

# Erfolge bei Meisterschaften

Stand 02.08.2026

## Deutsche Meisterschaften 2026

### Senioren M85

|                   |    |                 |      |               |          |
|-------------------|----|-----------------|------|---------------|----------|
| 10-km-Lauf Straße | 3. | Dr.Dieter Dolif | 1939 | IGAS Wendland | 01:07:25 |
|-------------------|----|-----------------|------|---------------|----------|

### Seniorinnen W50

|                   |    |              |      |               |       |
|-------------------|----|--------------|------|---------------|-------|
| 10-km-Lauf Straße | 4. | Sonja Röhlke | 1976 | IGAS Wendland | 43:24 |
|-------------------|----|--------------|------|---------------|-------|

### Seniorinnen W40

|                   |     |              |      |               |       |
|-------------------|-----|--------------|------|---------------|-------|
| 10-km-Lauf Straße | 12. | Monique Otte | 1983 | IGAS Wendland | 46:25 |
|-------------------|-----|--------------|------|---------------|-------|

### Senioren M40

|                   |     |                 |      |               |       |
|-------------------|-----|-----------------|------|---------------|-------|
| 10-km-Lauf Straße | 16. | Christian Lunau | 1983 | IGAS Wendland | 38:34 |
|-------------------|-----|-----------------|------|---------------|-------|

### Senioren M60

|                   |     |                |      |           |       |
|-------------------|-----|----------------|------|-----------|-------|
| 10-km-Lauf Straße | 22. | Jürgen Schwarz | 1962 | SC Lüchow | 44:08 |
|-------------------|-----|----------------|------|-----------|-------|

### Senioren M55

|                   |     |                |      |               |       |
|-------------------|-----|----------------|------|---------------|-------|
| 10-km-Lauf Straße | 31. | Jochen Neumann | 1970 | IGAS Wendland | 56:03 |
|-------------------|-----|----------------|------|---------------|-------|

## Norddeutsche Meisterschaften

### Frauen

|                   |    |          |      |             |       |
|-------------------|----|----------|------|-------------|-------|
| Diskuswerfen 1 kg | 8. | Leni Eva | 2006 | TSV Schnega | 37,42 |
|-------------------|----|----------|------|-------------|-------|

### Männliche Jugend U18

|                 |    |              |      |                |       |
|-----------------|----|--------------|------|----------------|-------|
| Kugelstoßen 5kg | 3. | Laurin Steep | 2009 | MTV Dannenberg | 12,93 |
|-----------------|----|--------------|------|----------------|-------|

|                     |    |              |      |                |       |
|---------------------|----|--------------|------|----------------|-------|
| Diskuswerfen 1,5 kg | 7. | Laurin Steep | 2009 | MTV Dannenberg | 35,93 |
|---------------------|----|--------------|------|----------------|-------|

|                  |     |              |      |                |       |
|------------------|-----|--------------|------|----------------|-------|
| Speerwerfen 700g | 10. | Laurin Steep | 2009 | MTV Dannenberg | 39,43 |
|------------------|-----|--------------|------|----------------|-------|

## Niedersachsen-Meisterschaften 2026

### Frauen

|                   |    |          |      |             |                 |
|-------------------|----|----------|------|-------------|-----------------|
| Diskuswerfen 1 kg | 3. | Leni Eva | 2006 | TSV Schnega | 40,93 <b>KR</b> |
|-------------------|----|----------|------|-------------|-----------------|

### Männliche Jugend U18

|                  |    |              |      |                |                 |
|------------------|----|--------------|------|----------------|-----------------|
| Speerwerfen 700g | 2. | Laurin Steep | 2009 | MTV Dannenberg | 48,95 <b>KR</b> |
|------------------|----|--------------|------|----------------|-----------------|

|                     |    |              |      |                |       |
|---------------------|----|--------------|------|----------------|-------|
| Kugelstoßen 5 kg (H | 4. | Laurin Steep | 2009 | MTV Dannenberg | 13,16 |
|---------------------|----|--------------|------|----------------|-------|

|                 |    |              |      |                |       |
|-----------------|----|--------------|------|----------------|-------|
| Kugelstoßen 5kg | 4. | Laurin Steep | 2009 | MTV Dannenberg | 12,45 |
|-----------------|----|--------------|------|----------------|-------|

|                     |    |              |      |                |       |
|---------------------|----|--------------|------|----------------|-------|
| Diskuswerfen 1,5 kg | 5. | Laurin Steep | 2009 | MTV Dannenberg | 36,16 |
|---------------------|----|--------------|------|----------------|-------|

### Männliche Jugend M15

|            |    |              |      |                |           |
|------------|----|--------------|------|----------------|-----------|
| Weitsprung | 2. | Louis Brandt | 2011 | MTV Dannenberg | 5,51 -0,6 |
|------------|----|--------------|------|----------------|-----------|

|                   |    |              |      |                |                |
|-------------------|----|--------------|------|----------------|----------------|
| 60-m-Lauf (Halle) | 4. | Louis Brandt | 2011 | MTV Dannenberg | 7,74 <b>KR</b> |
|-------------------|----|--------------|------|----------------|----------------|

|            |    |              |      |                |            |
|------------|----|--------------|------|----------------|------------|
| 100-m-Lauf | 5. | Louis Brandt | 2011 | MTV Dannenberg | 12,24 -0,8 |
|------------|----|--------------|------|----------------|------------|

|                    |    |              |      |                |      |
|--------------------|----|--------------|------|----------------|------|
| Weitsprung (Halle) | 7. | Louis Brandt | 2011 | MTV Dannenberg | 4,69 |
|--------------------|----|--------------|------|----------------|------|

### Männliche Jugend M14

|            |    |                     |      |                |      |
|------------|----|---------------------|------|----------------|------|
| Hochsprung | 4. | Johann Martin Lange | 2012 | MTV Dannenberg | 1,47 |
|------------|----|---------------------|------|----------------|------|

|                 |    |                     |      |                |      |
|-----------------|----|---------------------|------|----------------|------|
| Kugelstoßen 4kg | 4. | Johann Martin Lange | 2012 | MTV Dannenberg | 9,35 |
|-----------------|----|---------------------|------|----------------|------|

|                  |    |                     |      |                |       |
|------------------|----|---------------------|------|----------------|-------|
| Speerwerfen 600g | 5. | Johann Martin Lange | 2012 | MTV Dannenberg | 30,99 |
|------------------|----|---------------------|------|----------------|-------|

|                   |    |                     |      |                |       |
|-------------------|----|---------------------|------|----------------|-------|
| Diskuswerfen 1 kg | 6. | Johann Martin Lange | 2012 | MTV Dannenberg | 24,36 |
|-------------------|----|---------------------|------|----------------|-------|

#### Weibliche Jugend W14

|            |     |              |      |            |          |
|------------|-----|--------------|------|------------|----------|
| 800-m-Lauf | 19. | Merle Langer | 2013 | TSV Gartow | 02:45,49 |
|------------|-----|--------------|------|------------|----------|

### Bezirksmeisterschaften 2026

#### Männer

|                     |    |                     |      |                |            |
|---------------------|----|---------------------|------|----------------|------------|
| 400-m-Lauf          | 1. | Frederik Rehbeck    | 2004 | MTV Dannenberg | 1:07,56    |
| Zehnkampf           | 1. | Maximilian Fröhlich | 2004 | SC Lüchow      | 3986       |
| Stabhochsprung      | 1. | Maximilian Fröhlich | 2004 | SC Lüchow      | 2,60       |
| 100-m-Lauf          | 2. | Maximilian Fröhlich | 2004 | SC Lüchow      | 12,69 -0,1 |
|                     | 3. | Frederik Rehbeck    | 2004 | MTV Dannenberg | 12,87 -0,1 |
| 200-m-Lauf          | 3. | Maximilian Fröhlich | 2004 | SC Lüchow      | 26,10 +0,0 |
|                     | 4. | Frederik Rehbeck    | 2004 | MTV Dannenberg | 27,10 +0,0 |
| Weitsprung          | 2. | Frederik Rehbeck    | 2004 | MTV Dannenberg | 5,06 -0,4  |
|                     | 3. | Maximilian Fröhlich | 2004 | SC Lüchow      | 4,93 +0,1  |
| Kugelstoßen 7,26 kg | 2. | Dominik Schümann    | 1998 | SC Lüchow      | 7,63       |
| Diskuswerfen 2kg    | 2. | Frederik Rehbeck    | 2004 | MTV Dannenberg | 21,73      |
|                     | 3. | Dominik Schümann    | 1998 | SC Lüchow      | 20,26      |
| Speerwerfen 800gr   | 2. | Maximilian Fröhlich | 2004 | SC Lüchow      | 29,73      |
|                     | 3. | Dominik Schümann    | 1998 | SC Lüchow      | 24,91      |
|                     | 4. | Frederik Rehbeck    | 2004 | MTV Dannenberg | 20,80      |
| Hochsprung          | 3. | Frederik Rehbeck    | 2004 | MTV Dannenberg | 1,62       |
|                     | 4. | Maximilian Fröhlich | 2004 | SC Lüchow      | 1,58       |

#### Männliche Jugend U20

|                 |    |                  |      |           |           |
|-----------------|----|------------------|------|-----------|-----------|
| Kugelstoßen 6kg | 2. | Johann Bergdoldt | 2007 | SC Lüchow | 9,62      |
| Weitsprung      | 3. | Johann Bergdoldt | 2007 | SC Lüchow | 5,18 +1,8 |

#### Männliche Jugend U18

|                   |     |                     |      |                |                 |
|-------------------|-----|---------------------|------|----------------|-----------------|
| Speerwerfen 700gr | 1.  | Laurin Steep        | 2009 | MTV Dannenberg | 48,20 <b>KR</b> |
| Weitsprung        | 1.  | Louis Brandt        | 2011 | MTV Dannenberg | 5,51 +2,8       |
|                   | 6.  | Johann Martin Lange | 2012 | MTV Dannenberg | 4,72 -0,2       |
| 100-m-Lauf        | 3.  | Louis Brandt        | 2011 | MTV Dannenberg | 12,13 +0,0      |
|                   | 11. | Johann Martin Lange | 2012 | MTV Dannenberg | 13,54 +0,0      |
| Hochsprung        | 5.  | Johann Martin Lange | 2012 | MTV Dannenberg | 1,38            |

#### Männliche Jugend M12

|           |    |                    |      |           |       |
|-----------|----|--------------------|------|-----------|-------|
| Crosslauf | 2. | Leopold Hintzpeter | 2014 | SV Gartow | 08:57 |
|-----------|----|--------------------|------|-----------|-------|

#### Männliche Jugend M10

|           |    |            |      |           |       |
|-----------|----|------------|------|-----------|-------|
| Crosslauf | 1. | Mika Henze | 2016 | SC Lüchow | 06:55 |
|-----------|----|------------|------|-----------|-------|

#### Senioren M50

|                    |    |               |      |                |           |
|--------------------|----|---------------|------|----------------|-----------|
| Hochsprung         | 1. | Thomas Butzek | 1975 | MTV Dannenberg | 1,50      |
| Weitsprung         | 1. | Thomas Butzek | 1975 | MTV Dannenberg | 4,88 +2,1 |
| Speerwerfen 700gr  | 1. | Thomas Butzek | 1975 | MTV Dannenberg | 45,55     |
| Diskuswerfen 1,5kg | 1. | Thomas Butzek | 1975 | MTV Dannenberg | 29,19     |
| Kugelstoßen 6kg    | 2. | Thomas Butzek | 1975 | MTV Dannenberg | 9,59      |
| 800-m-Lauf         | 2. | Thomas Butzek | 1975 | MTV Dannenberg | 2:37,4    |

#### SeniorenM70

|                   |    |                       |      |                |       |
|-------------------|----|-----------------------|------|----------------|-------|
| Kugelstoßen 4kg   | 2. | Ernst-Heinrich Schulz | 1956 | MTV Dannenberg | 7,95  |
| Diskuswerfen 1 kg | 2. | Ernst-Heinrich Schulz | 1956 | MTV Dannenberg | 22,86 |
| Speerwerfen 500g  | 2. | Ernst-Heinrich Schulz | 1956 | MTV Dannenberg | 15,36 |

**Senioren M75**

|                   |    |                          |      |                |       |
|-------------------|----|--------------------------|------|----------------|-------|
| Kugelstoßen 4kg   | 1. | Friedrich-Wilhelm Schulz | 1951 | MTV Dannenberg | 5,90  |
| Diskuswerfen 1 kg | 1. | Friedrich-Wilhelm Schulz | 1951 | MTV Dannenberg | 12,98 |
| Speerwerfen 500g  | 1. | Friedrich-Wilhelm Schulz | 1951 | MTV Dannenberg | 10,02 |

**Frauen**

|                   |    |               |      |                |       |
|-------------------|----|---------------|------|----------------|-------|
| Diskuswerfen 1 kg | 1. | Leni Eva      | 2006 | TSV Schnega    | 36,92 |
|                   | 2. | Sophie Mantey | 2001 | MTV Dannenberg | 26,78 |
| Kugelstoßen 4kg   | 1. | Leni Eva      | 2006 | TSV Schnega    | 9,87  |
|                   | 2. | Sophie Mantey | 2001 | MTV Dannenberg | 8,31  |

**Weibliche Jugend U18**

|                  |    |                          |      |           |       |
|------------------|----|--------------------------|------|-----------|-------|
| Speerwerfen 500g | 1. | Mara Schulz              | 2010 | SC Lüchow | 31,18 |
| Hochsprung       | 2. | Mara Schulz              | 2010 | SC Lüchow | 1,28  |
| Kugelstoßen 3kg  | 5. | Kiara Nurina Hildebrandt | 2010 | SC Lüchow | 7,45  |
| Weitsprung       | 5. | Mara Schulz              | 2010 | SC Lüchow | 4,51  |

**Weibliche Jugend W15**

|           |    |                |      |           |       |
|-----------|----|----------------|------|-----------|-------|
| Crosslauf | 2. | Teresa Dennhof | 2011 | SV Gartow | 09:32 |
|-----------|----|----------------|------|-----------|-------|

**Weibliche Jugend W13**

|           |    |               |      |           |       |
|-----------|----|---------------|------|-----------|-------|
| Crosslauf | 5. | Merle Langer  | 2013 | SV Gartow | 09:43 |
| Crosslauf | 9. | Alina Nahorna | 2013 | SV Gartow | 10:52 |

**Weibliche Jugend W12**

|           |    |            |      |                |       |
|-----------|----|------------|------|----------------|-------|
| Crosslauf | 3. | Luisa Webs | 2014 | MTV Dannenberg | 09:27 |
|-----------|----|------------|------|----------------|-------|

**Weibliche Kinder W11**

|           |    |                |      |           |       |
|-----------|----|----------------|------|-----------|-------|
| Crosslauf | 3. | Daryna Nahorna | 2015 | SV Gartow | 07:20 |
|-----------|----|----------------|------|-----------|-------|

**Weibliche Kinder W10**

|           |    |                  |      |           |       |
|-----------|----|------------------|------|-----------|-------|
| Crosslauf | 1. | Elenia ten Wolde | 2016 | SC Lüchow | 08:04 |
|-----------|----|------------------|------|-----------|-------|

**Kreismeister/innen und Kreisbeste 2026****Männer**

|                        |                                                            |      |                |               |
|------------------------|------------------------------------------------------------|------|----------------|---------------|
| 100-m-Lauf             | Maximilian Fröhlich                                        | 2004 | SC Lüchow      | 12,69 -0,1    |
| 200-m-Lauf             | Maximilian Fröhlich                                        | 2004 | SC Lüchow      | 26,10 +0,0    |
| 400-m-Lauf             | Frederik Rehbeck                                           | 2004 | MTV Dannenberg | 01:07,56 min  |
| 10-km-Lauf Straße      | Marcel Müller                                              | 2000 | SC Lüchow      | 47:33 min     |
| Crosslauf 5,2 km       | Fynn Luck                                                  | 2006 | IGAS Wendland  | 23:33 min     |
| 5-km-Straße Mannschaft | IGAS Wendland M40/45                                       |      |                | 01:01:02 Std. |
|                        | Thiede, Philipp 1981;Preuß, Marek 1982; Henze, Marcus 1974 |      |                |               |
| Weitsprung             | Frederik Rehbeck                                           | 2004 | MTV Dannenberg | 5,06 -0,4     |
| Hochsprung             | Frederik Rehbeck                                           | 2004 | MTV Dannenberg | 1,62          |
| Kugelstoßen 7,26 kg    | Dominik Schümann                                           | 1998 | SC Lüchow      | 7,63          |
| Diskuswerfen 2 kg      | Frederik Rehbeck                                           | 2004 | MTV Dannenberg | 22,49         |
| Speerwerfen 800gr      | Dominik Schümann                                           | 1998 | SC Lüchow      | 19,66         |

**Männliche Jugend U20**

|                  |                  |      |                |           |
|------------------|------------------|------|----------------|-----------|
| Weitsprung       | Johann Bergdoldt | 2007 | SC Lüchow      | 5,18 +1,8 |
| Kugelstoßen 6kg  | Johann Bergdoldt | 2007 | SC Lüchow      | 9,62      |
| Speerwerfen 800g | Laurin Steep     | 2009 | MTV Dannenberg | 46,90     |

**Männliche Jugend M18**

|                     |                     |      |                |            |
|---------------------|---------------------|------|----------------|------------|
| 100-m-Lauf          | Louis Brandt        | 2011 | MTV Dannenberg | 12,13 +0,0 |
| Crosslauf 3,9 km    | Elias Selch         | 2010 | SC Lüchow      | 16:53 min  |
| Weitsprung          | Louis Brandt        | 2011 | MTV Dannenberg | 5,51 +2,8  |
| Hochsprung          | Johann Martin Lange | 2012 | MTV Dannenberg | 1,38       |
| Diskuswerfen 1,5 kg | Laurin Steep        | 2009 | MTV Dannenberg | 35,73      |

#### Männliche Jugend M15

|                  |                    |      |                |              |
|------------------|--------------------|------|----------------|--------------|
| 3000-m-Lauf      | Louis Brandt       | 2011 | MTV Dannenberg | 12:14,05 min |
| Crosslauf 2,2 km | Georg Thiergärtner | 2011 | SV Elbufer     | 08:02 min    |
| Dreikampf        | Louis Brandt       | 2011 | MTV Dannenberg | 1511 Pkt     |
| Vierkampf        | Louis Brandt       | 2011 | MTV Dannenberg | 1954 Pkt     |

#### Männliche Jugend M14

|                   |                     |      |                |              |
|-------------------|---------------------|------|----------------|--------------|
| 3000-m-Lauf       | Johann Martin Lange | 2012 | MTV Dannenberg | 12:56,46 min |
| 5-km-Straße       | Johann Martin Lange | 2012 | MTV Dannenberg | 22:43 min    |
| Crosslauf 2,2 km  | Johann Martin Lange | 2012 | MTV Dannenberg | 08:59 min    |
| Diskuswerfen 1 kg | Johann Martin Lange | 2012 | MTV Dannenberg | 22,35        |
| Speerwerfen 600g  | Johann Martin Lange | 2012 | MTV Dannenberg | 28,94        |
| Dreikampf         | Johann Martin Lange | 2012 | MTV Dannenberg | 811 Pkt      |
| Vierkampf         | Johann Martin Lange | 2012 | MTV Dannenberg | 1295 Pkt     |

#### Männliche Jugend M13

|                  |               |      |                |           |
|------------------|---------------|------|----------------|-----------|
| Crosslauf 2,2 km | Jamil Kipping | 2013 | TSV Hitzacker  | 09:37 min |
| Dreikampf        | Clemens Emme  | 2013 | MTV Dannenberg | 1014 Pkt  |
| Vierkampf        | Clemens Emme  | 2013 | MTV Dannenberg | 1303 Pkt  |

#### Männliche Jugend M12

|                  |                    |      |                |             |
|------------------|--------------------|------|----------------|-------------|
| 2000-m-Lauf      | Mattis Schreiber   | 2014 | MTV Dannenberg | 9:49,53 min |
| Crosslauf 2,2 km | Leopold Hintzpeter | 2014 | SV Gartow      | 08:40 min   |
| Dreikampf        | Leopold Hintzpeter | 2014 | SV Gartow      | 1027 Pkt    |
| Vierkampf        | Leopold Hintzpeter | 2014 | SV Gartow      | 1449 Pkt    |

#### Männliche Kinder M11

|                  |                  |      |               |           |
|------------------|------------------|------|---------------|-----------|
| 5-km-Straße      | Janno Nieschulze | 2015 | TSV Schnega   | 27:08 min |
| Crosslauf 1,1 km | Merlin Host      | 2015 | TSV Hitzacker | 04:15 min |
| Dreikampf        | Juri Kipping     | 2015 | TSV Hitzacker | 900 Pkt   |

#### Männliche Kinder M10

|                  |                     |      |           |             |
|------------------|---------------------|------|-----------|-------------|
| 2000-m-Lauf      | Mika Henze          | 2016 | SC Lüchow | 7:29,15 min |
| 5-km-Straße      | Mika Henze          | 2016 | SC Lüchow | 20:37 min   |
| Crosslauf 1,1 km | Mika Henze          | 2016 | SC Lüchow | 04:10 min   |
| Dreikampf        | Wielandt Hintzpeter | 2016 | SV Gartow | 973 Pkt     |

#### Männliche Kinder U12

|                      |                                                                                           |  |  |         |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|---------|
| Crosslauf Mannschaft | TSV Bösel                                                                                 |  |  | 30 Pkt  |
|                      | del la Torro, Alejandro 2015; Ahlswede, Joris 2015; Zieker, Emil 2015                     |  |  |         |
| 4x50 m Staffel       | SC Lüchow                                                                                 |  |  | 36,12 S |
|                      | Emil Krokoschinski 2016; Levi van der Wiel 2015; Alexander Carstens 2016; Mika Henze 2016 |  |  |         |

#### Männliche Kinder M9

|                 |                 |      |           |           |
|-----------------|-----------------|------|-----------|-----------|
| Crosslauf 800 m | Tom Rudi Kruppa | 2017 | SV Gartow | 03:20 min |
| Dreikampf       | Tom Rudi Kruppa | 2017 | SV Gartow | 632 Pkt   |

#### Männliche Kinder M8

|                 |                |      |                |           |
|-----------------|----------------|------|----------------|-----------|
| Crosslauf 800 m | Amar Muchow    | 2018 | MTV Dannenberg | 03:17 min |
| Dreikampf       | Jona Harenberg | 2018 | SC Lüchow      | 776 Pkt   |

**Männliche Kinder U10**

|                      |                                                                                          |         |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Crosslauf Mannschaft | MTV Dannenberg                                                                           | 13 Pkt  |
|                      | Muchow, Amar 2018; Pegios, Leonidas 2018; Granobs, Anton 2018                            |         |
| 4x50 m Staffel       | SV Gartow                                                                                | 39,53 S |
|                      | Lukas von der Gablentz 2017; Moritz Wolf 2019; Benno Grohmann 2019; Tom-Rudi Kruppa 2017 |         |

**Männliche Kinder U8**

|                 |               |      |                |           |
|-----------------|---------------|------|----------------|-----------|
| Crosslauf 400 m | Konrad Porsch | 2019 | MTV Dannenberg | 01:40 min |
| Dreikampf       | Emil Erstling | 2019 | MTV Dannenberg | 402 Pkt   |

**Männliche Kinder U8**

|                      |                                                         |        |
|----------------------|---------------------------------------------------------|--------|
| Crosslauf Mannschaft | TSV Bösel                                               | 20 Pkt |
|                      | Meyer, Marlon 2021; Remus, Dean 2019; Ziebell, Max 2019 |        |

**Senioren M40**

|                   |                  |      |               |              |
|-------------------|------------------|------|---------------|--------------|
| 3000-m-Lauf       | Patrick Hartmann | 1986 | IGAS Wendland | 10:26,45 min |
| 5-km-Straße       | Philipp Thiede   | 1983 | IGAS Wendland | 18:48 min    |
| 10-km-Lauf Straße | Philipp Thiede   | 1983 | IGAS Wendland | 38:48 min    |
| Crosslauf 5,2 km  | Patrick Hartmann | 1986 | IGAS Wendland | 19:25 min    |

**Senioren M45**

|                  |              |      |           |           |
|------------------|--------------|------|-----------|-----------|
| 5-km-Straße      | Eike Winkler | 1981 | SC Lüchow | 23:26 min |
| Crosslauf 5,2 km | Andre Krüger | 1978 | TSV Bösel | 25:02 min |

**Senioren M50**

|                     |               |      |                |              |
|---------------------|---------------|------|----------------|--------------|
| <b>800-m-Lauf</b>   | Thomas Butzek | 1975 | MTV Dannenberg | 02:37,39 min |
| 3000-m-Lauf         | Marcus Henze  | 1974 | IGAS Wendland  | 11:41,68 min |
| 5-km-Straße         | Marcus Henze  | 1974 | IGAS Wendland  | 21:13 min    |
| 10-km-Lauf Straße   | Ralph Germ    | 1975 | IGAS Wendland  | 43:22 min    |
| Crosslauf 5,2 km    | Marcus Henze  | 1974 | IGAS Wendland  | 21:57 min    |
| Weitsprung          | Thomas Butzek | 1975 | MTV Dannenberg | 4,88 +2,1    |
| Hochsprung          | Thomas Butzek | 1975 | MTV Dannenberg | 1,50         |
| Kugelstoßen 6kg     | Thomas Butzek | 1975 | MTV Dannenberg | 9,59         |
| Diskuswerfen 1,5 kg | Thomas Butzek | 1975 | MTV Dannenberg | 31,21        |
| Speerwerfen 700g    | Thomas Butzek | 1975 | MTV Dannenberg | 41,96        |

**Senioren M55**

|                  |                |      |               |              |
|------------------|----------------|------|---------------|--------------|
| 3000-m-Lauf      | Jochen Neumann | 1970 | IGAS Wendland | 14:49,57 min |
| Crosslauf 5,2 km | Jochen Neumann | 1970 | IGAS Wendland | 26:48 min    |

**Senioren M60**

|                  |                      |      |                       |           |
|------------------|----------------------|------|-----------------------|-----------|
| Crosslauf 5,2 km | Hans-Joachim Heemann | 1963 | SV Lemgow-Dangersdorf | 25:06 min |
|------------------|----------------------|------|-----------------------|-----------|

**Senioren M65**

|                   |                |      |               |           |
|-------------------|----------------|------|---------------|-----------|
| 10-km-Lauf Straße | Volker Münster | 1958 | IGAS Wendland | 49:19 min |
| Crosslauf 5,2 km  | Herbert Kruse  | 1958 | SV Gartow     | 28:08 min |

**Senioren M70**

|                   |                       |      |                |       |
|-------------------|-----------------------|------|----------------|-------|
| Kugelstoßen 4kg   | Ernst-Heinrich Schulz | 1956 | MTV Dannenberg | 7,95  |
| Diskuswerfen 1 kg | Ernst-Heinrich Schulz | 1956 | MTV Dannenberg | 18,69 |
| Speerwerfen 500g  | Ernst-Heinrich Schulz | 1956 | MTV Dannenberg | 15,51 |

**Senioren M75**

|                   |                          |      |                |       |
|-------------------|--------------------------|------|----------------|-------|
| Kugelstoßen 4kg   | Friedrich-Wilhelm Schulz | 1951 | MTV Dannenberg | 5,90  |
| Diskuswerfen 1 kg | Friedrich-Wilhelm Schulz | 1951 | MTV Dannenberg | 15,94 |
| Speerwerfen 500g  | Herbert Hanke            | 1947 | MTV Dannenberg | 16,69 |

**Senioren M85**

|                  |                 |      |               |              |
|------------------|-----------------|------|---------------|--------------|
| 3000-m-Lauf      | Dr.Dieter Dolif | 1939 | IGAS Wendland | 18:35,30 min |
| 5-km-Straße      | Dr.Dieter Dolif | 1939 | IGAS Wendland | 33:09 min    |
| Crosslauf 5,2 km | Dr.Dieter Dolif | 1939 | IGAS Wendland | 39:44 min    |

**Mannschaft**

|                  |                                                                    |  |  |        |
|------------------|--------------------------------------------------------------------|--|--|--------|
| Crosslauf 5,2 km | IGAS Wendland M40/45                                               |  |  | 6 Pkt. |
|                  | Hartmann, Patrick 1986;Thiede, Philipp 1983; Lunau, Christian 1983 |  |  |        |

**Frauen**

|                        |                                                                                      |      |                       |               |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------|---------------|
| 3000-m-Lauf            | Linn Härtel                                                                          | 2001 | SV Lemgow-Dangersdorf | 12:57,14 min  |
| Crosslauf 3,9 km       | Linn Härtel                                                                          | 2001 | SV Lemgow-Dangersdorf | 16:55 min     |
| 5-km-Straße Mannschaft | SV Gartow                                                                            |      |                       | 01:42:53 Std. |
|                        | Kruppa, Steffi 1982; von der Gablentz, Cornelia 1961; von der Gablentz, Bettina 1987 |      |                       |               |
| Kugelstoßen 4kg        | Leni Eva                                                                             | 2006 | TSV Schnega           | 9,87          |
| Diskuswerfen 1 kg      | Leni Eva                                                                             | 2006 | TSV Schnega           | 38,26         |
| Speerwerfen 600g       | Sophie Mantey                                                                        | 2001 | MTV Dannenberg        | 19,65         |

**Weibliche Jugend U20**

|                   |               |      |                |       |
|-------------------|---------------|------|----------------|-------|
| Diskuswerfen 1 kg | Sarai Mugomba | 2007 | MTV Dannenberg | 24,57 |
| Speerwerfen 600g  | Sarai Mugomba | 2007 | MTV Dannenberg | 25,13 |

**Weibliche Jugend U18**

|                   |                          |      |                |              |
|-------------------|--------------------------|------|----------------|--------------|
| 3000-m-Lauf       | Emma Neumann             | 2010 | SC Lüchow      | 13:21,51 min |
| 5-km-Straße       | Emma Neumann             | 2010 | SC Lüchow      | 23:39 min    |
| Weitsprung        | Mara Schulz              | 2010 | SC Lüchow      | 4,51 +0,7    |
| Kugelstoßen 3kg   | Kiara Nurina Hildebrandt | 2010 | SC Lüchow      | 7,45         |
| Diskuswerfen 1 kg | Lisa Celine Sieveritt    | 2010 | MTV Dannenberg | 11,31        |
| Speerwerfen 500g  | Lisa Celine Sieveritt    | 2010 | MTV Dannenberg | 13,8         |

**Weibliche Jugend W15**

|                  |                 |      |                |             |
|------------------|-----------------|------|----------------|-------------|
| 2000-m-Lauf      | Teres Dennhof   | 2011 | SV Gartow      | 8:22,67 min |
| Crosslauf 2,2 km | Teres Dennhof   | 2011 | SV Gartow      | 09:40 min   |
| Dreikampf        | Isaleah Gehring | 2011 | MTV Dannenberg | 1209 Pkt    |
| Vierkampf        | Isaleah Gehring | 2011 | MTV Dannenberg | 1597 Pkt    |

**Weibliche Jugend W14**

|                  |                     |      |                |             |
|------------------|---------------------|------|----------------|-------------|
| 2000-m-Lauf      | Smila Schermuly     | 2012 | SC Lüchow      | 9:57,47 min |
| 5-km-Straße      | Luise Muriel Schulz | 2012 | MTV Dannenberg | 26:31 min   |
| Crosslauf 2,2 km | Luise Muriel Schulz | 2012 | MTV Dannenberg | 10:30 min   |
| Dreikampf        | Mathilda Baak-Mirow | 2012 | MTV Dannenberg | 1035 Pkt    |
| Vierkampf        | Mathilda Baak-Mirow | 2012 | MTV Dannenberg | 1289 Pkt    |

**Weibliche Jugend W13**

|                  |                   |      |                |             |
|------------------|-------------------|------|----------------|-------------|
| 2000-m-Lauf      | Merle Langer      | 2013 | SV Gartow      | 8:22,70 min |
| Crosslauf 2,2 km | Merle Langer      | 2013 | SV Gartow      | 09:39 min   |
| Dreikampf        | Leni Madita Jäger | 2013 | MTV Dannenberg | 1118 Pkt    |
| Vierkampf        | Leni Madita Jäger | 2013 | MTV Dannenberg | 1399 Pkt    |

**Weibliche Jugend W12**

|                  |               |      |                |             |
|------------------|---------------|------|----------------|-------------|
| 2000-m-Lauf      | Luisa Webs    | 2014 | MTV Dannenberg | 8:04,18 min |
| 5-km-Straße      | Luisa Webs    | 2014 | MTV Dannenberg | 22:21 min   |
| Crosslauf 2,2 km | Luisa Webs    | 2014 | MTV Dannenberg | 09:22 min   |
| Dreikampf        | Emilia Brandt | 2014 | MTV Dannenberg | 1171 Pkt    |
| Vierkampf        | Emilia Brandt | 2014 | MTV Dannenberg | 1506 Pkt    |

**Weibliche Jugend WU14**

|                      |                                                                                                   |          |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Crosslauf Mannschaft | SC Lüchow 1                                                                                       | 15 Pkt   |
|                      | Stephanidis, Eleni 2014;Stephanidis, Hedy 2014;Bach, Lotta 2014                                   |          |
| Dreikampf Mannschaft | MTV Dannenberg                                                                                    | 5049 Pkt |
|                      | Emilia Brandt 2014; Leni Madita Jäger 2013; Mia Szenczer 2014; Luisa Webs 2014; Klara Granobs 201 |          |
| Vierkampf Mannschaft | MTV Dannenberg                                                                                    | 6426 Pkt |
|                      | Emilia Brandt 2014; Leni Madita Jäger 2013; Mia Szenczer 2014; Luisa Webs 2014; Klara Granobs 201 |          |

**Weibliche Kinder W11**

|                  |                |      |           |             |
|------------------|----------------|------|-----------|-------------|
| 2000-m-Lauf      | Daryna Nahorna | 2015 | SV Gartow | 8:14,96 min |
| Crosslauf 1,1 km | Daryna Nahorna | 2015 | SV Gartow | 04:35 min   |
| Dreikampf        | Lotta Preuß    | 2015 | SC Lüchow | 1148 Pkt    |

**Weibliche Kinder W10**

|                  |                |      |                |             |
|------------------|----------------|------|----------------|-------------|
| 2000-m-Lauf      | Juna Ringel    | 2016 | SC Lüchow      | 9:21,59 min |
| Crosslauf 1,1 km | Juna Ringel    | 2016 | SC Lüchow      | 05:06 min   |
| Dreikampf        | Jonna Erstling | 2016 | MTV Dannenberg | 969 Pkt     |

**Weibliche Kinder WU12**

|                      |                                                                                               |            |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Crosslauf Mannschaft | SC Lüchow 1                                                                                   | 9 Pkt      |
|                      | Schermyly, Madita 2015;Ringel, Juna 2016;ten Wolde, Elenia 2016                               |            |
| 4x50 m Staffel       | MTV Dannenberg                                                                                | 33,75 Std. |
|                      | Leni Becker 2015; Lina Koopmann 2015; Leefke Hinze 2015; Jonna Erstling 2016                  |            |
| Dreikampf Mannschaft | MTV Dannenberg                                                                                | 4857 Pkt   |
|                      | Fatima Hamdouni 2015; Leni Becker 2015; Leefka Hinze 2015; Jonna Erstling 2016; Lina Koopmann |            |

**Weibliche Kinder W9**

|                 |             |      |               |           |
|-----------------|-------------|------|---------------|-----------|
| Crosslauf 800 m | Elli Kosbau | 2017 | SC Lüchow     | 03:42 min |
| Dreikampf       | Lea Voigt   | 2017 | TSV Hitzacker | 666 Pkt   |

**Weibliche Kinder W8**

|                 |                 |      |             |           |
|-----------------|-----------------|------|-------------|-----------|
| Crosslauf 800 m | Henni Niebel    | 2018 | TSV Schnega | 03:44 min |
| Dreikampf       | Layla Rielewski | 2018 | SC Lüchow   | 685 Pkt   |

**Weibliche Kinder WU10**

|                      |                                                                                             |          |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Crosslauf Mannschaft | SC Lüchow 1                                                                                 | 9 Pkt    |
|                      | Kosbau, Elli 2017;Emkow, Ede 2017;Bach, Noa Liv 2018                                        |          |
| 4x50 m Staffel       | SC Lüchow                                                                                   | 38,68 s  |
|                      | Mia Ehmann 2017; Ede Emkow 2017; Elli Kosbau 2017; Bente Rößler 2017                        |          |
| Dreikampf Mannschaft | SC Lüchow                                                                                   | 3158 Pkt |
|                      | Layla Riedlewski 2018; Ede Emkow 2017; Mia Ehmann 2017; Bente Rößler 2017; Elli Kosbau 2017 |          |

**Weibliche Kinder W7**

|                 |                |      |                |           |
|-----------------|----------------|------|----------------|-----------|
| Crosslauf 400 m | Resi Runde     | 2019 | TSV Bösel      | 01:38 min |
| Dreikampf       | Zlata Ditivska | 2019 | MTV Dannenberg | 490 Pkt   |

**Weibliche Kinder W6**

|           |               |      |           |         |
|-----------|---------------|------|-----------|---------|
| Dreikampf | Leonie Zaspel | 2020 | SV Gartow | 330 Pkt |
|-----------|---------------|------|-----------|---------|

**Weibliche Kinder WU8**

|                      |                                                                                   |          |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Crosslauf Mannschaft | TSV Bösel                                                                         | 12 Pkt   |
|                      | Runde, Resi 2019;Zieker, Alva 2019;Krüger, Sophie 2019                            |          |
| 4x50 m Staffel       | SV Gartow                                                                         | 46,9 s   |
|                      | Mina Theißen 2020; Marlene Hintzpeter 2019; Leonie Zaspel 2020; Tabea Zaspel 2020 |          |
| Dreikampf Mannschaft | SV Gartow                                                                         | 1490 Pkt |

Emma Hildebrandt 2019; Marlene Hintzpeter 2019; Leonie Zaspel 2020; Tabea Zaspel 2020; Mina Theißen 2020

#### Seniorinnen W35

|                  |                          |      |           |              |
|------------------|--------------------------|------|-----------|--------------|
| 3000-m-Lauf      | Bettina von der Gablentz | 1987 | SV Gartow | 19:24,32 min |
| 5-km-Straße      | Bettina von der Gablentz | 1987 | SV Gartow | 37:32 min    |
| Crosslauf 3,9 km | Bettina von der Gablentz | 1987 | SV Gartow | 26:53 min    |

#### Seniorinnen W40

|                    |                    |      |               |              |
|--------------------|--------------------|------|---------------|--------------|
| <b>3000-m-Lauf</b> | Steffi Kruppa      | 1982 | SV Gartow     | 17:47,92 min |
| 5-km-Straße        | Monique Otte       | 1983 | IGAS Wendland | 21:39 min    |
| 10-km-Lauf Straße  | Monique Otte       | 1983 | IGAS Wendland | 44:25 min    |
| Crosslauf 3,9 km   | Franziska Erstling | 1986 | SC Lüchow     | 18:41 min    |

#### Seniorinnen W45

|             |              |      |               |           |
|-------------|--------------|------|---------------|-----------|
| 5-km-Straße | Janneke Vock | 1981 | IGAS Wendland | 24:57 min |
|-------------|--------------|------|---------------|-----------|

#### Seniorinnen W50

|                   |                 |      |           |       |
|-------------------|-----------------|------|-----------|-------|
| Diskuswerfen 1 kg | Nicole Brünicke | 1972 | SC Lüchow | 22,98 |
| Speerwerfen 500g  | Nicole Brünicke | 1972 | SC Lüchow | 23,70 |

#### Seniorinnen W55

|                  |            |      |             |              |
|------------------|------------|------|-------------|--------------|
| 3000-m-Lauf      | Andrea Eva | 1971 | TSV Schnega | 17:17,54 min |
| 5-km-Straße      | Andrea Eva | 1971 | TSV Schnega | 29:53 min    |
| Crosslauf 3,9 km | Andrea Eva | 1971 | TSV Schnega | 23:43 min    |

#### Seniorinnen W65

|                  |                           |      |           |              |
|------------------|---------------------------|------|-----------|--------------|
| 3000-m-Lauf      | Petra Haacke              | 1960 | SC Lüchow | 18:34,88 min |
| 5-km-Straße      | Cornelia von der Gablentz | 1961 | SV Gartow | 33:22 min    |
| Crosslauf 3,9 km | Cornelia von der Gablentz | 1961 | SV Gartow | 25:29 min    |

#### Mannschaft

|                                                                  |                              |        |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------|
| Crosslauf 3,9 km                                                 | SC Lüchow Frauen/Seniorinnen | 12 Pkt |
| Erstling, Franziska 1986;Koch, Lea Marie 2000;Haacke, Petra 1960 |                              |        |