

Kreisbestenlisten 2025

Kreisleichtathletikverband Lüchow-Dannenberg

Stand 29.09.2025

Männer

100-m-Lauf

12,55 +1,4	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	M Adendorf
13,17 +0,0	Rehbeck, Frederik	2004	MTV Dannenberg	M Bad Bevensen
14,36 +0,1	Butzek, Thomas	1975	MTV Dannenberg	M50 Lüchow

200-m-Lauf

25,90 -0,7	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	M Adendorf
------------	----------------------	------	-----------	------------

400-m-Lauf

65,05	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	M Lüchow
69,62	Rehbeck, Frederik	2004	MTV Dannenberg	M Bad Bevensen

1500-m-Lauf

5:10,05	Henze, Marcus	1974	IGAS Wendland	M50 Dannenberg
5:50,48	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	M Dannenberg
5:58,08	Luck, Elias	2003	IGAS Wendland	M Dannenberg
6:47,41	Rehbeck, Frederik	2004	MTV Dannenberg	M Lüchow
7:23,09	Mieth, Christian	1968	TSV Hitzacker	M55 Dannenberg
8:44,46	Schümann, Dominik	1998	SC Lüchow	M Dannenberg
8:58,23	Dolif, Dr.Dieter	1939	IGAS Wendland	M85 Dannenberg

nicht im KLV

8:04,42	Harmuth, Lasse	1994	Clenze	M30 Dannenberg
---------	----------------	------	--------	----------------

3000-m-Lauf

11:21,82	Lunau, Christian	1983	IGAS Wendland	M40 Lüchow
12:24,97	Schwarz, Jürgen	1962	SC Lüchow	M60 Winsen
12:54,05	Luck, Elias	2003	IGAS Wendland	M Lüchow
13:28,75	Schilling, Gero	1967	MTV Dannenberg	M55 Lüchow
14:08,09	Ebeling, Benjamin	1984	SV Gartow	M40 Lüchow
14:34,11	Poeck, Lars	1974	SV Gartow	M50 Lüchow
15:26,34	Richter, Peter	1968	SC Lüchow	M55 Lüchow

nicht im KLV

14:09,89	Theißen, Tim	1981		M40 Lüchow
----------	--------------	------	--	------------

5000-m-Lauf

18:32,10	Thiede, Philipp	1983	IGAS Wendland	M40 Lüchow
19:59,49	Scheppmann, Dennis	1986	SC Lüchow	M35 Lüchow
20:44,49	Douini, Brahim	1993	SV Gartow	M30 Lüchow
21:22,30	Preuß, Marek	1982	IGAS Wendland	M40 Lüchow
21:48,84	Schwarz, Jürgen	1962	SC Lüchow	M60 Winsen
22:50,50	Lang, Rudi	1958	IGAS Wendland	M65 Lüchow
23:20,40	Schmidt, Stefan	1982	IGAS Wendland	M40 Lüchow
23:45,88	Reinhardt, Michael	1974	IGAS Wendland	M50 Lüchow
26:07,75	Kruse, Herbert	1958	SV Gartow	M65 Lüchow
33:12,93	Dolif, Dr.Dieter	1939	IGAS Wendland	M85 Lüchow

nicht im KLV

25:35,85	Plorin, Dietrich	1969	Wustrow	M55 Lüchow
30:00,62	Harmuth, Lasse	1994	Clenze	M30 Lüchow

5-km-Lauf Straße

18:38	Thiede , Philipp	1983	IGAS Wendland	M40	Wustrow
18:55	Schulz, Eike	1991	TUS Lieve	M30	Wustrow
19:59	Henze, Marcus	1974	IGAS Wendland	M50	Wustrow
21:53	Schwarz, Jürgen	1962	SC Lüchow	M60	Wustrow
22:06	Luck, Elias	2003	IGAS Wendland	M	Lüchow
22:20	Winkler, Eike	1981	SC Lüchow	M40	Kolborn
22:33	Frank-Zieker, Christian	1986	IGAS Wendland	M35	Kolborn
22:42	Lang, Rudi	1958	IGAS Wendland	M65	Wustrow
23:03	Krüger, Andre	1978	TSV Bösel von 1893e.V.	M45	Kolborn
23:08	Grote, Timo	1984	IGAS Wendland	M40	Kolborn
23:09	Schramm, Lars	1979	IGAS Wendland	M45	Kolborn
23:16	Schilling, Gero	1967	MTV Dannenberg	M55	Lüchow
23:35	Schmidt, Stefan	1982	IGAS Wendland	M40	Wustrow
23:41	Boick, Jakob	1998	IGAS Wendland	M	Kolborn
24:05	Hirschfeldt, Florian	2004	TSV Schnega	M	Wustrow
24:28	Reinhardt, Michael	1974	IGAS Wendland	M50	Wustrow
25:24	Poeck, Lars	1974	SV Gartow	M50	Wustrow
25:31	Bauer, Marco	1983	IGAS Wendland	M40	Wustrow
25:41	Kruse, Herbert	1958	SV Gartow	M65	Wustrow
25:57	Mieth, Christian	1968	TSV Hitzacker	M55	Kolborn
26:18	Richter, Peter	1968	SC Lüchow	M55	Lüchow
28:14	Van der Wiel, Johan	1984	SV Lemgow Dangersdorf	M40	Wustrow
20:02	Behn, Rudolf	1957	TSV Hitzacker	M65	Kolborn
30:54	Neumann, Jochen	1970	IGAS Wendland	M55	Wustrow
33:54	Deinert, Holmer	1956	IGAS Wendland	M65	Wustrow

nicht im KLV

18:45	Däschle, Simon	1989	Lübbow	M35	Wustrow
23:03	Magens, Finn	2005	Wustrow	M	Wustrow
24:07	Hierl, Thomas	1972	Lensian	M50	Wustrow
24:41	Bohlmann, Marc	1976	Breese	M45	Wustrow
25:58	Garcia Dippe, Leandro	1977	Wustrow	M45	Wustrow
26:03	Lippe, Thomas	1978	SV Küsten	M45	Wustrow
26:04	Plorin,, Dietrich	1969	Wustrow	M55	Lüchow
26:27	Klar, Günter	1959	Brandleben	M65	Wustrow
26:46	Schnorris, Lando	1999	Gusborn	M	Lüchow
27:25	Schindler, Björn	1974	Wustrow	M50	Wustrow
27:37	Aßmann, Gerd	1967	Clenze	M55	Wustrow
29:44	Fehlhaber, Frank	1983	Tus Wustrow	M40	Wustrow
31:09	Busse, Wolfgang	1983	Lüchow	M40	Wustrow
31:53	Bogner, Jan	1976	Wustrow	M45	Wustrow

5-km-Lauf Straßenlauf Mannschaft

1:01:19	IGAS Wendland 1	Wustrow
	Thiede, Philipp 1983 ; Henze, Marcus 1974 ; Lang, Rudi 1958	
1:07:00	SC Lüchow	Wustrow
	Schwarz, Jürgen 1962 ; Winkler, Eike 1981 ; Luck, Fynn 2006	
1:09:28	TSV Schnega	Wustrow
	Schulze, Micha 2008 ; Hirschfeldt, Florian 2004 ; Schalton, Jakob 2006	
1:10:28	IGAS Wendland 2	Wustrow
	Franke-Ziemer, Christian 1986 ; Schmidt, Stefan 1982 ; Schramm, Lars 1979	
1:14:18	IGAS Wendland 3	Wustrow
	Luck, Elias 2002 ; Reinhardt, Michael 1974 ; Bauer, Marco 1983	

10000-m-Lauf

36:24,60	Hartmann, Patrick	1986	IGAS Wendland	M35	Lüchow
39:03,23	Thiede , Philipp	1983	IGAS Wendland	M40	Lüchow

41:24,4	Preuß, Marek	1982	IGAS Wendland	M40 Lüchow
42:39,6	Lunau, Christian	1983	IGAS Wendland	M40 Lüchow
43:32,7	Scheppmann, Dennis	1986	SC Lüchow	M35 Lüchow
45:51,9	Schwarz, Jürgen	1962	SC Lüchow	M60 Lüchow
46:24,1	Schilling, Gero	1967	MTV Dannenberg	M55 Lüchow
48:34,44	Lang, Rudi	1958	IGAS Wendland	M65 Lüchow
49:17,57	Schmidt, Stefan	1982	IGAS Wendland	M40 Lüchow
50:21,78	Luck, Elias	2003	IGAS Wendland	M Lüchow
51:24,18	Reinhardt, Michael	1974	IGAS Wendland	M50 Lüchow

nicht im KLV

1:02:00	Harmuth, Lasse	1994	Clenze	M30 Lüchow
---------	----------------	------	--------	------------

Halbestunde

5285	Neumann, Jochen	1970	IGAS Wendland	M55 Lüchow
------	-----------------	------	---------------	------------

nicht im KLV

7600	Wilczak, Andre	1980		M45 Lüchow
5570	Ottens, Hans-Hermann	1981	Schützengilde Lüchow	M40 Lüchow

Stundenlauf

15416	Thiede, Philipp	1983	IGAS Wendland	M40 Lüchow
13620	Scheppmann, Dennis	1986	SC Lüchow	M35 Lüchow
13480	Lunau, Christian	1983	IGAS Wendland	M40 Lüchow
12301	Schwarz, Jürgen	1962	SC Lüchow	M60 Lüchow
12250	Luck, Elias	2003	IGAS Wendland	M Lüchow
12150	Lang, Rudi	1958	IGAS Wendland	M65 Lüchow
12141	Schmidt, Stefan	1982	IGAS Wendland	M40 Lüchow
11537	Reinhardt, Michael	1974	IGAS Wendland	M50 Lüchow
11389	Schilling, Gero	1967	MTV Dannenberg	M55 Lüchow
9620	Dolif, Dr.Dieter	1939	IGAS Wendland	M85 Lüchow

10-km-Lauf Straße

38:40	Thiede, Philipp	1983	IGAS Wendland	M40 Lüchow
42:47	Scheppmann, Dennis	1986	SC Lüchow	M35 Lüchow
42:17	Lunau, Christian	1983	IGAS Wendland	M40 Hannover
44:06	Douini, Brahim	1993	SV Gartow	M30 Kolborn
44:13	Tebel, Gunnar	1991	SV Lemgow Dangersdorf	M30 Kolborn
45:30	Henze, Marcus	1974	IGAS Wendland	M50 Lüchow
47:00	Schwarz, Jürgen	1962	SC Lüchow	M60 Lüchow
47:27	Lang, Rudi	1958	IGAS Wendland	M65 Kolborn
48:39	Stegemann, Moritz	2003	SV Lemgow Dangersdorf	M Kolborn
49:31	Reinhardt, Michael	1975	IGAS Wendland	M50 Lüchow
49:33	Schmidt, Stefan	1982	IGAS Wendland	M40 Lüchow
50:44	Schinkel, Tim	1963	IGAS Wendland	M60 Kolborn
51:33	Müller, Marcel	2000	SC Lüchow	M Kolborn
56:34	Kruse, Herbert	1958	SV Gartow	M65 Lüchow
59:06	Schramm, Lars	1979	IGAS Wendland	M45 Lüchow
1:08:13	Dolif, Dr.Dieter	1939	IGAS Wendland	M85 Lüchow

nicht im KLV

41:59	Reinhardt, Pacsale	1993	SV Küsten	M30 Hannover
44:36	von Gruben, Georg	1986	Lüchow	M35 Kolborn
47:41	Krahe, Marian	1989		M35 Lüchow
51:47	Kelm, Dennis	1983	Lüchow	M40 Kolborn
55:44	Klar, Günter	1959	Brandleben	M65 Kolborn
1:01:21	Harmuth, Lasse	1994	Clenze	M30 Lüchow

Halbmarathonlauf (21,0975)

1:20:51	Hartmann, Patrick	1986	IGAS Wendland	M35 Tangermünde
1:30:54	Thiede, Philipp	1983	IGAS Wendland	M40 Tangermünde
1:32:01	Lunau, Christian	1983	IGAS Wendland	M40 Gifhorn
1:32:47	Wegener, Lars	1987	IGAS Wendland	M35 Kolborn
1:33:42	Schulz, Eike		TUS Liepe	M30 Hannover
1:36:52	Münch, Holger		IGAS Wendland	M55 Hamburg
1:47:33	Bruns, Niklas		TUS Liepe	M30 Hannover

1:54:01	Franke, Christian	1986	IGAS Wendland	M40 Hannover
1:56:40	Schlungbaum, Felix		TUS Liede	M30 Hannover
1:57:20	Luck, Elias	2003	IGAS Wendland	M Kolborn
2:03:10	Harder, Carsten	1980	IGAS Wendland	M40 Hannover
2:07:24	Reinhardt, Michael	1974	IGAS Wendland	M50 Kolborn
2:10:45	Zahlmann, Jörn		TUS Liede	M30 Hannover

nicht im KLV

1:27:59	Reinhardt, Pacsale		SV Küsten	M30 Hannover
1:31:05	Sadrinna, Colin	2004	Küsten	M Kolborn
1:53:35	Krüger, Andre		Bösel	M45 Hannover
1:53:46	Tembaak, Kevin	1992	Vfl Breese/Langendorf	M30 Kolborn
1:54:09	Robbe, Marc	1974	Tarmitz	M50 Kolborn
1:59:16	Marklewitz, Dirk	1975	Lüchow	M50 Kolborn
1:59:21	Anders, Damian		Bösel	M30 Hannover
2:04:22	Meseke, Jannis		SV Küsten	M35 Hannover

Marathonlauf (42,195)

2:50:25	Steinfurth, Niklas	1993	TUS Liede	M30 Hamburg
3:15:52	Thiede, Philipp	1983	IGAS Wendland	M40 Kolborn
3:28:13	Potratz, Torsten	1993	SV Lemgow Dangersdorf	M30 Hamburg
3:46:44	Lunau, Christian	1983	IGAS Wendland	M40 Kolborn
3:47:59	Schneeberg, Peter	1967	TSV Hitzacker	M55 Hamburg
3:48:44	Scheppmann, Dennis	1986	SC Lüchow	M35 Kolborn
4:15:10	Münster, Thomas	1965	SV Gartow	M60 Hamburg

nicht im KLV

3:00:14	Reinhardt, Pacsal	1993	SV Küsten	M30 München
3:53:00	Grimmel, Christian	1985	SV Küsten	M40 Kolborn

100-km-Lauf

08:44:53	KR Thiede, Philipp	1983	IGAS Wendland	M40 Grünheide
----------	--------------------	------	---------------	---------------

24-Stunden-Lauf

180,104	Thiede, Philipp	1983	IGAS Wendland	M40 Gotha
---------	-----------------	------	---------------	-----------

110-m-Hürden

21,78 +0,0	Rehbeck, Frederik	2004	MTV Dannenberg	M Bad Bevensen
------------	-------------------	------	----------------	----------------

Weitsprung

5,40 +1,1	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	M Lüchow
5,21 -1,2	Rehbeck, Frederik	2004	MTV Dannenberg	M Lüchow
4,75 +1,7	Butzek, Thomas	1975	MTV Dannenberg	M50 Lüchow
Halle				
5,34	Rehbeck, Frederik	2004	MTV Dannenberg	M Schwerin

Hochsprung

1,65	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	M Hannover
1,64	Rehbeck, Frederik	2004	MTV Dannenberg	M Bad Bevensen
1,58	Butzek, Thomas	1975	MTV Dannenberg	M50 Lüchow
Halle				
1,65	Rehbeck, Frederik	2004	MTV Dannenberg	M Schwerin
1,52	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	M Lüchow

Stabhochsprung

2,32	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	M Bienenbüttel
2,30	Rehbeck, Frederik	2004	MTV Dannenberg	M Bad Bevensen
Halle				
2,41	Rehbeck, Frederik	2004	MTV Dannenberg	M Schwerin

Kugelstoßen 7,26 kg

7,85	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	M Lüchow
7,74	Schümann, Dominik	1998	SC Lüchow	M Adendorf
6,40	Rehbeck, Frederik	2004	MTV Dannenberg	M Lüchow
Halle				

8,24	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	M	Lüchow
7,29	Schümann, Dominik	1998	SC Lüchow	M	Lüchow
6,05	Rehbeck, Frederik	2004	MTV Dannenberg	M	Lüchow

Kugelstoßen 5 kg

9,71	Butzek, Thomas	1975	MTV Dannenberg	M50	Lüchow
Halle					
8,05	Grote, Manfred	1956	SC Lüchow	M65	Lüchow

Diskuswerfen 2 kg

21,70	Schümann, Dominik	1998	SC Lüchow	M	Lüchow
21,03	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	M	Lüchow
20,80	Rehbeck, Frederik	2004	MTV Dannenberg	M	Lüchow

Speerwerfen 800g

32,92	Fröhlich, Maximilian	2004	SC Lüchow	M	Neustadt
30,07	Schümann, Dominik	1998	SC Lüchow	M	Lüchow
22,97	Rehbeck, Frederik	2004	MTV Dannenberg	M	Lüchow

Zehnkampf 100m, Weit, Kugel 7,26 kg, Hoch, 400 m, 110 mH, Diskus 2kg, Stab, Speer 800g, 1500 m

2638	Rehbeck, Frederik	2004	MTV Dannenberg	M	Bad Bevensen
13,17 (+0,0)- 4,77 (-0,7)- 6,28- 1,64- 69,62- 21,78 (0,0)- 18,83- 2,30- 21,22- 6:47,41					

Frauen

1500-m-Lauf

5:53,48	Erstling, Franziska	1986	SC Lüchow	F	Dannenberg
---------	---------------------	------	-----------	---	------------

3000-m-Lauf

15:39,21	Koch, Lea Marie	2000	SC Lüchow	F	Lüchow
16:57,78	Rösner, Kirsten	1978	SC Lüchow	W45	Lüchow
18:33,62	von der Gablentz, Cornelia	1961	SV Gartow	W60	Lüchow

5000-m-Lauf

22:06,44	Härtel, Linn	2001	SV Lemgow Dangersdorf	F	Lüchow
24:44,57	Vock, Janneke	1981	IGAS Wendland	W40	Lüchow

10000-m-Lauf

43:45,37	Röhlke, Sonja	1976	IGAS Wendland	W45	Lüchow
44:48,18	Härtel, Linn	2001	SV Lemgow Dangersdorf	F	Lüchow
51:13,53	Vock, Janneke	1981	IGAS Wendland	W40	Lüchow

Halbestunde

5370	Koch, Lea Marie	2000	SC Lüchow	F	Lüchow
------	-----------------	------	-----------	---	--------

Stundenlauf

13558	Röhlke, Sonja	1976	IGAS Wendland	W45	Lüchow
12845	Härtel, Linn	2001	SV Lemgow Dangersdorf	F	Lüchow
11465	Vock, Janneke	1981	IGAS Wendland	W40	Lüchow

5-km-Lauf Straße

20:12	Röhlke, Sonja	1976	IGAS Wendland	W45	Wustrow
22:06	Härtel, Linn	2001	SV Lemgow Dangersdorf	F	Wustrow
23:10	Erstling, Franziska	1986	SC Lüchow	W35	Wustrow
23:18	Premke, Johanna	2002	SC Lüchow	F	Kolborn
24:25	Rott, Carolin	2004	IGAS Wendland	F	Wustrow
24:29	Vock, Janneke	1981	IGAS Wendland	W40	Wustrow
26:47	Koch, Lea Marie	2000	SC Lüchow	F	Lüchow
28:04	Rösner, Kirsten	1978	SC Lüchow	W45	Lüchow
30:36	Tebel, Julia	1986	SV Lemgow Dangersdorf	W35	Kolborn
32:03	Stannek, Theresa	1992	SC Lüchow	W30	Kolborn

33:00	von der Gablentz, Cornelia	1961	SV Gartow	W60 Kolborn
34:04	Haacke, Petra	1960	SC Lüchow	W65 Kolborn
34:21	Eva, Merle	2003	TSV Schnega	F Wustrow
38:26	von der Gablentz, Bettina	1987	SV Gartow	W35 Wustrow

nicht im KLV

24:55	Rößler, Dorothee	1984	Lensian	W40 Kolborn
26:54	Nenntwich, Julia	1977	Langendorf	W45 Wustrow
28:08	Langbehn, Lisa	1983	Wustrow	W40 Wustrow
29:44	Boick, Janina	1983	Tus Wustrow	W40 Wustrow
30:22	Hallmann, Elke	1972	Wustrow	W50 Wustrow
30:59	Magens, Petra	1976	Wustrow	W45 Wustrow
31:23	Busse, Anna	1982	Lüchow	W40 Wustrow
31:54	Böckler, Claudia	1966	Kolborn	W55 Wustrow
32:41	Campe, Joel	1977	Wustrow	W45 Wustrow
33:31	Porth, Lexa	1998	Grabow	F Kolborn
33:32	Matthies, Rhea	1998	Lüchow	F Kolborn
35:08	Heerkloss, Katja	1976	Bülitz	W45 Wustrow
35:29	Cornelius, Lena	1988	Beesem	W35 Wustrow
35:50	Bromann, Caroline	1986	Lüchow	W35 Wustrow
37:28	Schneider, Stefanie	1980	Wustrow	W45 Kolborn

5-km-Lauf Straße Mannschaft

1:09:06	IGAS Wendland			Wustrow
	Röhlke, Sonja 1976 ; Rott Carolin 2004 ; Vock, Janneke 1981			
1:32:49	TSV Schnega			Wustrow
	Schulze, Hannah 2006 ; Borstel, Frieda Alice 2014 ; Eva, Merle 2003			
1:36:13	SV Gartow			Wustrow
	Nahorna, Daryna 2015 ; von der Gablentz, Cornelia 1961 ; von der Gablentz, Bettina 1987			

10-km-Lauf Straße

43:45	Röhlke, Sonja	1976	IGAS Wendland	W45 Lüchow
45:27	Otte, Monique	1983	IGAS Wendland	W40 Kolborn
45:45	Härtel, Linn	2001	SV Lemgow Dangersdorf	F Lüchow
48:17	Rott, Carolin	2004	IGAS Wendland	F Hannover
1:02:48	Koch, Lea Marie	2000	SC Lüchow	F Kolborn
1:04:00	Nieschulze, Annemarie	1992	TSV Schnega	W30 Kolborn
1:05:05	Eva, Merle	2003	TSV Schnega	F Kolborn

nicht im KLV

52:45	Bäthge, Lena	1988	SV Eintracht Clenze	W35 Kolborn
58:58	Nack, Elisabeth	1983	Kähmen	W40 Kolborn
59:46	Lange, Kerstin	1964	Klennow	W60 Kolborn

Halbmarathonlauf (21,0975)

1:42:57	Härtel, Linn	2001	SV Lemgow Dangersdorf	F Hamburg
1:54:39	Vock, Janneke	1981	IGAS Wendland	W40 Kolborn
2:16:31	Saucke, Beate	1956	SV Elbufer	W65 Kolborn

Marathonlauf (42,195)

4:18:49	Neumann-Fraune, Maria	1982	Trebel	W40 Kolborn
---------	-----------------------	------	--------	-------------

Kugelstoßen 3 kg

8,12	Brünicke, Nicole	1972	SC Lüchow	W50 Adendorf
------	------------------	------	-----------	--------------

Kugelstoßen 4 kg

8,04	Mantey, Sophie	2001	MTV Dannenberg	F Edemissen
Halle				
8,24	Mantey, Sophie	2001	MTV Dannenberg	F Schwerin

Diskuswerfen 1 kg

23,74	Brünicke, Nicole	1972	SC Lüchow	W50 Adendorf
23,66	Mantey, Sophie	2001	MTV Dannenberg	F Winsen

Speerwerfen 600 g

19,27	Mantey, Sophie	2001	MTV Dannenberg	F	Edemissen
-------	----------------	------	----------------	---	-----------

Weibliche Jugend U20**100-m-Lauf**

14,20	Mugomba, Sarai	2007	MTV Dannenberg		Dannenberg
15,38	Klein, Johanna	2007	MTV Dannenberg		Dannenberg

200-m-Lauf

29,28 +0,8	Mugomba, Sarai	2007	MTV Dannenberg		Dannenberg
32,54 +0,8	Klein, Johanna	2007	MTV Dannenberg		Dannenberg

400-m-Lauf

70,42	Mugomba, Sarai	2007	MTV Dannenberg		Lüchow
73,75	Klein, Johanna	2007	MTV Dannenberg		Lüchow

1500-m-Lauf

6:26,19	Mugomba, Sarai	2007	MTV Dannenberg		Dannenberg
6:48,33	Klein, Johanna	2007	MTV Dannenberg		Dannenberg

5-km-Lauf Straße

24:22	Schulze, Hannah	2006	TSV Schnega		Wustrow
27:12	Schaeper, Anna	2007	SC Lüchow		Kolborn

Weitsprung

4,71 +0,0	Mugomba, Sarai	2007	MTV Dannenberg		Lüchow
3,94 +0,8	Klein, Johanna	2007	MTV Dannenberg		Lüchow
3,74 -0,3	Schaeper, Anna	2007	SC Lüchow		Lüchow

Hochsprung

1,38	Mugomba, Sarai	2007	MTV Dannenberg		Lüchow
1,22	Klein, Johanna	2007	MTV Dannenberg		Lüchow
Halle					
1,38	Mugomba, Sarai	2007	MTV Dannenberg		Lüchow

Kugelstoßen 4 kg

8,26	Mugomba, Sarai	2007	MTV Dannenberg		Lüchow
6,43	Klein, Johanna	2007	MTV Dannenberg		Lüchow
Halle					
8,06	Mugomba, Sarai	2007	MTV Dannenberg		Lüchow

Weibliche Jugend U18**100-m-Lauf**

15,64 +0,9	Kilic, Leyla	2009	TSV Schnega		Edemissen
------------	--------------	------	-------------	--	-----------

5-km-Lauf Straße

28:43	Schneider, Marie	2008	MTV Dannenberg		Kolborn
41:24	Schalon, Ida	2009	TSV Schnega		Wustrow

Kugelstoßen 3 kg

6,37	Kilic, Leyla	2009	TSV Schnega		Lüchow
Halle					
7,02	Kilic, Leyla	2009	TSV Schnega		Lüchow

Diskuswerfen 1 kg

19,35	Kilic, Leyla	2009	TSV Schnega		Lüchow
-------	--------------	------	-------------	--	--------

Speerwerfen 500 g

22,35	Kilic, Leyla	2009	TSV Schnega	Edemissen
-------	--------------	------	-------------	-----------

Weibliche Jugend W15**100-m-Lauf**

14,26 +0,8	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Stade
15,04 +0,6	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Hitzacker
15,16 +1,1	Sieveritt, Lisa Celine	2010	MTV Dannenberg	Lüchow

300-m-Lauf

48,64	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Zeven
58,40	Sieveritt, Lisa Celine	2010	MTV Dannenberg	Lüchow

800-m-Lauf

2:39,41	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Winsen
2:57,76	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Edemissen
3:04,58	Neumann, Emma	2010	SC Lüchow	Dannenberg
3:09,98	Sieveritt, Lisa Celine	2010	MTV Dannenberg	Winsen

1000-m-Lauf

3:36,37	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Winsen
---------	-------------	------	---------------	--------

1500-m-Lauf

5:48,33	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Lüneburg
---------	-------------	------	---------------	----------

2000-m-Lauf

8:14,85	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Winsen
---------	-------------	------	---------------	--------

3000-m-Lauf

13:09,48	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Hannover
----------	-------------	------	---------------	----------

Halbestunde

5510	Neumann, Emma	2010	SC Lüchow	Lüchow
------	---------------	------	-----------	--------

5-km-Lauf Straße

22:42	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Kolborn
24:45	Neumann, Emma Luise	2010	SC Lüchow	Kolborn

80-m-Hürdenlauf

13,51 +0,5	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Stade
------------	--------------	------	-------------	-------

Weitsprung

4,54+1,0	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Stade
3,80 +0,4	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Hitzacker
3,78 +0,8	Sieveritt, Lisa Celine	2010	MTV Dannenberg	Lüchow
3,43 +0,0	Hildebrandt, Kiara Nurina	2010	SC Lüchow	Lüchow

Hochsprung

1,41	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Lüchow
1,30	Sieveritt, Lisa Celine	2010	MTV Dannenberg	Scheverdingen
1,22	Hildebrandt, Kiara Nurina	2010	SC Lüchow	Lüchow
Halle				
1,38	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Lüchow
1,18	Louis, Clara	2010	TSV Schnega	Lüchow

Kugelstoßen 3 kg

8,65	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Edemissen
7,02	Hildebrandt, Kiara Nurina	2010	SC Lüchow	Lüchow
6,32	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Hitzacker
6,28	Sieveritt, Lisa Celine	2010	MTV Dannenberg	Scheverdingen

Halle				
8,32	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Lüchow
6,69	Louis, Clara	2010	TSV Schnega	Lüchow
Speerwerfen 500 g				
28,11	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Scheverdingen
Blockwettkampf Sprint/Sprung 100 m, 80 m H, Weit, Hoch, Speer 500g				
2364	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Stade
	14,26 (+0,8)- 13,15 (+0,5)- 4,54 (+1,0)- 1,40- 26,12			
Dreikampf 100m, Weit, Kugel 3 kg				
1341	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Edemissen
	14,56 (+0,6)- 4,45 (-0,1)- 8,65			
1123	Mieth, Jana	2010	TSV Hitzacker	Hitzacker
	15,04 (+0,6)- 3,80 (+0,4)- 6,32			
Vierkampf 100m, Weit, Hoch, Kugel 3 kg				
1785	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Edemissen
	14,56 (+0,6)- 4,45 (-0,1)- 1,40- 8,65			
Siebenkampf 100m, 80m H, Weit, Hoch, Speer 500g, Kugel 3kg, 800 m				
3056	Schulz, Mara	2010	TSV Schnega	Edemissen
	14,56 (+0,6)- 14,32 (+0,2)- 4,45 (-0,1)- 1,40- 24,29- 8,65- 3:01,64			

Weibliche Jugend W14

60-m-Lauf

Halle				
9,08 KR	Gehring, Isaleah	2011	MTV Dannenberg	Hamburg

100-m-Lauf

13,94 +0,2	Dennhof, Teresa	2011	SV Gartow	Scheverdingen
14,59 +1,8	Gehring, Isaleah	2011	MTV Dannenberg	Scheverdingen

300-m-Lauf

49,61	Dennhof, Teresa	2011	SV Gartow	Lüchow
-------	-----------------	------	-----------	--------

800-m-Lauf

2:37,61	Dennhof, Teresa	2011	SV Gartow	Scheverdingen
3.22,04	Gehring, Isaleah	2011	MTV Dannenberg	Dannenberg

5-km-Lauf Straße

25:08	Dennhof, Teresa	2011	SV Gartow	Kolborn
-------	-----------------	------	-----------	---------

Weitsprung

4,25 +0,1	Dennhof, Teresa	2011	SV Gartow	Winsen
4,10 +0,6	Gehring, Isaleah	2011	MTV Dannenberg	Hitzacker
Halle				
3,68	Gehring, Isaleah	2011	MTV Dannenberg	Hamburg

Hochsprung

1,37	Dennhof, Teresa	2011	SV Gartow	Lüchow
1,30	Gehring, Isaleah	2011	MTV Dannenberg	Lüchow
Halle				
1,30	Dennhof, Teresa	2011	SV Gartow	Lüchow
1,18	Gehring, Isaleah	2011	MTV Dannenberg	Lüchow
1,06	Künzel, Lia	2011	SC Lüchow	Lüchow

Kugelstoßen 3 kg

6,12	Dennhof, Teresa	2011	SV Gartow	Lüchow
5,37	Gehring, Isaleah	2011	MTV Dannenberg	Stade

Halle				
5,39	Gehring, Isaleah	2011	MTV Dannenberg	Lüchow
Dreikampf 100m, Weit, Kugel 3 kg				
1201	Dennhof, Teresa	2011	SV Gartow	Lüchow
	14,26(-3,3)- 4,06- 6,12			
1107	Gehring, Isaleah	2011	MTV Dannenberg	Hitzacker
	14,84 (+0,6)- 4,10 (+0,6)- 5,08			
Vierkampf 100m, Weit, Hoch, Kugel 3 kg				
1627	Dennhof, Teresa	2011	SV Gartow	Lüchow
	14,26(-3,3)- 4,06- 1,37- 6,12			
1437	Gehring, Isaleah	2011	MTV Dannenberg	Lüchow
	15,02(-3,3)- 4,01- 1,25- 5,13			

Weibliche Jugend U14 Mannschaften und Staffeln

4x75 m Staffel

47,95	MTV Dannenberg	Lüchow
	Meyer, Emma 2013; Jäger, Leni Madita 2013; Hartz, Amelie Maria 2013; Hill, Mia Sole 2013	
53,60	SC Lüchow	Lüchow
	Ringel, Lilli 2013; Techand, Tabea 2013; Schulze, Karlotta 2013; Stank, Rebecca 2013	

3 x 800 m Staffel

9:46,62	MTV Dannenberg 1	Hitzacker
	Schulz, Luise Muriel 2012; Baak-Mirow, Mathilda 2012; Meyer, Emma 2013	
10:12,27	MTV Dannenberg 2	Hitzacker
	Hartz, Amelie Maria 2013; Jäger, Leni Madita 2013; Hill, Mia Sole 2013	
10:36,89	SC Lüchow	Hitzacker
	Ringel, Lilli 2013; Schulze, Karlotta 2013; Stephanidis, Eleni 2014	

3- Kampf Mannschaft

5239	MTV Dannenberg	Hitzacker
	Hill, Mia Sole	2013
	Schulz, Luise Muriel	2012
	Hartz, Amelie Maria	2013
	Meyer, Emma	2013
	Baak-Mirow, Mathilda	2012
		1246
		1161
		979
		941
		912

Vierkampf Mannschaft (W13, W12)

6353	MTV Dannenberg	
	Hill, Mia Sole	2013
	Meyer, Emma	2013
	Jäger, Leni Madita	2013
	Hartz, Amelie Maria	2013
	Granobs, Klara	2013
		1657
		1277
		1266
		1157
		996
4111	SC Lüchow	
	Wenzlaff, Laura-Sophie	2012
	Stank, Rebecca	2013
	Ringel, Lilli	2013
	Schulze, Karlotta	2013
	Techand, Tabea	2013
		1249
		790
		736
		696
		640

Weibliche Jugend W13

75-m-Lauf

11,08	Schulz, Luise Muriel	2012	MTV Dannenberg	Winsen
11,30	Wenzlaff, Laura-Sophie	2012	SC Lüchow	Lüchow
12,47	Baak-Mirow, Mathilda	2012	MTV Dannenberg	Lüchow

800-m-Lauf

3:01,71	Baak-Mirow, Mathilda	2012	MTV Dannenberg	Winsen
3:13,93	Schulz, Luise Muriel	2012	MTV Dannenberg	Dannenberg

Halbestunde

5275	Schermuly, Smilla	2012	SC Lüchow	Lüchow
------	-------------------	------	-----------	--------

Weitsprung

3,94	Schulz, Luise Muriel	2012	MTV Dannenberg	Winsen
3,89	Wenzlaff, Laura-Sophie	2012	SC Lüchow	Lüchow
3,26	Baak-Mirow, Mathilda	2012	MTV Dannenberg	Lüchow

Hochsprung

1,30	Schulz, Luise Muriel	2012	MTV Dannenberg	Lüchow
1,01	Wenzlaff, Laura-Sophie	2012	SC Lüchow	Lüchow
Halle				
1,18	Wenzlaff, Laura-Sophie	2012	SC Lüchow	Lüchow
1,02	Baak-Mirow, Mathilda	2012	MTV Dannenberg	Lüchow

Ballwurf 200 gr.

25,00	Schulz, Luise Muriel	2012	MTV Dannenberg	Dannenberg
22,50	Wenzlaff, Laura-Sophie	2012	SC Lüchow	Lüchow
19,00	Baak-Mirow, Mathilda	2012	MTV Dannenberg	Hitzacker

Kugelstoßen 3 kg

8,02	Wenzlaff, Laura-Sophie	2012	SC Lüchow	Lüchow
4,51	Baak-Mirow, Mathilda	2012	MTV Dannenberg	Lüchow
4,20	Schulz, Luise Muriel	2012	MTV Dannenberg	Lüchow
Halle				
7,86	Wenzlaff, Laura-Sophie	2012	SC Lüchow	Lüchow
5,16	Baak-Mirow, Mathilda	2012	MTV Dannenberg	Lüchow

Diskuswerfen 0,75 kg

18,31	Wenzlaff, Laura-Sophie	2012	SC Lüchow	Lüchow
-------	------------------------	------	-----------	--------

Dreikampf 75m, Weit, Ball 200gr

1162	Schulz, Luise Muriel	2012	MTV Dannenberg	Winsen
	11,08- 3,94- 22,00			
1067	Wenzlaff, Laura-Sophie	2012	SC Lüchow	Lüchow
	11,58- 3,49- 22,50			
912	Baak-Mirow, Mathilda	2012	MTV Dannenberg	Hitzacker
	12,58- 3,19- 19,00			

Vierkampf 75m, Weit, Hoch, Ball 200gr

1477	Schulz, Luise Muriel	2012	MTV Dannenberg	Winsen
	11,08- 3,94- 1,20- 22,00			
1249	Wenzlaff, Laura-Sophie	2012	SC Lüchow	Lüchow
	11,58- 3,49- 1,01- 22,50			

Weibliche Jugend W12**60-m-Lauf**

Halle				
9,41 KR	Jäger, Leni Madita	2013	MTV Dannenberg	Schwerin

75-m-Lauf

10,75 -0,5	Hill, Mia Sole	2013	MTV Dannenberg	Scheverdingen
11,96	Jäger, Leni Madita	2013	MTV Dannenberg	Winsen
11,97	Hartz, Amelie Maria	2013	MTV Dannenberg	Winsen
12,51	Langer, Merle	2013	SV Gartow	Lüchow
12,53	Ringel, Lilli	2013	SC Lüchow	Lüchow
12,56	Stank, Rebecca	2013	SC Lüchow	Lüchow
12,75	Meyer, Emma	2013	MTV Dannenberg	Lüchow
13,47	Granobs, Klara	2013	MTV Dannenberg	Lüchow
14,19	Schulze, Karlotta	2013	SC Lüchow	Lüchow
14,29	Techand, Tabea	2013	SC Lüchow	Lüchow
14,89	Nahorna, Alina	2013	SV Gartow	Lüchow

800-m-Lauf

2:45,87	Langer, Merle	2013	SV Gartow	Scheverdingen
3:05,86	Meyer, Emma	2013	MTV Dannenberg	Winsen
3:27,9	Nahorna, Alina	2013	SV Gartow	Stendal
3:35,18	Stank, Rebecca	2013	SC Lüchow	Dannenberg
3:35,22	Schulze, Karlotta	2013	SC Lüchow	Lüchow
3:36,38	Hill, Mia Sole	2013	MTV Dannenberg	Dannenberg
3:39,03	Granobs, Klara	2013	MTV Dannenberg	Dannenberg
3:45,66	Hartz, Amelie Maria	2013	MTV Dannenberg	Dannenberg

Halbestunde

5000	Schulze, Karlotta	2013	SC Lüchow	Lüchow
------	-------------------	------	-----------	--------

5-km-Lauf Straße

23:25	Langer, Merle	2013	SV Gartow	Lüchow
-------	---------------	------	-----------	--------

Weitsprung

4,45	Hill, Mia Sole	2013	MTV Dannenberg	Stade
3,88	Hartz, Amelie Maria	2013	MTV Dannenberg	Winsen
3,66	Jäger, Leni Madita	2013	MTV Dannenberg	Hitzacker
3,57	Meyer, Emma	2013	MTV Dannenberg	Lüchow
3,54	Langer, Merle	2013	SV Gartow	Lüchow
3,09	Ringel, Lilli	2013	SC Lüchow	Hitzacker
2,99	Stank, Rebecca	2013	SC Lüchow	Lüchow
2,80	Schulze, Karlotta	2013	SC Lüchow	Lüchow
2,75	Granobs, Klara	2013	MTV Dannenberg	Lüchow
2,68	Techand, Tabea	2013	SC Lüchow	Lüchow
2,20	Nahorna, Alina	2013	SV Gartow	Lüchow

Hochsprung

1,29	Hill, Mia Sole	2013	MTV Dannenberg	Lüchow
1,21	Meyer, Emma	2013	MTV Dannenberg	Lüchow
1,20	Hartz, Amelie Maria	2013	MTV Dannenberg	Winsen
1,17	Langer, Merle	2013	SV Gartow	Lüchow
1,09	Granobs, Klara	2013	MTV Dannenberg	Lüchow
1,02	Jäger, Leni Madita	2013	MTV Dannenberg	Lüchow
Halle				
1,22	Hill, Mia Sole	2013	MTV Dannenberg	Lüchow
1,06	Hartz, Amelie Maria	2013	MTV Dannenberg	Lüchow

Ballwurf 200 gr.

33,00	Jäger, Leni Madita	2013	MTV Dannenberg	Hitzacker
30,50	Hill, Mia Sole	2013	MTV Dannenberg	Lüchow
23,50	Langer, Merle	2013	SV Gartow	Lüchow
20,00	Granobs, Klara	2013	MTV Dannenberg	Dannenberg
19,50	Meyer, Emma	2013	MTV Dannenberg	Lüchow
18,00	Schulze, Karlotta	2013	MTV Dannenberg	Dannenberg

18,00	Hartz, Amelie Maria	2013	MTV Dannenberg	Winsen
17,50	Stank, Rebecca	2013	SC Lüchow	Dannenberg
15,00	Ringel, Lilli	2013	SC Lüchow	Hitzacker
11,50	Nahorna, Alina	2013	MTV Dannenberg	Dannenberg
11,50	Techand, Tabea	2013	SC Lüchow	Lüchow

Kugelstoßen 3 kg

5,21	Hill, Mia Sole	2013	MTV Dannenberg	Lüchow
Halle				
6,61	Brandt, Emilia	2014	MTV Dannenberg	Schwerin
6,21	Jäger, Leni Madita	2013	MTV Dannenberg	Schwerin
5,89	Hill, Mia Sole	2013	MTV Dannenberg	Lüchow
4,37	Hartz, Amelie Maria	2013	MTV Dannenberg	Lüchow

Dreikampf 75m, Weit, Ball 200gr

1317	Hill, Mia Sole	2013	MTV Dannenberg	Stade
	10,83- 4,45- 29,50			
1147	Jäger, Leni Madita	2013	MTV Dannenberg	Winsen
	11,96- 3,64- 32,50			
1038	Hartz, Amelie Maria	2013	MTV Dannenberg	Winsen
	11,97- 3,88- 18,00			
1010	Langer, Merle	2013	SV Gartow	Lüchow
	12,51- 3,54- 23,50			
955	Meyer, Emma	2013	MTV Dannenberg	Lüchow
	12,57- 3,57- 19,50			
826	Ringel, Lilli	2013	SC Lüchow	Hitzacker
	12,96- 3,09- 15,00			
790	Stank, Rebecca	2013	SC Lüchow	Lüchow
	13,00- 2,99- 13,50			
756	Granobs, Klara	2013	MTV Dannenberg	Lüchow
	13,47- 2,75- 16,00			
696	Schulze, Karlotta	2013	SC Lüchow	Lüchow
	14,19- 2,80- 14,00			
640	Techand, Tabea	2013	SC Lüchow	Lüchow
	14,29- 2,68- 11,50			
529	Nahorna, Alina	2013	SV Gartow	Lüchow
	14,98- 2,20- 11,50			

Vierkampf 75m, Weit, Hoch, Ball 200gr

1657	Hill, Mia Sole	2013	MTV Dannenberg	Lüchow
	10,78- 4,03- 1,29- 30,50			
1351	Hartz, Amelie Maria	2013	MTV Dannenberg	Winsen
	11,97- 3,88- 1,20- 18,00			
1305	Langer, Merle	2013	SV Gartow	Lüchow
	12,51- 3,54- 1,17- 23,50			
1277	Meyer, Emma	2013	MTV Dannenberg	Lüchow
	12,57- 3,57- 1,21- 19,50			
1266	Jäger, Leni Madita	2013	MTV Dannenberg	Lüchow
	12,07- 3,35- 1,01- 30,50			
996	Granobs, Klara	2013	MTV Dannenberg	Lüchow
	13,47- 2,75- 1,09- 16,00			
790	Stank, Rebecca	2013	SC Lüchow	Lüchow
	13,00- 2,99- ogV- 13,50			
736	Ringel, Lilli	2013	SC Lüchow	Lüchow
	12,97- 2,60- ogV- 13,50			
696	Schulze, Karlotta	2013	SC Lüchow	Lüchow
	14,19- 2,80- ogV- 14,00			
640	Techand, Tabea	2013	SC Lüchow	Lüchow
	14,29- 2,68- ogV- 11,50			
529	Nahorna, Alina	2013	SV Gartow	Lüchow
	14,98- 2,20- ogV- 11,50			

Weibliche Jugend U12 Mannschaften und Staffeln

4x50 m Staffel

34,27	SC Lüchow 1	Lüchow
	Adam, Matab Rashid 2014; Bach, Lotta 2014; Selch, Lucy 2014; Hoppe, Anna 2014	
34,65	MTV Dannenberg	Lüchow
	Becker, Leni 2015; Szenczer, Mia 2014; Brandt, Emilia 2014; Webs, Luisa 2014	
36,08	SC Lüchow 2	Lüchow
	Stephanidis, Eleni 2014; Schulze, Lilli 2015; Barge, Henriette 2015; Stephanidis, Hedy 2014	
37,48	SC Lüchow 3	
	Harenberg, Greta 2016; ten Wolde, Elenia 2016; Ringel, Juna 2016; Süzer, Mia 2016	

3 x 800 m Staffel

9:43,98	SC Lüchow 1	Hitzacker
	Adam, Matab Rashid 2014; Stephanidis, Hedy 2014; Preuß, Lotta 2015	
10:47,20	MTV Dannenberg	Hitzacker
	Szenczer, Mia 2014; Koopmann, Lina 2015; Becker, Leni 2015	
11:21,64	SC Lüchow 2	Hitzacker
	Räuchle, Nora 2015; Schulze, Lilli 2015; Bach, Lotta 2014	

Dreikampf Mannschaft (W11, W10)

4505	SC Lüchow 1		
	Adam, Matab Rashid	2014	957
	Preuß, Lotta	2015	952
	Selch, Lucy	2014	884
	Hoppe, Anna	2014	867
	Stephanidis, Eleni	2014	845
4383	MTV Dannenberg		
	Brandt, Emilia	2014	1057
	Szenczer, Mia	2014	874
	Becker, Leni	2015	854
	Koopmann, Lina	2015	829
	Webs, Luisa	2014	751
3729	SC Lüchow 2		
	Stephanidis, Hedy	2014	832
	Bach, Lotta	2014	776
	Kuschmierz, Emma Lou	2015	758
	Barge, Henriette	2015	690
	Schulze, Lilli	2015	673

Weibliche Kinder W11

50-m-Lauf

8,19	Brandt, Emilia	2014	MTV Dannenberg	Hitzacker
8,50	Szenczer, Mia	2014	MTV Dannenberg	Hitzacker
8,57	Adam, Matab Rashid	2014	SC Lüchow	Winsen
8,87	Stephanidis, Hedy	2014	SC Lüchow	Hitzacker
8,98	Hoppe, Anna	2014	SC Lüchow	Lüchow
8,94	Stephanidis, Eleni	2014	SC Lüchow	Hitzacker
9,12	Bach, Lotta	2014	SC Lüchow	Hitzacker
9,19	Larsmeyer, Julie	2014	SV Elbufer	Hitzacker
9,27	Selch, Lucy	2014	SC Lüchow	Lüchow
9,32	Webs, Luisa	2014	MTV Dannenberg	Lüchow
10,00	Techand, Leni	2014	SC Lüchow	Lüchow
10,44	Skowranek, Gwendolin	2014	MTV Dannenberg	Hitzacker

60-m-Lauf

Halle				
9,34 KR	Brandt, Emilia	2014	MTV Dannenberg	Schwerin

800-m-Lauf

3:01,93	Webs, Luisa	2014	MTV Dannenberg	Winsen
3:08,32	Larsmeyer, Julie	2014	SV Elbufer	Dannenberg
3:09,06	Selch, Lucy	2014	SC Lüchow	Winsen
3:15,65	Stephanidis, Eleni	2014	SC Lüchow	Dannenberg
3:18,36	Szenczer, Mia	2014	MTV Dannenberg	Dannenberg
3:19,57	Stephanidis, Hedy	2014	SC Lüchow	Dannenberg
3:36,88	Brandt, Emilia	2014	MTV Dannenberg	Dannenberg
3:41,94	Bach, Lotta	2014	SC Lüchow	Dannenberg
4:58,72	Skowranek, Gwendolin	2014	MTV Dannenberg	Dannenberg
Halle				
2:50,92	Webs, Luisa	2014	MTV Dannenberg	Schwerin

Halbestunde

6080	Adam, Matab Rashid	2014	SC Lüchow	Lüchow
5710	Stephanidis, Eleni	2014	SC Lüchow	Lüchow
5710	Stephanidis, Hedy	2014	SC Lüchow	Lüchow
5132	Bach, Lotta	2014	SC Lüchow	Lüchow
4725	Hoppe, Anna	2014	SC Lüchow	Lüchow

5-km-Lauf Straße

25:46	Stephanidis, Eleni	2014	SC Lüchow	Kolborn
-------	--------------------	------	-----------	---------

Weitsprung

3,72	Brandt, Emilia	2014	MTV Dannenberg	Lüchow
3,67	Adam, Matab Rashid	2014	SC Lüchow	Hitzacker
3,27	Stephanidis, Hedy	2014	SC Lüchow	Hitzacker
3,25	Selch, Lucy	2014	SC Lüchow	Lüchow
3,21	Webs, Luisa	2014	MTV Dannenberg	Lüchow
3,17	Hoppe, Anna	2014	SC Lüchow	Lüchow
3,13	Stephanidis, Eleni	2014	SC Lüchow	Lüchow
3,06	Larsmeyer, Julie	2014	SV Elbufer	Hitzacker
3,02	Szenczer, Mia	2014	MTV Dannenberg	Hitzacker
2,92	Bach, Lotta	2014	SC Lüchow	Lüchow
2,43	Skowranek, Gwendolin	2014	MTV Dannenberg	Hitzacker
Halle				
3,71	Brandt, Emilia	2014	MTV Dannenberg	Schwerin

Ballwurf 80 gr.

25,50	Brandt, Emilia	2014	MTV Dannenberg	Lüchow
24,00	Adam, Matab Rashid	2014	SC Lüchow	Hitzacker
22,00	Selch, Lucy	2014	SC Lüchow	Dannenberg
19,00	Szenczer, Mia	2014	MTV Dannenberg	Lüchow
18,00	Stephanidis, Hedy	2014	SC Lüchow	Lüchow
17,50	Bach, Lotta	2014	SC Lüchow	Lüchow
17,50	Hoppe, Anna	2014	SC Lüchow	Lüchow
17,00	Stephanidis, Eleni	2014	SC Lüchow	Dannenberg
14,50	Larsmeyer, Julie	2014	SV Elbufer	Hitzacker
12,00	Techand, Leni	2014	SC Lüchow	Lüchow
11,50	Webs, Luisa	2014	MTV Dannenberg	Lüchow
7,50	Skowranek, Gwendolin	2014	MTV Dannenberg	Hitzacker

5-km-Lauf Straße

34:06	Borstel, Frieda Alice	2014	TSV Schnega	Wustrow
-------	-----------------------	------	-------------	---------

Dreikampf 50m, Weit, Ball 80gr

1096	Brandt, Emilia	2014	MTV Dannenberg	Hitzacker
	8,19- 3,72- 23,50			
1038	Adam, Matab Rashid	2014	SC Lüchow	Hitzacker
	8,74- 3,67- 24,00			
900	Szenczer, Mia	2014	MTV Dannenberg	Hitzacker
	8,50- 3,02- 18,00			

884	Selch, Lucy 9,27- 3,25- 20,00	2014	SC Lüchow	Lüchow
867	Hoppe, Anna 8,98- 3,17- 17,50	2014	SC Lüchow	Lüchow
862	Stephanidis, Hedy 8,87- 3,27- 15,50	2014	SC Lüchow	Hitzacker
845	Stephanidis, Eleni 9,18- 3,25- 16,50	2014	SC Lüchow	Lüchow
790	Larsmeyer, Julie 9,19- 3,06- 14,50	2014	SV Elbufer	Hitzacker
776	Bach, Lotta 9,62- 2,92- 17,50	2014	SC Lüchow	Lüchow
751	Webbs, Luisa 9,32- 3,21- 11,50	2014	MTV Dannenberg	Lüchow
476	Skowranek, Gwendolin 10,44- 2,43- 7,50	2014	MTV Dannenberg	Hitzacker
368	Techand, Leni 10,00- o.g.V.- 12,00	2014	SC Lüchow	Lüchow

Weibliche Kinder W10

50-m-Lauf

8,16	Preuß, Lotta	2015	SC Lüchow	Winsen
9,07	Koopmann, Lina	2015	MTV Dannenberg	Hitzacker
9,07	Nahorna, Daryna	2015	SV Gartow	Winsen
9,17	Kuschmierz, Emma Lou	2015	SC Lüchow	Lüchow
9,28	Luck, Greta	2015	IGAS Wendland	Lüchow
9,33	Becker, Leni	2015	MTV Dannenberg	Lüchow
9,47	Barge, Henriette	2015	SC Lüchow	Lüchow
9,53	Rößler, Alva	2015	SC Lüchow	Lüchow
9,56	Harms, Charline	2015	SC Lüchow	Lüchow
9,67	Harder, Liah	2015	SC Lüchow	Lüchow
9,72	Räuchle, Nora	2015	SC Lüchow	Hitzacker
10,06	Adrian, Izumi	2015	TSV Hitzacker	Hitzacker
10,06	Schulze, Lilli	2015	SC Lüchow	Hitzacker

800-m-Lauf

3:10,9	Nahorna, Daryna	2015	SV Gartow	Stendal
3:21,98	Preuß, Lotta	2015	SC Lüchow	Dannenberg
3:25,10	Luck, Greta	2015	IGAS Wendland	Lüchow
3:35,96	Becker, Leni	2015	MTV Dannenberg	Dannenberg
3:36,81	Koopmann, Lina	2015	MTV Dannenberg	Dannenberg
3:57,26	Kuschmierz, Emma Lou	2015	SC Lüchow	Lüchow
3:57,62	Schulze, Lilli	2015	SC Lüchow	Lüchow
4:11,53	Harder, Liah	2015	SC Lüchow	Dannenberg
4:14,74	Harms, Charline	2015	SC Lüchow	Dannenberg

Halbestunde

4911	Luck, Greta	2015	IGAS Wendland	Lüchow
4334	Schulze, Lilli	2015	SC Lüchow	Lüchow
3930	Harms, Charline	2015	SC Lüchow	Lüchow

5-km-Lauf Straße

24:24	Nahorna, Daryna	2015	SV Gartow	Wustrow
-------	-----------------	------	-----------	---------

Weitsprung

3,48	Nahorna, Daryna	2015	SV Gartow	Lüchow
3,45	Preuß, Lotta	2015	SC Lüchow	Lüchow
2,98	Koopmann, Lina	2015	MTV Dannenberg	Lüchow
2,98	Barge, Henriette	2015	SC Lüchow	Lüchow

2,97	Becker, Leni	2015	MTV Dannenberg	Hitzacker
2,96	Kuschmierz, Emma Lou	2015	SC Lüchow	Lüchow
2,96	Rößler, Alva	2015	SC Lüchow	Lüchow
2,91	Räuchle, Nora	2015	SC Lüchow	Hitzacker
2,79	Adrian, Izumi	2015	TSV Hitzacker	Hitzacker
2,78	Schulze, Lilli	2015	SC Lüchow	Lüchow
2,67	Harms, Charline	2015	SC Lüchow	Lüchow
2,60	Harder, Liah	2015	SC Lüchow	Lüchow
2,41	Luck, Greta	2015	IGAS Wendland	Lüchow

Hochsprung

1,13	Preuß, Lotta	2015	SC Lüchow	Lüchow
0,97	Harder, Liah	2015	SC Lüchow	Lüchow
0,97	Becker, Leni	2015	MTV Dannenberg	Lüchow
0,97	Kuschmierz, Emma Lou	2015	SC Lüchow	Lüchow
0,85	Harms, Charline	2015	SC Lüchow	Lüchow

Ballwurf 80 gr.

34,00	Nahorna, Daryna	2015	SV Gartow	Winsen
29,50	Becker, Leni	2015	MTV Dannenberg	Dannenberg
25,50	Adrian, Izumi	2015	TSV Hitzacker	Hitzacker
20,50	Harder, Liah	2015	SC Lüchow	Dannenberg
20,00	Koopmann, Lina	2015	MTV Dannenberg	Hitzacker
19,00	Preuß, Lotta	2015	SC Lüchow	Winsen
18,00	Räuchle, Nora	2015	SC Lüchow	Hitzacker
16,00	Schulze, Lilli	2015	SC Lüchow	Lüchow
15,00	Kuschmierz, Emma Lou	2015	SC Lüchow	Lüchow
13,50	Luck, Greta	2015	IGAS Wendland	Dannenberg
11,00	Rößler, Alva	2015	SC Lüchow	Hitzacker
10,50	Barge, Henriette	2015	SC Lüchow	Lüchow
10,00	Harms, Charline	2015	SC Lüchow	Dannenberg

Dreikampf 50m, Weit, Ball 80gr

1061	Nahorna, Daryna	2015	SV Gartow	Winsen
	9,07- 3,28- 34,00			
1004	Preuß, Lotta	2015	SC Lüchow	Winsen
	8,16- 3,41- 19,00			
894	Becker, Leni	2015	MTV Dannenberg	Hitzacker
	9,54- 2,97- 26,00			
862	Koopmann, Lina	2015	MTV Dannenberg	Hitzacker
	9,07- 2,95- 20,00			
823	Adrian, Izumi	2015	TSV Hitzacker	Hitzacker
	10,06- 2,79- 25,50			
773	Räuchle, Nora	2015	SC Lüchow	Hitzacker
	9,72- 2,91- 18,00			
758	Kuschmierz, Emma Lou	2015	SC Lüchow	Lüchow
	9,48- 2,96- 15,00			
690	Barge, Henriette	2015	SC Lüchow	Lüchow
	9,47- 2,98- 10,50			
675	Schulze, Lilli	2015	SC Lüchow	Hitzacker
	10,06- 2,75- 14,50			
664	Rößler, Alva	2015	SC Lüchow	Lüchow
	9,53- 2,96- 9,50			

Weibliche Jugend U10 Mannschaften und Staffeln

4x50 m Staffel

47,53	MTV Dannenberg	Lüchow
	Neik, Kate 2017; Runge, Linn 2016; Erstling, Jonna 2016; Meyer, Julia 2016	

3 x 800 m Staffel

11:38,04	SC Lüchow 1	Hitzacker
----------	-------------	-----------

11:58,67	Ringel, Juna 2016; Harenberg, Greta 2016; ten Wolde, Elenia 2016 SC Lüchow 2	Hitzacker
12:11,99	Rößler, Bente 2017; Kosbau, Elli 2017; Engeln, Maja 2017 MTV Dannenberg Sondermeyer, Tracy-Jolie 2016; Erstling, Jonna 2016; Runge, Linn 2016	Hitzacker

Dreikampf Mannschaft (W9, W8)

3453	SC Lüchow			Hitzacker
	Harenberg, Greta	2016	878	
	Ringel, Juna	2016	788	
	ten Wolde, Elenia	2016	724	
	Süzer, Mia	2016	591	
	Kosbau, Elli	2017	472	
2966	TSV Hitzacker			Hitzacker
	Von Thienen, Amelie	2016	713	
	Andree, Mona	2016	707	
	Voigt, Lea	2017	663	
	Mittag, Greta	2016	471	
	Lüdecke, Amara	2017	412	

Weibliche Kinder W9

50-m-Lauf

8,94	Harenberg, Greta	2016	SC Lüchow	Lüchow
8,95	Ringel, Juna	2016	SC Lüchow	Hitzacker
9,33	Erstling, Jonna	2016	MTV Dannenberg	Hitzacker
9,33	ten Wolde, Elenia	2016	SC Lüchow	Hitzacker
9,44	Andree, Mona	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker
9,75	Von Thienen, Amelie	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker
9,85	Theissen, Elsa	2016	SV Gartow	Hitzacker
9,90	Sondermeyer, Tracy-Jolie	2016	MTV Dannenberg	Hitzacker
9,94	Süzer, Mia	2016	SC Lüchow	Hitzacker
10,08	Meyer, Julla	2016	MTV Dannenberg	Lüchow
10,31	Dominik, Sophia	2016	SV Gartow	Hitzacker
10,56	Mittag, Greta	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker
10,66	Runge, Linn	2016	MTV Dannenberg	Lüchow

800-m-Lauf

3:29,06	ten Wolde, Elenia	2016	SC Lüchow	Lüchow
3:29,76	Meyer, Julla	2016	MTV Dannenberg	Dannenberg
3:41,36	Sondermeyer, Tracy-Jolie	2016	MTV Dannenberg	Dannenberg
3:46,12	Harenberg, Greta	2016	SC Lüchow	Dannenberg
3:47,69	Von Thienen, Amelie	2016	TSV Hitzacker	Dannenberg
4:16,63	Erstling, Jonna	2016	MTV Dannenberg	Dannenberg
4:17,59	Süzer, Mia	2016	SC Lüchow	Lüchow

Weitsprung

3,39	Harenberg, Greta	2016	SC Lüchow	Hitzacker
3,18	Ringel, Juna	2016	SC Lüchow	Hitzacker
3,10	Erstling, Jonna	2016	MTV Dannenberg	Lüchow
3,07	Sondermeyer, Tracy-Jolie	2016	MTV Dannenberg	Hitzacker
3,02	ten Wolde, Elenia	2016	SC Lüchow	Hitzacker
2,80	Von Thienen, Amelie	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker
2,75	Süzer, Mia	2016	SC Lüchow	Hitzacker
2,74	Andree, Mona	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker
2,69	Meyer, Julla	2016	MTV Dannenberg	Lüchow
2,67	Theissen, Elsa	2016	SV Gartow	Hitzacker
2,45	Dominik, Sophia	2016	SV Gartow	Hitzacker
2,45	Mittag, Greta	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker

2,34	Runge, Linn	2016	MTV Dannenberg	Hitzacker
Ballwurf 80 gr.				
19,00	Erstling, Jonna	2016	MTV Dannenberg	Hitzacker
18,50	Von Thienen, Amelie	2016	TSV Hitzacker	Dannenberg
18,00	Sondermeyer, Tracy-Jolie	2016	MTV Dannenberg	Hitzacker
16,50	Harenberg, Greta	2016	SC Lüchow	Dannenberg
16,00	Theissen, Elsa	2016	SV Gartow	Lüchow
13,50	Andree, Mona	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker
13,00	Dominik, Sophia	2016	SV Gartow	Hitzacker
12,00	Ringel, Juna	2016	SC Lüchow	Hitzacker
11,00	Meyer, Julla	2016	MTV Dannenberg	Lüchow
11,00	ten Wolde, Elenia	2016	SC Lüchow	Hitzacker
9,00	Süzer, Mia	2016	SC Lüchow	Hitzacker
8,50	Runge, Linn	2016	MTV Dannenberg	Hitzacker
7,50	Mittag, Greta	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker

Dreikampf 50m, Weit, Ball 80gr

878	Harenberg, Greta 8,95- 3,39- 16,00	2016	SC Lüchow	Hitzacker
834	Erstling, Jonna 9,39- 3,10- 18,50	2016	MTV Dannenberg	Lüchow
788	Ringel, Juna 8,95- 3,18- 12,00	2016	SC Lüchow	Hitzacker
781	Sondermeyer, Tracy-Jolie 9,90- 3,07- 18,00	2016	MTV Dannenberg	Hitzacker
724	ten Wolde, Elenia 9,33- 3,02- 11,00	2016	SC Lüchow	Hitzacker
713	Von Thienen, Amelie 9,75- 2,80- 15,00	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker
707	Andree, Mona 9,44- 2,74- 13,50	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker
656	Theissen, Elsa 9,85- 2,67- 13,00	2016	SV Gartow	Hitzacker
607	Meyer, Julla 10,08- 2,69- 11,00	2016	MTV Dannenberg	Lüchow
591	Süzer, Mia 9,94- 2,75- 9,00	2016	SC Lüchow	Hitzacker
589	Dominik, Sophia 10,31- 2,45- 13,00	2016	SV Gartow	Hitzacker
471	Mittag, Greta 10,56- 2,45- 7,50	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker
454	Runge, Linn 10,88- 2,34- 8,50	2016	MTV Dannenberg	Hitzacker

Weibliche Kinder W8

50-m-Lauf

9,60	Voigt, Lea	2017	TSV Hitzacker	Hitzacker
10,26	Kosbau, Elli	2017	SC Lüchow	Lüchow
10,61	Rößler, Bente	2017	SC Lüchow	Hitzacker
11,33	Ehmann, Mia	2017	SC Lüchow	Lüchow
11,33	Lüdecke, Amara	2017	TSV Hitzacker	Hitzacker
12,36	Engeln, Maja	2017	SC Lüchow	Hitzacker
13,52	Neik, Kate	2017	MTV Dannenberg	Lüchow

800-m-Lauf

4:04,37	Engeln, Maja	2017	SC Lüchow	Lüchow
---------	--------------	------	-----------	--------

Weitsprung

2,81	Voigt, Lea	2017	TSV Hitzacker	Hitzacker
2,44	Kosbau, Elli	2017	SC Lüchow	Hitzacker
2,43	Rößler, Bente	2017	SC Lüchow	Hitzacker
2,16	Ehmann, Mia	2017	SC Lüchow	Lüchow
1,92	Engeln, Maja	2017	SC Lüchow	Hitzacker
1,90	Lüdecke, Amara	2017	TSV Hitzacker	Hitzacker
1,69	Neik, Kate	2017	MTV Dannenberg	Lüchow

Ballwurf 80 gr.

14,00	Engeln, Maja	2017	SC Lüchow	Hitzacker
12,00	Voigt, Lea	2017	TSV Hitzacker	Lüchow
12,00	Lüdecke, Amara	2017	TSV Hitzacker	Hitzacker
11,00	Rößler, Bente	2017	SC Lüchow	Lüchow
10,00	Ehmann, Mia	2017	SC Lüchow	Lüchow
8,50	Kosbau, Elli	2017	SC Lüchow	Lüchow
7,00	Neik, Kate	2017	MTV Dannenberg	Lüchow

Dreikampf 50m, Weit, Ball 80gr

663	Voigt, Lea	2017	TSV Hitzacker	Hitzacker
	9,60- 2,81- 11,00			
495	Rößler, Bente	2017	SC Lüchow	Lüchow
	10,68- 2,23- 11,00			
482	Kosbau, Elli	2017	SC Lüchow	Lüchow
	10,26- 2,25- 8,50			
425	Ehmann, Mia	2017	SC Lüchow	Lüchow
	11,33- 2,16- 10,00			
412	Lüdecke, Amara	2017	TSV Hitzacker	Hitzacker
	11,39- 1,90- 12,00			
396	Engeln, Maja	2017	SC Lüchow	Hitzacker
	12,36- 1,92- 14,00			
177	Neik, Kate	2017	MTV Dannenberg	Lüchow
	13,52- 1,69- 7,00			

Weibliche Kinder W7

50-m-Lauf

10,64	Koopmann, Pia	2018	MTV Dannenberg	Lüchow
10,67	Riedlewski, Layla	2018	SC Lüchow	Hitzacker
11,73	Hoffmann, Meret	2018	SC Lüchow	Hitzacker
11,82	Wede, Josefin	2018	MTV Dannenberg	Hitzacker

400-m-Lauf

103,81	Riedlewski, Layla	2018	SC Lüchow	Dannenberg
125,72	Koopmann, Pia	2018	MTV Dannenberg	Dannenberg

Weitsprung

2,45	Riedlewski, Layla	2018	SC Lüchow	Hitzacker
2,40	Koopmann, Pia	2018	MTV Dannenberg	Hitzacker
2,25	Hoffmann, Meret	2018	SC Lüchow	Hitzacker
1,95	Wede, Josefin	2018	MTV Dannenberg	Hitzacker

Ballwurf 80 gr.

11,00	Koopmann, Pia	2018	MTV Dannenberg	Lüchow
7,50	Wede, Josefin	2018	MTV Dannenberg	Hitzacker

7,00	Riedlewski, Layla	2018	SC Lüchow	Hitzacker
6,50	Hoffmann, Meret	2018	SC Lüchow	Hitzacker

Dreikampf 50m, Weit, Ball 80gr

526	Koopmann, Pia 10,75- 2,40- 11,00	2018	MTV Dannenberg	Hitzacker
454	Riedlewski, Layla 10,67- 2,45- 7,00	2018	SC Lüchow	Hitzacker
348	Hoffmann, Meret 11,73- 2,25- 6,50	2018	SC Lüchow	Hitzacker
314	Wede, Josefin 11,82- 1,95- 7,50	2018	MTV Dannenberg	Hitzacker

Weibliche Kinder W6

50-m-Lauf

12,53	Henning, Marie	2019	MTV Dannenberg	Lüchow
12,64	Kasche, Mina	2019	MTV Dannenberg	Hitzacker
13,83	Hintzpeter, Marlene	2019	SV Gartow	Lüchow
14,29	Runge, Ebba	2019	MTV Dannenberg	Lüchow

Weitsprung

1,80	Hintzpeter, Marlene	2019	SV Gartow	Hitzacker
1,70	Runge, Ebba	2019	MTV Dannenberg	Hitzacker
1,45	Henning, Marie	2019	MTV Dannenberg	Lüchow
1,45	Kasche, Mina	2019	MTV Dannenberg	Hitzacker

Ballwurf 80 gr.

8,00	Kasche, Mina	2019	MTV Dannenberg	Hitzacker
6,50	Henning, Marie	2019	MTV Dannenberg	Lüchow
6,50	Hintzpeter, Marlene	2019	SV Gartow	Lüchow
5,00	Runge, Ebba	2019	MTV Dannenberg	Lüchow

Dreikampf 50m, Weit, Ball 80gr

283	Kasche, Mina 12,64- 1,95- 8,00	2019	MTV Dannenberg	Hitzacker
164	Henning, Marie 12,53- 1,45- 6,50	2019	MTV Dannenberg	Lüchow
143	Hintzpeter, Marlene 14,33- 1,80- 5,00	2019	SV Gartow	Hitzacker
83	Runge, Ebba 14,29- 1,48- 5,00	2019	MTV Dannenberg	Lüchow

Männliche Jugend U20

100-m-Lauf

12,22 +0,1	Luck, Fynn	2006	SC Lüchow	Lüchow
13,08 +0,1	Bergdoldt, Johann	2007	SC Lüchow	Lüchow

200-m-Lauf

25,19 -0,8	Luck, Fynn	2006	SC Lüchow	Dannenberg
------------	------------	------	-----------	------------

400-m-Lauf

62,93	Bergdoldt, Johann	2007	SC Lüchow	Lüchow
63,69	Luck, Fynn	2006	SC Lüchow	Lüchow

1500-m-Lauf

5:52,86	Luck, Fynn	2006	SC Lüchow	Dannenberg
3000-m-Lauf				
12:17,82	Luck, Fynn	2006	SC Lüchow	Lüchow
5000-m-Lauf				
22:58,21	Sadeq, Dias	2006	SC Lüchow	Lüchow
10000-m-Lauf				
46:43,50	Luck, Fynn	2006	SC Lüchow	Lüchow
Stundenlauf				
10628	Luck, Fynn	2006	SC Lüchow	Lüchow
5-km-Lauf Straße				
23:00	Luck, Fynn	2006	SC Lüchow	Lüchow
25:25	Schalon, Jakob	2006	TSV Schnega	Wustrow
nicht im KLV				
25:04	Kretschmer, Moritz	2006	Wustrow	Wustrow
10-km-Lauf Straße				
51:41	Luck, Fynn	2006	SC Lüchow	Kolborn
Weitsprung				
5,30 +0,9	Bergdoldt, Johann	2007	SC Lüchow	Lüchow
4,51 -1,3	Luck, Fynn	2006	SC Lüchow	Lüchow
Hochsprung				
1,58	Luck, Fynn	2006	SC Lüchow	Lüchow
Kugelstoßen 6kg				
9,60	Bergdoldt, Johann	2007	SC Lüchow	Lüchow
7,32	Luck, Fynn	2006	SC Lüchow	Lüchow
Diskuswerfen 1,75 kg				
24,42	Bergdoldt, Johann	2007	SC Lüchow	Lüchow
Speerwerfen 800g				
24,45	Bergdoldt, Johann	2007	SC Lüchow	Lüchow

Männliche Jugend U18

100-m-Lauf				
12,63 -0,5	Steep, Laurin	2009	MTV Dannenberg	Dannenberg
13,65 +0,1	Dennhof, Anton	2008	SV Gartow	Lüchow
200-m-Lauf				
25,85 -0,8	Steep, Laurin	2009	MTV Dannenberg	Dannenberg
1500-m-Lauf				
6:22,47	Steep, Laurin	2009	MTV Dannenberg	Dannenberg
6:29,25	Wenzlaff, Felix Michael	2009	SC Lüchow	Dannenberg
5-km-Lauf Straße				
19:58	Schulze, Micha	2008	TSV Schnega	Wustrow
Weitsprung				
4,13 -4,5	Dennhof, Anton	2008	SV Gartow	Lüchow

Hochsprung

Halle

1,60	Maier, Henry	2008	SC Lüchow	Lüchow
1,40	Dennhof, Anton	2008	SV Gartow	Lüchow

Kugelstoßen 5 kg

12,45	Steep, Laurin	2009	MTV Dannenberg	Edemissen
Halle				
12,00	Steep, Laurin	2009	MTV Dannenberg	Lüchow
8,21	Maier, Henry	2008	SC Lüchow	Lüchow

Diskuswerfen 1,5 kg

31,94	Steep, Laurin	2009	MTV Dannenberg	Winsen
-------	---------------	------	----------------	--------

Speerwerfen 700 g

44,93	Steep, Laurin	2009	MTV Dannenberg	Celle
-------	---------------	------	----------------	-------

Männliche Jugend U16 Mannschaften und Staffeln

3 x 1000 m Staffel

11:20,32	SV Elbufer			Hitzacker
Thiergärtner, Georg 2011; Thiergärtner, Anton 2012; Hagedorn, Emil 2011				

Männliche Jugend M15

100-m-Lauf

13,59 +1,5	Nack, Leon	2010	MTV Dannenberg	Lüchow
13,94 -0,6	Selch, Elias	2010	SC Lüchow	Winsen

800-m-Lauf

02:19,24	Wolfrath, Fritz	2010	SC Lüchow	Winsen
2:46,73	Selch, Elias	2010	SC Lüchow	Dannenberg

Weitsprung

4,73 +1,6	Selch, Elias	2010	SC Lüchow	Winsen
-----------	--------------	------	-----------	--------

Hochsprung

1,50	Wolfrath, Fritz	2010	SC Lüchow	Lüchow
1,44	Selch, Elias	2010	SC Lüchow	Winsen
1,34	Nack, Leon	2010	MTV Dannenberg	Lüchow

Kugelstoßen 4 kg

9,32	Nack, Leon	2010	MTV Dannenberg	Lüchow
7,34	Selch, Elias	201	SC Lüchow	Winsen
Halle				
6,87	Koletzke, Felix	2010	SC Lüchow	Lüchow

Dreikampf 100m, Weit, Kugel 4 kg

1233	Selch, Elias	2010	SC Lüchow	Winsen
13,94(-0,6)- 4,73 (+1,6)- 7,34				

Vierkampf 100m, Weit, Hoch, Kugel 4 kg

1681	13,94 (-0,6)- 4,73 (+1,6)- 1,44- 7,34	SC Lüchow	Winsen
------	---------------------------------------	-----------	--------

Männliche Jugend M14

60-m-Lauf

Halle

7,72 KR	Brandt, Louis	2011	MTV Dannenberg	Hamburg
---------	---------------	------	----------------	---------

100-m-Lauf

12,32 +1,5	Brandt, Louis	2011	MTV Dannenberg	Lüchow
13,94 +1,5	Hagedorn, Emil	2011	SV Elbufer	Lüchow
16,34 +1,5	Schulz, Finley	2011	SC Lüchow	Lüchow

300-m-Lauf

46,23	Hagedorn, Emil	2011	SV Elbufer	Lüchow
-------	----------------	------	------------	--------

800-m-Lauf

2:39,30	Thiergärtner, Georg	2011	SV Elbufer	Dannenberg
2:46,56	Brandt, Louis	2011	MTV Dannenberg	Dannenberg
2:48,91	Hagedorn, Emil	2011	SV Elbufer	Dannenberg

5-km-Lauf Straße

19:28	Thiergärtner, Georg	2011	SV Elbufer	Kolborn
23:27	Hagedorn, Emil	2011	SV Elbufer	Kolborn

nicht im KLV

22:29	Gugler, Andre	2011	Hitzacker	Lüchow
-------	---------------	------	-----------	--------

Weitsprung

5,47 +0,7	Brandt, Louis	2011	MTV Dannenberg	Oldenburg
4,17 +0,8	Hagedorn, Emil	2011	SV Elbufer	Lüchow
2,63 -1,1	Schulz, Finley	2011	SC Lüchow	Lüchow
Halle				
5,80 KR	Brandt, Louis	2011	MTV Dannenberg	Hamburg

Hochsprung

1,46	Hagedorn, Emil	2011	SV Elbufer	Lüchow
1,36	Brandt, Louis	2011	MTV Dannenberg	Winsen
1,10	Schulz, Finley	2011	SC Lüchow	Lüchow

Kugelstoßen 4 kg

8,76	Brandt, Louis	2011	MTV Dannenberg	Hitzacker
6,01	Hagedorn, Emil	2011	SV Elbufer	Hitzacker
4,43	Schulz, Finley	2011	SC Lüchow	Lüchow

Dreikampf 100m, Weit, Kugel 4 kg

1479	Brandt, Louis	2011	MTV Dannenberg	Hitzacker
	12,56 (-0,8)- 5,35 (+0,3)- 8,76			
1078	Hagedorn, Emil	2011	SV Elbufer	Hitzacker
	14,17 (-0,8)- 4,11 (+0,6)- 6,01			

Vierkampf 100m, Weit, Hoch, Kugel 4 kg

1858	Brandt, Louis	2011	MTV Dannenberg	Stade
	12,45 (+1,0)- 5,01- 1,36- 8,66			

Männliche Jugend M13**75-m-Lauf**

10,66	Lange, Johann Martin	2012	MTV Dannenberg	Winsen
13,79	Zimmermann, Onno	2012	TSV Hitzacker	Hitzacker
13,97	Thiergärtner, Anton	2012	SV Elbufer	Hitzacker

800-m-Lauf

2:52,02	Lange, Johann Martin	2012	MTV Dannenberg	Dannenberg
3:11,66	Thiergärtner, Anton	2012	SV Elbufer	Dannenberg

Halbestunde

6625	Neumann, Emil	2012	SC Lüchow	Lüchow
------	---------------	------	-----------	--------

5-km-Lauf Straße

24:13	Thiergärtner, Anton	2012	SV Elbufer	Kolborn
25:07	Neumann, Emil	2012	SC Lüchow	Kolborn

Weitsprung

4,42	Lange, Johann Martin	2012	MTV Dannenberg	Stade
3,01	Zimmermann, Onno	2012	TSV Hitzacker	Hitzacker
2,86	Thiergärtner, Anton	2012	SV Elbufer	Hitzacker

Hochsprung

1,48	Lange, Johann Martin	2012	MTV Dannenberg	Winsen
------	----------------------	------	----------------	--------

Ballwurf 200 gr.

37,50	Lange, Johann Martin	2012	MTV Dannenberg	Dannenberg
29,00	Thiergärtner, Anton	2012	SV Elbufer	Hitzacker
22,00	Zimmermann, Onno	2012	TSV Hitzacker	Hitzacker

Kugelstoßen 3 kg

7,49	Lange, Johann Martin	2012	MTV Dannenberg	Scheverdingen
------	----------------------	------	----------------	---------------

Speerwerfen 400 g

28,65	Lange, Johann Martin	2012	MTV Dannenberg	Scheverdingen
-------	----------------------	------	----------------	---------------

Dreikampf 75m, Weit, Ball 200gr

1179	Lange, Johann Martin	2012	MTV Dannenberg	Winsen
	10,66- 4,38- 33,00			
715	Thiergärtner, Anton	2012	SV Elbufer	Hitzacker
	13,97- 2,86- 29,00			
689	Zimmermann, Onno	2012	TSV Hitzacker	Hitzacker
	13,79- 3,01- 22,00			

Vierkampf 75m, Weit, Hoch, Ball 200gr

1648	Lange, Johann Martin	2012	MTV Dannenberg	Winsen
	10,66- 4,38- 1,48- 33,00			

Männliche Jugend M12

800-m-Lauf

3:20,7	Emme, Clemens	2013	VfL Langendorf	Winsen
--------	---------------	------	----------------	--------

Halbestunde

5972	Evers, Joel	2013	SC Lüchow Fußball U14	Lüchow
5620	von der Sitt, Justus	2013	SC Lüchow Fußball U14	Lüchow
5407	Behn, Lennart	2013	SC Lüchow Fußball U14	Lüchow
5340	Röder, Johann Alexander	2013	SC Lüchow Fußball U14	Lüchow
4830	Fiesinger, Johann	2013	SC Lüchow Fußball U14	Lüchow

Männliche Kinder U12 Mannschaften und Staffeln

3 x 800 m Staffel

10:26,76	MTV Dannenberg			Hitzacker
	Hartz, Cornelius 2015; Naujoks, Karl 2016; Schreiber, Mattis 2014			

Männliche Kinder M11

50-m-Lauf

7,89	Wernicke, Aaron	2014	SV Gartow	Winsen
8,03	Hintzpetter, Leopold	2014	SV Gartow	Hitzacker
8,38	Schreiber, Mattis	2014	MTV Dannenberg	Lüchow
8,98	Voigt, Elias	2014	TSV Hitzacker	Lüchow

800-m-Lauf

3:03,25	Schreiber, Mattis	2014	MTV Dannenberg	Dannenberg
3:07,37	Baak-Mirow, Johann	2014	MTV Dannenberg	Winsen
3:14,34	Voigt, Elias	2014	TSV Hitzacker	Dannenberg

Weitsprung

4,18	Wernicke, Aaron	2014	SV Gartow	Winsen
4,12	Schreiber, Mattis	2014	MTV Dannenberg	Lüchow
4,00	Hintzpeter, Leopold	2014	SV Gartow	Hitzacker
3,30	Voigt, Elias	2014	TSV Hitzacker	Hitzacker

Hochsprung

1,01	Schreiber, Mattis	2014	MTV Dannenberg	Lüchow
------	-------------------	------	----------------	--------

Ballwurf 80 gr.

38,50	Schreiber, Mattis	2014	MTV Dannenberg	Dannenberg
37,00	Hintzpeter, Leopold	2014	SV Gartow	Hitzacker
35,00	Wernicke, Aaron	2014	SV Gartow	Hitzacker
20,00	Voigt, Elias	2014	TSV Hitzacker	Hitzacker
17,50	Baak-Mirow, Johann	2014	MTV Dannenberg	Dannenberg

Dreikampf 50m, Weit, Ball 80gr

1039	Hintzpeter, Leopold	2014	SV Gartow	Hitzacker
	8,03- 4,00- 37,00			
1024	Wernicke, Aaron	2014	SV Gartow	Hitzacker
	7,94- 3,92- 35,00			
1010	Schreiber, Mattis	2014	MTV Dannenberg	Lüchow
	8,38- 4,12- 36,50			
694	Voigt, Elias	2014	TSV Hitzacker	Lüchow
	8,98- 3,20- 19,50			

Männliche Kinder M10

50-m-Lauf

8,57	Kipping, Juri	2015	TSV Hitzacker	Winsen
8,69	Hartz, Cornelius	2015	MTV Dannenberg	Hitzacker
8,79	Host, Merlin	2015	TSV Hitzacker	Hitzacker

800-m-Lauf

2:59,6	Host, Merlin	2015	TSV Hitzacker	Winsen
3:10,8	Kipping, Juri	2015	TSV Hitzacker	Dannenberg
3:41,2	Hartz, Cornelius	2015	MTV Dannenberg	Dannenberg

Halbestunde

5278	van de Wiel, Levi	2015	SC Lüchow	Lüchow
------	-------------------	------	-----------	--------

5-km-Lauf Straße

25:43	Bornemann, Johann	2015	TSV Schnega	Wustrow
-------	-------------------	------	-------------	---------

Weitsprung

3,62	Kipping, Juri	2015	TSV Hitzacker	Lüchow
3,33	Hartz, Cornelius	2015	MTV Dannenberg	Winsen
3,05	Host, Merlin	2015	TSV Hitzacker	Hitzacker

Hochsprung

0,85	Hartz, Cornelius	2015	MTV Dannenberg	Lüchow
------	------------------	------	----------------	--------

Ballwurf 80 gr.

33,50	Kipping, Juri	2015	TSV Hitzacker	Dannenberg
22,50	Hartz, Cornelius	2015	MTV Dannenberg	Hitzacker
21,50	Host, Merlin	2015	TSV Hitzacker	Hitzacker

Dreikampf 50m, Weit, Ball 80gr

867	Kipping, Juri 8,76- 3,62- 30,50	2015	TSV Hitzacker	Lüchow
745	Hartz, Cornelius 8,73- 3,33- 20,50	2015	MTV Dannenberg	Winsen
713	Host, Merlin 8,79- 3,05- 21,50	2015	TSV Hitzacker	Hitzacker

Männliche Kinder U10 Mannschaften und Staffeln

4x50 m Staffel

39,31	SV Gartow	Lüchow
	Kruppa, Tom-Rudi 2017; Kruppa, Henri 2016; Hintzpeter, Wieland 2016; von der Gablentz, Lukas 2017	
39,70	SC Lüchow	
	Philipp, Noel 2017; Süzer, Mats 2017; Krokoszinski, Emil 2016; Henze, Mika 2016	

3 x 800 m Staffel

10:38,4	MTV Dannenberg	Hitzacker
	Skowranek, Birk 2017; Hill, Mats Fietje 2017; Schreiber, Wilko 2016	
10:43,7	SC Lüchow	Hitzacker
	Henze, Mika 2016; Krokoszinski, Emil 2016; Süzer, Mats 2017	

3- Kampf Mannschaft

3048	SV Gartow			Hitzacker
	Hintzpeter, Wieland	2016	785	
	Kruppa, Henri	2016	607	
	Poeck, Jakob	2016	564	
	Kruppa, Tom-Rudi	2017	559	
	von der Gablentz, Lukas	2017	533	
2712	MTV Dannenberg			Hitzacker
	Hill, Mats Fietje	2017	766	
	Schreiber, Wilko	2016	679	
	Naujoks, Karl	2016	447	
	Burmester, Jakob	2017	442	
	Skowranek, Birk	2017	378	

Männliche Kinder M9

50-m-Lauf

8,70	Henze, Mika	2016	SC Lüchow	Lüchow
8,91	Hintzpeter, Wieland	2016	SV Gartow	Hitzacker
9,02	Schreiber, Wilko	2016	MTV Dannenberg	Lüchow
9,16	Krokoszinski, Emil	2016	SC Lüchow	Hitzacker
9,18	Poeck, Jakob	2016	SV Gartow	Hitzacker
9,48	Kruppa, Henri	2016	SV Gartow	Hitzacker
9,59	Naujoks, Karl	2016	MTV Dannenberg	Hitzacker
10,14	Gerber, Amando Madeira	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker

800-m-Lauf

2:48,40	KR Henze, Mika	2016	SC Lüchow	Winsen
3:05,18	Gerber, Amando Madeira	2016	TSV Hitzacker	Dannenberg
3:11,24	Schreiber, Wilko	2016	MTV Dannenberg	Dannenberg
3:44,51	Naujoks, Karl	2016	MTV Dannenberg	Dannenberg
3:56,63	Kruppa, Henri	2016	SV Gartow	Dannenberg

1000-m-Lauf

4:40,26	Poeck, Jakob	2016	SV Gartow	Lüchow
4:54,58	Kruppa, Henri	2016	SV Gartow	Lüchow

5-km-Lauf Straße

21:38	KR Henze, Mika	2016	SC Lüchow	Kolborn
-------	----------------	------	-----------	---------

Weitsprung

3,63	Gerber, Amando Madeira	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker
3,37	Hintzpeter, Wieland	2016	SV Gartow	Lüchow
3,28	Henze, Mika	2016	SC Lüchow	Hitzacker
3,17	Schreiber, Wilko	2016	MTV Dannenberg	Lüchow
3,07	Krokoszinski, Emil	2016	SC Lüchow	Lüchow
2,93	Kruppa, Henri	2016	SV Gartow	Hitzacker
2,85	Poeck, Jakob	2016	SV Gartow	Hitzacker
2,53	Naujoks, Karl	2016	MTV Dannenberg	Hitzacker

Ballwurf 80 gr.

29,00	Hintzpeter, Wieland	2016	SV Gartow	Lüchow
28,50	Henze, Mika	2016	SC Lüchow	Dannenberg
23,50	Gerber, Amando Madeira	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker
23,00	Krokoszinski, Emil	2016	SC Lüchow	Lüchow
22,50	Schreiber, Wilko	2016	MTV Dannenberg	Dannenberg
18,50	Kruppa, Henri	2016	SV Gartow	Hitzacker
13,50	Poeck, Jakob	2016	SV Gartow	Hitzacker
12,00	Naujoks, Karl	2016	MTV Dannenberg	Dannenberg

Dreikampf 50m, Weit, Ball 80gr

801	Henze, Mika 8,75- 3,28- 27,50	2016	SC Lüchow	Hitzacker
797	Hintzpeter, Wieland 9,07- 3,37- 29,00	2016	SV Gartow	Lüchow
695	Gerber, Amando Madeira 10,14- 3,63- 23,50	2016	TSV Hitzacker	Hitzacker
693	Schreiber, Wilko 9,02- 3,17- 20,00	2016	MTV Dannenberg	Lüchow
689	Krokoszinski, Emil 9,25- 3,07- 23,00	2016	SC Lüchow	Lüchow
607	Kruppa, Henri 9,48- 2,93- 18,50	2016	SV Gartow	Hitzacker
564	Poeck, Jakob 9,18- 2,85- 13,50	2016	SV Gartow	Hitzacker
447	Naujoks, Karl 9,59- 2,53- 10,50	2016	MTV Dannenberg	Hitzacker

Männliche Kinder M8

50-m-Lauf

9,63	Hill, MatsFietje	2017	MTV Dannenberg	Hitzacker
9,77	Kessler, Aiden	2017	TSV Hitzacker	Lüchow
10,02	Kruppa, Tom-Rudi	2017	SV Gartow	Hitzacker
10,17	Süzer, Mats	2017	SC Lüchow	Lüchow
10,32	Kessler, Damian	2017	TSV Hitzacker	Lüchow
10,38	von der Gablentz, Lukas	2017	SV Gartow	Hitzacker
10,40	Burmester, Jakob	2017	MTV Dannenberg	Hitzacker
10,55	Skowranek, Birk	2017	MTV Dannenberg	Hitzacker
11,43	Philipp, Noel	2017	SC Lüchow	Lüchow

800-m-Lauf

3:45,43	Hill, MatsFietje	2017	MTV Dannenberg	Dannenberg
3:58,87	Kruppa, Tom-Rudi	2017	SV Gartow	Dannenberg
4:16,19	von der Gablentz, Lukas	2017	SV Gartow	Dannenberg
4:16,57	Skowranek, Birk	2017	MTV Dannenberg	Dannenberg

10000-m-Lauf

4:52,10	Kruppa, Tom-Rudi	2017	SV Gartow	Lüchow
5:02,44	Süzer, Mats	2017	SC Lüchow	Lüchow

Weitsprung

3,30	Hill, MatsFietje	2017	MTV Dannenberg	Hitzacker
------	------------------	------	----------------	-----------

3,00	von der Gablentz, Lukas	2017	SV Gartow	Hitzacker
2,78	Kessler, Damian	2017	TSV Hitzacker	Lüchow
2,69	Süzer, Mats	2017	SC Lüchow	Lüchow
2,69	Kruppa, Tom-Rudi	2017	SV Gartow	Hitzacker
2,64	Burmester, Jakob	2017	MTV Dannenberg	Hitzacker
2,49	Skowranek, Birk	2017	MTV Dannenberg	Hitzacker
2,27	Kessler, Aiden	2017	TSV Hitzacker	Lüchow
2,20	Philipp, Noel	2017	SC Lüchow	Lüchow

Ballwurf 80 gr.

32,00	Hill, MatsFietje	2017	MTV Dannenberg	Hitzacker
23,50	Kruppa, Tom-Rudi	2017	SV Gartow	Dannenberg
17,00	von der Gablentz, Lukas	2017	SV Gartow	Hitzacker
16,50	Philipp, Noel	2017	SC Lüchow	Lüchow
16,00	Kessler, Aiden	2017	TSV Hitzacker	Lüchow
15,00	Süzer, Mats	2017	SC Lüchow	Lüchow
13,50	Burmester, Jakob	2017	MTV Dannenberg	Hitzacker
12,50	Skowranek, Birk	2017	MTV Dannenberg	Dannenberg
10,50	Kessler, Damian	2017	TSV Hitzacker	Lüchow

Dreikampf 50m, Weit, Ball 80gr

766	Hill, MatsFietje	2017	MTV Dannenberg	Hitzacker
	9,63- 3,30- 32,00			
559	Kruppa, Tom-Rudi	2017	SV Gartow	Hitzacker
	10,02- 2,63- 22,00			
533	von der Gablentz, Lukas	2017	SV Gartow	Hitzacker
	10,38- 3,00- 17,00			
483	Süzer, Mats	2017	SC Lüchow	Lüchow
	10,17- 2,69- 15,00			
463	Kessler, Aiden	2017	TSV Hitzacker	Lüchow
	9,77- 2,27- 16,00			
442	Burmester, Jakob	2017	MTV Dannenberg	Hitzacker
	10,40- 2,64- 13,50			
428	Kessler, Damian	2017	TSV Hitzacker	Lüchow
	10,32- 2,78- 10,50			
378	Skowranek, Birk	2017	MTV Dannenberg	Hitzacker
	10,55- 2,49- 11,00			
350	Philipp, Noel	2017	SC Lüchow	Lüchow
	11,43- 2,20- 16,50			
349	Kessler, Aiden	2017	TSV Hitzacker	Hitzacker
	10,21- 1,90- 14,00			

Männliche Kinder M7

50-m-Lauf

9,35	Harenberg, Jona	2018	SC Lüchow	Hitzacker
10,96	Tritz, Damon	2018	MTV Dannenberg	Hitzacker
11,10	Klan, Fynn Levi	2018	MTV Dannenberg	Lüchow
11,18	Bredenhöft, Matheo	2018	SV Gartow	Lüchow

400-m-Lauf

94,63	Harenberg, Jona	2018	SC Lüchow	Dannenberg
-------	-----------------	------	-----------	------------

Weitsprung

3,15	Harenberg, Jona	2018	SC Lüchow	Hitzacker
2,40	Bredenhöft, Matheo	2018	SV Gartow	Hitzacker
2,30	Tritz, Damon	2018	MTV Dannenberg	Hitzacker
1,76	Klan, Fynn Levi	2018	MTV Dannenberg	Lüchow

Ballwurf 80 gr.

17,50	Harenberg, Jona	2018	SC Lüchow	Lüchow
15,00	Bredenhöft, Matheo	2018	SV Gartow	Hitzacker

10,50	Tritz, Damon	2018	MTV Dannenberg	Hitzacker
7,50	Klan, Fynn Levi	2018	MTV Dannenberg	Lüchow
Dreikampf 50m, Weit, Ball 80gr				
630	Harenberg, Jona	2018	SC Lüchow	Hitzacker
	9,35- 31,15- 17,00			
371	Bredenhöft, Matheo	2018	SV Gartow	Hitzacker
	11,29- 2,40- 15,00			
318	Tritz, Damon	2018	MTV Dannenberg	Hitzacker
	10,96- 2,30- 10,50			
183	Klan, Fynn Levi	2018	MTV Dannenberg	Lüchow
	11,10- 1,76- 7,50			

Männliche Kinder M6

50-m-Lauf

11,69	Erstling, Emil	2019	MTV Dannenberg	Lüchow
11,92	Porsch, Konrad Julius	2019	MTV Dannenberg	Lüchow
13,18	Grohmann, Benno	2019	SV Gartow	Lüchow
13,66	Engeln, Niklas	2019	SC Lüchow	Hitzacker

400-m-Lauf

115,63	Erstling, Emil	2019	MTV Dannenberg	Dannenberg
121,00	Porsch, Konrad Julius	2019	MTV Dannenberg	Dannenberg
132,85	Engeln, Niklas	2019	SC Lüchow	Dannenberg

Weitsprung

2,20	Erstling, Emil	2019	MTV Dannenberg	Hitzacker
1,94	Grohmann, Benno	2019	SV Gartow	Lüchow
1,53	Engeln, Niklas	2019	SC Lüchow	Hitzacker

Ballwurf 80 gr.

12,50	Erstling, Emil	2019	MTV Dannenberg	Lüchow
8,50	Grohmann, Benno	2019	SV Gartow	Lüchow
8,50	Porsch, Konrad Julius	2019	MTV Dannenberg	Dannenberg
5,00	Engeln, Niklas	2019	SC Lüchow	Dannenberg

Dreikampf 50m, Weit, Ball 80gr

238	Erstling, Emil	2018	MTV Dannenberg	Hitzacker
	12,43- 2,20- 11,50			
120	Grohmann, Benno	2019	SV Gartow	Lüchow
	13,18- 1,94- 8,50			
58	Porsch, Konrad Julius	2019	MTV Dannenberg	Lüchow
	11,92- ogV- 7,00			
39	Engeln, Niklas	2019	SC Lüchow	Hitzacker
	13,66- 1,53- 3,50			

28.06
12.07
31.05

28.06

31.05
12.07

07.05
07.05
07.05
13.07
07.05
07.05
07.05

07.05

14.07
20.08
14.07
14.07
14.07
14.07
14.07

14.07

14.07
14.07
14.07
14.07
13.08
14.07
14.07
14.07
14.07
14.07

14.07
14.07

26.04
26.04
26.04
26.04
18.07
26.10
26.10
26.04
26.10
26.10
26.10
18.07
26.04
26.10
26.04
26.04
26.04
26.04
26.10
18.07
26.04
26.10
26.04
26.04

26.04
26.04
26.04
26.04
26.04
26.04
18.07
26.04
18.07
26.04
26.04
26.04
26.04
26.04

26.04

26.04

26.04

26.04

26.04

26.01
27.09

26.01
26.01
26.01
26.01
26.01
27.09
27.09
27.09
27.09

26.01

27.09

27.09
27.09

27.09
27.09
27.09
27.09
27.09
27.09
27.09
27.09
27.09
27.09

18.07
18.07
06.04
26.10
26.10
18.07
18.07
26.10
26.10
18.07
18.07
26.10
26.10
18.07
18.07
18.07

06.04
26.10
18.07
26.10
26.10
18.07

13.04
13.04
27.04
26.10
06.04
27.04
06.04

06.04
06.04
26.10
06.04
26.10
06.04

06.04
26.10
06.04
26.10
26.10
26.10
06.04
06.04

27.04
26.10
27.04
26.10
27.04
26.10
27.04

12.10
26.10

29.03

07./08.06

13.07

31.05
31.05
31.05

20.12

20.06
12.07
31.05

20.12
01.02

27.06
13.07

20.12

26.07
20.09
26.07

01.02
01.02
01.02

31.05

01.02

26.07
26.07
26.07

10.05
26.07
26.07

12./13.07

07.05

14.07
14.07
14.07

14.07
14.07

27.09
27.09
27.09

27.09

27.09
27.09
27.09

26.04
26.04
26.04
26.10
26.04
26.04
18.07
18.07
26.10
26.10

26.10
26.10
26.04
26.04

16.10
26.04
26.04
26.04
26.04
26.04
26.04
26.04
26.10
26.10
26.04
26.04
26.04
26.10

26.04

26.04

26.04

18.07
26.10
18.07
06.04
26.10
26.10
26.10

26.10
26.10
26.10

29.06
26.10
26.10

26.10

20.09

22.03

20.12

20.09
24.06

22.03

07.05
07.05

07.05
07.05

31.05
31.05

07.05
07.05

26.04
26.10

31.05
31.05
31.05

31.05
31.05

01.02

31.05
31.05

01.02

08.06

26.10
26.04

31.05
01.02

26.07

08.06

10.05

29.06

31.05

07.06

31.05

27.08

08.06

07.05

07.09

20.08

02.07

13.08

09.02

27.09

26.10

26.10

10.05

10.05

29.06

31.05

31.05

14.06

14.09

31.05

01.02

01.02

17./18.05

31.05

29.06

14.09

01.02
01.02

14.09

10.05

17./18.05

29.06

17./18.05

17./18.05

14.12

14.09
14.09

31.05

14.09
07.05

26.10

07.09
29.06

14.12

14.06
31.05

01.02
01.02
01.02

14.06
23.08

01.02

14.06

29.06

14.06

14.06

14.06

14.06

29.06

29.06

29.06

29.06

07.09
31.05
31.05

07.09
07.05

27.09

07.09
31.05
31.05

31.05
14.06

01.02
01.02

07.05
14.06
29.06

26.07
31.05
31.05

01.02
01.02

26.07

07.09

14.06

29.06

07.09

14.06

20.12

14.09
07.09
07.09
14.06
31.05
31.05
14.06
14.06
14.06
14.06
14.06

14.09
07.09
25.04
07.05
14.07
07.05
07.05
07.05

27.09

18.07

23.08
07.09
29.06
14.06
14.06
29.06
14.06
14.06
14.06
14.06
14.06

14.06
14.06
07.09
14.06
14.06
31.05

01.02
01.02

29.06
14.06
14.06
07.05
14.06
07.05

07.09
07.05
29.06
07.05
14.06

31.05

20.12
20.12
01.02
01.02

23.08

07.09

07.09

14.06

14.06

29.06

14.06

14.06

14.06

14.06

14.06

14.06

07.09

14.06

14.06

14.06

14.06

14.06

14.06

14.06

14.06

14.06

14.06

14.06

14.06

29.06

29.06

29.06

29.06

29.06

07.09

29.06

14.06

29.06

29.06

29.06

14.06

14.06

14.06

29.06

20.12

07.09
07.05
07.09
07.05
07.05
07.05
07.05
07.05
07.05

20.12

27.09
27.09
27.09
27.09
27.09

26.10

14.06
29.06
29.06
14.06
14.06
14.06
14.06
29.06
29.06
14.06
29.06

20.12

14.06
29.06
07.05
14.06
14.06
14.06
14.06
07.05
29.06
14.06
14.06
29.06

26.04

29.06

29.06

29.06

14.06

14.06

29.06

14.06

29.06

14.06

14.06

29.06

14.06

07.09

29.06

07.09

31.05

31.05

31.05

14.06

14.06

31.05

31.05

29.06

29.06

29.06

25.04

07.05

14.07

07.05

07.05

14.07

14.07

07.05

07.05

27.09

27.09

27.09

31.12

14.06

31.05

14.06

14.06

29.06
14.06
14.06
29.06
29.06
14.06
31.05
31.05
31.05

31.05
31.05
31.05
31.05
31.05

07.09
07.05
29.06
07.05
29.06
07.09
29.06
14.06
14.06
07.05
29.06
14.06
07.05

07.09
07.09
29.06
29.06
29.06
29.06
29.06
14.06
14.06
29.06
14.06

14.06

29.06

29.06

29.06

29.06

29.06

14.06

29.06

29.06

29.06

29.06

29.06

29.06

29.06

29.06

14.06

29.06

29.06

14.06

14.07

07.05

07.05

07.05

07.05

07.05

14.07

29.06

29.06

14.06

29.06

29.06

29.06

29.06

29.06

14.06

29.06

29.06

29.06

29.06

29.06

07.05

29.06

07.05

14.06

29.06

29.06

29.06

14.06

29.06

29.06

29.06

29.06

29.06

14.06

29.06

29.06

29.06

29.06

29.06

29.06

14.06

29.06

29.06

29.06

29.06

29.06

14.06

29.06

14.06

29.06

29.06

14.06

14.07

29.06

29.06

29.06

14.06

29.06

29.06

14.06

29.06

14.06

29.06

14.06

14.06

14.06

14.06

29.06

14.06

14.06

14.06

29.06

29.06

14.06

14.06

29.06

29.06

29.06

07.05

07.05

29.06

29.06

29.06

29.06

14.06

29.06

29.06
29.06

29.06

29.06

29.06

29.06

14.06
29.06
14.06
14.06

29.06
29.06
14.06
29.06

29.06
14.06
14.06
14.06

29.06

14.06

29.06

14.06

31.05
31.05

07.05

31.05
31.05

07.05

14.07

14.07

26.01

27.09

18.07

26.04

26.04

26.10

31.05

31.05

31.05

26.07

31.05

26.07

26.07

07.05

31.05

07.05

07.05

07.05

26.04

31.05

01.02
01.02

22.03

01.02
01.02

26.04

10.05

29.06

31.05
07.09

07.09
07.05

07.09

31.05
07.09
31.05

31.05
07.09

01.02

07.09

07.09

14.12

31.05
31.05
31.05

31.05

07.05
07.05
07.05

26.10
26.10

18.07

21.06
31.05
31.05

14.12

31.05
07.09
31.05

29.06
29.06
31.05

29.06

29.06

23.08

07.09
29.06
29.06

07.05
07.05

27.09

26.10
26.10

23.08
29.06
29.06

07.09

14.06
29.06
29.06

14.09

14.09

07.09
29.06
29.06

07.09

07.09

27.09
27.09
27.09
27.09
27.09

29.06

07.09
29.06
14.06
14.06

07.05
07.09
07.05

07.09
14.06
29.06
29.06

31.05

07.05
29.06
29.06
29.06
07.05

29.06

29.06

14.06

14.06

07.09
29.06
29.06

07.09
07.05
07.05

27.09

26.04

14.06
07.09
29.06

31.05

07.05
29.06
29.06

14.06

07.09

29.06

14.06

29.06

29.06

29.06

29.06

14.06

29.06

14.06

29.06

29.06

29.06

29.06

29.06

31.12

07.05

07.05

07.05

07.05

14.07

14.07

26.10

29.06
14.06
29.06
14.06
14.06
29.06
29.06
29.06

14.06
07.05
29.06
14.06
07.05
29.06
29.06
07.05

29.06

14.06

29.06

14.06

14.06

29.06

29.06

29.06

29.06
14.06
29.06
14.06
14.06
29.06
29.06
29.06
14.06

07.05
07.05
07.05
07.05

14.07
14.07

29.06

29.06
14.06
14.06
29.06
29.06
29.06
14.06
14.06

29.06
07.05
29.06
14.06
14.06
14.06
29.06
07.05
14.06

29.06

29.06

29.06

14.06

14.06

29.06

14.06

29.06

14.06

29.06

29.06
29.06
14.06
14.06

07.05

29.06
29.06
29.06
14.06

14.06
29.06

29.06
14.06

29.06

29.06

29.06

14.06

14.06
14.06
14.06
29.06

07.05
07.05
07.05

29.06
14.06
29.06

14.06
14.06
07.05
07.05

29.06

14.06

14.06

29.06