Kreisrekordlisten

Kreisleichtathletikverband Lüchow-Dannenberg, Stand 16. Oktober 2026

Männer

100 m	10,7	Klaus Brenner	TuS Lüchow	04.06.1961
	10,7	Jens Feuerriegel	LG Wendland	10.05.1980
	10,7	Stefan Gehring	SV Sporting Lüchow	15.07.2000
200m	21,7	Jens Feuerriegel	LG Wendland	25.09.1981
400 m	48,1	Jens Feuerriegel	LG Wendland	26.09.1982
	48,33	Jens Feuerriegel	LG Wendland	04.09.1982
800 m	1:48,9	Reiner Burmester	LAG Elbe-Göhrde	11.07.1971
1000 m	2:22,1	Reiner Burmester	LAG Elbe-Göhrde	19.09.1971
1500 m	3:53,0	Reiner Burmester	LAG Elbe-Göhrde	18.06.1971
1 Meile	4:27,82	Ole Marggraf	TSV Hitzacker	04.06.2008
3000 m	8:25,2	Jürgen Schmidt	TSV Hitzacker	11.09.1966
5000 m	14:52,8	Helmut Schmidt	LG Wendland	29.06.1977
10000 m	32:05,8	Helmut Schmidt	LG Wendland	02.08.1974
Stundenlauf	17650	Helmut Schmidt	LG Wendland	28.03.1976
5 km Straße	17:10	Ole Marggraf	TSV Hitzacker	31.03.2007
10 km Straße	34:31	Ole Marggraf	TSV Hitzacker	12.10.2008
Halbmarathonlauf	1:12:53	Wolfgang Mund	TSV Hitzacker	12.09.1993
25 km Straße	1:24:05	Peter Thießel	TSV Hitzacker	02.04.1983
Marathonlauf	2:32:46	Reiner Burmester	TSV Hitzacker	04.10.1987
100 km Straße	8:44:53	Philipp Thiede	IGAS Wendland	29.03.2025
24-Stunden-Lauf	207,33	Philipp Thiede	IGAS Wendland	14./15.5.22
110 m Hürden	15,5	Jens Feuerriegel	LG Wendland	06.09.1986
400 m Hürden	51,92	Jens Feuerriegel	LG Wendland	18.09.1982
3000 m Hindernis	9:47,0	Detlef Meyer	LG Wendland	20.09.1981
4 x 100 m Staffel	42,3	TuS Lüchow		22.07.1960
		Matthies, Brenner, Puls, G. Krause		
4 x 400 m Staffel	3:20,9	LAG Elbe-Göhrde		10.07.1971
		Thiele, Schönfelder, Hanke, Starke		
3 x 1000 m Staffel	8:08,5	TSV Hitzacker		09.07.2008
		Marggraf, Hunger, Schuster		
3 x 1000 m Staffel (Halle)	07:50,10	TSV Hitzacker		24.01.1982
		Schade, Burmester, Meyer		
Hochsprung	1,95	Carsten Beckmann	LG Wendland	27.06.1976
Stabhochsprung	3,85	Siegfried Schönfelder	LAG Elbe-Göhrde	16.06.1974
Weitsprung	7,14	Herbert Hanke	LAG Elbe-Göhrde	03.06.1973
Dreisprung	13,42	Klaus Brenner	TuS Lüchow	15.06.1958
Kugelstoß	16,05	Clemens Tilke	TuS Lüchow	08.09.1990
Diskuswurf	44,76	Clemens Tilke	TuS Lüchow	05.09.1990
Hammerwurf	53,30	Christian v.d. Gablentz	SV Gartow	10.08.2019
Speerwurf	56,82	Christian Kluge	SV Sporting Lüchow	22.01.1994
Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)				
	3156	Christian Kluge	TuS Lüchow	17.06.1989
		6,41 – 51,74 – 24,7 – 35,32 – 4:39,4		
Zehnkampf (100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m, 110 m H, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500 m)				
	5882 *	Klaus Brenner	TuS Lüchow	27./28.9.58
		11,0 - 6,60 – 11,48 – 1,67 – 53,0 –		
Mannschaften		16,2 – 31,27 – 3,07 – 45,01 – 5:06,8		
Stundenlauf	50758	LG Elbe-Göhrde		09.10.1982
		Reiner Burmester	17124	
		Peter Thießel	16934	
		Detlef Meyer	16700	
5 km Straße	55:27	TSV Hitzacker		01.04.2006
		Marggraf (89)	17:46	
		Hunger (89)	17:53	

		Voelkel (90)	19:48	
10 km Straße	1:51:54	IGAS Wendland		06.08.2021
		Patrik Hartmann	37:02	
		Marcus Henze	37:11	
		Dennis Kelm	37:41	
Halbmarathon	3:49:19	TSV Hitzacker		12.09.1993
		Oliver Petrausch	1:17:52	
		Wolfgang Mund	1:12:53	
		Thomas Meyer	1:18:25	
25 km Straße	4:26:21	TSV Hitzacker		17.05.1987
		Thomas Meyer	1:27:43	
		Reiner Burmester	1:29:08	
		Helmut Schmidt	1:29:30	
Marathon	8:08:18	TuS Lüchow		17.06.1983
		Dieter Dolif		
		Manfred Grabe		
		H. Schmittmann		
Fünfkampf	9094*	LAG Elbe-Göhrde	mit altem Speer	20.05.1971
		S. Schönfelder	3150	
		H.-H. Starke	3109	
		H.-J. Volkmer	2835	
Zehnkampf	16116*	LAG Elbe-Göhrde		9./10.10.71
		S. Schönfelder	5693	
		H.-H. Starke	5395	
* = alter 800-gr.-Speer		H. Hanke	5028	

Frauen

100 m	12,0	Melitta Schmidt	LG Wendland	18.06.1978
200 m	25,3	Karin Wellmann	LG Wendland	21.05.1977
400 m	59,0	Dagmar Trapp	LG Wendland	24.05.1981
800 m	2:17,2	Ulrike Münch	LAG Elbe(Göhrde	09.07.1971
1000 m	3:21,7	Annemarie Ehlert	LG Wendland	27.09.1979
1500 m	4:48,4	Gisela Klutzny	LG Wendland	27.05.1973
3000 m	10:57,84	Catharina Franke	TuS Lüchow	27.05.1989
5000 m	19:18,12	Annemarie Ehlert	TuS Lüchow	01.07.1983
10000 m	40:30,9	Annemarie Ehlert	TuS Lüchow	23.08.1984
Stundenlauf	14457	Annemarie Ehlert	TuS Lüchow	08.10.1983
5 km Straße	19:53	Marlene Waltke	IGAS Wendland	19.10.2008
10 km Straße	38:54	Marlene Waltke	IGAS Wendland	14.09.2008
15 km Straße	1:03:25	Petra Beismann-B.	TuS Lüchow	23.03.1991
Halbmarathon	1:29:51	Sonja Röhlke	IGAS Wendland	18.10.2020
25 km Straße	1:44:35	Annemarie Ehlert	Tus Lüchow	29.10.1983
Marathon	3:10:49	Sonja Röhlke	IGAS Wendland	14.04.2024
100 m Hürden	15,10	Britta Kowalski	TuS Lüchow	02.06.1982
400 m Hürden	65,77	Tanja Heller	Post-SV Lüchow	06.06.1990
3000 m Hindernis	vakant			
4 x 100 m Staffel	50,7	LG Wendland		21.05.1981
		Hätscher, Deeke, Witte, Trapp		
4 x 400 m Staffel	vakant			
3 x 800 m Staffel	7:36,7	TuS Lüchow		01.05.1990
		Franke, Beismann-Behling, A. Hätscher		
Hochsprung	1,81	Britta Kowalski	TuS Lüchow	18.07.1982
Stabhochsprung	2,50	Nicole Brünicke	SC Lüchow	23.06.2019
Weitsprung	5,50	Sandra Schlungbaum	LG Wendland	14.06.1972
Dreisprung	11,06	Lara Kotter	TSV Schnega	07.07.2023
Kugelstoß	12,76	Jutta Kretschmar	TuS Lüchow	24.08.1968
Diskuswurf	40,93	Leni Eva	TSV Schnega	13.06.2026
Hammerwurf	56,05	Neele Koopmann	SV Gartow	10.06.2017

Speerwurf	45,50**	Kathrin Janiesch	TuS Lüchow	30.06.1989
Fünfkampf (100mH, Hoch, Kugel, Weit, 800 m)				
	3206*	Britta Kowalski	TuS Lüchow	25.05.1983
		15,1 -1,76 – 7,18 – 5,24 -2:45,8		
Siebenkampf (100mH, Hoch, Kugel, Weit, 200 m, Speer, 800 m)				
	4316	Britta Kowalski	TuS Lüchow	29./30.9.84
		15,1 – 1,78 – 7,02 – 27,3 – 5,11 – 27,60 – 2:42,7		
Mannschaften				
Stundenlauf	41627	TuS Lüchow		11.10.1986
		Ehlert	14264	
		Wilck	14141	
		Saugier	13222	
5 km Straße	1:08:48	SC Lüchow		29.03.2008
		Frenzel (93)	21:52	
		Frank (92)	22:14	
		Haacke (92)	24:42	
10 km Straße	2:21:14	SC Lüchow		17.08.2007
		Reichstein	45:34	
		S. Behn	47:05	
		Selent	48:35	
15 km Straße	3:21:07	TuS Lüchow		21.04.1990
		Wilck	1:05:01	
		Beismann-Behling	1:05:21	
		A. Hätscher	1:05:18	
Halbmarathon	5:07:41	TuS Lüchow		12.09.1993
		Wilck	1:38:41	
		Saugier	1:41:11	
		Behn	1:47:49	
25 km Straße	6:05:33	TuS Lüchow		14.07.1985
		Ehlert	1:54:18	
		Wilck	2:03:16	
		Saugier	2:07:59	
Marathon	10:15:28	TuS Lüchow		17.06.1983
		Ehlert	3:19:17	
		Wilck	3:27:10	
		Saugier	3:29:01	
Siebenkampf	11303	TuS Lüchow		7./8.7.1984
		Janiesch	3406	
		S. Hätscher	3650	
		Kowalski	4247	

* = erschwerte Bedingungen ** = alter Speer

Männliche Jugend U20 (M18/19)

100 m	10,7	Jens Feuerriegel	LG Wendland	10.05.1980
200 m	22,0	Jens Feuerriegel	LG Wendland	07.06.1980
400 m	49,48	Jens Feuerriegel	LG Wendland	30.08.1980
800 m	1:55,9	Andreas Fischer	LAG Elbe-Göhrde	09.07.1972
1000 m	2:33,5	Detlef Meyer	LG Wendland	23.08.1981
1500 m	4:00,7	Jürgen Schmidt	TSV Hitzacker	29.08.1965
3000 m	9:01,5	Detlef Meyer	LG Wendland	06.06.1981
5000 m	15:39,0	Detlef Meyer	LG Wendland	01.05.1981
10000 m	33:14,4	Helmut Dreyer	LG Wendland	26.09.1976
Stundenlauf	16922	Helmut Dreyer	LG Wendland	28.03.1976
5 km Straße	17:10	Ole Marggraf	TSV Hitzacker	31.03.2007
10 km Straße	34:31	Ole Marggraf	TSV Hitzacker	12.10.2008
Halbmarathon	1:23:45	Julian Tornow	TSV Hitzacker	27.10.1996
25 km Straße	1:31:28	Helmut Dreyer	LG Wendland	17.04.1976
Marathon	2:40:50	Helmut Dreyer	LG Wendland	10.10.1976

110 m Hürden 99/9,14	16,58**	Clemens Tilke	LG Wendland	21.07.1985
400 m Hürden 91,4	56,02	Jens Feuerriegel	LG Wendland	20.09.1980
2000 m Hindernis 91,4	6:06,16	Detlef Meyer	LG Wendland	21.06.1981
3000 m Hindernis 91,4	9:47,0	Detlef Meyer	LG Wendland	20.09.1981
4 x 100 m Staffel	44,8	TuS Lüchow		16.06.1968
		Simon, Brockmeier, Frank, Schmidtke		
4 x 400 m Staffel	3:39,2	LG Wendland		17.05.1981
		Nissen, Trapp, Kobow, D. Meyer		
3 x 1000 m Staffel	8:25,3	TSV Hitzacker		01.06.2007
		Marggraf, Hunger, Voelkel		
Schwedenstaffel	2:09,6	SC Lüchow		03.06.2016
400/300/200/100 m		G. (98) – L. Martens (99) – M. Müller (00) – Do.minik Schümann (98)		
Hochsprung	1,95	Carsten Beckmann	LG Wendland	27.06.1976
Stabhochsprung	3,60	Siegfried Schönfelder	LAG Elbe-Göhrde	26.08.1970
Weitsprung	7,02	Bernd Stegemann	LAG Elbe-Göhrde	10.05.1969
Dreisprung	13,02	Bernd Stegemann	TSV Hitzacker	24.05.1968
Kugelstoß 6 kg *	14,60	Clemens Tilke	LG Wendland	07.10.1984
Diskuswurf 1,75 kg	45,24	Clemens Tilke	LG Wendland	07.10.1984
Hammerwurf 6 kg	56,62	Christian v.d. Gablentz	SV Gartow	08.05.2015
Speerwurf 800 gr	52,16	Christian Kluge	TuS Lüchow	24.03.1984
Dreikampf (100 m, Weit, Kugel 6 kg)				
	2100	Clemens Tilke	LG Wendland	29.09.1984
		11,5 - 6,43 – 13,79**		
Fünfkampf (100 m, Weit, Kugel 6 kg, Hoch, 400 m)				
	3050**	Clemens Tilke	LG Wendland	07.07.1984
		12,17 – 6,07 - 12,51 - 1,81 – 56,06		
Zehnkampf (100 m, Weit, Kugel 6 kg, Hoch, 400 m, 110 m H, Diskus 1,75 kg, Stabhoch, Speer 800 gr, 1500 m)				
	5717**	Clemens Tilke	LG Wendland	07./8.07.84
		12,17 – 6,07- 12,51- 1,81 – 56,06		
		17,23- 41,00 - 3,00 - 42,36 – 5:01,8		
Mannschaften				
5 km Straße	55:27	TSV Hitzacker		01.04.2006
		Marggraf (89)	17:46	
		Hunger (89)	17:53	
		Voelkel (90)	19:48	
10 km Straße	1:56:54	TSV Hitzacker		13.04.2008
		Marggraf (89)	36:55	
		Hunger (89)	37:32	
		Voelkel (90)	42:27	
Dreikampf				vakant
Fünfkampf				vakant
Zehnkampf				vakant

* = erschwerte Bedingungen altes U20-Gewicht 6,25 kg
** = erschwerte Bedingungen mit Männergeräten und Hürdenhöhen

Männliche Jugend U18 (M16/17)

100 m	10,9	Joachim Friedrich	LG Wendland	28.09.1975
200m	22,9	Joachim Friedrich	LG Wendland	22.06.1975
400 m	52,1	Jonas Schmidt	SV Sporting Lüchow	14.07.1998
800 m	1:55,9	Andreas Fischer	LAG Elbe-Göhrde	09.07.1972
1000 m	2:40,4	Holger Fritze	SV Lemgow/Dangenstorf	31.07.2002
1500 m	4:06,2	Julian Tornow	TSV Hitzacker	22.08.1997
3000 m	9:08,5	Holger Fritze	SV Lemgow/Dangenstorf	22.08.2002
5000 m	15:59,6	Holger Fritze	SV Lemgow/Dangenstorf	28.04.2002
5 km Straße	17:46	Ole Marggraf	TSV Hitzacker	01.04.2006
HalbeStunde	8433	Julian Tornow	TSV Hitzacker	30.09.1995

10 km Straße	34:51	Holger Fritze	SV Lemgow/Dangenstorf	01.09.2002
Halbmarathon	1:23:45	Julian Tornow	TSV Hitzacker	27.10.1996
110 m Hürden 91,4/8,90	16,3*	Bernd Maschewski	LAG Elbe-Göhrde	28.09.1969
400 m Hürden 83,8	61,8*	Clemens Tilke	LG Wendland	25.08.1982
2000 m Hindernis 91,4	6:23,2	Julian Tornow	TSV Hitzacker	12.06.1996
4 x 100 m Staffel	44,8	TuS Lüchow		16.06.1968
		Simon, Brockmeier, Frank, Schmidtke		
3 x 1000 m Staffel	8:38,9	LG Wendland		01.05.1980
		Nissen – Basedow- D. Meyer		
Hochsprung	1,87	Hermann Henke	LG Wendland	09.05.1987
Stabhochsprung	3,40	Kurt Nenntwich	LAG Elbe-Göhrde	24.08.1969
Weitsprung	6,47	Gerold Burchards	TuS Lüchow	16.09.1961
Dreisprung	12,75	Wolfgang Schirmer	TuS Lüchow	27.05.1962
Kugelstoß 5 kg	14,28	Ernst-Heinrich Schulz	LAG Elbe-Göhrde	04.07.1972
Diskuswurf 1,5 kg	41,34	Ernst-Heinrich Schulz	LAG Elbe-Göhrde	21.05.1972
Hammerwurf 5 kg	64,61	Christian vd Gablentz	SV Lemgow/Dangenstorf	13.09.2014
Speerwurf 700 gr	48,95	Laurin Steep	MTV Dannenberg	13.06.2026
Dreikampf (100 m, Weit, Kugel 5 kg)				
	1901	Nils Karl	TSV Hitzacker	02.09.1994
		11,4 – 6,09 - 11,44		
Fünfkampf (100 m, Weit, Kugel 5 kg, Hoch, 400 m)				
	2881	Luca Jagow	SC Lüchow	12.07.2014
		12,06 +0,2 - 5,79 +0,1 – 12,20 – 1,56 – 53,83		
Zehnkampf (100 m, Weit, Kugel5kg, Hoch, 400 m, 110mH, Diskus1,5kg, Stab, Speer700gr, 1500 m)				
	5193	Luca Jagow	SC Lüchow	12./13.07.14
		12,06 +0,2 - 5,79 +0,1 – 12,20 – 1,56 – 53,83		
		17,75 + 0,0 – 30,98 – 2,30 – 39,44 – 4:45,35		
Mannschaften				
5 km Straße	55:27	TSV Hitzacker		01.04.2006
		Marggraf (89)	17:46	
		Hunger (89)	17:53	
		Voelkel (90)	19:48	
10 km Straße	2:22:19	IGAS Wendland		19.10.2014
		J. Boick (98)	44:20	
		Kracke (98)	45:28	
		Bock (97)	52:31	
Fünfkampf	10706	IGAS Wendland		16.07.2015
		M. Müller (00)	2361	
		M. Duvekot (99)	2263	
		J. Boick (98)	2070	
		Gause (99)	2016	
		Busse (98)	1996	
Zehnkampf	11060	SC Lüchow		10./11.9.14
		Plate (98)	4520	
		Martens (99)	4250	
		Schümann (98)	2290	

* = erschwerte Bedingungen (110 mH 99,1cm/8,90, 400mH 91,4cm; Speer 800 gr)

Männliche Jugend U16 Staffeln und Mannschaften

4 x 100 m Staffel	49,6	LG Elbe-Göhrde		30.09.1984
		Janotta, Demmer, Kleinhans, Beier		
3 x 1000 m Staffel	9:32,9	TSV Hitzacker		24.04.1994
		Tornow (80), v.d. Bussche (79), Burmester (79)		
5 km Straße	59:00	TSV Hitzacker		24.10.1993
		Becker (78)	18:41	
		Burmester (79)	20:09	
		Grabowski (78)	20:10	

Dreikampf	6820	TSV Hitzacker		21.09.1984
		Beyer	1513	
		Demmer	1375	
		Kleinhans	1365	
		Hoffheinz	1298	
		Janotta	1269	
Vierkampf	8887	TSV Hitzacker		21.09.1984
		Beier	1940	
		Kleinhans	1834	
		Demmer	1758	
		Hoffheinz	1746	
		Janotta	1609	
Neunkampf	11197	SC Lüchow		7./8.8.2013
		Martens (99)	4122	
		Plate (98)	4040	
		Schümann (98)	3035	
Blockwettkampf	10606	IGAS Wendland		17.07.2014
		Müller (00)	2363	
		Gause (99)	2241	
		Duvekot (99)	2174	
		Busse (98)	2061	
		Mohnberg (98)	1767	

Männliche Jugend U16 M15

60 m (Halle)	7,74	Louis Brandt	MTV Dannenberg	24.01.2025
100 m	11,5	Helmut Loczinski	TuS Lüchow	14.05.1960
	11,5	Holger Fischer	LG Wendland	25.05.1974
300 m	38,8	Luca Jagow	SC Lüchow	27.09.2012
800 m	2:10,2	Holger Fischer	LG Wendland	27.05.1974
1000 m	2:43,74	Jan Burmester	TSV Hitzacker	04.09.1994
2000 m	6:09,0	Andreas Fischer	LAG Elbe/Göhrde	06.09.1970
3000 m	9:38,9	Julian Tornow	TSV Hitzacker	06.09.1995
HalbeStunde	8433	Julian Tornow	TSV Hitzacker	30.09.1995
5 km Straße	17:51	David Marco	SV Lemgow/Dangenstorf	27.10.1996
10 km Straße	39:45	Georg Thiergärtner	SV Elbufer	25.04.2026
80 m Hürden 0,84/7	12,1*	Karsten Schmedt	MTV Dannenberg	04.09.1992
	12,1*	Jason Fathmann	MTV Dannenberg	05.07.1997
300 m Hürden 0,84	44,04	Luca Jagow	SC Lüchow	30.06.12
Hochsprung	1,80	Kai Bastheim	LG Wendland	28.05.1975
Stabhochsprung	3,35	Hermann Maatsch	LAG Elbe-Göhrde	28.09.1970
Weitsprung	6,07	Jasper von Gruben	SC Lüchow	13.07.2007
Dreisprung	11,47	Karl-Heinz Peters	TuS Lüchow	26.06.1966
Kugelstoß 4 kg	13,82	Carsten Thiele	TuS Woltersdorf	18.09.1993
Diskuswurf 1 kg	40,40	Ernst-Heinrich Schulz	LAG Elbe-Göhrde	11.10.1970
Hammerwurf 4 kg	54,08	Christian von der Gablentz	SV Lemgow/Dangenstorf	03.10.2012
Speerwurf 600 gr	46,44	Ernst-Heinrich Schulz	LAG Elbe-Göhrde	23.05.1971
Ballwurf 80 gr	80,20	Ulrich Rieder	TuS Lüchow	13.05.1960
Ballwurf 200 gr	79,00	Marcel Müller	IGAS Wendland	25.08.2015
Dreikampf (100m, Weit, Kugel 4kg)				
	1674	Marcel Müller	IGAS Wendland	13.09.2015
		12,2 (+0,7) – 5,59 (+0,0) – 12,60		
Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel4kg)				
	2223	Marcel Müller	IGAS Wendland	13.09.2015
		12,2 (+0,7) – 5,59 (+0,0) – 12,60 – 1,64		
Neunkampf (100m, Weit, Kugel4kg, Hoch, 80mH, Diskus1kg, Stab, Speer600gr, 1000m)				
	4535	Leon Martens	SC Lüchow	26./27.7.14
		12,60 (+0,0) - 5,36 (+0,5) – 10,11 – 1,60		

12,94 (+0,7) – 30,51 – 2,50 – 35,77 – 3:20,86

BWK Sprint/Sprung (100m, 80mH, Weit, Hoch, Speer600gr)

2692 Laurin Steep(M14) MTV Dannenberg 16.09.2023

12,63 (-0,7) – 12,94 (-0,6) – 5,43 (+0,1) – 1,64 – 40,38

BWK Lauf (100m, 80mH, Weit, Ball200gr, 2000m)

2488 Luca Jagow SC Lüchow 03.06.2012

12,73 +0,8, 13,01 +0,5, 5,27, 55,0, 6:55,96

BWK Wurf (100m, 80mH, Weit, Kugel4kg, Diskus1kg)

2693 Laurin Steep MTV Dannenberg 26.05.2024

12,65 (-0,6) – 12,68 (-1,2) – 5,35 (+0,9) – 12,47 – 33,42

Männliche Jugend U16 M14

60 m (Halle)	7,72	Louis Brandt	MTV Dannenberg	14.12.2025
100 m	11,8	Peter Beier	TSV Hitzacker	30.09.1984
300 m	41,2	Leon Martens	SC Lüchow	26.09.2013
800 m	2:21,3	Luca Jagow	IGAS Wendland	12.09.2011
1000 m	2:53,82	Hendrik Schade	MTV Dannenberg	10.07.1994
2000 m	6:30,4	Holger Fritze	SV Lemgow/Dangenstorf	08.09.1999
3000 m	10:22,1	Ole Schönke	TSV Schnega	02.09.2009
HalbeStunde	7680	Julian Tornow	TSV Hitzacker	01.10.1994
5 km Straße	17:51	David Marco	SV Lemgow/Dangenstorf	27.10.1996
10 km Straße	42:37	Phillip Schumann	SV Lemgow/Dangenstorf	19.06.1995
80 m Hürden 0.84	12,4*	Jan Burmester	TSV Hitzacker	03.09.1993
300 m Hürden 0.84	51,4	Marcel Müller	IGAS Wendland	18.06.2014
Hochsprung	1,75	Kai Bastheim	LG Wendland	26.06.1974
Stabhochsprung	2,80	Hermann Maatsch	LAG Elbe/Göhrde	07.09.1969
Weitsprung	5,56	Laurin Steep	MTV Dannenberg	26.08.2023
Weitsprung (Halle)	5,80	Louis Brandt	MTV Dannenberg	14.12.2025
Dreisprung	9,62	Jason Fathmann	MTV Dannenberg	04.05.1996
Kugelstoß 4 kg	12,78	Ernst-Heinrich Schulz	LAG Elbe/Göhrde	28.09.1970
Diskuswwurf 1 kg	40,40	Ernst-Heinrich Schulz	LAG Elbe/Göhrde	11.10.1970
Hammerwurf 4 kg	49,67	Christian v.d. Gablentz	SV Lemgow/Dangenstorf	24.09.2011
Speerwerfen 600 gr	43,50	Ernst-Heinrich Schulz	LAG Elbe/Göhrde	26.09.1970
Ballwurf 80 gr	70,50*	Marcel Müller	IGAS Wendland	27.08.2014
Ballwurf 200 gr	70,50	Marcel Müller	IGAS Wendland	27.08.2014

Dreikampf (100m, Weit, Kugel 4kg)

1555 Marcel Müller IGAS Wendland 12.07.2014

12,2 +3,4/5,28 -0,5/10,41

Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel4kg)

2143 Laurin Steep MTV Dannenberg 03.09.2023

12,5 (+1,8) – 4,87 (-0,4) – 12,02 – 1,73

Neunkampf (100m, Weit, Kugel4kg, Hoch, 80mH, Diskus1kg, Stab, Speer600gr, 1000m)

4291e Leon Martens SC Lüchow 14./15.9.13

12,64 +0,0 – 4,99 +0,0 - 10,16 - 1,48

13,83 +0,4 – 29,05 – 2,20 – 31,14 – 3:21,35

BWK Sprint/Sprung (100m, 80mH, Weit, Hoch, Speer600gr)

2692 Laurin Steep MTV Dannenberg 16.09.2023

12,63 (-0,7) – 12,94 (-0,6) – 5,43 (+0,1) – 1,64 – 40,38

BWK Lauf (100m, 80mH, Weit, Ball200gr, 2000m)

2463 Marcel Müller IGAS Wendland 14.06.2014

12,66 (+0,1) - 13,57 (+0,1) - 5,00 (-0,8) – 65,00 - 7:12,29

BWK Wurf (100m, 80mH, Weit, Kugel4kg, Diskus1kg)

2385 Leon Martens SC Lüchow 14.06.2013

12,6 (+3,5) - 14,1 (+1,7) - 5,04 (+2,0) – 9,80 – 27,12

*= erschwerte Bedingungen 80 mH: 7/84cm/8,60m; ** = Kugel 5 kg

Männliche Jugend U14 Staffeln und Mannschaften

4 x 75 m Staffel	42,2	SC Lüchow		24.09.11
		Plate 98, Martens 99, Schümann 98, Duvekot 99		
3 x 800 m Staffel	8:17,7	IGAS Wendland		20.07.12
		Busse 99, Müller 00, Gause 99		
5 km Straße	1:00:32	IGAS Wendland		16.10.11
		Kracke (98)	19:53	
		J. Boick (98)	20:15	
		L. Hamann (99)	20:24	
Dreikampf	5427	LG Wendland		19.07.78
		Meier-Peithamnn (66)	1237	
		Martel (66)	1095	
		Sichtling (66)	1067	
		Tilke (66)	1028	
		Wolf (66)	1000	
Vierkampf	6829	LG Wendland		08.08.76
		Melzian (64)	1457	
		Büsch (66)	1423	
		Böckler (64)	1382	
		Beckmann (64)	1309	
		Marquard (64)	1258	
Blockwettkampf	8781	IGAS Wendland		15.09.10
		Jagow (97)	2197	
		Kracke (98)	1706	
		Boick (98)	1699	
		Drengemann (98)	1678	
		Schulz (98)	1501	

Männliche Jugend U14 M13

75 m	9,70	Louis Brandt	MTV Dannenberg	17.08.24
800 m	2:25,22	Anton Lang	SC Lüchow	17.09.17
1000 m	3:03,2	Holger Franke	LG Elbe-Göhrde	16.09.83
2000 m	6:59,4	Jörg Wiegmann	LAG Elbe/Göhrde	01.06.75
HalbeStunde	7210	Georg Thiergärtner	SV Elbufer	28.09.24
5 km Straße	18:51.	David Marco	SV Lemgow/Dangenstorf	22.10.95
60 m Hürden	11,02	Laurin Steep	MTV Dannenberg	25.06.22
Hochsprung	1,60	Kai Bastheim	LG Wendland	23.09.73
Stabhochsprung	2,30	Carsten Beckmann	LG Wendland	03.10.71
Weitsprung	5,22	Jason Fathmann	MTV Dannenberg	19.08.95
Ballwerfen 80 gr	67,70	Enno Schütt	LG Wendland	07.10.69
Ballwerfen 200 gr	66,00	Dirk Tarnowski	TuS Lüchow	09.09.89
Kugel 3 kg	12,48	Dirk Tarnowski	TuS Lüchow	08.10.89
Diskus 750 gr	29,82*	Ernst-Heinrich Schulz	LAG Elbe/Göhrde	04.10.69
Speer 400 gr	36,37	Laurin Steep	MTV Dannenberg	06.08.22
Hammer 3 kg	47,36	Bruno Sternberg	SV Lemgow/Dangenstorf	28.04.13
Dreikampf (75m, Weit, Ball200gr)				
	1423	Marcel Müller	IGAS Wendland	01.09.13
		10,0-4,61-63		
Vierkampf (75m, Weit, Hoch, Ball200gr)				
	1852	Leon Martens	SC Lüchow	30.09.12
		9,9 – 4,82 – 1,49 – 48,5		
BWK Sprint/Sprung (75m 60mH Weit Hoch Speer 400gr)				
	1837	Julius Riewenherm	TSV Schnega	02.06.16
		11,0 – 13,5 – 4,11 – 1,36 – 21,63		
BWK Lauf (75m 60mH Weit Ball200gr 800m)				
	2091	Luca Jagow	IGAS Wendland	11.06.10

10,4 - 11,9 – 4,47 - 38,5 – 3:08,4**

BWK Wurf (75m 60mH Weit Kugel3kg Diskus750gr)

2341	Laurin Steep	MTV Dannenberg	25.06.22
	10,18 – 11,02 – 4,90 – 10,98 – 23,10		

** 1000 m – Zeit nach 800-m-Tabelle gewertet

Männliche Jugend U14 M12

75 m	10,2	Hans-Hermann Miest	VfL Langendorf	25.05.74
	10,2	K. Meyer-Peithmann	LG Wendland	30.09.78
	10,2	Felix Schäfer	MTV Dannenberg	08.09.13
800 m	2:30,35	Jupp Antony	IGAS Wendland	12.09.26
1000 m	3:13,50	Jan Burmester	TSV Hitzacker	30.06.91
2000 m	7:11,8	Frank Henze (M10)	Tus Lüchow	20.06.87
HalbeStunde	7205	Jupp Antony	IGAS Wendland	26.09.26
5 km Straße	19:56	Jupp Antony	IGAS Wendland	11.10.26
60 m Hürden	11,14	Felix Schäfer	MTV Dannenberg	25.05.13
Hochsprung	1,50	Wolfgang Schönborn	LAG Elbe/Göhrde	24.07.71
Stabhochsprung	1,64	Wolfgang Schönborn	LAG Elbe/Göhrde	03.07.71
Weitsprung	4,85	Jason Fathmann	MTV Dannenberg	17.09.94
Ballwerfen 80 gr	67,70	Enno Schütt	LG Wendland	07.10.69
Ballwerfen 200 gr	51,00	Dirk Tarnowski	TuS Lüchow	02.10.88
Kugel 3 kg	10,39	Dirk Tarnowski	TuS Lüchow	02.10.88
Diskus 750 gr	20,32	Marcel Müller	IGAS Wendland	01.09.12
Speer 400 gr	31,68	Marcel Müller	IGAS Wendland	27.09.12
Hammer 3 kg	24,75	Bruno Sternberg	SV Lemgow-Dangenstorf	03.10.12
Dreikampf (75m, Weit, Ball200gr)				
	1238	Marcel Müller	IGAS Wendland	30.09.12
		10,6 – 4,14 – 49,5		
Vierkampf (75m, Weit, Hoch, Ball200gr)				
	1641	Felix Schäfer	MTV Dannenberg	01.09.13
		10,3-4,26-1,38-40		
BWK Sprint/Sprung (75m 60mH Weit Hoch Speer 400gr)				
	1560	Immanuel Kevekordes	SC Lüchow	08.06.18
		12,0 – 13,5 – 3,49 – 1,20 – 18,36		
BWK Lauf (75m 60mH Weit Ball200gr 800m)				
	1711	Elias Selch	SC Lüchow	03.06.22
		11,0 – 12,4 – 3,88 – 34,50 – 2:48,3		
BWK Wurf (75m 60mH Weit Kugel3kg Diskus750gr)				
	1093	Christian Busse	IGAS Wendland	17.06.11
		13,5 – 17,2 – 2,79 - 6,20 – 14,10		

Weibliche Jugend U20 (W19/18)

100 m	12,3	Karin Wellmann	LG Wendland	19.06.1976
200 m	25,3	Karin Wellmann	LG Wendland	21.05.1977
400 m	59,0	Dagmar Trapp	LG Wendland	24.05.1981
800 m	2:17,2	Ulrike Münch	LAG Elbe(Göhrde	09.07.1971
1500 m	4:48,4	Gisela Kltzny	LG Wendland	27.05.1973
3000 m	10:57,84	Catharina Franke	TuS Lüchow	27.05.1989
5000 m	20:51,8	Pauline Affeldt	IGAS Wendland	05.05.2000
10000 m	42:43,4	Pauline Affeldt	IGAS Wendland	30.09.2000
5 km Straße	20:46	Jordis Herrmann	TSV Hitzacker	21.08.2010
10 km Straße	43:07	Pauline Affeldt	IGAS Wendland	22.10.2000
15 km Straße	1:05:18	Anja Hätscher	TuS Lüchow	27.10.1990
Halbmarathon	1:36:57	Rabea Al-Sayyed	TSV Hitzacker	22.10.2000
Marathonlauf	3:57:48.	Sina Mayhack	IGAS Wendland	15.04.2007

100 m Hürden 83,8/8,50	15,7	Tanja Heller	Post-SV Lüchow	14.09.1990
400 m Hürden 76,2	65,77	Tanja Heller	Post-SV Lüchow	06.06.1990
2000 m Hindernis	9:10,68	Sophia Frank	SC Lüchow	12.06.2011
4 x 100 m Staffel	52,0	LG Wendland		18.08.1978
		Deeke (62), Wellmann (59), Witte (63), Seide (62)		
4 x 400 m Staffel	vakant			
3 x 800 m Staffel	7:41,2	LG Wendland		25.05.1975
		Seide, Büsch, Witte		

Schwedenstaffel	2:45,98	SC Lüchow		26.05.2010
400/300/200/100 m		Frenzel (93), Frank (92), Haacke (92), Richter (94)		
Hochsprung	1,64	Sandra Schlungbaum	LG Wendland	03.06.1973
Stabhochsprung	2,10	Merle Jirjahlke	SC Lüchow	03.10.2020
Weitsprung	5,50	Sandra Schlungbaum	LG Wendland	14.06.1972
Dreisprung	11,05	Lara Kotter	TSV Schnega	17.06.2023
Kugelstoß 4 kg	12,00	Jutta Kretschmar	TuS Lüchow	23.09.1967
Diskuswurf 1 kg	39,14	Sandra Schlungbaum	LG Wendland	16.06.1973
Hammerwurf 4 kg	56,05	Neele Koopmann	SV Gartow	10.06.2017
Speerwurf 600 gr	42,12**	Kathrin Janiesch	TuS Lüchow	08.07.1984
Vierkampf (100mH84,0, Hoch, Kugel4kg, 200 m)				
	2421	Tanja Heller	Post-SV Lüchow	27.05.1989
		(16,4 – 1,56 -8,04 – 27,0)		
Siebenkampf (100mH84, Hoch, Kugel4kg, 200 m, Weit, Speer600gr, 800 m))				
	3992	Anja Hätscher	TuS Lüchow	14./15.9.90
		(15,8 – 1,42 – 8,75 – 27,2 – 5,06 – 21,82 – 2:27,1)		
Mannschaften				
5 km Straße	1:08:48	SC Lüchow		29.03.2008
		Frenzel (93)	21:52	
		Frank (92)	22:14	
		Haacke (92)	24:42	
10 km Straße	2:38:25	SC Lüchow		18.10.2009
		Frenzel (93)	46:29	
		Frank (92)	53:51	
		Haacke (92)	58:05	
Vierkampf				vakant
Siebenkampf	8660	TuS Lüchow		25./26.9.83
		Janiesch (65)	3297	
		S. Hätscher (64)	2751	
		Wulf (67)	2612	

* = erschwerte Bedingungen ** = alter Speer

Weibliche Jugend U18 (W17/16)

100 m	12,3	Karin Wellmann	LG Wendland	19.06.1976
200 m	25,8	Karin Wellmann	LG Wendland	29.05.1976
400 m	60,6	Ulrike Münch	LAG Elbe/Göhrde	17.06.1973
	60,6	Dagmar Trapp	LG Wendland	18.05.1980
800 m	2:17,2	Ulrike Münch	LAG Elbe/Göhrde	09.07.1972
1500 m	4:48,4	Gisela Kltzny	LG Wendland	27.05.1973
3000 m	10:57,84	Catharina Franke	TuS Lüchow	27.05.1989
5000 m	20:51,8	Pauline Affeldt	IGAS Wendland	05.05.2000
HalbeStunde	6676	Lydia Frenzel (W14)	SC Lüchow	06.10.2007
5 km Straße	20:46	Jordis Herrmann	TSV Hitzacker	21.08.2010
10 km Straße	43:07	Pauline Affeldt	IGAS Wendland	22.10.2000
Halbmarathon	1:51:39	Emma Neumann	SC Lüchow	13.09.2026
100 m Hürden 0,76/8,50	16,18	Lara Kotter	TSV Schnega	03.07.2022
400 m Hürden 0,76/35	66,52	Tanja Heller	Post-SV Lüchow	14.07.1989
1500 m Hindernis	5:58,36	Simone Richter	SC Lüchow	12.06.2011
4 x 100 mStaffel	52,2	LG Wendland		18.08.1978

		S. Hätscher, Bußmann, Trapp, Witte		
3 x 800 m Staffel	7:41,2	LG Wendland		25.05.1975
		Seide, Büsch, Witte		
Hochsprung	1,61	Heike Heller	Post-SV Lüchow	27.06.1990
Stabhochsprung	2,10	Merle Jirjahlke	SC Lüchow	03.10.2020
Weitsprung	5,25	Dagmar Ziemer	LG Wendland	03.06.1973
Dreisprung	8,76	Mona Möller	TSV Hitzacker	04.06.2011
Kugelstoß 3 kg	12,05	Leni Eva	TSV Schnega	02.07.2022
Diskuswurf 1 kg	37,76	Jutta Kretschmar	TuS Lüchow	13.10.1965
Hammerwurf 3 kg	68,29	Neele Koopmann	SV Gartow	05.06.2017
Speerwurf 500 gr	39,78*	Katrin Janiesch	TuS Lüchow	25.04.1981
Dreikampf (100m, Weit, Kugel 4kg)				
	1416	Kathrin Weiss	TSV Hitzacker	16.07.1992
		13,4 – 4,48 – 6,95		
Vierkampf (100mH76,2, Hoch, Kugel 3kg, 100 m)				
	2407	Leni Eva	TSV Schnega	09.07.2022
		17,59 (+0,1) – 1,44 - 11,78 – 13,57 (+0,9)		
Siebenkampf (100mH76,2, Hoch, Kugel3kg, 100m, Weit, Speer 600gr, 800 m)				
	3835	Leni Eva	TSV Schnega	18./19.06.22
		17,50 – 1,40 – 12,03 – 13,81		
Mannschaften		4,58 (-0,9) – 36,81 – 2:53,23		
5 km Straße	1:08:48	SC Lüchow		29.03.2008
		Frenzel (93)	21:52	
		Frank (92)	22:14	
		Haacke (92)	24:42	
10 km Straße	2:38:25	SC Lüchow		18.10.2009
		Frenzel (93)	46:29	
		Frank (92)	53:51	
		Haacke (92)	58:05	
Dreikampf Mannschaft				vakant
Vierkampf Mannschaft				vakant
Siebenkampf	10712	TSV Schnega		09./10.07.22
		Kotter, Lara	3827	
		Eva, Leni	3819	
		Eva, Maxine	3066	

* erschwerte Bedingungen 100 mH 0,84/8,50; Kugel 4 kg; Speerwurf 600 gr

---

Weibliche Jugend U16 Staffeln und Mannschaften

4 x 100 m	53,2	LG Wendland		08.08.1976
		Deeke, Seide, Witte, Ahlswede		
3 x 800 m	7:41,4	LG Wendland		25.05.1975
		Seide, Büsch, Witte		
5 km Straße	1:09:20	SC Lüchow		31.03.2007
		Frenzel (93)	21:42	
		Frank (92)	22:58	
		Haacke (92)	24:40	
Dreikampf	6470	LG Wendland		23.05.1976
		Deeke (62)	1377	
		Seide (62)	1324	
		Ahlswede (63)	1321	
		Witte (62)	1297	
		Wobser (63) 1151	1151	
Vierkampf	8430	LG Wendland		23.05.1976
		Deeke (62)	1821	
		Seide (62)	1768	
		Ahlswede (63)	1765	
		Witte (62)	1678	
		Wobser (63) 1151	1398	

Siebenkampf	9180	TSV Schnega		5./6.9.2020
		L. Eva (06)	3238	
		Kotter (05)	3142	
		M. Eva (06)	2800	
Blockwettkampf	9636	SC Lüchow		08.06.2018
		Premke (04)	2040	
		Maier (04)	1979	
		Bernstein (04)	1941	
		Gnade (04)	1897	
		Warratz (04)	1779	

Weibliche Jugend U16 W15

100 m	12,5	Karin Wellmann	LG Wendland	19.05.1974
300 m	46,2	Lea Schilling (W14)	SC Lüchow	01.06.2014
800 m	2:19,3	Gisela Klutzny	LG Wendland	14.10.1972
2000 m	7:20,96	Jordis Herrmann (W14)	TSV Hitzacker	13.06.2010
3000 m	11:30,0	Catharina Franke	TuS Lüchow	16.04.1988
HalbeStunde	6676	Lydia Frenzel (W14)	SC Lüchow	06.10.2007
5 km Straße	20:46	Jordis Herrmann (W14)	TSV Hitzacker	21.08.2010
10 km Straße	43:07	Pauline Affeldt	IGAS Wendland	22.10.2000
80 m Hürden 0,76/8,00	13,04	Leni Eva	TSV Schnega	04.09.2021
300 m Hürden 0.76/35	54,3	Birte Zahlmann	SC Lüchow	22.08.2010
Hochsprung	1,55	Angelika Münch (W14)	LAG Elbe-Göhrde	21.05.1972
	1,55	Heike Heller	LG Wendland	06.08.1988
Stabhochsprung	2,00	Merle Jirjahlke	SC Lüchow	31.08.2019
Weitsprung	5,23	Karin Wellmann (W14)	LG Wendland	03.06.1973
Dreisprung	8,76	Mona Möller	TSV Hitzacker	04.06.2011
Kugelstoß 3 kg	11,48	Leni Eva	TSV Schnega	07.08.2021
Diskuswurf 1 kg	32,57	Leni Eva	TSV Schnega	07.08.2021
Hammerwurf 3 kg	58,96	Neele Koopmann	SV Gartow	10.09.2016
Speerwurf 500 gr	37,98*	Kathrin Janiesch	LG Wendland	10.09.1980
Ballwurf 200 gr	53,50	Leni Eva (W13)	LG Wendland	25.08.2019
Dreikampf (100m, Weit, Kugel3kg)				
	1475	Karin Wellmann	LG Wendland	12.05.73
		13,2 – 4,82 – 8,79		
Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel3kg)				
	2003	Leni Eva	TSV Schnega	18.09.2021
		13,58 (+0,0) – 4,60 (+0,0) - 1,44 – 11,16		
Siebenkampf (80mH76, Weit, Hoch, Kugel3kg, 100m, Speer500 gr, 800m)				
	3369	Leni Eva	TSV Schnega	26./27.6.2021
		13,63 (+2,8) – 4,55 (-0,3) - 1,40 – 10,97 – 13,60 (-0,5) – 31,88 – 2:57,18		
BWK Sprint/Sprung (100m, 80mH, Weit, Hoch, Speer500)				
	2441	Birte Zahlmann	SC Lüchow	11.06.2010
		13,6(+2.8)-13,4(+3.4)-4,68(+2.9)-1,44-27,30		
BWK Lauf (100m, 80mH, Weit, Ball200gr, 2000m)				
	2388	Lea Schilling	SC Lüchow	18.09.2015
		13,6 – 13,4 – 4,60 – 41,00 – 8:12,0		
BWK Wurf (100m, 80mH, Weit, Kugel3kg, Diskus1kg)				
	2578	Leni Eva	TSV Schnega	07.08.2021
		13,56 (-0,9) – 13,42 (-0,3) – 4,62 (+0,7) – 11,48 – 32,57		

Weibliche Jugend U16 W14

60 m (Halle)	9,08	Isaleah Gehring	MTV Dannenberg	14.12.2025
100 m	12,8	Silvia Hätscher	LG Wendland	18.06.1978
300 m	46,2	Lea Schilling	SC Lüchow	01.06.2014
800 m	2:21,9	Gisela Klutzny	LG Wendland	24.05.1971
2000 m	7:20,96	Jordis Herrmann	TSV Hitzacker	13.06.2010
3000 m	11:45,7	Jordis Herrmann	TSV Hitzacker	11.08.2010

HalbeStunde	6676	Lydia Frenzel	SC Lüchow	06.10.2007
5 km Straße	20:46	Jordis Herrmann	TSV Hitzacker	22.08.2010
80 m Hürden	13,2	Anja Hätscher	TuS Lüchow	11.09.1985
300 m Hürden	55,16	Lea Schilling	SC Lüchow	22.08.2014
Stabhochsprung	vakant			
Hochsprung	1,55	Angelika Münch	LAG Elbe-Göhrde	21.05.1972
Weitsprung	5,23	Karin Wellmann	LG Wendland	03.06.1973
Kugelstoßen 3 kg	10,60	Michaela Ruf	LG Wendland	26.08.1973
Diskuswerfen 1 kg	28,94	Leni Eva	TSV Schnega	12.09.2020
Hammerwurf 3 kg	49,35	Neele Koopmann	SV Gartow	08.08.2015
Speerwerfen 500 gr	35,87	Leni Eva	TSV Schnega	20.06.2020
Dreikampf (100m, Weit, Kugel3kg)				
	1475	Karin Wellmann	LG Wendland	12.05.73
		13,2 – 4,82 – 8,79		
Vierkampf (100m, Weit, Hoch, Kugel3kg)				
	1915	Leni Eva	TSV Schnega	05.09.2020
		14,01 (+0,5) – 4,81 (+1,7) – 1,40 – 9,83		
Siebenkampf (80mH76, Weit, Hoch, Kugel3kg, 100m, Speer500 gr, 800m)				
	3238	Leni Eva	TSV Schnega	05./06.09.20
		14,01 (+0,5) – 4,81 (+1,7) – 1,40 – 9,83 – 14,02 (+0,4) – 28,00- 3:01,36		
BWK Sprint/Sprung (100m, 80mH, Weit, Hoch, Speer500)				
	2393	Leni Eva	TSV Schnega	29.08.2020
		14,11 (+0,0) – 13,92 (-1,3) – 4,57 (-0,8) -1,40 – 30,02		
BWK Lauf (100m, 80mH, Weit, Ball200gr, 2000m)				
	2268	Lydia Frenzel	SC Lüchow	20.05.2007
		14,30 – 15,21 - 4,21 - 38,0 – 7:35,29		
BWK Wurf (100m, 80mH, Weit, Kugel3kg, Diskus1kg)				
	2311	Leni Eva	TSV Schnega	15.09.2020
		14,14 (- 1,6) - 14,00 (+ 0,1) - 4,27 (+ 0,8) - 9,68 - 24,96		

Weibliche Jugend U14 Staffeln und Mannschaften

4 x 75 m Staffel	42,10	Sporting Lüchow		23.09.2017
		Gnade (04), Meier (04), Premke (04), Warratz (04)		
3 x 800 m Staffel	7:41,2	LG Wendland		25.05.1975
		Seide 62 Büsch 62 Witte 62		
5 km Straße	1:12:41	SV Lemgow/Dangenstorf		24.10.1993
		Do. Jacobs (82)	23:42	
		K. Rolletschek (82)	24:10	
		Di. Jacobs (82)	24:49	
Dreikampf	5839	SC Lüchow		06.05.17
		Warratz (04)	1247	
		Premke (04)	1178	
		Gnade (04)	1156	
		Maier (04)	1150	
		Jirjahlke (04)	1108	
Vierkampf	7120	SC Lüchow		03.09.17
		Warratz (04)	1622	
		Maier (04)	1512	
		Gnade (04)	1494	
		Bernstein (04)	1448	
		Lohrberg (04)	1044	
Blockwettkampf	9196	SC Lüchow		14.06.17
		Warratz (04)	2074	
		Premke (04)	2064	
		Jirjahlke (04)	1853	
		Gnade (04)	1654	
		Henze (04)	1551	

Weibliche Jugend U14 W13

60 m (Halle)	8,85	Mia Sole Hill	MTV Dannenberg	15.03.2026
75 m	10,0	Katrin Weiss	TSV Hitzacker	20.06.1990
800 m	2:22,5	Karin Wellmann	LG Wendland	25.06.1972
2000 m	7:43,7	Lydia Frenzel	Sporting Lüchow	28.04.2006
HalbeStunde	6582	Lydia Frenzel (W12)	Sporting Lüchow	02.10.2005
5 km Straße	21:11	Lydia Frenzel	Sporting Lüchow	15.10.2006
60 m Hürden 0,762/7,50	10,4	Schulz, Mara	TSV Schnega	02.06.2023
Hochsprung	1,52	Ilona Ahlswede	LG Wendland	05.09.1976
Stabhochsprung	vakant			
Weitsprung	5,06	Karin Wellmann	LG Wendland	07.10.1972
Ballwerfen 80 gr	55,60	Ilona Rutzen (W12)	LG Wendland	27.05.1972
Ballwerfen 200 gr	53,50	Leni Eva	TSV Schnega	25.08.2019
Kugel 3 kg	9,06	Leni Eva	TSV Schnega	10.08.2019
Diskus 750 gr	26,40*	Jutta Kretschmar	TuS Lüchow	07.10.1961
Speer 400 gr	31,07	Leni Eva	TSV Schnega	10.08.2019
Hammer 2 kg	51,61	Neele Koopmann	SV Lemgow/Dangenstorf	13.09.2014
Dreikampf (75m, Weit, Ball200gr)				
	1551	Leni Eva	TSV Schnega	25.08.2019
		10,4 – 4,75 – 53,50		
Vierkampf (75m, Weit, Hoch, Ball200)				
	1945	Leni Eva	TSV Schnega	25.08.2019
		10,4 – 4,75 – 1,32 – 53,50		
BWK Sprint/Sprung (75m 60mH Weit Hoch Speer400gr)				
	2181	Schulz, Mara	TSV Schnega	02.06.2023
		11,1 – 10,4 – 4,12 – 1,30 – 23,52		
BWK Lauf (75m 60mH Weit Ball200gr 800m)				
	2064	Charlotte Premke	SC Lüchow	14.06.2017
		11,0 – 11,9 – 4,17 – 30,00 – 2:53,8		
BWK Wurf (75m 60mH Weit Kugel3 Diskus750)				
	2197	Leni Eva	TSV Schnega	11.05.2019
		10,80 – 11,06 – 4,31 – 8,09 – 21,38		

* erschwerte Bedingungen (Diskus 1kg)

Weibliche Jugend U14 W12

60 m (Halle)	9,41	Leni Madita Jäger	MTV Dannenberg	20.12.25
75 m	10,55	Annette Schrader	TuS Lüchow	03.07.1982
800 m	2:39,2	Kristin Burmester	TSV Hitzacker	01.07.1990
2000 m	7:52,8	Ines Rusdorf	TSV Hitzacker	15.04.1989
HalbeStunde	6582	Lydia Frenzel	Sporting Lüchow	02.10.2005
5 km Straße	21:43	Lydia Frenzel	Sporting Lüchow	16.10.2005
60 m Hürden	11,4	Dagmar Ziemer	TuS Lüchow	04.07.1968
Hochsprung	1,40	Andrea Loss	TuS Lüchow	03.05.1986
Stabhochsprung	vakant			
Weitsprung	4,49	Michaela Ruf	LG Wendland	26.09.1971
Ballwerfen 80 gr	55,60	Ilona Rutzen	LG Wendland	27.05.1972
Ballwerfen 200 gr	46,50	Leni Eva	TSV Schnega	25.08.2018
Kugel 3 kg	7,60	Lea Schramm	IGAS Wendland	13.08.2011
Diskus 750 gr	22,27	Mona Möller	TSV Hitzacker	13.06.2008
Speer 400 gr	27,45	Leni Eva	TSV Schnega	18.08.2018
Hammer 2 kg	45,48	Neele Koopmann	SV Lemgow/Dangenstorf	28.09.2013
Dreikampf (75m, Weit, Ball200gr)				
	1376	Leni Eva	TSV Schnega	02.09.18
		10,5 – 3,92 – 43,50		
Vierkampf (75m, Weit, Hoch, Ball200)				

	1744	Leni Eva	TSV Schnega	02.09.18
		10,5 – 3,92 – 1,28 – 43,50		
BWK Sprint/Sprung (75m 60mH Weit Hoch Speer400)				
	1747	Maxine Eva	TSV Schnega	08.06.2018
		12,0 – 14,0 – 3,45 – 1,20 – 23,43		
BWK Lauf (75m 60mH Weit Ball200gr 800m)				
	2026	Jule Trapp	TSV Hitzacker	07.06.2019
		11,0 – 11,7 – 3,96 – 26,00 – 2:50,9		
BWK Wurf (75m 60mH Weit Kugel3 Diskus750)				
	1913	Leni Eva	TSV Schnega	08.06.2018
		11,2 – 11,7 – 4,06 – 6,11 – 17,92		

Kreisbestleistungen Kinder

Männliche Kinder U12, Staffeln und Mannschaften

4 x 50 m Staffel	30,0	Sporting Lüchow		12.07.1997
		Hartmann 86 Scheppmann 86 Redwanz 87 Rein 86		
3 x 800 m Staffel	9:05,5	SC Lüchow		30.07.2014
		Friedrich (03), Meinicke (03), Vey (03)		
5 km Straße	1:04:59	SV Lemgow/Dangenstorf		27.10.1996
		Fritze (85)	21:15	
		Schumann (85)	21:40	
		Balecke (85)	22:04	
Dreikampf	4823	SV Lemgow/Dangenstorf		16.07.1994
		Schrader (83)	1036	
		Goldbach (83)	1023	
		Sordel (84)	956	
		Sordel (83)	929	
		May (83)	879	
Vierkampf	vakant			

Männliche Kinder U12 M11

50 m	7,0	Heinz Melzer	LG Wendland	07.10.1969
	7,0	Frank Henze	TuS Lüchow	02.10.1988
800 m	2:38,59	Mika Henze (M10)	SC Lüchow	11.10.2026
1000 m	3:13.9	Marcus Henze	TuS Lüchow	08.09.1985
2000 m	7:11,8	Frank Henze	TuS Lüchow	20.06.1987
HalbeStunde	6980	Tjark Behrens (M10)	SC Lüchow	06.10.2012
5 km Straße	20:27	Mika Henze (M10)	SC Lüchow	11.10.2026
Hochsprung	1,44	Wolfgang Schönborn	LAG Elbe/Göhrde	28.09.1970
Weitsprung	4,49	David Rygula	MTV Dannenberg	17.09.1988
	4,49	Frank Henze	TuS Lüchow	02.10.1988
Ballwerfen 80 gr	64,20	Stefan Schramm	LG Wendland	15.07.1972
Dreikampf (50m Weit Ball80gr)				
	1268	Heinz Melzer	LG Wendland	07.10.1969
		7,0 - 4,32 - 51,1		
Vierkampf (50m Weit Hoch Ball80gr)				
	1515	David Rygula	MTV Dannenberg	17.09.1988
		7,4 - 4,49 – 1,24 - 42,0		

Männliche Kinder U12 M10

50 m	7,2	Frank Henze	TuS Lüchow	05.09.1987
800 m	2:38,59	Mika Henze	SC Lüchow	26.08.2026
1000 m	3:20,0	Marcus Henze	TuS Lüchow	01.09.1984
2000 m	7:11,8	Frank Henze	Tus Lüchow	20.06.1987
HalbeStunde	6980	Tjark Behrens	SC Lüchow	06.10.2012
5 km Straße	20:27	Mika Henze	SC Lüchow	11.10.2026
Hochsprung	1,23	Wolfgang Schönborn	LAG Elbe/Göhrde	22.06.1969
	1,23	Laurin Steep	MTV Dannenberg	15.06.2019
Weitsprung	4,20	Frank Henze	TuS Lüchow	27.09.1987
Schlagball 80 gr	53,00	Stefan Schramm	LG Wendland	01.05.1971
Dreikampf (50m Weit Ball80gr)				
	1127	David Rygula	MTV Dannenberg	05.09.1987
		7,8 – 4,14 - 47,5		
Vierkampf (50m Weit Hoch Ball80gr)				
	1191	Franz Kuhagen	LG Wendland	01.05.1971
		8,3 – 3,85 - 1,10 – 32,0		

Männliche Kinder U10 Staffeln und Mannschaften

4 x 50 m	33,7	SV Zernien		16.07.1994
		Laackmann (85), Körtke (85), Wedemann (86), Matschke (85)		
3 x 800 m	9:49,5	SC Lüchow		21.06.2017
		H. Maier (08), P. Schaeper (08), T. Assier (08)		
5 km Straße	1:15:08	SC Lüchow		17.10.2010
		Behrens (02)	23:56	
		Meyer (01)	24:23	
		Fischer (01)	26:49	
Dreikampf	4177	SV Zernien		28.08.1993
		Lehnhard (84)	925	
		Laackmann (85)	910	
		Sigl (84)	821	
		Baumann (84)	784	
		Wedemann (86)	737	

Männliche Kinder U10 M9

50 m	7,4	Frank Henze	TuS Lüchow	31.05.1986
800 m	2_48,4	Mika Henze	SC Lüchow	27.08.2025
1000 m	3:38,1	Henze Frank	TuS Liepe	08.06.1986
	3:38,1	Scheuer David	TSV Hitzacker	12.06.1987
2000 m	8:02,9	Marco David	SV Lemgow/Dangenstorf	17.10.1991
HalbeStunde	6215	Lennard Frank	Sporting Lüchow	05.10.2002
	6215	Marvin Stoetzer (M7)	TSV Schnega	07.10.2006
5 km Straße	38:00	Mika Henze	SC Lüchow	26.10.2025
Weitsprung	3,92	Frank Henze	TuS Lüchow	31.05.1986
	3,92	Kai Laackmann	SV Zernien	16.07.1994
Ballwurf 80 gr	49,00	Andreas Breier	LG Wendland	01.05.1970
Dreikampf (50m Weit Ball80gr)				
	1035	Kai Laackmann	SV Zernien	16.07.1994
		8,2 - 3,92 – 44,0		

Männliche Kinder U10 M8

50 m	7,8	Frank Henze	TuS Lüchow	08.09.1985

800 m	3:05,8	Elias Selch	SC Lüchow	27.04.2018
1000 m	3:56,03	Elias Selch	SC Lüchow	21.07.2018
HalbeStunde	6215	Marvin Stoetzer (M7)	TSV Schnega	07.10.2006
5 km Straße	22:43.	Hecker Phillip	SV Lemgow/Dangenstorf	22.10.2000
Weitsprung	3,60	Finn Lehnhardt	SV Zernien	22.08.1992
Ballwurf 80 gr	39,90	Stefan Schramm	LG Wendland	13.09.1969
Dreikampf (50m Weit Ball80gr)				
	910	Kai Laackmann	SV Zernien	28.08.1993
		8,6 - 3,55 – 38,0		

Weibliche Kinder U12 Staffeln und Mannschaften

4 x 50 m Staffel	31,0	SC Lüchow		22.07.2015
		Gnade (04), Thielisch (04), Maier (04), Warratz (04)		
3 x 800 m Staffel	8:53,1	LG Wendland		01.05.1980
		Schrader 70 Pengel 69 Raudzis 69		
5 km Straße	1:12:41	SV Lemgow/Dangenstorf		24.10.1993
		Do. Jacobs (82)	23:42	
		K. Rolletschek (82)	24:10	
		Di. Jacobs (82)	24:49	
Dreikampf	5412	TSV Hitzacker		03.07.99
		Bittner (89)	1226	
		Trapp (88)	1176	
		Rusdorf (89)	1032	
		Basedow (88)	1029	
		Plohr (89)	949	
Vierkampf				vakant

Weibliche Kinder U12 W11

50 m	7,1	Martina Oyen	TuS Lüchow	09.05.1993
60 m (Halle)	9,34	Emilia Brandt	MTV Dannenberg	20.12.2025
800 m	2:46,7	Annette Schrader	LG Wendland	09.07.1981
2000 m	8:00,6	Jasmina Dippe	SV Lemgow/Dangenstorf	15.04.2011
HalbeStunde	6469	Jasmina Dippe (W10)	SV Lemgow-Dangenstorf	02.10.2010
5 km Straße	22:10	Nele Zoppa	IGAS Wendland	17.10.2010
Hochsprung	1,31	Leni Eva	TSV Schnega	23.09.2017
Weitsprung	4,20	Svenja Grote	Sporting Lüchow (W10)	03.07.1999
Ballwerfen 80 gr	51,00	Sigrid Meier	LG Wendland	07.09.1974
Dreikampf (50m Weit Ball80gr)				
	1329	Kathrin Weiss	TSV Hitzacker	17.09.1988
		7,9 - 3,99 – 43,0		
Vierkampf (50m Weit Hoch Ball80gr)				
	1633	Leni Eva	TSV Schnega	19.08.2017
		8,25 – 3,86 – 1,30 – 37,50		

Weibliche Kinder U12 W10

50 m	7,4	Weiss, Katrin	TSV Hitzacker	17.06.1987
800 m	2:53,3	Jasmina Dippe	SV Lemgow/Dangenstorf	30.08.2010
2000 m	8:22,3	Jasmina Dippe	SV Lemgow/Dangenstorf	13.08.2010
HalbeStunde	6469	Jasmina Dippe	SV Lemgow-Dangenstorf	02.10.2010
5 km Straße	22:22	Jasmina Dippe	SV Lemgow/Dangenstorf	17.10.2010
Hochsprung	1,15	Katrin Weiss	TSV Hitzacker	13.09.1987
Weitsprung	4,20	Svenja Grote	Sporting Lüchow	03.07.1999

Ballwerfen 80 gr	39,50	Leni Eva	TSV Schnega	21.08.2016
Dreikampf (50m Weit Ball80gr)				
	1242	Leni Eva	TSV Schnega	21.08.2016
		8,0 – 3,62 – 39,50		
Vierkampf (50m Weit Hoch Ball80gr)				
	1378	Leni Eva	TSV Schnega	11.06.2016
		8,42 – 3,53 – 1,04 – 35,50		

Weibliche Kinder U10 Staffeln und Mannschaften

4 x 50 m	34,05	Sporting Lüchow		18.08.2001
		Gotthold 92 Milik 92 Haacke 92 Nebelung 92		
3 x 800 m	10:29,9	SC Lüchow		20.07.2012
		M. Klafak 03, Winne 03, Wrede 03		
5 km Straße	1:26:53	TSV Schnega		19.10.2008
		Schulz (99)	27:15	
		Werner (00)	29:41	
		Schulz (00)	29:57	
Dreikampf	4549	TSV Hitzacker		03.07.1999
		Jung	1085	
		Beyer	1034	
		Koch	869	
		Büchel	833	
		Heyn	728	

Weibliche Kinder U10 W9

50 m	7,9	Jung, Sonja	TSV Hitzacker	03.07.1999
800 m	3:01,85	Kristin Burmester	TSV Hitzacker	13.09.1987
HalbeStunde	6056	Jasmina Dippe	SV Lemgow-Dangenstorf	03.10.2009
5 km Straße	24:24	Anna-Alice Schulz	TSV Schnega	21.10.2007
Weitsprung	3,74	Lena Werner	TSV Hitzacker	29.05.1994
Ballwurf 80 gr	36,40	Sigrid Meier	LG Wendland	24.07.1971
Dreikampf (50m Weit Ball80gr)				
	1106	Kathrin Weiss	LG Elbe/Göhrde	11.06.1986
		80 - 3,66 – 25,5		

Weibliche Kinder U10 W8

50 m	8,2	Beyer, Lena	TSV Hitzacker	03.07.1999
800 m	3:11,7	Sarah Schmittmann	SV Lemgow/Dangenstorf	31.05.1995
HalbeStunde	5197	Anna-Alice Schulz	TSV Schnega	07.10.2006
5 km Straße	25:48.	Theresa Brzezinski	TuS Lüchow	28.11.1992
Weitsprung	3,47	Paulina Wendlandt	Sporting Lüchow	15.05.2004
Ballwurf 80 gr	36,40	Sigrid Meier	LG Wendland	24.07.1971
Dreikampf (50m Weit Ball80gr)				
	1034	Lena Beyer	TSV Hitzacker	03.07.1999