf	Isaleah Gehring	2011	MTV Dannenberg	1209 Pkt
Vierkampf	Isaleah Gehring	2011	MTV Dannenberg	1597 Pkt

Weibliche Jugend W14

2000-m-Lauf	Smila Schermuly	2012	SC Lüchow	9:57,47 min
5-km-Straße	Luiise Muriel Schulz	2012	MTV Dannenberg	26:31 min
Crosslauf 2,2 km	Luiise Muriel Schulz	2012	MTV Dannenberg	10:30 min
Dreikampf	Mathilda Baak-Mirov	2012	MTV Dannenberg	1035 Pkt
Vierkampf	Mathilda Baak-Mirov	2012	MTV Dannenberg	1289 Pkt

Weibliche Jugend W13

2000-m-Lauf	Merle Langer	2013	SV Gartow	8:22,70 min
Crosslauf 2,2 km	Merle Langer	2013	SV Gartow	09:39 min
Dreikampf	Leni Madita Jäger	2013	MTV Dannenberg	1118 Pkt
Vierkampf	Leni Madita Jäger	2013	MTV Dannenberg	1399 Pkt

Weibliche Jugend W12

2000-m-Lauf	Luisa Webs	2014	MTV Dannenberg	8:04,18 min
5-km-Straße	Luisa Webs	2014	MTV Dannenberg	22:21 min
Crosslauf 2,2 km	Luisa Webs	2014	MTV Dannenberg	09:22 min
Dreikampf	Emilia Brandt	2014	MTV Dannenberg	1171 Pkt
Vierkampf	Emilia Brandt	2014	MTV Dannenberg	1506 Pkt

Weibliche Jugend WU14

Crosslauf Mannschaft	SC Lüchow 1	15 Pkt
Stephanidis, Eleni 2014;Stephanidis, Hedy 2014;Bach, Lotta 2014		
Dreikampf Mannschaft	MTV Dannenberg	5049 Pkt
Emilia Brandt 2014; Leni Madita Jäger 2013; Mia Szenczer 2014; Luisa Webs 2014; Klara Granobs 201		
Vierkampf Mannschaft	MTV Dannenberg	6426 Pkt
Emilia Brandt 2014; Leni Madita Jäger 2013; Mia Szenczer 2014; Luisa Webs 2014; Klara Granobs 201		

Weibliche Kinder W11

2000-m-Lauf	Daryna Nahorna	2015	SV Gartow	8:14,96 min
Crosslauf 1,1 km	Daryna Nahorna	2015	SV Gartow	04:35 min
Dreikampf	Lotta Preuß	2015	SC Lüchow	1148 Pkt

Weibliche Kinder W10

2000-m-Lauf	Juna Ringel	2016	SC Lüchow	9:21,59 min
Crosslauf 1,1 km	Juna Ringel	2016	SC Lüchow	05:06 min
Dreikampf	Jonna Erstling	2016	MTV Dannenberg	969 Pkt

Weibliche Kinder WU12

Crosslauf Mannschaft	SC Lüchow 1			9 Pkt
	Schermulý, Madita 2015; Ringel, Juna 2016; ten Wolde, Elenia 2016			
4x50 m Staffel	MTV Dannenberg			33,75 Std.
	Leni Becker 2015; Lina Koopmann 2015; Leefke Hinze 2015; Jonna Erstling 2016			
Dreikampf Mannschaft	MTV Dannenberg			4857 Pkt
	Fatima Hamdouni 2015; Leni Becker 2015; Leefka Hinze 2015; Jonna Erstling 2016; Lina Koopmann			

Weibliche Kinder W9

Crosslauf 800 m	Elli Kosbau	2017	SC Lüchow	03:42 min
Dreikampf	Lea Voigt	2017	TSV Hitzacker	666 Pkt

Weibliche Kinder W8

Crosslauf 800 m	Henni Niebel	2018	TSV Schnega	03:44 min
Dreikampf	Layla Rielewski	2018	SC Lüchow	685 Pkt

Weibliche Kinder WU10

Crosslauf Mannschaft	SC Lüchow 1			9 Pkt
	Kosbau, Elli 2017; Emkow, Ede 2017; Bach, Noa Liv 2018			
4x50 m Staffel	SC Lüchow			38,68 s
	Mia Ehmann 2017; Ede Emkow 2017; Elli Kosbau 2017; Bente Rößler 2017			
Dreikampf Mannschaft	SC Lüchow			3158 Pkt
	Layla Riedlewski 2018; Ede Emkow 2017; Mia Ehmann 2017; Bente Rößler 2017; Elli Kosbau 2017			

Weibliche Kinder W7

Crosslauf 400 m	Resi Runde	2019	TSV Bösel	01:38 min
Dreikampf	Zlata Ditivska	2019	MTV Dannenberg	490 Pkt

Weibliche Kinder W6

Dreikampf	Leonie Zaspel	2020	SV Gartow	330 Pkt
-----------	---------------	------	-----------	---------

Weibliche Kinder WU8

Crosslauf Mannschaft	TSV Bösel			12 Pkt
	Runde, Resi 2019; Zieker, Alva 2019; Krüger, Sophie 2019			
4x50 m Staffel	SV Gartow			46,9 s
	Mina Theißen 2020; Marlene Hintzpeter 2019; Leonie Zaspel 2020; Tabea Zaspel 2020			
Dreikampf Mannschaft	SV Gartow			1490 Pkt
	Emma Hildebrandt 2019; Marlene Hintzpeter 2019; Leonie Zaspel 2020; Tabea Zaspel 2020; Mina Thei			

Seniorinnen W35

3000-m-Lauf	Bettina von der Gabl	1987	SV Gartow	19:24,32 min
5-km-Straße	Bettina von der Gabl	1987	SV Gartow	37:32 min
Crosslauf 3,9 km	Bettina von der Gabl	1987	SV Gartow	26:53 min

Seniorinnen W40

3000-m-Lauf	Steffi Kruppa	1982	SV Gartow	17:47,92 min
--------------------	---------------	------	-----------	--------------

5-km-Straße	Monique Otte	1983	IGAS Wendland	21:39 min
10-km-Lauf Straße	Monique Otte	1983	IGAS Wendland	44:25 min
Crosslauf 3,9 km	Franziska Erstling	1986	SC Lüchow	18:41 min

Seniorinnen W45

5-km-Straße	Janneke Vock	1981	IGAS Wendland	24:57 min
-------------	--------------	------	---------------	-----------

Seniorinnen W55

3000-m-Lauf	Andrea Eva	1971	TSV Schnega	17:17,54 min
5-km-Straße	Andrea Eva	1971	TSV Schnega	29:53 min
Crosslauf 3,9 km	Andrea Eva	1971	TSV Schnega	23:43 min

Seniorinnen W65

3000-m-Lauf	Petra Haacke	1960	SC Lüchow	18:34,88 min
5-km-Straße	Cornelia von der Gai	1961	SV Gartow	33:22 min
Crosslauf 3,9 km	Cornelia von der Gai	1961	SV Gartow	25:29 min

Mannschaft

Crosslauf 3,9 km	SC Lüchow Frauen/Seniorinnen			12 Pkt
Erstling, Franziska 1986;Koch, Lea Marie 2000;Haacke, Petra 1960				

